

འཇམ་མགོན་པོ་འཕགས་པ་

[illegible]

བོད་གངས་ཅན་ཡུལ་དུ་ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲིའི་སྒྲུང་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པ།



འགོ་ས་ལོ་གཞིན་རྒྱ་དཔལ་གྱིས་བརྩམས།

༡ ་ ཅུམ་བུ་དབུ་པ། ཀོ་བྲག་པ་དང་ནི་གུའི་སྐབས།	
ཀོ་བྲག་པ་སློབ་མ་དང་བཅས་པའི་སྐབས།	1
ནི་གུའི་སྐབས།	4
ཐ ་ ཅུམ་བུ་བཅུ་པ། ཅུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབས།	
ཅུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབས།	34
ད ་ ཅུམ་བུ་བཅུ་གཅིག་པ། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས།	139
རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས།	139
ན ་ ཅུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་པ། ཞི་བྱེད་བརྒྱད་པ་སྡེ་བྱེ་བར་ གསུམ་གྱི་སྐབས།	
བརྒྱད་པ་དང་པོའི་སྐབས།	172
མ་ལུགས་ཀྱི་སྐབས།	178
སོ་ལུགས་ཀྱི་སྐབས།	183
སྐམ་ལུགས་ཀྱི་སྐབས།	207
བརྒྱད་པ་ལྔ་ཀྱི་སྐབས།	218
མ་ངོ་ཉི་ལྔ་ཅུ་བཞིའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐབས།	225

ཆིག་བརྒྱད་སྤུང་པའི་སྤུང་མ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྐབས།	235
ཞི་བྱེད་བརྒྱད་པ་གྱི་མའི་སྐབས།	257
པ་༽ དུམ་བུ་བརྒྱ་གསུམ་པ། གཙོད་ཡུལ་དང་ཁ་རག་པའི་སྐབས།	
མོ་གཙོད་གྱི་སྐབས།	304
མོ་གཙོད་གྱི་སྐབས།	325
ཁ་རག་པའི་སྐབས།	329
པ་༽ དུམ་བུ་བརྒྱ་བཞི་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱོར་དང་། རྗེ་རྗེ་ སྤང་བ་སོགས་གྱི་སྐབས།	
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དཔལ་མོ་ལུགས་གྱི་བརྒྱད་པའི་སྐབས།	337
དོན་ཞགས་དམར་བྱིད་ཟླ་རྒྱལ་ལུགས་གྱི་སྐབས།	351
ལ་སྟོད་དམར་པོའི་སྐབས།	361
ལའོར་བ་རྒྱན་གཙོད་གྱི་སྐབས།	375
མཁའ་སྟོད་བསྟོན་སྐྱབ་གྱི་སྐབས།	378
གྲུབ་ཆེན་མི་ཉ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་སྐྱོར་གྱི་སྐབས།	379
དམར་བྱིད་ཆེམ་བུ་ལུགས་གྱི་སྐབས།	381

དཔལ་གྱི་སྐབས།	383
དོ་མེ་ཐེང་བ་ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་སྐབས།	385
ཐོར་བྱ་བའི་སྐབས།	388
ཏེའུ་ར་བའི་སྐབས།	392
བ། དུམ་བུ་བཙོ་ལྔ་པ། ཚོགས་སྡེ་བཞི་སོགས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་ལན། བར་དུ་བཞེངས་པའི་སྐབས། ཁ་ཆེ་པའི་ཆེན་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་སྡེ་བཞིའི་མཁན་བརྒྱུད་གྱི་སྐབས།	403
དགེ་ལུན་པའི་སྐབས།	416
རྒྱ་ལན་པའི་སྐབས།	426
ཅེས་ཐང་པའི་སྐབས།	429
ལྷ་ལན་སྐབས།	431
པར་དུ་བསྐྱབས་པའི་སྐབས།	434
མཛད་བྱང་།	441
པར་བྱང་།	443

༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་
བཀྲིན་འོག་ཕྱན་གྱིས་གཞོན་སྐྱེས་སློབ་གསལ་རྟོག་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ། ཀྱི་
ཤུ་ཉུགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སློབ་ཁྲིད་སོགས་བརྒྱུད་ནས་
དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བཅོས་
བ་ཡིན། སླད་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཆེ་དེབ་
གངས་མང་དུ་གཏོང་ཆུང་གོ་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སྐྱོན་བའི་ལམ་སྟོན་
བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྷུག་སྟེལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེལ་ཞུ་ཆུང་དང་། ཞུ་
དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚོལ་གྱིས་ཁུལ་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆད་ཞན་སྐབས་ནོར་འབྱུལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་
ཞུ་ཆུང་བཅས།

སེར་སླད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཟིན་བ་རྣམས་སྤུ་ལ་དགོས་ན་བརྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཤུལ་ཆོག།

བརྒྱུ་ཁྲིད་། marjamson618@gmail.com

སྒྲིལ་ཆ།

༡ ་ རུམ་བྱ་དགུ་བ། ཀོ་བྲག་པ་དང་ནི་གཉི་སྐབས།

ཀོ་བྲག་པ་སློབ་མ་དང་བཅས་པའི་སྐབས།

ཀོ་བྲག་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ།
ཡུལ་དིང་རི། གདུང་ནི་ལྗོང་། ཡབ་གཙུག་པོ་རྒྱལ་གཡུང་། ཡུམ་སྟོད་མོ་ཇེ་མ་
གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་ཆུ་པོ་སྟག་གི་ལོ་ལ་སྐྱེ་བལྟམས། ཆོས་ཇེ་ས་སྐྱེ་བཞེ་ཏ་དང་
ལུངས་ལོ་གཅིག་གིས་སློབ་ཚུལ་མེད་དུ་མཁྱེན། སེ་མིག་པ་ལ་དགོ་བསྟན་
མཛད། བཤ་ཆེན་ལྷ་ཀྱ་ལྷོ་ལ་སློབ་སྦྱང་སོགས་གསལ། གྲམ་དུ་སྒྲུ་མ་དོ་ཇེ་
དཔལ་བ་ལ་རིག་འཛིན་བཟུ། ཇོགས་ཆེན་དམར་ཁྲིད་ལ་སོགས་ཆོས་མང་
དུ་གསལ། རྒྱ་སྟག་དོ་སྐས་ལའང་ཇོགས་ཆེན་ལ་སོགས་གསལ། གྲང་རིམ་
དང་ཀོང་མོའི་རི་ལ་མཆམས་མཛད་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་རྟོགས་པ་
ལུངས། བཤ་ཆེན་རྩྭ་རྟེན་ཏ་ལ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་གསལ། དེ་ནས་ལ་
ཕྱི་སོགས་སུ་བཞུགས། ཆོས་ཇེ་སྐྱོས་ལ་མཁན་པོ། ཕྱ་རུ་འདུལ་འཛིན་ལ་
སློབ་དཔོན། སློབ་དཔོན་ལོ་ལ་གསང་སྟོན་ཞུས་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅེས་
ལ་དགོ་སློབ་ཆེག་ཇོགས་མཛད། མཆན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་དུ་གསོལ།
དེ་ནས་ཉི་མེད་བྱོན་ལོ་ལྔ་བཞུགས། ཇི་ལྟར་བ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་མཛོན་སུམ་གྱི་

ཡེ་ཤེས་བརྟེས། བྱུང་པར་དོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་
གཟེགས། མ་ཐམ་གྱི་ལྷས་ཆུང་དངོས་བྱུང་ལུ། བྱིས་བྱང་སྟོད་ཀོ་བྲག་གི་
དགོན་པ་བཏབ་པས་ས་སྐྱམ་པོ་ལ་ཆུ་མིག་བརྟོན། ཀོ་བྲག་པ་ཞེས་ཀྱང་
བྲགས། འདི་ལ་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་དང་མཁས་པའི་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་
ཞབས་ལ་གཏུགས། ཆོས་ལའང་འདི་མི་མཐུན་བྱ་བ་མེད། བལ་པོ་ནས་བི་
བྱ་དིང་རིར་སྐྱུན་བྱངས། ཁོང་ལ་ཤ་བ་རི་དབང་ལུག་གིས་གནང་བའི་སྦྱོར་
བ་ཡན་ལག་བྲག་གི་གདམས་ངག་གསན། པརྟེ་ཏས་ཀྱང་ཆུར་ཆོས་ཞུས།
འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་མཛད་ནས་བརྒྱད་ཅུ་པ་
ལུགས་མོ་བྱའི་ལོ་ལ་ཞི་བར་གཤེགས། སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བཀའ་བརྒྱད་
འདིའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོ་བོས་མ་ཤེས་པས་ལོགས་སུ་
བྲིས་སོ། །

དེའི་སློབ་མ་ཆེ་བ་ནི། དཔལ་ཡང་དགོན་པ། དེའི་གཅེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་
རྒྱལ་མཆོན་པ། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་པོ། རིན་པོ་ཆེ་བར་འབྲོག་
པ། རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་སྤངས་པ། བྲན་སྟོན་ཤེར་སེང་། རིན་པོ་ཆེ་དགའ་ལྡན་པ།
རིན་པོ་ཆེ་གཙང་སོ་བ། རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་བྱུང་པ། ཉོགས་ལྡན་དགོན་སེང་ལ་
སོགས་པ་མང་པོ་དང་། ཇོ་བོ་ལྷ། མཆིམས་ནམ་མཁའ་བྲགས། མཁན་ཆེན་
ལྷེ་རུས་པ། ལུ་ལུང་པ། ལོ་ཞིང་པ། བྲགས་བྱང་པ། འོ་ལྗོང་པ། ལུ་རི་བ་

སྟོན་ལོ་ཆེ། སྤང་རི་བ་ལ་སོགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མང་པོ་དང་། དབྱལ་
བ་ལོ་རྩ། ཁྱི་ཕུ་ལོ་རྩ། ཆག་ལོ་རྩ། ནམ་མཁའ་དཔལ་ལོ་རྩ། རས་པ་ལོ་རྩ།
གཉལ་བ་ལོ་རྩ་ལ་སོགས་ལོ་རྩ་བ་མང་པོ་དང་། དགོ་བཤེས་གཙང་བ། དགོ་
བཤེས་ཉི་མ། འཇམ་དབྱངས་གསར་མ། རྒྱུ་རོ་གཞོན་རིན། མངའ་རིས་
དབྱ་བཙུང་། ཉི་མ་སྤུལ་ནག་གཙང་བ་དུག་པོ། མཁས་བཙུན་བྱང་ཆུབ་ལ་
སོགས་མཁས་པ་མང་པོ་དང་། གསལ་བ། ལྷོ་བྲག་ལུང་བ། སྐལ་གྲུམ་བ།
རྗེ་ལ་གྲུལ་བ། ལྷོ་མངའ་བ། རྒྱལ་མཆོན་གྲགས། སེར་མ་བ། ཕུ་གུ་ར་བ།
སྤང་སྒྲི་བ། བྱང་འཛལ་བ། ལྷ་རྩེ་སྒྲིབ་བ། པོ་རོག་བ། ལྷབ་པེ་བ། དབྱང་སྟོན་
ཕུལ་དམར་བ། ཀོང་སྟོན་བ། སོ་བྱར་བ། ལྷ་མ་པ་རི་བ་སྒྲིམ་ཆེད། སེང་གོ་
རྫོངས་བ། གྲུམ་ཤིང་དང་། རོང་ཐོང་བ། གཉོས་སྟོན་ཞིག་པོ། འཕམ་འབྲུམ།
དངོས་ཆོས་ཤེས། རྩ་རི་བ། བྱང་རོ་བ། གཡུ་རྒྱལ་བ། ཆུ་མིག་བ། ཡར་
འབྲོག་དཀར་པོ། སེ་ཞིག་ཁམས་ཀྱི་འོང་པོ། བྲ་འོ་བ། རོམ་ཐོད་ཅན། དར་
སེང་ལ་སོགས་དགོན་སྡེའི་བདག་པོ་སྤྲ་མ་དགོ་བཤེས་མང་པོ་དང་། འཕན་
ཡུལ་མདོ་ཐོད་ལོ་བ། ཟ་ལུང་བ། ལྷོ་བྲག་བ། ལྷོད་ལུངས་བ། ཡར་སྤྱངས་པ་
ལ་སོགས་དབྱས་པའི་དགོ་བཤེས་མང་པོ་དང་། གཞན་ཡང་དགོ་བཤེས་མ་
དང་། བྱབ་ཐོབ་མ་དགོན་འཛིན། ལྷ་མ། ཞིག་པོ་ལ་སོགས། མདོར་ན་གསར་
ཉིང་གི་བདག་པོ། མངའ་བདག་རྩོ་བོ། ལྷ་བཙུན་ཉོར་གྱི་མི་ཆེན། མི་དཔོན།

གནས་གཞིའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞབས་ལ་གཏུགས་
སོ། །དེ་དག་ལས་བྱ་སྐྱེས་པའམ་པོ་རོག་མདོ་སྡེ་མགོན་ཞེས་པ་དེ་ཤིང་མོ་
ཡོས་ལ་འབྱུངས། དེ་གསུམ་པ་མི་སྐྱལ་ལ་གཤེགས། ཀོ་བྲག་པ་སྟོབ་མ་དང་
བཅས་པའི་སྐབས་སོ། །

ནི་གྲུང་སྐབས།

དེ་ལྟར་དཔལ་ལྷ་རོ་པས་རྗེ་མར་པ་ལ་གནང་བའི་ཐབས་ལམ་ཆོས་
དྲུག་གི་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ནམས་བཤད་ནས། ལྷ་རོ་པའི་ལུས་མོ་ནི་གྲུ་མ་
ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་དྲུག་གི་རིམ་པས་སྟོན་པ་དང་གྲོལ་བའི་རིམ་པ་བཤད་
པར་བྱའོ། །ལུགས་དེའི་ལེན་པ་པོ་ནི་གྲུ་བ་ཐོབ་ཁྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། དེ་ནི་
གདུང་རུས་ཁྱུང་པོ། ཡབ་སྙག་སྟེས། ཡུམ་བཟ་ཤེས་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་
སྙག་གི་ལོ་ལ་སྟེ་མོ་ར་མངས་སུ་འབྱུངས། བཅས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱ་གར་གྲུབ་
ཐོབ་ཨ་མོ་ལྷ་བྱོན་ཏེ་ལུང་ལེགས་པར་བསྟན། ལོ་བཅུ་ལོན་པའི་ཆེ་སྟོག་དང་
རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་མཁྱེན། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་མཁས། ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་
སྟོབ་དཔོན་གཡུང་རྒྱུད་རྒྱལ་བ་ལ་བོན་མཁས་པར་བསྐྱབས་ནས་གཞན་ལ་
བཤད་པས་དཔེ་འགྲེམས་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྲོ་མ་འབྱུང་གནས་

སེང་གེ་ལ་རྫོགས་ཆེན་སེམས་སྡེའི་སྒྲོར་མང་དུ་གསན་ནས་བཞད་པས།
 དེར་ཡང་སློབ་མ་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་བྱུང་། དེ་ནས་སྟོད་ལུངས་ཞོ་མ་རར་སྒྲོར་
 བེ་རྩ་བའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་གསན། དེ་ནས་གསེར་མང་པོ་བསྐྱམས་ནས་བལ་
 པོར་བྱོན་ནས་བརྩེ་ཏེ་པ་སུ་མ་ཏི་ལ་ལོ་རྩ་བསྐྱབས། གྱི་ཡོག་གི་དབང་དང་
 རྒྱུད་སྐྱབ་ཐབས་ལྟ་བུ་ཙམ་བྱས། ཨ་ཏུ་ལ་བརྩ་གྱིས་གྲོགས་མཛད་ནས་
 རོ་རྩེ་གདན་པ་དང་མཛུལ། དགེ་ཚུལ་མཛད་ཆོས་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་ཕྱི་
 ཟླ་བ་སྟོན། བེ་རོ་ཙམ་ལ། ཁ་ཆེ་དགོན་པ་བ། མི་ཏི་བའི་སློབ་མ་ཞིང་གི་རོ་རྩེ།
 མི་མཉམ་རོ་རྩེ། དེན་ཆེན་རོ་རྩེ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ། དེ་བེ་གོ་ཁི་ཏི་ཁི་ཀི་མ་ག་
 བ་ཕྱི། བམ་ཐེ་རྩ་པ་ལ་རྣམས་ལ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན།
 ཐོད་དུ་འོངས་པས་རྒྱ་པ་ལན་གཉིས་སུ་བྱུང་བ་རྣམས་པམ་པར་བྱས།
 ཡུལ་དུ་སྐྱོ་ལ་མེད་འཆོལ་དང་སྟེ་སྐྱར་བྱིན། དེ་ལ་བྱ་གསུམ་བྱུང་། ལྷ་མོ་
 དཀར་མོ་ཞིག་གིས་བྱ་གསུམ་པོ་འདིས་སྟོད་སྒྲ་མ་འདས་པར་གྲགས་པ་ལ་
 རས་ཁལ་སྟོང་ཐུག་རེ་ལོ་རེ་ལ་འབུལ་ཞིང་། ཅ་བའི་ཡོན་བདག་བྱེད་དོ་ཞེས་
 ལུང་བསྟན། དེར་སྐྱར་གྱི་སློབ་མས་འོངས་སྟོད་མང་དུ་སྐལ་བ་དང་། ལྷ་
 ལང་གི་གསེར་ཁ་བརྩེལ་བ་དང་ཐུག་པས་གསེར་སྒྲ་སྟོང་ཐུག་པ་ཅིག་
 བྱུང་། ཡང་བལ་པོར་བྱོན་ཏེ་པམ་མཐིང་བ་ལ་བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་དང་གདན་
 བཞི་བྱས་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན། རོ་རྩེ་གདན་པ་ལ་གསེར་སྒྲ་བརྒྱ་ལ། རྒྱ་

ལ་རྒྱར་རྒྱ་རོ་པའི་སློབ་མདྲ་ཆེན་པོ། སྤུ་མ་ཏི་གྲི་རྟེ། ར་མ་བྲ་ལ། ན་ཏི་ཀ་ར།
 ཀེ་ཀ་ཏི་རེ་མེ་བཅུན་མ་རིན་ཆེན་སྟོ་མོ། ཀྱ་ཀྱ་རི་པའི་སློབ་མ་བྱུ་བ་ཐོབ་ཉི་མའི་
 སྟོང་པོ་རྣམས་ལ་ཆོས་མང་དུ་བྱས། མི་ཏི་བ་དང་མངལ་ནས་རྒྱུད་མང་
 པོ་འང་བྱས། གསེར་སྤང་བདུན་ལྷལ། བོད་ལོངས་སྤྱོད་ཅུང་བས་ནོར་སྤྱོད་
 ལྷག་ཆེན་ཆེ་བ་ཅིག་བྱས་པས། ཡིད་བཞིན་གྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་ནང་ག།
 དེ་ནས་པ་གསེར་སྤང་ལྷ་བརྒྱ་བསྐྱམས་ཏེ། རོ་རེ་འཆང་དངོས་ལ་ཕྱག་པ་སྤྱོད་
 ཡོད་ཅིས་པས། རྒྱ་རོ་པའི་ལྷ་མ་མོ་ནི་གྲུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་དག་པའི་
 ས་ལ་གནས་སྤྱོད་འཇའ་ལུས་སྤྱོད་གྲུར་པས་སྤྱོད་རུང་རུང་གིས་མི་མཐོང་། སོ་ས་
 སྤྱིང་གི་དུར་ཁྲོད་དུ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆོག་གས་གྱི་གཙོ་ལ་འབྱོན་པས་སེམས་
 དག་ན་དེར་མཐོང་སྤྱིད་ཟེར། དེར་སོ་ས་སྤྱིང་དུ་བྱོན། ན་མོ་བྱུ་ཡའི་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས། རྒྱ་ལ་བདུན་སྤྱིད་ཅེས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྱོད་
 མདོག་སྤྱོད་ནག་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་རུས་པས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་ན་ཁ་རྒྱ་ག་དང་
 ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ། གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སྤྱོད་ཞིང་
 གར་བསྐྱར་བ་མཐོང་ནས། ནི་གྲུ་མ་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ་ཕྱག་དང་སྒྲོར་བ་བྱས།
 ཡང་དག་པའི་གདམས་པ་བྱ་འཆལ་བྱས་པས། ང་ནི་ཨ་ཟའི་རྒྱ་གི་ཡིན་
 གསུང་། ཡང་བཏུད་དེ་བྱས་པས། གསང་སྤྱགས་གྱི་གདམས་པ་བྱ་ན་གསེར་
 དགོས་གསུང་པས་སྤང་ལྷ་བརྒྱ་པོ་ཕྱལ་བས་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ནས་ནགས་སྤྱོད་

གཏོར། འོན་ཀྱང་ཟེའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་དུ་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་པ་ན། སྒྱུན་
ནམ་མཁའ་ལ་གཟེགས་པས་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་འདུས་ནས་དགྲིལ་འཁོར་
སྒྲུལ། དེར་སྒྱུ་ལུས་མི་ལམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་གནང་། མཁའ་འགྲོ་མས་དཔག་
ཚད་གསུམ་དུ་བྱེད་ནས་གསེར་གྱི་རིའི་ཁར་བཞག། དེར་མི་ལམ་དུ་རྡོ་རྗེ་
བཙུན་མོས་ཆོས་དྲུག་ཚར་གཅིག་ དངོས་སུ་ཚར་གསུམ། རྡོ་རྗེ་ཆོག་རྒྱུད་།
སྒྱུ་མ་ལམ་རིམ་གནང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་དང་སྒྲུབ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་
གསུངས། རི་གྲུ་མའི་ཞལ་ནས། ཆོས་དྲུག་གི་གདམས་པ་འདི་ནམས་ཤེས་
པ་དང་མ་བ་པ་མ་གཏོགས་མེད། བརྒྱད་པ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཆེག་རྒྱུད་
གྱིས། དེ་ནམས་ངས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་ཅིང་ལུང་ཡང་སྟོན་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་
ནས་སྒྲས་པའི་ནལ་འགྱོར་པ་ལ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷ་དང་། མཁའ་སྐྱོད་དཀར་
དམར་དང་། རིམ་ལྷ་སྟན་ཐོག་གཅིག་མ་དང་། སྐྱོར་དྲུག་སོགས་མང་དུ་བྱུས།
རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་དང་། ལྷ་རྒྱ་དེ་བ་དང་། ལྷ་ཀི་སུ་མ་ཏི་ནམས་ལ་ཡང་ཆོས་མང་
དུ་གསན། དེ་ནམས་གྱིས་ལུང་བསྟན་པས་དཔལ་བི་རུ་པའི་སྒྲོབ་མ་མཁའ་
འགྲོ་མ་སུ་ཁ་སིནྟེ་མཇལ་ཞིང་། གསེར་ཕུལ་བས་དབང་བསྐྱར། བྱོད་གྱི་
བརྒྱད་པ་ནམས་ལ་ཡང་ངས་སྒྱུ་མངོན་དུ་སྟོན་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ་ཞེས་
གསུངས། གདམས་པ་ནམས་ཀྱང་གནང་། གཞན་ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་གསྒྲུ་ན་
ར། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ལ་ཡང་གསེར་ཕུལ་ཞིང་གདམས་པ་བྱུས། པརྗེ་ཏ་བདེ་

བའི་དོ་རྩེ་ལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་གྱི་སྒྲོར། རོལ་བའི་དོ་རྩེ་ལ་ལྷ་མོ་སྒྲོར་སོགས་
 ཞུས། གཞན་ཡང་སྒྲུ་མ་ཨ་དུ་ཡ་བཟླ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་གདམས་པ་
 མང་དུ་གསན་ནས་བོད་དུ་བྱོན། གསེར་ཁ་མང་པོ་བཏོན་བ་དང་སྟེ་མོ་བར་
 དུ་བྱོན་པས་གསེར་མང་དུ་བྱུང་སྟེ། སྒྲར་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ནས་དོ་རྩེ་གདན་ལ་
 གསེར་སྒྲུང་བརྒྱད་ཅུས་མཆོད་པས་སྒྲུ་མ་དང་སྟེ་བོ་རྣམས་ངོ་མཆར་སྒྲེས།
 དེའི་ཆོ་ཡང་ནི་གྲུ་མ། སྤུ་ཁ་སི་རྟེ། དོ་རྩེ་གདན་པ། དོ་རྩེ་མཆོད་གསུམ། མི་ཏི་
 བ་མི་བཞུགས་ཀྱང་དེའི་དོ་མོ་གཞུ་རྟ་ར་ལ་སོགས་སྒྲུ་མ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ལ་
 གསེར་གྱི་འབྲུལ་བ་ཕུལ། གདམས་ངག་ཀྱང་མང་དུ་གནང་། སྒྲར་མངའ་
 རིས་སྤུ་བྱོན་པ་ན་དེ་པོ་ཀ་ར་དང་མཇུག། གསང་འདུས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
 མང་དུ་གནང་། རང་གི་རྒྱ་དཔེ་འགའ་ཆུད་ཐོས་པའང་ཁོང་གི་དཔེ་ལས་
 གསོས། རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་རྣམ་སྟོན་གྱིས་འགྱུར་ཡང་མཛད། སྒྲང་
 རི་ཐང་པ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས། འཕན་ཡུལ་རྫོགས་པོར་འཆད་དཀར་དགོན་
 པ་བཏབ། དེར་རི་ནག་པོའི་ཁོང་གསེང་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣ་རྒྱ་ལ་གྲུ་རྟ་རྩ་
 བྱོན་ནས། རྒྱུད་སྟེ་ལཱའི་དབང་དང་མགོན་པོའི་སྒྲོར་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མང་
 དུ་གནང་། དུས་བྱིས་འཇད་གྱི་ཆ་ལུང་དུ་ཤིང་མོ་ལུག་ལ་བྱོན། མེ་པོ་སྟེ་ལཱའི་
 ལོ་ལ་པག་རིའི་ཤག་རྩར་བྱོན། ལུགས་མོ་སྒྲང་གི་ལོ་ལ་བྱོན་མའི་སྟོང་ག་རུ་
 བྱོན། རྫོགས་ནས་གདན་འདྲན་བྱུང་བས་ཤངས་སྤུ་བྱོན། ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་

དུ་ཞོང་ཞོང་ལ་སོགས་པའི་དགོན་གནས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཏུབ། ཆོས་མང་དུ་
 བཤད་པས་གྲ་པ་རྣམས་བཤད་པ་ལ་རུང་ཟད་འབྲམས། སྐབ་པ་ལ་གཡེལ་
 བར་གྱུར་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་རེས་ལྟ་མོའི་གཟུགས་མང་པོ་
 བསྟན། རེས་གཤེན་རྗེའི་སྐྱེས་བུ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་མང་པོ་བསྟན་པས་
 སྐར་སྐབ་པ་ལ་ཚུད། གྲ་པ་གཞན་གྱི་སྤྲུལ་དོག་གིས་དམག་བྱངས་བྱུང་བ་
 སྐལ་བའི་དམག་གིས་བྱིར་བསྐྱོག་པས་གྲུས་ཤིང་སྟོབ་མར་གྱུར། ཐང་ལྟ་
 དང་ཤབ་གྱི་འབའ་ར་ནག་པོ་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་བྱེད་དུ་བྱུང་བའི་ལྟ་འདྲེ་
 རྣམས་ཉིན་མོ་ཐོག་དང་མཚན་མོ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཞིང་
 སྟོག་སྤྲུགས་སྤངས་ཏེ་དམ་ཚིག་ལ་བཞག། དེའི་ཆེ་ཆོ་འབྲུལ་དང་ལྟ་སྐར་
 བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩུ་འབྲུལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏེ། སྐྱ་ཆེ་མཐར་བྱིན་
 རས་གྲ་པ་རྣམས་ལ་དེ་རིང་གི་འདི་ཆོས་ཀྱི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་གསུང་
 རྟོན་ནས་ཞི་བར་གཤེགས། སྐར་མ་སྐྱངས་པར་གསེར་དདུལ་གྱི་སྐམ་དུ་
 བཞུགས་ན་ཞོང་ཞོང་དོ་རྗེ་གདན་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་གསུང་ཡང་ཁམས་
 པའི་གྲ་པ་རྣམས་མ་མཉན་ཏེ། སྐར་སྐྱངས་པས་རྒྱུད་སྡེ་ལྟའི་ལྟ་ཆོགས་ལ་
 སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བྱོན་ནོ། །

སྤྲ་བྱིར་སྟོམས་པས་གྲ་པ་ཁྲི་ཆོ་བརྒྱད་བྱུང་བ་ཡང་། སྟོབ་མའི་གཙོ་
 བོ་ནི། མེའུ་སྟོན་པ། གཡོར་པོ་རྒྱ་མོ་ཆེ། རུལ་སྟོན་རིན་དབང་། ལ་སྟོད་

དགོན་མཆོག་མཁའ་ལ། ཆོག་ཅོག་པ། ཞང་སྒྲོམ་ཆོས་སེང་རྣམས་ཡིན་ནོ། །
 འདིའི་སྐྱེ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་གསུང་བ། དམ་པ་སངས་རྒྱས་དིང་རིང་བྱོན་
 པའི་ཆོ། རྗེ་ཁྱིམ་སྤྱིད་གྱིས་ལོ་དུ་ལོན་ཁྱུས་པས། དགུ་ཁྱི་དགུ་སྟོང་དགུ་
 བརྒྱ་དགུ་བཅུ་ལོན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བར། གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་
 གྱི་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་གསུང་ལ་རྩོན་དུ་བལྟ་བར་མི་བྱ་ལ། བྱིས་འདི་ལས་
 གྲུབ་ཐོབ་མང་དུ་བརྒྱད་མར་བྱུང་བའི་གཏུན་ཆོག་གས་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་
 ཁོ་ནར་ལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དུ་བ་ལས་མེ་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་བཞི་པ་
 ཆོག་ཅོག་པ་རིན་ཆེན་བཙུན་འགྲུས་ནི། དེ་ཉིད་གྱི་གསུང་ལས། བདག་གི་
 ཡུལ་ལྷ་སྤུ་སྤང་ཅ། རུས་ཞི་ཤེ། བ་ཤེ་གན་སྒྲན་ཅུང་། མ་འབེ་མོ་བསྒྲ་སྒྲོན་
 གྱི་སྤྲུལ་སྤུ་འབྱུངས། ལོ་བཅུ་བདུན་ལ་ཞོང་ཞོང་དུ་ཆོས་སྒྲོར་ཁྱུགས། ལྷ་མ་
 །འངས་པས་གྱི་རྡོར་གྱི་དབང་བསྐྱར་གནང་། བཅུན་ཅུང་ཁྱོད་གཞོན་དུས་
 ཐོས་པ་གྱིས། སྒྲོམ་སྤྲུལ་ན་འདྲེས་འབྱེད། ངས་ཆ་རྒྱུན་དཔེ་ཆ་བྱིན་གྱི་
 གསུང་བ་ལ། ཆོས་རྗེའི་ཆོས་གཞི་སར་འགྲོམ་སྟོན་བྱ་བ་ཅིག་ཐོས་པ་ལ་ཡི་
 ཆད་པའི་གསུང་མང་དུ་བྱོན། བཅུན་ཅུང་ཁྱོད་རང་བསྒྲོམ་པ་འཐད་ཟེར་བས།
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་གདམས་པ་ཁྱུས་པས་ཀྱང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསུང་ནས། ལྷ་མའི་སྒྲོབ་
 མ་ཆིངས་པ་ལ་གདམས་ངག་འགའ་ཉན། བསྒྲོམས་པས་ཉམས་སྦྱོང་ཀྱང་
 ཆེར་མ་བྱུང་། ཡང་ལྷ་མའི་བྱུང་དུ་བྱིན་པས་མགོན་པོའི་སྒྲོར་དང་ཉི་ཁྱོས་གྱི་

གདམས་པ་གནང་། གཡོར་པོ་རྒྱ་མོ་ཆེ་འབྲུལ་བ་སྐྱེལ་དུ་བྱུང་བས་སྒྲ་མས་
གསེར་ཞོ་དུག་དར་ཡུག་དུག་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་ཕུ་ཉི་གཅིག་རྣམས་གནང་
ནས་རྒྱ་མོ་ཆེ་འཛིན་པ་སོང་གསུང་བ། དེ་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་པ་ལ་
གཡོར་པོ་རྒྱ་མོ་ཆེ་འཛིན་པ་ཕྱོན་པ་ཁོང་སྟོང་ལུངས་ལ་བྱོན། ཁྱོད་རང་སྐྱེ་
ཤོད་དུ་ཤོག་གསུང་བ། ཕྱིན་པའི་ལམ་དུ་དགོ་བཤེས་པོ་ཉི་མང་པོ་ཁྱར་བ་
ཐོས་པ་ལ་ཡི་ཆད་ནས་བྱང་བ་རྟུང་བ་གཅིག་དང་འཕྲད་པས་ཐུགས་སྐྱེ་སྟེ།
ཁམས་པ་ཨ་སེང་བྱ་བ་དཔལ་ཆེན་པའི་སྟོབ་མ་ཐོས་པ་ཅན་མང་དུ་མཁྱེན་
པ་སྐྱབ་པ་ལ་ཞུགས་པ་གདམས་ངག་ཅན་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་གནམ་རྩིང་ཁ་ན་
བཞུགས་པའི་དུང་དུ་བྱིན། ཁོང་དབང་མཛད་པ་དང་ཐུག་བདག་ལ་ཡང་
དབང་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཞུ་བས་པས། ཁྱོད་སུའི་སྟོབ་མ་ཡིན་གསུང་།
ཤངས་པའི་ལགས་ཞུས་པས། འོ་ན་ཁྱོད་ཏྲ་ལས་བབས་ནས་བོང་བྱ་ལ་ཞོན་
ནམ་གསུང་། རྣན་གྱིས་ཞུས་པས་རྟུང་གསུང་ནས། དགོ་བཤེས་ཆེན་པོ་སྐྱ་
བ། བྱང་བྱན་པ་ཆོས་ཡེས། སྐྱེ་བོ་ཚུ་ལ་འཕགས། གཡོར་གཉན། སྒྲ་མ་ཁང་།
ཁམས་པ་ལོ་རྒྱ་བ། སྟོན་འབྲུམ་སོགས་དུག་ཅུ་ཙམ་འདུག་པས། ཁོང་རྣམས་
དོན་དམ་བདེན་ཅིག་ལ་སྐྱེང་བ་ལ། ཨ་སེང་གི་གསུང་ནས། དང་པོ་ཁོང་གི་
དེ་མ་བདེ་སྟོང་ནན་ཏར་བདེ་གསུང་། དངོས་གཞིའི་རྒྱབ་མོ་སྒྲ་མ་ལ་སངས་
རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས། དེར་རྟུལ་ཆོན་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱེལ་

འཁོར་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་ལྷུ་ཡི་བ་དང་ལྟན་སྐྱེས་གཉིས། རྫོགས་
 རིམ་སྐྱོར་དུག་རྩ་འབྲེལ་གཉིས། སྐྱོར་སྤང་རྩ་འབྲེལ་གཉིས། སྤྱིང་པོ་གསུམ་
 རྩ་འབྲེལ་གཉིས་རྣམས་ཞུས། དེར་སྒྲ་མའི་དྲུང་དུ་བུམ་པ་ཅན་འགའ་རེ་
 བསྐྱོམས། སྒྲ་མ་དབེན་པ་ཁོ་ན་ལ་དབྱེས་པས་སྟོན་བྱར་སྐྱོམ་ཅན་དུ་འོངས།
 བྱ་རམ་གྱིས་ཕྱག་རྟེན་བྱས་ཤངས་པའི་སྟོབ་མ་ཡིན་ཞུས། དེར་ཡང་རྟ་དང་
 བོང་བུའི་གཏམ་གསུང་། དེར་རས་རྩུང་ལུགས་ཀྱི་དབང་གདམས་ངག་
 རྣམས་ཡང་དག་པར་གནང་། བྱར་སྐྱོམ་གྱི་ཕྱགས་མ་རྣམས་ཤུན་པས་བྲིར་
 བ་ལ། རིན་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་ཁྱོས་ཀྱིས་སེར་བ་པོ་བ་གསུང་བས་སེར་བ་
 གྲུང་རིམ་གསུམ་ཡོད་པ་ཅིག་པུ། མིའང་འགའ་རེ་ཞི་བས་ཤུན་པས་
 འབྲུལ་བ་བཏང་ནས་བབས། ངས་སྒྲིག་པ་བསགས་བྱས་ནས་སྒྲ་མའི་དྲུང་དུ་
 དུས་པས། དེ་བསྟན་པ་དང་སྒྲ་མའི་ཆེད་དུ་བྱས་པས་ས་ལམ་མང་པོ་ཆོད།
 ཅིས་ཀྱང་སྟོ་མ་བདེ་ན་མཆམས་མེད་བྱས་པ་ཡང་སངས་རྒྱ་བའི་གདམས་
 ངག་ཡོད་གསུང་ནས་གནང་། རྗེ་བཙུན་མའི་ཞལ་མཐོང་མི་ལམ་བེན་པས།
 ལྷ་རོ་པའི་གསུང་གིས། དབང་པོ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། །ལོ་ཡིས་བེན་པ་དག་
 ཀྱང་སྤིད། །ཅིས་འབྱུང་བས་མཉེས། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་མགོན་པོ་དང་ཉི་ཁྱོས་
 གཉིས་ང་ལ་ཕུལ་གསུང་ནས་སྒྲ་མ་ལ་ཕུལ། ཉག་མོ་པའི་དགོ་བཤེས་དགོན་
 མཁར་ལ་སྐྱུན་ལྡེའི་སྐྱོམ་རིམ་དང་རབ་གནས། དགོ་བཤེས་རྗེ་རབ་ལ་བཀའ་

གདམས་ངག་མང་པོ། སློབ་དཔོན་གཡོར་པོ་ཅན་དུ་ལོ་ལྔ་བཅུ་གས་ནས་པར་
 ཕྱིན་དང་སྦྱོང་བསྐྱུས། སྤང་སློམ་ལ་ཁ་རག་སློར་གསུམ་ཞུས། ཡུལ་དུ་བྱོན།
 བ་གྲུམ་འདུག་པ་ལ་ཞིང་བཙོངས་ནས་དག་བ་བྱས། དེ་ནས་རྒྱ་གྲགས་
 བསོད་ལ་སྦྱོར་བྱུག་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུང་ལ་སོགས་གདམས་པ་མང་པོ། དག་
 བཤེས་ཞུ་ལའང་གདམས་པ་མང་པོ། སློབ་དཔོན་ཞང་ལ་འདུལ་བ་འོད་ལྗན་
 སོགས། འབལ་སློམ་ཕྱག་ན་ལ་ཞི་བྱེད་སོགས་མང་པོ་ཞུས། སྤར་ཡང་
 གཡོར་པོ་ཅན་དུ་འགོ་བསམ་པ་ལ་སྒྲ་མའི་བྱང་དུ་བྱིན། རྣལ་འབྱོར་མ་ཞལ་
 མཐོང་བ་དང་མི་ལམ་ཟིན་ཞུས་པས། ཤེས་ཆོག་པའི་པར་བྱིན་དེ་མི་ཤེས་
 པར་རྒྱན་ཤེས་འདུག དའི་རྩར་མ་བསྐྱད་གསུང་བཀའ་བཀྲོན་པ་ལ། ཡང་དེ་
 རུབ་རང་སྐྱེ་མདུན་དུ་ཤོག་གསུང་ནས་དབང་ཆོས་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་
 གནང་། གཟིམས་གཡོག་ཏུའང་མཛད། སྤར་ལོ་ལྔ་དང་དེ་རེས་ལོ་གཅིག་
 དང་སྒྲ་བ་བདུན་ཆོས་ཟབ་དགུ་རྣམས་གནང་། དའི་བརྒྱུད་པ་བྱང་། ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱབ་པ་གྲིས་གསུང་ནས་སྒྲ་མ་ཞི་བར་གཤེགས། དགུན་ཡི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་
 བ་རྣམས་ཆར་ནས་སྤྱིངས་མར་ལོ་གཉིས་མཆམས་བཅད་ནས་བསློམས་
 པས་ཉམས་སྦྱོང་མང་པོ་བྱང་བ་ཤངས་པ་མི་བཅུ་གས་པས་བྱིར་མེད་ནས།
 རྗེ་སློམ་པོ་བ་ལ་ཞུ་བར་དགོངས་ཏེ་བྱོན་པའི་ལམ་བར་དུ་དཔལ་པག་མོ་གྲུ་
 པ་དང་འཛོམ། གདམས་ངག་པར་ཞུ་ཚུར་ཞུ་མཛད། དེ་ནས་སྒྲུལ་པོར་སྒྲ་མ་

རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་དུ་ཉོལ། ཆོས་བྱུག་སོགས་ཀྱང་ཞུས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྷ་
 བ་ལ་ཐག་ཆོད་པའི་སོགས་ཐོན། ཡང་འབྱོན་དུས་སྐྱེལ་བྱང་ཀྱང་མཛད་ལམ་
 དུའང་གདུག་པ་འདུལ་བའི་བྱ་བ་མང་པོ་མཛད། དེ་ནས་ཚོག་ཅོག་དུ་
 བཞུགས། ལོ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་ཉུང་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་
 མཛད་པས་སྙན་པའི་གྲགས་པས་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་སློབ་མ་མང་པོ་འདུས།
 དེར་བྱ་བ་མ་ཞོང་བར་སྐྱགས་ལུངས་བཏབ། དངོས་སུ་གདམས་པ་བཏབ་པ་
 རྣམས་ལྟ་ཞོག མོས་གྲུས་གྱིས་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཉོགས་པ་ཤར་
 བ་ཡང་མང་དུ་བྱུང། དེའི་བརྒྱད་པ་འདི་དཔོན་སྟོན་སྐྱེར་སྒྲུང་བས་འཛིན།
 དེའི་བརྒྱད་པ་སངས་རྒྱས་སྟོན་སྐྱེར་སྒྲུང་བས་འཛིན། དེའི་བརྒྱད་པ་
 སངས་རྒྱས་སྟོན་གྱིས་འཛིན། དེའི་བརྒྱད་པ་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་བྱ་
 བས་འཛིན། དེའི་སློབ་མ་རྣམས་གྱིས་ཆོས་འདི་དར་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་ལུང་བསྟན། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱུན་འདེན་པའི་པོ་ཉ་བྱང་བ་ལ་ད་ལན་མི་
 འགོ་གསུང་ནས་ལོ་གསུམ་བཞུགས། དེར་བྱ་སློབ་རྣམས་ལ་ང་མདོན་དགར་
 འགོ་བས་དེར་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་གསུང་ནས་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །བརྒྱད་
 བ་ལྷ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཚོག་ཅོག་པའི་ཞལ་ལས་འཁྱུངས་པའི་གདུང་འཛིན་པ་
 བྱབ་ཐོབ་སྐྱེར་སྒྲུང་བ་རྣམས་སང་གོ་ནི། འཁྱུངས་ལུལ་སྟོད་ལུངས་གནམ་པ།
 གདུང་རུས་འབལ། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ནས་གཤེན་ཇེ་གཤེད་ལ་བསྟེན་པ་

བསྐྱེལ། བཅུ་བདུན་ལ་ཁུ་བོ་འབལ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་བྱང་དུ་རབ་དུ་
བྱང་ནས་ཆོས་མང་དུ་གསན། ལྷ་སར་ཆོས་འཁོར་བྱང་བ་ཅིག་ལ་ཁུ་བོའི་
ཐུགས་ཕྱིར་ཕྱིན་པས་གྲུ་བ་ཅིག་གིས་རྣམ་བཞག་བྱས་པའི་སྐལ་བ་དར་
ཡུག་གསུམ། ཟངས་སྤེམ་མར་དང་བཅས་པ་ཅིག་བྱང་བ་ཁྱེར་ནས་བྲག་ལྷ་ལྷ་
ཐུག་གི་ཐང་དུ་ཉི་འདོན་ལ་ཕྱིན་པས། རི་ངོས་དེ་ལ་སྤྱིལ་ཚུངས་སྒྲིལ་དེ་བ་
ཞིག་མཐོང་ནས་པ་གི་ན་སྤུ་བཞུགས་བྱས་པས། འཕགས་པ་སྤེ་སྒྲོམ་བྱ་བ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་བཞུགས་ཟེར། མོས་པར་བྱང་ནས་དངོས་
པོ་རྣམས་ཤུལ། ལྷ་མས་འཕགས་པ་ཞལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ལག་སམ་ཞུས་
པས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་རྣམ་ཆ་མེད། གྲིབ་ཀྱི་ཐང་ཀ་འདི་ན་ཚུར་སྒྲི་
ཤར་ཤར་བ་ཅིག་གཏན་དུ་མཐོང་གི་འདུག་གསུང། འོ་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
ཞུ་དགོས་ཞུས་པས། ཐོག་མར་རིག་གཏད་ཀྱི་དབང་མ་མཛད། མར་ཁལ་
གཉིས་ལ་མར་མེ་བྱས། གཉིས་ལ་རྩ་རུའི་སྟོན་མོ་བྱས་ཏེ་སྒྲུབ་ཐབས་ཆར་
གསུམ་ཞུས་ནས། ལྷ་མས་ལོ་དུ་ལ་གཞལ་གཟིགས་ཞུས་པས། སྟོན་ཁ་
བསོད་སྟོམས་རེ་བྱས། དེ་ནས་མཆོམས་བཅད་ནས་བསྐྱབས་པས་ལོ་ངོ་
བརྒྱད་ལོན་ཅ་ན་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པོ་ཞལ་གཟིགས། དེ་ནས་གཏན་དུ་
ཞལ་མཐོང་བ་ཡིན་གསུང། དེ་ནས་དཔོན་སྟོན་གྱིས་སྤྱིར་སྒྲིལ་དུ་མཆོམས་
བཅད་དེ་བསྐྱབས་པས་ལོ་བྱེད་དང་བཞི་ན་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་

དབང་ཕྱག་གི་ཞལ་མཐོང་། ཞར་ལ་སྒར་བཞུས་པ་བྱས་པའི་གཤེན་རྗེ་
 གཤེད་ཀྱི་ཞལ་ཡང་མཐོང་། དེ་ནས་ཁུ་བོའི་སར་ཞོག་གསུང་ནས་བྱོན་པས།
 ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དང་རྟ་མགིན་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་འདུག ང་
 ཁམས་པ་ལ་མཉན་མི་དགོས་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ཁེ་ཆེ། འདི་བྱིར་ལ་ལ་སྟོད་ན་
 རས་རྩུང་པའི་སྟོབ་མ་ཅ་རི་སྟོམ་པ་བྱ་བ་ཅིག་ཡོད་འདུག་པ་དེར་སོང་
 གསུང་ནས་གསེར་ཞོ་གང་དང་། དར་ཡུག་དྲུག་རྣམས་གནང་། དེ་བསྐྱམས་
 ནས་ལ་སྟོད་ལ་བྱོན་པས་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཉི་མ་ཆ་ལ་སེར་བ་དྲག་པོ་ཅིག་བྱུང་
 བ་ལ་བཏེན་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་དེར་འབྱུངས། དེ་ནས་ཅ་རི་
 སྟོམ་པའི་བྱུང་དུ་བྱིན་པ་ན། ཉེ་གནས་ཀྱིས་མདུན་བསུས། དྲུག་བཙལ་བྱུང་
 བས། ཁྱོད་ང་ལ་དྲུག་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། ལྷ་མའི་གསུང་གིས་དེ་རིང་
 བྱུང་བའི་ཅིག་འོང་བར་ཡོད་པས། དེ་ཐོང་གསུང་བ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པར་འདུག་
 གསུང་ནས་ཁྱོད་དེ་ལྷ་མའི་སྐྱོན་སྒར་བྱིན། དྲུག་འཆལ་དར་ཁ་གང་ཕུལ་
 ནས། རྒྱགས་རྩམ་མེད་པས་ཆོས་སྐྱར་དུ་ཆར་བ་ཅིག་ཁུ་ཁུས་པས། གསེར་
 ཞོ་གང་དང་དར་ཡུག་དྲུག་བྱེད་པ་ན་ཆོས་ཆར་བར་བྱ་གསུང་། ལྷ་མ་ལ་རྩུན་
 དེ་ལས་ཟེར་མ་སྟོང་། ལོ་གཉིས་ལ་རས་རྩུང་ལུགས་ཀྱི་དབང་དང་གདམས་
 པ་རྣམས་ཆར་བར་གནང་ངོ་། །དེ་ནས་ཏུ་ཡུག་ཏུ་ལྷ་མ་སྟོན་དྲུག་བྱ་བ་རྫོགས་
 རྗེའི་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་གདམས་པ་རྫོགས་པར་མངའ་བ་དེ་ལ་ལོ་ལྔ་བསྟེན་

ནས་གདམས་པ་རྣམས་ཚར་བར་ཞུས། དེར་ཕྱོག་ཅིག་པའི་སྟོན་པ་གསུན་
བས་འདས་ཀྱི་ལ་རྩར་ཉལ་བའི་ཆོ། མི་ནག་པོ་རས་ཀྱི་ཨ་རྒྱ་རག་གྱོན་པ་
ཅིག་བྱུང་ནས་ནང་བར་ལ་ལ་སྒྲོ་བོ་འོང་བར་ཡོད། ངས་སྤོད་ཀྱི་བྲན་བཞིན་
དུ་བྲ། མི་སྲུ་ཐོད་ཐོད་ལ་མ་སྦྱིན་ཅིག་ཟེར་ནས་སོང་། སང་ལ་ལ་གྲོགས་མང་
པོ་དང་བཅས་ནས་ཕྱིན། ལྷགས་ལུངས་སུ་སྒྲ་མའི་སྦྱན་སྒར་མཇུག། སྒྲ་མའི་
ཞལ་ནས། མདང་མི་ནག་པོ་ཅིག་བསྐྱར་བཏང་བྱུང་ངམ་གསུང། བྱུང་ལགས་
ཞུས་པས། དེ་མགོན་པོ་ཡིན། ད་སྤོད་ཀྱི་བྲན་བཞིན་དུ་བྲེད་པར་འདུག་
གསུང་། དེར་གདམས་པ་རྣམས་ཁད་ཀྱི་ཁད་ཀྱིས་གནང་། ཉམས་སྤོང་གི་
རིམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ། ལྷ་དང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་མཇུག་
བའང་བགྲངས་གིས་མི་ལང་། བར་སྐབས་ཤིག་ཏུ་སྒྲ་མའི་གསུང་གིས་གཞན་
ཀྱི་ཆོས་སྒྲོ་བྲེ་གསུང་ནས་དབང་འགའ་མཛད་པས་ཉམས་སྤོང་འབྲིབས།
མཚམས་བཅད་ཅིང་འབད་པས་བསྐྱོམས་པས་ཡང་སོར་ཆུད། ཅེ་གཅིག་
པའི་སྦྱབ་པ་ཁོ་ན་བྲེད་གོངས་ཡོད་པ་ན། འབལ་ཚད་མ་བ་གཤེགས་པའི་
གདན་སར་འགྲོ་དགོས་ཟེར་ནས་ཏྲ་བ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ཀྱི་གདན་འདྲེན་མི་
བྱུང་། ང་ཅེ་གཅིག་པའི་སྦྱབ་པ་བྲེད་མི་འགྲོ་བུས་པ་ལ། སྒྲ་མའི་བཀའ་གནང་
ནས་སྦྱར་སྒྲུང་དུ་བྲོན། གདན་ས་མཛད་སྦྱེད་འབུམ་ཡང་བཅིགས། དགོན་པ་
ལ་ལྷགས་རི་ཅིག་བྲེད་བསམ་ནས་ས་རྩོ་སྤངས་པ་ན་གཞན་ཀྱིས་བྲེད་དུ་མ་

སྟེད། དེར་ཆོས་སྐྱོང་བྱ་བ་ཞིན་དུ་བྱེད་ཟེར་བ་ལ་ལྷགས་རི་ཅིག་དབང་མ་
 བྱང་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་རང་ལྷགས་རི་བཅོག་པའི་མི་ཆང་འགའ་ཞིག་ནས་
 བབས་བྱེད་དུ་བྱང་། ལྷགས་འགྱོད་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བདུན་ཆོགས་ཀྱང་
 མཛད། དེ་ནས་འབལ་གྱི་དུས་མཆོད་ཀྱི་ཆེ་མ་གཏོགས་སྐྱེ་མཆོམས་དམ་
 པར་བསྐྱམས། ལྷགས་དམ་མཛད་པས་གཞན་དོན་གྱི་མཐུ་རྒྱས་ཏེ། འགའ་
 དང་རྒྱའི་རྒྱལ་པོའི་འབྲུལ་བ་ཆོན་ཆེ་བས་སྟེན། སྒྲ་མའི་གདན་སར་འབྲུལ་
 བ་ཆེ་བ་ཅིག་སྐྱེལ་དགོངས་པ་ལ་གྲུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འབལ་ཐམས་ཅད་མཐེན་
 པའི་གྲུ་ས་ནས་གཞན་དུ་འབྲུལ་བ་གཏོང་བ་མི་འཐད་ཟེར་ནས། འབྲུལ་སྐྱེལ་
 ལ་མི་གཅིག་ཀྱང་མི་འགྲོ་བའི་ཁྲིམས་བྱས། དེར་ཆོས་སྐྱོང་གིས་འཕན་ཡུལ་
 པའི་ཆོང་པར་བརྟུས་ཏེ་སྒྲ་མ་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་པ་ལྷགས་ལུངས་མཐོང་
 སར་བསྐྱུལ། ད་པོ་ད་རྣམས་དུར་ཁྲོ་ལྷན་བ་མི་བཟད་པར་རྟ་ན་སྟེ་ཏའི་
 ཆོགས་འཁོར་ལ་འགྲོ་ཟེར་ནས་མི་སྒྲུང་བར་སོང་། དེ་ལྟར་མདོན་པར་ཤེས་
 པས་གཞན་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ན་ངེ་ལྟར་འདུག་
 མདོན་སུམ་དུ་མཐེན་པ་དང་། སྟོབ་མའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྷ་
 རགས་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱབས་པོ་
 ཆེ་མཛད་དེ། དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལ་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །

བརྒྱུད་པ་དུག་པ་སངས་རྒྱས་གཉན་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་

ག། རྒྱུར་སྒྲིལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འབྱུངས་པ་དེ་ནི། འབྱུངས་ཡུལ་ཡོལ་
 ཀྱི་མདུལ། གཏུང་རུས་གཉན། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲེས། ལོངས་
 སྒྲོད་ལ་ཞེན་པ་སྤངས། ད་ལན་གྱི་དལ་འབྱོར་འདིས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱ་སྟེ་
 ནས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་ལ་གྲུང་བྱ་མཁར་དུ་སློབ་དཔོན་སྟོན་ཡེས་ལ་
 ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས། བཅུ་བདུན་ལ་མཁན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དགོ་
 ཚུལ། ཉི་ཤུ་ལ་མཁན་པོ་བཟོད་པ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་མཛད་ནས་མཁན་པོ་
 དང་མཁན་ཕྱར་གཉིས་ལ་འདུལ་བ་དང་ཤེར་སྤྱོད་ལ་སོགས་གསུམ། སློབ་
 དཔོན་གཡེ་ལ་ཆོད་མ་རྣམ་ངེས་ལ་སོགས། དབྱུ་མ། བསྐྱབ་བཏུས། སྒྲོད་
 འདུག་སོགས་གསུམ། ལྷ་མ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་རྒྱུད་གདམས་དག་
 དང་བཅས་པ། ཞི་བྱེད། བག་མོ་ཆོས་དྲུག་ཁ་རག་སྒྲོར་གསུམ། རྒྱ་རོ་ཆོས་
 དྲུག་སོ་རྒྱུང་བའི་གདམས་པ་རྣམས་ཞུས།

དེ་ནས་གོང་བྱ་མཁར་དུ་ཐོས་པ་མང་པོ་སྟབས་སུ་བྱས་པའི་མཆེད་
 གྲོགས་ལ་སྟོད་འབྲུམས་པོ་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་རེ། ཐོས་པའང་དེ་ཙམ་ཡིན།
 ཤེས་བྱའི་མཐའ་ལ་ཆོད་རྒྱ་མེད་པས་སྒྲིག་རྒྱ་འདྲ། ད་སྐབས་པ་ཅིག་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་བྱུང་ཆེ་བས་ངས་དབྱས་གཙང་ཁམས་གསུམ་དུ་སྤྱིན་ནས་ལྷ་མའང་
 མང་དུ་བཅུལ། བྱུང་པར་དུ་ཆོས་རྗེ་འབྲི་བྱང་པ་དང་། རྒྱུར་སྒྲིལ་པ་དང་། མདོ་
 པོ་ག། ས་སྐྱ་པ་རྣམས་བསྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་བྱས་ཀྱང་བསྐྱོམས་པའི་ཡོན་

ཏན་ལ་ཆེ་བ་འཕྱར་ཕུན་སྒྲུབ་སྐྱེར་སྒྲུང་བ་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཤིག་
 བཞུགས་ཤིང་འདུག་པས་དེར་འདོད། ངས་ཀྱང་ཨེན་ཅིག་བསྐྱེད་པས་སྐྱེ་
 ལུས་ཀྱི་དལ་སྦྱོར་འཕེལ་པོ་བྱུང་བེད་ནས། རྣམ་ཐར་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་གདུང་
 བའི་མཆི་མ་ཁྲག་ལྟར་བཀགས། མོས་གྲུས་ཆད་མེད་པ་སྐྱེས་ནས་སྐྱུར་དུ་
 མཇུག་པའི་སྟོན་ལམ་དང་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ། དེ་ནས་སྟོན་གསན་པའི་
 དབྱིད་དེ་ལས་མཐོན། མཇུག་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཞལ་ནས། ཁ་ཅིང་སྟོན་ཀ་རི་
 སྟོ་ཏྲོ་ཅིག་གི་སྟེང་གི་ཁང་པའི་ནང་ནས་ནམ་སྟོད་ལ་ཇ་སྒྲོལ། མ་མཁལ་སྐྱེ་
 བྱུང་དེ་ང་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་འདེབས་པ་དེ་བྱིད་དུ་འདུག་སང་འོང་གནངས་
 འོང་ལ་དེ་ལས་མི་ཐོན་པ་ཅི་ཡིན་གསུང། དེ་བྲེལ་བ་ཅིག་གིས་མ་ཐོན་པ་
 ལགས། ང་སྒྲུབ་པའི་གདམས་ངག་མ་ལུས་པ་ཅིག་ཞུ་དགོས་ཞུས་པས། སྐྱེར་
 སྒྲུབ་པ་ཤངས་པའི་ཆོས་འདི་བཀའ་དོག་པར་ཡོད་དེ། བྱིད་ལ་ཆིག་བརྒྱད་
 རྣམས་མ་ལུས་པར་ཆར་བ་ཅིག་བྱ་གསུང་ནས། དབང་དང་གདམས་པ་
 རྣམས་གནང་ནས་བསྐྱོམས་པ་ཉམས་སྟོང་ཡང་སྒྲུབ་པ་དང་འབྲ་བར་སྐྱེས།
 གོགས་སེལ་མཁན་ཡང་ལུང་བསྟན། ལན་ཅིག་གི་ཆེ། སྒྲུབ་པའི་གསུང་བཞིན་
 བསྐྱོམས་པས་སྐྱེ་ཁ་སིངྒྱི་དང་མཇུག་ནས། རིག་པ་ཉེན་མེད་དུ་ཞོག་དང་
 རྣལ་འབྱོར་པ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསུངས་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཉོགས་པ་
 བྱིད་པར་ཅན་འབྱུངས། ལན་ཅིག་གི་ཆེ་སྒྲུབ་པས་དགོན་གནས་དང་མིང་དང་

འཁོར་བྱེད་པར་ཅན་བཅུ་འབྲུང་བའི་ཡུང་བསྟན་མཛད། ཆོས་ཆང་བར་མ་
 གྱིན་རིའི་དབུ་སྟུང་ཡང་བཞེས། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ན་རྩལ་
 པོའི་གོས་གྱོན། ཁ་བཏང་དེས་མེད་ཟླ། ཆོས་འཆད་པའི་སྡོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
 དང་མཐར་བསྡོམ་བྱེད་པ་ཡང་ཞོག་གསུང། ཆོས་རྣམས་ལ་བེན་གྱིས་ངང་
 ཟུ་ཏི་ཀྱང་ལེགས་པར་མཛད། ང་རང་བས་གདམས་ངག་ཆེ་བ་མེད་སྟུམ་
 པའང་བྱུང། སྒྱེར་སྒྲིང་དུ་དབྱར་དབྱུན་བཅུ་གསུམ་བཞུགས། དེ་ནས་འབྲི་
 ཁུང་དང་སྒྲ་མ་གཙང་པ་ཅན་དུ་བྱོན་ནས་གདམས་པ་ཟུས་ཀྱང་གོགས་དེ་མ་
 སོལ། དེ་ནས་ཤུག་ཡུང་སྒྲིང་ཁར་ཡང་ན་སངས་རྒྱ་བ་ཅིག་དང་། ཡང་ན་ཞི་
 བ་ཅིག་བྱ་སྟུམ་ནས་ལོ་གསུམ་མཚམས་བསྐྱམས་པའི་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་པ་
 ཅིག་སྒྲ་མ་དུར་ཁྱོད་ནག་པོས་ཁྱོད་ལ་ཆོས་སྒྱེལ་དུ་བཏང་བ་ཡིན་གསུང་
 ནས། འཆི་མེད་གནང་ནས་སྒྲ་བ་བདུན་བཞུགས། འཆི་མེད་གནང་བ་ཙམ་
 ཀྱིས་གོགས་སོལ། ཁོང་ལྟ་ས་འཁོར་ནས་སྒྱེར་བྱོན་དུས་གསེར་དངུལ་དར་
 ཟབ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་བ་མང་པོ་བྱས་པས། ང་ལ་ལོངས་སྒྱོད་ཀྱི་དགོས་
 པ་མེད། ཁྱོད་ལ་ཆོས་སྟོན་སྒྱེལ་དུ་ལོངས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་བཞུད། དེ་ནས་
 རི་གོང་གི་དགོན་པ་བཏབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མང་པོ་དང་ལྷུང་ལོ་ཅན་ལ་
 སོགས་པར་བྱོན་པ་དང་། སུ་ཁ་སི་རྩི་ལ་སོགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་མང་པོ་
 དང་མཇལ་ཞིང་གཏམ་སྒྲེང་བ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་རྩལ་སོགས་པ་མང་པོ་

དང་མཇལ་བ་དང་། སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཐོག་ལྷུང་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གཞི་ད་
བ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་ནམས་མ་ཟད་ཀྱང་མི་མ་སྟུན་པ་ནམས་ཆར་གཅོད་བ་
དང་། སྟོབ་མ་ནམས་ལ་ཆོས་མང་དུ་བསྟན་ཞིང་ང་དང་ཐུད་པས་ཆོག་པའི་
ཞལ་བཞེས་ཀྱང་མཛད། དུས་དེའི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་ཡང་གྱུར་བ་ཡིན་
ནོ། །

བརྒྱུད་པ་བདུན་པ་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་ཞེས་གྲགས་པ་སངས་རྒྱས་
གཉན་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་གྱུར་བ་དེ་ནི། སིལ་མར་བོན་པོ་ཡང་ང་ལ་དཀར་
པོའི་རིགས་སུ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ལ་འབྱུངས། བསམ་ཤེས་ནས་ཆོས་ལ་མོས།
བརྒྱུད་པ་ལ་འབྲི་སྟོག་ལེགས་པར་མཐུན། ལོ་བཅུའི་དུས་སུ་གང་བཟང་ནས་
མ་གཅིག་སྐྱུ་ལས་སྐྱུ་ལས་གཅོད་ཀྱི་ཆེག་བརྒྱུད་ནམས་གསན། གྱིས་པའི་དུས་
ནས་ཡིད་སྐྱོ་ཤས་བྲག་པོས་ཉིན་མཆན་དུ་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་
ལ་འབད། བཅུ་གསུམ་ལ་སྤྲ་མ་ཅ་རི་རས་པའི་སར་རབ་ཏུ་བྱུང། ཁྱོད་གྱིས་
སེམས་ཅན་ལ་པན་ཐོགས་པར་འོང་། ཆོས་ལ་བརྩོན་པ་ཅིག་འོང་བར་འདུག་
པས་མཆན་བརྩོན་འབྱུས་སེང་གེར་ཐོགས་གསུང་ནས། སྤྲ་མ་བསྟེན་འོང་
ཅ་མ་མེད་པར་སྐྱུ་འདས། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་སྟེགས་ལ་ཆོས་མང་དུ་གསན།
ལོ་བཅུ་བདུན་ལ་བཤད་པ་བྱས་པས་ཆོས་མགོ་འང་ཐོན། དེ་ནས་སུམ་སྟོན་
རས་པ་ལ་གཅོད་སྐྱོར་རྒྱས་པར་ཞུས། འབྲུལ་བས་ཀྱང་མཉེས་པར་བྱས།

སྤྱི་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་བོ་འདི་རྒྱ་ཆེན་པོར་མཆོད་འགྲོ་བེད་བཞུགས་པའི་ཡུལ་བསྟན་
ཡང་མཛད། ལྷ་མ་དབུ་མ་པ་ལ་དབྱེས་རྫོང་སོགས་ཞུས། བཟང་ཡུལ་བ་གྲུབ་
ཐོབ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་དབང་ཞག་བདུན་ཞུས་པས། སྤྱི་ལྟོན་
འཆི་བར་འདུག་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་འདིས་ཆེ་བསྐྱེད་ནས་འདུག། ལྟོན་ལོ་
ཐོག་སེར་ཆེལ་བྱང་ཅ་ན། ང་ད་རེས་མ་ཞི་བ་དེ་ཁ་རྗེ་ཆེ་སྟུང་པ་ཅིང་འོང་
བར་འདུག། ང་དང་ཆེ་དཔག་མེད་གཉིས་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་གྱིས་ཆེ་བསྐྱེད་ས་
པ་ཡིན། ད་ལོ་སྟུང་ཅུ་མ་ལོན་བར་དུ་མི་ལ་མ་བསྟན། དེའི་རྗེས་ལ་ཆེ་དཔག་
མེད་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་པན་ཐོགས་པར་འདུག་གོ། ལོ་བཅུ་དགུ་ལ་བསྟོན་
རྫོགས་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་གྱིས་གསུང་། ལྷ་མ་སྤང་པོ་པ་ལ་ཞང་འཆལ་པའི་
ཆོས་སྒྲིལ་སོགས་ཞུས། དགྲང་ལོ་བཅུ་དགུ་པ་ལ་མཁན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ཅན་
དུ་བསྟོན་པར་རྫོགས། ལྷ་མ་སྤང་ཕྱག་པ། སྟོབ་དཔོན་ཆོགས་སྟོན་ལྷ་ཀ། ལྷ་
མ་ཁྱོ་ཕྱ་བ། ལྷ་མ་ས་སྐྱ་བ། སྟོབ་དཔོན་གཙང་བ། སྟོབ་དཔོན་རྫོ་སྟོན། སྟོབ་
དཔོན་གྲུབ་ཐོབ། མཁར་རྒྱབ་པ། སྟོབ་དཔོན་རྫོ་རྒྱལ། ཁམས་སྟོན་ནམས་ལ་
ཆོས་གསན། ད་ལྷ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་བཅལ་ལ་སྐྱབ་པ་བྱ་དགོས་སྟུང་ནས་
འདུན་པ་ཡོད་པ། ལྷ་མ་རྫོགས་སྟོན་བཞུགས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ། ས་ལོ་དང་ཁྱོ་ལོ་
བས་ང་མཁས་ཞིང་བཅུན་ཟེར་བ་ཅིག་ཡོད་པ་དེའི་ཐད་དུ་བྱོན། ཁོང་དང་
སྟོན་ཅིག་གཟེམས་པས། ནམ་ལ་རྗེ་བཅུན་མ་སྟོལ་མ་ངན་སོང་གི་འཛིགས་

བ་ལས་སྐྱོབས་ཤིག་བྱ་བའི་སྐད་ཆེན་པོ་བྱང་། ཅི་བྱང་བ་ལགས་ཞུས་བས།
 གཏིང་རིང་ལ་ཐུན་པ་གནག་པའི་དོང་གསུམ་བསྐྱེགས་འདུག་པ་དེར་ང་སྐྱང་
 ལ་ཁད་བྱང་། ཅི་ཡིན་ངེས་པས་འདི་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་དོང་ཡིན་ཟེར་བས་
 ཟེད་ནས་སྐད་ཞེར་བ་ཡིན། ང་སྒྲུ་མ་བྱུ་བ་ཐོབ་ཅིག་གི་སར་འགོ་དགོས་
 འདུག་པ་ལ། ཡོལ་ཕུན་རི་གོང་བ་བྱ་བ་སྐྱུ་ལུས་མི་ལམ་འབྱོངས་པ། མངོན་
 ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཡི་དམ་མང་པོ་ཞལ་མཐོང་བ། སྤྲས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་བྱུ་བ་
 ཐོབ་ཆེན་པོ་ཅིག་ཡོད་ཟེར་བས། དེའི་ཐད་དུ་ཅིས་ཀྱང་འགོ་བའི་འདུན་པ་
 བྱང་བ་ལ། ལོ་གསུམ་དུ་མ་ཐོན། དེའི་བར་དུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྫོག་སྟོན་གྲོངས།
 དེ་ནས་མཇལ་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ་ཐོ་རངས་ཉི་གནས་སྒྲུ་མ་གོང་པོ་བ་བྱ་བ་ལ།
 དེ་རིང་རབ་གྲོང་ནས་སྒྲོ་མ་ཆེན་ཅིག་ང་དང་མཇལ་དུ་འོང་བར་འདུག་
 གདམས་ངག་གི་བདག་པོའང་བྱེད་པར་འདུག། ངའི་གདམས་ངག་གིས་ཟུ་
 རྒྱན་དང་ཇ་ལྟར་རྩུ་ར་ཚུན་ཆོད། ཕྱིའི་རྒྱ་མཆོའི་འགམ་ཡན་ཆད་དུ་ཆོས་ཀྱི་
 ཟུབ་འགོ་བར་འདུག། ད་ནང་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྐྱོང་ནམས་བསུ་རུ་སོང་། ད་
 བྱོད་ཀྱིས་མཆོད་ཁང་ཕྱག་དར་གྱིས་ཁོང་གཙང་སྤྲ་ལ་མོས་པ་ཅིག་འདུག་
 གསུང་། ཕྱག་དར་དང་མཆོད་པ་བཤམས་ཟེན་པ་དང་། ད་གསེར་གཅིག་
 མའི་ན་ཁ་ན་གྲོ་བ་ཞིང་འདུག་བསུར་རྒྱག་གསུང་ནས་ནའི་སྐད་ཁར་སྒྲུ་མ་
 གོང་པོ་བ་བྱོན། དེ་ནས་ཡང་དགོན་དུ་སྒྲོ་བ་མ་ཐག་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནས་བྱོད་

སང་འོང་གནངས་འོང་ལ་ལོ་གསུམ་མ་ཐོན། དེའི་བར་དུ་ང་དང་མཇལ་བའི་
ལུང་བསྟན་གྱི་དཔེ་སྟོབ་དཔོན་རྫོག་སྟོན་དང་། གཞུ་བ་ནག་པོ་གཉིས་ཀྱང་
གྲོངས་གསུང་། སྒྲ་མ་འདི་ལ་མངོན་ཤེས་ལ་ཐོགས་པ་མི་འདུག་སྟུང་བ་
དང་། ཡང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་སྟོན་ང་ལ་ཅི་ལ་མོས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་གསུང་།
སྒྲ་ལུས་མི་ལམ་འབྱོངས། འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར། ཡི་དམ་མང་པོའི་ཞལ་
གཟིགས་ཆོས་སྟོང་བཞུག་བཞེན་དུ་ཉན་ཐེར་བ་ཐོས་ནས་མཇལ་དུ་འོངས་པ་
ལགས། སྒྲ་མ་འདི་ལ་འདྲམས་པའི་གདམས་ངག་ཞུ་འཆལ་ཞུས་པས། དབང་དང་
གདམས་ངག་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཉམས་ལེན་བསེས་ཏེ་གནང་ཞིང་བསྒྲུལ་ས་
པའི་ཡོན་ཏན་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཆེན་པོ་མཛད་པ་རྣམས་རོ་
མཆར་ཞིང་གངས་མང་བ་ཡོད་དོ། །སྒྲ་ཆེའི་སྒྲད་ལ་ལུང་བསྟན་གྱི་རིམ་པ་
མང་པོ་གསུངས། བྱད་པར་དུ་དག་པའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་ངེས་གྱི་སྟོབ་མ་བརྒྱ་ཙ་
བརྒྱད་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན། དགྲང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་ལ་རི་གོང་ཉིད་
དུ་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན། སྒྲར་སྒྲུངས་པས་ཉེན་མང་དུ་བྱོན་པ་ནང་ཉེན་དང་
གསེར་འབྲུམ་དུ་བཞུགས་ནས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོད་གནས་སུ་མཛད་དོ།
།དེ་ཡན་ཆོད་གྱིས་ཆིག་བརྒྱད་གྱི་རིམ་པ་རྫོགས་ཏེ། ཡན་ལག་དང་དུམ་བུ་
རེ་རེས་གྲོལ་བར་མཛད་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བོ། །སྒྲ་མ་འདི་རྣམས་གྱི་
དགྲང་ལོའི་གངས་དུས་ཇི་ཙམ་ཡིན་པའི་སྒྲ་བ་དང་ཆོས་གངས་སོགས་

གསལ་པོ་ངས་པར་དཀའ་ཡང་། རྩོག་ཅིག་པ་ནི། དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པ་དང་
 དུས་མཚུངས། སྐྱེར་སྐྱང་པ་ནི་རྩེ་འབྲི་ཁུང་པ་དང་དུས་མཚུངས། སངས་
 རྒྱལ་གཉན་སྟོན་ནི་རྩེ་སྐྱེན་སྒྲུང་དང་དུས་མཚུངས། སངས་རྒྱལ་སྟོན་པ་ནི་
 ཡང་དགོན་པ་དང་དུས་མཚུངས་སོ། །སངས་རྒྱལ་སྟོན་པའི་སྐྱེར་སྐྱང་དང་
 སྟོན་མོ་སང་བྱེད་པའི་དེ་རིང་སྟོན་པ་ཉིད་སྒྲུ་མ་ཨའི་སར་བྱོན་ནས། ད་རིང་
 གིས་ཉེན་འབྲེལ་སྒྲིགས་ཡོང་བས་སང་ཁྲིམ་འཇམ་པོ་འོང་ཞེས་ལུང་བསྟན།
 སྒྲུ་མ་ཨ་མེད་དེ་ནི་རུ་མཆམས་ལུག་ར་ཁར་སྐྱེས་པའི་སྐྱགས་པ་གདུང་
 རུས་གཞུར་ཡིན་པ། གསང་སྐྱགས་ཉིང་མའི་རྒྱུད་དང་ཕྱག་ལེན་གྱི་ཡོན་
 ཉན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། སངས་རྒྱལ་སྟོན་པ་ལས་གདམས་པ་ཐོབ་པས་སྐྱེ་
 ལུས་འོད་གསལ་ལ་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་གོ། སངས་རྒྱལ་སྟོན་པའི་སློབ་མ་
 མཁས་གྲུབ་ཤངས་སྟོན་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ནི། ཡུལ་ཁོང་རྒྱུང་ཡང་ཁང་། ཡབ་
 དཔོན་པོ་དགོན་མཆོག་བཟང་། ཡུམ་ཇོ་དགོ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་ཤིང་པོ་རྩ་ལ་
 འབྱུངས། གྱིས་པའི་དུས་ནས་འཇིག་རྟེན་ལ་སྐྱོ་ཤས་ཆེ། བརྒྱུད་དགུ་ལ་འབྲི་
 སྒྲོག་མཁྱེན། བརྒྱ་གསུམ་པ་ལ་ཉི་ཐོག་པས་མཁན་པོ། སློབ་དཔོན་ཚུ་ལ་
 ཤེས་མཛད་ནས་དགོ་ཚུ་ལ་མཛད་མཆོན་ཚུ་ལ་བྲིམས་མགོན་པོར་གསོལ།
 སློབ་དཔོན་དང་སློབ་དཔོན་ཤྱ་གྲ་འབུམ་ལ་པར་བྱིན་དང་སྐྱོད་འཇུག་
 བསྐྱབས་ནས་བཅོ་བརྒྱུད་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཤའ་གསར་མཛད། སློབ་དཔོན་གྱི་

གསུང་གིས། བྱོད་གྱིས་ཚད་མ་གོ་བ་ཅིག་འོང་བར་འདུག འདི་ག་ཟུང་གསུང་
ནས་རྣམ་ངེས་གྱི་གཞུང་གཏད། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤེང་དང་པོ་དེ་བཞད་པས་
ལོག་ལོགས་དང་པོའི་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་གོ། །ཚད་མ་མཁས་ཤིང་སྟོན་པ་
བཟང་པོར་གྲགས། གཞན་ཡང་བྱམས་ཆོས་ལྷ། ས་སྤེ། ཚད་མ་སྤེ་བདུན།
དབྱ་མ་རིགས་ཆོགས། བསྐྱབ་བརྟམ་རྣམས་དང་། གསང་སྤྲགས་ཀྱང་མང་
པོ་གསན། སྤྲ་མ་ས་སྟོན་ལྷ་རིན་ལ་གསང་སྤྲགས་གྱི་རྒྱུད་སྐྱབ་ཐབས་མང་
བར་གསན། གཡའ་ལུང་དགོན་གསར་བའི་མཁན་པོ་ལ་བཀའ་གདམས།
མདོ་པོར་ཀམ་པ་ལ་ཁོང་གི་ཟབ་ཆོས་རྣམས་གསན་ཏེ་མཁས་པའི་ཡུལ་དུ་
ཕྱིན། འདིག་ཏེན་ལ་ཆགས་པས་ཡུལ་གཞིས་ཐམས་ཅད་བཅོངས་ནས་པ་
མའི་སྤྲགས་སུ་འགྱུར་ལན་བཅུ་གཅིག་མཛད། སངས་རྒྱས་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་
གསན་པ་ཙམ་གྱིས་མོས་པ་ཐོབ་སྟེ་རི་གོང་དུ་བྱོན་ནས་གདམས་པ་བྱས་
པས་སྡོད་ལྷན་དུ་དགོངས་ཏེ། བེ་གུའི་སྒྲོར་མ་ལུས་པར་གནང་། ཉམས་སྤྱོང་
གིས་ཀྱང་སྤྲ་མ་དགྲེས་ཏེ། ང་བས་བྱོད་སྤྱེ་ཚུ་ལ་བཟང་གསུང་ནས་བསྤྲགས་
པ་གནང་། གཞུ་བྲག་དམར་པའི་སྤྲ་མ་དགོན་སྐྱབས་རི་གོང་དུ་བྱོན་པ་ལ་
སྤྱོད་ཐེག་གསན་པ་ལྷ་སྤངས་མཛད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་གྱི་
སྤང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞུ། དེ་ནས་ཙམ་རིར་སྐྱབ་པ་མཛད་ནས་སྤྱོད་ས་མང་པོ་
བྱུང་། ཀན་མོ་ལྷས་པའི་སྤྲ་མ་ཁམས་པ་ལ་ལམ་འབྲས་གསན་ཞིང་གོགས་

སེལ་ཞུས་པས་གོགས་རྣམས་སོལ། དེ་ནས་འཇག་ཏུ་བཞུགས་ནས་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། སློབ་མཛོགས་ལྡན་ཡང་མང་དུ་བྱུང་སྟེ། བདུན་ཅུ་ཅ་དུག་པ་ས་མོ་བྱའི་ལྷ་བ་ལྷ་པའི་ཆེ་བཙུ་ལ་འདིའི་སྤང་བ་བརྟུལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་བསྟེན་གས་སོ། །དེའི་སློབ་མ་འཇག་པ་རྒྱལ་མཚན་འབྱུང་ནི། འདས་སྟོན་གྱི་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་པ་ལྷགས་མོ་བྱ་ལ་འབྱུངས། བདུན་ཅུ་ཅ་བཞི་པ་ཤིང་པོ་བྱི་ལ་གཤེགས། འདིས་འདས་སྟོན་ལ་གདམས་པ་ཐོབ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་བཟང་པོ་བརྟེན་ཏེ་འགོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་སྟོན་གས་ཀྱང་ཆེན། །

དེའི་དཔོན་པོ་བྱམས་པ་དཔལ་ནི། ཁུ་བོ་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་འབྱུང་པའི་ལྷ་བརྟུ་པ་ལྷགས་པོ་བྱི་ལ་འབྱུངས། དེ་འདས་སྟོན་གཤེགས་པའི་བྱི་ལོ་ཡིན། བྱའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྩ་ལ་ཆེ། མི་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞབས་ལ་བརྟུང། གཞན་གྱི་དོན་ཡུན་རིང་དུ་མཛད་ནས་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་ལྷགས་མོ་ལྷག་ལ་གཤེགས་ཏེ། འདི་ཆོས་རྗེ་འབའ་རབ་དང་འབྱུངས་ལོ་གཤེགས་ལོ་གཉིས་ཀ་གཅིག་གོ། །འཇག་པའི་སློབ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཆོས་འབྱུང་རིན་ཆེན་ནི། འབྲེ་ཤེས་རབ་འབར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་གནས་ཤོང་ཡུར་དུ། ཡབ་དཔོན་ཡིག་གཞོན་ཀྱང་རིན་ཆེན། ཡུམ་བསོད་ནམས་དཔལ་གཉིས་ཀྱི་སྤས་སུ་ལྷགས་མོ་ཡོས་ལ་འབྱུངས། རྒྱུང་དུ་ནས་འབྲེ་སྟོག་ལ་ཆེགས་མེད་

དེ། དབྱ་ཅན་དབྱ་མེད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། བཙུ་གཉིས་པ་ལ་མཁན་པོ་རིན་
 ཆེན་བསམ་གཏན་དཔལ་བཟང་དང་། སློབ་དཔོན་འོང་སྟོན་རབ་བཏན་ལས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་། སར་ཕྱིན་བསྐྱབས་ནས་གནས་ཉིད་དུ་བཤད་གསར་མཛད་
 ཅིང་། ཆོས་འཆད་ཀྱང་མཛད། དགྲུང་ལོ་སོ་གཉིས་ལ་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་
 རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། སློབ་དཔོན་ལེགས་མཆོག་པ། གསང་སྟོན་
 བཀའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེས་མཛད་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས། སྤྱིར་ཡུལ་དུ་
 བཞུགས་དུས་ནས་མགོན་པོ་རྒྱན་ཅན་གྱི་སྐུ་ཡང་གཟིགས། གནས་ལྷགས་
 གྱི་རྫོགས་པ་ཡང་ཤར་བྱུང་པོའི་རྣམ་ཐར་གཟིས་པས་དེ་རྒྱབ་ནས་མནལ་
 ལམ་རྩེལ་མེད་དུ་བྱེད། སོ་བརྒྱད་པ་ལ་སྤྱི་སོར་བྱུ་ཡིག་ཅིག་བཏང་ནས་འཇག་
 ཆེན་བྱམས་པ་དཔལ་བ་ལ་མཛལ། གདམས་པ་མ་ལུས་པར་བྱས། རྒྱབ་
 སྤྱིར་གྱི་ལུང་རྣམས་སློབ་དཔོན་དཔལ་བཟང་པ་ལ་བྱས་ཏེ། ཕྱིས་གནས་ཉིད་
 དང་ཡོལ་དུ་བཞུགས། སལ་ཆེར་སྐུ་མཆོམས་མཛད། ལྷ་བཙུ་ཙ་བརྒྱད་པ་
 ས་པོ་གྱི་བའི་ལོ་སྐར་མ་བྱ་སྟོས་ཉ་བའི་ཆེས་བཙུ་བཞི་ལ་ལྷ་དན་ལས་འདའ་
 བའི་ཚུལ་བསྟན། སྤྱིར་བཞུ་བས་རིང་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་ནོ། །
 མདོར་ན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་འདི་ནི་ཅེས་ཐང་བཏབ་པའི་ལོ་ལ་འབྱུངས་པ་ཡིན་
 ལ། མཁས་བྱུབ་ཤངས་སྟོན་འབྱུངས་ནས་དིང་སང་གི་མེ་པོ་སྐྱེའུ་ཡན་ལ་ལོ་
 ཉིས་བརྒྱ་དང་བཞི་བཙུ་ཙ་གསུམ་འདས་སོ། །

སངས་རྒྱས་ལྷོན་པའི་སྒྲོབ་མ་མཁའ་བཙུན་གཞོན་ཀྱང་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་
 དེ་ནི། སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཙུང་བ་ཡུ་བ་གདོང་དུ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་འཕེལ་དང་། ཡུམ་
 རྒྱ་མོ་ཁྱི་འཕྲུག་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འབྱུངས། ལོ་བཙུ་ལོན་
 པ་ན་སྒྲིབ་ཐང་གི་མཁའ་ཆེན་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱི་བྱང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་།
 རྒྱ་མིག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་དུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་མཁའ་བར་སྒྱུངས། ལོ་ཉི་ཤུ་
 ལོན་པ་ན་མཁའ་ཆེན་དེ་ཉིད་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས། ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཅུ་མ་
 ལོན་པ་ན། ས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་འཕགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐོན་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་བཤའ་བ་
 མང་པོ་གསན། གདན་ས་ན་བཞུགས་པའི་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་གཞན་རྣམས་
 ལའང་རྒྱུད་སྒྲིབ་མང་པོ་གསན་ཞིང་མཁའ་བར་མཁྱེན་ནས་སྒྲོབ་མ་སྒྲོང་ཞིང་
 ཡོད་པའི་ཆེ་ས་སྒྲིབ་པའི་ནང་འབྱུག་ལངས་པས་ཐུགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 རྒྱ་མིག་པ་ལ་བསྟེན་ནས་གདམས་ངག་ཟབ་དགྲུ་ལ་ཉམས་ཁྲིད་དུ་བསྒྱུངས།
 རྒྱུད་པར་དུ་སངས་རྒྱས་ལྷོན་པའི་མཆོན་གསན་པས་དཔེ་མེད་པའི་དད་པ་
 འབྱུངས་ཏེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐོན་ནས་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་མ་
 ཐུས་པ་དང་གཞན་ཡང་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་བཞུགས་པ་གསན། ཉམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 བ་ལའང་སྒྲིབ་མ་ཞེན་ཏུ་དགྲེས། ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་སྒྲིབ་ཤུག་པོ་
 ཡོད་པ་ལ་སྒྲིབ་མས་གཞན་དོན་གྱིས་ཞིག་པའི་བཀའ་ནན་ལན་བཞི་གནང་།
 དབུས་གཙང་གིས་ཆ་མང་པོར་ཐུས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཏང་བའི་གཙོད་མཛད་

ནས་ལྷ་འདྲེ་མང་པོའི་དོན་མཛད། སྤྱིས་མྱུང་སྒྲིལ་དུ་བསམ་སྤྲིངས་བཏབ་
ནས། ལམ་འབྲས། ཕྱག་ཆེན། བེ་གྲུ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཛད་ནས་
གདུལ་བྱ་མང་པོ་ལ་བྲིད་བསྐྱུངས། སྤྲོན་གྲགས་ཀྱི་ཁུར་ལངས་པས་འཁོར་
ཡང་མང་དུ་འདུས། སྤྲིན་བདག་གི་གཙོ་བོ་ཞུ་སྤྱི་ཞང་པས་མཛད། མཐར་
གཤེགས་འདབ་ཀྱི་བཀོད་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཞལ་བརྒྱ་མཛད་ནས། ས་མོ་ལྷག་
གི་དབྱར་ཟླ་ར་བ་ལ་ཞི་བར་གཤེགས་ཚུལ་བསྟན། ས་མོ་ལྷག་འདི་རིན་པོ་
ཆེས་པར་སྤྲིན་ཀྱི་རྒྱུ་ཀ་བཅུམས་པའི་ལོ་དེ་ཡིན་ནོ། །

མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེའི་སློབ་མ་གསེར་སྤྲིང་པ་བཟུ་ཤེས་དཔལ་ནི།
འབྲུངས་ཡུལ་ཡོལ་སྤུ་གསེར་སྤྲིང་། ཡབ་རྗེ་བཙུན་མཆོན་ཅན། ཡུམ་དགོན་
མཆོག་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་སྤྲས་སུ་ཚུ་པོ་འབྲུག་ལ་འབྲུངས། ལོ་དྲུག་བདུན་ནས་
སློབ་ཆར་བར་བསྐྱབས། རེལ་པ་པཎ་ཆེན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། རེལ་པ་
ཁུ་དབོན་ལས་འདུལ་མཛོད་དང་། གསང་སྤྱར་པར་ཆད་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་
སྡོད་མང་པོ་བསྐྱབས་ཤིང་མཁྱེན། ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་དང་། རྒྱ་བྲག་ཆོས་
རྗེ། སྤྱིས་མཆོག་བསམ་གཏན་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་དམ་པ་མང་པོ་བསྟེན།
ཁྱད་པར་རང་ཡུལ་དང་ཉེ་བའི་སྤྲ་མ་མང་པོ་ལ་སྤྲགས་ཆོས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་
གསན། མོག་ཙག་པ་རིན་ཆེན་སློབ་གྲོས་སོགས་ལས་འདས་པའི་གདམས་
ངག་ཀྱང་མང་དུ་ཐོབ། །ཡི་དམ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས། ཁྱད་པར་དུ་མགོན་

བོས་ཞལ་བསྟན་མིན་ལས་བསྐྱབ་པར་ཁས་སྤངས། ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲོམ་གྱི་
 མྱོང་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་པ། འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་མཁས་
 བཙུན་གཞོན་ཀྱང་གྲུབ་ལས་གདམས་ངག་རྣམས་ལེགས་པར་གསན། སངས་
 རྒྱལ་སྟོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཙུག་གྱི་སྒྲོམ་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་ལ་བཏགས་
 པས་ཕྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོར་བསྐྱུངས། དག་བའི་
 བཤེས་གཉེན་སྡེའི་བདག་པོ་དང་མི་དབོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞབས་
 ལ་བཏུད་དེ་འགྲོ་བའི་དོན་མཐའ་ཡས་པ་མཛད་ནས་བདུན་ཅུ་ཅ་བཞི་པ་ཞིང་
 མོ་སྤྱལ་གྱི་ལོ་ལྔ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བཙུན་གྲུ་ལ་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །དེའི་
 སློབ་མ་བྲག་པོ་ཆེ་བ་དོ་རྩེ་དཔལ་ནི། བཟང་དུ་སྤྱོད་འབྱུངས་ནས་བསྟན་པའི་
 སྒྲོམ་ཞུགས་ཏེ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལ་གདམས་པ་མཐོས། བྱུང་
 པར་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་སྤྱིང་པ་ལ་འདས་པའི་ཆོས་སྒྲོམ་དང་སྦྱོང་ཡུལ་སྒྲོམ་
 གསན་ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། མགོན་པོས་ཀྱང་ལེགས་པར་རྩེས་
 སུ་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་སློབ་མ་ཆོས་སྒྲོམ་པ་ཆོས་དཔལ་ཤེས་རབ་ནི། འབྱུངས་ཡུལ་
 གཙང་། ཐར་པ་སྤྱིང་དུ་བྱོན་ནས་མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་བ་ལ་རབ་
 ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟན་པར་རྩོགས། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་དོ་རྩེ་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལྷ་མ་མང་པོ་ལ་བཀའ་ལྷུང་རྒྱས་པར་གསན། ཆོས་རྩེ་འབའ་ར་བ་ལ་རི་ཆོས་

དང་ཕྱག་ཆེན་ལ་སོགས་གསལ་བས་མནལ་གྱིས་མི་སྒྲིབ་བའི་འོད་གསལ་
འཁྱུངས། བག་མོ་ཞལ་གཉིས་མའི་བསྟེན་སྒྲུབ་མཛད་པས་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་
ཆང་མ་ཞིམ་པ་དེ་རྩི་བྱུང་བར་དུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་བྱུང་། གཤེད་དམར་ལ་
སོགས་པའི་ཐུགས་དམ་དུ་མའི་བསྟེན་སྒྲུབ་འཐེམས་པར་མཛད། བྲག་པོ་ཆེ་
བ་རྩི་རྩི་དཔལ་ལ་འདས་པའི་ཆོས་སྒྲོར་དང་གཙོད་ཡུལ་གསལ་ནས་ཐུགས་
ཉམས་སུ་ཡང་བཞེས། བྱིས་ཐེལ་གྱི་ཆོས་སྒྲོལ་བཞུགས་ནས་གདུལ་བྱ་
མང་པོ་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་དོ། །དེས་ངང་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཐེབས་
ནས་ཆོས་འདི་དག་གི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོར་བའི་ཆོ། ཉོགས་པས་སྤྱིད་
པ་གསུམ་པོ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་རྩི་རྩི་མཁའ་འགྲོ་མ་
ཐམས་ཅད་འདུ་བ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ་བའི་
གནས་ཆོད་ཕྱག་རས་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེས་མཐའ་དག་པར་
གསལ་ནས་སྒྲུ་ཉམས་སུ་བསྟར་ནས་གདུལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་
འདོམས་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ལྟར་མཁས་གྲུབ་བྱུང་པོ་རྣམས་འགྱོར་གྱི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་པར་ཐར་པ་མཐོང་བ་དག་ལས་རང་གིས་རི་ལྟར་
ཉིད་པ་དག་ཕྱོགས་ཅམ་བཟོད་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཇ་སྤྱི་སྤྱི་ཀུན་དུ་བྱུང་
པར་གྲགས་ན། སུ་ཞིག་གིས་བསྐྱུ་བར་རུས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་མཁས་གྲུབ་

ཁྱུང་པོ་ལས་འོངས་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ཇི་ལྟར་འོངས་པ་བཤད་ཅིན་ཏོ། །
གྲུའི་སྐབས་སོ། །

ཐ ༡ རྩམ་བྱ་བརྩམ་པ། རྩམ་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབས།

རྩམ་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབས།

དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་དང་མན་ངག་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤགས་ཇ་སྤྱིའི་སྤྱིང་དུ་ཇི་
ལྟར་དར་བ་ཡང་། དང་པོ་ཤར་སྤྱོད་གས་སུ་རྒྱལ་པོ་རབ་གསལ་ལྷ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་
རྣམས་བྱུང་ཞིང་བཤད་ལ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་སྤྱ་སྤྱ་སློབ་མ་དང་བཅས་པ་
ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་རྣམས་བྱུང་
ཞིང་བཤད་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་གས་ནས་དར་བར་གྱུར་ཏོ། ། དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱབ་སྤྱོད་གས་
ནས་དཔལ་ལྷ་བ་བ་ལ་སོགས་པས་ཨོ་ཏེ་ཡན་གྱི་ཡུལ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མའི་
རྒྱད་རྣམས་སྤྱང་སྟེ་ཡུལ་དབྱས་སུ་ཡང་དར་བར་གྱུར་ཏོ། ། དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱབ་
སྤྱོད་གས་ནས་དཔལ་ལྷ་བ་བ་ལ་སོགས་པས་ཨོ་ཏེ་ཡན་གྱི་ཡུལ་ནས་རྣལ་
འབྱོར་མའི་རྒྱད་རྣམས་སྤྱང་སྟེ་ཡུལ་དབྱས་སུ་ཡང་དར་བར་གྱུར་ཏོ། ། དེའི་

འོག་ཏུ་འགྲུ་ལའི་ཡུལ་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་རྣམས་བྱང་སྟེ་ཡུལ་དབུས་སུ་དར་བར་
 གྱུར་རྟོ། །དེ་ཡང་དེ་མ་མེད་པའི་འོད་ལས། འདིར་བྱེད་པ་ལ་ངེས་པ་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་དུས་ནས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ན་འཇམ་དཔལ་གྱི་དུས་སོ། །དེ་
 རྣམ་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ན་ལྷ་སྟོང་དུས་སོ། །ལྷ་སྟོང་དུས་དེ་ལས་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་
 གཉིས་ལྷག་པའི་བརྒྱས་དམན་པ་ནི་རྒྱལ་དཀར་གང་གིས་ཉུང་དུ་བྱེད་པ་
 རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་རིགས་ལྷན་རྒྱལ་དཀར་དུས་སོ། །དུས་དེ་ཉིད་ནི་བྱེད་པ་ལ་
 ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ་ལྷ་སྟོང་ལོ་ལས་སོ། །རབ་བྱུང་ལ་སོགས་འདས་པ་ཞེས་
 པ་ནི་ལོ་དྲུག་ཅུ་པོ་གང་གི་དང་པོ་རབ་བྱུང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རབ་བྱུང་ལ་སོགས་
 པ་སྟེ། དེ་དག་ལས་སོ་སོར་ད་ལྷ་རྩུང་བའི་ལོ་འུ་མའི་ལོ་ནི་རབ་བྱུང་ལ་
 སོགས་འདས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་བྱི་མའི་མཁས་པ་
 བལ་ཆེར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡུལ་དབུས་སུ་བྱོན་པ་དང་། འདས་ལོ་འུ་ཐོག་
 མའི་རབ་བྱུང་འདུག་པ་དུས་མཚུངས་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ནི་སྤྱི་རབས་ཤིག་ནས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བར་མངོན་ཏེ།
 བྱབ་ཆེན་དེལ་བྱ་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
 སྐྱབ་ཐབས་ལས། དེ་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་མཆོད་པར་བརྗོད་པའི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་གཉིས་པ་རྣམ་པར་བཅས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་གསལ་

པོ་ཉིད་དུ་བྱིས་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཇིལ་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་རུས་སྒྲུང་ཞབས་
 དེས་ཇ་ལ་སྒྲུ་རི་བ། དེས་ནག་པོ་བ། དེས་བཟང་པོ་ཞབས། དེས་རྣམ་རྒྱལ་
 ཞབས། དེས་ཉི་མེ་བ། དེས་རྒྱ་རོ་བ་ཞེས་ཇིལ་བྱ་བ་ནས་རྒྱ་རོ་བའི་བར་དུ་སྒྲ་
 མའི་རིམ་པ་བརྒྱད་བྱུང་ཞིང་། རྒྱ་རོ་བ་དང་དུས་ཞབས་ཡབ་སྐུ་དུས་
 མཚུངས་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་དཔལ་བེ་རྩུ་བས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གསལ་བྱེད་
 མཇུག་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་གཞུང་དེ་ཉིད་ན་སྒྲུང་བའི་
 ཕྱིར་དང་། ཅི་ལུ་བས་དུས་འཁོར་བཅའ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འཆད་པ་ན། སློབ་
 དཔོན་དེས་ཏུ་རུ་ཤུ་འི་གཞོན་པ་མེད་པ་རིམ་ཆེན་རི་བོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
 གཟིགས་པས། སྤྱིར་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་དགོས། །
 དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འགྲེལ་བས་བཀའ་བ་ཞིག་དགོས་པར་
 གཟིགས་ནས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཚེས་དུ་བྱོན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ།
 དེ་ལྟར་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ་འཕགས་ཡུལ་དུ་སྤྲ་མོ་ཞིག་ནས་ཐེབས་
 བ། ཕྱིས་སྤྱི་བོ་ཡོངས་ལ་གྲགས་པ་ནི་དུས་འཁོར་ཞབས་ཡབ་སྐུ་དུས་ཀྱི་རིང་
 ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱས་ན་འཐད་དོ། བོད་དུ་འགྱུར་བའི་ཐོག་མ་ཡང་ཀྱི་རྗེའི་
 འགྱུར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲོད་བང་སོ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་པ་ནི་རིགས་པར་
 མཐོང་སྟེ། པརྟེ་ཏ་ལྷ་བ་མགོན་པོ་བྱོན་པ་ནི་གྲ་བ་མངོན་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་ཆའི་སྤྲད་

ལ་ཡིན་ལ། ཁོང་གཞིན་དུ་ས་ནས་ཁྱ་བོ་ལ་དུ་ས་འཁོར་གསལ་ན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
བས་སོ། ཡང་དུ་ས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གངས་ཅན་གྱི་ཁྱོད་འདིར་ཤིན་ཏུ་དར་རྒྱས་
སུ་མཛད་པ་པོ་ནི་བྱ་དོལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་དང་པོར་རྩ་
ལོའི་བརྒྱད་པ་ལ་གསལ་ཞིང་། ཕྱིས་འགྲོ་ལུགས་ལ་ཡང་དག་པར་ལུགས་
པའི་ཕྱིར། རྩ་འགྲོ་གཉིས་གཙོ་ཆེའོ། །

དེ་ལ་འགྲོ་བ་དག་ནི། རིགས་ལྡན་ལ་དུས་ཞབས་པ་ཆེན་པོས་གསན།
 དེ་ནས་དུས་ཞབས་པ་ཆུང་དུ། ལྷ་བ་མགོན་པོ། སྒྲོམ་པ་དགོན་མཆོག་གི་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ། སྒྲོ་སྟོན་གནམ་ལ་བརྟེན་པ། ཡུ་མོ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ལྷ་ལ། མཁས་པ་
 རམ་མཁའ་འོད། །སེ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ལ་མཆོག། ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་
 གསར་མ། གུན་མཁྱེན་ཆོས་སྐུ་འོད་ཟེར། གུན་སྤངས་ཐུགས་རྗེ་བརྩོན་
 འགུལ། བྱང་སེམས་རྒྱ་ལ་བ་ཡེ་ཤེས། གུན་མཁྱེན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ། ཆོས་
 རྗེ་གུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་ལ། རྩ་བ་དག་གིས་ནི་རིགས་
 ལྡན། ཅི་ལྟ་བུ། བེལྟོབ། དུས་ཞབས་ཆེ་བ། ཆུང་བ། མཚུ་གྱི་རྟེན། བལ་བོ་ས་
 མཚུ་གྱི། རྩ་ཆོས་རང་། རྩ་ཡེ་ཤེས་སེང་གོ། རྩ་འབྱུང་སེང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་ལོ།
 རྩོད་པ་ཤེས་རབ་སེང་གོ། ལྷ་མ་རྗོ་རྗེ་རྒྱ་ལ་མཆོག། དེས་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་གི་བཞེད་པའོ། །ཡང་རྩོད་པ་ཤེས་རབ་
 སེང་གོ་ལ་སྐྱེ་སྟོན་འཇམ་དབྱངས། དེ་ལ་གུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་གསན་ནོ།

ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱ་དོལ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ཐོག་མར་དུ་ལུགས་གསན་
 ར་ས། བྱིས་འབྲོ་ལུགས་ལ་སོགས་པའི་གདམས་པ་མང་པོ་གསན་པར་
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སླ་མ་གང་གི་རིང་ལ་རིགས་
 ལྡན་ལས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་སློབ་མ་གང་གིས་གསན་པ་
 ལ་སོགས་པའི་གཏམ་ནི་སྣ་ཆོགས་པ་ཞིག་སྤངསྟེ། ཏེ་བོ་མགོན་པོའི་སློབ་
 མ་སྤྲན་བང་སོ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་མན་ངག་
 རིན་པོ་ཆེའི་བཅའ་ཁྲིམ་ཏོག་ཁ་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། བྱུང་བ་ཐོབ་ཇེས་འཇུག་
 དང་བཅས་པ་ལས་བརྒྱུད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཇེས་སུ་ཚུལ་འདི་དང་འདི་ལས་
 བརྒྱུད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་སྟེ། འདིའི་རིམ་པའང་ལུང་བསྟན་གྱི་ཐ་མ་བྱུང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སྤྲན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་དཀར་པོས་སློབ་
 དཔོན་དུས་ཞབས་པ་ལ་གསུངས། སློབ་དཔོན་འདི་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་
 དབྱས་ཀྱི་རྒྱལ་རིགས་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་སྲས་
 བསྟན་པའི་ཆོ་ག་བྱས་པས་འབྱུངས་པ། ཡོན་ཏན་རིགས་པའི་གནས་ལྔ་ལ་
 མཁས་པ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྱལ་བར་ཡང་གྲགས་པ་ཇེ་བཅུན་མ་
 སློལ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དེའི་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་པ། ཐུན་
 མོང་གི་དངོས་བྱུང་མཐའ་དག་བརྟེས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། དུས་ལན་ཅིག་
 གི་ཆེ་ན། ཇེ་བཅུན་མའི་ཞལ་ནས། བྱང་ཕྱོགས་འཇུག་ལ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་

གསུངས་ཤིང་ལུང་བསྟན་པའི་རྒྱད་འགྲེལ་མང་པོ་བཞུགས་པས་དེ་ཆོལ་
 ཞིང་ཉན་དུ་སོང་ཞིག་གསུང་ནས། དེར་བཞུད་པར་དགོངས་པ་དང་། དེའི་ཆེ་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོང་པ་དང་སྡེབས་ནས་གཤེགས་སོ་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ་
 སྒྱལ་པའི་དགོ་སྒྲོང་ཅིག་གིས་བྲིད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཁ་ཅིག་ནི་རྗེ་བཙུན་མ་
 ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གཟུང་ཞེས་ཟེར་ཞིང་སྒྲུའོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེར་བཞུད་པར་བཞེད་ནས་ཆས་པ་དང་དག་པའི་སྒྲུང་
 བ་ལ་ཤམ་ལ་ཉིད་དུ་བྱོན་ནས་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དངོས་ལ་ཆོས་རྣམས་
 ཞུས་སོ་ཞེས་གསུང་བའི་བཞེད་པ་ཐ་མ་འདི་གཟུང་དོ། དེ་ནས་ཡུལ་དབུས་
 སུ་བཞུགས་ཏེ་པརྟེ་ཏ་ལྷ་ལ་གསུངས་ཏེ། བེཾ་ཞྭ་ཅ་ཅ། འདུལ་བ་འབྱུང་
 གནས་སྒྲོ་གྲོས། ཐར་བ་འབྱུང་གནས་སྒྲས་པ། སེང་གོ་རྒྱལ་མཆོན། མཐའ་
 ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྲུའོ། །དེ་དག་གིས་ཤེས་པ་དང་དུལྱ་ཏ་རིར་
 གཤེགས་ནས་རྒྱ་རོ་པཎ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་ལ་གསུང་ཞིང་བཞུགས་སོ། །
 སྒྲོབ་མ་འདི་དག་རྣམས་ཀྱང་དུན་སུམ་ཆོགས་པ་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་ལས།
 བྱད་པར་དུ་ཡང་བེཾ་ཞྭ་ཅ་ཅ་ཞེས་པ་འདི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་འཐད་
 བ་ཡང་། འདི་ཉིད་ཐོག་མར་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོ་རྒྱལ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། སྒྲོ་རྟོ་
 བའི་ཆེད་དུ་སྒྱུབ་པ་མཛད་པ་ལས་ལྷས་བསྟན་པའི་མི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས།
 བྱ་རུ་ལ་ཀུ་རུ་ཀུ་སྟེའི་སྒྲོ་ཞིག་མཛད་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་རོ་ཞིག་གི་ཁར་

བརྩམས་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲིལ་མོ་དགྲུང་བཅས་ནས་ཞག་བདུན་དུ་བསྐྱབས་པས།
 གྲེན་དུ་བལྟས་ནས་ཁྱོད་ཅི་འདོད་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེའི་དུས་ན་མཐོང་ཆོད་ཟིན་
 པར་འདོད་ཅེས་སྒྲུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལས། སྒྲར་གྱི་སྒྲོ་རྩལ་བའི་སྟོབས་
 གྱིས་ཁྱུ་མ་རུས། བྱིས་གྱིས་ཟིན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་ལ་ཟིན་པར་འདོད་དོ་ཞེས་
 སྒྲུས་པས། དེ་ལྟར་བྱུང་ནས་བརྩེ་ཏ་བེན་ཨྲ་ཅུ་ཞེས་བྲ་སྟེ། ཡུལ་དབྱུས་སུ་
 ངག་གི་དབང་ཕུག་གྲགས་པ་ཞེས་བྲ་བ་བཤ་ཆུང་བརྩམ་གཉིས་གྱི་བསྐྱོར་བ་
 ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །དེས་སྟོབ་དཔོན་དུས་ཞབས་པ་ལ་ཆོས་གསན་པས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ལན་རེས་འཛིན་རུས་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པ་ནི་དགོ་
 བསྟེན་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྲ་བ་སྟེ། འདི་ལ་སྒྲུས་བརྩེ་ཏ་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་
 པ་ལས། དེས་ནི་ཡབ་གྱི་མཆོད་པོ་དགོན་པ་བ་ལ་ཡང་ཁྱུས་ཞིང་། རྒྱ་རོ་བ་
 དང་སྟབས་ཞིག་ཏུ་དུས་ཞབས་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཉན་པས་དུས་ཞབས་ཆུང་དུ་
 ཞེས་ཀྱང་གྲགས་ཏེ། ཡབ་སྒྲུས་གཉིས་ལ་འདོད་པ་མི་མཐུན་པ་ཡང་ཡོད་
 པར་སྒྲུང་རོ། །

དེ་ལྟར་བྱའི་ཡབ་སྒྲུས་གཉིས་གྱིས་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་མི་ཞེས་ན་
 གསང་སྒྲགས་མི་ཞེས་སོ་ཞེས་སྒྲུ་ཞིང་ཡུལ་དབྱུས་སུ་བཞུགས་པ་ལས།
 བརྩེ་ཏ་ཐམས་ཅད་མ་རངས་ནས་ཡུལ་དབྱུས་སུ་འདུས་ཏེ། བི་ག་མ་གྲོ་ལར་
 ཁྱི་བཅས་ནས་ཚོད་པ་བྲས་པས། རོ་བོ་ཆེན་པོ་དེ་མ་ཐུབ། ཐམས་ཅད་གྱིས་

ཁྱི་བོར་ཞིང་ཞབས་སྒྲི་བོར་སྦངས་ནས། རྒྱ་བྱང་ཆུ་བ་སེམས་དཔའ་མ་
གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ཞུས་པ་མེད་དེ། མཆན་
ཡང་དུས་འཁོར་བ་ཞེས་གྲགས་ནས་ཤིན་ཏུ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་དོ། དེའི་ཆེ་
ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ན་བྲམ་ཟེ་ཞབས་བཟང་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྲ། སུཅུ་ཀེ་ཏུ་ཞེས་ཀྱང་
བྲ། མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་པརྟེ་ཏ་སོ་ནས་ཉི་དང་། ལ་མྱི་ཀ་ར། རྒྱ་ན་
ཤྱི། ཅ་རྩ་རྩ་ཏུ་ལ། སོ་མ་རྩ་ཐ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་གསུང་ཞིང་བཞུགས་པ་
ལ། པརྟེ་ཏ་འདུལ་བ་འབྱུང་གནས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་དབང་མདོར་བསྟན་དང་
དབང་རབ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་གཉིས་བསྐྱར་ནས་གཟིགས་སུ་ཕུལ་བས་ཐམས་
ཅད་ངོ་མཆར་སྒྲིལ་སོ། །ཁྱད་པར་སྒྲ་མ་ཁ་ཆེ་སྒྲ་མགོན་ཤིན་ཏུ་དད་པ་སྒྲིལ་
ནས་དེར་ཆོས་གསན་པ་འཕྲོ་བཅད་དེ། ཆོས་དེ་ཅད་གཅད་དུ་བྱོན་པ་དང་།
ཡུལ་དབུས་སུ་དུས་འཁོར་བ་དང་མཛལ་ནས་དེ་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞུས་
པས་གནང་སྟེ། དབང་གདམས་ངག་རྒྱད་འགྲེལ་པ་ལ་མ་ལུས་པར་རྫོགས་
པར་མཛད་དོ། །སྒྲ་མ་འདི་ནི་རིགས་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལ་ལོ་བཅུའི་བར་དུ་
ཡབ་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་བསྐྱབས་ཏེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་དྲུག་ལན་རེས་
འཛིན་རྒྱས་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་ཡུམ་ཀྱིས་ནང་པའི་ཆོས་ལ་བཅུག་
ནས་ཁ་ཆེ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆན་དང་དུས་ཞབས་ཆུང་བ་གཉིས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་
ལོན་པར་མཛད་དེ་པརྟེ་ཏར་གྱུར་ཏོ། །སྒྲ་མ་འདིས་བོད་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་

སྒྲེལ་བར་དགོངས་ནས་བོད་དུ་བྱོན་ཏེ། གཉོས་འབྱུང་པོ་ལ་ཆོས་འདི་བསྐྱར་
 བར་རྒྱས་སམ་ངྲིས་པས། བདག་གིས་བསྐྱར་བར་མི་རྒྱས་ཏེ་ཐབས་ཡོད་
 ཅེས་ཟེར་ནས་གཡོར་པོའི་བཟང་ཡུལ་གྱི་དགོ་བཤེས་ལྷེ་པའི་སྤྲུལ་པོ་
 འདེགས་པ་ཡོན་བདག་ལ་བཟང་བས་དེར་སྒྲིན་ཅིག་བཏང་ངོ་གསུང་ནས་
 བང་ཆེན་བཏང་ངོ། དེ་ནས་ལྷེ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱིས་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཞུས་པས་
 བསྐྱར་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ་གནང་ངོ། །ཡབ་སྤྲུལ་འདི་དག་གི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་
 ཏན་ནི། སྤྱིར་ཡང་ལོ་བཤ་ཐམས་ཅད་ལ་མོས་གྲུས་དང་ཞབས་འབྲིང་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་མཛད་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་གྱི་
 མཁྱེན་པ་ཆེ་བ། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་
 ལས། སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཁ་ཆེ་བ་ལ་ཡང་དང་པོ་མཇུག་བའི་དུས་སུ་ཡང་གསེར་
 སྤང་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྟེན་དང་། བེར་ཅིག་གིས་སྤྱན་དྲངས་པའི་ན་བཟའ་ཆར་
 ཅིག་ཕུལ་ནས་བཞུགས་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་སྤྲུལ་ཆུ་ལྷུ་དུ་བཞུད་པའི་བར་ལ་ཆང་ཁལ་སུམ་ཅུས་སྤྱན་
 དྲངས་པའི་ཞབས་རྟོག་གྲུབས་མཛད་ནས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། ལོ་རྒྱུ་བའི་ཞ་རྒྱ་
 གར་ཅིགས་གྱིས་ཀྱང་བྱས་ནས་ལོ་གཅིག་ཏུ་མི་རྟ་སུམ་ཅུ་ཙམ་བཏེག་ནས་
 ཆོས་ཆར་བ་དང་གཏང་རག་གསེར་སྤང་སུམ་ཅུ་དང་། བྲུལ་སྤང་སུམ་ཅུ་སྟེ།
 དུག་ཅུ་ཕུལ་བས་མཉེས་པར་མཛད་གསུང་ངོ། །དེ་ནས་ལོ་བཤ་བྱང་ཐང་གི་

འགར་སྟོན་དང་། དགོ་བཤེས་གྲ་བ་དང་། སྐར་ཆུང་གི་སྟོན་པ་དོ་ཇེ་རྒྱ་
གསུམ་གྱིས་སོ་སོའི་ཡུལ་ཡུལ་དུ་སྐྱོན་བྲངས་ནས་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་
ཆར་རེ་ཞུས་པའི་དུས་སུ་ཡང་དགོ་བཤེས་སྟེ་ཡབ་སྲས་གྱིས་གསུམ་རྟོ། །

དེ་ནས་ཁ་ཆེ་སྒྲིལ་གོན་རྒྱ་གར་དུ་སྒྲིལ་ལ་འབྲེལ་བ་དང་དོ་ཇེ་གདན་
དུ་མཆོད་པ་ལ་གཤེགས་ནས་གསེར་མང་པོ་སྤུལ་བའི་དུས་སུ། སྤྲ་མའི་
མཆོད་པོ་འདུལ་བའི་འབྲུང་གནས་སྟོ་གྲོས་དང་། སེང་གོ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་
ཡང་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་སྐར་བོད་དུ་བྱོན་པ་ལ་ཡང་སྟེ་ཡབ་སྲས་གྱི་
གསུམ་ཏེ། འབྲོ་ལོ་རྩ་བས་འབྲུར་བྱི་མ་ཅིག་ཀྱང་མཛད་པར་སྤང་ངོ། །སྟེ་
ཡབ་སྲས་གྱིས་དོལ་གྱི་སྒྲིལ་ལ་འགོ་ཆེན་པོ་ཉི་མ་ལ་གསུངས་ལ། དེས་མཁས་
བ་ཆེན་པོ་སྤྱབས་སུ་གྱིད་ལའོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་སྲས་ལའོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་སྤྱན་
ཆེན་པ་ལའོ། །ཡང་ཆུ་ལ་གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྒྲིལ་ཁ་ཆེ་བ་ཆེན་པོ་བོད་དུ་དུས་
བྱི་མ་བྱོན་པའི་ཆེ་ཞབས་ཏོག་དང་བསྟེན་བཀྱར་གྱིས་མཉེས་པར་མཛད་
པའི་འཕན་ཡུལ་བའི་དགོ་བཤེས་དགོན་མཆོག་བསྐྱུང་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་
གྱིས་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་པས། བོད་སྟོན་གཞན་ལ་མ་གནང་བའི་རྒྱུད་རྒྱུད་
དང་རྒྱུ་ཀའི་བཤེས་སྟོལ་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་གནང་ངོ། །དེ་དག་གིས་
ཇེ་བཅུན་ཡུ་མོ་ཆེན་པོ་ལའོ། །དེ་དག་ལས་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཉེ་བོ་མགོན་པོ་
ཆེན་པོ་དང་། སེ་ཆོས་གྱི་མངའ་བདག་ལའོ། །མཁས་པའི་སྐྱེ་བོས་སྤྱན་ལ་

གསུངས་ལ། སེས་ཀྱང་སྐབས་དོ་སྤྲོད་པ་གནང་ཞིང་། དེས་ཀྱང་སྐྱོ་ཆོས་
 གྱི་དབང་སྐྱུག་ལོ། །ཡང་ཚུལ་གསུམ་པ་ལྟར་ན། དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་བ་ཕྱི་མ་
 དང་། དཔལ་རྒྱ་རོ་བས་མཆོ་གྱི་དང་། ཨ་ཟླ་ཡུ་ཀ་ར་ལོ། །དེ་གཉིས་གྱིས་
 སྐྱ་མ་གཉན་ལོ་རྩ་བ་དང་གྲུ་ལོ་རྩ་བ་གཉིས་ལ་རྒྱད་རྒྱུ་ལ་མོས་བ་རྒྱད་
 རྒྱུ་དང་འགྲེལ་བ་ཆར་རེ་རེ་སྤེལ་ནས་གསུངས་པར་སྤང་དོ། །སྐྱ་མ་དེ་
 གཉིས་ལ་ཡང་རྗེ་བཙུན་འགོས་བྱས་ནས། མངའ་བདག་གི་བར་དུའོ། །ཡང་
 ཚུལ་བཞི་པ་ལྟར་ན། ཨ་ཟླ་ཡུ་མཆེད་གཉིས་གྱིས་བརྗེ་ཏ་ས་མཆོ་གྱི་ལོ་བཅ་
 ལ་གསུངས་ཞིང་། དེས་སྐབས་ལ། ཡང་ཨ་ཁུ་བ་མ་རྟེན་ཏ། སྐྱ་རྒྱ་བྱ་བ། རྩམ་
 རྩུ་ཀ་ར་ལྟེ། བེ་སྐྱ་རྒྱ་དེ་བ། དེས་སའི་སྤྲོད་ན་འགྲན་སྐྱ་དང་བལ་བ་ཁ་ཆེའི་
 བརྗེ་ཏ་ཆེན་པོ་ལྟ་གྱི་རྒྱ་བྱ། སྐྱ་ཡབ་སྤྲོད་ཞེས་འབྱུང་དོ། །

སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་བས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱུས་དོན་
མཛད་པ་ལས། དེ་ལྟར་ཤམ་ལའི་ཡུལ་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་འགྲེལ་
མན་ངག་དང་བཅས་པ་བཞུགས་ཀྱང་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ནི་དགོ་
སྟོང་བསོད་སྟོམས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་རྒྱ་གར་བ་ཅིག་གིས་ཤམ་ལར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྐུལ་པ་ཅིག་ལ་ཞུས་ཏེ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གི་
སྐུལ་པ་ཡིན་ཆ་མེད་གསུང་། དེས་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་བྲམ་ཟེ་དྲ་ར་ཀ་པ་ལ། དེ་ཅི་
ལུ་པ་ལ། དེས་དུས་ཞབས་པ་ལ། དེས་དུས་འཁོར་བ་ཆེན་པོ་ལ། དེ་ལ་སྟོབ་

མ་གཉིས་ཏེ། བོ་རྟེ་རྩ་བ་དང་། སྤྱི་ལུ་ཏེ། བོ་རྟེ་རྩ་བ་སྟོབ་མ་གསུམ་
སྟེ། ལྷ་མ་ཨ་རྩ་ཡ་དང་། ཅ་མི་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཨ་རྟེ་ཏེ། སྤྱི་ལུ་ཏེ།
སྟོབ་མ་གཉིས་ཏེ། རྩམ་ཨ་རྩ་ཀ་ར་དང་། རྩམ་རེ། སྟོབ་དཔོན་སེལ་ལྷ་བ་
ཆེན་པོས་ནི་ལྷ་མ་ཨ་རྩ་ཡ་ལ་ཆར་གཅིག་ ཅ་མི་ལ་ཆར་གཉིས། ཨ་རྟེ་ཏེ།
ལ་སྟོབ་གཅིག་ རྩམ་ར་ལ་ཆར་གཅིག་གསན་གསུང་ངོ། དེ་ལ་གཉིས་འོད་
མས་གསན་ཏེ། ལོ་གསུམ་གསན་ནས་ལྷ་མ་སེལ་ནི་དབུས་སུ་གཤེགས།
དེའི་ཤུལ་དུ་མ་གོ་བ་ལ་དཀར་བསྐྱས་ཀྱིན་བཞག་ནས། དབུས་ནས་རྒྱ་གར་
དུ་གཤེགས་པའི་ལམ་དུ་རི་གཏུགས་མཛད་པས་ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་ཁྲོལ་
གསུང་། གཞུང་དབང་བཀའ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ཐོབ་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་ཐམས་
ཅད་ཁྲོལ་གསུང་ངོ། འོད་མ་ལ་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་དང་། གཉིས་སྟོབ་གཉིས་
ལས། གཉིས་སྟོབ་ནི་གདམས་ངག་བསྟོམས་པས་བྱུང་ཏུགས་ཐོན་ཞིང་
གཞུང་གི་འང་བཀའ་ཡོད་དེ་མཁས་པ་མ་མཐུན། བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་གྱིས་
ནི་འོད་མས་རི་ལྟར་མཐུན་པ་བཞིན་ལོ་བཅུ་གཉིས་མཉན་ནས་བུམ་པ་གང་
ཁྱོ་ཡོད་པའི་སྟེངས་སུ་རྩ་དང་འབྲོ་དང་གྱི་རྩོལ་སོགས་པའི་བཀའ་ཡང་
གསན་ཏེ། རང་ལས་ལྷག་པ་མི་འདུག་གསུང་། དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་དུས་འཁོར་
བས་ཆར་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་མཉན་ནས་བུམ་པ་གང་ཁྱོ་རུ་མཐུན་ནོ། །དེ་ལ་
མཁས་བྱུང་ནི་ལྟ་རྟོག་གི་ཞེས་མཆན་ཡོངས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་བས་

གསལ། དེ་ལ་བདག་གིས་ཁྱེས་པ་ནི་བརྒྱད་པ་ལོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །ཡང་
 བརྒྱད་པ་གཅིག་ལ། སློབ་དཔོན་དུས་འཁོར་ཞབས་ཆེན་པོ་དེ་རྣལ་འབྱོར་མ་
 ཅིག་གི་བྱ་ཡིན་པས་རྣལ་འབྱོར་མ་དེས་བྲིད་ནས་ཤིན་ལར་བྱིན་པ་ལ། དགོ་
 སློང་ཤིན་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ་ཅིག་གིས་དེ་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་པས་ཞག་
 རེ་ལ་ཞོ་ལོ་ག་སྟོང་སྟོང་བཞིན་པའི་སློང་ལྡན་པ་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས། དེ་ནས་
 བྱིའུ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་དགོ་སློང་དེ་
 ལ་རྩ་བའི་རྒྱད་དང་། བསྐྱས་པའི་རྒྱད་དང་། འགྲེལ་བ་རྣམས་མཉན་ནས་དེ་
 དག་ཐུགས་ལ་གཟུང་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་དབུས་སུ་བྱོན་ནོ། །བྱིས་པ་དེ་རབ་ཏུ་
 བྱང་བས་ཅི་ལུ་བ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །ཆིམ་བུ་བ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་སོ།
 །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཅི་ལུ་བ་དེས་ག་ཏ་གའི་རྒྱལ་པོའི་རྩར་བཞུགས་པ་ལ་
 སློབ་མ་གསུམ་བྱང་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱད་འགྲེལ་རྣམས་སྟེགས་བམ་ལ་བྲི་
 བར་ཁྱེས་པས། དེ་དག་བྲིས་ནས་སློབ་མ་གསུམ་ལ་གཏད་པས། གཅིག་པཎྜི་
 ཏར་གྱུར། གཅིག་སྐྱབ་པ་པོར་གྱུར། གཅིག་ཐ་མལ་བ་ཅིག་ལས་མ་བྱུང་ངོ། །
 དེ་ནས་ཡུལ་དེར་རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱི་དམག་འོངས་ནས་རྒྱད་འགྲེལ་དེ་དག་
 རོང་དུ་སྤོས་ཏེ་བྲོས་སོ། །

དེ་ནས་དམག་བྱར་ཏེ་སྤྱར་ལོག་ན་བསྐྱས་པ་དང་། འགྲེལ་བ་ཆུང་དུ་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་མི་འདུག་ནས། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྲི་བར་ཁྱེས་པ་དང་།

མཁའ་འགྲོ་མས་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པས་དེ་བྱིར་མི་རུང་གསུང་ནས་མ་གནང་ངོ། །
 དེ་ནས་ཅི་ལུ་པ་ཤར་བྱོགས་མེ་ཏོག་གི་བྲིམ་དུ་གཤེགས་སོ། །དེའི་པ་རྩེ་ཏ་
 དེ་ལ་དག་བསྟེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་གསན་ནོ། །སྟོབ་མ་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་དུས་
 འཁོར་མ་ཤེས་ན་ཆོས་མི་ཤེས། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གསང་སྤྲུགས་མི་ཤེས་
 བྱས་པས། པ་རྩེ་ཏ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་འདི་མི་རིགས་པས་བརྟན་པར་
 བྱེད་ཞེས་བྱས་སོ། །ཁི་གུ་མ་ཤྱེ་ལར་རྩྱུང་པ་བྱས་པས་ཇོ་བོས་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱུད་སོ་སོའི་སྟོད་སྦྲད་ཀྱི་འགལ་བྱིས་པས་སྟོབས་པ་
 མེད་པར་གྱུར་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཟོད་པ་གསོལ་ནས་ཇོ་བོ་ལ་དུས་
 འཁོར་ཞུས་ནས་ཐམས་ཅད་དུས་འཁོར་ཀྱིས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཇོ་བོའི་
 མཆན་ཡང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བ་ཞེས་བྲགས་སོ། །དེའི་སྟོབ་མ་མཆོ་གྱི་རྟེ་
 དང་ཨ་ལྷ་ཡུ་ཀ་ར་གཉིས་ལ་ཁམས་པ་ཞུ་ལོས་གསན་ནོ། །གཉན་ལོས་ཀྱང་
 གསན་ནོ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲ་མ་འགོས་གསན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྩ་འགྲོའི་བརྒྱུད་
 པ་ཇི་ལྟར་བྱང་བ་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་གཅེས་པའི་ལྷེ་མིག་ལས་བཤད་པ་དང་།
 སྟོན་ཆོས་དབང་དང་། མཁས་པ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་བས་མཛད་པ་དང་།
 གཉན་ལོ་རྩ་བ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཡི་གེ་དག་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་ཞིང་། བྱང་
 པར་དུ་བེན་ཤྱེ་ལྟ་ཅ་ཆུ་ཞེས་པ་ཅིག་དུས་ཞབས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་མར་འཆད་པ་
 དང་། གཞན་ཀྱིས་དེ་དུས་ཞབས་པའི་སྟོབ་མར་བྱས་ནས། དེ་དག་གི་དབང་

ཕྱག་གྲགས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དེ་ལ་སློབ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་
 ངག་གི་དབང་ཕྱག་དེར་འདོད་པ་འདྲ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། དེས་
 མཛད་པའི་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་གི་བསྟན་བཅོས་སུ་དབང་བཞི་པའི་འདོད་
 པ་མང་པོ་བཞོད་པ་དེ་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་ལྷགས་གཏན་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སློབ་དཔོན་བསོད་སྟོམས་པས་མཛད་པའི་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབ་
 ཐབས་སྟོང་པོ་རྒྱན་ནི་བསྟན་བཅོས་གྱི་རང་མིང་གིས་དུས་གྱིས་འཁོར་ལོ་
 ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པོ། །དེ་པའི་བཞེད་པ་ལྟར་དུས་འཁོར་བ་ཆེན་པོའི་
 སྟོན་རོལ་དུ་དུས་འཁོར་སྟོན་པའི་སླ་མ་རིམ་བཤུགས་སོང་བ་དེ་བདེན་པ་ལྟ་
 བཤང་། དུས་ཞབས་ཆེན་པོ་ལ་རིགས་ལྔ་གིས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ཞིང་རྒྱད་བསྟན་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད་དེ། སློབ་དཔོན་དཔེ་མེད་འཆོ་ལ་རྩོ་
 རྩེ་འཆང་ཉིད་ཨ་བ་རྩུ་ཏྲེ་པའི་ཆ་བྱད་དུ་བྱས་ནས་ཡན་ལག་དྲུག་གི་གདམས་
 ངག་གནང་བར་ཉི་མ་དཔལ་གྱིས་བཞུད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་
 གྲུང་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་སླ་མ་བརྒྱད་པ་མང་པོའི་མཐར་གནས་པའི་རྣམ་
 རྒྱལ་ཞབས་ཀྱི་སློབ་མ་ཉི་སྟེ་པ་ནི་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་དངོན་གྱི་སློབ་མར་བཞེད་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་དཔོན་དཔེ་མེད་འཆོས་ཡང་སློབ་དཔོན་རྣམས་པོ་ལས་དུས་
 འཕྱི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམས་པས་དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འབྲེལ་པར་དེའི་ལྷང་
 དངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲིའི་ན་རྒྱ་གར་པ་དག་ལ་ཡང་གཏམ་ངེས་པ་མེད་པ་སྤིད་དེ། ཉི་མ་
 དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་དྲུག་གི་འགྲེལ་པ་དབང་གིས་བསྐྱར་བར་
 ཉི་མ་དཔལ་ཆོས་འབྱུང་ཞི་བའི་སྒྲོབ་མར་བྱས་ལ། བཤེན་རིན་པོ་ཆའི་
 གསུང་གིས་ཉི་མ་དཔལ་ནི་ཆོས་འབྱུང་ཞི་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུང་ལ། ཁོ་
 བོས་རྒྱ་དཔེ་གཉིས་མཐོང་བ་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྷ་རྒྱུད་དོ། །བརྟག་གཉིས་
 དང་བདེ་མཆོག་གི་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀྱི་མཛུགས་ཁའ་འགྲོ་མས་སྤྲས་པར་སྒྲ་
 བ་དེ་ལ་ཡང་དེ་ལྷ་རྒྱུད་འབྱུར་བའི་ཆད་དེ་ཁོ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་
 རེས་སུ་གནང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་སྤྱིང་འགྲེལ་དུ་བདེ་མཆོག་གི་
 འགྲེལ་པ་དེ་ཆོག་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་པ་ཡིན་པར་
 བཤད་པའི་བྱིར་དང་། བདེ་མཆོག་གི་འགྲེལ་པ་ཉིད་དུའང་། གཙུག་པོར་རྩ་
 བའི་རྒྱུད་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བཤད་
 ཀྱིས་མཐའ་དྲུག་གི་དོན་འདི་ཐམས་ཅད་ཡུལ་གཞན་སྟོ་དང་བྱང་དུ་སོང་སྟེ་
 ཞེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། རྡོ་རྗེ་སྤྱིང་པོའི་འགྲེལ་པར་
 ཡང་འདི་ལས་བྱི་མ་སྒྲོད་པའི་ལེ་ཁྲ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་ཆེར་རྟོགས་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དོ། །གཏམ་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་སྒྲ་
 ཆོག་ས་ཡོད་ཀྱང་གཉན་དང་སེ་ལོ་རྩ་བའི་སྤྱོད་ས་ཀྱི་ཨ་རྩ་ཡ་དང་། རྩ་བའི་
 སྤྱོད་ས་ཀྱི་མཐུ་གྱི་རྟེན་དང་། འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ས་ཀྱི་ལྷ་བ་མགོན་པོ་རྣམས་དུས་

ཞབས་པ་ཚུང་བའི་དངོས་ཀྱི་སློབ་མ་ཡིན་པར་མཐུན་ཞིང་། དུས་ཞབས་པ་
 ཚུང་བ་ནི་དུས་ཞབས་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་ཀྱི་སློབ་མར་མཐུན་པའི་སྤྱིར་ཡིད་
 བདེ་བར་བྱའོ། །མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་འདས་ལོའི་ཐོག་མ་མ་ག་རྟེན་དུས་
 འཁོར་བྱུང་བ་དང་དུས་མཚུངས་པར་འདོད་པ་ཡིད་ཅུང་ཟད་འགྲིག་དགའ་
 རྟེ། ཨ་རྟ་ཡས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འཇུག་པ་བརྩམས་པ་ན་ལོ་དུག་ཅུ་སྐོར་
 ཅིག་སོང་བར་གཞུང་དེ་ཉིད་ལས་བཞད་ཅིང་། དུག་ཅུར་མ་ལོངས་པ་བཞི་
 བཅུ་ཅུ་ལྟའོ་ཞེས་རྟེན་རྟེན་ཉམས་གསུང་ངོ་ཞེས་ཆག་ལོ་རྩ་བའི་ཡི་གེར་
 འབྱུང་ལ། བོད་ཀྱི་སླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་དང་སྐྱར་ན་མར་པ་དང་གྲ་པ་མངོན་
 ཞེས་ཀྱི་ལོ་བཅུ་དུག་པ་དང་འགྲིག་ལ། དེའི་ཆེ་བོད་དུ་ཡང་དུས་འཁོར་བྱུང་
 ཟེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་དུས་ཞབས་པ་ཚུང་བའི་ཡབ་ལྷོ་རྟ་བོ་རྟེན་ཀྱི་རོ་
 དང་ལྟན་དུ་དུས་འཁོར་བསྐྱར་བ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་འདྲ་ལ། དུས་ཞབས་པ་ཚུང་
 བའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བས་བོད་དུ་ཡང་ཡུག་ཅིག་བྱོན་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་གཏམ་སྣང་ངོ་། །ཁ་ཆེ་ལྷ་བ་མགོན་པོ་ནི། ཆོག་ས་སུ་བཅད་
 པ་བཅུ་དུག་ལན་རེས་འཛིན་རྒྱས་པ་དང་། བྱང་སེམས་འཇག་མེད་དུ་ཆིངས་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན། བོད་དུ་དུས་འཁོར་དུ་མ་ཟད་སློན་གསལ་མན་ངག་
 གི་བཞད་པ་དང་། ཅུ་བ་ཞེས་རབ་ཀྱི་བཞད་པ་ཡང་མཛད། དེ་ལས་བརྒྱད་
 པའི་ཡི་གེ་འང་མཐོང་ངོ་། །བོད་སྐད་བྱང་བས་དོན་དམ་བསྟེན་པའི་འགྲུར་

མཛད་དེ་ཤིན་ཏུ་བཟང་ལ། ཕྱིས་མངའ་རིས་སུ་བྱོན་ཏེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
 འགྲེལ་ཆེན་ཡང་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ་ལྟེ་ཡབ་སྐུ་ཀྱིས་ལྷ་
 མགོན་ལས་དུས་འཁོར་གསལ་ནས། དེ་ལ་འགོ་ཉི་མས་གསལ་ལ་སྐར་ཡང་
 གཉན་ལོ་སོགས་ལས་ཀྱང་གསལ་པར་གྲགས་ལ། ཡུ་ཆོ་ཡང་འདིའི་སློབ་མ་
 ཡིན་མོད་ཀྱི་བཤའ་པའི་རྒྱན་ནི་མ་དར་བ་འདྲོ། །སྒྲིལ་བ་དགོན་མཆོག་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་རང་གི་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་གསེར་སྤང་དུ་ག་
 བྱུང་བ་དེ་དང་། རང་གི་མགྲུལ་ལ་དར་ཡུག་བཏགས་ནས་པར་ཉེ་ཕྱག་ཏུ་
 གཏད་དེ། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལུལ་བས་རྒྱད་འགྲེལ་ཀྱི་བཤའ་པ་
 མན་ངག་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པ་གནང་ངོ། །འོན་ཀྱང་འགྱུར་འབྱོར་འགྱུར་ཀྱི་
 ཉེང་ནས་མིན་པས་འབྱོར་ཡང་ལྷ་མར་གཟུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་རིམ་
 བརྫོད་པ་ན། ལྷ་བ་མགོན་པོ། འབྱོར་ལོ་རྒྱ་བ། སྒྲིལ་བ་དགོན་མཆོག་བསྐྱེད་ཀྱིས་
 ཞེས་བརྫོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིལ་ཏེ་གནམ་ལ་བཅེགས་ནི། སྐྱ་ཆེ་སྟོད་སྟེ་སྟོད་ལ་
 སྐྱེད་པའི་མཁས་པ་སྐྱེད་ཡང་བཞེས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་ལྷ་བ་མགོན་པོའི་བྱུང་
 དུ་བྱིན་ནས་དུས་འཁོར་ཞུས་པས་ཀྱང་ངའི་དངོས་པོ་རྣམས་མང་ཡུལ་དུ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ན་ཕྱིས་བོད་དུ་འོང་དུས་ཁྱོད་ལ་ཆོས་སྒྲིལ་ནོ་གསུང་བས་
 དེར་གྲོགས་གཞན་ཀྱིས་པར་ཉེ་ལ་ཆོས་མི་ཁྱུགས་ངེད་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་ལ་ཞུ་བ་
 འཐད་བྱས་པས། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་བ་དགོན་མཆོག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལ་རྒྱད་

འགྲེལ་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་ཞུས་པས་རྫོགས་པར་གནང་། ཐུགས་
 ཉམས་སུ་བཞེས་པས་ཐུགས་རྒྱད་ལ་ཡང་དག་པར་འབྱུངས། ཉིང་དུ་བརྩོ་ཏ་
 བོད་དུ་བྱོན་དུས་བརྩོ་ཏ་མཇལ་དུ་བྱིན་པས་ངས་ཆོས་སྦྱིན་ལོ་གསུང་པ་ལ་
 གཞོན་དུས་གནང་དུ་ནི་མ་འདོད། ད་ཀྱས་པས་མི་ཞུ་བས་པས། བྱོད་དགོན་
 མཆོག་བསྐྱུངས་ཀྱི་གདམས་པས་ངོམས་འདུག་སྟེ། དེ་ང་ལས་མ་བྱུང་ན་སུ་
 ལས་བྱུང་གསུང་ནས་ཐུག་པ་བ། སྤྲ་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བྱིན་ལགས་ལགས་
 བྱས་པས། གང་གང་སྦྱིན་གསུང་། འདི་དང་འདི་བྱིན་ལགས་བྱས་པས། དེ་
 ལས་ང་ལ་ཡང་མེད། ད་གཞན་ལ་སྟེར་རི་གནའ་སྟོལ་གསུང་ནས་མགུལ་ལ་
 བྱོད་བ་བཅུག། དེར་སྤྲ་མས་གནང་བ་ནི་མ་ལགས་བྱས་པས། ངན་པ་འདི་
 གསུང་ནས་དབུ་ལ་བྱེ་མ་པར་བ་གང་རྒྱལ། དེ་ཞིག་ན་ད་ལོ་ན་བྱོད་ཀྱིས་
 གཞན་ལ་སྟོན་ལ་མགོ་ལུས་ཆང་བར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་རྗེས་སུ་གནང་བའང་
 འཛོལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡུ་མོས་ཀྱང་བརྩོ་ཏ་ལ་ཞུས་པ་ན་ཁྲིས་པོ་བསྟན་ནས་
 འདི་བལ་ཡུལ་དུ་སྟོལ་བྱིས་སྟེར་གསུང་བ་ལ། ཡང་གོགས་ཀྱིས་གོས་བཏབ་
 ཉེ་སྟོ་སྟོན་ལ་ཞུས། སྟོ་སྟོན་ཀྱིས་རྒྱད་འགྲེལ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་དང་།
 སྟོན་གསལ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་གནང་། དེ་ནས་ཁུ་ཡུག་ཏུ་བྱོན་ནས་
 བསྐྱོམས་པས་བྱུབ་པ་ཡང་བརྟེས། སྟོབ་མ་བྱུང་པར་ཅན་ཡང་བྱུང་སྟེ་བརྒྱད་
 ཅུ་ཅ་གཉིས་ལ་གཤེགས་སོ། དེ་ལ་སྟོབ་མ་ལྷ་བྲག་དཀར་བ་བྱ་བ་དང་།

གཉལ་བ་གྲོ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་གདམས་ལ་འདག་འབྱར་ཡུན་རིང་དུ་
བྱས་ནས། ཕྱིས་སྒྲུ་མ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་འོངས་ཏེ་གདམས་ངག་བསྐྱེམས་པའི་
ཞག་དང་པོ་ལ་རྟགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཏེ། ལམ་གྱི་མཆོག་ཏུ་ངེས་པ་རྟོན།
བསྐྱེམས་པས་མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཡང་ལྡན་ནོ། གཉིས་སྤྱི་
ཁུང་བ་བྱ་བས་ནི། ལོ་བདུན་ཅུ་ལོན་ནས་སྒྲུ་མ་ཆེན་པོ་ལ་གཏུགས། དེས་
ངོར་རྩེ་ལ་གསུངས། དེས་དོལ་བ་འགར་སྟོན་དབང་ཕྱག་གྲུབ་ལ་གསུངས་
སོ། །གྲུབ་ཐོབ་རྣམ་པོ་རྟེན་ཡང་ཡུ་མའི་སྟོབ་མ་ཡིན་ལ། ཏེ་པོ་མགོན་པོས་
གཞུང་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་མཐོས་ནས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ཅིང་། དེའི་རྒྱན་
ཡང་རིམ་པ་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། མཁས་པ་རྣམས་ལྟ་རྟེན། སྒྲུ་མ་ཆེན་པོའི་དགྲུང་
ལོ་ལྔ་བཅུ་ཅུ་བྱག་པའི་སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་དབང་མཛོན་བསྟན་གསུངས་
ལོ་བཅུ་བྱག་པ་ལ་རྒྱད་འགྲེལ་ཆེན་མོ་བཤད། རྒྱ་སྤྱིང་བ་ལ་སོགས་པའི་
མཁས་པ་དག་གྲུང་ཅོད་པས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་རུས་པ་ཞིག་གོ། །དེའི་
སྟོབ་མ་ཁང་གསར་བ་ནམ་མཁའ་འོད་ནི། རིགས་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་
སྟོད་ལ་ཡང་མཁས། རྒྱད་འགྲེལ་ཆེན་མོའི་བཤད་པ་བྱེད། ཏིང་ངེ་འཛིན་
ཡང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གོ། །རྣམས་ལྟ་རྟེན་སྤྱི་ལོ་རྩེ་ལྔ་ལྟུང་
ཞེས་པ་གཞོན་རུའི་དུས་ན་མས་བསྐྱེད་ཏེ་མཐུ་བསྐྱེད་ནས་དག་མང་པོ་
བསྐྱེད་པར་བྱས། དེ་ཏིང་ཡན་ལག་བྱག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེམས་པས། ཆེ་དེ་

ཉིད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་
 པའི་འཕགས་མར་གྱུར་རྟོ། དེའི་མིང་པོ་སེ་མོ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་
 བོ། གཞོན་ཀྱུའི་དུས་ན་ན་བ་དང་ལྷེ་ངག་མི་བདེ་བས་རེ་བ་ཆེར་མོད་ཀྱང་།
 གྱིས་ཁང་གསར་བ་ནམ་མཁའ་འོད་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱད་འགྲེལ་མཁས་པར་
 མཐུན། ཡན་ལག་དྲུག་དང་རྒྱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་ཉམས་སྲུ་སྒྲངས་པས་ཡང་དག་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྟེས། སྒོན་གྱི་སྒྲེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་དྲན། སེ་མོ་
 ཆེར་བཞུགས་པས་གྲུབ་ཐོབ་སེ་མོ་ཆེ་བར་གྲགས་སོ། །

དེའི་སྒོ་བ་མ་འཇམ་གསེར་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་ནི། འབྲུངས་ཡུལ་མྱང་
 ཉོད་པ། གཉའ་ཞིག་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡེ་སྒོད་མང་པོ་ལ་མཁས་
 པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ། ལོ་མང་པོར་དཀའ་ཐུབ་གྱིས་ཡུལ་སྒྲུངས། ཡུག་ན་རྫོ་
 རྩེ་ལ་རིང་དུ་བསྟེན་པས་ལྷ་འདྲེ་སྲུས་ཀྱང་ངའི་བཀའ་ལས་འགོང་བར་མི་
 རུས་སྟམ་པའི་གདེང་དང་ལྡན་པས། རྒྱང་འདུར་དུ་བཤའ་མཉན་མཛད་པའི་
 འཕྲོ་ལ་སེ་མོ་ཆེ་བ་གྲོང་རྒྱང་དགོན་པ་ན་བཞུགས་པའི་སར་བྱོན་པའི་ལམ་
 དུ་གཙང་པོ་བཀྲལ་བའི་ཆེ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་རྫོ་ཆར་ཐབ་པ་ལ་ཆོས་བརྒྱད་རོ་
 མཉམ་པས་སྒྲག་པ་མེད་པའི་མགྱུར་ཡང་གསུངས། སེ་མོ་ཆེ་བའི་དྲུང་དུ་
 དབང་རྒྱད་འགྲེལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་མཁས་པར་བསྐྱབས། རྫོགས་པའི་
 རིམ་པ་བསྒྲོམས་པས་ཞག་གཅིག་ལ་རྟགས་རྫོགས་ཤིང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་

དབང་ཕྱག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། གདམས་ངག་ལ་ཞིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་བས་དྲགས་པོ་
 བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེན་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ལ་གདམས་ངག་འདི་ཡོད་ན་ལྷང་
 བ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་འགོངས་ཤེས་གསུང་བ་དང་། སྤྱིས་བྱུང་བའི་དབང་པོ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞལ་གཟིགས་པ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཞིག་ཕྱུལ།
 སངས་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱུང་དུ་
 སྒྲོ་འདྲེགས་བཅད་ཅིན་པས་ཆོས་ནི་མ་ཞུས་གསུང་བ་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུང་
 བའི་ཆེ་འང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསུང་། བདེ་བ་ཅན་ལ་
 སོགས་པའི་ཞིང་དག་པ་མང་པོར་མནལ་ལམ་དུ་བསྐྱོད། རི་ཁྲོད་རྣམས་སུ་
 སྒྲིམ་གྲུ་བཙུགས་ནས་གདམས་ངག་གིས་སྐྱོང་སྟེ་བཤམ་སྐྱབ་ལ་མངའ་
 བརྟེས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་སྟོབ་མ་སྒྲ་མ་ཆོས་སྐྱེའོད་ཟེར་ནི། གསེར་སྤྲངས་
 བ་གཞོན་ཏུ་འོད་ཀྱི་སྒྲས་པའི་སྒྲས། ཁ་ཆེ་བའ་ཆེན་ཚུ་མོ་བྱའི་ལོ་ལ་ཁ་ཆེར་
 གཤེགས་པའི་སྤྱི་ལོ་ཞིང་པོ་བྱའི་ལོ་ལ་འབྲུངས་པ་དེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 རགས་པ་གསང་འདུས་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བཤམ་ཅིན་ལ། བྱེ་བྲག་
 ཆོས་རྗེ་འཇམ་གསར་དང་མཇལ་བའི་ཚུལ་ནི། གསེར་སྤྲངས་པའི་གསུང་
 གིས་འཇམ་གསར་པ་དང་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པས་དེར་སོང་ཅིག་གསུང་བས་
 བྱོན། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་དབང་གསན་པའི་ཆེ་སྒྲ་མ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དུ་
 གཟིགས། གཞན་ཡང་ལྷང་རིགས་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་གསན། བྱུང་པར་

དུ་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་གསན་པའི་ཆེ་སྒྲུ་མ་རྫོ་རྩེ་ཤུགས་སུ་གཟིགས་འདི་
 ལྟར་གདའ་བྱས་པས། རྫོ་རྩེ་ཤུགས་ཡིན་ནམ་སྒྲུ་མ་པའི་ང་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་པ་
 ཡིན། འོ་སྒྲོལ་དཔོན་སྒྲོབ་ལ་བགོགས་གྱིས་མི་ཚུགས་གསུང་། དགྱེལ་འཁོར་
 དུ་བྱགས་པའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས། བཞི་
 པའི་སྐབས་སུ་ང་བཞིན་དུ་ལུས་གནད་ཆོས་ལ་སེམས་མི་རྟོག་པར་ཞོག་
 གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས་འགྱུར་བ་སྤར་གས་ཆད་དེ་བདེ་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་དུ་གྱུར། སྤྱིས་སྒྲོམ་ཁང་དུ་བསྒྲོམས་པས་ཀྱང་ཉམས་རྟོགས་ལུར་
 ལངས་ཏེ། ཆོས་རྗེའི་གསུང་གིས་གསལ་བ་རབ་གྱི་མཐར་སྤྱོད་གདའ་གསུང་།
 ཆོས་གྲུ་དེར་ནམ་ངེས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བཤད་མཛད་པས་ཆོས་རྗེས་
 ཆད་མེད་པའི་བསྐྱབས་པ་མཛད། སེ་མོ་ཆེ་བ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་བྱུར་བྱོན་པས་
 ཀྱང་བྱུང་གཉིས་སྒྲེ་བ་བ་མང་པོའི་དཔོན་སྒྲོབ་ཡིན་གསུང་། དུས་གྱི་འཁོར་
 ལོའི་རྒྱུད་འབྲེལ་སྤོང་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་གསན། གཞན་ལ་དབང་རྒྱུད་
 གདམས་ངག་གིས་པན་པ་མང་དུ་མཛད་དོ། དེའི་སྒྲོབ་མ་ཀྱུན་སྤངས་ཐུགས་
 རྩེ་བཙོན་འབྱས་ནི། ལ་སྟོད་བྱང་གི་དབ་ཕུར་སྤང་སྤང་དུ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་
 ཚུ་མོ་ཡོས་ཡིན། གཞོན་པའི་དུས་སུ་སྤྲེ་སྟོད་མང་པོ་ལ་མཁས་པར་སྤྱུངས།
 རྒྱུད་འདུར་གྱི་ཆོས་གྲར་གྲུ་བ་ཡང་མང་དུ་བསྐྱུངས། ཚུད་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་
 བཟང་བར་གྲགས། འཆད་ཉན་གྱི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ཀྱུན་མཁྱེན་ཆོས་སྤྱོད་

ཟེར་བ་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་བཤའ་པ་རྫོགས་པར་གསུམ། མན་ངག་ཁྱུས་ནས་
བསྒྲོམས་པའི་ཆེ་ཉིང་དེ་འཛིན་མང་པོའི་སྒྲིལ། སྐབས་ཤིག་དུ་སྒྲོག་གོགས་
བྱུང་བ་ཀུན་མཁྱེན་པས་མཁྱེན་ནས་སྐྱུན་མ་བྱངས་པ་བྱོན། ཀུན་མཁྱེན་པའི་
གསུང་གིས། ད་ལན་གྲོངས་ན་ཁྱེད་རང་སྐྱུ་བཞི་ལ་འབྱོར་འབྱོར་སྟེ། གདུལ་བྱ་
མང་པོའི་དོན་དུ་བཞུགས་དགོས་པས་གསུང་ནས་སྒྲོག་གོགས་དེ་བསལ།
དེ་ནས་འཆད་ཉན་གྱི་སྒྲོས་པ་དོར་ཏེ་གཅིག་དུ་བསྒྲོམ་པ་ལ་གཞིལ་བས་ཀུན་
སྤངས་པར་བྲགས། བོད་ན་སྦྱོར་བྱག་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཟེར་ཆད་ལ་ཡང་གསུན་
པ་མཛད། བྱང་གི་རི་བརྒྱད་རྣམས་ལ་འདུག་ས་སྒྲོ་ཞིང་བསྒྲོམས་པའི་ཆེ་
བྲགས་དམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་མ་ཡིན་མང་པོ་དབང་དུ་འདུས། ཁྱད་པར་རྫོ་
མོ་ནགས་རྒྱལ་གྱིས་རྫོ་ནང་དུ་སྐྱུན་བྱངས་པས་ལོ་གསུམ་ན་འབྱོན་པར་
ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། དུས་ལ་བབ་པ་ན་བྱོན་ནས་དགོན་པ་བཏབ། བཤའ་པ་
དང་གདམས་པ་གཉིས་ཀའི་སྒྲོབ་མ་ཡང་མང་དུ་བསྐྱུངས། དེ་དག་གི་ནང་
ནས་བྱང་སེམས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས། ལ་སྟོད་པ་དབང་རྒྱལ། ལུན་མེ་བྲག་ཁ་
བ། སྒོན་བ་ཀུན་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཀུན་སྤངས་པའི་བྱ་བཞི་ཞེས་བྲགས། བྱང་
སེམས་རྒྱལ་ཡེ་བ་ནི། མེ་མོ་སྐྱལ་ལ་འབྱུངས། རྒྱུང་དུའི་དུས་སུ་ཀར་མ་པ་
ཤིས་པ་དེ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྤངས་ནས་ཀར་མ་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་བྱང་
ཟེར་གིས་ཀྱང་བསྐྱུངས། ཕྱིས་རྫོ་མོ་ནང་དུ་བྱོན་ཀུན་སྤངས་པའི་གཞུང་

གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་གསུམ་ཞིང་ཉམས་སུ་རྫོགས་པར་བཞེས། ལ་སྟོང་
 པ་དབང་རྒྱལ་ནི། བསྐྱོམས་པས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་མྱོང་བ་ཐོབ་སྟེ། བར་དུ་
 དགོ་བ་མན་ཆད་ལ་སྤྲོ་མའི་གསུང་ལས་འབྱུང་བའི་བྲིད་ཡིག་གྲུང་མཛད།
 མང་པོའི་པོའི་བོགས་བཏོན་ཞིང་གོགས་བསལ་ལོ། །ཐུན་མེ་བྲག་ཁ་བ་
 གྲགས་པ་སེང་གོ་ནི། གཡས་རུ་བྱང་གི་རྒྱལ་ཏེ་ཐང་ཀར་དུ་ཤིང་མོ་ཡོས་ལ་
 སྐྱེ་འབྱུངས། གདུང་རུས་ནི་སྒྲན། གཞོན་ཀུ་ལ་ཁྱི་སྤུ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་
 སེང་གོ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་ནས། མཆོན་གྲགས་པ་སེང་གོར་བཏགས། ཕྱིས་
 མཁན་པོ་དེ་ཉིད་དང་དབུ་མ་བ་ཤེར་འབུམ་གྱིས་སྟོབ་དཔོན། བུ་སྟོན་སེང་
 གོ་འོད་གྱིས་གསང་སྟོན་མཛད་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས། ས་སྐྱར་ཕྱ་རུ་བ་སེང་
 གོ་དཔལ་ལས་རྣམ་འགྲེལ་གསན། བྱམས་ཆོས། རིགས་ཆོགས། རྒྱུད་སྟེ་
 དང་བཅས་པའི་མཁྱེན་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་མངའ་ཡང་། བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་
 སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས། རྩོམ་ནང་དུ་ཀུན་སྤངས་པ་དང་བྱང་སེམས་
 རྒྱལ་ཡེ་ལ་སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་བྲིད་ཞུས་ནས་རྒྱུད་གསུང་བར་ཞུས་
 པས་རྩོད་དུ་སོང་གསུང་སྟེ། ལྷ་ལོའི་སྤྲུལ་རྒྱུང་བ་ལྷ་ཀར་སིཾ་ལ་རྒྱུད་
 འགྲེལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་གསན་ནས། གཡའ་ལུང་གི་རི་བྲོད་དུ་སྐྱབ་པ་
 གཙོ་བོར་མཛད། ཞར་ལ་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་བཤའ་པ་དང་བྲིད་གྱིས་སྟོབ་མ་
 ཡང་རྗེས་སུ་གཟུང་། ཕྱིས་རྒྱལ་ཁམས་སུ་ཁ་མོ་ཆེ་བྱང་བའི་སྟག་གི་ལོ་ལ་

ལོ་བེ་བ་ཀུན་བཟང་གིས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ནས་བྲག་ཁར་ཕྱགས་པའ། དེར་
མཆམས་བཅད་དེ་དུས་འཁོར་གྱི་བསྟེན་པ་བྱེ་བ་དང་། སྦྱིན་བསྐྱེད་འབྲུམ་
ཕྱག་བཟུ་མཛད་པས་མེ་ལྷེ་རྣམས་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་
པའི་མཆན་མ་བྲད་པར་ཅན་བྱང་། ཞག་རེ་ལ་ལུས་སྦྱོར་དུག་རེ་མ་གཏོགས་
བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ཕྱགས་དམ་ལ་གཙོ་བོར་མཛད། སྦྱོར་དུག་དམར་ཁྲིད།
གཙོ་ད། གཟེར་ལྷ་རྣམས་ལ་ཁྲིད་ཆེན་བཞིར་མིང་བཏགས་ནས་གཙོ་བོར་
སྦྱོར། དབྱར་མཆམས་དུས་པལ་ཆེར་རྒྱན་གཙོ་དེ་ལ་བཞུགས། ཕྱག་ཏུ་
དངོས་པོ་བྱང་ཆད་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱི་གདན་སར་གཏོང་། མདོན་པར་ཞེས་པ་
མངའ་བས་ས་སྐྱ་པའི་བདེ་དོག་ལ་སོགས་པ་ལུང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་
ཏུ་བབ། དགྲང་ལོ་གྲ་དགྲ་བཞེས་པ་ཚུ་མོ་ལུག་གི་ལོ་ལ་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་
དང་བཅས་ཏེ་གཞུགས། སྐྱ་གདུང་སྦྱངས་པས་རིང་བསྐྱེད་གྱི་ཕྱང་པོར་
གྱུར་ཏོ། །

འདིའི་སློབ་མ་ཆོས་རྗེ་སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་། དཀའ་བཙུ་བ་གཞོན་ནུ་
སེང་གོ་སློ་གོས། བང་མོ་ཞུ་བ་གཞོན་ནུ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བྱོན་ནོ།
སྔོན་པ་ཀུན་རྒྱལ་གྱི་སློབ་མ་སྔོན་པ་ཆོས་དཔལ་ལ། བྲག་ནག་པ་ཆོས་སྦྱོང་
དཔལ་གྱིས་སྔོན་ལུགས་གསན། དེ་ལ་བཀའ་བཙུ་བ་གཞོན་ནུ་སེང་གོས་
གསན་ནོ། །སྔོན་པ་ཀུན་དཀའ་རྒྱལ་ནི། ཏྲོང་རྒྱལ་པོའི་བྱ་གྱུར་ཆེ་ཡིན་པ་སྒྲ་

མ་འཕགས་པས་རབ་ཏུ་སྐྱུང་ཞིང་། སྡེ་སྡོད་ཀྱི་སྡོལ་གཉེར་ལ་ཡང་བཅུག
 གྱིས་ཀྱན་སྤངས་པ་ལ་ཁྲིད་ཞུས་པས་ཉམས་སྡོང་བྱུང་པར་ཅན་བྱུང་ཞིང་།
 སྐྱོན་རས་གཟིགས་དང་ཤ་བ་རི་དབང་སྐྱག་དང་ཡང་མཇལ་ཏེ། གདམས་
 ངག་ཀྱང་སྡོན་ལྷགས་ཤེས་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བས་གཞན་གྱི་དོན་མཛད།
 དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མས་སྡོན་པ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ། དེའི་སྡོལ་མ་ཆོས་དཔལ།
 མཁན་ཆེན་བསོད་གྲགས་པ་གསུམ་ག་ལ་སྡོན་ལྷགས་གསན། དེ་ལྟར་ཀྱན་
 སྤངས་པས་གཞན་གྱི་དོན་ལྷན་རིང་དུ་མཛད་ནས། བྱང་སེམས་རྒྱལ་ཡེ་ལ་
 གདན་ས་གཏད་དེ། བདུན་ཅུ་ཙུ་གཅིག་པ་ཚུ་མོ་སྤང་ལ་གཤེགས། བྱང་
 སེམས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་ལོ་ལྷ་ཅུ་ཙུ་བདུན་པ་ཚུ་མོ་སྤང་ལ་རྩོ་ནང་
 གི་གདན་སར་བཞུགས། སྤྲུལ་མ་ཀྱན་བསོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་མང་པོ་དང་། དཔོན་ཆེན་བྱང་རྩོམ་དང་དཔོན་ཆེན་ཡོན་བཙུན་
 ལ་སོགས་པའི་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞབས་ལ་གཏུགས། ཁྲིད་བཏབ་པ་
 རྣམས་ལའང་སྡོང་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྡོལ་པ་ཤས་ཆེ། ཐ་མ་ཡང་རྟགས་མ་
 རྩོགས་པ་མེད་ཅེས་གསུང་། གདན་ས་ལོ་བརྒྱད་མཛད་དེ། དུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་
 པ་ལྷགས་པོ་སྡེ་ཏུ་ལ་གཤེགས། འདི་ནི་སྡོལ་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་པས་
 ཆོས་རྩོམ་རང་བྱུང་རྩོམ་ཀྱང་འདིའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཡིག་ཆ་མཛད་དོ།
 བྱང་སེམས་པའི་སྡོལ་མ་མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ནི། ལྷགས་སྡེ་ལ་

འཁྱུངས་ནས་རེ་གཅིག་པ་ལ་གདན་སར་བཞུགས། མེ་མོ་སྟག་ལ་གདན་ས་
གཏད་ནས་རང་ལོ་དུག་ཅུ་ཙུ་བརྒྱད་པ་མེ་མོ་ཡོས་ལ་གཤེགས་ཏེ། དེ་ཡང་
ཡུལ་མདོག་གི་སྡེན་པ། རྩེ་དུ་ནས་ས་སྐྱར་འཇམ་དབྱངས་པ་ལ་སོགས་
པའི་མཁས་པ་མང་པོ་བསྟེན་ནས་སྡེ་སྡོད་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས། འཇམ་
དབྱངས་པའི་བྲགས་ཕྱིར་གོང་དུ་འདྲེན། འཇམ་དབྱངས་པ་ལ་ཞུ་བ་བྱས་
ནས་ཕྱིས་དབྱུས་གཙང་དུ་སྦྱར་པོར་ཐེབས། རྩོ་མོ་ནང་དུ་བྱོན་ནས་ཀྱན་
སྦངས་པ་དང་བྱང་སེམས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་དབང་རྒྱད་ཁྲིད་དང་བཅས་པ་
ལེགས་པར་གསན། བྲགས་དམ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མཐོན་པོར་གྱུར་ནས་འགྲོ་བ་
མཐའ་དག་གིས་འདུད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །

དེའི་སློབ་མར་གྱུར་བ་ཀྱན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་ནི། རོལ་
པོའི་བན་ཆང་ཞེས་པར་སྦྱ་འཁྱུངས། གཞོན་ཀུ་ལ་སྦྱི་སྟོན་འཇམ་དབྱངས་པ་
ཁྱ་དཔོན་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་བཀའ་ཆེན་བཞེ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་སྡོད་
དང་། རྩོ་མེ་སྡེང་བའི་དབང་ལ་སོགས་པའི་སྦྲགས་གྱི་གསན་པ་དུ་མ་མཛད།
ཁྱད་པར་ཁྱ་དཔོན་གཉིས་ལ་རྩ་བུགས་གྱི་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བཤའ་པ་
ལེགས་པར་གསན། སྦྱ་སྦྱ་མེའི་དུས་ནས་ས་སྐྱར་དཀའ་བཞེའི་བཤའ་པ་
མཛད་པས་གཞན་དག་མ་རངས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོད་པ་ལ་
འདུག་པ་བསྟན་ཏེ་ཡང་གསུངས། དབྱུས་གཙང་གི་གྲ་ས་རྣམས་སུ་ཡང་བྱོན་

ནས་གྲ་སྒྲོར་མཛད་པས་སྟོན་པ་ཡང་བཟང་བར་གྲགས། གཞན་ཡང་སྒྲ་མ་
 མང་པོ་ལ་གསན་པ་རྒྱ་ཆེ་བར་མཛད། དེ་ནས་རྩོམ་ནང་དུ་མཁས་བཙུན་
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བ་ལ་རྒྱད་འགྲེལ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་གསན། མན་ངག་
 རྒྱ་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་དཔེ་མེད་པའི་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་འབྱུངས་ཏེ། དགྲུང་
 ལོ་སུམ་ཅུ་ཙུ་ལ་གདན་སར་བཞུགས་ནས་ཞི་བར་མ་གཤེགས་ཀྱི་བར་དུ་
 བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་པ་གཟུང་། རྒྱ་འབྲུམ་མཐོང་གོལ་ཆེན་མོ་བཞེངས། རང་
 གི་སྒྲོབ་མ་མ་ཏི་བཤ་ཆེན་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་སྒྲོ་གོས་དཔལ་གཉིས་ལ་བཀའ་
 གནང་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཤིང་པོ་བྲི་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྱུར་ཡང་
 བཅོས། འགྱུར་དེ་ལ་གཞི་མཛད་ནས་ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་རྒྱད་འགྲེལ་ཆེན་
 མའི་བསྐྱུས་དོན་དང་མཆན་བུ་ཡང་མཛད། གཞན་ཡང་དབང་སྐྱབ་དང་ཅིས་
 ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་སྤྲོ་མོ་ཡང་མང་དུ་བརྩམས། རྒྱ་འབྲུམ་ཆེན་མོ་
 བཞེངས་པས་དགོངས་པ་གསར་པ་འབྱུངས་ཏེ། ལྷན་པོ་བཞེངས་པས་རྒྱ་
 མཚོ་བདོལ་བ་སྟུམ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་ངས་དོན་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱུས་དོན་ས་
 བཅད་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱད་སྒྲ་མ་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་
 རྒྱུ་ཀ་ཀ་དང་། བསྟན་པ་སྐྱེ་འགྲེལ་དང་། བཀའ་བསྐྱུ་བཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་
 གཞན་སྟོང་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབུས་གཙང་དུ་
 ཁྱབ། གྲུབ་མཐའ་དེ་ལ་མཁས་པ་མང་པོ་མ་རངས་པར་སྐྱེ་མདུན་དུ་ཚོད་པ་

ཞུས་པ་ན། ཁ་བས་རྒྱ་མཆོར་ཕྱིན་པ་བཞིན་ནི་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། ལོ་རྒྱ་བ་
གདན་སར་བཞག་ནས་དབུས་སུ་བྱོན་ཏེ་ལྷ་སར་བཞུགས་ནས་ཡན་ལག་
དུག་གི་བྲིད་བསྐྱངས་པས་ལྷ་སའི་གཞི་ཀུན་ཏུ་ཉམས་སྦྱོང་བའི་གར་གྱིས་
ཀྱང་གང་། ཕྱིར་དཔལ་ལྡོ་མོ་ནང་དུ་ཐེབས་ཏེ་བདུན་ཅུ་པ་ལྷགས་མོ་སྦྱང་གི་
ལོ་ལ་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས། དེ་ལ་སློབ་མ་ཡང་ཀུན་སྦྱངས་ཆོས་གྲགས་
དཔལ་བཟང་པོ་དང་། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་
དཔལ་ལ་སོགས་པ་སློབ་མ་མཁས་ཤིང་ཡན་ལག་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལྷུང་
ལེན་པ་མང་པོས་དབུས་གཙང་གི་རི་སུལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡན་ལག་དུག་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབ་པ་པོས་བཀང་། སྐབ་བརྒྱད་དེ་ཁམས་སུ་ཡང་ཤིན་
ཏུ་དར་བས་དིང་སང་ཡང་མ་ཆུང་འགྲམ་ན་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་དམ་
བཅའ་བ་ལ་གནས་པའི་སྐབ་པ་པོ་མང་དུ་ཡོད་པར་སྤང་ངོ་། །

དེ་ལ་ཆོས་རྗེ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ་ནི། འབྲུངས་ཡུལ་མངའ་རིས་
པ་མེ་པོ་ཏྲ་ལ་འབྲུངས། གཞོན་དུས་ནས་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་ཆོས་འཁོར་
སྦྱིང་དུ་པར་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་སྦྱངས་པས་
མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། དབུས་གཙང་གཉིས་ཀར་གྲ་སྒྲོར་ཡང་མཛད།
གྲ་སྒྲོར་གྱི་ཞར་ལ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་དང་མཛལ་བས་ཤིན་ཏུ་དད་
པས་རྫོན་ཉིད་དུ་ཕྱགས་པ་བ་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་དུས་ཀྱི་

འཁོར་ལོའི་དབང་རྒྱད་བཤད་པ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་དང་ཆོས་གཞན་
 ཡང་མང་དུ་གསན། མན་ངག་སྐྱེ་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་བཟང་
 བོར་འབྱུངས་ཏེ། སྤྲ་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་རང་གི་སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་
 བོར་འཛིན། གྲུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་སྟོབ་མ་བྱང་བ་ཏའི་དབོན་པོས་གྲུན་
 མཁྱེན་ཆེན་པོ་དབོན་སྟོབ་ལ་ཞལ་ཏེ་བྱས་ཏེ་ངམ་རིངས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་བཏབ།
 དེར་གྲུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོགས་ཤིག་བཞུགས། དེ་ནས་སྟོགས་
 ལས་རྣམ་རྒྱལ་པ་ལ་གཏད་ནས་རྩོམ་ནང་ཉིད་དུ་ཐེབས། སྟོགས་ལས་རྣམ་
 རྒྱལ་བས་པར་ཆད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྡེ་སྟོན་ཀྱི་བཤད་པ་ཡུན་རིང་དུ་
 མཇུག། སྟོབ་མ་སྟོབ་གསལ་བ་ཡང་མང་དུ་འདུས། བྱིས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
 མཆོན་པ་ལ་གདན་ས་གཏད་ནས་ཞེ་དགུ་པ་ལ་རྩོམ་ནང་གི་གདན་ས་
 མཇུག། ལོ་ལྔ་ན་གདན་ས་དེ་ཡང་གཏད་ནས་དབུས་སུ་ཐེབས། འཆོལ་
 དབུས་སྤིང་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་རྒྱད་བཤད་མན་ངག་གི་ཁྱིད་
 རྣམས་སྟོབ་མའི་སྡེ་ཆེན་པོ་ལ་གསུངས། དེ་ནས་ཡར་ལྷུང་སྟོགས་ལ་ཐེབས།
 རྩོར་བཞུགས་པའི་དུས་ལོ་རྒྱ་བ་བྱང་རྒྱབ་ཅེ་མོས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
 མཆོག་དབང་གསན། ཡར་ལྷུངས་སུ་ཐེབས་ནས་ཁྱེད་ལ་སོགས་པར་
 བཞུགས་ཏེ་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། དེ་ནས་
 གཙང་ལ་ཐོགས་ཏེ་སེ་མཁར་རྒྱུད་དུ་བཞུགས། སྐྱེ་ཆེ་ནི་མེ་པོ་རྩ་ལ་འབྱུངས་

ནས་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་གཅིག་པ་མེ་ལོ་སྟག་གི་བར་དུ་བཞུགས་སོ། དེ་ལ་བདག་གི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་པས་གསན་ཏེ། དེ་ནི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་བརྒྱད་པ་དང་ལྡན་པ་མཁས་གྲུབ་ཆོས་དཔལ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུ་སྤྲུ་མཁས་དུ་ས་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ལ་འབྱུངས། གྲེས་པའི་དུས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ལ་གནས་པས་གྲེས་པ་སྒྲ་བོ་དང་ཁ་འཐབ་ཅ་མ་ཡང་མཛད་མ་སྟོང་། སྐུ་ན་ཕྱ་བ་ཉིད་ནས་ཡབ་མེད་ཀྱི་ཆོས་བརྟག་གཉིས་རྩོག་ལུགས་ཀྱི་བཤའ་པ་དང་། རྟོང་མའི་ཕུར་བུ་དང་ཏྲ་མགིན། སྒྲ་མ་གསང་འདུས་ལ་སོགས་པ་བཀའ་གཏེར་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་གསན། དེ་ནས་ཅེས་ཐང་དུ་བྱོན་ཆེན་པོ་ཆེས་སེང་བ་དང་སྟོབ་དཔོན་འོད་ཟེར་དཔལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་པར་བྱིན་བསྐྱབས་ཤིང་གྲ་སྟོར་ཡང་མཛད། དེ་ནས་ནམ་འགྲེལ་བསྐྱབས། རྟེན་ཀ་ཡང་ཐུགས་ལ་རྩོགས་པར་ལོན་པའི་མཆམས་སྤྱད་པ་འཁོར་གསན་པ་ལ་སྟོབ་པར་གྱུར་ཏེ། ལོ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཅེ་མོ་ལ་རྒྱད་འགྲེལ་ཆེན་མོའི་བཤའ་པ་ཆར་བྱེད་དང་གཉིས། ལོ་རྒྱུ་བ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་ལ་ཆར་གཉིས། ཆོས་རྗེ་ཕྱོགས་པ་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཡོངས་སྤྱད་པ་ལ་རྒྱད་འགྲེལ་ཆེན་མོའི་བཤའ་པ་ཆར་གཉིས། མན་ངག་སྟོར་བྱུག་དང་བསྟེན་སྐྱབ་གཉིས་ཀ་གསན། ཆོས་རྗེ་ཕྱོགས་པའི་སྟོབ་མ་རྩོགས་ལྡན་སྟོ་ཉལ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་ལ་རྒྱད་འགྲེལ་ཕྱོགས་མཆན་དང་བཅས་པ་གསན། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་སྟེག་ལ་དོན་

དམ་བསྟེན་པ་དང་ལྷ་འདོད་མདོར་བསྟེན་གསན། ཡར་འབྲོག་ཁ་བ་ལུང་པ་
 ཞང་སྟོན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལ་རྒྱུད་འབྲེལ་ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་
 མཆན་དང་བཅས་པ་གསན། རི་སྟོན་སྟོ་ཆེན་འོད་ལ་མན་ལུངས་པ་དང་ལོ་
 རྩ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་ལས་བརྒྱད་དེ། རྒྱུད་འབྲེལ་ལོ་གྲགས་པའི་
 འབྱུར་དང་། ལྷ་རོ་པའི་དབང་མདོར་བསྟེན་གྱི་འབྲེལ་པ་གསན། ཀྱན་མཁྱེན་
 ཆེན་པོ་ལྷ་སར་ཐེབས་དུས་བསྟེན་པར་རྫོགས། ཆོས་སྤྲན་འགའ་ཡང་གསན།
 དེ་ནམས་ལས་སྟོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་བའི་ལུགས་ཉིད་གཙོ་བོར་མཛད། དེ་
 ནས་སྐྱབ་པ་ལ་ཁྱེད་ཉེ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱར་སྤངས་པའི་ཆེ་
 རྒྱུ་ལུས་སྟོད་སྦྱང་ཐམས་ཅད་མེ་མདག་གིས་བསྟེན་པ་འདྲ་བའི་བསྟེན་
 གྱིས་ལོ་དབྱུར་བསྟེན་ཡང་ཐུགས་དམ་མ་ཆག དེ་ནས་བསྟེན་ལས་ཀྱང་
 གྲོལ་ནས་ཐུགས་དམ་ཡང་ཤེན་ཏུ་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་ལས་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་
 བཤད་པ་ཡང་གནང་། རྒྱན་ལྡན་དུ་སྐྱེ་སེར་པོ་མོ་ལ་སོགས་པའི་གདུལ་བྱ་
 མང་པོ་ལ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ཁྲིད་བཏབ་སྟེ། གཞན་གྱི་དོན་ལུན་རིང་དུ་མཛད་
 ནས། དབྱུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དྲུག་པ་ཤིང་པོ་འབྲུག་ལ་ཞི་བར་གཤེགས་ཏེ།
 སྐྱེ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མའི་གནས་དགའ་ལྡན་ཉིད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱམས་པའི་
 ཞབས་བསྟེན་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ལ་བདག་གིས་ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་མཆོག་གི་སྟེང་ནས་

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེན་མོའི་བཀའ་
 ཡན་ལག་དྲུག་གི་ཁྲིད། དབང་མདོར་བསྟན་ཀློང་པོའི་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་
 བ་དང་། སེམས་འགྲེལ་སྒྲོར་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཐོས་སོ། །རིན་པོ་ཆེ་བསོད་
 བཟང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱང་ཆོས་རྗེ་སྤྱོད་གས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ་དང་མཁས་པ་
 ཉ་དཔོན་གཉིས་ཀ་ལ་དུས་འཁོར་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། མན་ངག་
 ལེགས་པར་གསན་ནས། ཁྲིད་བཤད་དབང་གསུམ་ཡིས་གདུལ་བྱ་ཡུན་རིང་
 དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད། དབང་སྐྱེལ་གྱི་ཡིག་ཆའང་མཛད། སྐྱེ་བོ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་ཡང་སྒྲ་
 མར་གྱུར། ཆོས་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གཉིས་
 ཀས་ཀྱང་ཞབས་ལ་གདུགས། མཁས་ཤིང་བྱུང་བ་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དེ་དགུ་བཅུ་ཅ་གསུམ་པ་ཚུ་མོ་སྤང་གི་ལོ་ལ་ཞི་བར་
 གཤེགས་སོ། །དེའི་སློབ་མ་དཀའ་བཅུ་པ་པད་མ་བཟང་པོ་བས་རྒྱུད་འགྲེལ་
 གྱི་བཤད་པ་ལན་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། །རྒྱུད་འགྲེལ་ལ་ཁྲིམ་ཆེན་མོ་ཞིག་ཀྱང་
 མཛད་དོ། །ཡང་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་རྣམས་བཟང་པོའི་སློབ་མ་ཆོས་རྒྱལ་ཆོས་
 བཟང་ཉི་མས་གཡའ་སྒྲུང་རི་ཁྲོད་བཏབ། དུས་འཁོར་གྱི་བཤད་པ་དང་སྐྱེལ་
 བ་གཉིས་ཀས་བསྟན་པ་གཟུང་ཞིང་ཡག་ལག་དྲུག་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་
 སྐྱེལ་བ་པོའང་མང་པོ་བྱུང་དོ། །ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་སློབ་མ་འཇམ་
 དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་མགོན་པོ་བས་གཡག་སྡེ་བཅ་ཆེན་གྱི་གདན་ས་གཟུང་

ནས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བཤའ་པ་ཡུན་རིང་དུ་མཛད། འཇམ་དབྱངས་རིན་
 རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་མ་མཁས་པ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་། ཅེས་ཐང་གི་
 ཆོས་གྲུང་ཐེབས་ནས་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་མང་པོ་ལ་རྒྱུད་འབྲེལ་གསུངས།
 དེའི་གསུང་པ་པོའི་ཕུལ་དུ་གྲུང་པ་ནི་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཆོན་
 བཟང་པོ་སྟེ། དེ་ནི་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུག་ཅུ་ཅ་གཅིག་པ་ལྷགས་པོ་སྟག་ལ་
 འབྱུངས། གསང་ཕྱ་དང་ཅེས་ཐང་གཉིས་ཀར་བཀའ་བཞེས་གཙོ་བྱས་པའི་
 སྡེ་སྡོད་མཐའ་དག་ལ་མཁྱེན་པ་རྒྱས་ཤིང་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་གཅེས་སྤྲས་སུ་
 མཛད་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་འཇམ་
 དབྱངས་ཆོས་མགོན་པ་ལས་གསུང་ནས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་མཁས་པས།
 སྟོན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་གོ་སློའི་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཁོ་བོ་ལྱང་
 བསྟན་པར་འདུག་གསུང་། བཤའ་པས་ཀྱང་མང་པོ་ལ་ཕན་བཏགས། དུས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་མངོན་པར་ཉོགས་པ་ཆོགས་བཅད་མ་
 ཅིག་ཀྱང་མཛད། རྒྱུན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཡང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད་ལ་མཛད་
 གོ། །

ཡན་ལག་དྲུག་གི་མན་ངག་ནི། ཆོགས་ཆེན་མོ་བའི་མཁན་ཆེན་
 སངས་རྒྱས་སློ་གྲོས་པ་ལས་གསུང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པས་
 ཕན་གདགས་པར་མཛད་ནས་དབྱང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་དྲུག་པ་ཤིང་མོ་སྤྲུལ་ལ་

ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །བདག་གི་སྒྲ་མ་ལྟ་ཤིང་ཞལ་སྒྲ་ནས་གྱིས་ལས་
 དབྱངས་ཆོས་མགོན་པའི་ཞབས་ལ་གདུགས་ནས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཞིན་
 དུ་བྱང་བར་བསྐྱབས་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་བཟང་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་
 བསོད་བཟང་བ་ལ་ཡང་གསན། རྒྱལ་ལྷ་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་དབང་
 རིན་པ་བྱ་བ་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་སྟོབ་ཅིག་ལ་བྱ་ལྷགས་པལ་ཆེར་གསན།
 སྐྱའི་སྐྱེ་བ་སྒྲ་མ་ལ་སྒྲར་ཐང་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུས་འཁོར་ལ་
 མཁས་པ་ཞིག་དུ་བྱུང་བར་མཁན་ཆེན་ལས་གྱི་དོ་རྗེས་ལྷང་བསྟན། མནལ་
 ལས་དུ་སྐྱས་རིང་པོ་ཞིག་ལ་འཛེགས་ཏེ་མཆོད་ཏེན་གྱི་བུམ་པའི་ནང་དུ་བྱོན་
 པ་ན། དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞིན་དུ་བཟ་བ་ཅིག་གི་མཐའ་ན་
 ཆོས་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་བཞུགས་པ་དང་མཇལ། དེས་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་སྒྲང་བ་བྱང་བས་ཆོས་མང་པོ་ལ་ངེས་པ་རྙེད་གསུང་སྟེ། བརྒྱད་ཅུ་པ་ས་
 པོ་འབྲུག་ལ་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་སོ། །ཡང་རྗེ་རྗེ་ཆོག་པའི་མཁན་པོ་
 མཆོན་རིན་ཆེན་ཚུལ་བྲིམས་ཤེས་བྱ་བས་ཆོས་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ལས་
 དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྟོར་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ཐོབ་ནས་བསྟོམ་པས་ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་སྟེ། དེའི་སྟོབ་མ་ཞོ་ལྷང་མཆོ་ཁ་བས་ཡན་ལག་
 དུག་གི་མན་ངག་གིས་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ཐན་བཏགས་ལ། རིན་ཆེན་ཚུལ་
 བྲིམས་པའི་སྟོབ་མ་ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ལག་

རྒྱལ་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་ལྷན་སྐྱེས་ཆོག་པ་པ་དང་ལྷན་པ་དེས་ཀྱང་སློབ་མ་མང་དུ་
 ཁྱེད་དོ། །ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་སློབ་མ་སྤྱན་ཆུ་ཁ་བ་ཞེས་གྲགས་པ་
 འཇམ་དབྱངས་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཀྱང་དབང་རྒྱུད་བཞུགས་པ་
 གིས་གདུལ་བྱ་མང་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད། དེའི་སློབ་མ་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་རི་བས་ཀྱང་སྤྱི་རི་
 དགོན་པ་བཏབ། གདུལ་བྱ་མང་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྤྱད། ལོ་མཆོམས་པ་ཡང་
 བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་རེ་བྱུང་། ད་ལྟ་ཡང་དེའི་ཚུལ་ལས་མ་ཉམས་པར་ཡོད་དོ།
 ཡང་བྱང་སེམས་རྒྱལ་ཡེའི་སློབ་མ་དར་ཡུལ་གྱེ་མར་འབྱུངས་པའི་དགེ་བའི་
 བཞེས་གཉེན་སྙག་ལུང་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་དཔལ་དང་། རོ་བ་དར་ཞེའི་
 ཡང་སློབ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཞེས་
 ལས་ཡན་ལག་རྒྱལ་གྱི་གདམས་པ་མཐོས་ནས་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ལ་སོགས་པར་
 ཡང་བྱོན་ཏེ་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱངས་པས་བྱུབ་པ་ཐོབ་པར་གྲགས་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་
 བྱང་སྤྱོགས་རྣམས་སྤྱོད་ཡན་ལག་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ལ། ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་མཆོ་བ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་རབ་འབྱུངས་པ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་མ་འདམ་
 དུ་འབྱུངས་པའི་རྩ་ཀྱ་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་ཞིག་དང་། འབབ་རོམ་པའི་གདུང་རྒྱུད་
 སེང་གོ་དཔལ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་སྤྱོགས་སྤྱོད་ཡན་ལག་རྒྱལ་གྱི་
 བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱོད་ལོ། །ཡང་གཉལ་ཞིག་བྱ་དགའི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་པ་པོ་
 རོང་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཆེན་ཅེ་མོས་ཀྱང་སྤྱོད་མ་སེ་མོ་ཆེ་བ་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་

མེད་པ་འདྲ་བ་དང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་མཐོས་ཏེ། བོ་དོང་རིན་ཅེ་འི་དུས་
འཁོར་ལྟ་མོ་ཆེ་ཞེས་གྲགས་པའི་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་བཞེངས། སྤྲོད་ཐོག་
གཅིག་དུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་བ་རྫོགས་པར་མཛད་པས་སྤྱིན་བསྐྱེད་མཛད་པ་
ན་མེ་ལྷེ་དཔལ་བེའུ་དང་གཡུང་རྒྱུད་འབྲིལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་
མཆོན་མ་ཡང་བྱུང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བའདྲ་བས་སློབ་མ་མང་དུ་བྱུང་བ་
ལས། བྱུང་བར་གདུགས་ཐོགས་བཅོ་བརྒྱད་བྱུང་། བྱིད་བཏབ་པས་སློབ་མ་
གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡང་བྱུང་། དགྲུང་ལོ་ང་གཅིག་ལ་འཇུག་ལར་གཤེགས་སོ། །

བོ་དོང་རིན་པོ་ཆེ་འི་སློབ་མ་སྤྲོད་པ་སེང་གེ་རྒྱལ་མཆོན་ནི། བ་རི་
ལུང་དུ་ཆུ་པོ་སྤྱེའུ་ལ་འབྱུངས། བོ་དོང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་པར་ཆད་མཛོན་གསུམ་
དང་། བྱུང་བར་དུ་དུས་འཁོར་དབང་བའདྲ་བ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་གསན།
ཆོས་རྗེ་སྐྱེ་གཤེགས་ནས་ལོག་གོང་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གཞི་མང་དུ་གཟུང་
ནས་བའདྲ་ཉན་མཛད་པས། འོང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། དཀོན་གཞོན་ཆེ་ཆུང་།
ཐུར་ཤེ་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་། སྤྲོད་པ་ལ་
གདུགས་ཐོག་པའི་སློབ་མ་བཅུ་གསུམ་བྱུང་། བྱིས་སྤྲོད་ཆར་རོང་བ་ཤེར་
གཞོན། སྤྲོད་པ་སྤྱི་བཅོན་རྒྱལ། ལྷ་མ་དགེ་འདུན་བཏན། མཁན་པོ་ཡོན་མགོན་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱིན་པར་མཛད་པས། སློབ་དཔོན་ལས་སློབ་མ་མཁས་
ཤེས་གྲགས་པ་བྱུང་། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་འོང་པོ་རྟའི་ལོ་རྒྱལ་

གྱི་ཆེ་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་སྐྱུ་གཤེགས། དེ་ལ་སྐྱུང་ལུངས་ཤར་ཁའི་བོང་ར་
 ཞེས་པར་སྐྱུ་འཁྱུངས་པའི་ཤོང་སྟོན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྟག་སྡེ་བ་ལ་
 ཆོད་མ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་ལ་སློབ་གཉེར་མཛད། དུས་
 འཁོར་སྐོར་གྱི་ཤོག་སྡེ་བ་བཞི་བཅུ་ཙམ་གྱི་དཔེ་བྲིས་ནས་ཡོན་དུ་ཕུལ་ཏེ་
 དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞུས། འགྲོ་འགྱུར་གྱི་སྟངས་
 ནས་རྒྱུད་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་བཤའ་བ་ཡང་གསན། གོ་ལུང་བ་མདོ་སྡེ་
 དཔལ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སྟགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་དང་ཅིས་བྱང་བར་
 བསྐྱབས། ལྷ་མ་འཕགས་པ་བོད་དུ་སྤྲེལ་བྱོན་པ་ན། བསྟོད་པའི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་སྡེལ་ལེགས་ཕུལ་ནས། ལོ་རྒྱུ་སློབ་དུ་འགྲོ་བས་རྫོང་བར་ཞུ་ཞེས་
 ཞུས་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་སྡེ་བ་བཟང་། གཞུང་ལུགས་གསར་བ་བསྐྱུར་རུས་
 པ་འོང་བ་དགའ་སྟེ། པརྟེ་ཏ་ལ་སློབ་གཉེར་དང་བྲི་གཏུགས་ལེགས་པར་གྱིས་
 ཤེགས། ཁོ་བོས་ཀྱང་ཆོས་གྱི་རྗེ་བསྟན་ཡུན་ཕུངས་པས། རྗེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་
 པའི་སྡེ་བ་སྐྱོར་མེ་ཏོག་གི་ཚུན་པོ་དང་། ཆོག་གི་གཏེར་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པ་སྤྲང་བས། འདི་དག་ཤེས་པ་ཅིག་ཅི་ནས་ཀྱང་
 གྱིས་ལ་ཤོག་ཅིག་གསུངས་ནས། དེ་དག་གི་དཔེ་དང་། གསེར་སྤང་ལྷ། དར་
 ཡུག་བཅུ་ནམས་གནང་། བལ་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་པརྟེ་ཏ་མ་ཏེ་རྒྱ་ལྷ་པོ་ལྷར་
 བསྟན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཚུང་བ་སྤྲེལ་བསྐྱབས། བྱང་པར་སྤྲེལ་རིག་ལ་ཤེན་

ཏུ་བྱུང་བར་མཛད་ནས་ས་སྐྱར་བྱོན། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་འགྲེལ་
 བ་དང་བཅས་པ་ལ་འགྱུར་ལེགས་པར་མཛད། དེ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་
 གཟིགས་པས་སྡོན་བྱོན་པའི་དུས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ལས་
 ཆེས་མཆོག་ཏུ་བྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱབས་པ་དང་ལྡན་པའི་གསུང་འོག་
 གྱུར་བསྐྱར། འོང་གིས་སྐར་ཡང་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་
 གཞི་འགྱུར་དང་། སྤར་འགྱུར་བའི་འགྱུར་བཅོས་གྱུར་མཛད་ཅིང་། སྒྲ་སྟན་
 དངགས། མིང་གི་མདོན་བརྗོད་རྣམས་ཀྱི་སྟོལ་ལེགས་པར་བཅུགས། དེས་
 རང་གི་གཙུང་པོ་འོང་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པ་ལ་ལོ་རྒྱུ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཤིང་།
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་འགྲེལ་གསུངས། སྟོ་བརྟན་གྱིས་སྒྲ་ཆད་པ་རིན་
 ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་མཆོག་ལྡན་ལ་ལེགས་པར་གསུངས། དེ་ལ་
 འཇམ་དབྱངས་སྒྲི་སྟོན་གྱིས་གསན། དེ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་གསན་ནོ།

ཡང་ལོ་རྒྱུ་བ་མཆོག་ལྡན་ལ་ཆད་མ་སྟེ་བདུན་ལ་མཁས་པར་གྲགས་
 པའི་སྒྲ་མ་དཔལ་ལྡན་སང་གོ་བས་འོང་འགྱུར་ལས་གསན་ལ། རོང་བ་ཤེས་
 རབ་སང་གོ་བ་ལ་དུ་འགྱུར་ཡང་གསན། དེ་ལ་ཀུན་སྤངས་ཆོས་གྲགས་
 དཔལ་བཟང་པོས་དབང་དང་། འོང་འགྱུར་གྱི་སྟེང་ནས་བཤའ་བ་རྗོགས་
 པར་གསན་ནོ། །ཡང་མདོན་གྲ་བ་རིན་ཆེན་ཅེ་མོ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་འཇི་མས་
 པས་གསན། དེ་ཉིད་དང་སྒྲ་མ་རྒྱ་ལོ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲོ་ཕྱགས་དང་རབ་

ལུགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཆང་བར་དབུས་པ་དག་སྒྲོར་ཚུལ་ཁྲིམས་འབར་གྱིས་ཁྲུས་
ལ། དེ་ལ་དུས་འཁོར་བ་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་གྱིས་གསན། དེ་ལ་ཀུན་མཁྲིན་
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་གསན་ནོ། །

ཡང་སྟག་སྡེ་བ་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་དབང་སྒྲོ་གྲོས་བརྟན་པས་
གསན་ཏེ། འདི་ནི་མེ་པོ་གྱེ་བ་ལ་ལ་སྟོད་སྟོའི་གྲུམ་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས། དུམ་སྒྲ་
མོར་གྲོངས་ནས་ལུག་གི་འོ་མས་གསོས། སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་ཆོས་རྗེ་བྱང་
སྒྲིང་པ་དང་བྱུབ་ཆེན་ཨུ་རུ་བ་གཉིས་ཀྱིས་འདི་ལ་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་
ཆེན་པོ་ཞིག་འོང་གསུང་ནས་བསྐྱུངས། དགྲུང་ལོ་བདུན་པ་ལ་མཁན་ཆེན་
གསེར་ཁང་པའི་བྱང་དུ་མེ་སྟོན་འདུལ་འཛིན་དང་གཉིས་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་
འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བསྐྱབས། བཙུ་གསུམ་པ་ལ་བཤའ་གསར་མཛད། དེ་ནས་
སྟག་སྡེ་བའི་སྟན་པ་གསན་ནས་ཆ་སྒྲར་བྱོན་ཏེ། སྟག་སྡེ་བ་ལ་སྒྲགས་མཆོན་
ཉིད་ཀྱི་སྡེ་སྟོད་མང་དུ་གསན། བྱང་པར་དུས་འཁོར་མཁས་པར་བསྐྱབས།
བཙུ་དགྲུ་བཞེས་པའི་ཆེ་སྟག་སྡེ་བ་གཤེགས་ནས་ལོ་རྒྱ་བ་མཆོག་ལྡན་ལ་
ཀ་ལྷ་པ་དང་ཅ་རྒྱུ་པ་བསྐྱབས། སྟན་དང་གས་མེ་ལོང་ཡང་གསན། ཨ་ཅ་ར་
འབྲུང་ཆང་ལ་འབྲུལ་སྐྱད་བསྐྱབས། དུང་ཅ་མ་གྱིས་ཁྲུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱ་བར་
གྱུར། བལ་པོར་ཡང་ལན་བདུན་བྱོན། སྒྲགས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ཤིན་ཏུ་
མང་པོ་ལ་གཞི་འགྱུར་དང་འགྱུར་བཅོས་མཛད། ཆང་མ་དང་མདོན་པ་ལ་

སོགས་པའི་རྒྱ་ཀ་ཡང་མང་དུ་བརྩམས། མདོར་ན་ཁོང་རང་ཞལ་བཞུགས་
 པའི་ཆེ་ཁོང་ལས་མགོ་འཕང་མཐོ་བའི་མཁས་པ་སྤྱུ་ཡང་མེད། སྤྱིས་དབུས་
 སྤྱུ་བྱོན་ནས་ནེ་ཏུ་ཐོག་གྲུང་ཐང་། སྤྱག་ལུང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱུ་སྡེ་སྡོད་
 འཛིན་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྡོད་མིག་སྤྱུ་སྤྱུ་ འཇམ་པའི་དབྱངས་དོན་ཡོད་
 རྒྱལ་མཆན་པ་སྤྱུ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་དཔལ་ས་སྤྱུ་པའི་གདུང་བརྒྱད་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་གསན་པ་ལས་གཞན་པའི་ཆེ་འང་གོང་དུ་
 བཀྱར། བོ་དོང་ཨེའི་གདན་ས་ཡང་ཐོགས་ཤིག་མཛད། ཆོས་ཀྱི་རྩི་བསོད་
 རྣམས་རྒྱལ་མཆན་པས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་འགྲེལ་གྱི་ལུང་གསན་པ་
 བ། བྱིད་ཀྱིས་འདི་ལ་ནན་ཏན་ཆེ་བ་ཅིག་མཛོད་ཅིག་གསུང་བའི་བཀའ་ནན་
 ཀྱང་གནང་། གནས་པོ་ཆེར་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་ནས་རང་གི་མཁྱེན་པ་
 རྣམས་ལ་བཤད་པ་ཡང་མང་དུ་མཛད། ཉིན་དང་མཆན་དུ་ཐུགས་དམ་ལས་
 ཀྱང་མི་གཡེལ། སྤྱན་པས་ཀྱང་སྡོད་ཡ་ཅེ་དང་། སྤྱད་རྒྱའི་ཡུལ་གྱི་བར་དུ་
 བྱུག་གཞན་དོན་གྱི་བྱ་བ་རྩོགས་ནས་དུག་ཅུ་ཅ་བདུན་པ་རྒྱ་པོ་ཉེ་ལོ་ལ་ཞི་
 བར་གཤེགས། མཁས་པ་དཔང་ལོ་ཉིད་ཀྱི་དཔོན་པོ་དཔལ་ལྷན་གྱང་ཆུབ་ཅེ་
 མོས་གསན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་མོ་ཡོས་ལ་ལ་སྡོད་སྡོད་འབྱུངས། རྒྱུང་དུ་ནས་རྩི་
 བཅུན་དབང་གི་ཞབས་ལ་ཐུག་ནས་སྡེ་སྡོད་གསུམ། རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་
 རྣམས་དང་། ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྤྱད་ལ་མཁས་ཤིང་རིག་པའི་གནས་སྤྱ

མོ་རྣམས་ལ་འང་བྱང་བས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྒོ་དང་ལྡན་ཏེ།
 དཔལ་ལྡན་སྒྲུང་ལ་དམ་པའི་བཀའ་བོ་དོང་གི་གདན་ས་ཡང་མཛད། དཔལ་
 ལྡན་སྒྲུང་མ་དམ་པ་གོང་དུ་འགྲོན་ནི་བའི་ཕྱགས་ཕྱིར་སྟག་ལུང་གི་བར་དུ་གྲོན་
 བས། སྟག་ལུང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ཀ་རས། ལོ་རྒྱ་བ་ཅེ་མོ་འདི་དེད་ཀྱི་དཔོན་
 པོའི་སྒོ་བ་དཔོན་དུ་གནང་བ་ཞུ་ཞེས་དཔལ་ལྡན་སྒྲུང་མ་དམ་པ་ལ་ཞུས་པས།
 དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་ཆོག་གསུང་ནས་གནང་། དཔོན་པོ་ནམ་མཁའ་དཔལ་
 བཟང་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཡང་ཡུ་མོའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ལྟེ་ལྟེ་བ་ཡིན་
 ཞིང་། སྒོན་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་གསལ་པོར་དན། དེ་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
 རྒྱུད་འགྲེལ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་དང་། ཆོས་གཞན་ཡང་ཅེ་མོས་མང་དུ་
 གནང་བས་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་པོ་ཡང་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུང་མེད་པར་
 གྱུར་ཏེ། ཚུམ་པ་ཡང་མང་དུ་མཛད། ཕྱིས་སྟག་ལུང་གི་གདན་སར་བཞུགས་
 ནས་ཀྱང་གདན་ས་དེ་བཟུང་ཞེས་དཔལ་བཅེགས་པ་ལ་ཕོག་ ཐང་ལྟ་མཛོད་
 ཅེས་པའི་གཞིམས་ཁང་དུ་ཕྱགས་དམ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། ཕྱིས་ལོ་
 ཆེན་གྱིས་ཡར་སྐྱེས་དང་། གདན་ས་ཐེལ། གྲང་ཐང་དུ་བཞུགས་ནས་
 དཔལ་ལྡན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་གྱིས་མཁས་པ་མང་པོ་
 ཆོམ་པར་མཛད། བྱུང་པར་སྐྱེན་སྒྲུང་གྲགས་པ་བྱང་ཆུབ་པས་ཆོས་མང་དུ་
 གསན། ལོ་ཆེན་འདི་ཉིན་མཆོན་དུ་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལས་མི་

གཡེལ་བ་གཟིགས་པས། དེ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོན་སྦྱོན་ས་གཟིམས་ཆུང་དུ་
ཐུན་མཆམས་བསྐྱམས་ཏེ་ཐུགས་དམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་
གཙང་ཕྱོགས་ལ་བྱོན་ཏེ། ལྷ་མིག་རིང་མོར་བཞུགས་ནས་གདུལ་བྱ་མང་པོ་
སྦྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་དེ་བདུན་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་པ་ལྷགས་པོ་སྦྲེལའི་ལོ་ལ་ཞི་བར་
གཤེགས་སོ། །

ལོ་ཆེན་འདིའི་སློབ་མ་སྤྲོ་ཆད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་མཁས་པའི་ལོ་རྒྱུ་
བ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོས་ཀྱང་ལོ་ཆེན་ཀྱི་ཐུགས་སྦྱི་དང་། ས་གཞན་དུ་ཡང་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བཤའ་པ་མང་དུ་མཛད་དོ། །ལོ་ཆེན་འདིའི་དཔོན་པོ་ལོ་
རྒྱུ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། དེའི་དཔོན་པོ་དཔལ་འཛིགས་མེད་གྲགས་
པས་ཀྱང་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒོལ་གཟུང་ཞིང་མཁས་པའི་བྱ་བས་གདུལ་
བྱ་མང་པོའི་དོན་མཛད་དེ་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར་ཏོ། །འཛིགས་མེད་
གྲགས་པ་འདི་ནི། ཤིང་མོ་ཡོས་ལ་འབྱུངས་ནས་བདུན་ཅུ་ཅ་བདུན་ལྷགས་
མོ་ལྷག་ལ་གཤེགས། ལྷ་མོ་སྤང་ལ་འབྱུངས་པར་འདོད་པ་ཡང་ཡོད་དོ།
དཔལ་འཛིགས་མེད་གྲགས་པའི་སློབ་མ་སྤྲོ་མ་ལ་གྲུས་ཤིང་རྒྱན་དུ་བསྐྱགས་
པ་ཡང་མཛད་པ་ལ། མང་དུ་ཡང་མཁུན་པ་མའི་བདག་པོ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་
པ་དང་། མཁས་པ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཡང་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ནི། དང་པོར་སྡེ་སྡོད་མང་པོ་ལ་སྤྱངས་

ཤིང་མཁས་པ་ལས། སྤྱིས་ཡར་འབྲོག་ཏུ་འཛིགས་མེད་གྲགས་པའི་སྤྱི་
མདུན་དུ་བྱོན་ཏེ་ཆོས་མང་དུ་གསན་པ་ལས། ཁོང་གི་ལུགས་ཀྱི་གསང་
སྤྲུགས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་གཏམ་ལ་ཤིན་ཏུ་མོས་ཤིང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་ཀ་
པོ་ཏེ་བདུན་པ་ཞིག་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་པར་བཤའ་བ་
སྡེ་བ་བཅུ་ལྷག་པ་ཞིག་གིས་གཙོ་བྱས་པའི་རྩོམ་པ་ཡང་མང་དུ་མཛད་དོ། །
དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད་ཀྱི་བཤའ་བ་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ་ལ་
རིང་དུ་སྦྱངས་པའི་མཁས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱན་དགའ་ལས་གསན་པ་ཡིན་ནོ། །

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་རྩ་ལུགས་ཤེས་གྲགས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་
ཅི་ལུ་བས་དུས་འཁོར་གསང་དུ་སྦྱངས། དེའི་སློབ་མ་བསོད་སྟོམས་པ། དེའི་
སློབ་མ་དུས་ཞབས་པ་ཆེ་བ། དེའི་སློབ་མ་དུས་ཞབས་པ་ཆུང་བ། དེའི་སློབ་
མ་མཚུ་གྱི་རྒྱུ། དེའི་སློབ་མ་བལ་པོ་ཡེ་རང་གི་བརྩེ་ཏ་ས་མཚུ་ཤྱེ་ལོ། །རྩ་ལོ་རྩ་
བ་དོ་རྩེ་གྲགས་ཀྱི་དཔོན་པོ། རྩ་ཆོས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱུད་སྡེའི་མཁྱེན་པ་ཆེ་
ཞིང་། བྱུང་པར་རྩ་དོ་རྩེ་གྲགས་པ་ལ་མངའ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་
མཁས་པར་གྱུར་བ་དེས་བརྩེ་ཏ་ས་མཚུ་ཤྱེ་བོད་དུ་སྦྱུང་བངས་ནས་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་རྒྱུ། འབྲེལ་བ་བྱི་མ་མེད་པའི་འོད་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་
བསྐྱར་ཞིང་གསན། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆ་ལག་མང་པོ་འང་བསྐྱར། བརྩེ་ཏ་
འབྲེལ་བས་མཉེས་པར་མཛད་ནས་བལ་པོའི་བར་དུ་བསྐྱུལ། བརྩེ་ཏ་ཡང་

མཉེས་ནས་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་པའི་དབུ་ཞྭ་གནང་། དབུས་ཕྱོགས་སུ་ཡང་
ཐེབས་ནས་ཁམས་དབུས་མང་པོའི་དོན་མཛད། དེས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོས་
གཙོ་བྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་རྩ་ཡེ་ཤེས་སེང་གོ་ལ། དེས་རྩ་འབྲུམ་སེང་ལ།
དེས་རྗེ་བཙུན་ཀླ་ལོ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀླ་ལོ་ནི། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་
སྒོང་ལྷེ་བཙན་གྱི་དུས་སུ་སྤྲ་གསལ་སྤང་དང་སང་ཤི་པོ་ཉར་བཏང་སྟེ། རྒྱ་
ནག་ལས་རྩ་ཤང་སྤྱན་བྱངས་པ་དང་འབྲེལ་བར་མེ་ཉག་རྩ་ཤང་དུ་གྱུར་པ་
སྤྱན་བྱངས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་སུ་གྱུར་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་
ལུགས་མ་ཉམས་པར་སྦྱོད་པའི་སྤྲ་གསལ་འཆང་ཤིང་སྤྲ་གྱུར་པའི་བརྒྱུད་
ལས། ཡར་འབྲོག་སྤང་དུ་མེ་ཉག་གཞོན་ཀུ་སྟོང་པོ་བྱ་བ་བྱུང་། དེའི་སྤྲ་
གཞོན་ཀུ་སེང་གོ། དེའི་སྤྲ་རིག་འཛིན་སྟོང་པོ། དེ་རོང་གི་རྒྱ་མའི་ཡུལ་དུ་
བབས། དེའི་སྤྲ་རྗེ་རྗེ་སེང་གོས་རོང་གི་མཁར་ཕུག་གཟུང་། དེ་ལ་སྤྲ་
བཞི་བྱུང་པའི་གཙུག་པོ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་བྱ་བ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་
ཅིག་བྱུང་། དེས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དབུག་ཆོས་སུ་གྲགས་པའི་མན་ངག་ལ་
གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དབང་ཕུག་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གདན་ས་དབེན་དམར་
གཟུང་བ་དེའི་སྤྲ་སུ་ཆུ་མོ་ཕག་ལ་འབྱུངས། ཀླ་ལོའི་སྤྱི་བར་གཟུང་ནས་ཀླ་
ལོ་ཞེས་ཟེར། མཆོན་དངོས་རྣམ་རྒྱལ་རྗེ་རྗེ། ཆུང་དུའི་དུས་སུ་དུར་སྤྲིག་ཏུ་
ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་དང་མཛལ་བས་སྤྱིས་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུང་བར་མཁྱེན་

ནས་ཕྱག་གིས་གཞལ་ཤིང་ཤིས་བརྗོད་མཛད། གཞོན་ཀུས་སློབ་གཉེར་
 མཛད་པའི་ཆེ། རྒྱལ་པོའི་བར་ཆད་བྱུང་བ་ཐར་བར་དཔལ་གྱི་བྱང་དུ་བྱོན་
 བས་བར་ཆད་དང་བྲལ། དེར་ལོ་གསུམ་དུ་རྒྱ་ཡིག་དང་རྒྱ་སྟོག་ལ་སྦྱངས།
 དགྱེས་པའི་གཉིས་གསན་ནས་བཤའ་གསར་མཛད་པས་ཀྱན་རོ་མཆར་
 སྦྱེས། རྩ་འབྲུམ་སེང་ལས་དུས་འཁོར་གཙོ་བོ་བྱུང་པའི་རྩ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་
 རྣམས་གསན། བསྟོམས་པས་ཆོག་གི་མཆོག་གྲུབ་སྟེ་གསང་སྤྲུགས་གསར་
 དུ་ཚུམ་པའི་ཤིས་མཐུ་གྲུབ། དུས་འཁོར་བཤའ་པས་སློབ་མ་མཁས་པའང་
 མང་ད་བྱུང་སྟེ། བརྒྱད་ཅུ་པ་རྒྱ་རྟ་ལ་གཤེགས། དེའི་སློབ་མའི་མཆོག་ནི་རྩེ་
 བཙུན་མན་ལྷངས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ནི་ས་མོ་པའི་ལ་འབྲུངས་ནས་ལྷགས་པོ་
 གྱི་བའི་ལོ་ལ་རྩེ་རྩེ་གདན་དུ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་ཉི་མ་རེ་ལ་འབྲས་ཉག་
 མ་རེ་དང་། རྒྱ་ཐེགས་པ་རེ་ལས་མི་གསོལ་བའི་དམ་བཅའ་མཛད་ནས་ལྷང་
 བསྟན་བསྟུབས་པས། ཞག་བཙུག་གཉིས་ན་གནས་པོས་མགོ་ལ་རྒྱ་སྤྲུགས་པ་
 ཆོར་བ་ཅམ་བྱུང་། བཙོ་བརྒྱད་པའི་ཆེ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། རིགས་
 ཀྱི་བྱ་པོ་ཉ་ལའི་རི་བོར་སོང་ལ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སྦྱན་རས་གཟིགས་
 ཀྱི་བྱང་དུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་
 ཅིག ཅེས་པའི་ལྷང་བསྟན་བྱུང་བས་ལངས་ཏེ་སྟོ་སྟོགས་སུ་བྱོན། དཔལ་
 འབྲས་སྦྱང་གི་མཆོད་རྟེན་དུ་བཞུགས་པ་ན་ཞབས་ལ་སེང་ལྷེང་གི་ཆོར་མ་

ཟུག་པས་ཁྲག་མང་པོ་འཛགས། དེ་སོས་པ་ན་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་
བ་ཡང་དག་པར་བརྟེས། དེ་ནས་རྒྱ་གར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆ་བྱད་གྲིས་
རྒྱ་མཆོའི་སྟེང་ན་པར་ས་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་མཛད་ནས་པོ་ཏ་ལར་གཤེགས་
སོ། །

གཞན་སྒྲིལ་འཕགས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཁྱོ་ཕུ་བ་དང་། ལྷོ་བ་གྲུབ་
སེང་དང་། ཐང་སྟོན་ལོ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་གྲུབ་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །
སྤྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་རྒྱ་གར་གྲགས་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཆོན་སྟོ་གྲོས་ནམ་མཁའ་
དཔལ་གྲིས་དུས་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ཡབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་པལ་ཆེར་
བྱགས་སུ་རྒྱད་ནས་དབེན་དམར་གྱི་གདན་ས་གཟུང་། གཙུག་ལག་ཁང་
བཙུགས། ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་འདས་སོ། །སྤྲས་གཉིས་པ་
ཤེས་རབ་སེང་གེ་ལྷགས་མོ་པག་ལ་འབྱུངས། གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་འབྲི་
སྟོག་ལ་སོགས་འབྱོངས་ནས་དུས་འཁོར་ལ་སྟོབ་གཉེར་མཛད་དེ། དགྲུང་ལོ་
བཅུ་དྲུག་ལ་དུས་འཁོར་གསུངས། ཉི་ཤུ་ལ་ཐར་བར་བྱོན་ནས་དཔྱལ་བའི་
ཆོས་རྣམས་ཞུས། ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་པ་ལ་སྟག་སྟེ་སང་རྒྱལ་གྱི་བྱུང་དུ་བྱོན་ཏེ།
ལོ་ལྔའི་བར་དུ་པར་ཆད་ལ་སྐྱུངས། བྱུང་བར་དུ་ཆད་མ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་
ཏེ་དབུས་གཙང་དུ་གྲ་སྒྲོར་ཡང་མཛད། སུམ་ཅུ་པ་ལ་སྒྲིལ་ཆོས་རྒྱལ་
འཕགས་པ་དང་མཁན་པོ་མཆིམས་ཀྱི་བྱུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བསྟེན་པར་

རྫོགས་ནས་ཆོས་མང་དུ་གསན། ལོ་རྒྱུ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་སྤྱན་དངས་
 རྣམ་དོན་ཐོང་བའི་དབང་། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་དང་
 སྤྱན་དབྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་སོགས་གསན། དབེན་དམར་གྱི་གདན་ས་
 གཟུང་ནས་བཞད་པ་ཡུན་རིང་དུ་མཛད། གཞན་ཡང་ཐར་བ། ཁྱོ་ཕྱ། བསམ་
 ཡས། སྟག་ལུང་། གཞུ་ཀྱན་དགའ་ར་བ། འདས་ཅེ་གདོང་། ལུ་མིག་སྟོན་མོ་
 ལུང་། གཡུས་དགའ་ལྡན་ལ་སོགས་དགོན་པ་སྣ་ཆོགས་པ་རྣམས་སྤྱ་ཆོས་
 མང་པོ་གསུངས། དགྲུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་པ་ལ་དབེན་དམར་གྱི་གདན་
 ས་སྤྲ་མ་དོན་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་གཏད་ནས་དཔྱ་རུ་ཕྱགས་པ་བ། འཇམ་
 བཏབ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། རྒྱུད་འབྱམ་དང་འདུལ་བ་ལུང་
 བཞེངས་ཏེ་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་མཛད། མཐར་ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་
 རྒྱལ་མཚན་འབྲུངས་མ་ཐག་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་མཛད་ནས་ཉིད་གྱི་དྲུག་ཅུ་
 ཅ་ལྟ་པ་ཤིང་མོ་ཡོས་ལ་གཤེགས། སློབ་མ་ཡང་ཏི་ཤྱི་ཀྱན་སློབ་ལ་སོགས་ས་
 སྤྱ་པའི་གདུང་བརྒྱུད་མང་པོ་དང་། གཞན་ཡང་མི་ཆེ་བའི་སློབ་མ་མང་པོ་
 དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ཡར་ཐར་དཔང་གསུམ་གྱིས་དབྱ་མཛད་མཁས་བཟང་བཙུན་
 པའི་སློབ་མ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་། བྱད་པར་དུས་འཁོར་ལ་མཁས་པའི་སློབ་
 མ་མང་པོ་བྱུང་ངོ་། །སྤྱས་གསུམ་པ་སློབ་དཔོན་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཡུལ་འཁོར་
 བསྐྱུངས། སྤྱས་བཞི་པ་སྤྲ་མ་ཞུ་ཀར་སིངྒེ་དུས་འཁོར་དུ་ཕྱགས་འབྲོ་ཕྱགས་

དབྱུལ་བ་དང་། ས་སྐྱ་པའི་ཆོས་སྒྲོར་མ་ལུས་པ་མཁྱེན་ནོ། །

དེའི་སྐས་སྒྲ་མ་དོ་ཇེ་རྒྱལ་མཆན་པ་ནི། ཚུ་མོ་ལུག་གི་ལོ་ལ་འབྱུངས།
གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་འབྲི་སྟོག་བསྐྱབས། འཇམ་དབྱངས་རིན་རྒྱལ་དང་།
སྟོབ་དཔོན་ཤེས་རྒྱལ་ལ་མཁན་སྟོབ་ཞུས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་། དབྱང་ལོ་བཅུ་
དུག་ལ་དབེན་དམར་གྱི་གདན་ས་གཟུང་། དུས་འཁོར་གྱི་བཤའ་གྲ་བསྐྱངས།
མཁན་པོ་བཀའ་བཞི་པ་དང་། མཁན་པོ་ཞལ་སྤྲ་བ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས།
ཐར་པ་ལོ་རྒྱུ་བ་ལ་སྐྱ་ཅ་རྒྱ་བ་དང་ཡི་གའི་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས།
མངོན་པ་དང་མན་ངག་སྐྱབ་ཐབས་མང་པོ་གསན། སྒྲ་མ་ཤེས་རབ་སེང་གི་
བ་ལ་དུས་འཁོར་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་དབང་གི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཞུས་ཤིང་
བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་མཁྱེན། གཞན་ཡང་མཁན་པོ་ཞལ་སྤྲ་བ་ལ་འདུལ་
མཛོད། མཛོ་བོ་ལྷས་པ་སངས་རྒྱས་སྒྲོམ་པ་ལ་སྐྱང་ལོ་རྒྱུ་ནས་བརྒྱད་པའི་
དོ་ཇེ་སྟེང་བ། གསང་འདུས། རོ་བོ་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་ ལམ་འབྲས་ལ་
སོགས་པའི་མན་ངག་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱད་མང་པོ་ཞུས། སྤུ་ཚུང་བ་སྟོ་
ལྷན་སེང་གི་ལ་གསང་འདུས། ཡོ་ག་གསང་ལྷན། གདན་བཞི་ལ་སོགས་པའི་
རྒྱད་མང་པོ་གསན། སྒྲ་མ་ཤེས་རབ་སེང་གི་གཤེགས་ནས་འཕྱར་དང་
གཉིས་ཀ་གཟུང་སྟེ། དུས་འཁོར་གྱི་བཤའ་མཉན་ཡུན་རིང་པོ་མཛད། དེ་
ནས་སྟོན་པའི་གྲགས་པས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱས། རྒྱལ་པོ་

ཆེན་པོས་གདན་དྲངས་ཏེ། བྱི་ལོ་ལ་གོང་དུ་བྱོན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་
 སློན་པོ་མ་ལུས་པ་དད་པར་མཛད་ནས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་གསུམ་པ་ཤིང་མོ་སྤང་
 ལ་གཤེགས། དེ་ལ་བྱུ་རིན་པོ་ཆེས་གསལ་ཏེ། དང་པོ་ཐར་པ་ལོ་རྒྱ་བ་ལ་ཙུ་
 པ་བསྐྱབས་ནས་ལོ་རྒྱ་བ་ཡང་མཁས་པར་མཐེན། སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་
 མན་ངག་དཔེ་མེད་འཆོ་ནས་བརྒྱད་པ་གསལ་ནས་བསྐྱོམས་པས་བྱུང་པར་
 ཅན་གྱི་སྦྱོང་བ་ཡང་འབྱུངས། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་དགའ་གནས་མང་པོ་ལ་
 དེས་ཤིང་ཐུགས་ལ་གཟུང་། བྱིས་ཤུགས་དུ་སྒྲ་མ་དོ་ཇི་རྒྱལ་མཆན་པའི་དུང་
 དུ་བྱོན་ཏེ། སྒྲ་བ་དགའི་བར་དུ་བཞུགས་ཀྱི་བར་ཉིན་རེ་བཞིན་རྒྱད་འགྲེལ་
 ཀྱི་གསལ་པ་དང་དེ་ཉི་མ་ཞིབ་དུ་མཛད། ཅེས་ལ་ཡང་ལེགས་པར་སྤྱངས།
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ཡན་ལག་སྤྲ་མོ་རྣམས་ཀྱང་གསལ། དོ་ཇི་རྒྱལ་མཆན་
 པས་བཀའ་གནང་ནས་དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་པ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཙུ་པ་
 ཡང་བསྐྱུར། ཞ་ལུར་ཐེབས་ནས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་དུས་ཆོས་མཛད་དེ་
 གསུངས། དུས་འཁོར་སྐོར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་བརྩམས། བྱིས་སྒྲ་
 མ་འཕགས་འོད་པ་ལ་ཀྱན་སྤངས་པའི་སྦྱོར་དྲུག་གི་མན་ངག་མང་དུ་
 བཞུགས་པ་རྣམས་གསལ། རྒྱད་འགྲེལ་ལ་མཆན་བྱ་མཛད་པ་ན། འོང་
 འགྱུར་ལ་འགྱུར་བཅོས་མང་དུ་མཛད་དེ། དེ་དོན་དུ་ལོ་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱིས་
 འགྱུར་མཛད་པ་ན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བྱིས། སྦྱོར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་བརྒྱད་

བ་ལ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་མང་དུ་བྱུང་མོད་ཀྱི། རྒྱུད་ཀྱི་བཤའ་བ་མ་
མོ་ཡན་ཆོད་ལ་བྱུ་ཉིད་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་དང་རབ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དུས་
རྒྱུན་ཀྱི་བཤའ་བ་མཛད་པས་སློབ་མ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་
དཔལ་ལྷན་སྒྲིལ་མ་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་བཙུན་པ་ཆེན་པོས་ས་ཡར་མར་དུ་
འབྱོན་བཞུད་མཛད་པ་ན་ཡང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སློབ་པ་བཅ་དང་མ་བུལ་
བར་གཟིགས། སྔོན་ཀྱི་འགྱུར་མི་གཅིག་པའི་སློབ་པ་བཅ་མང་པོ་དང་བཤའ་
པའི་ཡིག་རྟིང་མཐའ་དག་ལ་ཡང་བརྟགས་ནས། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མངོན་
དཀྱིལ་སོགས་ཆ་ལག་ཀྱང་མང་དུ་མཛད། རྒྱུ་ཆེན་མོ་ཡང་བརྟེན་ཏེ་སྟེ་
ཐང་དུ་བཤའ་བ་མཛད་པའི་ཆེ་དཔེ་འབྲེལ་ས་སློབ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ལྟག་
ཅམ་བྱུང་། ཕྱིས་རྒྱུ་ཆེན་མོ་ཉིད་ལ་བཙུན་པ་མོ་ཡང་མང་དུ་མཛད། རྒྱུ་
ཆེའི་མཐར་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་མང་པོ་ལ་མཉམ་བཞིན་
པའི་ངང་ནས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱར་རོ།
ཆོས་རྗེ་བུའི་གདན་ས་པ་ལོ་རྩ་བ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་བས་ཀྱང་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་དུས་ཆོས་མཛད་དེ་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རྒྱུན་དང་སང་དུ་ཡང་
གནས་སོ། །

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བུའི་སློབ་མ་གོང་གསུང་བདེ་ཆེན་པ་ཆོས་ཀྱི་
དཔལ་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཤངས་པ་ཀུན་མཐུན་པས་དུས་ཀྱི་འཁོར་

ལོ་ལྔ་རྒྱུ་མཐའ་དག་གསུམ་ནས། དབང་། བཤའ་པ། མན་དག་གིས་འགྲོ་བ་
 མང་པོ་ལྔ་ལྔ་མཛད་ལ། རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་གོང་གསུམ་བདེ་
 ཆེན་པ་ལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྔ་རྒྱུ་གསུམ་ནས། ས་པོ་བྱི་ལོ་ལ་རྒྱུད་
 འགྲེལ་གྱི་བཤའ་པ་རྗེ་གསུམ་པར་མཛད་དེ། བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་གཞན་གྱི་བཤའ་པ་བརྒྱ་ཆར་བས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བཤའ་པ་
 ཆར་གཅིག་མི་རྒྱུ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བདག་གི་སྤྲུལ་བཞེད་
 ཏོ། ཡང་སྤྲུལ་པ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་པ་དང་གདུང་གཅིག་པའི་བསོད་ནམས་ལྷན་
 གྲུབ་པ་ལ་སྤྲུལ་པ་དག་གི་དབང་ཕྱུག་གསུམ་པས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྔ་རྒྱུ་ཆ་
 ལག་དང་བཅས་པ་གསུམ་ནས། དེས་སྤྲོ་བ་མ་མང་པོ་རྗེས་སུ་གཟུང་སྟེ། དེ་
 བེ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྔ་རྒྱུ་བའི་དོན་དང་ངེས་པའི་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་མཁས་
 པ། གར་དབྱངས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་ལེན་གྱིས་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་
 པ། ཅིས་ལ་ཡང་སྤྲོ་རྒྱས་པས་དེའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མཛད་ཅིང་། དེའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱག་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དར་ལ། ཆོས་རྗེ་ཤོད་ཕྱག་
 རས་པས་དེ་ལ་ཡན་ལག་དུག་གི་ཁྲིད་གསུམ་པའི་ཆེ་ཤ་བ་རི་དབང་ཕྱག་
 ཉིད་དུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །ཡང་སེ་ལོ་རྩ་བ་གཞོན་ཀུ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 གྱིས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྔ་རྒྱུ་འགྲེལ་ཅ་མི་ལ་ཆར་གཉིས། ཨ་ཟླ་ཡ་ལ་ཆར་
 གཅིག་ ཟླ་སྟེང་ལ་ཆར་གཅིག་ ཨ་ཟླ་ཡུག་ལ་སྟོད་ཅིག་ནམས་གསུམ། ཨ་ཟླ་

ཡ་དང་མཚུ་གྱི་རྟེ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་རོ་བའི་སྒྲོབ་མ་ཡང་ཡིན་ལ། ཨ་ལྷ་ཡ་ནི་ཅ་
 མིའི་ཡང་སྒྲོབ་མ་ཡིན་ནོ། །ཟླ་སྟེ་ར་ནི་ཟླ་སྟེ་ར་དེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དཔལ་འཛིན་
 གྱི་སྒྲོབ་མ་འོད་བྱེད་ལྟོ། །སེ་ལོས་བོད་དུ་བྱོན་ནས་གཉོས་དར་མ་འོད་ལ།
 དེས་དུས་འཁོར་བ་བཟ་ཞེས་རིན་ཆེན་ལ། དེས་དུས་འཁོར་བ་སངས་རྒྱས་
 རོ་རྒྱུ་ལ། དེས་དཔལ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། དེས་ནི་ལ་སྟོད་དང་ཡར་ལྷུངས་སོགས་
 སྤྱ་ཅ་མི་འགྱུར་གྱི་སྟོངས་ནས་བཞད་པ་མང་དུ་མཛད་དོ། །སྟེ་མདོ་བས་
 གྲུབ་ཆེན་པ་ལས་གསན་ནས་ཕྱིས་ཆོས་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ལ་གསུངས་པ་ཡང་
 ཅ་མིའི་འགྱུར་ཉིད་དོ། །རྒྱ་ལོ་རྒྱ་བས་ནི་ཅ་མི་ལ་ཡན་ལག་དུག་གི་མན་ངག་
 མཛོད་ས། ཨ་ལྷ་ཡ་ལ་ཡང་གསན་པ་མཛད་ནས་བསྒྲོམས་པས་གྲུབ་པ་བརྟེས་
 ཏེ་གྲགས་པས་ཟངས་སྒྲིང་གི་བར་དུ་ཡང་བྱུག། བོད་དུ་བྱོན་ནས་ཞང་འཆའ་
 བ་ལ་སོགས་ལ་གདམས་པ་དེ་གནང་། དབུས་གཙང་དང་མདོ་ཁམས་གྱི་
 སའི་ཆ་རྣམས་སྤྱ་དབང་དང་གདམས་པས་གཞན་གྱི་དོན་མང་དུ་མཛད། སྤྱ་
 ཆེ་ཡང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགུའི་བར་དུ་བཞུགས་སོ། །

ཡང་བརྟེན་ཏེ་བྱུ་ཏེ་ཅ་རྒྱ་བལ་པོ་ན་སྒྲོབ་མ་ལྷ་ཅ་མ་ལ་སྤྱི་སྒྲོབ་གཉིས་
 འཁྲིད་ཅིང་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྣམ་འགྱུར་པ་རས་གྱི་ཨ་རྒྱ་ར་ཀ་ནག་པོ་བྱོན་
 པ་ཞེས་བྱོན། དང་པོར་སྒྲོབ་མ་རྣམས་གྱིས་ངོ་མཆར་ཅན་དུ་མཐོང་། དེ་བརྟེན་
 ཏེ་ལ་གསོལ་བས་བརྟེན་ཏེ་དཔལ་ལྷ་བ་རི་དབང་ལྷག་ཡིན་པར་ཞེས་ཏེ།

རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་རྒྱག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཞུས་པས་ལེགས་
 པར་གནང་ཞིང་། ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བཞུགས་ཏེ་ཁ་ཆེར་འགྲོ་གསུང་ནས་
 གཤེགས་སོ། དེ་ནས་པརྩེ་ཏས་བལ་པོར་བོད་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ད་ལྟ་བོད་
 ན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་སུ་སྟན་པ་ཆེ་བྲིས་པ་ལ། ཀོ་བྲག་པ་ཆེ་བེར་བས།
 པརྩེ་ཏས་ང་ལ་ཤ་བ་རི་དབང་ལྷག་གི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཡོད་པས་ལེན་དུ་
 ཤོག་ཅེས་ཀོ་བྲག་པ་ལ་ཡི་གེ་བཏང་། ཀོ་བྲག་པས་པརྩེ་ཏ་དཔོན་སློབ་ཐམས་
 ཅད་ལ་འབུལ་བ་བཟང་པོ་བརྒྱུད་སྤྲོད་པར་ཞུས་པས་
 བྱོན་ཏེ་དིང་རིར་ཕེབས། ཀོ་བྲག་པ། དབྱལ་ཨ་མོ་གླ། གཡུང་ལྷག་པ། ཉེག་
 པོ་ཆོས་ལྷན། མར་སྟོན་གཡང་འབར་རྣམས་ལ་གདམས་པ་དེ་གནང་། པརྩེ་
 ཏ་ཉིད་ཀྱིས་ཀོ་བྲག་པ་ལ་ཡང་གདམས་པ་གསན། གདམས་པ་དེས་མང་དུ་
 ཁྱབ་ཅིང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་སྤངས་ཞང་གིས་སོ་སོར་སྤྱད་པ་ལྷགས་དེ་ཁོ་ན་
 ལ་མཛད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅེ་པཎ་ཆེན་གྱིས་ལོ་རྒྱུ་བ་དབྱལ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ་ལ་
 བརྟག་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྣམས་མཛད་པ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་རྒྱག་གི་
 མན་ངག་ཀྱང་གནང་། མན་ངག་དེ་ལོ་རྒྱུ་བས་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་ཀྱི་ལྷེ་མིག་
 ཅེས་པའི་གཞུང་དུ་སྤེལས། དེའི་འགྲེལ་པ་ལོ་རྒྱུ་བའི་སློབ་མ་གཉིས་བ་རྩལ་
 པོ་ཞེས་བྱ་བས་མཛད་དོ། དིང་སང་གི་བར་དུ་ཡང་གནས་སོ།

གཞན་ཡང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་དང་མན་ངག་མཆོག་ཏུ་

གྱུར་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་སྤྲ་
 ལས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ནི་རྒྱ་གར་ཤར་སྟོགས་གྲོང་
 ཁྱིམ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སུ་རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་སུ་སྤྱོད་ཐུངས། དགྲུང་ལོ་
 བརྒྱད་བཞེས་པ་ན་དགེ་འདུན་འབྲུམ་སྤྲག་མང་པོའི་འདྲན་པ་སངས་རྒྱས་
 དབྱངས་ཤེས་བྱ་བ། རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་ཤིང་མངོན་པར་
 ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེས་མངུ་ཅི་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་
 དུ་མཁན་པོ་མཛད། དགེ་འདུན་ཁྱི་སྤྲག་མང་པོའི་འདྲན་པ་སྤྲོ་ཏ་རྒྱ་ཞེས་
 བྱ་བས་སློབ་དཔོན་མཛད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་མཐོ་སྤྱོད་
 མཁན་སློབ་དེ་གཉིས་དང་མཁས་པ་གཞན་ལས་ཀྱང་རིག་པའི་གནས་མང་
 པོ་ལ་སྤྱུངས། མཁན་པོ་ལས་བྱུང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ཟབ་མོའི་
 དབང་དང་མན་ངག་དུ་མ་གསན། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་བཞེས་པ་ན་སྤར་གྱི་མཁན་
 སློབ་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས། དེ་ནས་བྱ་བལ་ལ་གཤེགས་ཏེ་སིངྒའི་སྤྱིང་དུ་
 ཐོན། དེར་ལོ་བྲུག་ཏུ་བཞུགས། གནས་དང་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་མ་མཛུལ།
 བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ངོ་མཆར་བ་མང་དུ་བྱུང། སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་
 གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདུལ་བ་ལུང་དང་འོད་ལྡན་སོགས་ཀྱང་གསན།
 གཙོ་བོར་ཐུགས་དམ་འབའ་ཞིག་སྤྱིང་པོར་མཛད། དེ་ནས་ང་སྤྱིང་སྤྱིང་དུ་
 འགྲོན་ཁར་སངས་རྒྱས་གངས་ཆེན་མཆོའི་ཞལ་གཟིགས། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་

གཞོན་པས་མ་ཚུགས་པར་རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་ཀ་ལི་རྒྱའི་རྒྱལ་ཁབ་ས་སུ་
 སེབས། དེར་བརྟེན་ཆེན་མོ་མིའི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཇ་སྤྱིའི་སྤྱིང་ན་མཁས་པར་
 གྲགས་པ་དེས། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ནི། །སྤྱིང་སྤྱིས་ཉོན་
 མོངས་རྩོག་པ་རབ་བཟུས་ནས། ཆགས་བྲལ་མངོན་དུ་མཛད་དོ་སྤྱིས་བོ་དག་
 སྤྱིང་པ་ཞི་ཕྱིར་གྲུས་པས་བསྟན་པར་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོན་པ་མཛད་
 ཅིང་ཞབས་ཏོག་ཀྱང་མང་དུ་མཛད་ནས་སྤར་དཔལ་འབྲས་སྤྱང་གི་མཆོད་
 ཉོན་ཆེན་པོར་བྱོན། དེ་ན་སྤྱིའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐོགས་
 ཞིག་བཞུགས། དཔལ་ལ་བ་རི་དབང་ཕྱག་དང་ཐོག་མར་མཇུག། དེ་ནས་མ་
 ག་རྟེན་སེབས་པ་ན་ཕྱི་རོལ་པའི་བརྟེན་ཏ་ཏ་རི་ཏ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀ་ལྷ་པ་
 བོད་དུ་གྲགས་པ་འདི་བས་བདུན་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་
 གསན། སལ་ཆེར་ཡན་ལག་དྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་གཅིག་པའི་སྤྱབ་པ་
 མཛད་ཅིང་། བྱང་པར་ཀ་ནག་ཤོ་ཉི་ཟེར་བའི་ཆུ་བོའི་པ་རོལ་གྱི་ནགས་སུ་
 ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ངེས་པ་མཛད། ཐུགས་དམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་
 ལུ་རུ་བྲ་ས་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་གི་རྩ་བྲ་
 གྲ་དང་། དེའི་སྟོབ་མ་གྲུབ་ཐོབ་བྲ་ལྟ་ལ་དང་མཇུག། དེ་ན་འཕགས་པ་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་དྲོའི་སྤྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བོད་ཡུལ་དུ་སོང་
 ཞིག །རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་མང་པོ་ལ་སན་པར་འགྱུར་བའི་ལྷང་བསྟན་

བུང་བ་བཞིན་དང་པོར་བལ་པོར་ཐེབས། དེར་བརྟེན་ཆེན་པོ་ལྷོ་ལ་སྤྲོ་ག་ར་
 ལས་བུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་ལ་འབྲུག་པའི་ལུགས་ཀྱི་བུང་ཆུབ་
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ། མེ་པོ་རྟའི་ལོ་ལ་བོད་དུ་ཐེབས། ལྷ་ས་
 དང་ཡར་སྤངས་སུ་ཡང་ཡུད་ཅམ་ཐེབས་ཏེ་ཆོས་ཁུ་བ་ཆེར་མ་བུང་། སྤར་
 བལ་ཡུལ་དུ་ཐེགས། དེར་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་ལྷན་བུ་རིའི་གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་དང་པོར་སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་དབྱངས་བྱོན། དེ་ནས་
 དཔལ་ལ་ཤ་བ་རི་དབང་ལྷག་བྱོན་ནས་དེར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྲུལ།
 སྤྱིར་བདེ་མཆོག་གི་དབང་བསྐྱར་གནང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་ཟབ་མོའི་དབང་ཕྱི་མ་
 ལ་བརྟེན་ནས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་བརྟེན། སྤར་ཡང་སི་ཏུ་རབ་བསྟན་པས་
 བོད་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་པོ་ཉར་བཏང་སྟེ་སྤྱན་དངས་ནས་རྒྱང་ཅེར་ཐེབས།
 དེའི་ཆེ་སྤྱོད་པའི་ཁུ་མཆོག་ཆེན་པོ་རོང་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཞབས་ཀྱི་
 བརྒྱ་ལ་གཏུགས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཞན་ཅི་རིགས་པ་དག་དང་
 བཅས་པ་ལ་གདམས་པ་འགའ་རེ་གནང་། སྤང་གྱིས་ལྷ་སར་ཐེབས། དེ་ནས་
 སྤྱན་པོ་རིར་སྤྱོད་པའི་སང་གེ་ཆེན་པོ་དང་དཔོན་སྟོན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་
 ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས་པས་སྤྱན་དངས་ཏེ།
 ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ཅེས་ཐང་དུ་ཐོགས་ཤིག་བཞུགས། དེར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 གྲགས་པ་འབྱུང་གནས་པ་དང་དེའི་སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་དག་གིས་བདེ་མཆོག་ལུ་

ཡི་པའི་བཀའ་སོ་སོར་གསན། སྒྲར་ཡོན་མཆོད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གོང་དཀར་
 རྒྱུགས་སུ་ཐེགས། དེའི་ཆེ་སྒྲིན་པོ་རིང་མི་གཡོ་བ་སྒྲན་མེད་པའི་བཀའ་
 གསན། དེ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དངོས་སུ་
 གཟིགས། དེ་ནས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སློབ་གྱིས་སྤྱོད་གྲོལ་གྱི་ནས་
 དེར་ཐོགས་ཤིག་བཞུགས། དེར་བརྒྱ་སྐྱོ་བ་དང་མཇུག། སྒྲུང་གྱིས་མེ་པོ་
 འབྲུག་གི་ལོ་ལ་སྤྲེ་གཏོང་དུ་ཐེབས། དེ་ནས་དུས་མི་རིང་བར་ཅེས་ཐང་དུ་
 བཞུགས་ནས་སྒྲར་ཐང་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་
 གྲགས་བཟང་པ་དང་ཆེན་པོ་སློབ་གྲོལ་རྒྱལ་མཆོན་པ། ཐེལ་བ་མཁན་ཆེན་
 ཀྱན་རྒྱལ་བ། སྤྱོད་པའི་དབང་ཕུག་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་
 བདག་ཅག་སྤྲེ་སློད་འཛིན་པ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ལ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔེ་
 མེད་འཆོའི་ལུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུག་གི་མན་ངག་ཆང་བར་གནང་། སློན་བུ་
 རིན་པོ་ཆེས་དཔེ་མེད་འཆོའི་ལུགས་ཀྱི་མན་ངག་ཐར་པ་ལོ་རྒྱ་བ་ལ་གསན་
 ཏེ། དེའི་སོར་བསམ་གཉིས་པོ་ཙམ་མ་གཏོགས་སློབ་ཚུལ་སོགས་པརྩེ་ཏ་
 གཞན་གྱི་ལུགས་ཡིན། འདིར་ཡག་ལག་དུག་ཀ་དཔེ་མེད་འཆོའི་ལུགས་
 ཡིན་པས་བཀའ་བློན་ཆེན་པོས་བྲུབ་པར་མཇུག་དེ། དེའི་བརྒྱུད་པ་ནི་སྐུན་
 རས་གཟིགས། སློབ་དཔོན་དཔེ་མེད་འཆོ། དཔལ་འཛིན་དགའ་བ། འོད་བྱེད་
 ལྷ། གྲུབ་ཐོབ་ཉི་མ་དཔལ་ཡེ་ཤེས། ཆོས་འབྱུང་ཞི་བ་རྩྭ་རྟེ་ཏེ། མི་དབང་

མྱོ་ཕྱོགས་གྲོལ། རྒྱུ་རྒྱེ་ཏ། རྩེ་ལེགས་སྦྱེས། སངས་རྒྱས་དབྱངས། དེས་
 ཆོས་ཀྱི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་པའ་ཆེན་ལ་གནང་བའོ། །ཅེས་ཐང་དུ་ཡན་ལག་དུག་
 གི་ཁྱིད་རྩོགས་རྩེས་སུ་མི་གཡོ་སྤྱོད་མེད་པའི་དབང་བཀའ་དང་གཞུང་དུག་
 ལ་བརྟེན་པའི་པག་མའི་བྱིན་བརྒྱབས་ནམས་ཀྱང་གནང་། དེའི་ལོ་ཕྱི་མ་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས་པ་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་ཨ་ལྷ་ཡའི་ལུགས་
 ཀྱི་རྩོ་རྩེ་སྤང་བའི་དབང་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལྟར་བྱས་ནས་རྩོགས་
 པར་གནང་སྟེ། དེའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོ་རྩེ་འཆང་། བརྩ་ཡོ་གི་ནི། ཨ་ལྷ་ཡ་ཀ་ར།
 ལྷ་ཡ་ཀ་རུ་དྲ། ད་ཤ་བ་ལ་ཕྱི་བེ་ཁྲུ་ཏ་དེ་བུ། ཕྱི་ལྷ་བ། ལ་ལི་ཏ་བརྩ། ལྷ་མ་
 གུ་ལ། རྩྭ་ཀ་ར། བརྩ་བརྩ། རྩྭ་གྱི་རྩི། སངས་རྒྱས་དབྱངས། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་
 པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་དབང་གསན་པའི་རྩེས་
 ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་སྡེ་སྦྱོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གསུང་རབ་ལ་དབང་
 གྱུར་པ་དུ་མས་ཀྱང་དབང་ཆང་བར་ཁྱས། དེའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་
 པ་འབྱུང་གནས་པ་འཁོར་སྡེ་སྦྱོད་འཛིན་པ་ལྟ་ཅམ་དང་བཅས་པ་ལ་འགྲེལ་
 ཆེན་མན་ངག་སྟེ་མའི་ལུང་སྦུལ་བའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཨ་ལྷ་ཡ། ལྷ་ཡ་ཀ། རྩྭ་
 བུ་རྩི། ཆོས་སྤྲས། ལྷན་སྦྱེས་གྲགས། ལྷ་མ་ཕྱི། རྒྱུ་རྒྱེ་མཆོན། ངག་དབང་
 གྲགས། རིན་ཆེན་གྲགས། པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའོ། །

དེ་ནས་སྒྲུང་མངའ་བདག་གི་གདན་འདྲེན་སོགས་དང་སྒྱུར་ནས་སྒྲིག་

རོང་གི་ལམ་ལས་བལ་པོར་ཕེབས། རྫོང་མེད་གདན་དུ་སྒྲུ་མ་ཆེན་པོ་སངས་
 རྒྱས་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་ཆེན་པོ་བཞེངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཐེགས་པར་
 བཞེད་ནའང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུ་མར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པའི་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་
 ལ་བརྟེན། གཙན་སྤང་བའི་སྐྱུ་ག་སྟོད་སོགས་ཀྱིས་ཐེགས་བཞུགས་ནི་བཞོལ།
 རྫོང་མེད་གདན་པ་མཆོད་པ་འབུལ་མི་གནང་། བལ་པོ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་
 དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་ཆ་བ་རྫོང་མེད་འཆང་གི་གསེར་སྐུ་བྱུང་པར་ཅན་བཞེངས་པ་
 སོགས་དང་། བར་བར་དུ་ཆོས་རི་ལྟར་རིགས་པ་གསུང་བ་སོགས་གཞན་
 རོན་ཀྱང་བག་རེ་གནང་། གཙཱོ་བོ་ནི་སྐྱུ་བ་པ་སྟོང་པོར་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་
 འགྲན་ལྷ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདའ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་སྤྱིས་ཚུ་མོ་བྱའི་ལོ་ལ་བོད་དུ་ཕེབས། ལམ་དུ་བྱང་པ་ཡབ་སྐུས་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་མང་པོ་ལ་ཡང་བདེ་མཆོག་གི་དབང་སོགས་ལམ་བར་
 རྣམས་སྐུ་ཆོས་མང་པོ་རིམ་པར་གནང་ཞིང་། ཡར་ཁྱུངས་སྐུ་ཕེབས་ནས་
 བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་སྐུ་བའི་དབང་ཕྱག་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སོགས་སྟེ་སྟོད་
 འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དུ་མ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ཁྲིད་རྫོགས་པར་གནང་།
 གཞན་ཁ་ཅིག་ལ་ཕག་མོའི་རྫོགས་རིམ་ཀྱང་གནང་བ་མཛད། གཞན་ཡང་
 ཅེས་ཐང་། གསང་ཤ། གྲུང་ཐང་སོགས་སྐུ་དགེ་འདུན་སྐུ་ལ་ཆོགས་ཆོས་

གནང་བ་དང་། ཡུལ་སོ་སོའི་འགོ་བ་པལ་མོ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
པ་ལ་འགོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤིང་བ་མཐའ་ཅན་དུ་མཛད་ཅིང་།
གདན་ས་ཐེལ་ལ་སོགས་པར་སྦྱར་བྱངས། ཐུགས་དམ་གྱི་མཆོན་མ་བྱུང་
པར་ཅན་གཟིགས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ།
དུས་ཕྱིས་སྒྲོར་བོད་དུ་བརྒྱུ་ཏེ་བྱོན་པ་ལ་ཕྱིན་ལས་ཆེ་ཤོས་སུ་སྤང་ཞིང་།
བྱུང་པར་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ངེས་དོན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་
བཀའ་བློན་མཛད། བློང་བའི་དང་པོ་འཇམ་པའི་དོ་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་
སོགས་འི་དབང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གནང་། བྱུང་པར་དུ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབང་རྒྱད་འགྲེལ་ནས་རི་ལྟར་བཤའ་བ་བཞིན་ལས།
ཆོ་ག་གཞན་གྱི་ཆ་ཡང་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་ཏེ་གནང་བའི་བརྒྱད་པ་ནི། དང་
པོའི་སངས་རྒྱུ་ལ། ལྷ་བ་བཟང་པོ་ནས་རིགས་ལྡན་རྣམ་རྒྱུ་ལ། དུས་ཞབས་པ་
ཆེ་བ། རྒྱུང་བ། འཁྱུང་མེད་གོ་རྒྱུ་མཆོན། གོ་ཏམ་ཤྱི། མཉམ་ར་སྤྱི་མི། རྩ་
མཉམ་ལ། རི་རྩ་ལྡན་དེ། སྤྱི་མི་མ་ཏི་ལྡན། འཁྱུང་རྩི་ཏ། སུ་རྩ་ཏ། སངས་རྒྱུ་
དབྱངས། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའོ། དེ་ལྟར་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའོ།
དེ་ལྟར་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འདིས་ནི་རྒྱད་འགྲེལ་ཆེན་པོའི་བཤའ་བ་གནང་
བའི་སྐབས་མ་བྱུང་ཡང་། དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་
གདམས་པས་ཐུགས་འདི་རང་ལ་སོས་པ་བཞིན་དུ་མཛད་དེ་ཤིན་ཏུ་བཀའ་

འིན་ཆེན། །

དུས་ཕྱིས་ལོ་རྒྱུ་བ་མཁས་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲེས་བལ་ཡུལ་
 དུ་བགྲོད་ནས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་
 ལག་ཏུ་སྒྲང་བ་དང་བཅས། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་བཅས་པར་མང་དུ་གནང་
 བ་ནམས་ནི་ཁོང་ཉིད་ལ་དེ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་ནག་པོ་བའི་
 དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལའི་འབྲེལ་བ། སྤར་རྒྱས་བསྟན་བཅུའི་འབྲེལ་བ་ལས་མ་
 འགྱུར་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱར་ནས་ལུང་ཡང་གནང་། ཕྱི་རེས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་རིན་
 པོ་ཆེ་སྤྱན་སྤྲུང་གི་དབང་ཕྱུག་གིས་ཁུ་བ་པོ་མཛད་ནས་དེལ་བྱ་རིམ་ལྔའི་
 ཁྲིད་མཛད་ཅིང་། གཞུང་ལ་བཤད་པ་ཡང་གནང་སྟེ། སྤར་བོད་ན་ཡོད་པའི་
 རིམ་ལྔ་ནི་མཆན་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་མཆན་མ་མེད་པའི་
 རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩོམ་འཆང་། རྩོམ་
 རྩལ་འབྱོར་མ། རྩོམ་དེལ་བྱ་པ། རུས་སྤལ་ཞབས། ར་ལ་རྒྱ་རི་པ། རྒྱ་པོ་པ།
 བཟང་པོ་ཞབས། རྩམ་རྒྱལ་ཞབས། ཉི་མེ་བ། རྒྱ་རོ་པ། རྩལ་འབྱོར་དབང་པོའི་
 ཐིག་ལེ། པར་དཀར་པོ། ས་འཛིན། དག་བའི་སློ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། རྩོམ་
 ཆེན་པོ་ལེགས་སྟེ། ཕྱོགས་གྲོལ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས། རིན་ཆེན་གྲགས་པ།
 ཆོས་ཀྱི་རྩེ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའོ། །གཞན་ཡང་ལུ་ཡི་པའི་རྫོགས་རིམ་
 སངས་རྒྱས་འཆར་བ་དང་། ཀྱའི་རྩོམ་འཆང་རྩོགས་རིམ་སྤྱིང་པོ་བརྒྱ་བ་ལྷན་དེ་

བས་མཛད་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ཏེ་རུ་ཀ་དེ་བས་མཛད་པ་རྣམས་དཔལ་
བསོད་ནམས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སོགས་ལ་གནང་ཞིང་སོ་སོས་ལེགས་པར་
བསྐྱར་བ་སོགས་བོད་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། སྐར་ཡང་སྒྲ་
མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་བལ་པོར་ཐེགས། གོ་པེ་ཅ་རྒྱའི་
དགོན་པར་སྐྱབ་པ་སྙིང་པོར་མཛད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པས། གྲུབ་ཆེན་ལུ་ཡི་
པ་སོགས་དང་མཛལ་ཞིང་མཉེས་པར་མཛད་པ་དང་། བལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོང་ས་
མོ་བ་མཐའ་དག་ནི་ནར་མའི་འཆོ་བ་སྦྱར་བ་སོགས་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་
དང་། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་ཆོས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆེ་མ་
པར་མཛད་ནས། ཉིད་ཀྱི་དགྲུང་ལོ་གྲུ་ལུ་པ་ས་པོ་བྱེ་བའི་ཏོར་རྩ་བརྒྱད་པ་
ལ་ངེད་དགའ་ལྷན་དུ་འགོ་བའི་སྒྲོན་མོ་ཅིག་བྱེད་གསུང་ནས། བལ་པོའི་འཇུ་
འཇུ་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲོང་ས་མོ་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲོན་མོ་རྒྱ་
ཆེན་པོ་གནང་། དེ་ནས་གཟུང་སྟེ་ཏོར་རྩ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་བར་མེ་ཏོག་གི་
ཆར་དང་། ས་གཡོ་བ་དང་། གཞིམས་ཁང་ལ་འཇུ་ལྷག་པ་སོགས་ཇི་སྟེད་
ཅིག་བྱང་སྒྲུང་ཞིང་། བྱད་པར་ཏོར་རྩ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆེས་བཙོ་བརྒྱད་ལ་
ཆོས་གསུང་བའི་སྐུ་འཁྲིས་ཀྱི་བར་སྒྲུང་ལ་ཡོན་ཆབ་འོ་མ་ལྟར་དཀར་བའི་
ཚུའི་རྒྱན་འབབ་པ་དང་། ཉི་ཤུ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་མཁུ་གྱི་བར་སྒྲོབ་མ་དམ་ཆེ་ག་
ཅན་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པས་མཆོག་ཏུ་

དགྱེས་ཆེས་པར་རོལ་བཞིན་དུ་ཟབ་མོའི་ཆོས་དང་མ་འོངས་པའི་མཛད་པ་
 ལུང་བསྟན་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་སྦྱུང་། གཞིམས་ཆུང་དུ་བྱོན་ནས་བསམ་
 གཏན་གྱི་སྟན་ལ་དོ་རློའི་སྦྱིལ་མོ་དཀྱུང་གིས་བཞུགས་ཏེ། སྦྱ་བྱང་པོར་བསྐྱང་
 བས་མཁའ་སྦྱོད་དུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན། ཉི་ཤུ་གསུམ་གྱི་སྟོད་ཀྱི་ཆ་
 ལ་དུར་ཁྲོད་ར་མ་དོ་ལིར་སྦྱ་གདུང་ཞུགས་ལ་བཞིན་པའི་སྦྱང་དུ་སྦྱོན་བྱངས་
 པའི་ཆོ། བལ་པོའི་ཡུལ་མཐའ་དག་སྦྱང་བ་ཆེན་པོས་བྱབ་པ་དང་། ཞུགས་ཀྱི་
 མེ་ལྷའི་རྩེ་མོ་འཇའ་ཆོན་དང་འབྲེས་ཏེ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་མཐའ་མེད་དུ་
 སོང་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པས། བལ་པོ་བ་ལང་དང་འབྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་རིས་མེད་
 དུ་དད་པར་གྱུར་ཅིང་། ཐར་པ་སྦྱོན་མེད་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་མཛད་པར་སྦྱང་
 གྱེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་དག་ལས་གསུངས་པའི་
 སྟོབ་དཔོན་དུ་མི་འོས་པའི་སྦྱོན་དུ་བྱ་བ་དེ་སྟོད་པ་དག་དང་ནི་བྲལ། ཡོན་
 ཏན་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཆང་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། བྱང་པར་དུ།
 དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་པོ་
 དཔལ་ལྷན་སྦྱ་མ་ཞེས་གང་གསུངས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་
 མེད་པར་ཡིད་ཆེ་བ་ལས། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་མེད་པའི་སྦྱབས་
 གཅིག་སུ་བར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིལ་
གྱི་སྒྲེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྤེང་བ་རྣམས་སུ་ཡང་ཆོག་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་བ་ལྟ་
མེད་པ་སྤྱད་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྤྱི་སྤྱིར་ཞུགས་པ་མཐར་སྤྱིན་པ།
སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་
བརྟེན་པར་བྱུང་གྱང་། ཉམ་ང་བའི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ཏྱིག་གི་རྒྱབས་
བརྒྱས་ཀུན་འཁུགས་པ། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲོང་དང་ལས་གྱི་ཚུ་སྤྱིན་གྱིས་
གཏམས་ཤིང་། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོའི་རྟ་གདོང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་
བའི་ནང་དུ་བྱིང་བའི་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ལ་མཁྱེན་བརྩེའི་བ་དན་རྣམ་པར་
བསྐྱེད་བ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིན་ལས་གྱི་བྱ་གཞིངས་ལེགས་པར་བཤམས་ཏེ།
གདུལ་བྱ་དོན་མཐུན་རྣམས་ཐར་པའི་སྐྱམ་སར་སྐྱོལ་བ་ལ་བརྩོན་པའི་དེད་
དཔོན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་འཛིན་པར་གདོན་མི་བྱ་བ་ཉིད་ལས།
ཐུན་མོང་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་ངོར་སྐྱལ་བ་མཉམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྤྱིའི་
སྒྲེ་བ་ཡོངས་སུ་གཟུང་སྟེ། བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཚུལ་གྱང་དོན་
བརྒྱད་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་ལས།

དང་པོ་བྱུབ་པའི་རིགས་བརྒྱད་དུ་སྒྲེ་བ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ནི། དེ་
ཡང་ངན་ལམ་བཅན་པོ་འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མ་སྤྱད་པའི་
རིགས་དང་། གདུང་ནི་རོག་སྟེ། སྒྲིན་ཆོས་སྒྲོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒྲོང་སྒྲེ་

བཅན་གྱིས་བསྟན་པ་འཇུགས་པའི་སྒྲིབ་དུ་མཁན་པོ་བོ་རྟེ་ས་ཏུ་དང་རིག་
 འཛིན་པ་སྒྲིབ་སྟུན་བྱངས་ཏེ་སང་མི་མི་བདུན་རབ་ཏུ་བྱང་བའི་ནང་ནས་ངན་
 ལན་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཤེས་བྱ་བ་དཔལ་ཏྟ་མགྱོན་གྱི་བྱུང་བ་བརྟེས་
 པའི་རྒྱུད་ལ་མཁས་བྱུང་གི་སྒྲིབ་བྱ་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་པའི་ནང་
 ནས་མཁྱེན་པ་དང་བྱུང་བ་ཕྱལ་དུ་བྱང་བའི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བསོད་
 ནམས་འོད་ཟེར་དང་། དུམ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་གེ་མ་དཔལ་ལྡན་འཛོམས་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སྤྲས་ལུམ་སྤང་ལྟ་འབྱུངས་པའི་བྱ་བོར་མངལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་
 མཛད་དེ། དེ་ཉིད་གྱི་ཆེན་ལུམ་གྱི་མནལ་ལམ་དུ་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཅ་ལྟ་བ་ཆུ་
 མིག་ནས་རྟེན་པ་དང་། ལུས་སེམས་བདེ་བས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་ཏྟག་ཏུ་འཛོམས་དང་། འཇའ་ཆོན་གྱིས་སྒྲོར་བ། རོལ་མའི་སྒྲིབ་སྟུན་པ་དུ་
 མ་གྲག་པ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ལུས་དང་བཅས་བཞིན་དུ། ཁྱོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཤིང་པོ་འབྲུག་གི་ལོའི་ཏྲོར་རྒྱ་བཅུ་པའི་ཆེས་ཉི་ཤུ་ལྟ་ལ་ཡར་བྱུངས་བཅན་
 ཐང་གི་བྱུངས་ཁང་གསར་ཞེས་བྱ་བར་བལྟམས་པའི་ཆོ་འབྲུལ་བསྟན་ཏེ།
 དུན་སུམ་ཆོགས་པའི་འབྱོར་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་ཀྱང་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་
 བྱུང་ལ། དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བར་མཆོན་གསོལ་ཏེ། སྒྲིབ་གྱིས་
 གསང་ཕུ་བྲག་ནག་གི་རིན་པོ་ཆེ་པ་མགོན་རྒྱལ་བས་བསོད་ནམས་རྒྱ་
 མཆོའི་སྤེ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་དང་མཐུན་པར་མཆོན་གསོལ་བ་འདི་ཉིད་ཐམས་

ཅད་དུ་གྲགས་ཤིང་། འབྲོར་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་བཀྱར་སྟེ་ཁྱད་པར་དུ་
མས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྟེ་ཆུ་ནང་གི་བརྒྱ་ལྟར་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གི་
བདུད་ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ། །

གཉིས་པ་གཞོན་ནུའི་སྟོན་པ་ངོ་མཆར་བ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི།
བལྟམས་མ་ཐག་པ་མ་མའི་བར་དུ་འཆོ་བའི་དུས་ཉིད་ནས་ཀྱན་གྱི་ཡིད་དུ་
འོང་ཞིང་། དད་གཤེན་པའི་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པས་པལ་གྱི་སྟོན་ཚུལ་ལས་རིང་དུ་
སོང་བ་དང་། ལོ་བཞི་ལྔ་བཞེས་པའི་ཆེ་བསམ་ཡས་སུ་ཐེབས་པ་ན་དབུ་ཅི་
རིགས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་རྒྱུ་ལས་སྟོན་པའི་ཀྱེ་གསུམ་མ་ཐག་པར་
ཐུག་མཆོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མང་པོ་དང་། རེས་འབྲུང་དང་དད་པ་སྤྲུལ་ཏུ་
འབྲུངས་པའི་སྐྱེ་ལས་བ་སྐྱེ་ལྔ་ཞིང་སྟོན་ཆབ་བསེལ་བ། སྐབས་འགར་ཅིང་
གྲོགས་ཀྱི་ཁྱེའུ་མང་པོ་ལ་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྐྱུ་བསྐྱེལ་གྱི་ཁྱད་
པར་དང་། དེ་ལས་རེས་པར་འབྲུང་བ་ལ་ཡིད་བསྐྱེལ་བའི་ཆོས་སྟོན་པ། གྲོག་
ཡིག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་སྟོན་པ་པོན་ལས་སྐྱུ་བར་མཁས་
པ་དཀའ་བ་མེད་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད། བཟླས་པ་དང་ཞལ་ཏོན་དུ་བྱ་བ་ཇི་
སྟོན་པའང་སྐྱེགས་ཆགས་སུ་མཛད། ཡུམ་སྟོན་ངག་ལ་དབྱེས་པས་ཆོག་དོན་
ཐུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྟོན་ངག་བཅུ་མས་ཏེ་འབུལ་བ་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གོམས་པ་བརྟམས་པའི་དབང་གིས་བསམ་གཏན་གྱི་གནས་

བས་གནས་ཤིང་། ཡུལ་སྤང་གི་འཆར་སློང་རབ་འབྱམས་ཤིང་བས་དེ་ཉིད་གྱི་
 ངང་དུ་རྒྱན་རིང་དུ་འདའ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་དགོན་མཆོག་གི་དུང་དུ་
 མཆོད་བཤོམས་མཛད་པ་སོགས་དག་བའི་མཛད་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གྲང་
 སྒྱུ་བ་པར་དཀའ་བས་དུས་འདའ་བ་ལས། བཏང་སྟོམས་སུ་གྱུར་བས་ནམ་དུ་
 ཡང་མི་འདའ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཐོས་པ་མི་བད་བ་ཆོལ་བ་ལྟར་
 མཛད་པ་ནི། དགྲུང་ལོ་བདུན་བཞེས་པའི་ཆེ། རིང་སྟོན་པ་སྤྱི་བའི་སེང་གོ་
 དཔོན་སྟོབ་བསམ་ཡས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཆོས་རར་
 ཐེགས་ཏེ་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མེ་འོབས་ལྟ་
 བའི་ངང་ཚུལ་ལས་ངེས་པར་བྱུང་ནས། བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱེན་པར་
 དགོངས་ཏེ། རིང་སྟོན་ཆོས་རྗེས་མཁན་པོ། དྲགས་པོ་བཟླ་ཤེས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བས་སྟོབ་དཔོན། དཀའ་བཞི་པ་ཤེས་རབ་དཔལ་ལྷན་གྱིས་དུས་བསྟོ་
 བ་བྱས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། དེའི་ཆེ་མཁན་པོའི་གསུང་གིས། འདི་ལ་བསྟན་པ་
 རང་འབྱམས་ལ་མངའ་མཛད་པའི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ཅིག་འོང་བ་ཡིན་གསུང་
 བའི་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཤུག་རིན་ཆེན་དུ་མཆོན་གསོལ། དེ་
 རས་ཉིད་གྱི་སྤྱི་ཞང་སྟོབ་དཔོན་ངག་དབང་བ་ལ་བཏེན་ཏེ་རྣམ་འབྲེལ་དང་།
 བར་ཕྱིན་གྱི་སྟོབ་གཉེར་མཛད་པའི་ཆེའང་། ཞོགས་རེ་ཞིང་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་

གཞུང་ཤོག་གསུམ་མ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་དང་། གཞུང་རྣམས་ཆེས་བྱང་བ་
 རྒྱུད་པ་རེ་རེ་ནས་ལུགས་སྒྲིག་ཏུ་ཐོན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྱུར་བའང་མཛད་དེ།
 དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་དཔལ་ཅེས་ཐང་གི་ཆོས་གྲར་པར་ཆད་ཀྱི་བཤའ་
 པ་གསར་བའི་དགའ་སྟོན་སྟེལ་བས། འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་མཆར་གྱི་
 གནས་ལ་བཀོད། ཚུལ་དེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས་ཐུགས་
 ཐོགས་ཏེ། བཅུན་ཆུང་འདི་ལ་ངའི་བྱ་ཆ་བའཆོལ་བ་ཡིན་གསུང་སྟེ་སྟོབ་
 གཉིར་གྱི་བདག་རྒྱུན་མཛད་ནས། ཆེན་པོ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོ་བ་ལ་སྐྱར་
 ཏེ་དཀའ་བཅུའི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་པའི་ཆེའང་ཉིན་
 མཆན་མང་པོར་སྟེལ་ཏེ་བཙོན་པས་དུས་འདའ་བ་ལས་ཆུང་བད་ཅུ་མ་ཡང་
 མི་མནལ་བ་དང་། ཉིན་རེ་ཞིང་གཞུང་ཆོས་མི་གཅིག་པ་བདུན་རེ་གསུངས་
 པ་ལ་སྐྱར་ཆོས་མཛད་པས་མདའ་ཆད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གངས་ཀྱི་ཁྱོན་སྒྲོར་བ་ལ་
 དཀའ་གནས་མེད་པར་འབྱོངས་པ། ཐེགས་ལམ་ཆེབས་ཐོག་ཏུ་བཤེས་སྦྱང་
 གི་གཞུང་ལ་ཐུགས་འཛིན་གནང་བས་ཏྲ་ཆགས་ཅིག་གི་ཆ་ལ་ཐུགས་སུ་
 ཆུད་པ་སོགས། བཙོན་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་སྦྱེ་བས་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པའི་མཛད་པ་ངོ་མཆར་བས་དུས་འདའ་བཞིན་དུ། དགྲུང་ལོ་
 ཉིར་གཅིག་པ་ལ་དཔལ་ཅེས་ཐང་གི་ཆོགས་སུ་བྱམས་ཆོས་ལ། དབུ་མ་
 རིགས་ཆོགས། རིན་ཆེན་སྟེང་བ། བཤེས་སྦྱང་། སྦྱོང་འཇུག་ དབུ་མ་ཅ་

འཇུག་བཞི་བརྒྱ་པ། མདོན་པ་གོང་འོག་ལྷུང་པོ་ལྷའི་རབ་བྱེད། མདོ་ཅ། མེ་
 ཏོག་ཐོང་རྒྱུད། ལུས་བརྒྱ་པ། སོ་ཐར་གྱི་མདོ། ཆོད་མ་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་
 བཅས་པ། རིགས་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་བཞེས་ཏེ། བཤད་པ་སྒྲུབ་པ་མང་པོ་
 སྒྲེལ་ཏེ་མཛད་པས། མཁས་པ་ཐམས་ཅད་མགྲུབ་བ་བསྐྱེད། བྱུང་པར་ཆོས་
 རྒྱལ་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས་པ་ཐུགས་ལྷག་པར་གང་སྟེ། རེད་རང་གིས་
 བདག་རྒྱུན་བྱས་ནས་རེ་བ་ལས་ལྷག་པར་སྒྲོ་ཁེངས་པ་འདི་གཅིག་ཕྱུ་ཡིན།
 ད་ནི་འདིས་བདག་གི་ཡོངས་འཛིན་འོང་བར་འདུག་གསུང་ནས་དགྲེས་པར་
 མཛད་དོ། །སྐྱའི་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དགྲེས་འཁོར་དུ་དབང་ཐོག་
 མར་ཁོད་པ་ནི། སྐྱ་ཐ་བའི་དུས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོས་
 དཔལ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་དགྲེས་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། གསང་མཆོན་
 མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེར་གསོལ། གཞན་ཡང་གྲུར་ཞལ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་གནང་
 མང་པོ་དང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་མང་དུ་གསན་
 བོ། །དེ་ནས་གྲུབ་མཐའ་དང་སྡེ་རིས་ལ་སོགས་པའི་རིས་སུ་མི་འབྱེད་པར་
 བསྟན་པ་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བས་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་སྒོ་
 གྲོས་ཡོངས་སུ་འགོངས་པར་བཞེད་ནས། ན་ལེན་བྱར་ཐེགས་ཏེ་རོང་སྟོན་སྐྱ་
 བའི་སེང་གེ་ལས་བྱམས་ཆོས་ལ། དབྱུ་མ་ཅ་འཇུག་སྐྱོད་འཇུག་འདུལ་བ་
 མེ་ཏོག་ཐོང་རྒྱུད། སྒྲོམ་རིམ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ། བར་བྱེན་དང་དབྱུ་

མ་ལྟ་བུ་བྱིད་སོགས་བྱིད་ཐོན་མང་པོ། རྗེ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་པར་
 ཚད། དབུ་མ་སྒྲོར། སྒྲེ་དོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བཀའ་སོགས། རྗེ་བཀྲ་ལྷན་རྒྱུད་གྱི་
 ཐ་མ་རྗེ་བཀྲ་ལྷན་རྒྱུད་དཔལ་བ་ལས་རྗེ་བཀྲ་དཀྱིལ་བཀྲ་སོགས་གྱི་བཀའ་དང་།
 རྗེས་གནང་མང་པོ། དམར་སྟོན་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར་ལས་ཀྱང་གསང་
 སྒྲགས་གྱི་བཀའ་རྗེས་གནང་མང་པོ། སྒྲར་ཐང་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་
 མཆོག་གྲུབ་པ་ལས་ས་སྡེ་སྡེ་ལུང་སོགས། མཁན་ཆེན་ཀུན་རྒྱལ་བ་ལས་
 རྗེ་རྗེ་ཐེང་བ་དང་། གྱི་ཡ་ས་སྤྱ་རྩེ་སོགས་དབང་བསྐྱར་རབ་འབྱམས། ལམ་
 འབྱམས། ལྷ་རྒྱན་བསྟེན་སྒྲུབ། ཆོས་དྲུག་ རྒྱུ་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་བྱིད་རབ་
 འབྱམས། རྒྱུད་འབྱམས་ལ་སོགས་པའི་ལུང་རབ་འབྱམས། སྟོན་གསལ་ལ་
 སོགས་པའི་བཤའ་བ་རབ་འབྱམས། འཆུར་ལུང་ཐེགས་ཏེ་འཇམ་དབྱངས་
 དོན་གྲུབ་འོད་ཟེར་བ་ལ་དཔལ་ཀུམ་པའི་ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་རི་སྟེང་པའི།
 དབང་། ལུང་། མན་ངག་བཤའ་བ། སྟོན་དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་བ་དང་།
 ཐུག་ནག་ཏུ་ཐེགས་ནས་རྗེ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ། དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་
 སོགས་པ་གསང་སྒྲགས་སྤྱི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མང་པོར་དབང་དང་བཤའ་
 བ། འགོས་ལོ་རྩེ་བ་གཞོན་ཏུ་དཔལ་གྱི་རྒྱུད་དུ་པར་སྤྱིན་དང་། བཀའ་
 གདམས་གཞུང་དྲུག་ སྤྱི་འབྱུང་གྱི་དབང་དང་རྗེས་གནང་མང་པོ། རྒྱུད་པར་
 ལོ་རྩེ་སྤྱི་དོད་དང་། སྤྱི་ས་རིས། དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། སྟོན་

གསལ། གྱེ་རྡོར་སོགས་རྒྱུད་སྒྲེའི་བཤའ་པ་རི་སྟེང་པ་གསལ་ཏེ། ཉིན་གང་དུ་
 བཤའ་པ་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་དོན་དེལ་ཏེ་བསྐྱར་བཅག་མཛད་
 བས། མདོ་སྒྲགས་རབ་འབྱམས་ལ་དོན་དང་མཐུན་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོར་
 གྱུར་ལ། གཞན་ཡང་། སྟན་དངགས་དང་། གསོ་བ་དང་། བཟོ་རིག་པ་ལ་
 སོགས་པ་མཁས་པ་ལ་འོས་པའི་རིག་གནས་རྣམས་ལའང་ཆེས་བྱང་བར་
 མཛད། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་གར་དབྱངས་བྲི་ཐེག་ལ་སོགས་པའང་
 མཁས་པའི་སྤུལ་དུ་གྱུར་པ་དཀའ་བ་མེད་པར་མཁྱེན། ལྷག་པར་རྒྱ་གར་
 ཤར་ཕྱོགས་སུ་གར་འེེ་པ་རྒྱེ་ཏ་ཆེན་པོ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་བོད་དུ་ཐེབས་
 པའི་བྱང་དུ་བསྟེན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་རྣལ་
 འབྱོར་ཡན་ལག་བྲུག་པ་སོགས་ཁྲིད་དང་། བཤ་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་གང་ལ་བརྟེན་
 རས་དངོས་བྱུང་བརྟེས་པའི་ལྷག་པའི་སྤྱད་པལ་སྟོམ་པ་བཅུ་གསུམ་མ་དེལ་
 བྱ་ལུགས་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དབང་། རྗེས་གནང་
 སོགས་དང་། བཤ་ཆེན་བལ་བོར་ཐེགས་པའི་ཞབས་སྤྱིར་འདོལ་ཁ་པར་
 ཐེགས་ཏེ། ལྷ་རྒྱུ་དེ་བའི་སྟོང་པོ་བརྒྱ་པ་སོགས་བཤའ་པའང་རྒྱ་ཆེར་གསལ་
 ཅིང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་རྡོ་རྗེ་གསལ་པ་གནང་བ་
 མ་བྱུང་འདུག་ནའང་དཀའ་གནས་ཀྱི་བཤའ་པ་ཁྱུས་ལན་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱ་
 ཆེར་སྤུལ་བས། དེས་པ་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ་ཕྱོགས་འདིར་དུས་ཀྱི་

འཁོར་ལོ་ལ་ལྷག་པར་བཀའ་ཤིན་དུ་གྱུར། ཕྱིས་མེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
བྱམས་པ་སྒྲིང་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་དང་། དཔལ་ཀམ་པ་ཞུ་དམར་ཅོད་
བན་འཛིན་པ་བཞི་པ་ལས་ཀྱང་དབང་ལུང་གདམས་པ་བཤད་པ་མང་པོ་
གསན་ཏེ། སྒྲ་མ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་སྤྲུལ་ཅུ་ཙམ་ཉི་བར་བསྟེན་པ་
ལས། མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་ཏེ་མཁས་པའི་གྲགས་པས་
ས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །

བཞི་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྦྱང་གི་དངོས་པོ་བརྟེན་པ་ནི།
དགྲུང་ལོ་ཉིར་གཉིས་པའི་ཐོག་ཏུ། ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་གྱི་སྒྲིལ་བརྒྱད་དྲི་མ་མེད་
པ་ཆོགས་ཆེན་པའི་མཁན་ཆེན་དོན་གྲུབ་དཔལ་བས་མཁན་པོ། ལས་གྱི་
སྦྱོབ་དཔོན་མེ་འགོས་ལོ་ཙྰ་བ་གཞོན་ཏུ་དཔལ། གསང་སྟེ་བ་ཆེན་པོ་དཔལ་
འབྱོར་བ་སྟེ། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་ཆོགས་གྱི་དབུས་སུ་ཞུགས་པ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་དགེ་སྦྱང་གི་དངོས་པོ་བརྟེན་ཏེ། འཕགས་པ་དབྱེས་པའི་ཆངས་
པར་སྦྱོད་པ་མཆོག་དང་ཡང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ། །

ལྷ་པ་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཁྱེན་རབ་གྱི་སྒྲིལ་བ་ནི། སྡོན་དུ་
གསན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་མཛད་པའི་དུས་དེ་དང་དེར་ཡང་ཐོས་ཙམ་མ་
ཡིན་པར་ཆོག་དོན་དུ་མའི་སྒྲིལ་རྣམ་པར་བརྟགས་ཤིང་དབྱུད་ལ། སྒྲ་མ་
རྣམས་གྱི་བྱུང་དུ་ཞུས་ཤིང་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། མཁས་པར་གྲགས་

བ་རྣམས་དང་བཙོད་ཅིང་བཞོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སློན་ས་གསུང་རབ་མཐའ་
 དག་གི་དགོངས་པ་དབྱིས་བྱིན་པར་བྱགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད་པ། གཞན་
 ཡང་ཅེས་ཐང་། བསམ་གཏན་སྤིང་། ཐོ་བྱང་ཁུམ་བུ་སྒྲ་མཁར། རྒྱལ་བཟངས།
 བསམ་ཡས་འཆིམས་སྤྱ། བྱིམས་ཁང་སྤིང་། བྱག་ལྷ་ལྷ་ལུག་ལ་སོགས་པར་
 སྤྱ་མཆོམས་ཀྱི་ངེས་པ་ལ་བཞུགས་ནས། བཀའ་འགྱུར་ལ་སོགས་པའི་གསུང་
 རབ་མཐའ་དག་གི་གཟིགས་པ་སྦྱལ་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཆིག་དོན་གྱི་ཆ་
 རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་བསམས་བྱུང་གི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་པར་མཛད་དེ།
 དཔལ་ཅེས་ཐང་ན་བཞུགས་པ་དང་། ལས་སྟོན་བྱང་ན་བཞུགས་པའི་བསྟན་
 འགྱུར་ཀྱང་ལན་གཉིས་དང་། བྱ་སྟོན་ཞབས་དང་། དེ་ཉིད་འདུས་པ་སོགས་
 བོད་ཡིག་རི་སྟེང་པ་སོགས། མདོར་ན་གང་དུ་ཐེགས་པའི་ས་སྤྱོགས་དེ་ན་
 གསུང་རབ་ཆེ་སྤྱི་དང་ཅི་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པ་སྦྱལ་བས།
 ཞེས་བྱའི་གནས་མཐའ་དག་གི་ནོར་བུས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་སློ་གྲོས་ཀྱི་རྒྱ་
 མཆོ་ཉིན་རེ་ཞིང་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བས། ཐར་པ་ལ་རེ་བ་བརྟས་པ་རྣམས་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡིད་ཅན་མཐའ་དག་གི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྐྱོང་བའི་
 རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ། །

བྱག་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དབྱགས་དབྱུང་བ་རི་ལྷར་བརྟེན་
 པ་ནི། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དམ་པ་

འདི་ནི་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་བྱང་
 རྒྱུ་བའི་གོ་འཕང་མངོན་པར་བརྟེན་བཞིན་པ་ཉིད་བསམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བའི་
 ཆོ་འབྱུལ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ལས། གཞན་ངོར་སྟོན་པ་ཅམ་ཉིད་ནའང་།
 སྐྱེན་གཞོན་རྒྱ་ནས་ངེས་དོན་ལ་ཐུགས་སྤྲོགས་པས། དམ་པ་རྣམས་ལས་
 ཁྲིད་གྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་གསན་ཅིང་ནན་ཏན་གཙོ་བོར་སྤང་བས་ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཁྱད་པར་མང་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་ལ། རྗེ་འགོས། མཁན་ཆེན་ཀུན་རྒྱལ་བ།
 འཆུར་ཕུ་འཇམ་དབྱངས་གོ་བློ་རྣམས་གྱི་བྱང་དུ་ཆོས་དུག་གསན་ཏེ་ཐུགས་
 ཉམས་སུ་བཞེས་པས་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པ་འབྱུངས། དཔལ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་
 བ་ནོད་པའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་ཡང་ཐེབས་པའི་བྱིན་ཉམས་ཆེན་པོ་དང་།
 བྲག་ནག་ཏུ་རྗེ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་དབང་གསན་
 བ་ན་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཅེ་དབྱིངས་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་
 པོར་དག་པའི་སྤང་བའང་ཤར། ཕྱིས་དཔལ་ཀམ་པ་ཞུ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་
 བ་དཔལ་ཆོས་གྱི་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤར་རྫོག་དགྱིལ་བདུན་གྱི་དབང་འབྱུལ་
 བ་གནང་བའི་ཆོ། རྫོག་དགྱིལ་བདུན་ཀ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐའ་འཇའ་
 འོད་གྱིས་བསྐྱོར་བའང་ཞལ་གཟིགས། ཅ་རི་ཏའི་གནས་ཆེན་པོར་གཤེགས་
 བ་ན་ཞིང་སྐྱོང་གིས་སྐྱེད་ངོས་སུ་བསྟན་ཏེ་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པ་དང་། གནས་

གྱི་བྱུང་པར་རྣམས་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་ངེས་པ་དང་མཐུན་པའི་དཔལ་
 བོ་དང་རྒྱ་གཞི་རང་ཞལ་དུ་དག་པའང་མངོན་དུ་གྱུར། གནས་དེར་མཆོན་ལྡན་
 སྤྱོད་པར་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་ལན་གཉིས་སུ་བསྐྱབས་པའི་ཆེའང་སྤྲོད་བྱིས་ནང་
 ཐམས་ཅད་བྱུང་པ་དང་། སིངས་བྱའི་རྩ་མ་ལས་བདུད་ཅི་བདུ་མེད་པའང་
 བྱུང་། ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུར་དོ་རྩེ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་མཆོན་མ་བརྟེས་པ་དང་།
 གོ་བོ་ལུང་དུ་སྤྱེས་མཆོག་མར་པ་དང་མཇལ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས།
 བྱང་ཤམ་རྩ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན། བཙུན་མོ་ལྷ་བརྒྱའི་དབུས་ན་བཞུགས།
 དུས་ད་ལྟ་ཁོ་བོའི་མདུན་དུ་བྱོན། བྱིད་སྐལ་ལྡན་ཡོད་ན་མཐོང་ལགས་སམ།
 ཞེས་པའང་མགྱུར་དུ་བཞེངས། གནས་ཆེན་དེ་རྣམས་དང་། ཤམ་བྱ། རྒྱལ་
 པོའི་ཁབ། ཆུ་བར། འཆལ་མིན། བསམ་གཏན་སྤྱིང་ལ་སོགས་པའི་གནས་
 རྣམས་སུ། ཐུགས་དམ་བརྟེས་པའི་གསུང་མགྱུར་ཀྱང་རི་སྤྱོད་མཛད་དེ།
 ཆོག་དོན་གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཡ་མཆོན་དུ་འཛིན། མནལ་ལམ་དུ་
 བསྐྱད་པའི་ཐོལ་གྱིས་འགོས་ལོ་རྩ་བ་གཞོན་ཀྱི་འཇམས། འགྲོ་མགོན་པག་
 མོ་གྲུ་པ་དང་། དཔལ་ཆེ་མཆོག་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཆོས་གསུངས་ཤིང་
 ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཛད་པ་དང་། འགོས་གཞོན་ཀྱི་འཇམས་ཀྱི་སྤྲོད་མཆོམས་
 རས་དུ་བ་ཅིག་བྱུང་བ། དེ་མཐར་ནམ་མཁའ་བྱུང་པར་སོང་སྟེ་དེ་ལ་ཆེད་དུ་
 གཟིགས་པས་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་རབ་འབྱུམས་མཐོང་བ་ཡིན་གསུང་

བ་དང་། བྱིས་དཔལ་བྱམས་པ་སྤྱིང་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་གནས་བཟུན་གྱི་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ལུང་གསན་པའི་ཆེ། སྒོན་པ་གནས་བཟུན་རྣམས་དང་བཅས་པ་སྒྲན་པར་དངགས་པའི་ཡུལ་བཞོད་རྩི་ལྷ་བ་བཞིན་དུའང་གཟིགས། གཞོད་སྤྱིན་རྩི་རྩི་བདུད་འདུལ་གྱིས་དངོས་སུ་སྤྱིན་ལས་བསྐྱབས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱིན་ཏ་རས་བསྒྲན་པའི་བདག་པོར་གྱུར་པའི་འདྲ་སའང་ཕུལ། བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་ནང་བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་འབྱུང་ཕུང་པོ་ལྷ་རྒྱུ་གཅེར་ཏེ་གང་བར་བཞུགས་པའང་མངོན་སུམ་པ་ལྷ་བྱར་གྱུར། རྩི་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཕྱག་གཡས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་བརྒྱུད་སྤྱི་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དཔལ་བྱམས་པ་སྤྱིང་པ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་ནས་གཤེགས་ཏེ་བདེ་དང་བདེའི་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་གསུངས། བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་པ་རྩི་ཏ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ལྷའི་ཆ་བྱད་དུ་མས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཇལ་ཞིང་། བཤ་ཆེན་ཉིད་དགའ་ལྡན་དུ་གཤེགས་པ་དང་། ཅ་རི་གཡུ་མཆོ་ལ་ཐེགས་པར་བསྐྱལ་བ་སོགས། ལུང་བསྒྲན་དང་། ཆོས་གསུངས་པ་དང་། སྤྲས་ཀྱི་བྱ་བོར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། ཕྱགས་དཔལ་བེའུ་གནང་བ་སོགས་རྩི་སྤྱོད་མཆིས་ལ། དངོས་སུའང་སྒྲ་སྐབ་གནང་བའི་ཐོད་རྟེན་ཉ་བྱིས་ཀྱི་མདོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། དེ་ཉིད་ལ་བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་རང་བྱོན་དུའང་བྱོན། བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་

མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལ་
 དག་པའི་འཁོར་ལོར་གསལ་བས། ཆོས་སྐྱོད་ཀྱི་བྲལ་བྱང་ཚུབ་སེམས། །བྱང་
 ཕྱོགས་སོ་བདུན་རྣམ་དག་པའི། །གཟུགས་བརྟན་མཆོད་རྟེན་ཆེར་སྒྲུབ་བ། །
 ཆོས་སྒོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་འཆར། །རྩལ་ཤུན་མཐར་ཐུག་ཆ་ལའང་། །དག་
 པའི་ཞིང་ཁམས་བསམ་མི་བྱལ། །ཁྱེད་སྐལ་ལྡན་ཡོད་ན་མཐོང་ལགས་སམ།།
 ང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མིག་ལ་མངོན་སུམ་སྒྲུབ་། །ཞེས་གྲང་མགྱུར་དུ་གསུངས།
 མཁན་ཆེན་ཀུན་རྒྱལ་བའི་བྱང་དུ་སྦྱོར་བྲལ་གི་ཁྱིད་ཀྱི་ལུང་གསན་པ་ཅམ་
 ཀྱིས་རྟགས་བརྩུ་ཡོངས་སུ་ཆང་བར་གཟིགས་པ་དང་། སྐྱེ་ལུས་བདེ་བས་
 གང་བའི་ཉམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ངོ་མཆར་ཅན་བྱང་བར་སྒྲུབ་ཞིང་། དེང་རིང་
 དམ་པའི་སྐྱེ་གདུང་དཀར་རུ་ལ་གཟིགས་སྒྲུབ་ཐ་དད་འོང་བ་ལས། སྐྱེ་ངོ་མོ་
 སྟོན་པའི་སྐྱེ་དང་། མེ་ལོང་དུ་ཤར་བ་དེ་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བལ་ཐུལ་མ་སྤེལ་
 བའི་སྐྱེ་པོར་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་ཚུང་དུ་ཡོད་པ། དེའི་སྤྲོན་མཆོམས་
 རས་ཐིག་ལེ་ཅིག་བྱང་བའི་ནང་དུ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་རབ་འབྱམས་
 གཟིགས་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་མཆོན་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་སྒྲུབ་ལ།
 སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་རབ་འབྱམས་ཞེས་ལན་མང་པོར་འབྱུང་བ་འདི་
 ལས་ན། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལྷ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དག་པ་རྩལ་
 གཅིག་གི་སྟོང་ན་རྩལ་དེ་སྟོད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པར་བཞུགས་པའི་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་དག་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལ་མངོན་
 རུམ་དུ་གྱུར་བར་གོར་མ་ཆག་མོད། དེ་ལྟ་ནའང་སྟོ་གོ་བོ་ལུང་གི་ཟངས་ཕྱག་
 ཏུ་བལ་པོར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བའི་ལུང་བསྟན་པ་
 རས་རང་བྱིན་བརྒྱབས་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་
 པར་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་། བལ་པོར་ཐེགས་ཏེ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་
 རགས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེས་བརྟུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བཙུམ་ལྷན་འདས་
 སྟོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བྱི་ནང་གསང་བ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་དུ་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མངོན་དུ་བསྟན་ཏེ། རིམ་པ་བཞི་
 པའི་འོང་གསལ་ལམ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་མངོན་དུ་བརྟེན་པས་ཆེན་
 པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། གྲུབ་པའི་འཁོར་
 ལོ་སྐྱུར་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་བཞག་ནས། མཆོག་གི་གནས་ལ་
 དབུགས་འབྱེན་པ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པའི་བར་ནི། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་མགྱུར་ལས།
 དེ་ལ་ཉི་སྟོལ་བྱེད་ཀྱི་ནི། །ས་གའི་ལྷ་བར་སྟོ་ཕྱོགས་རྒྱད། །གོ་བོའི་སྐྱངས་ཀྱི་
 ཏམ་མའི་བྱིམ། །ཁྲ་གའི་དགའ་སྟོན་གྱིས་གང་ཆེ། །ས་ལའི་སྟེ་མ་བྱང་སྟེན་
 པའི། །དུས་ལ་ཁྱོད་འདོད་འབྲས་བཅས་ཤེས། །སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱ་ཡིས་ལུང་བསྟན་
 པ། །དེ་འབྲེད་དེ་ནི་མངོན་རུམ་ཞེས། །དབུགས་འབྱེན་དང་པོའི་ངེས་པའོ། །དེ་
 རས་ས་སྐྱོང་ནག་བ་ཅན། །ཆགས་བྲལ་ཕྱོགས་ཀྱི་རིགས་ལྷན་དུས། །ཀུ་ལ་

འཇུག་ཅན་གྱི་ཀམས། །རང་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་གཟི་བསྐྱེད་ཆོ། །ཀླ་ཀའི་ཐལ་བ་
 མགོ་བོར་སྐྱུང་། །པ་དང་སྤང་པར་འདོད་པའི་བྱ། །འཛིགས་བཅས་ཉམ་ངར་
 བཅས་སོ་སྐྱད། །དེ་ཡིས་སྤངས་བཞིན་སྤར་ཡང་ནི། །རྟ་ག་རུ་ཁར་གྱུར་
 ལུས། །ཕྱོགས་བཞིའི་ཆུ་འཛིན་བསྐྱུང་པ་ཅན། །ཡུལ་ཀུན་གང་བའི་རྒྱན་
 འབེབས་མཐར། །ཀླ་ལ་རྩ་པའི་གཟུགས་སྟོན་པ། །གྲགས་པ་མིན་པས་ལས་
 བཅིལ་ནས། །མཆོག་འདོད་ངེས་པའི་བརྟ་གསང་ཞེས། །དབྱགས་འབྱེན་ཐོང་
 པ་གཉིས་པའོ། །ས་སྐྱོང་ཉིད་ཀྱི་ཆུ་སྟོང་ཅན། །དཀར་བའི་རྒྱལ་བ་དབྱས་མ་
 ལ། །སྟོ་ཕྱོགས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱིང་དུ། །མེས་པོ་མདོག་གནག་རི་དྲགས་དག། །
 རྟེན་རྩ་བ་རང་གི་པ། །སྤང་བར་སྤེལ་བས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །།འཛིན་བྱིས་
 སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར། །མིག་མངས་མ་ཡིས་བདེར་བསྐྱུངས་པ། །རང་
 གི་སྟོབ་མས་གསང་བར་བསྐྱུལ། །འདི་ནི་བཅན་ཐབས་ངེས་པའི་བར། །
 ཆོགས་སྟོང་རིགས་པ་མིན་ཞེས་གསུང་། མཆོག་གི་དབྱགས་འབྱེན་གསུམ་
 པའོ། །དེ་ནས་པ་ཡུལ་སྟེག་འདོད་བྱ། །དོན་མཐུན་བཞིན་དུ་ཆས་པ་ལས། །
 ས་སྐྱོང་དབྱག་པ་འཛིན་པ་ཅན། །ཆགས་བྲལ་རྒྱལ་བ་གསུམ་པ་ལ། །ངམ་
 རིང་ཞེས་བརྟོད་བྱང་ཕྱོགས་རྒྱད། །ཀླ་ལ་ཅ་གའི་ཕོ་བྲང་འཁོར། །སྟོ་ཡིས་
 ལུང་སྟོན་དུས་དགོ་བར། །རིག་བྱེད་མིག་བཅས་རི་དྲགས་མིག་ །ཕྱོགས་ཀྱི་
 གོས་ཅན་མཁར་བཟོད་མ། །ཡུལ་གྱི་ངེས་པ་ལས་འོངས་ལ། །དེ་སྟོང་ཉེ་རུ་

གསལ་ལོ་བ། །ན་ཤི་དབང་གྱུར་ས་ཏ་ཇ། །དེས་པའི་བརྟེན་རབ་གསང་བ། །
རྟེན་དཀའི་དབྱུགས་འབྲེན་བཞི་བའོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བྱུང་བའི་གནས། །
ཁྱུ་བར་ཨེ་དབྱིངས་ངག་པ་རུ། །སྒྲིན་རྒྱུག་ཅན་གྱི་རིགས་ལྡན་མ། །ཆགས་
བྲལ་སྤྱོད་གས་གྱི་དགའ་སྟོན་མཐར། །གསེར་མདོག་ཆོས་གོས་འཛིན་པ་ཡི། །
པ་དང་རྒྱན་བཟང་ས་མ་དག། །འདུད་ཅིང་རབ་དགའི་དབང་གྱུར་ལ། །བྱ་ཡིས་
གསེར་མདོག་སྤྲུལ་ཅི། །ལེགས་བགོས་པ་མར་ལུང་བསྟན་པ། །བེ་རོ་ཅ་ན་
བརྟེན་དང་། །བརྟེན་རྒྱུ་རེ་ཞེ་བརྟེན་སོགས། །དོ་མཆར་ལས་ཀྱང་དོ་མཆར་བ། །
འདི་ནི་ཐ་དད་མིན་གསང་བར། །མཆོག་ཆེན་དབྱུགས་འབྲེན་ལྟ་བུའོ། །དེ་
ནས་རིམ་བཟོད་མགོ་ཅན་གྱི། །ཆགས་བྲལ་རྒྱལ་བ་དབྱུགས་མ་ལ། །ཉི་མ་
མཁར་ཞེས་བྱ་བའི་རིམ། །ཅ་ལ་གོ་ཤིང་གནས་ས་རུ། །མཆོག་ཏུ་འབར་
བཅས་ཀྱུན་ལའི། །བྱིམ་དུ་ཅི་བཞིན་རང་གི་པ། །ཉི་མ་རྒྱ་ལྡན་ཡིས་བདེར་འབྱུང་
པའི། །གསང་བའི་རོལ་མོ་བསྐྱལ་བ་ལ། །བདག་དང་གྲོགས་པོ་དྲེ་བྷི་གཉིས། །
སྟོབ་སྟོང་གནས་ལ་དབང་ཞེས་གསུང་། །དེར་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་བི་མ་ལ། །
ཞུ་ཀྱ་ཤ་མཐོང་མཐོང་མེད་ལ། །བྲ་བྲ་སྤྱ་རའི་གསོལ་བཏབ་ནས། །སྤ་སྤ་
བེདུའི་དོ་བོར་སོན། །དེ་ནས་སྤ་ཡ་སྤ་དེ་ཏ། །འབར་བའི་ཞུགས་ལ་རབ་
བཞིན་པ། །སྤལ་གྱི་ཤུན་པ་བཞིན་གྱུར་ལ། །སྤྱིགས་མ་ཨ་ལྷ་སྤྱི་ཞེས་པའི། །
རང་སྤྱོད་ཐོས་འདི་མཆོག་ལས་ཀྱང་། །མཆོག་ཆེན་ལུང་བསྟན་དེས་པའི་བར། །

དབྱུགས་འབྱེན་དྲུག་པ་ཨེ་མའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་གྱི་ཉ་ཡི་མཐར། །པ་ཡིས་
 མེས་པོ་བཙུ་གསུམ་གྱི། །སྒྲོམ་པར་ལུས་ངག་ཡིད་དང་ནི། །ཡི་ཤེས་སྒྲིན་
 ལས་སྒྲར་སྒྲིན་པས། །ཐུན་མོང་སྒྲོབ་མར་བཅས་ཆེ་མ་ནས། །སྐྱེ་རངས་
 འཆར་བའི་སྤྲ་ལོགས་སུ། །མཆོག་ཏུ་གསལ་བའི་ས་སྤྲི། །མངོན་སུམ་
 འགོད་པ་ལྷ་བྱ་ལ། །བཟང་པོའི་བྱིས་དུ་མཐོན་པོའི་སྟོན། །པ་ཡི་མདུན་དུ་
 བདེར་བཅས་ནས། །འདི་ནི་སྤྱོད་འདུག་སྟོན་ཡིན་གསུང་། །དེ་ནས་སྐྱེ་བོར་
 མཆོན་རྣམས་གྱིས། །ལེགས་བརྒྱན་གཡས་པའི་ཕྱག་བཞག་ནས། །བཙུ་
 བདུན་ཡི་གོས་ཡི་གོ་དང་། །བྲལ་བའི་གནས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། །བརྒྱ་
 གསང་རྒྱས་པ་ལས་རྒྱས་པ། །དོན་ཆེན་གསང་བའི་དབྱུགས་འབྱེན་ནི། །
 བདུན་པ་ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་ཡིད། །ཆ་ཤས་མེད་པའི་གནས་སུ་གང། །གནས་
 བདུན་བརྩུན་གྱི་རོལ་མོ་ལ། །བྱིས་པ་རང་ཉམས་བཞིན་གཡེངས་པ། །པ་
 ཡིས་བདེན་པར་ལུང་བསྟན་ཅིང་། །དོན་པོར་མངོན་སུམ་གྱིས་དབྱུགས་
 ལྷུང་། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཉིད་སྐལ་བ་བཟང་ཞིང་མོས་པའི་དགོ་བ་སྟོབས་སུ་
 གྱུར་ལ། །ཆད་མར་གྱུར་པའི་ཆོས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐུན་མངའ་བ་རྣམས་གྱིས་
 མཐེན་པར་དཔྱོད་ཅིག་གྱ། །དེ་ནས་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་ཏུ་ཐེགས་ཏེ། །ཤུན་
 ལྷ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་གནང་བའི་ཆོ། །རྣལ་འབྱོར་
 དབང་ཕྱག་ཤ་བ་རི་དང་མཇལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། །མེས་ཤུ་བ་ར་

ཡིས་བྱིན་རྒྱབས་ཤིང་། །པ་བྱིན་པོ་ཆེ་ཡི་བྱུགས་རྗེ་ལས། །སྤྱི་འདོད་ཡོན་
 གྱི་སྒྲིང་བ་སྒྲོད་དུ་ཆགས། །ནང་ཕུང་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་བཅུད་དུ་སྒྲིན། །སྒྲི་
 དཔའ་བོ་རྒྱ་གཞི་བྱུགས་དམ་བསྐྱོངས། །ཞེས་སོགས་གསུང་མགྱུར་དོ་མཆར་བ་
 མང་པོ་ཡང་གསུངས། །དེར་བཤ་ཆེན་དེ་ཉིད་མཉེས་བ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་
 པར་མཛད་དེ། །ཞ་བ་རིས་བཤ་ཆེན་ལ་དངོས་སུ་སྒྲུལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་
 ལག་དུག་པ་དང་། །རིག་འཛིན་བརྒྱས་སྒྲུལ་བའི་བརྒྱ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་
 གདམས་པ་སོགས་གདམས་པའི་གསང་མཛོད་མཐའ་དག་གྱུང་བུམ་པ་གང་
 གྱི་འུ་ལ་དུ་ཐོབ། །དབང་གི་དོན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཉམས་སུ་
 བསྟན་ཏེ། །བཞེད་པ་ཡོངས་སུ་གང་བས་བོད་དུ་ཐེབས་པར་བཅུམས་པ་ན།
 གདམས་པ་གསན་པ་དེ་དག་སོ་སོ་ལ་བརྒྱད་པའང་ཡོད་མོད་གྱི་དེད་རང་གི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཞ་བ་ར་སྤྲ་ད་ལས་ཐོས་པ་ཆོག་གསུང་བ་དང་། །དེད་ནས་
 བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་རྣམས་ཟུར་འདུག་གི་ལམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐལ་
 བ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་ཐུན་མཆམས་སུ་སྒྲོན། །དེ་ང་རང་གི་ས་སྤྱི་རྒྱུ་མིག་
 གིས་མཐོང་བ་ཡིན་གསུང་བའི་གཞན་དོན་གྱི་གནས་ལ་དབྱུགས་དབྱུང་བ་
 ཆེན་པོའང་ཐོབ་སྟེ། །རི་སྐད་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་རྗེ་འདི་ཉིད་གྱིས་རྗེས་སུ་
 གཟུང་སྟེ་གདམས་པ་བཏབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ཅི་ཡང་མེད་
 པར་ལམ་གྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་རྒྱུད་ལ་དཀའ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་

ཞིང་། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དེ་དག་གྲུང་ཇི་ལྟར་བར་དགོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་
པར་མཐུན་པ་དང་གང་ཟག་སོ་སོའི་སྐྱེ་ཚུལ་དང་དབང་པོའི་བྱུང་པར་དང་
མཐུན་པར་དགྱི་བར་མཛད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་མངའ་
བ་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་སྒྲོང་དང་རྒྱུད་སྐྱེ་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་དབང་དུ་གྱུར་
ཅིང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཚུལ་
ཡང་། དམ་པ་འདི་ནི་པན་བདེ་མཐའ་དག་གི་རྩ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
ཡིན་པར་དགོངས་ནས། སྒོ་མཐའ་དག་ནས་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་དུ་མས་བསྟན་
པ་རིས་མེད་པ་འཛིན་སྤེལ་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་བསྐྱུབ་པར་མཛད་པ་ལས།
བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་གཞི་རྟེན་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་བཞེངས་
པའི་མཛད་པ་ཡང་། ཐོག་མར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་རྟེན་དུ་
བྱམས་པའི་ལོངས་སྐྱེ་རྒྱན་མ་རྟུང་གང་པ་ཅིག་དང་། རྟོན་པའི་གསེར་སྐྱེ་
མཐོ་གང་བ་ཞིག དེ་ནས་དཔལ་ཅེས་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་རི་
མོ་ཞིང་ཅི། བྱམས་པ་དང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ལྷ་ཆེན་རྒྱབ་མཐོ་ནི་ལྷ་རྩ་གཉིས་རེ་
ཡོད་པ་དང་། བསམ་ཡས་ཁྲིམས་ཁང་སྤྱིང་གི་ཞིག་གསོས། དབུས་ན་བྱང་
ཆུབ་ཆེན་པོ་གཙོ་འཁོར། ཞི་བ་འཚོ་དང་། རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱངས་རྣམས་
ཀྱི་སྐྱ། ཡབ་རྗེའི་གདུང་ཆ་བཞུགས་པའི་གསེར་འབྲུམ་གཉིས་རྣམས་དང་

བཅས་པ། ཉ་ལན་བའི་རྟེན་ཆེན་ཡང་ལྷག་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཕྱག་ལ་དར་
 བས་བཞེངས་པ་དང་འབྲེལ་བར་སྦྱང་ལ། བྱིས་བྱ་བྱམས་པ་སྦྱིང་དུ། རྩེ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་
 དུ། རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལྷག་པར་ཡང་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ཏེ། སྦྱིན་པའི་བདག་
 པོ་ཆེན་པོ་ས་ལ་སྦྱོད་པ་དབང་ཕྱག་དཔོན་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། དེའི་
 བཙུན་མོ་བསོད་ནམས་དང་འབྲེལ་བའི་དཔལ་གྱིས་མཐོ་ཞིང་། མ་སྦྱང་པའི་
 སྦྱིང་སྦྱོབས་མཆོག་གིས་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་དཔལ་འདྲི་རྩེ་བདེ་མ། དེའི་
 སྒྲས་དཔོན་ཆེན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་མཆེད་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་མཆོད་རྟེན་བཟང་ཤེས་སྒྲོ་མང་དཔངས་སུ་རྒྱག་
 འདོམ་སུམ་ཅུ་ཅ་བྱེད་དང་གསུམ་དང་། ཞིང་དུ་རོས་རེ་ལ་འདོམ་ཉི་ཤུ་ཅ་
 གཉིས་རེ་ཡོད་པ། རྒྱ་རྒྱུན་བཀོད་པས་འཕགས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་
 རྒྱ་རྒྱལ་རྒྱ་བཟང་པོའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་རྒྱབ་མཐོ་ལྷ་བཙུ་ཅ་
 བདུན་ཡོད་པ་སྟེ། མཆོད་རྟེན་ལྷ་བ་བཙུ་བརྒྱད་དང་། ལྷ་ཆེན་ལྷ་བ་བཙུ་
 བཞིའི་ཁོངས་སུ་གྲུབ་པར་མཛད་དེ། གྲུབ་པའི་སྦྱོད་པ་སོ་སོའི་སྦྱེ་བོའི་སྦྱོའི་
 ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ངོ་མཆར་གྱི་བཀོད་པ་བཟང་མི་
 ཞེས་པར་འཆར་བ། འཛིག་རྟེན་ན་དཔེ་ལྷ་མ་མཆིས་པ་འདི་དག་ནི། མཁས་
 པ་ནས་བྱིས་པའི་བར་གྱི་སྦྱེ་དགུ་མཐའ་དག་གིས་ལམ་གྱི་དཀའ་བ་ལ་མ་

འཛེམས་པར་བལྟ་ཞིང་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་བ་ཉིད་དེ། ཡི་གེའི་ལམ་
གྱིས་སྟོགས་ཅིང་ཡང་མཆོན་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་སྦྱིན་བདག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། དུས་གསུམ་སངས་
རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། སྟོན་བ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་འཁོར་དང་
བཅས་པའི་གསེར་སྐུ་སོགས་དང་། འཆིམས་ཕུ་སྦྱི་བོའི་སྐུ་ཁང་གཙུག་
ལག་ཁང་རྟེན་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། བྲ་ཐང་ལ་སོགས་པའི་ཞིག་གསོས།
བསམ་གཏན་སྤངས་གི་སྐུ་བ་སྟེ་ཆེན་པོ་འདེབས་པ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ལྷ་
མ་བཀའ་བློན་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཐང་ཀ་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ལྷ་གཙོ་བོ་རྣམས་
ཀྱི་ཐང་ཀ་སོགས་དང་། རྒྱུད་འབྲེལ་དང་། རྒྱུད་གཙོ་བོ་རྣམས་གསེར་དང་།
གཞན་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་བཞེངས་པར་མཛད་པ་
རྣམས་ནི་བགྲང་བར་མི་དཔྱད་དོ། བཀས་བསྐྱུལ་ཏེ་སྟོ་རྒྱུད་ཀྱི་ས་སྦྱོང་བ་
དཔལ་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་ལེགས་པའི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་། ཐུབ་ཆེན་གྱི་
གསེར་སྐུ་རྒྱབ་མཐོ་ཉི་ཤུ་ཙུལ་ཡོད་པ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་བཅས་པ།
མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ། ཆོས་སྟེ། བཀའ་འགྱུར་གསེར་དང་། བསྟན་འགྱུར་ཤོག་
སྐུར་བཞེངས་པ་དང་། བསམ་བདེ་ནང་སོ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་བས་རྒྱུད་
འབྲུམ་ནས་བརྩམས་ཏེ་གསེར་གྱི་བཀའ་འགྱུར། ཡར་རྒྱབ་ནང་སོ་དཔོན་
ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བཀའ་འགྱུར་གསེར་དུ་བཞེངས་

བཞིན་པའི་འཕྲོ་གྲུབ་པར་བསྐྱེད་པ། ཅ་རིའི་གནས་ཆེན་པོ་ལྷག་པར་འབྱུགས་
ཏེ་མཆོན་ལྷན་ཐོད་པ་དྲགས་པོར་གདན་འདྲན་པ་སོགས་ཀྱིས་འཛིག་ཏུ་ཉེ་བ་
ལ། ཐུགས་དམ་དང་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་མས་ཞི་འཇགས་སུ་མཛད་པ་
སོགས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་གཟུགས་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ས་སྤྱོད་གས་གང་དང་གང་
ཐེབས་ཀྱང་། མཆོད་ཏེན། གཙུག་ལག་ཁང་གསུང་རབ་སོགས་ལ་ཞིག་
གསོས་དང་། མཆོད་པ། དག་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་ཉིད་པ་མང་པོ་སྟོབ་པར་མཛད་
པའི་ཚུལ་ནི་མཐའ་ཡས་སོ། །

འགྱུར་མཛད་པའི་ཚུལ་ཡང་། བཅ་ཆེན་བོད་དུ་ཐེབས་པའི་ཆེ་ནི་
གསུང་ཆོས་གནང་བ་མང་པོའི་ལོ་རྒྱུ་མཛད་ལ། སྤྱིང་པོ་བརྒྱ་པ་རྩ་འགྲེལ་
དང་། རྗེ་རྗེ་པག་མོའི་གཞུང་རྗེ་རྗེ་རྣམ་པར་སྐྱེག་མ་སོགས་གཞུང་ཚུང་མང་
པོ་ལ་ནི་གསར་འགྱུར་དང་། གྲེ་རྗེ་པ། གྲུ་པ། སྡོམ་འབྱུང་། སྡོམ་པའི་འགྲེལ་པ་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཁས་པ་བརྟག་པའི་རྗེ་རྗེ་ས་མཛད་པ། བརྒྱ་གསུམ་མའི་དགྲེལ་
ཆོག་སོགས་ལ་འགྱུར་བཅོས་གནང་འདུག་སྟེ། ཆོག་དོན་གཉི་གའི་སྒྲོ་ནས་
འགྱུར་ཞིན་ཏུ་བཟང་བར་སྒྲུང་། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་གནང་བ་ཡང་། དཔལ་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལེ་ལུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད། རྗེ་རྗེ་སྤྱིང་འགྲེལ་
དང་། ཐུག་རྗེ་རྟོག་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་མཛད་དེ། སེམས་འགྲེལ་
སྒྲོར་ལ་བོད་ཡིག་རྒྱུད་བ་ལ་བཟང་། གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་

རྒྱལ་པོ་དང་། དགོན་བཅེགས། བལ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་ཟིན་གྱིས། མཁའ་འགྲོ་
 རྒྱ་མཚོ། མངོན་བརྗོད། རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོའི་ཟིན་གྱིས།
 སྡོམ་པ་བརྩུག་སྤྲུལ་མ་དང་། མི་གཡོ་སྤྲེལ་ད། བག་མོ་སོགས་བཤ་ཆེན་ནས་
 བརྒྱུད་པ་པལ་ཆེ་བའི་སྐྱབ་དགྱིལ། གསང་འདུས་འཛིག་ཏེན་དབང་ལྷུག་རྩོ་
 རྩོམ་འཛིགས་བྱེད། འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་བ། ལྷག་རྩོར་དབང་བསྐྱུར། རྩོག་དགྱིལ་
 བདུན། ཞི་ཁྱོ། ལུང་བྲ། ཏམ་གྱིན་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་དགྱིལ། སྦྱོར་བྲུག་རིམ་ལྷ་
 སོགས་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་བཀའ་བསྐྱུངས་སྤྱི། དུད་སོལ་བྱི་ནང་། གཞོད་སྦྱིན་
 སོགས་ཀྱི་བསྐྱང་གསོའང་མཛད་དེ་བཀའ་འབྲུམ་ཡོངས་རྫོགས་པོ་ཏི་བརྩུ་
 གཉིས་ཅམ་སྤྱང་ངོ་། །སྤྲེལ་དང་དགོན་མཚོག་གི་ཏེན་དགོ་འདུན་ལ་ཞབས་
 ཏིག་མཛད་པའི་རིམ་པ་ཡང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདོམས་པར་མཛད་པའི་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་ཆོས་གསུན་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
 བསྐྱེན་བཀྱར་བསྐྱར་ཆགས་དང་། ལྷག་པར་ཆོས་གསུང་དུས་ཆོས་རྩམ་
 ཆག་པར་ཁུ་བ། སྡེ་སྡོད་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་གཞུང་རྫོགས་སྦྱོན་མོལ་
 སོགས་པར་གྲགས་པ་རྣམས་དང་། དབང་གསུན་པའི་དུས་དང་། རྒྱུད་སྡེ་
 རྣམས་ལ་ཆོགས་འཁོར་དང་རྒྱན་མཚོད། གདམས་པ་རྣམས་ལ་བྲིད་སྦྱོན་དུ་
 གྲགས་པ་སོགས་ཀྱང་སྐྱབས་དེ་དང་དེར་ཆོས་བཟང་ཞིང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་
 པས་མཚོད་ཅིང་། ཡོན་གྱི་མཚོག་ཀྱང་གྲུ་ཞོམ་པ་དང་། ལུས་ངག་གི་བཀྱར་

བསྐྱེད་བྱ་བས་ཀྱང་གཡོ་མེད་པར་མཆོད་པར་མཛད་ལ། བྱུང་པར་བཤ་ཆེན་
 རིན་པོ་ཆེ་བོད་དུ་ཐེབས་པའི་ཆེ་གསེར་དང་ན་བཟའ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་
 བ་ལན་ཅིག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་རྣམས་ལྟ་ཞོག། རྟེན་ཁེབས་
 རང་ཡང་བཙོ་བརྒྱད་ཅམ་འབྲུལ་ཐུབ་གསུང་། བཤ་ཆེན་བལ་པོར་ཐེགས་
 རས་ཀྱང་ལོ་རེ་བཞིན་གསེར་སྤང་རེ་དང་ན་བཟའ་སོགས་ལུལ། སྤྱིས་
 དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་དུས་མཆོད་སྒྲིལ་བ་དང་ལོ་ཆེ་གསེར་ཐམས་ཅད་ལ་དགོ་
 འདུན་གྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་རྣམས་སུ་བཅུ་བཅུ་གི་མཆོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་མཛད།
 འགོས་ལོ་རྒྱ་བ་གཞོན་རྒྱུ་ཞབས་གྱི་བྱུང་དུ་འང་སྤྲ་སོར་ལོ་རེ་ཞིང་འབྲུལ་བ་
 སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། སྤྱིས་སྒྲིལ་རེ་ཞིང་གསོལ་ཆས་བཅུ་ཞིང་མ་མེད་པ་མང་པོ་
 དང་། དབྱར་དགུན་གྱི་ན་བཟའ། གསེར་རས་གྱི་འབྲུལ་ཆེན་མང་པོ། གཞན་
 ཡང་སྒྲིལ་མ་ཞལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བ། རྗེ་ཉིད་གྱི་ཡབ་ཡུམ་དང་།
 སྒྲིལ་མ་ཞི་བར་དགོངས་པ་རྣམས་གྱི་ལོ་སྒྲིལ་དུས་མཆོད། དགོན་ཆེ་ཆུང་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཚུལ་དུས་མཆོད་སོགས་ལ་སྦྱོན་མ། ཅ་རི་ཏའི་གནས་སུ་རྫོ་
 བཅུང་རྣམས་ལ་ལོ་བསྟར་གྱི་ཆོགས་འཁོར། ཆོགས་ཆེན་པ་སོགས་དགོ་
 འདུན་གྱི་སྡེ་མང་པོར་མང་ཇ་སོགས་གྱི་ཐེས། མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་དུས་
 མཆོད་དང་། བྱིས་ཁང་གི་མཆོད་ཐེས་སུ་སྦྱོ་དང་ཀ་ཆུ་སོགས་རས་
 ས་ཆ་སྦྱོར་བ། བྱམས་པ་གླིང་གི་དབྱར་ཆོས་ལ་སྡེ་སྦྱོད་དང་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་

མཆོད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ལ་ཆོག་ས་སྡེ་གསུམ་དང་
 དགོན་ཆེ་ཕྱི་དགོ་འདུན་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་འདུས་ཏེ། སྤྲོ་ནས་བརྟན་དང་
 སྟོན་སྡེ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ། རྒྱུ་ལ་སྟོན་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་དང་
 རྒྱུ་བོ་ཇི་སྟེད་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ལས་ལ་སྦྱོར་བའི་ལྷན་མའི་བྱང་
 པར་སོགས་ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་དུ་འཛིན་པའི་དུས་སྟོན་ཆེན་པོའི་ཞབས་
 ཏོག་སྐྱབ་མཆོད་ཆེ་ཆུང་དང་བཅས་པའི་ཐེས་ཀྱི་ས་ཆ་སྦྱོར་བ། བསམ་
 གཏན་སྤྲིང་གི་སྐྱབ་སྡེའི་བདག་ཀྱིས་རྣམས་ལ་སྦྱོན་བདག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 དད་པ་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྡེའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཆོའང་
 མཛོན་དུ་མཛད། སྐྱེན་གཞོན་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གསན་པ་མཛད་དུས་ནས་
 དགོན་མཆོག་གི་བྱང་དུ་ཉིན་རེ་ཞིང་ཞལ་ཟས་གཉིས་མ་དང་། དཀར་མེ།
 དབྱར་རྒྱན་དུ་རྒྱུན་བཞེན་འདུས་བྱས་པའི་མེ་ཏོག་སོགས་མཆོད་པ་རྒྱན་མི་
 འཆད་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་། ཡོངས་འཛིན་ཞི་བར་
 དགོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་མཆོད་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་དང་། རྗེས་སུ། བཙན་
 ཐང་དང་། བྱིས་ཁང་སྤྲིང་སོགས་སུ་དཔལ་ཅེ་དབྱིངས་གསུམ། ཁམས་
 གསུམ་རྣམ་རྒྱལ། འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་འཕྱུལ་བྱ་བ་སོགས་དང་། དགོན་པ་
 གསར་པར་དུས་འཁོར་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱམས་པ་སྤྲིང་དུ་མཆོད་ཏེན་
 ཆེན་མའི་རབ་གནས་དུས་སྐྱེ་འཕྱུལ་བྱ་བ་སོགས་དང་། འོ་ལ་སྐྱེན་གྲུབ་སྣ་ཅེ་

དང་ནམ་རྒྱལ་སོགས་སུ་སྐྱུལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞུ་དམར་བ་ལ་གསང་སྒྲགས་
 གསར་སྐྱེད་མང་པོ་དང་། རྫོག་དཀྱིལ་བདུན་གྱི་བཀའ་གནང་བའི་དུས་སོགས་
 ཏེ། རབ་གནས་སྦྱིན་སྲེག་ལ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་རིམ་གང་དང་
 གང་དུ་གནང་བའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུའང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དེ་
 དང་དེའི་གངས་མཚུངས་ཀྱི་མཆོད་པའི་བྱད་པར་བཟང་པོ་དང་། དུས་རྒྱུན་
 ཀྱི་མཆོད་བཞུགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཐམས་ཅད་ངན་དོན་དང་ཆ་སྤྱོད་མ་ཡིན་
 བར་ཆོགས་ཆེ་ཞིང་དངོས་གཙང་བ་ཁོ་ནས་མཆོད་ཅིང་བཞུགས་པར་མཛད་
 པ་ནི། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་ཉིད་
 དེ། གཞན་དག་གིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དད་པ་འདྲིན་ཅིང་མིག་སྒྲོས་ལ་ཕན་
 བར་གྱུར་ལ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་མཛད་པ་ནི། སྦྱིར་བསྟན་པའི་
 སྦྱིང་པོ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་ལ་ནན་ཏན་སྦྱིང་པོར་བྱ་བར་དགོངས་པ་དང་། བཅ་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ད་ལྟ་བསྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་བསྐྱུ་བའི་དུས་ཡིན་པས་ཡ་
 རི་མ་རི་མང་པོ་དགོས་པ་མེད། གཙོ་བོར་གྲུབ་པ་གྱིས། ཐུན་མཚམས་སུ་
 ཆོས་གང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་འདིར་སྒྲིལ་བ་རེ་སྟོན།
 བྱང་འཇུག་གི་ལམ་སྟོན་པ་ལས་ལྷག་པའི་གཞན་དོན་མེད་ཅེས་བཀས་
 བཅད་པ་དང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་ཞབས་འབྲིང་བ་ནམས་ཀྱིས་གསོལ་
 བ་བཏབ་པ་ནའང་། རྟོད་བཀྱུར་དང་ལོ་འདོད་སྦྱིང་ལ་བཅངས་པའི་ཆོས་

བཤད་དང་འཁོར་བསྐྱབ་བའི་གཞན་དོན་འབྲས་སྒྲུང་ཙམ་ཡིན་མོད། དེ་འབྲས་
 བའི་ཆོས་བཤད་ཉན་མཛད་མཁན་གྱིས་ཆོག་པར་འདུག། ཁོ་བོ་སྐྱབ་པ་གཙོ་
 བོར་གྱུར་བའི་སློ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་བྱེད་དེ། བལ་
 ཆེར་དོན་མེད་དོན་ཡོད་དང་། རྣམ་ཀྱན་དོན་ཡོད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ངེས་པས་
 ད་ལྟ་གཞན་དོན་སྤྱོད་མེད་པ་ལོང་བ་དོར་ནས། ཁང་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་
 ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་པ་དང་སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་
 སྤྱོད་པར་བྱེད་ཀྱས་བའི་གཞན་དོན་གོ་སྐྱབས་ཡངས་པོ་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཞེས་གསུང་བ་བཞིན། འཁོར་བསྐྱབ་པ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་བཤད་ཉན་སྤྱོད་པ་
 སོགས་ནི་ཆེར་མ་གནང་མོད། དེ་ལྟ་ནའང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་
 སྐྱར་ཏེ་གང་ཟག་རེ་རེའི་ཉམས་ལེན་ཆོས་ཐུན་རེའི་ཁོངས་སུ་ཡང་མདོ་རྒྱད་
 མཐའ་དག་གི་དགོངས་དོན་སྤྱོད་པོར་བྲིལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཆོམ་
 བར་མཛད་པའི་ཚུལ་ཡང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྲུ་ཆང་ཉིད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་
 སྐྱར་ཆོས་པའི་ཐོལ་གྱིས་སློ་གསལ་མང་པོའི་སློ་གྲོས་རྒྱས་པར་མཛད་ལ།
 བྲག་ནག་ཏུ་ཁམས་སྤྱོགས་ནས་འོངས་པ་སོགས་མང་པོ་ལ་ཡོ་གའི་བྲག་
 ལེན་གར་ཐིག་སོགས་འབྲིད་པ། དབང་མི་ལྷ་བཙུ་ལྷག་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་
 སྐྱེ་འབྱུལ་བྱ་བའི་དབང་དང་རྗེས་གནང་མང་པོ། མཆིམས་ཕྱར་མང་པོ་ལ་ཏྲ་
 མགྱིན་ལྟ་བཞིའི་དབང་། ཅེས་ཐང་དུ་ཉང་རེ་བཀའ་བཙུ་བ་དང་། ལྷན་སྡེ་རབ་

འབྲམས་པ་སོགས་མང་པོ་ལ་བརྟག་གཉིས་སོགས་ཀྱི་བཤའ་བ་དང་། ཞེ་ཞོ་
ལ་སོགས་པའི་དབང་དང་རྗེས་གནང་མང་པོ། ཐར་བ་སྒྲིང་། སྒྲན་རྒྱལ།
གཡམ་བཟངས་ལ་སོགས་པར་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ལ། གསང་
འདུས་འཛིག་ཉེན་དབང་ལྷུག་སྒྲན་རས་གཟིགས་གསང་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་
བཀའ། ཕྱག་ཆེན་ཆོས་དུག་སོགས་ཁྲིད། མདོ་སྡེ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་སོགས་
ཀྱི་བཤའ་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྒྲ་མ་འབྲང་རི་བ་དང་། སྒྲ་མ་ཚུ་ལ་སྒྲ་
སོགས་ལ་སྦྱོར་དུག་གི་ཁྲིད། ཅ་རིའི་རྩོམ་བཟངས་རྣམས་ལ་དགོངས་གཅིག་
གི་བཤའ་བ། ཕྱག་ཆེན་ཆོས་དུག་སོགས་ཁྲིད། རྩོམ་རྣམས་འབྱོར་མའི་བྱིན་
བརྒྱབས། དབང་པོ་དགོན་པར་སྒྲ་མ་འབྲང་རི་བ་སོགས་ལ་བདེ་མཆོག་ ཀྱི་
རྩོམ་མི་ཉི་ལུགས་སོགས་ཀྱི་བཀའ། ལྷོ་བྲག་ཤར་དུ་དཔལ་ཨ་མོ་གླ་དང་།
ཆོས་རྗེ་བོ་དོང་བའི་གཟེམས་དཔོན་འོད་བཟང་བ་སོགས་ལ་བརྟག་གཉིས་
ཀྱི་བཤའ་བ། དབང་ལུང་ཁྲིད་སོགས་རི་སྟེད་པ་དང་། དེ་དག་དང་སྒྲན་ཅིག་
བཀའ་བརྩུ་བ་བསོད་བཟངས་སོགས་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱི་དོན། ལྷོ་
རུབ་ཏུ་ཆོས་རྗེ་བསྟན་རིན་པ། ངང་སྒྲོ་མཁན་ཆེན་པ། སྒྲ་མ་རྩ་སྒྲ་བ། སྡེ་ཕུ་
ཆུང་བ་སོགས་ལྷ་བརྩུ་ལྷག་པ་ལ་སྦྱོར་དུག་ལན་གཉིས། དགོངས་གཅིག་
བེལ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་དང་། སྒྲ་མ་གསང་འདུས་སོགས་ཀྱི་དབང་། ཡར་འབྲོག་
ཁ་བ་སྒྲུངས་སྟ། ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་པོ་དང་། མདོན་དགའ་ཆོས་སྡེའི་

ཆེ་བགྲེས་མང་པོ། སྐྱབ་སྡེ་བསམ་སྡེངས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་བ་རྣམས་དང་བཅས་པ་
 ལ་སྦྱོར་བྱུག་བདེ་མཆོག་གི་དབང་། བྱག་ཆེན། སྒྲགས་པ་མང་པོ་ལ་ཞི་ཁྱོ་
 དང་ཕྱར་པ་རྟ་མགྱེན་གྱི་དབང་སོགས་གང་ལ་གང་འདོད། ལ་སྦྱོར་བྱང་དུ་
 བདག་པོ་ཆུད་ཁ་བ་སོགས་སྒྲགས་བོན་ཤེན་ཏུ་མང་བ་ལ་ཞི་ཁྱོ་སོགས་ཀྱི་
 དབང་། གསང་སྦྱང་གི་བཤའ་པ། བྱིས་བྱམས་པ་སྦྱིང་དུ་དབྱར་ཆོས་ཆེན་
 མོ་ལ་ཆོས་འཁོར་སྒྲང་བ་བྱང་ཆུབ་རྣམ་རྒྱལ་བ་སོགས་བྱར་ཆེན་གསུམ་
 དང་། ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་བ། སྦྱོབ་དཔོན་བསྟན་གསལ་བ། སྦྱོབ་
 དཔོན་ཤེར་དབང་བ་སོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་བྱས་ཀྱི་དགོ་འདུན་
 སྦྱོང་དུ་ཆང་བ་ལ་མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ། བསྐྱབ་བཏུས། བྱབ་པ་དགོངས་
 རྒྱུ། ས་སྡེ་ལ། བེ་བྱམ་སྦྱོན་པོ། བྱམས་སྦྱོན་རྒྱུ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་བཤའ་པ་
 ལེགས་པར་སྦྱལ་ཏེ་ངེས་དོན་གྱི་སོག་བྱིན་པ་ལྟ་བུའི་བཀའ་བློན་མཛད།
 བྱང་པར་བྱམས་པ་སྦྱིང་བ་རྣམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་སྒྲགས་འདུལ་ཆེན་པོ་
 ལོ་བསྐྱུད་མ་མང་པོར་གནང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་རྗེ་འཕགས་པ་ལྟ་
 སོགས་མང་པོ་ལ་བརྟག་གཉིས་རྗེ་རྩིང་འགྲེལ། ལྷ་རོ་འགྲེལ་ཆེན། དགོངས་
 གཅིག་ཟབ་མོ་ནང་དོན་སོགས་ཀྱི་བཤའ་པ། མི་གཡོ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་
 དབང་། སྦྱར་ཡང་ཁམས་པ་དགོ་བཤེས་དཀའ་བཅུ་བས་ཐོག་བྱངས་མང་པོ་
 དང་། མི་ཉག་རབ་འབྱམས་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། རབ་འབྱམས་པ་བདེ་

བཟང་པ། མངའ་རིས་རབ་འབྱམས་པ་ཤེར་རྒྱལ་པ། རབ་འབྱམས་པ་ལེགས་
 བཤད་པ་སོགས་དགོ་བཤེས་མཁས་པ་མང་པོ་ལ་ཟབ་མོ་ནང་དོན་དང་
 དགོངས་གཅིག་ཆར་སྡེ་བཞི་ཙམ་དང་། ཆོས་འཁོར་སྒྲིལ་བ་དང་། འཕགས་
 པ་གདན་ས་པ་དཔལ་བཟང་བ་སོགས་ལྟ་བུར་ཉི་ལ་དོ་ཉ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་
 པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལེན་མཆན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 བཤད་པ། རབ་འབྱམས་པ་ཤེར་རྒྱལ་བ་དང་། ལེགས་བཤད་པ་སོགས་
 སྐལ་བ་དགོ་བ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་སྤྲོད་གི་སྒྱུ་བ་པ་པོ་རྣམས་ལ་སྦྱོར་
 དྲུག་གི་བྲིད་ལན་མང་དུ་སྦྱལ་ཏེ། དུས་དེ་སྐོར་ལོ་ཤས་ཅིག་ལའང་བྲིད་ལན་
 སུམ་ཅུ་ཙམ་གངས་སྦྱལ། འཛིག་ཏེན་གྱི་རྗེས་སུ་སྦྱོད་པའི་ས་སྦྱོར་བ་ཡང་
 འཛོག་བྲིད་དཔོན་ཅེ་ཅུ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་མཆེད་བཅས། སྤྲུལ་ཅེ་ཅུ་
 ལྷན་གྲུབ་བཟ་ཤིས། ཡར་རྒྱབ་དཔོན་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། བཅུན་མོ་རྫོ་
 རྗེ་བདེ་མ། དེའི་སྤྲུལ་དཔོན་ཆེན་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ། དེའི་གཙུང་
 ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ། བྱ་ཆེལ་པ་ནང་སོ་ལྷ་དབང་
 པ་སྤྲུལ་བཅས། བསམ་བདེ་བ་ནང་སོ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་དཔོན་ལྷོན། བྱ་
 བའི་བྲིད་པོན་རྒྱལ་བ་པ། དེའི་སྤྲུལ་དཔལ་བཟ་ཤིས་དར་རྒྱས་ལེགས་པའི་
 རྒྱལ་པོ་མཆེད་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་གྲུས་པར་གཙུག་ཏུ་བསྟེན་ཅིང་། དེ་དག་
 རྣམས་ལའང་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའང་མང་དུ་སྦྱལ། རྒྱུད་ཡོངས་

སྐྱེ་བྱེད་ཞིང་བར་ཆད་བསྐྱེད་བའི་བཀའ་རྗེས་གནང་དང་། བྱེད་པར་བདེ་
 ལེགས་སྐྱེད་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་བཀའ་དང་། རིག་པ་སྦྱུང་བས།
 དུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། བས་གྱི་ཚོལ་བས་མི་བརྗེ་བ་
 དང་། འཕྲལ་དང་ཡུན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་འབྱོར་ཞིང་། འདུས་བྱས་
 གྱི་དངོས་པོ་ལ་སྦྱིང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོར་
 བའི་བཀའ་དྲིན་ཡང་མཛད། བྱེད་པ་བདག་པོ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་ཡབ་སྐུ་ས་
 གྱིས་ཀྱང་རིག་གྱི་བསྐྱེད་པས་གཞན་དོར་དེགས་ཀྱང་། དོན་དུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་
 བྱར་བཀྱར་ཞིང་ཆོས་གྱི་དྲི་མོལ་མང་པོ་ཞུས་ཏེ། ལྷག་པར་གྲུས་པ་འབྱུལ།
 བྱེད་པར་རྒྱལ་བ་གར་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྦྱུང་པའི་སྐྱེད་པལ་ཀམ་
 བ་ཞུ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་བཞི་པ་ཆོས་གྱི་གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་
 བཟང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གྱིས། སྐྱེ་བྱེད་པ་མང་པོའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མཛད་
 པ་ཉིད་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་འདི་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་གསོལ་བའི་སྐྱེད་དུ་ཁམས་
 རྩོགས་སུ་ཐེབས་དགོས་པའི་ཞུ་བ་སྐྱུན་འདྲེན་པ་འབྱུལ་ཆེན་དང་བཅས་པ་
 ཅ་རིར་བཞུགས་ཐོག་སྐྱེ་བ་ཀྱང་ཐེགས་པ་མ་ཤར་བས། བྱིས་དབྱས་རྩོགས་
 སྐྱེ་ཆེད་དུ་གཏད་དེ་ཐེབས་ནས། སྐྱར་འདྲིས་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་འདྲིས་པའི་
 དཔོན་སྒྲོབ་དུ་འབྱུར་ཏེ། ཐོག་མར་དོ་རྗེ་པག་མོ་ཞལ་གཉིས་མའི་བཀའ་སྦྱུང་
 བ་ནས། དེལ་བུ་བརྩུགས་མ། མི་གཡོ་སྒྲ་མེད། རྗེ་ག་དགྱིལ་བདུན། འཁོར་

ལོ་སྐྱུར་དུག་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ། ཕུར་པ་སྐྱ་གྱི། རྫོང་དབྱིངས། ཕྱག་རྫོང་
དབང་བསྐྱར། དམ་ཆིག་གསུམ་བཞོད། ཆེ་དཔག་མེད་རྩེ་རྩེ་ལྷགས།
བདེ་མཆོག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་། རྩེ་བཙན། དུད་
སོལ། ཕྱག་བཞི་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ལྷགས། རྒྱ་རོ་མཁའ་སྐྱོད། རོན་གྲུབ་མ། འཇམ་
དབྱངས་ལྷ་ལྷ། ལྷ་མ་གསང་འདུས། ཆོགས་བདག་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་ལ་
སོགས་པའི་བྱིན་བརྒྱབས། གྱེ་རྫོང་། གྲུ་། ས་སྐྱ་ལྷ། གདན་བཞི། མ་རྩྱ་སྐྱ་ལྷ།
མཆོན་བརྫོད་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྫོང་པའི་བཤའ་སྐྱོལ་རྣམས་དང་བཙས་པ། ཡེ་
ཤེས་རྫོ་རྩེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཆེ་བ། སྙིང་པོ་བརྒྱ་པ་རྩ་འགྲེལ། གྲུབ་སྙིང་། ཨ་
མ་ན་སི། ཟབ་མོ་ནང་དོན། དགོངས་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་བཤའ་བ། འགྲོ་
མགོན་བཀའ་འདུམ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་། སྐྱུར་དུག་རྫོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་
རྫོགས་རིམ། དེལ་བྱ་རིམ་ལྷ་རྣམས་པཎ་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་ཁྲིད། བསྐྱེ་འཕྲོའི་
གདམས་པ། ཆོས་དུག་མཁར་དཀར་མ། སྐྱ་ཡུའི་རྫོགས་རིམ་པའི་རྒྱ་མའི་
མན་ངག་སོགས་གདམས་པའི་ཆོགས་ཏེ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་
ཆར་ཆེན་པོ་གསན་པར་མཛད་དེ། སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོར་གྲུ་། གཞན་ཡང་སྐལ་
བ་དང་ལྷན་པ་མང་པོ་ལ་དབང་ལུང་བཤའ་བ་སོགས་སོ་སོའི་འདོད་པ་གང་
བར་སྐྱལ་བ་དང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ནི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་
སྙིང་པོ་བྱང་འདུག་གི་བསྟན་པ་མ་སྤྲས་པར་གསལ་བར་སྟོན་པ། འདིའི་དོན་

ཁོང་དུ་ཆུད་ན་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་རུས་
 ཞིང་། གཞན་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་གས་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། བསྟན་པའི་
 སྙིང་པོ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྙིང་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་གསུང་ཞིང་། གྲེགས་བམ་ལ་
 འབྲལ་སྤང་མཛད་པ་དང་། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་ཅི་གནང་ཡང་དུས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ངེས་པས་གསལ་བར་མཛད་དེ་གསུང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 ཀྱི་སྙིང་པོ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་བྱང་འཇུག་གི་ཐེག་པ་འདིར་བསྐྱོད་པ་གཅིག་
 དུའོ་ཞེས་འཇིགས་པ་མེད་པའི་སེང་གའི་སྤྱི་ཡང་གསལ་བར་བསྒྲགས། སྡེ་
 སྟོད་མང་དུ་ཐོས་ཞིང་མཁས་པར་སྤྱངས་པ་ལས་ཐེག་པ་འདིར་ཡིད་ཉོན་
 པས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གྲེགས་བམ་ལ་མགོ་བོ་གཏུགས་སྟེ་དུས་བྱས་ན་
 སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཉེ་ཞེས་ཀྱང་གསུང་། དེ་ལྟར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གཅེས་
 སྤྱས་སུ་མཛད་དེ། སྤྱི་དོན་ལན་མང་པོ་དང་། རྒྱུད་འབྲེལ་ཀྱང་ཆོས་འཁོར་
 སྤང་བས་ཐོག་དངས་སྡེ་སྟོད་འཛིན་པ་དང་། ཞབས་འབྲིང་པ་སོགས་མང་པོ་
 ལ་རྒྱ་ཆེར་སྦྱལ་ལ། བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་སྦྱལ་ཉེ་སྤྱལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་མཛད་པའི་
 ཆོགས་ནི་བགྲང་བ་ལས་འདས་སོ། །དེ་དག་ནི་མདོ་ཙམ་སྟོས་པ་སྟེ། ཡང་
 དག་པར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཀྱི་ཉགས་དང་། སྙིང་སྟོབས་དང་།
 སྟོ་བ་དང་། བརྟན་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གནས་ནམ་དུ་ཡང་མི་གཏོང་བ་དང་།

དམ་བཅས་པ་མི་འབྲལ་བ་དང་། དམན་པ་དང་མ་རུངས་པ་ལ་ལྷག་པར་བཅེ་
བ་དང་། རྒྱ་མེད་པར་གཉེན་གཤེན་པ་དང་། བྱས་པ་བྲིན་དུ་གཞོ་བ་དང་། སྐྱ་
སྒོག་ལ་བསྡོ་བ་ལ་ཡང་པན་འདོགས་པར་མཛད་པ་དང་། ཐོས་པ་མང་བ་ལ་
སོགས་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཆོས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་།
ཐེག་པ་མཆོག་གི་བྱགས་བསྐྱེད་པས་ལེགས་པར་བྲིན་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་
སྒྲིམ་པས་བསྐྱམས་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་མ་
གོས་པ་དང་། དགག་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་ལས་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་འདའ་བར་མི་སྦྱོད་པས་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་མཆོག་གི་མཐར་སོན་ཏེ་
དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་བསྟོན་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་
ཚོགས་པར་མངའ་བ་ཉིད་དང་། རྡོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ལ་ལྷག་པར་ཁྱགས་པའི་
བྱགས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་སྒྲིན་པ། ལུན་མོང་དང་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཆིག་
ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འདའ་བར་མི་སྦྱོད་ཅིང་དབང་གི་དོན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཉམས་སུ་བསྟར་བ། རྒྱུད་མ་ལུས་པའི་རྡོ་རྗེའི་གནས་དབང་བཞི་
པའི་ངེས་པ་བྱགས་སུ་རྒྱུད་ནས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་ལྷན་
པས་བཀའ་བྲིན་མཛད་པ་ལ་བསྐྱེདས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་
ཞེས་འདོགས་པའི་མཆན་ཉིད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་གི་སྐྱབས་གཅིག་

ལུ་བར་གྱུར་བ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་མཚན་ཁ་ཏོན་དུ་
 བྱ་བ་དང་། མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཆེ་ཐང་དུ་སྐྱེད་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གྱུས་
 པས་ཕྱག་བྱ་བར་རིགས་པ་ཉིད་ལས་ཉི་ཆེའི་ངོ་མཚར་ཡི་གེར་འགོད་པའི་
 ངལ་བས་ཅི་ཞིག་བྲ། བརྒྱད་པ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་མཛད་པ་ནི། ས་ཆེན་
 པོ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་སྐྱེ་འཆིའི་འཆིང་བ་
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་གྱང་། གཞན་དོན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
 ལས་བརྩམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པར་བཞེད་པ་ན་འང་། འཆའ་
 མིན་མཁན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། མངའ་ངེས་རབ་འབྱམས་ཤེར་རྒྱལ་བ།
 ཆོས་འཁོར་སྒྲང་བ། ཆོས་རྗེ་རྟེན་ར་བ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་སོགས་ལ་ཉིན་
 རེ་ཞིང་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལྷགས་པར་སྟོལ་བཞིན་པའི་ངང་ནས། དགེ་བྱེད་
 ཅེས་བྱ་བ་ཆུ་པོ་སྟག་གི་ལོ་དགྲུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཅ་དགུ་བཞེས་པའི་ལྷ་བ་དགུ་
 པའི་ཆོས་བདུན་ལ་སྦྱལ་བའི་སྐྱབས་སྦྱས་ཏེ། ཆོས་བརྒྱལ་བབ་པ་ན་དགའ་
 ལྡན་དུ་གཤེགས་པའི་ཆུ་ལ་བསྟན་ཏེ། འཇའ་འོད་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང་།
 གྲི་བཟང་པོའི་ངད་ལྡང་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་མང་པོ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་ལ། དེ་ཉིད་དཔལ་ཀམ་པ་ལྷ་དཔལ་ཅོད་པན་
 འཛིན་པ་བཞི་པ་ཐེབས་ཏེ། རྗེ་ཉིད་དགའ་ལྡན་དུས་གཤེགས་པར་ངེས་ཤེས་
 སྟོབ་མ་རྣམས་དབྱགས་ཕྱང་ཞིང་། དགྲུང་ཞག་གི་མཐའ་རྗེ་སྤྱིད་བར་བཞུགས་

ནས། ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་བ། གདུང་ཁྱུས། དགོངས་རྩོགས་ངོ་བོའི་བསྡོམ་
འབྲུལ་བ། ཕྱི་རྟེན་སྐྱེ་འབྲེལ་ལོ་ཆེའི་རབ་གནས། བསྟོད་ཆེན་དང་རྣམ་ཐར་
ཆེན་མོ་སྤྲིག་པའི་མཐར་ཐུག་པར་སྦྱེལ་ཏེ་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོང་བར་
མཛད་ལ། གདུང་ཅན་དན་དཀར་པོ་དང་། ཨ་ག་རུ་དང་། སི་སྤྱེལ་སོགས་
པའི་མེས་སྐུངས་པས། ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རིང་བསྐལ་དང་། ཞེལ་ལྷ་རྩུང་
དངས་པའི་སྐྱེ་གདུང་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གངས་མེད་པ་དག་ཀྱང་གདུལ་བྱ་
རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་བྱོན་ཏོ། ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་
བསྟན་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་རྩེའི་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པར་རྩེས་སུ་འཇུག་པས།
གདུང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་ཆད་མ་ངོ་བོ་དདུལ་དང་། སྒོ་ཁང་སྤྱི་ཁྱིམ་སོགས་
གསེར་ལྗང་བདུངས་ལས་བྱུབ་པ། རིན་པོ་ཆེ་མཁྱེད་དང་། བསྐྱེད་རྩུ་ག་དང་།
སྤྱི་ཏིག་དང་། ཉལ་དང་། གཡུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ཆོམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་
པས་སྤྱིས་པ་བྱམས་པ་སྤྱིང་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་བྱམ་ཐོགས་སྟེང་མ་ན་
བཞུགས་པ་དང་། ཞལ་སྒོ་བཞུགས་ཁང་གསེར་དདུལ་ལས་བྱུབ་པ་རིན་པོ་
ཆེས་སྤྱིས་པ་མདའ་གང་བ་དང་། སྐྱེ་འབྲེལ་ལོ་ཆེ་སྐྱེ་ཆད་དང་། དེ་བས་ཆུང་
བའི་གསེར་དདུལ་ལས་བྱུབ་པ་དང་། རས་བྱིས་སུ་བཞེངས་པ་ཆེ་སྤྱི་མང་པོ་
དང་། གདུང་འདག་དང་སྐྱོན་འདག་བསྐྱེས་པ་ལས་སྐྱེ་པར་དུ་བཏབ་པ་བརྒྱ་
ཐུག་མང་པོར་སྤྱེལ་བ་དང་། བཀའ་འབྲུམ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲིགས་བཅ་དུ་བཞེངས་

བ་དང་། བྱིས་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གོས་སྐྱ་ཆེན་
 མོ་ངོ་མཆར་བ་བཞེངས་སུ་གསོལ་བ་སོགས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་བདེ་མ་དང་། དེའི་
 སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོས་མཆོག་ཏུ་མི་བྱེད་
 པའི་གྲུས་པས་སྐྱབ་པར་མཛད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཞལ་སློབ་དང་སྦྱོར་
 བདག་སོ་སོས་གསེར་དངུལ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་འབྲུ་ཆེ་སྤྱི་ཇི་སྟེད་པ་དང་།
 བཀའ་འབྲུམ་ཆར་མང་པོར་འཕེལ་རྒྱས་སུ་བཞེངས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་
 པའི་རྩ་བ་དང་། འགོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་ལ། བྱེད་པར་བྱ་
 སློབ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ཐ་དད་པ་མང་པོར་བཞག་སྐྱབ་ཀྱི་སྦྱོར་ལས་
 སྤེལ་བ་ནི་མང་དུ་ཡོད་མོད། སྐྱ་འབྲུ་ཆེ་བ། རྟེན་གསུམ་མཆོད་ཆ་ཕྱག་དཔེ་
 དང་བཅས་པ་དང་། ཞབས་འབྲིང་པ་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས།
 ཐུགས་རྩལ་ཇི་སྟེད་པའི་སྐྱབ་མཆོད་སོགས་ཕྱག་ལེན་དང་། རྣལ་འབྱོར་
 ཡན་ལག་དུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲིད་སྦྱོང་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་དོལ་བསམ་
 གཏན་སྤྲིང་དང་བྱམས་པ་སྤྲིང་སོགས་ན་ཡོད་དོ། །

དེ་ལྟར་མདོར་བསྡུས་ཅུ་མ་བཞེད་པ་འདི་དག་ནི་གོང་དུ་ཞལ་འཕངས་
 བྱང་བ་ཉིད་ཁ་བསྐྱང་བ་དང་། གཞན་ཡང་བསྟན་བཅོས་འདིར་ཡི་གེ་མ་རྟེན་
 པས་འབྲི་བར་མ་སློབས་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བྱང་བ་བསྟན་པ་ལ་སྟན་
 ཡོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་རྣམས་བྱིས་བསྟོན་པར་རིགས་པ་རྩལ་པ་པོ་དཔལ་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འགོས་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་འང་ཡིན་པ་
དང་། བྱུང་པར་སྟོ་རྒྱུད་ཀྱིས་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་རིགས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
སྒྲ་མར་མཛད་པ་བརྒྱུད་མར་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྟག་པར་ཡང་
གཙུག་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་དང་། བསྟན་བྱས་དབྱར་གྱི་ཚུ་བོ་ལྷན་
འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ལ། མི་ཉམས་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
དཔལ་གྱིས་འབྱོར་པ་དཔལ་བཟུ་ཤེས་དར་རྒྱས་ལེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་
བྱ་བས། ཆོས་འབྱུང་ཆེན་པོ་འདི་བར་དུ་བཞེངས་པའི་ཆོ། དགོ་བའི་ལས་
འདི་དག་ལ་ཆེ་ཐང་དུ་སྟོལ་བ་ཡང་རྗེ་བཙུན་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་སྩལ་ཁོ་ན་ཡི་
དམ་དུ་བགྱིས་པ་ཡིན་པ་དང་། སྟག་པར་ངེད་སྟོ་རྒྱུད་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་
དར་རྒྱས་དང་། མཐར་ཐུག་དངོས་བྱུང་གྱི་གནས་ལ་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྟེན་པའི་
བཀའ་བློན་མཛད་པ་ལ་རྗེ་བཙུན་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལས་བཀའ་བློན་
ཆེ་བ་མེད་པས། སྐབས་འདིར་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོར་བསྐྱུས་པ་ཅིག་ཅེས་
ཀྱང་དགོས་ཤེས་གསུང་བའི་བཞེད་པ་ལྷན་གྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱིར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ། ལོ་རྩ་བ་གྱི་ངོ། སྟོ་གྲོས་སྦྱང་པོ་སོགས་མ་
དགོ་བའི་སྟོ་གྲོས། མང་འོར་བྱང་ཚུབ་ཤེས་རབ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས། འ་
ཞ་རྒྱ་གར་བཅེགས། ཅ་མི་སངས་རྒྱས་གྲགས། སྤྱི་རི་ཆོས་གྲགས། གཉན་
ལོ་རྩ། ཁ་རག་གི་གཉོས་ལོ་རྩ་བ། འབྲོ་ཤེས་རབ་གྲགས། སྦྱངས་པ་ལོ་རྩ་

བ། རོང་ལིངས་ལོ་ལྷ་བ། ལྷ་ཆོས་རབ། ཆག་ཆོས་རྩེ་དཔལ། འོང་སྟོན་རྩེ་རྩེ་
 རྩལ་མཆོན། ཡར་ལྷུངས་ལོ་ལྷ་བ་གྲགས་པ་རྩལ་མཆོན། དཔང་ལོ་ལྷ་བ་སྟོ་
 གྲོས་བརྟན་པ། དཔང་གི་སྟོ་བ་མ་སྟོ་གྲོས་རྣམ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྟེགས་
 བམ་གཅིག་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁོ་ན་སྦྱར་བྱེད་མང་ངོ་། །དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་འི་རྒྱུད་སྟེ་མ་ལ་གཉན་ལོ་ལྷ་བ་དང་ཤེའུ་ལོ་ལྷ་བ་འི་འགྱུར་དང་། སྟེས་
 ལྷུངས་ལོ་ལྷ་བ་སྟོ་གྲོས་དཔལ་གྱི་འགྱུར་ཏེ། དེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྩ་
 གཅིག་གི་ཆད་པ་གསལས་སོ། །

དཔང་མདོར་བསྟན་ལ་འགྲོ། ལྷ། མན་ལུངས་པ། སྒྲ་ཆད་པ་རིན་རྒྱལ།
 དཔང་ལོ་ལྷ་བ། ཡར་ལྷུངས་ལོ་ལྷ་བ་རྣམས་ཀྱི་འགྱུར་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་ལྷུངས་
 ལོ་ལྷུང་གིས་བསྦྱར་བ་ལ་མཆོན་དཔང་ཉེར་བསྟན་ཟེར་ངོ་། །རྩེ་རྩེ་སྟོང་པོ་འི་
 འགྲེལ་པ་ནི་ཅོག་གྲུ་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ། གཉེལ་ཅོར་ཤེས་རབ་གྲགས། ལྷུང་
 པོ་ཆོས་བཅོན། ཡར་ལྷུངས་ལོ་ལྷ་བ། དཔང་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྦྱར་ངོ་། །ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་འགྲེལ་པ་ནི། ཅོག་གྲུ་
 ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་འི་འགྱུར་ལས་འོང་སྟོ་བརྟན་གྱིས་བཅོས་པ་དང་། ལྷ་
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འགྱུར་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་ངོ་། །དོན་དམ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ནི་ལྷ་
 བ་མགོན་པོ་འི་རང་འགྱུར་དང་ཡར་ལྷུངས་ལོ་ལྷ་བས་བསྦྱར་བའང་མཐོང་ངོ་།
 །ལྷ་བའི་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་ནི་སྟོན་བོད་དུ་མ་འགྱུར་བ་ཀྱན་སྤངས་ཆོས་

གྲགས་དཔལ་གྱི་བསྐྱར་རོ། །

དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་རྒྱ་རོ་བའི་འགྲེལ་བ་ལ་ནི་ཡར་སྐྱངས་ལོ་རྒྱུ་བ།
སྒྲིའི་ཆོད་པ། དབང་རྣམས་ཀྱི་འགྱུར་སྒྲུབ་རོ། ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབས་སོ། །

༡ ། དུམ་བྱ་བུ་གཅིག་པ། བྱ་བྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས།

བྱ་བྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས།

ད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཞི་སོ་སོ་ཐར་པ་ནས་དཔལ་གསང་
བ་འདུས་པའི་བར་གྱི་སྐབས་པ་དང་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་འདེབས་
པར་བྱེད་པ་བྱ་བྱ་ཆེན་པོའི་གཏམ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ཡང་འཁོར་བ་སྤོང་བར་མི་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་རང་ག་བ་རྣམས་དང་།
མུ་སྟེགས་རྒྱང་འཕེན་པ་རྣམས་ནི་ཐར་པ་ལ་སེམས་མི་གཏོད་པས་དེའི་
ཚུལ་ནི་དེར་བད། མུ་སྟེགས་པ་གཞན་གཅེར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་
འཁོར་བའི་སྐབས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་མི་དགོ་བའི་ལས་སུ་མཐོང་ནས། ལས་
བསྐྱེད་པར་སྟེ། སྤོད་པ་བ་ནི་ཡིད་བརྟན་པའི་ཐར་པ་མི་སྤོད་པས་རེ་ཞིག་གི་
ཐར་པའི་དོན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་། གངས་ཅན་པ་དང་བྱེ་བྲག་པ་དག་ནི་
འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་པ། དེའི་ཡང་རྩ་བ་བདག་མ་ཤེས་པའི་མ་རིག་

བ་ཡིན་པས་བདག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པ་ལ་ཞུགས་
 བས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྲིད་པའི་ཅེ་མའི་བར་དུ་ཅི་རིགས་པར་
 བསྐྱོད། འོན་ཀྱང་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་སྟེས་ཟེན་པ་ན་མཉར་མེད་པའི་དཔྱལ་བའི་
 བར་དུ་ལྟང་བར་འགྱུར་བས་ན། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ཡང་ཅི་འདི་
 ལས་གཞན་ལ་ཐར་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མེད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་ཏུ་ལྟ་
 བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་ཏུ་
 ལྟ་བའི་མ་རིག་པ་མ་སྤངས་པས་ན་ཐར་པ་མེད་པར་བཞེད། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་
 ལ་ཡང་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་རྣམས་པ་གཉིས་ཡོད།
 དེ་ལས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བ་སྤངས་
 བས་ཡང་སྲིད་ཀྱི་རྒྱན་དང་བྲལ་བའི་ཡིད་བརྟན་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར།
 སློ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུ་
 ཐར་བར་བྱས་ན། གལ་ཏེ་གཅིག་ཐར་བྱེད་ན་དེ་ལས་ཁྲིལ་བོར་མེད། །ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཐར་པའི་ཐབས་བཅའ་དགོས། དེའི་
 ཐབས་མ་ལུས་པར་མཐུན་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་པ་མེད་པས།
 ཤེས་བྱའི་སློབ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་སྤང་དགོས་པར་
 གཟིགས་ནས། ལྟ་བ་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འབད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སློང་བ་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ལྟ་བས་ཆོས་སུ་ལྟ་བ་སློང་སྟེ། དེ་ཡང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་

སྒོ་ནས་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ལུང་དང་
རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འཛིན་སྟངས་འགལ་བས་སྤང་བར་བྱ་
བའི་གཉེན་པོ་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་
ཡིན་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
ཡིན་པར་ཆད་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་བཞེད་དེ། དེ་
སྤྱང་བ་ལ་ནི་འཛིན་སྟངས་འགལ་བའི་གཉེན་པོ་མེད་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་
ཆད་མ་དང་འཛིན་སྟངས་འགལ་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཁོ་ནར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།
དེས་ན་ལྟ་བར་མ་གྱུར་པ་འདིའི་གཉེན་པོ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
ལ། དེ་ནི་སྒྲིལ་མ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་
ནི་བསྟན་པ་སྤྱིའི་རིམ་པའོ། །

འདིར་ཆོས་རྗེ་གོང་ཆང་བའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་
པ་འདི་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་ལམ་ཕུལ་དུ་སྤྱང་བར་མགོ་འདོན་མཁན་
བླ་མ་ཐེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉར་གདའ་བ་བྱ། དེའི་ལུགས་འཛིན་པ་རྒྱ་གར་ན་རྗེ་རི་
ཁྲིད་ཞབས་ཡབ་སྲས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡབ་རི་ཁྲིད་ཞབས་ཀྱི་
ལུགས་སྲས་མི་ཉི་བས་གཟུང་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་
བཀོད་པ་ལས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོང་ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཏི་བ་ལྷག་གི་ལོ་
 བར་བཞེད་ལ། རྗེ་རས་ཆུང་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྤྱིའི་ལོ་བར་བཞེད་ཅིང་བདུན་
 ཅུ་ཅ་བརྒྱ་པ་ལ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་བཞེད་དོ། རྗེ་ལྷར་ཡང་ལྷགས་
 གཉིས་ཀྱིས། མི་ཏི་བ་ནི། དང་པོར་སྤྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་པལ་ཆེ་བ་ལ་མཁས་
 པར་གྱུར་གྱང་། དེས་ལྷགས་མ་ཆོམ་པར་འབད་བ་དུ་མས་དཔལ་ཤ་བ་རི་
 དབང་ལྷག་བཙལ་ཏེ། དེས་སྤྱི་ནང་གིས་བརྒྱབས་ཤིང་གསུང་གིས་སྤྱང་བར་
 གྲས་པས། སྤྱིང་པོའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ནས་བྲན་བ་མེད་
 ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་སྤྲོས་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་
 ལྷ་ཉི་པ་མ་རངས་པར་གྱུར་ནས་བརྩད་པས་མི་ཏི་བ་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་
 སྤྱིན་ཆད་ནི་རྒྱལ་བ་མི་ཏི་བ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

དེ་ལ་སློབ་མ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི་ཆེ་བཞི། འབྲིང་བདུན། ཆུང་
 བ་བཅུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཏུ་གྲགས་སོ། །ཆེ་བ་བཞི་ནི། ར་ཏེ་ཀ་ར། དེ་བ་ལྷ་
 ཀ་ར་ཙ་ཐཱ། ར་མ་སྤ་ལ། ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དང་བཞིའོ། །ར་ཏེ་ཀ་ར་ནི་ལྷ་སྟེགས་
 པའི་དུས་ཀྱི་མིང་སྟེ། སྤྱིས་ནི་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་དོ་རྗེའོ། །དེ་བ་ལྷ་ཀ་ར་
 ཙ་ཐཱ་ནི་མཆོན་གཞན་སྟོང་ཉིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་
 མཛད་པ་པོའོ། །ར་མ་སྤ་ལ་ནི། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་དགའ་བ་སྟོང་བ་སྟེ་དབང་
 དེས་པར་བསྟན་པའི་འགྲེལ་བ་མཛད་པ་པོའོ། །ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ནི། ར་མ་མཁའི་

སྒྲིང་པོ། སའི་སྒྲིང་པོ། ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སྟེ་སྒྲིལ་མཆོད་གསུམ་གྱི་ཚུང་བ་ཡིན་པ་
ལས། སའི་སྒྲིང་པོས་ཁྲིད་དེ་མི་ཏི་བ་ལ་རྩེ་ས་སུ་གཟུང་བར་ཁྲུས་པས། མི་ཏི་
བ་དགྲེས་ཏེ་ཁོང་རང་དང་ཕྱག་ན་གཉིས་ཀའི་སྒྲིལ་རས་ཡུག་གཅིག་གིས་
བཅིངས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་གྱི་བར་དུ་མི་འབྲལ་བའི་དམ་བཅའ་མཛད། ཕྱག་ན་
འདི་ནི་མེ་མོ་སྒྲིལ་གྱི་ལོ་ལ་འབྱུངས། ཚུང་དུ་ནས་སྒྲོ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་རིག་པ་
མཐའ་དག་དང་གསང་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱད་སྟེ་མང་པོ་ལ་མཁས། བྱང་བར་སྒྲིང་
པོ་སྒྲོར་ནམས་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་ཏོ། །

འབྲིང་བདུན་ལ། མཉམ་པའི་དོ་རྩེ། མི་ཉམས་དོ་རྩེ། ཉམ་མཁའི་དོ་རྩེ།
རོལ་པའི་དོ་རྩེ། ཉི་རི་ཕྱི་རྒྱ་ན། ཨ་ཟླ་ཡུ་གྲ། ར་གཞུལ། ཚུད་བཅུ་ལ། སྐར་ལ།
མེ་གོ་ལ། རྩ་ཆོ་ནལ་འབྱོར་ལ། ཏི་བྱ་ལ། ཕྱི་རྒྱ་ལུང་ལ། བསྐྱའི་ཕྱེང་ལ། གོ་ཆ་
མ། ཉག་པོ་བ་ཚུང་ལ། ཕྱི་ན་ལ། པ་ལི་ཨྲ་ཙྰ་ནམས་སོ། ཁ་ཅིག་ནི། ཀ་རོ་
ལ། ཕྱག་ན། མར་ལ། བལ་པོ་ཕྱི་ལ་ལྟ་རོ་ནམས་ལ་ཐུགས་གྱི་སྤྲུལ་བཞི་ཞེས་
ཀྱང་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོད་ལུགས་པ་ནམས་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་བོད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སྤྱི་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་བྱས་ནས། སྤྲུལ་སྒྲོར་ནི་རྩུ་བ་
ལས་བརྒྱད་པ་ནམས་དང་། བར་པ་ལ་སྟོད་སྟོད་གཉིས་ལས། སྟོད་འགྱུར་
ཕྱག་ནས་བོད་དུ་བྱོན་སྟོན་ཆེན་ནམས་ལ་གསུངས་པ་དག་ཡིན་ལ། སྟོད་
འགྱུར་ནི་ཨ་སུས་དབུས་སུ་ཆེ་ཕྱིད་པར་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནམས་སོ། །

བྱི་འགྲུར་ནི་མངའ་རིས་པ་ནག་པོ་ཤེར་དད་གྱིས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ནས་ཐུག་
 བ་སྐྱེ་བཞེས་པ་ཞིག་ལ་ཐུག། བྱིས་བོད་དུ་བྱོན་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་།
 རྗེ་མར་པ་ལ་བྱུང་བ་ནི་བྱུར་འགྲུར་ཞེས་བེར་ཡང་། དང་པོར་སྤྲ་བ་ནི་རྩོ་བོ་
 ཆེན་པོ་རྗེ་ལྷ་གཅིག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟེ་མ་ཙ་ཙ་འགྲེལ་དང་། རོ་ཏ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲོར་རྣམས་མི་ཏི་བ་ལས་གསན་ནས། བྱིས་བསམ་ཡས་སུ་
 བཞུགས་པའི་ཆེ་ཞག་ཤས་ཤིག་མཆིམས་སུར་བྱོན་ཏེ། རོ་ཏ་དང་གྲུབ་སྟོང་
 གི་སྒྲོར་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོང་པ་བྱེད་ཚུལ་རྣམས་འབྲོམ་ལ་གསུངས་
 པ་ལས། འབྲོམ་གྱིས་ནི་བོད་རྣམས་སྟོང་པ་ཅིང་པོར་སོང་དོགས་ནས་ཆར་
 མ་སྟེལ་ལ། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལ་འབྲོམ་གྱི་འགྲུར་ཅིག་འདུག་གོ། །ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟེ་མ་ཙ་ཙ་འགྲེལ་ནི་ཡེར་བར་རྩོག་བྱང་ཚུབ་འབྱུང་གནས་གྱིས་
 བྱས་ནས་འགྲུར་ཡང་མཛད་དོ། །དེ་ནས་རྗེ་མར་པ་སྤྲ་ལ། དེའི་རྗེས་ལ་བརྗེ་
 ཏ་བེ་རོ་ཙ་ན་རྟེ་ཏ་བོད་དུ་བྱོན་ནས་གསུངས་པ་སྤྲ། དེའི་འོག་ཏུ་ནི་སྒྲོར་ནི་
 རྒྱ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྟོང་ལུགས་སྟོང་ལུགས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྗེ་རས་ཚུང་
 པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ནག་པོ་ཤེར་དད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་ལ་བརྗེ་ཏ་བེ་རོ་ཙ་ན་རྟེ་ཏ་ནི། ཡུལ་རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་གོ་ས་ལའི་
 བྱོང་བྱེར་སོ་མ་སྤུ་རིར་རྒྱལ་པོ་བ་ཙ་ན་འི་རིགས་སུ་འབྱུངས། ཡུམ་ནི་སྐལ་
 བ་བཟང་མོ་ཞེས་བྲ། ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ཞང་པོ་སྤུ་སྟོགས་པའི་བརྗེ་ཏ་ཞིག་

ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་འབྲངས་ཏེ་སྒྲོབ་གཉེར་མཛད་ཅིང་། རྒྱ་གར་ནུབ་ཕྱོགས་
 སུ་བྱོན་ནས་ལོ་གཅིག་ཙམ་བཞུགས། དེ་ནས་ཡུལ་དབུས་མ་ག་རྩར་བྱོན་
 བས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཅིག་དང་མཛུལ་ནས་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་གཅིག་པ་
 གསན། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་ཕྱིར་བ་ར་རྩ་སིར་བྱོན། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་
 དེར་ཚུངས་སྤངས་ནས་བཞུགས། ཁོང་གིས་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་
 བས་རྩ་ལ་རྩ་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་སུ་ར་སྤ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིག་མཁན་གྱི་
 རིགས་ཀྱི་ཡུལ་ན་རེ་རྩའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་གཞན་གྱི་སྤྱི་བོར་བྱག་བཞག་
 བས་མ་བཏེག་གི་བར་དུ་མི་རྟོག་པ་རྒྱད་ལ་སྤྱི་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 འདུག་པ་དང་མཛུལ། དེས་རྗེས་སུ་གཟུང་ནས་ལོ་བརྒྱད་བྱགས་ཕྱིར་འབྲངས་
 ཏེ་ཨམ་ན་སི་དང་། རོ་ཏ་ལ་སོགས་པ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐོར་མི་ཉི་པའི་ཆོས་
 སྐོར་དང་། དབྱེས་པ་རྗོ་རྗེའི་གདམས་ངག་དང་བཅུད་ལེན་གྱི་མན་ངག་ལ་
 སོགས་པ་མང་དུ་གསན་ནས། ནུབ་ཕྱོགས་རྩ་ལ་རྩ་རར་ལོ་དུག་དཀའ་ཐུབ་
 མཛད། དེ་ནས་རྩ་ལ་རྩའི་ནགས་གསེབ་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པ་སི་ཉི་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་པ་མ་ད་ན་ལ་སོགས་པ་དང་ཆོགས་འཁོར་སྟན་ཅིག་ཏུ་མཛད། བེ་གྲ་
 མ་ཤི་ལའི་བརྗེ་ཏ་གྲ་ཏ་རྟེ་ཏ་ལ་མ་རོལ་ཏུ་བྱོན་པ་དང་། དབུ་མ་རིགས་
 ཆོགས་དང་། བ་རྒྱད་གསང་འདུས་ལ་སོགས་པ་དང་། མ་རྒྱད་དང་གི་ཡའི་
 ཆོས་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་རྩ་ལ་རྟེ་ཏ་ལ་སྤྱོད་ཕྱོགས་དང་། སྤྱབ་ཐབས་

བསྐྱུས་པ་དང་། མེད་གོ་སྒྲིའི་སྐྱབ་ཐབས་ཉོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྒྲོལ་མ་
 གུ་རུ་གུ་སྒྲེའི་ཉོག་པ་དང་། མེད་ལྗེ་དཔལ་སྒྲོལ་དང་གཏུམ་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་
 ལ་སོགས་མང་དུ་གསལ། རྣམ་གྲིའི་ལ་ཚད་མའི་གཏུན་ཆོགས་གསལ། དེ་
 རས་ཤར་ཕྱོགས་ན་རེ་རྒྱའི་བརྒྱེ་ཏ་ཇ་ཡ་ཨྲ་ཀ་ར་ལ་བདེ་མཆོག་བཅུ་གསུམ་
 མ་དང་། བག་མོ་ལྷ་ལྷ་དང་ཇོ་མོ་ལྷ་རྒྱུན་མ་ལ་སོགས་པ་གསལ། ཤར་
 ཕྱོགས་སུ་གྲོང་ཁྱིམ་སོ་མ་སྤུ་རིའི་རྣལ་འབྱོར་བའི་ཆོགས་དཔོན་བརྒྱེ་ཏ་ས་
 ར་ན་ལ་སྐྱབ་ཐབས་དང་གདམས་ངག་འགའ་ཞིག་ཞུས། བརྒྱེ་ཏ་སུ་རྣམ་གུ་སྤྱ་
 ལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱུད་གསལ། ཨ་རྩ་ཡུ་ཀ་ར་གུ་སྤྱ་ལ་
 བདེ་མཆོག་མདོན་འབྱུང་དང་། ཇོ་ཇེ་མཁའ་འགྲོའི་སྟོང་འགྲེལ་སྐྱབ་སྐྱོར་རང་
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་སོགས་གསལ། དེ་ལྟར་མང་དུ་མཁྱེན་
 གྲང་གསང་ཞིང་ཁེངས་སྐྱུང་མང་དུ་མཛད། ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ལས་མ་ཕྱོན་
 བ་ཨྲ་རྒྱུན་ལས་མེད། དེར་བཞུད་སྐྱམ་ནས་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོན་ནས་སྟོང་པ་
 མཛད་པས་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གིས་གཟུང་ནས་མེ་ལ་བསྐྱེད་པས་མ་ཆོག་དེ་
 རས་བོད་དུ་ཕྱོན་ཏེ་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ལ་བཞུད་ཅིས་བྱས་པས་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་
 གནས་བཙུལ་ཏེ་མ་ཐོན། ཤིང་ཀུན་མཁར་གྱི་ལྷ་ཐང་བུ་དང་འགྲས་པའི་དུས་
 སུ་རྒྱ་འབྱུལ་མང་དུ་མཛད་གྲང་གསང་བར་གདལ། དེ་ནས་རྒྱ་ནག་དུ་ཕྱོན་
 བས་རྒྱལ་པོས་གྱི་དང་མདའི་རུ་ག་བཅུག་གྲང་ཤས་ཤུས་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་།

དབུལ་ཁྱུ་དཀར་ཡོལ་གང་གསོལ་བས་སྒྲུ་ལ་གཞོད་པར་མ་རུས། རྩམ་ཁྱེ་
མིང་གི་སྐུམ་གཉིས་བསྐྱོར། བོད་དུ་ལན་ལྔ་བྱོན་ཏེ་དབུས་གཙང་གི་ས་ཆ་
སྟོད་སྟོད་མང་པོར་བྱོན་པས་ཐམས་ཅད་བགྱང་མི་རུས་ཀྱི། འཕན་ཡུལ་གྱི་
རྒྱལ་དུ་ཡུན་རིང་བར་བཞུགས། རོ་ཏ་ལ་སོགས་པའི་འགྲུར་ཡང་མཛད། རོ་
ཏ་སྟོར་གསུམ་ག་འདིའི་ཆོས་ཡིན་པས། རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་གཉིས་ཨ་
སྐུས་མཛད་པར་སྒྲུ་བའང་མི་བདེན་པར་སྒྲུང་ངོ། །

འདིའི་སྟོབ་མ་ཡང་ལ་སྟོད་དུ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ལྔ་བ་འོད་ཟེར། གཙང་དུ་རིན་པོ་
ཆེ་རྒྱལ་ཆ། དབུས་སུ་ཞང་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ། བོད་དུ་ཡུན་རིང་བཞུགས་པས་
སྟོབ་མ་མང་པོ་ཡོད་པར་ངེས་ཀྱང་ཡི་གེ་མ་མཐོང་བས་དེ་ཙམ་ལས་བགྱང་
བར་མི་དཔྱོད་ངོ། །

འདི་ལ་གྲོང་འཇུག་མ་བྱས་པའི་སྟོར་དེས་སྟེ་ཐང་དུ་གདམས་པ་ཞུས་
པའི་སྟོར་ནི་རྩ་བ་ལས་བོད་དུ་འབྱོན་པ་འདི་ལྔ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱུ་
ཐོབ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་མཐར་འོན་གྱི་སྐར་ཁར་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་
ནོ། །

ཡང་མི་ཉི་པའི་སྟོབ་མ་ཀ་རོ་བ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་བཙོར་གྱི་ཡུལ་གྱི་
གྲོང་ཁྱེར་བུ་ལུ་ས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ན། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཚུ་བའི་རྒྱན་དང་། ཡུམ་
བུམ་བེ་མོ་ཉི་ལྔ་འབར་ལ་སྐས་གསུམ་མངའ་བའི་འབྲིང་པོ་ནོར་བུའི་སྟོང་པོ་

བྱ་བར་འབྱུངས། ལོ་བདུན་ལོན་པའི་ཆེ་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་ནས་ཡི་
 གའི་སྟོབ་དཔོན་ལ་གཏུགས། ལོ་ལྔ་ལ་ལེགས་པར་མཆིན། དེ་ནས་ལྷནྱེ་པའི་
 སྟོབ་མ་པ་རྩེ་ཏ་དགོ་བ་བཟང་པོ་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་ལོ་བཞིར་སྦྱངས། དེ་
 ནས་པ་རྩེ་ཏ་ནག་པོ་དང་སྟོབས་ཅན་ནག་པོ་གཉིས་ལ་ལོ་བཅུ་བཞིར་སྦྱ་
 བསྐབས། དེ་ཡན་དུ་དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ལོན། སུམ་ཅུ་རྩ་བཞི་ལ་བི་ག་མ་གྲི་
 ལར་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་མི་ཏ་ཏ་ར་ལ་རབ་དུ་བྱུང་། དེ་
 ནས་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་བི་མ་ལ་གོ་ས་ལ་ལུང་སྟེ་བཞི་ལ་སྦྱངས། དེ་ནས་
 སུམ་ཅུ་རྩ་དགུ་པ་ལ་པ་རྩེ་ཏ་སི་རྟ་གྲུ་ཏ་ལ་ཆད་མ་ལོ་བཞིར་སྦྱངས། དེ་ནས་
 བཞི་བཅུ་རྩ་བཞི་པ་ལ་པ་རྩེ་ཏ་སྟོ་བརྟན་ལ་བྱ་སྟོད་དང་པ་མའི་རྒྱུད་ལ་
 སྦྱངས། དེ་ནས་ཁ་ཆེ་ལ་སྟོ་ཆེན་པོ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ་སྟོ་སྦྱངས། དེ་
 ནས་ལྔ་བཅུ་རྩ་བཞི་ལ་བྲམ་བེ་ཐ་ག་ན་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་
 སྦྱངས། དེ་ནས་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་རུབ་སྟོགས་སུ་མཁས་པ་རབ་བཟང་མདངས་
 ལ་མངོན་པ་བསྐབས། དེ་ནས་སི་རྟ་ཏ་ར་དང་ཕྱད་ནས་ལོ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིའི་
 བར་དུ་དོ་རྩེ་གདན་དུ་རིན་པོ་ཆའི་སྦྱབ་པ་མཛད། དེ་ནས་ལོ་བདུན་ཅུ་རྩ་
 གཉིས་པ་ལ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ལྷ་བྱུང་གྱུར་གྱང་། མཁས་པ་འབྱུང་བའི་
 གནས་གཞིར་བཞག་པར་འདོད་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་
 གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་པ་རྩ་ཅན་ཞེས་པ་དང་ཕྱད་དེ། དེ་ན་རེ། རང་ལ་

སངས་རྒྱལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་སྣང་རེ་རྗེ། །ཐ་སྙད་རབ་
 ཏུ་མཁས་གྱུར་ཀྱང་། །སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་ན། །དབུལ་པོས་ཕྱག་པོ་
 བརྒྱངས་པ་བཞིན། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་མི་སྲིད། །ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་
 བརྟེས་གྱུར་ཀྱང་། །འཛིན་ཉེན་བྱ་བ་ལ་ཆགས་ན། །ཆགས་སྒྲུང་འདམ་དུ་
 ཟུད་པའི་ཕྱིར། །བདེ་བ་མ་ཡིན་སྟུག་བསྐྱེད་འབྱུང་། །ཀྱེ་སྦྱེས་བྱ་རང་སེམས་
 རྟོགས་ལ་ཅིར་མིན་ཉམས་སྲུ་ལོང་། །སྒྲ་མ་མཆོག་བརྟེན་གདམས་ངག་ལ་
 འབད་བྱོས། །འཛིན་ཉེན་ཆོས་བརྒྱད་ཐོང་ལ་བདེ་ཆེན་སྟོར། །འཁོར་བ་སྦྱེ་
 མེད་དག་ཏུ་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ། །ཅེས་ཟེར་ནས་དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་དང་སྦྱལ་
 པའི་བྱིའུ་གཉིས་ལུང་བརྟན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡབ་ལས་སྒྲངས་པའི་ནོར་ཆེན་
 པོ་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱིར་རྒྱ་མཆོ་དཔག་ཆད་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་པ་རོལ་ན།
 རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་སྦྱར་རི་ཞེས་བྱ་བ་དང་མཇལ་ཏེ། དེས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་དུ་སྦྱོར་བ་སུམ་ཅུ་
 པ་ལ་སྦྱངས། དེ་ནས་ལོ་བཅུ་བཞིར་གཞུང་འབུམ་པ་དང་། ཟུད་འབུམ་པ་
 དང་། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱད། དམ་ཆོག་གི་རྟོག་པ་སྟོང་ཕྲག་ཕྱེད་
 དང་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱད། སྦྱུ་ཁྲིའི་རྒྱད་བཞི་དང་། མཁའ་འགོ་མའི་སྦྱོར་
 བ་དང་ཉེ་བར་སྦྱོར་བའི་རྒྱད་ལ་མང་དུ་སྦྱངས་སོ། །

དེ་ནས་སྦྱར་རྗེ་རྗེ་གདན་དུ་བྱོན། སྒྲ་སྟོབ་པའི་གྲོགས་པོ་ན་ཏེ་ཀ་རས་

བཤད་པ་མཛད་དེ། གལ་ཏེ་སྒྲོམ་པར་འདོད་ན་མངའ་བདག་མི་ཏི་བ་ལ་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་མན་ངག་ཡོད་པས་དེར་སོང་གསུང་ནས། བ་ཏིའི་
 དགོན་པར་བྱོན་ཏེ་ལོ་བདུན་དུ་སྟོང་པོའི་དོན་ལ་སྦྱངས། དེ་ནས་གུམ་རིའི་
 དུར་ཁོད་དུ་ལོ་ལྔ་བསྒྲོམས། དེ་ནས་སྟོ་ཕྱགས་གྲང་གི་ཡུལ། ས་ལ་ཏ་ཅོ།
 ཀམས་ལའི་གོང་བྲེ། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་རྣམས་སུ་སྟོད་པ་སྣ་ཆོགས་མཛད་དེ།
 མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་པ་ཏི་ཀམ་ཞེས་གྲང་བྱུངོ། །

དེའི་སྟོབ་མ་དམ་པ་སྟོར་ནི། གཉལ་སྟོད་གྱི་ཐང་ལ་དགོ་ཆར། ཡབ་
 སྟོར་སྟོན་དངོས་གྲུབ་འབར་དང་། ཡུམ་གཉིས་མོ་གཟའ་སྟོན་མ་གཉིས་ཡི་
 སྲས་སྟོ་ཆོགས་སུ་ཚུ་ཕོ་སྟག་ལ་འཁུངས། ལོ་དེ་ཉི་དུ་ལ་གནོད་ཟེར་ནས་སྟོ་
 བྲས་ཏེ་དབུ་རུ་བའི་བཙུན་པ་ཅིག་གི་བྱིར་སྟོབ་གཉེར་ལ་བཟངས། བྱིན་
 ཚུར་སྟོང་མོས་ཐལ་བ་གཏོར། དུལ་མོ་བྲས་པས་སྦྱགས་བར་ཡང་ཤེས། དེ་
 ནས་སྟོ་སར་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྟོར་ཚུང་བར་གྲགས། རོ་བོ་རྗེའི་སྟོབ་མ་བལ་པོ་
 འགྱོད་པ་གསང་བ་དང་བེ་རོ་ཅ་ན་གཉིས་མཛུ། ཁོང་བསྐྱུང་བ་ལ་བེ་རོའི་
 དབུ་སྟོ་ཐོར་རེ་བརྒྱན་པས་པན། སྟོམ་ཁྱུས་པས་སེམས་འཛིན་ཟབ་མོ་ཅིག་
 གྲང་གནང་། ཁྱོད་རྣལ་འབྱོར་བ་སྟོ་བསངས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྟོ་བ་ཅེས་ལུང་
 བསྟན། འགྱོད་པ་གསང་བ་ལ་སྟོ་བསྐྱུངས་པས་ལོ་གཅིག་ལ་མཁྱེན། ཡོན་
 གསེར་སྒང་གསུམ་ཁས་སྦངས། འཕན་ཡུལ་དུ་བྱོན་པས་ལོ་རྒྱ་བ་ཅིག་

གྲོངས་པའི་རྫོ་མོས་བེ་བརྟ་ལྟུང་། དེ་རྟིང་ལོ་བརྟ་བཞེས་པའི་ཆེ་གསེར་ཁུང་
 སྒྲིང་དུ་གསེར་པའི་རྒྱན་པོ་བསྐྱུང་བ་མཛད། ཁོ་རང་གི་ཡོ་བྱད་རྒྱན་པོས་
 བྲེར་བ་ལ་མ་བྱུ་མཛད་པས་ཡུས་ཆེན་པོ་ལོན། གསེར་མང་པོ་བྱུང་བས་བལ་
 པོ་ལ་ཁས་སྒྲངས་པ་བཞིན་གྲུབ། ལོ་བརྟ་གཅིག་ལོན་པ་ལ་ཡུལ་དུ་བྱོན།
 ཡབ་འདས་པའི་སླེབས་བམ་བརྒྱ་ཆར་མཛད། སྤྱིང་མོས་སྤྲས་པའི་གཡུ་
 རྩོག་ཅིག་བརྒྱས་ནས་དབྱར་རུར་བྱོན། ལོ་བརྟ་གཉིས་པ་ལ་འདུལ་བ་བཞུགས་
 ཞེས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་གཡུ་དེ་བཙོངས་པས་གསེར་སྒྲིང་བརྟ་གསུམ། དར་
 གུ་ལིང་ཡུག་གཅིག་གསེར་ཞོ་གང་གི་སྒྲ་ཅི་རྣམས་བྱུང་བ་བསྐྱམས་ཏེ། སྤྲ་
 རྩོན་རྩོར་ཞེ། ཀོང་རྩོན་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་བལ་པོར་ལོ་བརྟ་གསུམ་པ་
 ལ་བྱོན། ཡ་གལ་དུ་གྱི་ཡོག་ལ་སྐྱུངས། མི་རྣམས་ཡམ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་མ་
 བཟླ་བ་ལ་འབྱོར་བས་བོད་གསུམ་པོས་ཀྱང་བྱོན། རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་གྲོང་བྲེར་
 པའི་གཏོར་མ་གསོལ་ནས་སྤྱ་ངན་འདས་ཆུང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས།
 དེའི་སྤྱི་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྩ་རུ་ཅན་བྱ་བ་འདུག་པའི་ཞལ་ནས། བལ་ཡུལ་ན་
 ང་ལྟུག་ངའི་བྲང་ཁང་བཟླ་བ་ལ་འདེང་གསུང་སྟེ་བྱོན་པས། སོ་ཕག་གི་ཁང་
 པ་ཞིག་ན་གྲོ་མོ་དང་གཡམ་པ་མིག་ལྟག་པ་ཅིག་དང་རྩ་རུ་ཅིག་དང་ཞིང་
 བྲིམ་ཅིག་ལས་མི་འདུག་པ་བཅས་ཞེས་ནས་མོས་པ་སྒྲེས། རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་
 རྩོན་པ་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གཟུགས་ཉལ་བའི་སྟེང་ན་གཅེར་བུ་རུ་མ་

དང་ལྷ་ག་བསྟན་ནས་འཇུ་མ་མེ་འདུག་པ་ལ། གདམས་པ་ཁྱེན་བྱས་པས། རྩ་
 རྩ་ཅན་ན་རེ། བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་མ་གཏོགས་ཆོས་གནང་བ་མེད་ཟེར། འོ་ན་
 རི་ལྷར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་དེས་པས་རྩ་རྩ་ཅན་ན་རེ། དེད་ཆོང་པ་བརྩ་གསུམ་
 ཡོད་པ་ལ་ང་མ་གཏོགས་ཡོད། རྣལ་འབྱོར་མས་ངའི་རྒྱབ་ཏུ་ས་འཐོར་བ་ལ་
 ཅི་ཡིན་དེས་པས། དེ་གསྐྱའི་བྱེ་མ་ཡིན་ཁྱོད་ཞག་བདུན་ན་འཆི་བ་ལ་དེས་
 ཞག་བརྩ་གསུམ་དུ་མི་འཆི། དེ་ནས་འཆི་ཟེར་བས། ཅི་ཕན་དེས་པས་རྩ་ས་
 དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་འབྱེར་འབྱེར་ལ་བཏང་ནས་ངའི་ཕྱིར་བྱིན་ན་ཕན་
 གསུང་། དེ་ལྷར་བྱས་པས་ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཅིག་གསུང་ནས་
 ལག་མཐིལ་དུ་མཆིལ་མ་གནང་། ཕྱག་སྒྲུ་བོར་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་ཉིང་དེ་
 འཛིན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲེས། ད་ང་ལ་གདམས་ངག་མི་དགོས་དེས་གྲོལ་བ་
 ཡིན་གསུང་། ཡང་རྩ་རྩ་ཅན་ན་རེ། བལ་ཡུལ་འདི་ན་རྒྱ་གར་ཕྱག་ན། བམ་
 ཐེང་བ། ལྷ་རོ་ཕྱག་རྩམ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱུ་ཉ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཕན་
 མི་ཐོགས། ཡ་གལ་ན་རྣལ་འབྱོར་བ་མདའ་གཞུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ལ་
 མདའ་རྒྱབ་པས་ཟང་ཐལ་དུ་སོང་ཡང་ཅི་ཡང་མི་འོང་བ་ཞིག་ཡོད། དེས་ཕན་
 ཐོགས་འོང་བས་དེ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཟེར་བས་ཆོགས་བཅད་རེ་ཙམ་གསུང་
 བ་ལས་གཞན་མ་བྱུང་། དེ་ནས་གསོལ་བ་མང་དུ་བཏབ་དངོས་པོ་ཅི་ཡོད་
 རྣམས་སྤུལ་བས། རྒྱ་གར་ཐང་ཁབ་ཀྱི་དུར་ཁྱོད་ཅིན་ཅི་ཡིང་དུ་ཁྱིད། ཕྱི་རོལ་

ཏུ་ལྷེ་སྤྱང་ལ་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཞག་སང་དེ་སྒྲ་མས་གཡོག་མོ་
 གུ་མུ་ད་ར་བྱ་བ་ལ་གསེར་བསྐྱར་ནས་ཆོང་འདུས་ནས་ཆོགས་འཁོར་རྒྱུའི་
 བཟའ་བརྟུང་མང་པོ་ཉོས། སྒྲོར་རྒྱུང་བ་རང་མེ་ཉོག་འཐུར་བཅུག་ནས། མེ་
 ཉོག་ཆོམ་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བུམ་དབང་བསྐྱར། མཚན་བརྒྱ་
 སྒྲེ་རྒྱ་ན་གྲིའི་བཏགས། དེ་དུས་སྒྲ་མས་གཏམ་རྒྱུད་མང་དུ་གསུངས་པ་གྲོ་
 ག་ལ་བྲིས་པས་སྒྲ་མས་རྩས་བཀྲས། དེ་ནས་སྒྲ་ལ་ལོ་བཞི་སྤྱངས་པས་སྤྱིའི་
 གནས་བཅུ་བདུན་མཁྱེན། དེ་ནས་རྗེ་བཅུན་མ་གུ་མུ་ད་ར་ལ་ཐུག་བྲས་ནས་
 གྲིན་གྲིས་རྫོབ་པར་ཁྲུས་པས། བུམ་དབང་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བཏགས་
 པ་ཅིག་གནང་། རྗེ་བཅུན་མའི་ཞལ་ནས། བྱིའུ་བྱིད་སྤྱེ་འཆིས་འཛིགས་ནས་
 ཆོས་ལ་དཀའ་ལས་བྱེད་པ་ངོ་མཚར་བས། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 མ་ཞོར་བ་ཅིག་ངེད་གྲིས་སྤྱིན་གྲིས། བུས་ཀྱང་ཉམས་སྲུ་ལོང་ཅིག་གསུང་
 ནས་ཞབས་སྤྱི་བོར་སྤངས་སོ། །

དེ་ནས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་གསན་ནས་མཁྱེན། ཤེས་རབ་ཀྱི་མེ་འབར་
 བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བྱུང་བ་ལ་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཡང་མཉོས། དེ་
 ནས་དབང་རྗེ་གས་པར་བྱེད་དགོས་གསུང་ནས་གནང་བར་ཞལ་གྲིས་
 བཞེས་པ་ལ་ཡོ་བྱད་མེད་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་བྱོན། གྲོགས་པོ་གཉིས་ཀྱང་

མོས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ནས་ལོ་བཅུ་དགུ་ལོན་པ་ལ་བོད་དུ་བྱོན་ནས། ལ་སྟོང་
 གྱི་ལེང་ལོ་རྒྱ་བའི་སར་མི་བཅུ་གསུམ་ལ་བྱམ་དབང་བསྐྱར་བས་ཏྲ་ཅིག་
 ལུལ། དེ་ནས་མར་བྱོན་ནས་གྲ་ཐང་དུ་དགོ་བཤེས་གྲ་པ་མངོན་ཤེས་ལ་རྒྱབ་
 མོ་གསངས་ནས་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་པ་དྲི་བརྒྱ་རའི་ལུགས་དང་། ལྷ་རོ་
 ལུགས་གཉིས་གསུངས་པས་གསེར་སྒང་བྱེད་ལུལ་ལོ། །

འདི་གྲ་པའི་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅ་དགུ་པ་ཡིན། ལར་གསེར་སྒང་བཅུ་གསུམ་
 རྟེན་ནས་ལོ་ཞབས་དེ་ཉིད་ལ་ཅིན་ཅི་ལིང་དུ་བྱོན། གསེར་སྒང་བདུན་ལ་
 མཆུལ་བྱས་ནས་སྒྲ་མ་ལ་ལུལ་བས་ལོ་བདུན་ན་བསོད་ནམས་འོང་ཞེས་ལྷང་
 བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་གསུང་། གསེར་སྒང་དྲུག་གིས་དབང་རྫོགས་ཁྱེད་བའི་
 ཡོ་བྱད་བྱས་ནས། དེ་ནས་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བྱང་འཇུག་གི་སྦྱོར་བ་ལ་
 སྟོམས་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་རོ། དེ་ནས་བལ་མོ་འབྲི་སྦྱ་
 བྱ་བ་ལ་ལྷག་ཏུ་མཛད་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱར། དབང་བཞི་
 པ་བཟུངས་བསྟན་ཏེ། །དེ་ནས་སྟོང་པོའི་སྟོར་ཐམས་ཅད་གསན་པས་རྟོགས་
 པས་ང་རྒྱལ་ལོ། །དེ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཐའ་ན་གསང་སྦྱོང་པ་
 ཡོད་པའི་རྩ་བ་བཏང་བས་བྱིན་པ་དང་། མཆོད་ཁང་ཅིག་ན་ཐང་ཀ་ཅིག་
 བཟུམ། དེའི་མདུན་ན་མཆོད་པ་ལྷ་བཤམས་ནས་འདུག དེར་བསྐྱད་བས་
 དགོ་སྦྱོང་གི་ཆ་བྱད་འཛིན་པ་ཅིག་སྦྱང་བཟེད་དང་གསེལ་བྱེད་ཐོགས་ནས་

གྲོང་ཁྱིམ་ནས་བསོད་སྟོམས་བསྐྱངས་ཏེ་བྱོན་ནས། ཁྱོད་རྣམས་འབྱོར་བ་
མདའ་གཞུ་འཛིན་པའི་སྟོབ་མ་ཡིན་ཏེ་འོང་གསུང་ནས། དེ་ནས་རྒྱབ་མོ་ཐང་
ཀ་བསྐྱུས་པའི་འོག་ནས་སྟོ་ཆུང་ཅིག་ཕྱེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་མོ་མཆོན་དང་ལྷན་པ་
རུས་པའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ་མང་པོ་སྤྱད་ནས། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་
སྟོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་མཛད་དེ་བདེ་བ་སྤར་ནས། རང་པར་ཡང་སྤས་ནས་སྟོ་
བཅད་དེ་ཐང་ཀས་བཀའ་ནས། ཁོང་རང་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་ཏེ། དེ་
རྒྱ་གར་བ་གསང་སྟོད་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡང་
ངས་ཤེས་སྤྱེས་ནས། གསང་སྟོད་ལྷ་བ་རྒྱག་མ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་བོད་དུ་
འབྱོན་པར་བཞེད་པ་དང་། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས། དཔལ་ཕྱ་རྒྱུ་གྱི་ཡུལ་ན་
མཁའ་འགོ་མའི་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ། དཔལ་བ་ན་མིག་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་
ལྟ་བུ་ཅིག་ཡོད་པས། དེ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་ན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་
ཏེ་སྤང་ཏུ་འདོད་གསུང་བ་ལ། རྟོགས་པས་ང་རྒྱལ་ཏེ་མ་བྱོན་པས། འོ་ན་འདི་
ཁྱིམ་གསུང་ནས་དུམ་ཅིག་མ་ཁྱིམ་ནས་བྱོན། བྱོན་ཁར་གདུང་བ་སྤྱེས་ནས་
ཅིན་ཅི་ལིང་གི་ཐང་ལ་རྗེ་བཙུན་ཀ་རོ་པའི་བསྟོད་པ་ཡང་བཞེངས། དེ་ནས་
འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་ལ་སྟོར་བ་མཛད་དེ་ཞག་གསུམ་བཞུགས་པ་ལས།
བལ་པོའི་ཡོན་བདག་རྩ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ན་རེ། བདག་གི་མཆོད་གནས་སུ་
བཞུགས་འཆོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལུལ་བས་ལྷ་བ་གཅིག་ཞུགས་ཏེ།

དེའི་སྐབས་སུ་གོང་འདུག་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་
 ཡུལ་ན་རྗེ་བཙུན་ཀ་རོ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་རིག་པའི་གནས་རྣམ་པ་ལྷ་ལ་མཁས་པ།
 བཞེ་ཏ་ལས་རྣམ་འབྱོར་པར་གྱུར་པ། བརྒྱད་པ་དགའའི་གདམས་པ་མངའ་བ།
 མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཅིག་བཞུགས་པ་ལས། དེ་ལ་སློབ་མ་མང་ཡང་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། རི་རྩུ་པ་ཏའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱ་བ། དང་པོར་མཁས་
 བར་སློ་སྦྱངས་པ། བརྒྱད་པ་དགའའི་གདམས་པ་བྱགས་སུ་ཆུད་པ། སྦྱོ་བ་གཉེས་
 པ། དགའ་ལོ་བདུན་ཅུ་ཙུ་བཞི་ལོན་པ། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཅིག་གནས་པ་ལས།
 དུས་ནམ་ཞིག་ན་རྗེ་བཙུན་ཀ་རོ་བའི་ཞེས་པས། ཀྱ་རི་རྩུ་པ་སྤྱོད་བོད་ཡུལ་དུ་
 འགོ་དགོས་པར་འདུག་གོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །ཡང་དུས་ནམ་ཞིག་ན་སྤྱོད་ཀྱིས་
 བོད་ཡུལ་དུ་སྤྱིན་ན་འགོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་ཐོགས་ཏེ་འོང་བར་
 འདུག་གོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཅང་འོང་ངམ་
 བྱས་པ་དང་། ཡང་དུས་ནམ་ཞིག་ན་སྤྱོད་ཀྱིས་བོད་དུ་སེམས་ཅན་ལ་པན་
 ཐོགས་པས་སྤྱོད་བོད་ཡུལ་དུ་ངེས་པར་སོང་ཞིག་ཅེས་གསུང་ངོ་། །འོ་ན་འགོ་
 ཐབས་ཇི་ལྟ་བུ་གྱི་བྱས་པས། འདི་ནས་དོ་ཆུའི་སྤྱིང་དུ་སོང་དང་། དོ་ཆུའི་
 གཞོད་པས་ཀྱང་མི་ཆུགས་ལ། དེ་ན་མཁའ་འགོ་མའི་སྤྱིང་ཡོད་པས་མཁའ་
 འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་སློབ་ཅིང་སྤྱོད་གོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་ལུང་བསྟན་ནོ། དེ་ནས་རི་རྩུ་པས་གསུང་བཞིན་བྱས་ཏེ་དོ་ཆུ་ལ་བྱོན།

དོ་ཆུ་དེ་སེམས་ཅན་གང་ལ་རེག་པ་དེ་འཆི་ཞིང་དོར་འགྱུར་བ་ལས་དེས་
གཞོད་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་བསུ་ནས་
མཆོད་བསྟོད་བྱས་ཏེ་ཆོག་པ་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཙོ་བོ་མཛད་དེ་ལན་གསུམ་དུ་
བསྐྱོར་རོ། །

དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ཏེ། ཁྱོད་བལ་ཡུལ་དུ་
སོང་དང་དེར་བོད་ཕྱག་མཆོན་དང་ལྡན་པ་གཞོན་ནུ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཤེས་
རབ་དང་ལྡན་པ་ཅིག་དང་འཕྲད་ཀྱིས། དེ་དུས་ལ་བབ་པ་ཡིན་པས་གྲོང་
འདུག་ཀྱིས་ལ་བོད་ཡུལ་དུ་སོང་ཞིག རེད་ཀྱིས་ཀྱང་བར་ཆད་བསྐྱང་ཞིང་
གོགས་བྱའོ་གསུང་རོ། །དེ་ནས་ཇེ་བཙུན་ནི་རྩ་བས་བལ་པོར་བྱོན་པ་དང་།
སྒྲོར་ཆུང་བ་དང་ཡོན་བདག་ཟླ་ཏའི་གནས་སུ་འཛོམས་སྟེ། སྒྲོར་ཆུང་བ་འདས་
པའི་ལུས་དེ་ལ་ནི་རྩ་བས་གྲོང་འདུག་མཛད་དེ་སྤར་གྱི་སྐུ་ལུས་དེ་བསྐྱེད་
སྐྱངས་མཛད་ནས་བོད་དུ་བྱོན། དང་པོ་ལྷོ་མ་བུ་བའི་སྟོད་པས་བསོད་སྟོམས་
མཛད་ཅིང་བཞུགས་ཅ་ན། ལྷ་སར་ཇེ་བཙུན་ཀ་རོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བྱོན་ནས་
མཇལ་ཏེ། བྱེ་མའི་གསེབ་ནས་བརྩམས་ཀྱི་རྟེ་ཞེས་ཇེ་བཙུན་མ་གྱུ་མུ་ད་ར་འབོད་
དེ། འདིར་བྱོན་པ་ནི་ལྟར་ལགས་བྱས་པས། ཡུམ་ན་རེ། ཇེ་བཙུན་ཀ་རོ་བ་
ཡང་པ་བི་ན་བཞུགས། ཁྱོད་ལ་བར་ཆད་འོང་བར་འདུག་པས་རེད་འོངས་པ་
ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་ཕྱག་དང་སྒྲོར་བ་བྱས་ཞབས་སྟེ་བོར་བྱངས། ལྷ་མས་

གྲང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །སྒྲུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བྱིས་བྱེ་རེ་
 ཞེ་ཏུ་ཆུང་པས་གསལ་དཔར་བརྩམས་པ་ལས་བར་དུ་མ་ཆོད་པ་ཡིན་གསུང་།
 ལྷ་སར་དབང་རྣམ་ངེས་ཆར་གཅིག་གསལ། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་པ་ཡབ་ཡུམ་
 མང་ཡུལ་གྲང་ཐང་དུ་བསྐྱུལ། དེ་ནས་མར་ལོག་ནས་ཟངས་སྤིང་གི་པར་ཉེ་
 ཆ་བྱད་མཛད་དེ་བྱོན་པས་བོད་དུ་རྒྱ་གར་ཟངས་སྤིང་པ་བྱོན་བྱ་བར་བྲགས།
 དེ་ནས་བོད་རང་གི་ཆ་ལུགས་སུ་མཛད་ནས་དགེ་སློང་བཙུ་གསུམ་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོས་
 བཤད། དབང་བསྐྱུར། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་རང་འགྱུར་དུ་བསྐྱུར།
 རྒྱུད་སྡེ་དུ་མ་དང་གདམས་ངག་གི་སྐོར་མང་པོ་གསུངས་ནས། དམ་པའི་
 ཆོས་གསང་སྤྲགས་ཟབ་མོ་དང་སྤྲིང་པོའི་བསྟན་པ་དར་བར་མཛད་པ་ཡིན་
 བོ། །

སྤྲིང་ན་དགྲང་ལོ་ལྷ་ནས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་བར་སློབ་གཉེར་མཛད།
 ཉི་ཤུ་རྩ་ལ་བོད་དུ་བྱོན། ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ནས་སྤྲིང་པོའི་དོན་བཤད་དེ། དགྲང་
 ལོ་བཞི་བཙུ་རྩ་གཅིག་པ་ཆུ་པོ་རྟ་ལ་སྤྲང་ན་ལས་འདས་སོ། །དེ་ཆ་དར་ཤེས་
 རབ་སེང་གི་ལ་ཆོས་སྐོར་རྣམས་གསུངས། དེས་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་སེང་གི་དེས་
 ཁམས་པ་སྤང་སྟོན། དེས་སྤྲུལ་མ་ཁྲག་པ་ཆེན་པོ། དེས་སྤྲུལ་མ་སྤང་ཆེན་པོ། དེས་
 སངས་རྒྱས་ཇོ་སྤྲུལ། དེས་སློབ་དཔོན་ཤུག་ཤེ། དེས་དགེ་སློང་རྩྭ་ཤུ་ར་ལ་

གསུངས་སོ། །སྒྲོར་འདི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་བོད་དུ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པ་
 ཞིག་ན་ཡང་། དེང་སང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དེའི་གཏམ་ཆེར་མི་
 སྐྱེང་བས་རྣམ་ཐར་རུང་བད་རྒྱས་པར་བྲིས་སོ།

ཡང་རྒྱ་གར་ཕུག་ན་སྡོན་སྡོད་པ་ལ་གཤེགས་ཏེ་བལ་པོར་སྡོམ་བྱ་
 མཛད་པའི་ཆོ། བལ་པོར་ཆོས་སྤེལ་བར་རུས་སམ་མི་རུས་གཟིགས་པས་
 རུས་པར་དགོངས་ནས། ཕྱིས་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་བཞིས་པའི་ཆེ་ཡེ་རང་དུ་བྱོན་ནས་
 བཞུགས། འགྲོག་ཇོ་སྤས་ལ་སོགས་པའི་བོད་སྡོན་རྣམས་ཀྱིས་མཇལ་ནས་
 ཆོས་བྱས་ཏེ། ཆོས་ནི་གྲུབ་སྒྲིང་སྤྲོ་མོ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་དང་། གདམས་
 ངག་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་བྲུལ་ཆོ་དགྲ། ས་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་པའི་བྲུལ་ཆོ་དགྲ། མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་བྲུལ་ཆོ་དགྲ་སྟེ་
 ཉི་ཤུ་ཙམ་བདུན་པོ་རྣམས་ལས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ། ཆོས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ།
 དམ་ཆོག་གི་ཕུག་རྒྱ་སྟེ་ཕུག་རྒྱ་བཞིས་བཅིངས་ཤིང་། ལྷ་བ་ལུང་རིགས་
 དང་འབྲེལ་བ། སྒྲོམ་པ་ཉམས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ། སྡོད་པ་དུས་ཆོད་དང་
 འབྲེལ་བ། འབྲས་བུ་གཞན་དོན་དང་འབྲེལ་བ། ལམ་བོད་རྟགས་དང་འབྲེལ་
 བ། དབང་གདམས་ངག་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་འབྲེལ་བ་རྒྱག་ལྡན་དུ་གསུངས།
 གཞུང་ལ་གྲུབ་པ་སྟེ་བདུན་ནི། མཆོ་སྦྱིས་ཀྱི་གསང་བ་གྲུབ་པ། ཡན་ལག་
 མེད་པའི་རྫོ་རྗེའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྲུབ་པ། ཡི་རྩ་བྱུ་ཏིའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ།

ལ་སྒྲི་ཀ་རའི་གཉིས་མེད་བྱུང་བ། འོ་སྒྲི་ཏེ་རུ་ཀའི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་བྱུང། ལྷ་རི་
 ཀ་བའི་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱུང་བ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཅི་ཏོས་མཛད་
 པའི་དངོས་པོ་གསལ་བའི་རྗེས་སུ་འབྱོར་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱུང་བ་རྣམས་སོ།
 །སྒྲིང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོ་དང་། བཙུན་མོ་དང་། དམངས་དོ་ཏ་སྟེ་གསུམ་མོ།
 གཞན་མི་ཏེ་པས་མཛད་པའི་དབང་ངེས་བསྟན་དང་། བདག་མེད་མ་གསལ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྟན་རྣམས་དང་། ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་དོ་རྗེས་མཛད་
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཙུ་བའི་འགྲེལ་བ་དང་། གནས་པ་བསྐྱུས་པ། ཕྱག་ནས་
 མཛད་པའི་དོ་རྗེའི་ཆིག་འབྱེད་དང་། སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ། དེ་བ་ཨྲ་ཀ་
 ར་ཅ་རྒྱས་མཛད་པའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ། ར་མ་སྤྲ་ལས་མཛད་པའི་
 དབང་ངེས་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་བ། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
 བཞི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་སྤྲ་མོ་སྒྲོར་ཞེས་གྲགས་ཏེ་དེ་རྣམས་
 གསུངས། དེ་རྗེས་སུ་འབྱོག་ཇོ་སྤུ་ཀྱིས་སྒྲ་མ་ཕྱག་ན་བོད་དུ་སྒྲན་བྲངས་
 ཏེ། གཙང་གི་ཚུ་སྒྲོར་བཞུགས་ནས་བོད་སྟོན་རྣམས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 ཆོས་མང་དུ་གསུངས་པའི་སྒྲོབ་མ། ཤེ་སྟོན་བྲང་འབར། ཞིང་སྤྲ་རིང་མོ།
 ཁམས་པ་ལྷ་སྟོན། སྤྲ་བྲངས་ནག་པོ་ཤེར་དད། འབྱོག་ཇོ་སྤུ་དོ་རྗེ་འབར།
 འོར་བརྒྱད་སྟོན་ཚུང་། སྤྲ་ཤོད་པ་ཁྲུང་ཁྱི། བྱིའུ་བཙོན་འབྱུས། བ་རེག་ཐོས་
 པ་དགལ། བྲང་ཏི་སྒྲོ་གོས་དབང་། བྲའོ་འབྲུམ་ལ་འབར། བྲག་པ་དགོན་

གྲགས། སེ་སྟོན་སྒྲིག་གཙུག་ཅིན། མཚུར་དབྱིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་དང་།
སྟོབ་མ་ལོ་རྩ་བ་ཡང་ནག་ཆོ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་བ། མ་བན་ཆོས་འབར།
གཉན་རྩམ་གྲགས། མཚུར་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཏེ་བཞིན། །དེ་རྣམས་ལས་
མང་བར་བྱས་ན་བོད་སྟོན་སྐུལ་ཕྱོད་ཞེས་ཀྱང་བེད་རོ། །

འབྲོག་ཇོ་སྤུས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་སྐྱུན་འདྲན་པའི་ཆེ་གསེར་སྤང་བརྒྱད་ཅུ་
འབྲུལ་བར་ཞུས། ཡབ་ཀྱི་འདང་མཛད་པའི་ཆེ་གསེར་སྤང་ལྔ་བརྒྱལ་བརྒྱད་
ཅུ་ལྟར་བཅོས་ནས་སྤུལ་བས། སྤུལ་ཕྱག་ནའི་ཉི་གནས་རྣམས་ཀྱིས་གཞུལ་
བས་ལྔ་བརྒྱད་འདུག་ནས། དེ་ལ་སྤུལ་མ་མ་དབྱེས་ཏེ་འབྲོག་ཇོ་སྤུས་ཀྱིས་ང་
ལ་བརྟུན་བྱ་བར་མི་འོས། འདི་འདྲ་ན་ཁོའི་ས་དེ་ཡང་གཤམ་མ་ཅིག་མིན་
ནམ། ས་ཡི་སྟོད་པ་བྱ་ཡིས་སྟོན། བྱ་བ་ཡིན་གསུང་ནས་ཚུ་གིས་རང་གི་
གསུམ་པ་ཐལ་མར་གཤམ་གས། དེར་འཁོར་རྣམས་བྲེད་ནས་དུས་པས། བྲེད་
རྣམས་མ་དགའ་འམ་ཅི་ཡང་མི་སྟོ་གསུང་ནས་ཕྱག་གིས་བྲེལ་བ་ཅམ་གྱིས་
སྟེན་པ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་སྟོ་བལ་དུ་ཐེགས། འདིའི་བྱ་བ་རྟགས་
བརྒྱད་ནི། དུག་སྐུལ་བྱུང་བ་ལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱོགས་
པ་དང་། སྤང་ཆེན་སྟོན་པ་བྱུང་བ་མཁའ་འགྲོ་མས་བསྐྱོགས་གྲོགས་བྱས་པ་
དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་དེས་ལུང་བསྟན་ནས་གྲོང་ཁྲིམ་དུ་བྱོན་པས་བྲམ་བེ་གན་
པོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཚུང་མར་ཡོད་པ་ཅིག་གིས། ལྷ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་

འཐབ་ཚོད་ཞོར་ནས་རྒྱལ་པོ་ཨ་སྤོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་བ་བདུན་པ་ཅིག་ལ་རྒྱལ་
 པོ་གཞན་དེའི་སྤོན་པོ་མོང་ཅེ་མོང་གིས་མདའ་མདེའུ་རྩོ་རྩོ་པ་ལམ་ལས་
 བྱས་པ་སྤོན་མཆོམས་སུ་རྒྱབ་ནས་ཞེ་བའི་རོ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་གྱིས་
 ཉལ་ཐོབ་བྱས་པས། བྲམ་ཟེ་རྒན་པོའི་ཆུང་མས་མགོ་ཐོབ་ནས་བྲིམ་དུ་བྲེར་
 འོངས་པས་བྲམ་ཟེས་འབར་བས། བྲོད་དང་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པས་ཞབས་
 ཏོག་བྱས་པ་ཡིན། ད་མི་དགོས་ན་སྤོན་ཆོག་ཟེར་ནས་མགོ་དེ་ཕྱག་ན་ལ་
 ཕུལ་ནས་མོ་རང་ཞེ། ཐོད་པ་དེ་ཕྱག་ནས་ས་འོག་དུ་སྤྲས་པས་ནམ་མཁའ་
 ནས་སྤྱ་བྱང་བས་དངོས་བྱུང་དུ་ཞེས་ནས་ས་ལས་སྤྱང་སྟེ། ཉར་བཅག་
 མཛད་པས་དངོས་བྱུང་བྱང་བ་དང་། དེའི་ནང་དུ་ཆང་ཅུང་ཟད་རེ་སྤྲུགས་
 ནས་སྤོད་དུ་བཅུག་པས་སྤོད་ཆང་གིས་ཁེངས་འོང་བ་དང་། ཅུ་བོ་གཞུང་འི་
 འགམ་ན་ཡར་བྲོན་པས་མཁའ་འགོ་མ་གཉིས་གྱིས་རྩོམ་ཐག་སྤྲུབས་
 མེད་ཅིག་བཏགས་ནས་ཕུལ་བ་དང་། བག་མོ་བྲམ་པ་གསུམ་པའི་སྤོན་
 སྤྲུགས་མཛད་ནས་རྩོ་རྩོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཞལ་སྤོབ་མ་ལ་དངོས་སུ་སྤོན་རྒྱས་
 པ་དང་། བ་དམར་མའི་སྤོ་བ་ས་ལ་མ་རེག་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོད་དུ་བཞག་ནས་
 དེའི་སྤོད་དུ་ཞེང་ཐོག་བཞག་སྟེ་བྲིན་བརྒྱབས་མཛད་པས་ཞེང་ཐོག་ཟད་མེད་
 འོང་བ་དང་། ཅུ་བོ་གཞུང་འི་འགམ་དུ་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཡང་ཆོམ་རྒྱན་གྱིས་འཛོམས་
 པ་ལ། གཞེན་རྩོ་གཞེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཇག་པ་རེངས་པར་མཛད་པ་

དང་། རྩོམ་སྒྲིལ་ལྟར་འབར་གྱིས་གསེར་ཕུལ་བས་ཚུ་གྱིས་གསུམ་པ་གཤགས་
པ་དང་བརྒྱད་ཟེར་རོ།

འཁོན་སྤུ་བའི་སྤྲུལ་སྒྲིལ་བའོད་ཟེར་གྱིས་བལ་པོར་བྱོན་པའི་ཆེ་བྱུབ་
པའི་ཉྱགས་ངོ་མཚར་བ་མཛད་པ་མཐོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་འདུག་གོ།

ཕྱག་ནའི་སྒྲོབ་མ་ཁ་ཆེ་རྣམ་ཤེས་སྤྱན་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་
སྒྲོབ་མའི་ཕྱགས་ཕྱིར་བྱོན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར་མང་དུ་བཤད། བོད་ཀྱི་
སྒྲོབ་མ་རྣམས་དང་བགྲོས་ནས་འབྲུམ་གྱི་སྤྱི་ཀ་དང་སྤྱད་པའི་ལྡེ་མིག་
བརྩམས་སོ། །

ཡང་ཕྱག་ནའི་སྒྲོབ་མ་ལ་སྟོད་གཙང་ཤོང་བ། དེ་ནས་ཤེར་སྒྲོམ་དར་
སེང་། རྩོམ་ཐུན་མེ་འབར། ཞིང་དེང་པོ་ལུང་བ། གོ་ལུང་བ། བྱུབ་ཐོབ་བཙུན་
པ། མངའ་རིས་ཆར་ཆུང་བ། ལ་སྟོད་ན་རྒྱུམ་པ། མཁན་པོ་སྟོང་པོ་རྒྱལ་
མཚན། མཁན་པོ་རྒྱལ་མཚན་འོད། མཁན་པོ་རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན།
འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། མི་ཉྱག་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། རྩོམ་ཐུན་རི་
མི་འབབས་པ་ལས་མི་ཉྱག་པས་མཛད་པས་བྲིད་ཡིག་བདག་གིས་ཐོབ་པོ། །
དེ་ལྟར་ཕྱག་ན་དཔོན་སྒྲོབ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོད་
ལུགས་ཤེས་བྲགས་སོ། །

ཨ་སུ་ནི། མེས་པོ་རྒྱ་གར་ནས་འོངས་པའི་པཱེ་ཏ་བལ་པོའི་ལྷ་རོ་

རྣམས་ཀྱི་མཆོད་གནས་ཡིན་པ་ལ། དེའི་བྱས་ཡོན་ཏན་མ་བསྐྱབས་པས་ཟླ་
 རོའི་གཡོག་པོར་གྱུར་པ་དེའི་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་དུ་ནས་ཤེས་པ་རྣེ་ཞིང་གྱུར་བས་
 རྒྱ་སོ་ཁ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆོང་ཐོག་སྒྲངས་ནས་རང་གི་བདག་པོ་ཟླ་རོ་དེ་ལ་ཕུལ་
 བས་ཟླ་རོ་དགའ་སྟེ། ད་ངས་ཁྱོད་ལ་བྲིམ་ཅིག་དབུ་བ་ཟེར་བ་ལ། ཨ་སྐྱུས་
 བདག་ལ་བྲིམ་མི་འཆའ། ཆོས་འདོད་པས་ཆོས་ལ་བཏང་བར་བྱ་བྱས་པས་
 ཟླ་རོས་ཀྱང་གནང་སྟེ། དང་པོར་བལ་པོ་ཇ་རྩྱུ་ངམ་ཤེས་ཟླ་དྲུག་གསུམ་པས་
 པ་ཐེ་ཏ་དེ་ལ་དབང་དང་རྒྱད་འགྲེལ་མང་དུ་མཉམ། དེ་ནས་ཕྱག་ན་ལ་གདམས་
 པ་བྱས་པས་བདེན་པ་གཟིགས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་སྐྱེས་བུར་གྱུར་ནས། རྒྱའི་
 ཡུལ་དུ་གཤེགས་པར་དགོངས་ཏེ་འཕན་ཡུལ་གྱི་སྐྱམ་འཕྲང་དུ་ཐོགས་ཤིག་
 བཞུགས་ནས་འཁོར་མང་པོ་ལ་ཆོས་གསུང་པའི་ཆེ། རོ་མོ་འབྲོམ་མོ་གཟའ་
 ཅིག་དང་མཐུན་ནས་སྐས་གསུམ་པ་སེང་གི་འཁྱུང་པའི་ངོ་མཐོང་བས་རྒྱལ་
 འབྲོན་པ་གཤོལ་ཏེ། རྒྱུང་ཤོད་དུ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས། མ་སྒྲོམ་ཆོས་ཀྱི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཨ་སྐྱུ་དང་རྒྱུང་ཤོད་དུ་མཇལ་བྱིས་ཡོན་བདག་སྐྱུ་ཕྱག་
 གིས་སྐྱུན་བྲངས་ནས་འབྲོམ་སྟོད་དུ་བཞུགས། དེར་རང་གི་ཆོས་པག་མའི་
 རྩོན་རྒྱལ་སྟོར་དང་དོ་ཏ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤུད་པས་བྲལ་བ་བྲི་ཆོ་མང་
 པོ་བྱུང་། དེའི་ཆེ་ཆོས་རྗེ་རས་རྒྱུང་པས་ཀྱང་མཇལ་ནས་ཆོས་བྱས། ཨ་སྐྱུའི་
 གསུང་གིས་ད་བུ་སྒྲུང་གསོ་དགོས་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་ལ་ང་

ལ་ནས་ཕུལ་གསུང་བས། རས་མང་པོ་ཉིད་དེ། རས་བོང་རྒྱལ་ཉི་ཤུ་ཙམ་
ཕུལ། དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་སྤྲས་གྲགས་པ་སེང་གོ་ ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། ཨིན་
དབང་དེ་དང་བཞིའོ། །སྤྲས་མོ་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་བྱ་བ་སྟེ་ལྷམ་སྤང་བདུན་ནོ།

རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་སེང་གོ་ནི། ཡབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལོན་པ། ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཐུགས་ལ་འཁྱུངས་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་
སྤང་བ་མི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་མཐུན་པ། དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་བརྟེན་
པའི་རྣལ་འབྱོར་པའོ། །

ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ནི། ཆོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་མཁས་པ་
ཁྱད་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། ཨིན་དང་དབང་དེ་ལ་
བརྒྱད་པ་བེན་པ་མ་བྱུང་། གྲགས་པ་སེང་གོའི་སྤྲས་གྲུབ་ཐོབ་མགོན་པོ།
གཙུང་སངས་རྒྱས་སྒྲོམ་པ། དེ་འོག་སེང་གོ་གྲགས། རྩང་ཤོས་སྒྲོབ་དཔོན་
བལ་པོ་འཇིག་རྟེན་ནོ། །

དེ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་མགོན་པོ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་
མཛད་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཡི་དམ་རྟོ་རྗེ་པག་མོ་ལ་སྐྱབ་པ་མཛད་
པས་ཞལ་གཟིགས། འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགོ་བཙན་དུ་འཁོལ། ཆོས་སྤྱིར་
མགོན་པོ་དང་ལྟ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟོག་སྟོང་ཕུལ། དངོས་སྐྱབ་རྣམ་པ་
གཉིས་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པར་གྱུར།

སངས་རྒྱས་སྒྲོམ་པ་ནི། ཡབ་མེས་ཀྱི་གདན་ས་མཐོན་པོ་ལ་ཞེན་པ་
 མེད་པས་མཆིལ་མ་ལྟར་བོད། ཟས་སྒྲོམ་གྱི་འབྲི་བ་ཆོད་པས་ཆུ་ལ་དཀའ་
 ཟུབ་མཛད་དེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་འབྱུངས། ཆོས་དང་གང་ཟག་ཏུ་
 ཡ་མ་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ།

སྒྲོབ་དཔོན་བལ་པོ་འཇིག་རྟེན་ནི། སྒྲོན་བསོད་ནམས་བསགས་པས་
 ཡབ་མེས་བཀའ་བློན་ཅན་གྱི་དཔོན་སྲས་སུ་འབྱུངས། གཅེན་པོ་གོང་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཟེན། སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ལོན། ཡབ་
 མེས་ཀྱི་གདན་ས་མཐོན་པོའི་སྤྲོད་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་ཉི་མ་
 ཞུར་བ་ལྟར་གསུངས་པས་འགྲོ་བའི་ཐུན་པ་བསལ། ཡི་དམ་ལྷའི་ཞལ་
 གཟིགས། མཁའ་འགྲོ་བླ་མ་དུ་འཁོལ། ཆོས་སྐྱོང་ལུ་ཡུལ་དང་དམ་ཅན་པོ་
 མོ་རྣམས་དང་གསུང་སྤྲོད་མཛད་ཅིང་བཀའ་བསྒྲོ་བའི་ལས་མཛད་པ་ཆེན་
 པོ་འོ། །

སྒྲ་མ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་སུ་གྱུར་པ་ཡང་། སྒྲོམ་ཀླ་བ་བཞི།
 གདུང་བྱུག་གཡོར་པོ་བའི་བྱ་གསུམ། དམག་པ་སྒྲང་ལ་སོགས་ཏེ། ཀླ་བ་
 བཞི་ནི། རྒྱལ་གྱི་སྒྲོམ་ཆོ། གཤམ་གྱི་སྒྲོམ་ཆོ། བྱེ་མ་ལུང་སྤྲོད་གི་སྒྲོམ་ཆོ།
 ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆོའོ། །གདུང་བྱུག་ལ། རྩ་ལོ་རྩ་བ། བ་ཆབ་ལོ་རྩ་བ། རོ་ལ་
 བོ་ཡེ་ཤེས། དག་བཤེས་གཉན་ལ་སོགས་པའོ། གཡོར་པོའི་བྱ་གསུམ་ལ།

རོག་པ་དམར་དྲོམ་མེད། ཞང་བའོ་བྲག་ཙ་བ། ལྷང་སྟོན་དོ་རྩེ་སྒྲ་མ་ནམས་
སོ། །གཞན་ཡང་མངའ་རིས་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲང་སྟོན་འོད་འབར་དང་། སྒྲང་
སྟོན་ཆོས་འབར་ལ་སོགས་པའོ། །

དེ་དག་ལས་རོག་དྲོམ་མེད་གིས་སངས་རྒྱས་བརྩམས་སོན་ལ་
གསུངས་སོ། །

སྟོབ་དཔོན་ལྷང་སྟོན་གྱིས་ནི། སྒྲ་མ་ཡང་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་
མཉེས་པར་མཛད། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་འབྱུངས། བལ་པོ་སྟེ་མེད་གྱི་
ཐུགས་གྱི་བརྩུ་འཐེགས། སྟོབ་མ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ་དོ་ཏ་
རྒྱས་བཤད་ལ་མངའ་བརྟེས། ཁོང་ལ་གྲུབ་ཐོབ་མགོན་པོ་དང་སངས་རྒྱས་
སྟོམ་པ་གཉིས་གྱིས་ཞུས། ཁོང་སྟེ་མཆེད་ལ་བལ་པོ་འཛིག་ཏེན་གྱིས་ཞུས།
དེ་ལ་དོལ་བ་རྩོམས་གྱིས་ཞུས་སོ། །

ཡང་སྒྲ་མ་མངའ་རིས་པ་བྱ་བ་གཞོན་ནུ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་། ཐོས་པ་མང་
དུ་མཛད། བྱུང་པར་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་ཆར་བརྩུ་བཞི་ཙམ་བཤད་པ་མཛད་པ་
ཅིག་གིས། སྒྲ་མ་ཐུག་ན་ལ་རྩེ་བརྩུན་མ་དབྱ་བཅད་མའི་གདམས་ངག་དོ་
མཆར་ཅན་ཅིག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ནས་ཞུར་བྱོན་པས། སྒྲ་མ་ཐུག་ན་འི་
ཞལ་ནས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གཉིས་གང་འདོད་གསུང་པ། མཆོག་གི་
དངོས་གྲུབ་འདོད་ཅེས་ཞུས་པས། སྒྲ་མ་འི་ཞལ་ནས། འོ་ན་ཁྱོད་སྟེ་ནས་ཀྱང་

བྱོན་གདའ་བས་ངས་སྒྲུ་མ་མི་གཞན་དག་ལ་མ་བྱོན་པའི་གདམས་ངག་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་དེའུ་སྒྲོར་ཞེས་བྲ་བ། ཐབས་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་སྒྲེལ་ནས་ལམ་དུ་
 འབྱེད་བ། འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་ནས་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མན་ཆད་
 དེའུ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་གྱིས་ལམ་དུ་བསྒྲིགས། གཞུང་གསུམ་པོ་
 འབྲེལ་པར་བཀོད་པ་ཡ་གི་བྲམ་བེ་ཆེན་པོ་ནས་དུས་དེ་རིང་ཡན་ཆད་ལ་
 ཆོག་ལ་མང་ཉུང་མེད་པ། དོན་ལ་འདྲ་མིན་མེད་པ། བར་ན་དམ་ཆོག་གི་སེལ་
 མེད་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་ཞིག་ཡོད་གསུང་ནས་
 གནང་ངོ། །དེར་སྒྲུ་མས་ཀྱང་རྟོགས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་ཕྱགས་ཐག་ཆོད་
 པར་བ་གྱིས་སོ། །

དེ་ནས་ཡུལ་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་དབུ་རུ་འབྲོམ་པར་བྱོན་པ་ན། སྒྲུ་མ་
 བལ་པོ་སྟན་གྲགས་ཆེ་བར་འདུག་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་མི་དགོས་པ་
 ཞིག་ཡོད་དམ་སྟུམ་ནས་མཉན་པས། ཐབས་བཞག་ནས་གཞུང་དང་ལྟ་བ་
 བསྟན་ནས་འཆད་ཀྱི་འདུག་པས། བདག་ལ་ནི་སྒྲུ་མ་ཕྱག་ནས་སྒྲར་ལྟ་བུའི་
 དེའུ་སྒྲོར་ཅིག་གནང་ནས་ཡོད་པ་ལ། སྒྲུ་མ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་འཆད་པ་ཅི་
 ལགས་ཞུས་པས་བལ་པོའི་ཞལ་ནས། བོད་འདི་ལྟ་བུ་བུན་ནི་བ་ཅིག་དང་།
 སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་བར་འདུག་ནས་བདག་གིས་དེའུ་སྒྲོར་མ་བསྟན་པ་ཡིན།
 ཁྱོད་ལ་བསྟན་གྱིས་གསུང་ནས་ཆོགས་འཁོར་བ་ཤམས་ཏེ་ཞུས་པས་གནང་

སྟེ་སྤར་དང་བྱུང་མ་བྱུང་། ཕྱིས་སྤྱང་དོ་རྗེ་སྒྲ་མས་གདམས་པ་དེ་བཙལ་བས་
སྤར་གྱི་ཆ་འདྲ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱང་ལྟ་བུ་ཙམ་པ་
ཞིག་གཞན་། སྒྲ་མ་མངའ་རིས་པས་བལ་པོའི་མཆོད་གནས་ཀྱང་ལོ་བརྒྱད་
ཙམ་མཛད་དོ། །

དེའི་སྒྲོབ་མ་གྱུ་ཤུལ་བ་ཡིན་ཏེ། མངའ་རིས་པས་གྱུ་ཤུལ་དུ་བྱོན།
གནས་བརྟན་གྱིས་གནས་མ་བཏང་བས་ཀྱང་ར་ཅིག་ན་བཞུགས་འདུག་པ་
གྱུ་ཤུལ་བས་ནང་དུ་སྤྱན་དངས་པས་འབྱོན་དུ་མ་གནང་། ཁ་བ་བབ་སྟེ་སྤྱན་
དངས་པས་བྱོན། བརྒྱད་པའི་ཐང་ཀ་གཟིགས་པས་འདི་ལ་མོས་སམ་གསུང་།
མོས་ཁྱས་པས། འདིའི་གདམས་ངག་ཤེས་སམ་གསུང་བས། མི་ཤེས་ཁྱས་
པས། འོ་ན་ང་ལ་ཡོད་གསུང་ནས་ཞག་བཙོ་བརྒྱད་ལ་གདམས་པ་ཆང་བར་
གནང་། གསེར་ལ་ཐུབ་ཞོ་ལྷ་ཤུལ་བས་ང་ལ་མི་དགོས་གསུང་ནས་མ་བཞེས།
སང་མོད་ཚུ་བོ་རིར་དུས་འདི་ཙམ་ན་ཤོག་གསུང་བའི་དུས་བཏབ་ནས་
གཤེགས། དེ་ནས་དུས་ལ་བབ་པ་ན་གྱུ་ཤུལ་བས་ཚུ་བོ་རིར་བྱོན་པ་སྒྲ་མ་
བྱོན་ནས་ཞག་ལྷ་སོང་འདུག དེར་སྒྲ་བ་གཅིག་བཞུགས་ནས་འདིར་བཞུད་
དང་འདིར་འདས་མེད་པར་གསང་སྤྱོད་མཛད་དོ། །

དེ་ལ་མཁས་པ་བར་ཕུ་བ་སྒྲོ་བྱོས་སང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོ་ཏ་སྒྲོར་
གསན་ནས་གསུམ་ཀ་ལ་བསྐྱས་དོན། རྗེ་ཀ་འབྲེལ་འདུག་ལ་སོགས་པའི་

ཡིག་སྒྲ་བརྒྱད་མཛད་དེ། ཡིག་ཆ་དེ་ནམས་གྱིས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་
 བོ། །

དེའི་སྟོབ་མ་སྦྱར་སྟོབ་ཆེན་པོ། སངས་རྒྱས་དཔོན་པོ། ལྷ་མ་བྲག་
 འབྱར་བ། རྒྱག་གསེབ་རི་བ། ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་པ་དཔ་བ། མི་ཉག་ཤེས་རབ་བཟང་
 པོ། ཆོས་རྗེ་རི་མི་འབབས་པ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། དེས་བདག་ལ་དོ་སྟ་
 བར་ལུགས་ནམས་གནང་སྟེ། ཨ་སྤྱི་སྟོར་ནམས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲད་
 ལུགས་ཤེས་གྲགས་སོ། །

ཡང་སྤྱི་འབྱུང་ནི། ཕྱག་ན་བགྲེས་ཁར་མངའ་རིས་པ་ནག་པོར་ཤེར་
 དད་གྱིས་རྒྱ་གར་ཤར་སྟོགས་སུ་ཁོང་གི་ཞབས་བྱུང་དུ་བཞུགས་ནས་དོ་སྟ་
 ཆེ་ཆུང་གཉིས། སྤྱི་མཛོད་འཆི་མེད་དོ་རྗེ། གསུང་གི་མཛོད་འཇམ་དབྱངས་
 དོ་རྗེ། ཕྱགས་གྱི་མཛོད་སྦྱེ་མེད་དོ་རྗེ། སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་
 མཛོད། སྟོབ་རིམ་དུག་པ། འཆི་ཁ་མའི་གདམས་ངག་རྟོག་པ་མེད་པའི་རྒྱད།
 དེའི་འགྲེལ་པ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བཙུ་གསན། འདི་འགོས་ལོ་རྩ་བའི་
 སྟོབ་མ་ཡིན། ཕྱིས་གཞུར་གྱ་སྤྱི་རྒྱུ་དཔོན་པ་མཛད་ནས་སྤྱང་ཆོའི་
 དཔོན་དུ་གྱུར། དག་འདུན་གྱི་དུག་སྦྱོར་བྱུང་ནས་གོང་ས། ལྷ་མ་སོས་ཁོང་
 དང་། སྟོར་ཆུང་བ་གཉིས་ཀ་ལ་གདམས་པ་གསན། བྱེད་པར་ནག་པོའི་དུང་
 དུ་ལོ་དུག་བཞུགས། སོས་བགྲེས་ཁར་སྤྱང་སྟོན་རྩགས་སེ་ལ་གནང་། དེས་

སྒྲུ་མ་རོག་བདེ་ལ་གནང་ངོ། །

གྲུབ་སྒྲིའི་སྒྲུ་མོ་དང་བཅས་པའི་བཤའ་པའི་བཀའ་རྒྱལ་ས་ནི་དིང་སང་
མི་སྒྲིའི་ལ། ལྷང་ནི། ཤ་བ་ར། མི་ཏི་བ། རྒྱ་གར་ཕྱག་ན། བྲང་ཏི། གཙང་ཡང་
དག་འབར། ཕྱག་ལྷངས་སྒྲུབས། ཅངས་འབྱུང་ས། ལྷེ་སྒྲིའི་མདོ་སང་། སྒྲུ་མ་
སྒྲིའི་ཤུག་སྒྲིའི་སྒྲུ་མོ་གྲུ་མ་མཁུན་འཕགས་འོད། ལྷེ་སྒྲིའི་རིན་པོ་ཆ།
ལོ་རྒྱ་བ་རིན་ཆེན་རྒྱལ། རྒྱེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བར་དུ་
ཡོད་དེ། བདག་གིས་ནི་དེ་ལས་གྲུབ་པ་སྒྲེ་བདུན་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཙུ་བ་
རྒྱུ་འབྱེལ་ཅམ་ཐོབ་པོ། །

རྒྱ་གར་ཕྱག་ན་འབྱུངས་ནས་མེ་པོ་སྒྲིའི་ཡན་ཆད་ལ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་
དང་ལྷུག་ལྷུ་སོང་ངོ། རྒྱལ་བ་མི་ཏི་བ་ལས་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
སྒྲུབས་སོ། །

ན ། རྩམ་བྱ་བརྩུ་གཉིས་པ། ཞི་བྱེད་བརྩུད་པ་སྒྲུབ་བྱ་བར་ གསུམ་གྱི་སྐབས།

བརྩུད་པ་དང་པོའི་སྐབས།

ད་ནི་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་ཇི་ལྟར་བརྩུད་པའི་ཚུལ་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རོན་གང་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་ཅེ་ན། བོད་
དུ་བྱོན་པའི་གདམས་པ་དང་འབྲིད་ལུགས་པལ་ཆེ་བ་ནི་སློབ་མ་མི་དག་གི་
ལས་སྒྲིག་ཏུ་བརྩུག་ནས་དེའི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་བར་བྱེད་
པ་གཙོ་ཆེ་ལོ། །ཆོས་འདིས་ནི་ཆེ་རབས་སྤྱ་མའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆེ་
འདིར་ལུས་དམན་པར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱུ་ཅན་དང་། དབྱུང་མོངས་དང་།
མི་མ་ཡིན་པ་བས་གཙུག་པ་དག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས་འབྲུལ་དུ་ཞི་བར་
བྱས་ནས་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྦྱོར་བཅོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །དེ་བས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་
ཞི་བྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་ཡང་རྒྱལ་བའི་ལུང་ལས། སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་
རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྱགས། ཞེས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་
བཞེད་དོ། །ཆོས་འདིའི་བདག་པོ་ནི་དམ་པ་སངས་རྒྱུས་ཏེ། དེ་ནི་གྲུབ་པའི་
དབང་སྤྱག་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡོན་ཏན་བབྱང་བ་ལས་འདས་མོད་ཀྱི།
འོན་ཀྱང་གསུང་རབ་དག་ལས་སྤྱ་མས་སློབ་མ་འབྲིད་པ་ན་བསྐྱེད་པའི་དངོས་

པོ་བཞིས་འབྲིད་པར་གསུངས་པ་ལ་དོན་དཔྱད་པ་ནི་སློབ་མ་ཐབས་ཇི་ལྟ་
བྱས་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་དེ་ལ་བྱ་ལ། དོན་མཐུན་པ་ནི་སློབ་མ་ལམ་
གང་བསྟན་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིལ་མ་ཡང་གནས་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།
དམ་བས་ཀྱང་སློབ་མ་འབྲིད་པ་ན་རྟེན་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལྟན། ལམ་དཀའ་ཐུབ་
གྱི་སྤངས། འབྲས་བུ་གཞན་དོན་གྱི་སྦྱོར་པ་གསུམ་གྱིས་འབྲིད་པར་མཛད་
པའི་བྱིར་དམ་པ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཇི་ལྟར་མངའ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་དམ་པའི་ཡུལ་ནི་རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་བེད་ལའི་ཡུལ་འཁོར་དུ་
གྱུར་པ་ཙ་ར་སིང་ག། དེའི་བྱེ་བྲག་ཁྲོན་པའི་སྤྱིང་སྤྱེས་བོད་དཔ་པ་ཅན་མང་དུ་
གནས་པའི་སར། ཡབ་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་པའི་རིགས་ཅན་བཙོན་འབྲས་
གོ་ཆ་དང་། ཡུམ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་མཁས་པ་སྟོས་སྦྱོར་ལ་བཙོན་
པའི་རིགས་པ་ར་ས་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱས་སུ་འབྱུངས་ཏེ། ཡུམ་ལ་འབྱུངས་མ་
ཐག་ཉིད་ལས་ཆེམས་དང་ལྟན་པ་ཞིག་སྟེ། བུ་མ་ཐེ་མཆོན་མཁན་ལ་རྟོག་ཏུ་
བརྟུག་པ་ན་ཡང་འདིས་པ་རྒྱེ་ཏ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་བྱས་ཀྱང་མཛོན་པར་
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟུང་དུ་བུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་
ལུང་བསྟན། སྟོ་བ་བདུན་པ་ཡིན་པས་སྟོག་པའི་དྲི་མ་མེད་ཅིང་དགོ་བ་ལ་
ངང་གིས་དགའ་བ་སྟེ། རྩུང་དུ་ནས་སྤྱི་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པའི་

གནས་མཐའ་དག་ལ་སྐྱེས་པས་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནི་རིགས་ཁྱད་པར་
 ཅན་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་ནས་བེ་ཀ་མ་གྱི་ལར་མཁན་པོ་དག་བའི་
 ལྷ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་མཁས་ཤིང་སོ་སོ་ཐར་
 བའི་སྒྲོམ་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ལ། སྤྲེལ་གསེར་སྤིང་བ་ལས་བྱང་ཚུབ་མཆོག་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་གནས་ཤིང་། སྤྲེལ་མང་པོ་
 ལས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་མཛོས་ཏེ། རིག་པ་འཛིན་པའི་དམ་
 ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་ནས་
 གྲུབ་ཐོབ་པོ་མོ་ལྷ་བརྩུ་རྩ་བཞི་ལ་གདམས་པ་ཐབ་མོ་མཐའ་དག་མཛོས་ཏེ།
 དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་སྤྲེལ་རིག་པའི་སྤྲེལ་བརྩུ་གཅིག་ནི། སྤྲེལ་གྱི་ཤེས་རབ་
 བཟང་པོ། ཡོན་ཏན་འོད། ཆོས་གཤམ། ལྷ་ཀ་ར་སི་རྒྱ། འཁྲུ་བ། ཡེ་ཤེས་སྤྲིང་
 པོ། ཐོགས་མེད། ལྷ་རྒྱ་དེ་བ། ཞི་བ་ལྷ། སྤྲེལ་གསེར་སྤིང་བ་རྣམས་སོ། །ཕ་
 རྒྱུད་གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་སྤྲེལ་བརྩུ་གཅིག་ནི། དག་གི་དབང་སྤྱད་བརྩུ་གྲུ་གྲུ་གོ་
 ཉི་རི། ཀམ་བཟོ། ར་བ་རི་བ། ཡེ་ཤེས་ཞབས། སྤྲེལ་བྱང་། ལྷ་རྒྱ། གྱིཾ་བ། བ་
 སྤྲེལ་རི། བརྒྱ་བཟོ་རྣམས་སོ། །ཕ་རྒྱུད་བདེ་བ་ཉམས་ཀྱི་སྤྲེལ་བརྩུ་གཅིག་
 ནི། མཆོ་སྤྲེལ་རྩི་རྩི། ཡི་རྒྱ་རྒྱ་རྩི། རྩི་རྩི་བ། རྩི་རྩི་བྱང་བྱང་བ། རྩི་སྤྲེལ་བ། རྩི་
 པོ་ཞབས། སྤྲེལ་བ་རྩི་རྩི། ལྷ་ཡི་བ། བེ་རྩི་བ། ཀུན་དགའ་སྤྲིང་པོ། ཀུ་ཀུ་རི་
 བ་རྣམས་སོ། །སྤྱད་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཟོའི་སྤྲེལ་བརྩུ་གཅིག་ནི། ས་ར་ཏ། ལྷ་རྒྱ་བ།

གུ་ཁ་རི། ཉོག་ཅེ་བ། ཀོ་ཁ་བ། འག་བར་བ། མི་ཉི་བ། སྤྱ་གར་སི་རྒྱ། ཉི་མ་སྤྱས་
བ། ཞུ་གར་སི་རྒྱ། རྩུ་བཟླ་རྣམས་སོ། །

རིག་པ་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བཅུ་ནི། རི་ཁྱོད་མ། རི་མེད་མ། བརྫོ་ཞབས།
གུ་མུ་ད། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས། གཞུ་བཟང་མོ། ཅི་ཉོ་མ། ལྷོ། འེང་ལོ་མ།
སུ་ཁ་སི་རྒྱ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ལས་ཕྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ནང་པ་དང་མའི་
རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་སྤྱབ་པ་མཛད་དེ། སེང་གོ་རྫོང་དུ་
སྤྲ་མའི་བསྟེན་པར་བསྐྱལ་བས་ཉོགས་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འད། འད་ཕྱོགས་
སེང་གོ་རྫོང་ལ་ལོ་དུག རྫོ་རྫོ་གདན་དུ་ལོ་བཅོ་ལྔ། རང་བྱུང་གི་མཆོད་རྟེན་དུ་
ལོ་བཞི། རི་ཀུ་རུ་ཀུ་སྒར་ལོ་ལྔ། ལུ་བོ་གཞུ་རི་འགམ་དུ་ལོ་ལྔ། རྒྱ་གར་འད་
ཕྱོགས་ཀྱི་ནགས་སུ་ལོ་ལྔ། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དུར་ཁྱོད་དུ་ལོ་ལྔ། དུར་
ཁྱོད་བསེལ་བའི་ཆལ་དུ་ལོ་བདུན། ཡང་རྫོ་རྫོ་གདན་དུ་ལོ་གསུམ། མའོན་
པར་དགའ་བའི་ཡུལ་དུ་ལོ་བཅུ་ལྟེ། དེ་རྣམས་སུ་སྤྱབ་པ་མཛད་པས་ཡི་དམ་
ཀྱི་ལྷ་འཇམ་དབྱངས། སྤྱན་རས་གཟིགས། རྫོ་རྫོ་འཛིན། སྒྲོལ་མ། ཁ་སང་ཉི།
ག་འེན་རྫོ་ག་འེད། རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ། སྤྱིབ་སེལ། འོད་ཟེར་ཅན། ཀུན་བཟངས།
བླ་རྒྱ་རྒྱ། མི་གཡོ་བ་སྟེ་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་བཅུ་གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་རྣམ་པར་
སྤང་མཛད་དང་། ཉམ་གྱིན་དང་། བདེ་མཆོག་དང་། དབྱེས་རྫོང་ལ་སོགས་
པའི་ལྷ་བགྱང་གིས་མི་ལང་བ་གཟིགས་སོ། ། གཞན་ཡང་རོ་མཆོར་མཁའ་

སྐྱོད་གྱི་སྒྲ་མ་སྐྱམ་ཅུ་ཙ་ལ་སོགས་པ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡང་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་ཞལ་གཟིགས། དངོས་གྲུབ་ཀྱང་མིག་སྒྲན། ཀྱང་མགྲོགས། རིལ་བྲ།
 ས་ལོག་གཞོན་སྐྱོན་ལོ། རལ་གྱི། མཁའ་སྐྱོད་རྣམས་གྲུབ་ཅིང་། མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་ནི་མཐོང་ལམ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་སོ། འབྲས་བུ་གཞན་གྱི་
 དོན་ནི་ཡུལ་ནི་ཤུ་ཙ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱོད་པ་
 མཛད་ཅིང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱོན་པས་མཆོན་ཡང་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲོགས་སོ།

དེ་ལ་བོད་དུ་གཞན་དོན་ངེ་ལྟར་མཛད་པ་ནི། སྐྱོད་བོད་དུ་ལན་ལྟར་
 བྱོན་པ་ལ་དང་པོ་ནི་འབྲིན་ཐང་ལས་སྒྲོན་ནས་ཅ་རིར་བྱོན་ནས་རེ་མ་ཉི་ལ་
 ཀྱང་མགྲོགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཞུས་ཏེ། སྐྱོང་ཡུལ་དང་སྐྱམ་ཡུལ་གྱི་བར་
 བཅད་དེ་སྒྲ་ཁམས་གསུམ་ཞབས་གྱིས་ཐེར་མེད་དུ་བཅགས། དེ་དུས་ཉིད་
 ར་ཆོས་སྐྱོན་པའི་སྐྱོད་མེད་ཀྱང་ཕྱིས་དེ་རྣམས་སུ་བསྟན་པ་དར་བར་འགྱུར་
 བར་ལུང་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་ཁ་ཆེ་ནས་འཐོན་ཏེ་མངའ་རིས་སུ་བྱོན་ནས་
 ཞང་ཞུང་སྤིང་ཁ་བ་དང་བོན་པོ་ཁ་ཆང་འབྲུག་སྒྲ་མ་གདམས་པ་འགའ་རེ་
 གནང་། གསུམ་པ་ནི། བལ་པོ་ནས་ཆོང་པ་དང་འགྲོགས་ཏེ་བྱོན་པ་ན་ཡར་
 ལྷངས་གྱི་ཆང་ར་སེར་པོ་དང་མཛལ་ཏེ་དེ་དང་འགྲོགས་ནས་གཙང་དུ་སྐྱོ་
 བསོད་རྣམས་སྒྲ་མ་དང་ཆང་ར་སེར་པོ་ལ་གཙོད་གྱི་གདམས་པ་མང་དུ་
 གནང་ངོ། །བཞི་པ་ནི་ཤ་ལྷག་སྟག་སྒྲོ་ལ་བྱོན་ནས་གཉལ་དུ་བཞུགས་ཏེ།

ཡུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་ནས་བྱིས་དབུས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ནས་མ་སོ་ལ་
 སོགས་པའི་དོན་མཛད་པའོ། །ལྷ་པ་ནི། དེ་ནས་རྒྱ་ནག་ཏུ་བྱོན་ནས་དེར་ལོ་
 བཙུ་གཉིས་བཞུགས་ནས་སྤང་གྱིས་དིང་རིང་ཕེབས་པའོ། །དེ་ལ་སྦྱིར་དམ་
 པས་བོད་དུ་གདུལ་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྦྱོན་པར་མཛད་པས་སྒྲོ་ཐར་ལ་སོང་
 བའི་གངས་ནི། གུན་དགས་དམ་པ་ལ་བོད་ན་གདམས་པ་བཏབ་པའི་སྒྲོ་བ་མ་
 རི་ཅ་མ་བདོག་ཞུས་པས། དིང་རིང་ཐད་ཀའི་སྐར་མ་ཡ་གའི་གངས་ཁྲིད་
 གྱིས་ཆོད་དམ་གསུང་སྟེ། དིང་རི་ནི་གནམ་རྒྱ་ཆེ་བས་དེའི་སྐར་མའི་གངས་
 གཟུང་བར་དཀའ་སྟེ། དེ་ནམས་སྒྲོ་ཐར་ལས་གུན་ལ་གྲགས་པའི་བརྒྱད་པ་
 ཟེན་པ་མ་བྱུང་སྟེ། སྦྱེ་བོ་ནམས་གྱིས་ཤེས་པར་ཡང་དཀའ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་བ་
 མ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་གདམས་པ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱང་གྲགས་ཆེ་བ་ནི་
 བརྒྱད་པ་སྤྲེལ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་བརྒྱད་པ་དང་པོ་ནི། དམ་པས་ཁ་ཆེ་རྒྱུན་
 གུ་ཅུ་ལ་གསུངས་པའི་ནི་བྱེད་སྒྲོལ་མའི་སྒྲོར་གསུམ་དང་། གཤེན་རྩེ་གཤེད་
 ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་བ་ཐབས་ནམས་ཏེ། དེ་ནམས་ཨོང་པོ་ལོ་རྩ་བ་ལ་དམ་པ་
 དང་རྒྱུན་གུ་ཅུ་གཉིས་ཀས་བཤད། དེས་ལོ་བཙུན་ཅུང་དང་སྤྲ་ཅུང་འོད་ཟེར་
 ལ་བཤད། །

དེ་ལ་ལོ་བཙུན་ཅུང་ནི། རྒྱ་གར་དུ་སྦྱབ་པ་ལ་བཞུད་ནས་བྱིར་མ་ལོག་
 སྤྲ་ཅུང་འོད་ཟེར་གྱིས་འཇུས་པ་དར་བཙོན་ལ་བཤད། དེས་འཇུས་པ་བཙོན་

སེང་ལ་བཤད། དེས་རོག་ཤེས་རབ་འོད་ལ་བཤད་དོ། །

ཡང་ཁ་ཆེ་རྩོམ་གྱི་ཆུ་གྱིས་སྤྲུངས་ལོ་ཆུང་ལ་བཤད། དེས་དམར་
སྟོན་ཆོས་རྒྱལ། དེས་དག་བཤེས་ཡོལ་མ། དེས་གཤེན་སྟོན་ནམ་མཁའ།
དེས་ཀྱི་ཆང་ཞིག་པོ། དེས་རོག་ཤེས་རབ་འོད་ལ་བཤད་དོ། །ཨོང་པོ་ལོ་རྩ་
བའི་ལྷགས་ལ་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་མེད་དོ། །བརྒྱུད་པ་དང་པོའི་སྐབས་སོ། །

མ་ལྷགས་ཀྱི་སྐབས།

བརྒྱུད་པ་བར་པ་ནི། གཙོ་བོ་མ་སོ་སྐམ་གསུམ་ཕྱན་དང་བཅས་པ་རྣམས་
ཏེ། དེ་ལ་དམ་བས་གཉལ་གྱི་སྒྲུང་གྲོར་དག་འདུན་གྱི་གཡོག་ལོ་གསུམ་མཛད་
ནས་ཆོས་སྒྲོལ་བྱེད་ཏེ། ཡར་སྟོན་དུ་ཐེབས་པ་ན། གཉགས་ལོ་རྩ་བ་དང་
མཇལ་ནས་བདེ་མཆོག་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་གནང་། ལྷ་ལོ་རྩ་བ་ལ་དམ་ཆིག་
ཉམས་འདུག་གསུངས་ནས་མཇལ་དུ་མ་གནང་། དེ་ནས་མ་དང་མཇལ་ཏེ།
དམ་པ་མ་དེ་ནི། ཡར་སྟོན་སྒྲེར་སྒྲུང་མ་སྟོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐས་སུ་ཤིང་
མོ་ལྷག་ལ་འབྱུངས། ཤིང་ལྷག་འདི་རྩོ་བོ་རྩེ་གཤེགས་པའི་ཕྱི་ལོ་དང་། ལུ་ཏ་
བས་བརྩ་གསུམ་ལོན་པའི་ལོ་དེ་ཡིན། གཞོན་ཀྱངས་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་མཆོན་
ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཏུ་བཏགས། ཡབ་ལ་བརྩ་དབང་ཆེན་གསན། དེ་ནས་སྟོན་

སྤྱི་གས་དང་དབྱུ་མ་དང་དོ་ཏྲ་སྟོད་ལུགས་དང་བྱུ་བ་སྟོང་རྣམས་གསལ། བཅུ་
 དགུ་པ་ཚུ་མོ་སྤང་ལ་དམ་པ་དང་མཇལ་ཏེ། སྤྲ་མ་མ་སྤྱུ་ཁམས་མ་བདེ་བར་
 རང་གི་ཁང་ཐོག་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཨ་ཙ་ར་ནག་པོ་རས་རྒྱང་ཕྱག་ལ་
 བཀལ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་ཁོང་ལ་བྲི་ཤིན་ཏུ་བྱ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་
 མི་བྱུགས་པར་མཐུག་མ་སྤྱི་ལ་ཞིང་སྒྲོར་བ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པས་ངོ་མཆར་
 སྤྱིས་ཏེ་གཡོག་བསྟར་བཏང་བས་ཨ་ཙ་ར་ཅིག་འདུག་ཟེར། ངོ་མཆར་ཅན་དུ་
 ཤེས་ནས་ནང་དུ་འགྱོན་པར་ཁུས་པས་སྤྱི་ལ་པོའི་སྒྲོ་ཡང་མ་བསྟན་པར་
 མཐུན་ཏེ་ནང་དུ་བྱོན། བྱིན་བརྒྱབས་ཁུས་པས་བྱིན་བརྒྱབས་མཛད་པ་ཙམ་
 བྱིས་བསྟན་ཡང་དྲངས། གདམས་པ་ཅིག་གནང་འཆལ་ཁུས་པས། སྤྱི་བ་
 མང་པོ་ནས་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པས་གདམས་པ་བྱའོ་གསུང་། བྱོད་བྱིས་ཆོས་
 ཅི་ཤེས་གསུང་བས། པ་རྒྱུད་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤེས་ཁུས་པས། བྱོད་བྱི་
 དེ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་དོན་བྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་
 བྱི་གསུང་ནས། མིག་ནི་མི་འཇུ་མས་སེམས་ནི་འགགས་པ་དང་། རྒྱུང་གགས་
 པ་ནི་དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མས་ཏྲོགས། ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་
 ནས་རྩ་བའི་ངོ་སྤྱོད་མཛད་པས་མ་ལ་ཉམས་ཏྲོགས་བྱུང་བར་ཅན་སྤྱིས། དེ་
 ནས་ཞག་བཙོ་བརྒྱུད་སོང་བ་དང་དམ་པ་དེ་གཤེགས་གསུང་བས་བཞུགས་
 པར་ཁུས་པ་མ་གནང་། ཕྱགས་བྱིར་འབྲེངས་པས་ཀྱང་འབྲང་དུ་མ་གནང་།

ཅིས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་བྱས་པས་ད་རེས་ལོག་ལ་སང་རེས་
 དགུན་འཕན་ཡུལ་དུ་ཞོག་གསུང་། དེ་ནས་ཕྱས་བསྐྱོམས་པས་རེས་ཤེས་
 སྐྱེས་ཏེ་དགུན་འཕན་ཡུལ་དུ་སོ་རྒྱུང་བ་གཡོག་ཏུ་བྱིད་ནས་བྱོན། བྱོན་ཡུལ་
 དུ་དམ་པ་ལ་གདམས་པའི་འཕྲོ་བཅད་པས། བཀོད་པ་དུག་ཏུ་རྩ་བའི་པའི་
 དེའུ་བྱིད་གནང་ནས། དམ་པའི་སར་སྐྱབ་གསུམ་བཞུགས། དེའི་སྐབས་སུ་
 ཨ་སུ་རྒྱུང་ཞོད་ན་ཡོང་བ་དང་མཇུག། དེ་ནས་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་འཁོར་འདབ་
 དང་ཞོར་རྩས་སྤངས་ཏེ། སྐབ་པ་པོར་མཇུག་ནས་ཕྱི་ཕྱག་པར་ལོ་གཅིག་
 བཞུགས། དེ་ནས་ཀོང་པོ་བྲག་གསུམ་གྱི་མཆོ་རྫོང་ལ་བྱོན་ནས་ལོ་དགུ་
 བཞུགས། དེར་ཡུལ་དེ་ན་འཁྱུགས་པ་ཆེན་པོ་ལངས་བ་ལ་གཞི་བདག་གིས་
 བྱིད་གྱིས་གཉའ་མཛོད་ཟེར། ངས་མ་ཐུབ་བྱས་པས་ངས་གྲོགས་བྱ་ཡིས་
 ཟེར་ནས་བདེན་ནས་སྐྱམ་ནས་འཁྱུག་པའི་སར་བྱོན་ནས་འཁྱུག་པ་དོ་བ་ལ་
 ཕྱས། བར་ན་པར་ལ་ཆོས་གོས་བརྒྱལ་ཞིང་ངའི་གཉའ་ཡོད་དོ། །སུ་མི་ཉན་
 པ་ལ་མི་རུང་བ་སྒྲ་དགུ་འོང་དོ་ཟེར་གྱི་བྱིན་པས། གར་འབྱོན་གྱི་རྗེས་རྒྱུང་
 ནག་ཚུབ་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བས། དེར་དམག་རྣམས་གྱིས་གཏད་མེད་དུ་
 འཁྱུག་པ་ཆད། ད་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འོང་ངམ་དགོངས་ནས་དྲགས་པོ་
 རྫོང་ཁར་འཁོར་མང་དུ་བསྐྱོན། དེ་ནས་ཡར་སྐྱུངས་སུ་བྱོན་ནས་གྱི་ཆང་དུ་
 ལོ་གསུམ་བཞུགས། དེ་ནས་བྱ་སྐྱོབ་མང་དུ་འཆོགས་ནས་ཆོས་ཁུ་གར་བྱུང་

དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ལ་བྱ་ཆེན་ལྷ་བྱོན་ཏེ། གང་བར་གཤེན། རྒྱུད་བྱ་ལོ་རྩེ་
 བ། སྒྲ་མ་ཤེའུ། སོག་པོ་མདོ་སྒྲེ། ཞང་དགའ་ལྷན་པའོ། །དེ་ལ་སོག་པོ་མདོ་
 སྒྲེ་ནི། རོ་སྒྲུམ་པ་ཡིན། མཆེད་གསུམ་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་ལྷ་རྩེ་སོགས་སྒྲིལ།
 འབྲིང་སྒྲ་མ་སོག་པོ་མདོ་སྒྲེ་སྒྲེ། སྒྲན་དང་ཆོས་གཉིས་ཀ་མཁྲེན། དམ་པ་མའི་
 ཡབ་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ཡིན་པས་བྱག་སྒྲེལ་དུ་བྱིན་པས། མ་སྒྲོམ་སྒྲེར་སྒྲའི་ཕུར་
 བར་བཞུགས་པ་དང་མཇུག། མའི་ཞལ་ནས། ཁོ་བོ་རྒྱ་གར་གྱི་བྱུ་བ་ཐོབ་ཅིག་
 དང་མཇུག་བས་ལེགས་པར་སོང་། དེ་མིན་ན་སྒྲོན་ཆེན་གྱི་མལ་ནས་ཐ་མལ་
 གྱི་རོ་འོང་བར་འདུག་གསུང་པས། དེ་དང་རི་ལྟར་མཇུག་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁྱེས་
 བས་ངེས་ཤེས་སྒྲེས་ནས་གདམས་པ་ཁྱེས་པས་སྒྲོབ་མ་རྩིང་བ་ཡིན་པས་
 སྒྲེར་ཆ་བས་ཆེ་གསུང་ནས་བྲིད་ལ་བཅུག་ནས་གདམས་པ་ཆོང་བར་གནང་།
 སོག་པོ་ཡང་ངེས་ཤེས་སྒྲེས་ནས་བྱ་བ་བཏང་སྟེ་སྒྲུབ་པ་པོར་བྱས་སོ། །ཕྱིས་
 མ་དྲགས་པོ་ནས་བྱོན། ཡར་མདར་བྱག་སྒྲེལ་དུ་བྱོན། སྒྲ་མ་ཆོས་རྩེ་སྒྲིལ་བྱ་
 བ་གསུང་ངེས་པས། སེམས་བསྐྱེད་ལམ་ཁྱེར་སྒྲོང་ཐུན་ཁ་འཐོར་མཐར་རྒྱས་
 བྱ་བ་ཡོད་ཟེར་བས། ང་ལ་མ་གནང་བའི་ཆོས་ཡོད་པར་འདུག་སྒྲུམ་ནས་
 ཁྱེས་པས། དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོས་ལ་ཆོག་གཅིག་ལའང་དབྱི་བསྒྲན་མེད་པ་
 ཁྱེད་རང་ལ་ཡོད། ད་ལྟ་ང་འཆད་པ་འདི་གང་ཟག་གི་ཡུལ་དང་བསྒྲན་ནས་ཆོ་
 ལུ་ཆོ་ལུར་བཞུགས་པ་ལ་མིང་ཐ་དད་དུ་ཐོགས་པ་ཡིན་གསུང་། སོག་པོ་མདོ་

སྒྲེ་བཙན་ཐང་ན་བཞུགས་པའི་སར་རྟེན་ལོ་བཙུ་དགུ་པ་ཅིག་གིས་མངལ་
ནས་གདམས་པ་རྣམས་ཆང་བར་གསན། དེ་ལ་རོག་ཤེས་རབ་འོད་གྱིས་
གསན་ནོ། །

ཡང་མའི་སློབ་མ་ཞང་དགའ་ལྡན་པ་ནི། ཡར་སྟོང་གཙང་ཞལ་དུ་
འཁྱུངས་པའི་མཆིམས་ཞང་ཡིན། དམ་པ་སྟོར་ནི་རུ་བ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ཞུས། དབང་བཞི་རྩོགས་པར་ཞུས་ནས་རྒྱ་ས་སྟོན་སྟག་ཅེ་སར་མའི་ཕྱིར་
བྱོན། བྱར་གྱི་སྟོན་ཚུང་གནས་གྱི་ཤུག་པ་གསེབ་ཏུ་བྲིད་མཛད་པས་ཐུགས་
ཐག་དེར་ཆོད། དེ་ལ་སློབ་མ་གཉིས་སྟོན་དགའ་ཚུང་འབར། སྟོག་སྟོམ་བསམ་
གཏན་ཁུ་སྟོམ་རྩོད་དགལ། རྒྱ་དར་སེང་། འཆུས་པ་དར་བཙོན་རྣམས་སོ། །

རྒྱ་དར་སེང་ནི། བྲ་ཕྱི་ཕུར་རྒྱ་ལོང་ཆོས་འབར་གྱི་བྱར་སྟེས། ལོ་
སུམ་རུ་ལ་ཞབས་ལ་མདའ་ཕོག་པས་རྒྱ་ཆོན་ཁར་བྱོན་པས་རས་པ་ཁ་གྲོག་
རྩོད་མེ་སེང་གོ་དང་མངལ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞུས། ཞང་སྟོན་མོ་ན་བཞུགས་
པ་ལ་གདམས་པ་ཞུས་པས་རྟོགས་ལྡན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པར་གྱུར་ཏོ། །
དེའི་བྱ་ཆེན་སྟོང་དུ་རྩོད་སྟེས་སྟོན་གཉིས་བྲ་བ་དོལ་པ་དབང་རྒྱལ་དང་། ཤེས་
རབ་མེ་ཚུང་བ། སྒྲུང་དུ་གཉིགས་ཆ་སྟོན་གཉིས་བྲ་བ་ཞང་སྟོན་རྩོད་སྟེས་དང་། ལྷ་
མ་སློབ་ཚུང་བ་གཉིས། བར་རྒྱའི་སྟོན་ཚུང་གིས་བརྒྱུད་པ་གཟུང་སྟེ། རྒྱ་པོ་
རིར་ཁ་སྟོན་རྒྱ་སྒྲུང་དུ་འཁྱུངས། མཆོན་རྒྱ་ཆ་འབར། ལོ་ནི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལ་གྱི་བྱ་

གདོང་བ་ཚུ་བོ་རིར་སྐྱབ་བ་ལ་བྱོན་བ་དང་མཇལ་ནས་ཞབས་ལ་གཏུགས།
ཏུ་སྒྲོན་གྱིས་བཀའ་བརྒྱུད་གསུངས། མ་མོ་མཁའ་འགོ་གསུམ་སྒྲོན་གྱིས་ངོ་
སྤྲད་བས་ཉོགས་བ་དང་ཉམས་ཐ་མི་དད་བ་རྒྱུད་ལ་སྦྲེས། མཚན་སྒྲོན་བ་
དོན་ལྟན་དུ་ཐོགས། དེས་རི་ཁྲོད་བ་ལ་གསུངས་སོ། །

ཡང་ཁུ་སྒྲོམ་ངོ་དགས་སྒྲུ་མདའ་ཆེ་ལུང་དུ་བཞུགས་ནས་གདུལ་བྱ་
མང་དུ་བསྐྱེད་སྤྲོད་སྤྲོད་ལུངས་ཞོང་བ་སྤྲོད་གི་རྒྱལ་བ་དགོན་མཆོག་
སྐྱབས་ལ་གསུངས། དེས་རོག་ཤེས་རབ་འོད་ལ་གསུངས། ཤེས་རབ་འོད་
གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉོགས་བ་དེར་ཤར།

ཡང་ཞང་བཙུན་རྒྱལ་བ་བཟུ་ཤེས་གྱིས་འཆུས་བ་དར་བཙོན་ལ་
བཤད། དེས་འཆུས་བ་བཙོན་སེང་ལ་བཤད། དེས་རོག་ཤེས་རབ་འོད་ལ་
གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མཁའ་ཆོས་སྒྲོལ་ནི་ཆེག་བརྒྱུད་དང་དོན་བརྒྱུད་གཉིས་
ལས། དོན་ཁྲིད་ནི་ལག་ཁྲིད་བཙུ་བྱུག་ཆེག་བརྒྱུད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྤྲོད་
བྱུན་དང་ཁ་འཐོར་དང་ཁར་ཕོག་སྒྲར་ཕོག་དང་མཐར་རྒྱས་རྣམས་སོ། །མ་
ལུགས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

སོ་ལུགས་ཀྱི་སྐབས།

སོ་ལུགས་ནི། ཡུལ་ར་མོ་བ། དེར་ལོ་ཉིས་བྱུང་ནས་གཟའ་མི་རྣམས་

སྒྲུང་དུ་འོངས། བྱ་སྒྲུན་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་ཕོ་བོ་གཟུགས་ཆུང་བས་སོ་ཆུང་བ་
 ཟེར། ཀུ་བོ་གཟུགས་རིང་བས་སོ་རིངས་ཟེར། སོ་ཆུང་བ་དེ་ཆུ་བོ་སྟག་ལ་
 འབྱུངས་ནས་ལོ་བཅུ་ཙམ་ལོན་པའི་དུས་སུ་ཡར་སྟོད་སྟེར་སྒྲུང་སྒྲུང་ས་པས་
 མ་སྒྲོམ་གྱིས་གྱིས་པ་གན་པ་དེ་ངའི་རྗེས་ལ་ཞོག ངས་སྟོ་དང་གོས་སྟེར་
 གསུངས་པས་བཞག་སྟེ། གཟའ་མི་རྣམས་ཡར་སྒྲུངས་ལ་སོང་། དེར་མ་སྒྲོམ་
 གྱིས་སོ་ལ་བཅུན་པ་བཅོས། མིང་ཡང་དག་འདུན་འབར་དུ་བཏགས། དེར་
 ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་ཙམ་ལྷའི་ཐད་དུ་དམ་པ་བྱོན་པ་ལ་ཞལ་ཡུག་ཅིག་
 མཐོང་། དམ་པ་བཞུད་ནས་ལོ་ཤས་སོང་བ་ན་མ་སྒྲོམ་ཁམས་ཆུང་བད་མ་
 བདེ་བས། དམ་པའི་རྗེས་ལ་སྟེག་སྟེང་འདོད་པར་བྱུང་ནས་སོ་ཆུང་བ་ཁྲིད་དེ་
 བྱོན་པས། ཁོང་གཉིས་ཕོ་རག་མ་མདའ་ན་ཡོད་པའི་ཆོ། །དམ་པ་འཕན་ཡུལ་
 གྲེ་ཁུད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་སོ་ཆུང་བས་འབྲམ་དུ་བྱིན་པས། དེར་དམ་པ་
 ཡང་བྱོན་བྱུང་སྟེ། ཞིང་ཤས་གསུམ་ཙམ་གྱིས་ནས་དམ་པ་ཨ་ལི་དགའ་ངའི་
 ཅི་ལུ་བྱུང་གསུང་ནས་བང་བཏང་བྱུང་སྟེ། སོ་ཆུང་བའི་ལག་པ་ལ་འཇུས་
 ནས་ཁྲོད་སྟེ་བ་གསུམ་དུ་ངའི་སྟོབ་མ་ཡིན། ད་ངའི་རྗེས་ལ་འདེང་གསུང་
 ནས་གྲེ་ཁུད་དུ་ཁྲིད། དེར་ངོ་སྟོད་ཆུང་བད་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་ནམ་ནངས་པ་
 བཞིན་དུ་སོང་ནས། སོ་ཆུང་བ་ལ་ངི་མ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་
 ཤིན་ཏུ་དེར་སྒྲུང་ལོག་འོངས་ཏེ་མ་དང་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་པོ་ཡོས་ཤིག་བཏགས་

པའི་ཆེ་སོ་ཆུང་བ་རང་ཡུལ་འདྲུ་བ་བཞག་ནས་ཉད་དེ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱད་
འདུག། དེར་མ་སོ་བྲོད་ལ་ཅ་ཅིག་ཅིག་བྱང་འདུག། དམ་པས་གདམས་པ་
གནང་བ་ཡིན་ནམ་ཟེར། དེར་མ་ས་ཡིན་ངས་སྒྲུལ་ནས་དཔོན་སློབ་གཉིས་
དམ་པའི་སར་བྱོན། མ་ལ་ཡང་གདམས་པ་འགའ་གནང། མ་ན་རེ། ད་འོ་
སློལ་དཔོན་སློབ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བེར་བ་ལ། སོ་ཆུང་བས་ང་དམ་པ་ལ་གདམས་
པ་ཅིག་ཞུ་བ་ཡིན་བྱས་པས། གདམས་པ་ངས་བྱིན་པས་ཆོག་འདིང་གསུང།
སློབ་དཔོན་རང་སྡོན་ལ་བཞུད། ང་ལྷ་བ་གཅིག་ཅུ་ན་རྗེས་ལ་འོང་བྱས་ནས་
མ་བྱིན། དེར་དམ་པས་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་རྗོགས་པར་གནང། དམ་པ་
གར་ཐེགས་ཀྱི་ཕྱགས་སྡེ་བྱས་པས་བྱུང་བ་ཐོབ་པོ་མོ་ལྷ་བ་ཅུ་ཅ་བཞིའི་
གདམས་པ་ཡང་གནང། དེ་ལ་ཡི་གེ་བྲེད་པར་ཞུས་པས་ཀྱང་བཀས་གནང་
ནས་སྟར་ཁ་དོ་རྗེ་གྲགས་ཀྱི་འབུམ་ཀྱི་ཤོག་རས་ལ་གདམས་པ་རྣམས་བྲིས།
དེ་ནས་དམ་པ་གར་བཞུད་ཀྱི་ཕྱགས་སྡེ་བྱས་ཁ་རག་མདུན་དུ་སླེབ་ཅ་ན།
དམ་པའི་ཞལ་ནས་བྲོད་རང་བྱིར་ལོག་གསུང། གར་འབྲོན་དུ་ཕྱགས་སྡེ་
བྲེད་ཞུས་པས། ངའི་རྗེས་བྲོད་ཀྱིས་མི་སྟོགས་གསུང། དེ་ནས་དམ་པ་ཡུད་
ཀྱིས་གཤེགས་ཏེ། རྒྱ་ནག་ལ་བཞུད་པའི་རེས་དེ་ཡིན། སོ་ཆུང་བས་བྱིར་
ལོག་ནས་ལྷ་སར་རིག་པའི་ཆོད་ལྷ་བའི་བྱིར་རྒྱལ་གདང་ལ་དམིགས་པ་
གཏད་པས་རྒྱལ་གདང་རང་འཁྲོལ་བ་ཡང་བྱུང། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་ལྷ་

མང་དུ་བྱས། དེ་ནས་ཡར་སྐྱངས་སུ་བྱོན། མ་ལ་གདམས་པ་རྣམས་འདུལ་
 ལམ་སྐྱམ་ནས་མ་དབུ་རི་ན་བཞུགས་པའི་སར་བྱོན་ནས། ད་ངའི་ཤེས་པ་
 འདི་གང་ལ་ཡང་འཛོགས་པ་མི་གདའ་བྱས་པས། ཁྱོད་རང་གི་པ་མ་སྤྱང་གི་
 འདུག་པ་གསོས་པས་ཆོག་མོད་གསུང་། དེ་ལ་སོ་ཆུང་བས་ནད་པ་ལ་འདྲེ་
 གང་གཞོད་པ་དང་ནད་ཅི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སལ་ལེ་མཁྱེན་པ་བྱུང་ནས་
 འདྲེ་འདུལ་མང་དུ་བྱས། ཡོན་ཡང་ཆེ་བར་སྐྱངས། ཡོ་བྱད་མང་དུ་ཉིད་པས་
 ཡོ་བྱད་རྣམས་གྱིས་ཡར་མདར་གཞིས་ཤིག་ཉིས་ནས་པ་མ་དང་སྐྱུན་ཆེ་དེར་
 བཞག། གཞན་རྣམས་ཡར་མདར་བཞག་ནས་གྲུབ་ཐོབ་པོ་མོ་ལྷ་བཙུ་ཙྰ་
 བཞིའི་དཔེ་རྣམས་ཨ་མ་ཤྱང་མོ་ཤྱུག་སྒྲོན་ལ་བཅོལ་བས་དཔེ་ལ་ཐེམ་ཤོག་
 བྱས་པས་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་མ་ཆང་གཞན་རྣམས་ལ་སོ་ཆུང་པ་རང་གིས་
 བྱས་པ་དེ་ཡིན་ནམ་ལྷག་པ་རྒྱས་པ་ཅིག་བཞུགས། བྱིས་འཆུས་པ་དར་
 བཅོན་གྱིས་དམ་པ་སྦྱེས་མཆོག་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་དུ་བཏགས་ནས་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པར་སྒྲེབས། སོ་ཆུང་བས་དམ་པ་དིང་རི་ན་བཞུགས་པར་
 ཐོས་ཏེ་ནད་པ་གསོས་པའི་ཡོན་གྱི་གསེར་སྤང་གསུམ་དང་རྟ་པོ་བཟང་བ་
 ཅིག་བྲིར་ནས་དིང་རིར་སྒྲེབ་པ་ན་དམ་པ་ཁྲོམ་གྱི་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་འདུག་
 པས་གསེར་སྤང་གསུམ་པོ་དེ་དམ་པའི་པང་དུ་སྦྱར། དགའ་བྲགས་ནས་དམ་
 པའི་པང་དུ་མཆོངས་ཏེ་དབུ་ནས་རལ་བ་ཅིང་ཀྱང་བྱ། དེར་ཡོས་རྒྱོབ་རྒྱོབ་

ཟེར་བ་ལ། དམ་པའི་གསུང་ནས། ཁོ་ལ་མ་བརྟེན་ཅིག་ཁོ་ལ་བདག་པོ་བཟང་
 པོ་ཡོད་དོ་གསུང་། གསེར་དེ་བྱད་མེད་ཅིག་གིས་ཅེན་གྱི་ཇངས་སོང་བ་སྟེ་
 ཁ་སི་རྒྱུས་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆོག་ས་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ལ་འབྱེར་བ་ཡིན་ཟེར། དེར་
 ལངས་ཏེ་མགུར་ཅིག་ཀྱང་སྤངས་པས་ཀྱན་གྱིས་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་ཤེས། དེ་རེས་
 དམ་པས་མཐའ་སེལ་ལྷ་བཙུ་རྩ་གཅིག་གི་གདམས་པ་གནང་། དེ་ནས་ཡང་
 ཕྱིར་དབུས་སྟེ་བྱོན་ནོ། །སྐབས་ཤིག་ཏུ་དེང་རིང་དམ་པའི་གདན་ས་སྟེ་
 འཛིན་ལགས་ཞུས་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། དེ་དང་ལོ་ཆུང་བས་གཟུང་ན་
 དཀར་གོང་མང་དུ་འགྲོ། གྱི་མོ་ཤར་འགྲོ། མཁན་པ་འདི་ཀྱན་ཡང་ནས་སྟེ་
 སྒྲིམ་པ་ཅིག་འོང་སྟེ། ཁོ་ཡང་བྱིའི་སྟེ་ཐུམ་བུ་ལ་ཆགས་ནས་འདིར་མི་སྟོད་
 གསུང་། སྒྲིམ་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་འབར་དང་སོ་ཆུང་བ་མཇལ་ལུགས་ནི། ཤེས་
 དེ་རུས་པ་ཤེས་ཡིན། ཐུ་ཐང་མགོན་པོ་ནང་གི་ཐུ་དེར་ཤིང་མོ་སྤང་གི་ལོ་ལ་
 འབྱུངས། སྒྲིམ་ནི་རྒྱ་པ་རྒྱ་སྒྲིམ་དུ་བྱོན་པ་ལ་གདམས་པ་ཞུས་པས་སེམས་
 གྱི་གནས་པ་ཨ་ཏོ་ཅིག་སྟེ། དེར་སོ་ཆུང་བ་ཡང་བྱོན་པ་དང་མཇལ་བས།
 སོ་ཆུང་བ་ན་རེ། བྱོད་གྱི་སྒྲིམ་འདི་ཁ་བའི་འོག་གི་འབར་འབྱུར་དང་འབྲ། བོང་
 བ་དང་རྩོག་པ་ཡིན་མི་ཤེས། ང་ལ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་ཐག་
 ཆོད་པ་ཅིག་ཡོད་པས་བྱོད་རང་ངའི་ཕྱིར་འདེང་ངམ་ཟེར། དེར་བྱིན་པས་
 ཆོག་བྲས་ཏེ། སོ་ཆུང་བ་གཉལ་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཡོག་

བྱས། ཁོང་ལ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཁྱར་ཆར་ཁྱ། གཡོག་ཡུན་རིང་པོ་
 སོང་བ་ལ་གདམས་པ་མ་བྱུང་། ལན་ཅིག་དཔོན་སློབ་གཉིས་འཕན་ཡུལ་ན་
 ཡོད་པའི་ཆེ་བྱར་ལྟ་སྟོད་པ་ཅིག་དོས་བཀང་ནས་ཤེ་མི་ལ་བསྐྱུར། བྱ་རམ་
 འདི་ནས་སྟོད་ལུངས་སུ་སླེབ་དུས་འོ་སྒྲོལ་དཔོན་སློབ་བ་བ་ཡིན་ནོ་གསུང་།
 དེར་ཁྱར་ནས་བྱིན་པ་ཐང་ཆད་པ་ལ། སོ་ཆུང་བའི་གསུང་ནས། ཁྱོད་ཐང་མི་
 ཅད་དམ་ཟེར། ཐང་ཆད་བྱས་པས། འོ་ན་ངས་ངལ་གསོ་གསུང་ནས་སོ་ཆུང་
 བ་རང་སྟེངས་ཀ་ཅིག་ཏུ་དཀྱིལ་དཀྱང་བཅས་འདུག དེས་གྲང་ཅུང་ཟད་པན་
 པར་བྱུང་། ལ་ཁར་སླེབ་ཅ་ན་སོ་ཆུང་བ་ན་རེ། འདི་ལ་ཅི་ཡང་མི་བརྟུབ་
 གསུང་ནས་དོ་རྣམས་འཐུར་ལ་བསྐྱེལ་སོང་། དེར་དཔོན་སློབ་གཉིས་པོས་
 སྟོད་ལུངས་སུ་མི་གཅིག་གི་ཁང་པར་བསྐྱུང་ཅ་ན། སྟོད་ལ་འདི་ལ་གདམས་
 ངག་མེད་ངེས་པར་འདུག སྒྲུ་མ་གཞན་ཞིག་གི་ཐད་དུ་འགྲོ་བསམ་པ་བྱུང་།
 ནག་གྲང་ལ་འདིས་རེས་འགའ་ངའི་སེམས་ཤེས་འོང་གི་འདུག་པས་
 གདམས་པ་ཡོད་དམ་སྟུམ་པ་བྱུང་། ཐོ་རངས་ད་དུང་འདི་ཁ་ལ་གཏུད་ནས་
 གདམས་པ་ཨེ་སྟེར་ལྟ་དགོས་སྟུམ་པ་བྱུང་། ནམ་ནངས་པ་དང་སོ་ཆུང་བའི་
 གསུང་ནས་སློན་ལམ་འབར། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོད་ཀྱི་བསམ་པ་དེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་
 བརྟུབ། ནག་གྲང་གི་དེ་དགའ་ཆད་ཡིན། ཐོ་རངས་ཀྱི་དེ་ལ་བརྟུབ་གསུང་
 བས་བསྐྱུང། ན་མ་ཅིག་སོ་ཆུང་བ་རང་གིས་སྒྲོག་ཏུ་ཐོས་ནས། ཤེ་མི་ལ་ད་

ནང་ལོ་སྒྲོལ་དཔོན་སྒྲོབ་ལ་ཆ་བ་སྟེར་མི་ཅིག་ཡོད་པས་དེར་འགྲོ་གསུང་ནས་
 ཕྱིན། སྒྲོ་རའི་རྩར་སྒྲོབ་ཅ་ན་འདི་ཡང་མིན་པ་འདུག་འདི་ཡང་མིན་པ་འདུག་
 ཟེར་ནས་ཉི་མ་དེ་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྟོང་བར་ནས་སྒྲོག་དགོས་པ་རྒྱུང་བས་ཀྱང་
 ཆིག་པ་བ། ཡང་ན་མི་ཅིག་སོ་ཆུང་བའི་གཡོག་ཅིག་ལ་གཞན་དུ་ཕྱིན་ནས་
 ལོག་འོངས་པའི་ཆོ། སོ་ཆུང་བའི་རྩ་ན་མི་གཞན་ཞིག་ཀྱང་འདུག་པ་ལ། སྐད་
 ཆུང་རེ་བྱས་ནས་སྒྲོན་ལམ་འབར་སྒྲོབ་རྒྱུང་། ཁོས་སྐྱུར་འོང་བས་ཀ་ཅ་
 རྣམས་སྒྲོས་ཤིག་ཟེར་བས། ཤ་མིའི་རྟོག་པ་ལ་ངས་ཡུན་དེ་ཅམ་ཞིག་དུ་ཁོང་
 གི་གཡོག་ཤ་ཆ་བ་ཤ་སྟག་བྱས་པ་ལ་ང་འདི་འདྲ་ཟེར་བ་སྟམ་ནས་ཞེ་སྤང་
 དག་པོ་དཔེ་མེད་པ་ཅིག་སྒྲིམ། གྱི་ཅར་གྱིས་བཏོན་ནས་སོ་ཆུང་བའི་སྟེང་དུ་
 མཆོངས་པས། སོ་ཆུང་བ་མཛོད་ཅིག་གི་ནང་དུ་བྲོས་ནས་སྒྲོ་བསྐྱམས་སོང་
 བས་སྒྲོ་ཅ་དེར་ཕྱིན་ཅ་ན། སོ་ཆུང་བས་ནང་ནས། སྒྲོན་ལམ་འབར་བྱོད་རང་
 གི་སེམས་ཞེ་སྤང་དུ་རྫོགས་ཡོད་དོ། དེ་ལ་སྟོས་ཤིག་ཟེར་བས། བཟླས་པས་
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣལ་མར་རྗེན་གྱིས་མཐོང་བའི་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པ་ཅིག་
 ཤར། དེར་དགའ་བྲགས་ནས་ལག་པས་མདུན་གྱི་ཐུབ་གཉིས་བཏེག་ཅིང་
 གཟུང་ནས་བྲོ་ལའབས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཅན་བྱོད་ལ་ཡའི། ཐབས་མཁས་པོ་
 བྱོད་ལ་ཡའི། མཁུན་པ་ཅན་བྱོད་ལ་ཡའི། བྱས་པས་སོ་ཆུང་བ་སྒྲོ་བྱེ་སྟེ་བྱོན་
 ནས། སོ་ཆུང་བ་ན་རེ། ངས་བྱོད་ལ་རྗེ་ཅམ་ཞིག་སྤར་ཞེ་སྤང་སྒྲིབ་འི་ཐབས་

བྱས་པ་ལ་ཆེར་སྐྱེས་མ་བྱུང་གསུང་། དེ་ནས་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
 པར་གནང་། སོ་ཚུང་བ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བདུན་པ་ས་སྤྱེ་ལ་གཤེགས་གཤེགས་ཀྱི་
 བར་དུ་རྗེས་སྤྱོད་འབྲངས་ཏེ། ལར་ནི་གཡོག་བར་མེད་དུ་ལོ་སྤུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་
 བྱས། དེ་ནས་བཟང་གྲོང་ཚུགས་ཁར་ཁར་ཚུང་ཅིག་བཅིགས་ནས་སྟོང་དུ་
 མལ་བཅས། འོག་ཏུ་ད་འཇུག་བ་ལང་གི་སྤྱི་བ་འཐུ་ཞིང་གིས་པ་རྣམས་དང་
 རྫོ་འཐབ་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ལ་ནང་དུ་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པས་སྟོན་གྲགས་ཆེན་པོར་
 སོང་སྟེ། བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བདུན་པ་ལྷགས་ཡོས་ལ་གཤེགས། འདི་ལ་སློབ་མ་
 འཆུས་པ་དར་བཅོན། མལ་ཀ་བ་ཅན་པ། མཐིང་གང་པ་ཤེར་ཚུལ་ཏེ་གསུམ་
 བྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་མཐོང་ལ། གཞན་ལྷག་རོ་ཞིག་པོ་ལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་
 ནི་མ་མཐོང་ངོ་། དེ་ཡང་ཤ་མི་སྟོད་ལུངས་མདའ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་འཆུས་
 པ་དར་བཅོན་གྱིས་གདམས་པ་ཁྱུར་བྱིན་ནས། གདམས་པ་ཁྱུ་བ་ཡིན་བྱས་
 ཏེ་སྟོན་དུ་བསྐྱར་བས་མཇལ་ཁ་ཡང་མ་གནང་། དེར་འཆུས་པས་ཞག་འགའ་
 ཡང་ཁོང་གི་ཁང་རྩར་སྟོན་བསྐྱེད་ནས་བསྟུང་། དེར་ཡོན་བདག་ཅིག་གིས་
 དགོ་བཤེས་འགའ་ཡར་ལ་ཆོས་སྟོན་བྱེད་པའི་སར་ཤ་མི་སྟོན་འདྲན་པའི་ཁྱུ་
 བ་བྱུང་བས། ཤ་མི་ན་རེ། ང་མི་འགྲོ་དེར་སློབ་དཔོན་ཏིང་འཛིན་འོད་ཆིག་པ་
 ཟ་ཟེར་བས། རྫོ་མོ་ན་རེ། གདན་འདྲན་པ་ལ་ཅིས་ཀྱང་འགྲོན་པ་འཐད། དེད་
 རང་གི་སྤྱི་ན་ཡོད་པའི་བཙུན་པ་འདི་སྤྲགས་སྤྱིར་བྲིད་ན་འདིས་ཁ་ཡ་ཡོང་བ་

སྲིད་ཁྱུས་པས། འོ་ན་ངེས་ཤིག་གསུང་བས། འཆུས་པ་ལ་དེ་རིང་སྒྲིལ་མའི་
 བྱགས་ཕྱིར་ཕྱིན་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིང་འཛིན་ཟེར་བ་ཅིག་ཡོད། དེའི་ཁ་ཡ་ཡོད་
 དམ་བྱས་པས་ཡོད་ཅིག་བྱས། དེ་ནས་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀྱི་བྱོན་པས་ཡོན་
 བདག་གི་ནང་དུ་སྒྲེབ། རེ་ཤིག་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིང་འཛིན་དཔོན་སྒྲོབ་ལྟ་ཅམ་
 བྱས་བྱང་། ཉིང་འཛིན་ན་རེ། སྒྲོན་ལམ་འབར་གྱིས་ཀྱང་སྒྲེབ་འདུག། བྲོད་ཁ་
 འབྲེལ་ལ་དབྱ་རང་ཟེར། དེར་འཆུས་པས་སྒྲིལ་མ་ནམ་ཉོག་དུམ་བུར་གཏུབ་
 པས་ཆོས་གཏམ་མི་མཛད། དེད་རང་ཆོས་གཏམ་ཉམས་དགའ་མོ་བྱའམ་
 བྱས་པས། བྱས་པས་ཆོག་ང་པར་ལ་སྲུ་ལའང་མི་འདྲི་བ་ཡིན། བྲོད་རང་ང་
 ལ་ངེས་ཤིག་ཟེར་བས། འཆུས་པ་དེ་དང་པོར་རིགས་ཆོགས་ལ་མཁས་པར་
 སྦྱངས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། འོ་ན་དབྱ་མ་ནས་ཆོས་ཅན་མ་ཐུན་སྒྲུང་བ་མེད་
 པར་བཤད་པ་དེའི་དོན་ཅི་ཡིན་ངེས་པས། ཉིང་འཛིན་རྒྱགས་ནས་བཤད་རྒྱ་
 ཅིའང་མ་བྱང་བ་སྒྲོམ་སྒྲོན་གོག་གིས་བཞེངས་ནས་འོ་དེ་བྲིར་དེ་འགོམ་བྱས་
 ནས་བྲོ་འབྲུགས་པས། ཡོན་བདག་ཐོག་དུ་བྱང་ནས་འཆུས་པའི་གོང་ཅ་ནས་
 བཟུང་ནས། སྒྱག་བཙུན་འདིས་ངའི་སྒྲིལ་མ་གཉིས་འབྲུག་དུ་བཙུག། ཕྱིར་བྱད་
 ཟེར་བ་ལ། སྒྲོམ་སྒྲོན་གྱིས་ཁོའི་སྒྲོབ་མ་ལྟ་བུར་བ་འཛོལ། ངའི་གཅིག་པོ་འདི་
 མི་འཛོལ་ན་ང་རང་ཡང་འགོ་བྱས་པས། ད་འོ་ན་བཞུགས་པར་ཁྱེ་ཟེར་ནས་
 ཁྱེ་བ་བྱས། དེར་ཆོས་སྒྲོན་ཐོན་ནས་ལོག་འོངས་བ་ན། སྒྲོམ་སྒྲོན་ན་རེ།

འཆུས་པ་ལ་ཁྲོད་ཀྱི་དེ་གསེར་སྤེ་སྤེ་གང་ཕུལ་བ་བས་ཀྱང་དགལ། གདམས་
 ངག་བྱའོ་གསུང་ནས་ནང་དུ་ཁྲིད། ཞག་མང་པོར་སྤྲས་སྤྲེལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་
 སྤེང་མོ་མང་པོ་བྱས། གདམས་པ་ཀྱང་རྫོགས་པར་གནང་ངོ་། དེས་རང་གི་
 སྤྲས་འཆུས་པ་བཙོན་འགྲུས་སེང་གེ་ལ་གསུངས། དེས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་
 རོག་ཤེས་རབ་འོད་ལ་གསུངས། །

ཡང་སོ་ཆུང་བས་གཙུང་པོ་སོ་སྐྱ་རིངས་ལ་གསུངས། དེས་བྱར་གྱི་
 སྤྲ་མ་སྤང་ལ། དེས་འཆུས་པ་ཡབ་སྤྲས། །ཡང་སོས་ཤེ་མི། དེས་དགེ་བཤེས་
 ལེ་བྱ། དེས་རྒྱལ་བ་དགོན་སྐྱབས། དེས་རོག་ལའོ། །

ཡང་ཤེ་མིས་མཐིང་གང་བ་ལ་གསུངས། དེས་སྤང་བཟངས་པ་བ་རི་
 སྒོམ་ཆེན་ལ་གསུངས། དེས་འཕྲང་ཁ་རྫོ་བཙུན་ལ་གསུངས་ཏེ། འདི་གསུམ་
 ཀྱི་ལོ་གངས་ཀྱི་དེས་པ་མ་རྙེད་ཀྱང་ཤེ་མི་གྲ་བདུན་པ་ལྷགས་ཡོས་ལ་
 གཤེགས་ནས། དེ་རྙིང་ཆུ་འབྲུག་ནས་ཆུ་པོ་རྙིང་བར་ལོ་ལྷ་བཙུ་ཅ་གསུམ་
 ཅམ་ཞིག་སྤྲ་མ་གསུམ་པོ་དེའི་རིང་ལ་སོང་བ་འདྲ། དེ་ལ་ཉན་པོ་ཆོས་རྗེ་
 འབྲུང་གནས་ཡེ་ཤེས་ས་པོ་རྙེད་ལ་འཁྱུངས་ནས་ཤིང་པོ་གྱི་བའི་བར་རེ་བདུན་
 བཞུགས། སངས་རྒྱས་སྒོམ་པ་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་མེ་པོ་གྱི་བ་ལ་འཁྱུངས་ནས་
 ལྷགས་མོ་སྤྲེལ་གྱི་བར་རེ་དུག་བཞུགས། རྒྱ་བྲག་ཆོས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་གཞོན་ཀྱུ་
 མེ་མོ་སྤྲེལ་ལ་འཁྱུངས་ནས་བདུན་ཅུ་ཅ་གཅིག་པ་མེ་མོ་ཡོས་ལ་གཤེགས།

སྒྲེས་མཆོག་བསམ་གཏན་དཔལ་བ་ལྷགས་ཡོས་ལ་ཡར་འབྲོག་བྱང་མཁར་
 འཁྱུངས། མེ་པོ་ཏྲི་བར་དུ་བདུན་ཅུ་ཅ་བྱུག་བཞུགས་ཏེ། དང་པོར་རབ་ཏུ་
 བྱང་ནས་ངོ་སྟོན་ཆོགས་ཆེན་མོ་བའི་བྲིད་ན་ཡོད་པ་ལ། ལན་ཅིག་མཁན་
 ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་བའི་བྱུགས་ཕྱིར་ཕྱིན་པས་མཁན་ཆེན་པ་ཏྲ་བཟུང་
 གྱིས་གཤེགས་པས། དེར་སྒྲོ་བ་བྱུག་པོ་སྒྲེས་ཏེ། སྒྲེ་ཞིང་མཁན་པོ་གཞོན་
 རིན་དང་གཉིས་བསྡེངས་ནས་རྒྱ་བྲག་ཆོས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་གཞོན་རུ་བ་འཕན་
 ཡུལ་ལན་བའི་ཕུན་བཞུགས་བའི་བྱང་དུ་ཕྱིན། ལུང་བ་དེའི་མཁར་སྒྲེབ་པ་
 ཅ་མ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆོད། གྲོགས་པོ་གཞོན་
 རིན་ལ་ཆོར་རམ་བྱས་པས། མ་ཆོར་སེ་བའི་དྲི་ཡིན་ལ་ཆེ་བེད། ཞལ་མཐོང་
 བ་ཅ་མ་གྱིས་མོས་གྲུས་ཆེར་སྒྲེས། དེ་ནས་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་བྲིད་ལ་བཙུང།
 བསམ་གཏན་དཔལ་ལ་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་རྟོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 སྒྲེས། སྒྲེ་མ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་། དེ་ནས་དཀའ་བ་མང་པོ་སྦྱད་མ་
 དགོས་པར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། གང་དང་གང་དུ་བྱོན་པ་དེ་
 དང་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་གདུལ་བྱའི་ཁུར་ལངས། ཟས་ཞོར་གྱི་དཔུང་འདུ། ཅ་
 རིར་བྱོན་པས་ཀྱང་དག་པའི་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་པ་གཟིགས། དབེན་གནས་
 གང་དང་གང་དུ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཟབ་མོའི་བྲིད་བསྐྱུངས། ཕྱིས་
 ཡབ་ཆོས་སྡེངས་དང་སྒྲོ་མོ་ཆོས་སྡེངས་གཉིས་ཉིན་གཅིག་ལ་བཏབ། རྟོགས་

ལྷན་པོ་མོ་བགྲང་གིས་མི་ལངས་པ་འདུས། མགུར་གསུངས་པའི་ཞལ་ཏ་
 ཆིག་རེ་ཙམ་གྱིས་ཉམས་ཀྱི་འུར་ལངས་པས་ཁེངས། དེའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་
 དུ་རང་ཞོང་གི་སྤྱི་ལ་བོས་བཀང་། རོར་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་ཏུ་མི་འོང་བྱ་བ་
 མེད་ཀྱང་ཁབ་དང་སྐྱད་པ་ཙམ་ཡང་བདག་ཏུ་མི་འཇིན། ཞོ་སྟོང་ཕྱག་ཕྱུལ་བ་
 དང་ཁབ་དང་སྐྱད་པ་ཕྱུལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཇ་དང་བཅས་པའི་གྲོ་བཟང་པ་རེ་
 གནང་བ་མ་གཏོགས་ཁྱད་པར་མི་འབྱེད། དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་བསོད་
 སྟོམས་གྱིས་འཆོ་བ་མ་གཏོགས་དགོན་པའི་གཞི་རྒྱུ་དུ་ཞིང་ཕྱར་བ་ཙམ་
 ཡང་མི་འཇིན། དང་པོར་ཐོས་བསམ་ཆེར་མ་མཛད་ཀྱང་ནང་ནས་ཤེས་རབ་
 བརྗེལ་བས་མཁས་པ་མང་པོའི་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྟོག་གཟུང་། ལྷན་པས་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཁྱབ་པས་གོང་ནས་གདན་འདྲན་བྱུང་བ་ལ་ཡང་ཅིར་ཡང་མ་བརྩིས་
 པར་རང་སར་བཞུགས། ཆོས་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་ཇོ་ནང་པས་ལྷ་སར་ཕེབས་
 དུས་འདིར་འབྱོན་པར་ཁྱེད་དང་། འོ་སྟོལ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྟེངས་བྱེད་པ་ཡིན་
 གསུངས་པས། སངས་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བྱང་དུ་སྟོ་འདོགས་བཅད་ཟིན་པས་སུ་ལ་ཡང་དེ་དགོས་པ་མེད་
 གསུང་ནས་མ་བྱོན། དེའི་རྗེས་སུ་གུ་རུ་དགོན་གཞོན་ལ་སོགས་པ་གདན་
 སར་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་གཟུང་ནས་དགོན་པ་
 གཉིས་པོ་ལ་དགོན་གཞིས་ལ་སོགས་པའི་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་མེད་པར་

བསོད་སྟོམས་ཀྱི་འཆོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་མཆམས་པ་བརྒྱ་ལས་མི་ཉུང་བ་
ལ་རྒྱགས་འབྱེད་པར་མཛད། རང་ཆེ་སྟོས་བཏང་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་ཆོས་
ལུགས་གང་ལའང་ཆིག་གཅིག་ཀྱང་མི་སྟོོད། སྤང་བའི་སྐྱེ་བོ་རབ་དུ་བྱུང་བ་
ལྟ་ཞོག། བྱིམ་པ་ལ་ཡང་དག་སྤང་སྟོམ་པ་ནི་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་
ནོ། སྐྱེས་མཆོག་པའི་སྟོབ་མ་ཆོས་རྗེ་འཕེལ་གཡག་པ་བསམ་གཏན་སྟུན་
བྱུང་ནི་ཤིང་མོ་པག་ལ་འཁྱུངས། ཤིང་མོ་བྱའི་བར་དུ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཅིག་
བཅུགས་སོ། སོ་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ནི། ཆིག་བརྒྱད་དང་དོན་
བརྒྱད་གཉིས་ལས། ཆིག་བརྒྱད་ལ་ཡང་བརྒྱད་པ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱད་ཕྱུར་
གཉིས་ལས། ཆེན་མོ་ལ་དམ་པ་སྐྱེས་མཆོག་ཆེ་བ་ང་བཞི། འབྲིང་སོ་གཉིས།
ཆུང་བ་བཅུ་བདུན་ཏེ། དེ་ལ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་རེ་རེའི་ལོ་རྒྱུས་དང་གདམས་
པའི་ངོ་བོ་སྟོབ་མ་འབྲིང་ལུགས་ཆ་ཆང་རེ་རེ་ཡོད་པས་བརྒྱད་པ་ལྔ་བཅུ་ཅ་
བཞི་ལས། བརྒྱད་པ་བརྒྱ་དང་གསུམ་དུ་འགྱུར་བས་བརྒྱད་པ་ཆེན་མོ་ཞེས་
བྱའོ། །

རྒྱད་ཕྱུར་ནི། དོན་སྐྱོར་ལྔ་མ། དེམ་པ་བཞི་མ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕུན་
ཆེ་ཆུང་། གྲགས་པ་བརྒྱད། ཡབ་སྐུ་གསུམ་མ། སྐྱོན་ཅན་སྐྱོན་མེད་ལ་
སོགས་ཆོས་སྡེ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་བཅུགས། དོན་རྒྱད་ལ་ཕྱོགས་སུ་སྤྱང་བ་
དང་མ་སྤྱང་བ་ལས། དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ལྔ་བཅུ་ཅ་བཞི་ལ་དོན་

བརྒྱད་ལྔ་བཅུ་ཅ་བཞི། སྒྲུང་ལྔ་བཅུ་ཅ་གཉིས་ལ་དོན་རྒྱད་སོ་གཉིས། དམ་
 བ་བཅུ་བདུན་ལ་དོན་རྒྱད་བཅུ་བདུན་བཞུགས། རྩོགས་སྒྲུང་ལྔ་བཅུ་
 མིག་འབྱེད་གྱི་སྒྲོར་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྒྲོར་ལས། དང་པོ་ལ་བྱ་བཞི་མ་དང་
 ལྔ་ཉ། དེ་ཡང་གཞུང་སྒྲུང་ལ་མིག་འབྱེད། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་དུས་དང་དུས་
 ལྔ་ལ་གདམས་པ། རོ་སྒྲོད་བརྒྱ་ཅ་བྱུག་པ། མ་འགགས་ནམ་དག་རྩི་
 སེམས་དཔའི་གསང་ལམ་སོ། །

མཁའ་འགྲོ་མའི་སྒྲོར་ལ་སོའི་སྒྲོར་མགོ་ཆེན་མོ་བཞི་ཉ། མཆོག་སྐྱབ་
 བ་ལ་བཅའི་སྒྲོར། ཐུན་མོང་སྐྱབ་པ་ལ་ཡི་གེ་བཞི་བའི་སྒྲོར། གཉིས་ཀ་སྐྱབ་
 བ་ལ་ཇ་ག་ཏའི་སྒྲོར། ཐུན་སྒྲོར་རོ། བཅའ་སྒྲོར་ལ་ཏེ་རུ་ཀའི་བཅའི་སྒྲོར།
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཅའི་སྒྲོར། རྩི་ལྔ་བྱ་བའི་བཅའི་སྒྲོར། དམ་བའི་
 བཅའི་ཐོར་བྱ་བའོ། །ཐུན་མོང་སྐྱབ་པ་ལ་དམར་མོ་གསུང་གི་སྐྱབ་པ། རྣམ་
 མོ་ཐུགས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་སོ། དེ་ལ་ཡང་ཕག་མོ་ཆོས་སྐྱའི་སྐྱབ་ཐབས།
 ཡོངས་སྐྱའི་སྐྱབ་ཐབས། སྐྱལ་སྐྱའི་སྐྱབ་ཐབས་སོ། །ཇ་ག་ཏའི་སྒྲོར་ནི། གཏུམ་
 མོ་འཁོར་ལོ་གཅིག་པ་ཡིན། ཐུན་སྒྲོར་ལ་སྒྲོད་ལམ་གྱི་ཉམས་སྒྲོང་ལྷགས་
 སོ། །དེ་ནམས་གྱི་ཅ་བའི་སྒྲོང་པོ་ལྔ་བྱར་བྱར་བ་ནི་རྒྱད་ཉེ་དང་ཆོས་སྐྱད་
 བསྐྱུན་པ་སྐྱབ་པའི་སང་གའི་དོན་རྒྱད། ཆོས་སྐྱད་མ་བསྐྱུན་པ་བརྒྱད་པ་བཞི་
 བ་ཡོངས་སྒྲུང་གྲགས་པའི་དོན་རྒྱད། མཚང་མདོར་བསྐྱས། སོའི་རིག་པ་

སྒངས་འདུག་སྟན་བརྒྱད་བཞི་རྣམས་བཞུགས་སོ། །

དམ་པ་སྟོན་ལམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་མལ་ཀླ་བ་ཅན་པའི་ལོ་
རྒྱུས་ནི། ཡུལ་གཡོའི་བྱེ་ཅན་པ། གྲོང་མལ་རྟེན་ར་བ། ཡབ་མལ་དར་མ་
མགོན། ཡུམ་ཏུབ་བཅའ་གཟའ་མདོ་བ། དེ་གཉིས་ལ་སྒྲས་གསུམ་ཡོད་པའི་
འབྲིང་པོ། མེ་པོ་རྟའི་ལོ་ལ་འབྱུངས། ཤེན་ཏུ་བྱ་བ་སྤང་ཞི་ཆེ་བྱེད་པ་ཅིག་
ཡོད། ཡུགས་ས་མོ་རྟོར་ཤེན་ཏུ་བྱ་བ་ཅིག་དང་སྟན་ཏུ་བཞུགས་པས། མོ་
ན་རེ། བྱེད་ཆོས་བྱེད་ན་ངས་རྒྱགས་སྟེར། མི་བྱེད་ན་འབྲལ་བེར་བས་ཆོས་
སྟོར་བཞུགས། འོལ་ཁར་སྟོབ་དཔོན་དར་མ་གྲགས་ལ་མ་ལུགས་བྱས། མལ་
སྟོས་ཀླ་བ་སྟོན་ལམ་བཅའ་ལ་རྒྱ་རོ་པའི་ཆོས་དང་བྱ་རོག་མའི་སྒྱུབ་ཐབས་
བྱས་ནས་སྟོམ་བྱ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པ་ལ། ཆོར་སྤང་ན་དམ་པ་སའི་འདས་
མཆོད་གྱི་མང་བསྟོལ་འབྱུང་བདོ་བ་ལ་སྟེབས། གྲལ་མགོ་དེ་ན་རྣལ་འབྱོར་
པ་དོམ་ར་ཅན་ཅིག་འདུག་པ་དེ་ཅེ་རེ་གཟིགས་ནས་ཇ་འབྱུང་ངམ་གསུང་
ནས་གསོལ་འཕྲོ་པོར་གང་གནང་། བྱེ་འདོད་དམ་གསུང་ནས་རྒྱལ་བ་ཅིག་
གི་ཞབས་ནས་གཟུང་ནས་བྱོད་བྱེད་གསུང་ནས་གཤེགས་བཞུད། དམ་པ་
སྟོམ་སྟོན་དེ་སྤྱི་ཆེ་བས་ཞལ་ལྟ་སྟུམ་ནས་གང་ཡིན་དེས་པས། ཅིག་ན་རེ་
བྱོད་འཆལ་བ་ཅིག་འདུག ད་ཅི་ནས་བྱོར་ང་ལ་ཇ་དང་བྱེ་སྟེར་མི་དེ་ཡིན་
མོད་ཟེར། འཆོལ་དུ་བྱིན་པས་པ་བཅད་ཞིང་འབྲམ་ཅིག་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཅིག་

དང་དགེ་སྤྱོད་ཅིག་ལ་ཆོས་འཆད་ཀྱི་འདུག་པས་ཕྱག་བཅུ་ལ། དད་བ་སྦྱིས།
 མིག་མཆི་མས་གང་། མིག་ཉད་པོར་སོང་། སེམས་མི་རྟོག་པར་སོང་བ་ལ་
 སྒོམ་སྒོན་གྱི་ཞལ་ནས། མི་གཟུང་ན་སྤྱད་མ་འོང་བ་ཡིན། སེམས་གཟུང་
 བས་སྤྱད་མ་ནི་མི་འོང་ཅི་བྱེད་ཐོང་གསུང་། དེར་ཐུགས་དམ་འབྱུངས། དེ་
 ལྷན་དེར་བཞུགས་ནས་ཡང་སང་རྩད་བཅད་པས་ལ་བ་འཕྲང་ལ་བཞུད་ཟེར་
 ནས་ཕྱིན་པས། མ་ཟད་ན་བཙུན་པ་ཅིག་ལ་ཆོས་གསུང་པ་དང་མཇུག། བར་
 དོའི་གདམས་པ་ཞུས་པས་གནང་། ཕྱགས་ཕྱིར་འགྲོ་ན་ཞུས་པས། ང་ལ་ཆུང་
 མ་འདྲེ་མོ་འདྲ་བ་ཅིག་ཡོད་གསུང་ནས་མ་གནང་། དེ་ནས་གཡོར་པོར་འོངས་
 ནས་བསོད་སྟོམས་བྱས་པའི་ནས་གྱིས་ཆིལ་བྱ་ཉོས་ནས་ཁྱིར་ཉེ་ཕྱིན་པས།
 རྣལ་འབྱོར་པ་བྱ་བ་བྱི་བཙོངས་པ་བཞིན་དུ་ལོག་ནས་འོང་བ་མིན་གསུང་
 ནས་བཀྲོན། ལོ་རོ་ཞིག་པོས་སྤྱོད་བ་སོང་གའི་དོན་རྒྱུད་བྱ་བ་ཡོད་ཞུས་ཟེར་
 བས། ཞུས་པས། སྤྱ་ཟེར་ལ་ང་དེ་འདྲ་བའི་གདམས་པ་མེད་གསུང་། ལོ་རོ་
 ཞིག་པོ་ཟེར་ཞུས་པས། ཁོ་དམ་ཉམས་ཡིན། ཁོ་དང་ཕྱད་ཆད་དཔྱལ་བར་
 འགྲོ་གསུང་ནས་བཀྲོན། ཡང་ཡང་ཞུས་པས་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་
 ཐམས་ཅད་ཆང་བར་གནང་། ཕྱིས་ལོ་རོ་ཞིག་པོ་འདྲ་བ་ཞིག་གྱིས་ཤིག་
 གསུང་། ལོ་བཙུ་གཉིས་སྤྱ་ཉམས་སྤྱ་ལེན་པའི་བཀའ་རྒྱ་བཏབ། དེ་ནས་
 བཀའ་རྒྱ་གྲོལ་བ་ཡིན་གསུང་། སྤར་གྱི་ཇ་དང་ཕྱི་གནང་བ་དེ་དབང་བསྐྱར་

གྱི་དོད་དུ་འདུག་གསུང་། རང་ལོ་སྐུམ་ཅུ་ཅ་ལྔ་ལ་ཤ་མི་དང་མཛུལ། ལོ་བཅུ་
གཉིས་གྱི་བར་དུ་བསྟེན། སྐྱབ་པ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་མཛད། ཡོན་བདག་གི་
གོད་བྱ་བའི་སར་སྐྱབ་པ་གཉིས་བྱོན། དེ་མ་གཏོགས་སྐྱབ་པ་ལ་ཁྱུགས་ནས་
གོང་གསེབ་འགྲིམ་མ་སྟོང་། རང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བྱུག་པ་ལུག་གི་ལོ་ལ་སྐྱ་
ག་ཤེགས། རིང་བསྐལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱོན་ནོ། །འདི་འགྲོ་བའི་
མགོན་པོ་ཕག་མོ་བྱུབ་པའི་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་ཤ་མི་དེ་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་པ་
ལ་འབྱུངས་པ་ཡིན། མེ་པོ་རྟ་དེའི་བྱི་ལོ་མེ་མོ་ལུག་ལ་རྟེན་ནི་འབྱུངས། ཀ་བ་
ཅན་པ་བྱུག་ཅུ་ཅ་གཅིག་པ་མེ་པོ་རྟ་ལ་སྟེ་མདོ་བ་སྐྱ་བའི་སེང་གི་འབྱུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །

ཀ་བ་ཅན་པ་འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཀུན་བཟངས་ཤེས་བྱ་བས་གཏུགས་
ཏེ། དོན་རྒྱུད་ཁྱུས་ཤིང་། ཀ་བ་ཅན་པའི་ཇོ་མོ་དང་། ཇོ་སྐས་ལའང་དོན་རྒྱུད་
ཁྱུས་ཐེར་བ་འདུག་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཀུན་བཟངས་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་དོ་རྩེ་བམ་
པའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཀ་བ་ཅན་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱས་པ་དགྲེན་སྟོམ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཡུལ་ཡར་སྐྱུངས་གཤོང་བ་ན་དགྲེན་གེ་གུ་བ་དང་ནི་གུ་བ་
གཉིས་ལས་ནང་ཆོན་གེ་གུ་བ། ཡང་དགོས་ཁང་གསར་བ། ཁ་འབྱུག་པའི་
དཔོན་བརྒྱུད་ཡིན། ཡབ་དམག་དཔོན་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས། ཡུམ་རྒྱལ་ཆ་

མ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ལོ་གྱི་བ་ལ་འབྱུངས། མཆོན་ཆོས་ཀྱི་
 སེང་གེར་བཏགས། གཙུང་པོ་དམག་དཔོན་ཆོས་རྗེར་ཏེ་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་
 ཆེ་བ་ཆོས་སེང་དགྲུང་ལོ་བཙུ་གཅིག་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། མཆོན་ཚུལ་ཁྲིམས་
 སེང་གེ ཁྱ་འབྲུག་གི་དཔོན་གཉིས་ཀྱང་མཛད། དགོ་བཤེས་ཏྲོར་ལ་གསང་
 འདུས་ཀྱི་དབང་ཞུས་པའི་གསང་མཆོན་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྲ། དེར་གསང་
 འདུས་ཀྱི་རྩ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་གསན། དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པའི་སྒྲན་པ་ཤེན་
 ཏུ་ཆེ་བར་ཡོད་པས་དགྲུང་ལོ་བཙུ་དགྲུལ་མཐའ་རྩར་བྱོན། དགོན་པ་མཐོང་
 བ་ཅམ་གྱིས་དད་པ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས། དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པ་ཆོགས་
 སྤྱོད་པ་ལ་ལ་ལ་བྱམ་ཆེ་འདིང་། ལ་ལ་ཆོས་གོས་འདིངས་ཀྱི་འདུག་པས།
 དགྲེར་གྲུ་པ་གསར་པར་སོང་བས་ལམ་གྱི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱམ་ཆེ་བཏིང་
 བས་འགོ་མགོན་དེ་ངོས་སུ་སྐྱོགས་ནས་བྱོན་ཏེ། ཁོང་རང་གི་བྱམ་ཆེ་འཁྱེད་
 ཏུ་ཞབས་བཞག་ནས་སྐྱན་ཅེར་གྱིས་གཟིགས་ནས་དགོ་སྤྱོད་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་
 རོ་མཆར་ཆེ་གསུང་། བདག་དགོ་ཚུལ་ལགས་ཞུས་པས་དགོ་ཚུལ་ཡིན་ཀྱང་
 དགོ་སྤྱོད་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་རོ་མཆར་ཆེ་གསུང་། ཆོས་ཉན་པས་སྒྲ་མ་སངས་
 རྒྱས་སྤྱོད་མཐོང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཁུད་པར་ཅན་རྩལ་མེད་ཏུ་
 སྐྱེས། ཐབས་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་ཡམས་ཤིག་ཞུས།
 དེ་ནས་ཡུལ་ཏུ་རྒྱགས་ལེན་ཏུ་བྱོན་པས་ཡབ་དགྲས་གཟུང་ནས་འབྲུག་པ་

བྱེད་དགོས་བྱུང་། དེའི་བར་ལ་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུབ་པ་སྐྱབ་གཤེགས། དེར་སྐྱོ་
ཤས་དུག་པོ་སྐྱེས་ནས་སྒྲ་མ་བཟང་པོ་ཅིག་གི་བྱང་དུ་འགོ་དགོས་སྐྱམ་པ་ལ།
སྟོན་པ་གཅིག་ན་རེ། དུགས་པོའི་སྒྲོབ་མ་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་གཡུང་བྱ་བ་བྱེད་
པར་ཅན་ཅིག་བཞུགས་ཟེར་བས། མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་མོས་གྲུས་སྐྱེས་
ནས་མཇལ་དུ་བྱོན་པ་ལ། ལྷང་གི་མདར་སྒྲེབ་ཙན་འདིའི་ཕུན་མཛེས་ཀ་བ་
ཅན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་བཞུགས་པ་ཐོས་ནས་མཇལ་དུ་བྱོན་པས།
ངོ་མོ་དང་མཇལ་ནས་མཇལ་ཁ་ཞུས་པས། བཙུན་པའི་འཁོར་གྱིས་དགོས་
པ་མེད་ནང་དུ་མ་བཏང་ཅིག་གསུང་བ་ལ། བྱིའི་སྟོ་སྟོད་གཡར་ནས་མ་བཟུས་
པར་ང་བསྐྱོལ་བས། དེ་སྒྲ་མས་གསན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་གཏུབ་པ་ཅིག་
འདུག་གསུང་ནས་དགྱེས། །མཇལ་ཁ་བཏང་། ཁྱོད་བྱུང་བ་དགའ་ཁྱོད་ལ་ཕན་
ཐོགས་པར་འདུག་ཅིག་གསུང་། དབུ་སྒྲས་སྒྲེལ་ནས་སྒྲ་བ་གཅིག་ཙམ་
བཞུགས་ཏེ། དོན་རྒྱུད་ཐུགས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མང་དུ་
གསུངས། ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྒྲེང་མང་དུ་བྱས་པས་གཞན་ལ་སྐྱར་གྱི་བཤའ་
དགོས། ཁྱོད་ལ་ལན་རེ་རེས་ཆོག་པར་འདུག། ཁྱོད་དབང་པོ་ཡ་རབ་ཅིག་
ཆར་བར་འདུག་གསུང་། དེ་ནས་ཀྱ་བ་ཅན་གྱི་ཕུག་པ་ཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་གྱི་བསྐྱད་
པས་སྟོད་ཅིག་མཁའ་འགོ་མ་གྱི་བ་ཕོག་པ་ཅིག་བྱུང་ནས་རིན་པོ་ཆེས་ངོ་
སྐྱད་པས་གྱིབ་སོལ། དེས་བདུད་ཅི་ཀ་སྤྲ་ལ་གང་དངས་པས་ཟག་མེད་གྱི་

བདེ་བ་རྒྱས། དེ་ནས་ཀྱ་བ་ཅན་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གྲུ་བ་མི་ཆེ་ཆེ་ལྷ་བཙུ་ཅ་མ།
 ཉི་མེ་ཆར་གཅིག་ ཉ་གསུམ་གྱིས་སྒྲིབ་དངས་པའི་ཞོར་སྒྲིབ་རྒྱ་ཆ་གསུམ་ཅ་མ་
 ལྷུ་ལ། བཀའ་རྒྱ་བཀོལ་ནས་ཆོག་པ་པ་ལ་དོན་རྒྱུད་གསུང་བར་ཁྱེས་པས་ལྷ་
 བ་ལྷ་བ་ཅིག་གསུངས། ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ཁྱོད་རང་ཡིན་པས་སྐུ་བཤའ་
 བཤའ་ལ་ཞོད་གསུང་ནས་དགྲུང་གྱིས་བཙོ་ལྷ་པན་ཆད་ལ་གསུངས། དེ་
 ནས་འོལ་ཁར་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་གཡུང་དང་མཛུ། མལ་ཅན་དུ་སྐྱེ་མེད་
 མཛོན་སུམ་རྟོགས་པ་ཁྱེས་པས། དེས་ཀྱང་ཨོན་མི་འོང་བ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་
 གསུང་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་། རྗེ་བཙུན་མ་ཞལ་གཉིས་མའི་བྱིན་
 བརྒྱབས། ཆོས་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་བྲིད་རྣམས་རྫོགས་པར་གནང་། ཆོས་
 བརྒྱུད་ཀྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ། རྒྱལ་ཁམས་པ་བྱེད་པར་ཁྱེས་ནས་གནས་
 དེས་མེད་རྣམས་སྐྱོན། མལ་གྲོལ་གཟེ་ཅན་དང་སྒྲིབ་མཁར་ནག་ལ་སོགས་
 གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་བཏུལ། བར་ཕུར་བྱོན་ནས་དོ་རྟ་སྐྱོར་གསུམ་འབྲེལ་
 འཇུག་གི་བཀའ་བྲིད་བཤའ་པ་དང་བཅས་པ་ཆང་བར་ཁྱེས། དེ་དུས་དགྲུང་
 ལོ་སུམ་ཅུ་ལོ་ཞོ་།

དེ་ནས་སྟོད་ལུངས་ཀྱི་སྤང་ཁ་བྲག་དུ་ཡོན་བདག་ཉི་འབུམ་གྱིས་ཡོན་
 བདག་མཛོད་ནས་ལོ་ལྷ་བཀྲུགས། རྟོན་འབྲེལ་རྒྱ་མཚོ་ཡངས་པ་ལ་སོགས་
 པ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གདམས་པ་སྐྱོར་མང་དུ་མཛོད། མཁའ་འགྲོས་གདན་དངས་

ནས་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་བཞུགས་པ་མཛད་དེ་ཡུ་ཁྱུ་དུ་བྱོན། ཡི་རྒྱ་བོ་རྟི་ལ་སོགས་པ་
 བྱུང་བོ་ལྷ་ལ་གདམས་པ་བྱས། བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་ཡི་དམ་དུ་མའི་
 ཞལ་གཟིགས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་ཐོབ། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པ་ལྷགས་
 མོ་སྤང་ལ་སྟེ་ཕུ་ཤུགས་གསེབ་བཏབ་སྟེ། ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་བཞུགས་ནས་
 གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱངས་པས་སྟོབ་མ་སྟོད་ནས་རྒྱ་དང་། དམར་མཛོད་
 མ་བ་དང་། འཛོད་གསུམ། སྤང་ནས་ཉོགས་ལྷན་མི་གསུམ་ལ་སོགས་པ་
 གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་གྲོལ་དུ་མཛད་དེ། དགྲུང་ལོ་དྲུག་རྩ་རྩ་གཅིག་པ་
 ཤིང་ལོ་བྱེ་བའི་དབྱུག་གུ་རྩ་བའི་ཆོས་བཅུ་བཞིའི་ཉི་མ་ཤར་བའི་དུས་རོ་
 མཚར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སོ། ཤིང་ལོ་བྱེ་བ་འདི་ཁ་ཆེ་
 བཅ་ཆེན་བོད་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་སུ་གདན་སར་དཔལ་རྒྱ་མཁར་
 བས་མཛད་དོ། །

དགྲུང་གིས་བྱོན་གིས་བརྒྱབས་པ་སངས་རྒྱས་དཔོན་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 ལོ་རྒྱུས་ནི། ཡབ་དགྲུང་ཞིག་གི་གཙུང་པོ་དམག་དཔོན་ཆོས་རྟོག་དང་།
 ཡུམ་རྩན་ཆུང་མ་ལ་སྲས་ལྷ་འཁྱུངས་པའི་ཆེ་བ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་སྐྱུ་ན་
 གཞོན་ཏུ་ཅིག་ཡུམ་གྱིས་དཔལ་རྒྱ་མཁར་བ་ལ་བསྐྱར་ནས་ཤུག་གསེབ་ཏུ་
 ཆོས་ལ་བཏང་། དེ་དགྲུང་གིས་མཁྱེན་ནས་དེ་རིང་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་འོང་
 བར་འདུག བྱིད་གྲ་པ་རྣམས་གྱིས་བསུ་བ་གྱིས། ང་བས་ཁོ་བཟང་བ་ཅིག་

འོང་བ་ཡིན་གསུང་། སྟག་ལུང་ལ་ཁ་ན་ཚུར་བྱོན་པ་ལ་བསུ་བ་བྱས། གྲ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་མཛད་སྟོན་ལ་མཉེས། དགོན་པར་བཞུགས་ནས་དགྱེར་
 དང་མཛུལ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་མཆོན་རིན་ཆེན་དབང་ཕྱག་ཏུ་བཏགས།
 དགྱེར་གྱི་སྦྱོན་སྒྲུབ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཕུ་བའི་ཆོས་གསུམ། རོ་ཏ་
 གསུམ་ཁྲིད་དང་བཅས་པ་ཞུས་ཤིང་། དགྱེར་སྦྱོ་གཤེགས་རྗེས་དམར་བྱ་
 བྲག་པས་དཔོན་པོའི་ཞབས་ཏོག་ངས་བྱེད་གསུང་ནས་མཛོད་མར་གདན་
 བླངས། འཕྲལ་གྱི་ཞབས་ཏོག་དང་སྟེ་ཕུ་བའི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་གྱི་ཆགས་
 བསྐྱམས་ཤིང་། བདེ་མཆོག་སྟན་བརྒྱད་དང་ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་
 སྐོར་ལ་སོགས་གནང་། རྒྱ་མཁར་གཤེགས་ནས་སྟེ་ཕུའི་གདན་ས་མཛད་དེ།
 གྲ་བུ་སྟོབ་རྣམས་གདམས་པས་བསྐྱུངས་ཏེ། རྒྱག་གསེབ་དབུས་སྒྲིང་གི་
 གཟིམས་ཁང་དུ་རོ་མཆར་གྱི་ལྷས་དང་བཅས་ཏེ་སྦྱོ་གཤེགས་སོ། །དེའི་སྟོབ་
 མ་བྲག་འབྱར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། དམག་དཔོན་ཆོས་རྗེར་གྱི་སྤྲུལ་ལྷའི་གཉིས་
 པ་དར་རེ་ལ་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྒྱུ་ཅ་རི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མ། བྲག་འབྱར་བ་
 དང་གསུམ་ལས། བྲག་འབྱར་བ་སྦྱོ་གཞོན་ཀྱངས་སངས་རྒྱས་དཔོན་གྱི་
 ཞབས་ལ་གཏུགས། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་མཆོན་རིན་ཆེན་དབང་ཕྱག་ཏུ་བཏགས།
 འདིར་ཨ་མ་འདོའི་ཤིང་པར་ལས་“མཆོན་རིན་ཆེན་འབུམ་དུ་བཏགས།” ཞེས་
 འབྱུང་། སྦྱོག་པ་པོའི་མཆོན། རོ་འོན་གྱི་དཔོན་གནས་རྣམས་སུ་ཐབས་ལམ་

གྱི་གདམས་པ་ལ་འབད་ཚུལ་བྲག་པོ་མཛད་པས་བདེ་ཐོད་གྱི་ཉམས་ཉེགས་
བཟང་པོ་འབྱུངས། རྒྱག་གསེབ་གྱི་གདན་ས་མཛད། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་
གོང་དུ་འབྱོན་དུས་དབུས་གྱི་ཆོས་དཔོན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མཛལ་དུ་བྱོན་
པས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོད་ཉེགས་ལ་མཉེས་ནས་གདམས་པ་གསན། རིན་པོ་ཆེ་
འབྲས་དཀར་བ་ལ་དོ་ཏ་སྒྲོར་གསུམ་རྒྱུ་ཀ་དང་བཅས་པ་ཁྲུས་ཏེ། གཞན་
དོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུངས་པའི་སློབ་མ་དམག་དཔོན་ཆོས་རྗེར་གྱི་བྱ་བཞི་མགོན་
པོའི་བྱ་གཉིས་གྱི་ཆེ་བ་དབྱེར་དཔོན་རི་བ། སངས་རྒྱས་རྗེ་མཆོའི་སྤྲུལ་ཆེ་བ་
ངམས་ཤོད་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་མ་ཁང་སྟོན་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་པོ། ལྷ་མ་རི་བ་ལ་
སོགས་པ་མཁས་བཙུན་བསྟན་པ་ལ་མན་པ་མང་དུ་བྱོན་ནོ། དེའི་སློབ་མ་
རྒྱག་གསེབ་རི་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཡུལ་ངམས་ཤོད་མཁར་ཅུ་སྟེང་།
གདུང་རུས་སྐྱབས། ཡབ་སྦྱིད་པ་དཔལ་དང་ཡུམ་བཟ་ཤེས་ལྡན་གཉིས་གྱི་
སྤྲུལ་སྤྱུ་འབྱུངས། མཚན་གཞོན་རུ་རྗེ་མཆོར་བཏགས། རྒྱག་གསེབ་ཏུ་བྲག་
འབྲུང་བའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་གཞོན་རུ་རིན་ཆེན་དུ་
བཏགས། མཁན་པོ་བྱལ་ཕུ་བ། ལས་སློབ་དབུས་ཁང་བ། གསང་སྟེ་བ་གཤ་
ཕུ་རྣམས་ལ་བསྟེན་བར་རྫོགས། བྲག་འབྲུང་བ་ལ་སྤྲོ་བ་སང་གའི་དོན་རྒྱུ།
ཟབ་དོན་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཞི་བྱེད་སྒྲོར། ཉེན་འབྲེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་
སོགས་ཉེན་འབྲེལ་སྒྲོར། བདེ་མཆོག་སྟོན་བརྒྱུད། དོ་ཏ་སྒྲོར་གསུམ་བར་

ལུགས་ཁྲི་ཀ་དང་བཅས་པ། སྒྲ་མ་འབྲེལ་འཇུག་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་རྩ་འབྲེལ་
 བསྐྱས་དོན་དང་བཅས་པ་ཞུས། གཞན་ཡང་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ། འགར་
 རྩུང་བ་གཞོན་ལུ་བྱང་རྩུབ། རྩུ་བཟངས་པ། སློབ་དཔོན་ལང་ག་ལི་བ་ལ་
 སོགས་པ་མང་པོ་ལ་དབང་མདོ་རྒྱུད་གདམས་ངག་སྐྱབ་སྒྲོར་མང་དུ་གསན་
 རོ། ཅ་རི་དང་སྒྲང་རའི་དབེན་གནས་ལ་སོགས་པ་དབེན་གནས་རྣམས་སུ་
 སྐྱབ་པ་སྦྱང་པོར་མཛད། དེ་ནས་ཤུག་གསེབ་གྱི་གདན་ས་མཛད་དེ། དེའི་
 ཆོགས་པ་མཐའ་རྒྱའི་བུ་སློབ་མང་པོ་དང་བཅས་པ་ལ་རང་རང་དང་འཆ་མ་
 པའི་ཆོས་གྱིས་ཆིམ་པར་མཛད་དོ། དེའི་སློབ་མ་འབའ་ར་བ་རྒྱལ་མཆོན་
 དཔལ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སར་བྱོན་ནས་དེ་ནས་སྦྱེ་ཕུར་བྱོན་པས་ལམ་དུ་ཁ་བས་འོ་
 རྒྱལ་བར་བྱུང་། སྒྲ་མ་རི་བ་དང་མཇལ་བས་ཆོགས་གྲལ་ཅིག་ཏུ་གཙང་བའི་
 སློབ་དཔོན་གྲལ་མགོ་མ་འདི་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་
 གོ་ཞེས་གསུང་རིང་པོ་ཞིག་བྱོན། ཆོས་སྒྲོ་འབྲེད་པའི་སྐབས་སུ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་གྲལ་མགོར་བཏོན། ཞི་བྲེད་དོན་བརྒྱུད་དང་། དོ་ཏ་སྒྲོར་གསུམ། ཏེན་
 འབྲེལ་ལ་སོགས་ཤུག་གསེབ་པའི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་རྫོགས་པར་གནང་
 བས། འབྲོན་ཁར་བཞུགས་གདན་མཐོན་པོ་བཅེགས། བསྐྱེན་བཀྱར་ཆེན་པོ་
 མཛད་ནས། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་ཁྲིད་གྱིས་རང་རེ་ཤུག་གསེབ་
 པའི་ཆོས་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། བྲིད་ཁུ་བ་ལ་བྲིད། བཤད་པ་ཁུ་

བ་ལ་བཞད་པ་གྲིས་གསུང་ནས། ལན་གསུམ་དུ་ནན་ཆེན་པོ་མཛད་དོ།
གཞན་ཡང་སྒྲིལ་མ་རི་བ་འདི་ལ། ཆོས་རྗེ་སྒྲིལ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་
མཆན་པས་ཀྱང་དོ་ཏྲ་བར་ལུགས་ནམས་གསན་འདུག་གོ འབའ་ར་བ་ལ་
གཙང་པ་སྒྲོ་བཟངས་པས་མལ་ཀ་བ་ཅན་པའི་དོན་བརྒྱད་སྒྲོར་ནམས་ཞུས།
དེ་ལ་མཁན་ཆེན་ལྟ་གྲགས་པས་གསན་པ་ཡིན་ནོ། མལ་ཀ་བ་ཅན་པ་མེ་
པོ་ཏྲ་ལ་འཁྱུངས་ནས་དེང་སང་གི་མེ་པོ་སྤེལ་འདིས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྔ་
བརྒྱ་ཅ་གཅིག་འདས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། སོ་ལུགས་ཀྱི་སྐས་སོ། །

སྐམ་ལུགས་ཀྱི་སྐབས།

སྐམ་ལུགས་ནི། སྐམ་ནི་དགེ་བཤེས་གྲ་པའི་སྒྲོབ་མ་ཡིན། ཏེན་དགེ་
སྒྲོང་དུ་བཞུགས། ཆོས་པར་བྱིན་ཤེས་པ་ཅིག་གིས་གྲོགས་གྲ་པའི་སྒྲོབ་མ་
ཁམས་སྒྲོམ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཅིག་དང་འགྲོགས་ནས་དགེ་
བཤེས་གྲ་པའི་ལུགས་སྤྱིར་སྐྱགས་པ་ལམ་དུ་བྱོན། དེར་གྲ་པས་ཡོན་བདག་
ས་གདོན་གཞོན་པ་ཞིག་ལ་ལུག་ན་རྗེ་རྗེའི་རྩ་བ་མའི་དབང་མཛད་པའི་ཤུལ་
དུ་སྒྲོབ་མ་གཉིས་པོས་སྦྱིན་སྤྲོད་བརྒྱ་ཆར་བཏང་བས། གདོན་འཁྲོས་ཏེ་
སྐམ་དགོན་སྐྱོན་གྲིས་ཟེན། ཁམས་སྒྲོམ་ནང་དུ་དམུ་ཚུ་ཞུགས་ནས་སྤྱིས་

མཛེས་ཁྱེར་རོ། དེའི་ཆེ་དམ་པས་རྒྱལ་དུ་དག་འདུན་གྱི་གཡོག་ཡུན་རིང་དུ་
 མཛད། ཐབ་ཅིག་ཀྱང་བཅས་པ་ད་དུང་ཡང་མེ་རང་འབར་དུ་འགོ་བའི་ངོ་
 མཚར་ཅན་ཡང་ཡོད། ལན་ཅིག་སོག་ཁུར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁུར་ནས། སྒོ་མའི་
 ཐམ་པ་ཁར་བཞག་པས། སྤུས་ཀྱང་བསྐྱལ་བར་མ་རུས། འདི་རྒྱལ་བའི་དག་
 འདུན་རྣམས་ཆོས་བྱེད་དུ་དད་པའི་སྒོ་འགགས་འདུག་གོ ཞེས་པའི་གསུང་
 རིང་པོ་བྱོན་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་ཐེགས། དེ་ལྟར་རྒྱལ་དུ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་
 པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ནམ་ཞིག་དམ་པས་རྒྱལ་གྱི་ན་ཁར་སྒྲོ་བསངས་ལ་བྱོན་
 པས། ཁམས་སྒོ་མ་ཀྱང་དེ་ན་འདུག་པས་ཁོ་ལ་ནད་ཀྱི་བྱུག་ལངས་པས། དམ་
 པས་སྒོ་མ་པ་རྟོག་པ་ན་འམ་བྱས་པས། ང་མིན་བྱེད་རང་ན་འམ་ཟེད། སང་སྤང་
 པས་ཀྱང་དམ་པས་སྤར་སྤྱད་གསུངས་པས། ན་བ་ཡིན་བྱེད་ལ་ཐབས་ཅང་
 ཡོད་དམ་ཟེད། བྱེད་རང་ཡོན་ཏན་ལ་སྒོས་པ་ཅིག་འདུག་པ། ཐབས་བྱེད་རང་
 ལ་ཡོད་པ་མིན་ནམ་གསུངས་པས་ངེས་ཤེས་སྒྲེས་ནས། ཅིས་ཀྱང་གདམས་
 པ་ཞུས་ཟེད། དེང་དམ་པས་ཤེར་བྱིན་གྱི་གདམས་པ་བཏབ་པས་ནད་ཅིག་
 ཆར་སོས་ནས་ངོ་མཚར་སྒྲེས་ཏེ། མཆེད་པོ་སྤྲ་མ་སྤྲ་ལ་ཐིན་བཏང་ནས།
 འདི་ན་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྲ་མ་བྱུབ་ཐོབ་ངོ་མཚར་ཅན་ཅིག་འདུག་ངའི་ནད་ཀྱང་
 དྲག་པས་བྱེད་རང་ཡང་ཞུས་ཟེར་བས། སྤྲ་གྱིས་གཅེན་པོ་བཏང་ནས་ཞུ་
 བ་ལུལ་བས། སྤྲ་མ་དེ་ཡོན་བདག་ཅི་རྟོག་བསྟན་གྱི་འབྲུམ་གྱི་རབ་གནས་

མཛད་ཅིང་སྒྲུང་སྟེ། ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས། ཉན་གྱིས་ཞུས་པས་མིང་ཅི་ཡིན་གསུང་། སྐམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན་བྱས་པས། འོན་པར་ཐོགས་པར་འདུག་པས་ང་གཞངས་ནང་པར་འོང་གི་གསུང་། དེ་ནས་སྐམ་ཅན་དུ་སྦྱོར་ནས་སྒྲུང་མ་དེ་དོ་མཆོར་ཅན་ཅིག་འདུག་གཞངས་འབྱོན་པས་གྲབས་བྱའོ་ཟེར་ཅ་ན། དེ་རྒྱབ་ཁ་བ་བབ། ནང་བར་ནམ་ནངས་མ་ཐག་ཏུ་ཨ་ཅ་ར་ཅིག་ནང་དུ་སྦྱོན་པས། སྒྲུང་མ་ཡིན་ནམ་བྱས་པས་ཡིན་ཟེར། ནང་པར་འབྱོན་སྐྱམ་པ་ལ་བྱས་པས་བར་ཆད་བྱུང་དོགས་ནས་ད་ནང་རང་འོངས་གསུང་། ཁ་བ་ལ་འོ་བརྒྱལ་བྱས་པས་རྐང་པ་ཁ་བ་ལ་མ་རེག་གསུང་། སྒྲོ་མ་སྦྱེ་བྱས་པས་དེད་ལ་ཅིག་པ་ལ་ཐོགས་རྒྱགས་མེད་གསུང་ནས་བཞུགས་སོ། དེ་ནས་ཉི་འབྲེལ་བ་སོགས་ནས་བྱུག་དང་བསྟེན་བཀྱར་བྱས། ཆོགས་པའི་གསེབ་ཏུ་བཅའི་དོ་སྟོད་ཅིག་མཛད་པས་སྐམ་ངས་ཤེས་སྦྱོས་ནས། མི་མངས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་རེ་འཕངས་སྐྱམ་པ་དང་། དམ་པའི་ཞལ་ནས། བཅ་མིག་ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། མིག་མེད་ཀྱིས་མི་མཐོང་གསུང་སྟེ། གཞན་ལ་གོ་བ་མི་གདལ། དེར་ཞག་བཅུ་བཞི་བཞུགས་པ་ལ་ཞག་ལྔར་སྦྱངས་སྒྲུངས་མཛད། ཞག་དགུ་ཆོས་ཐུན་དུ་བཅུག་ནས་གསུངས་ཏེ། སྐབས་དང་པོ་ལ་ནད་ཐོག་ཏུ་སྒྲོར་བ་དང་སྒྲོམ་ཐོག་ཏུ་སྒྲོར་བ་གཉིས་གཉིས་སུ་དོ་སྦྱད། བར་དུ་བདེན་བཞི་དང་སྐབས་འགྲོ་དང་ཐོར་བྱ་པ་རྣམས་གསུངས། ཞག་བཅུ་བཞི་ལོན་ནས་ང་འགྲོ་གསུང་།

བཞུགས་པར་ཞུས་པས་མ་གནང་། སྤྱིས་མཇལ་བར་ཞུས་པས་རྒྱ་ནག་རི་
 བོ་རྩེ་ལྷ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པས་དེར་
 གསོལ་བ་ཐོབ་གསུང་། རྒྱལ་དུ་མ་བདེ་བ་བྱུང་ན་སྤྱི་ལ་འབྲི་ཞུས་པས། རབ་
 རིག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པས་སྒྲོ་འདོགས་གཙུག་པའི་སྤྱི་མ་
 ཅིག་ནང་ནས་འབྱོན་པར་འདུག་གི་འབྲིང་འཕགས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ཡིན་པས་མདོ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་སྟོས། ཐ་མ་གང་ཟག་གི་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་ཏེ། ད་དང་མི་འཕྲད་པས་མཆེད་པོ་ཉམས་ཅན་
 དང་སྤྱིང་སྤྱངས་གྱིས། ལོ་བརྒྱད་བསྒྲོམས། དེ་ནས་མདོན་པར་ཤེས་པར་
 འཆར། དེ་ནས་མདོ་རྒྱས་འབྲིང་གི་བཤེས་པ་ཅོམས་གསུང་བ་ལ། སྐམ་གྱིས་
 ད་ལ་དེ་ཅམ་སྒྲོམ་ལོང་མེད། ཁོག་པ་ན་སྐྱོན་མང་དགྲ་ཡོད། གྲུ་བ་མདོན་
 ཤེས་གྱིས་སྤྱི་བ་གསུམ་ན་འཆི་བར་ལུང་བསྟན་བྱས་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་མགོ་ན་བ་ཅམ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ནས་བཞུད་དོ། དེ་ནས་སྐམ་གྱིས་བསྒྲོམས་པས་སྐྱོན་
 རྣམས་མོད་ལ་པན། ལོ་བརྒྱད་ན་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཤར། མདོན་རྟོགས་
 བརྒྱད་ཀ་བཤེད། སྤྱད་པའི་སྤྱིང་དུ་མདོ་རྒྱས་འབྲིང་བྱངས་ནས་ཀྱང་བཤེད།
 དེ་ལ་ཡང་སྒྲོམ་མ་ཡས་བརྒྱད་དང་མས་བརྒྱད་གཉིས་སུ་གྲགས། ཡས་
 བརྒྱད་ནི་འཁུན་འཇི་ཡང་དབེན་པ་དབང་ལྷག་དོ་རྩེ་དང་རྒྱམས་ཤེས་རབ་

སྒྲིལ་མ་གཉིས་ནས་བརྒྱུད་དེ་གཉིས་ཀ་ནད་པ་ཡིན་པས་ནད་ཐོག་ཏུ་ངོ་སྤྲད།
 གཞུང་སྐབས་དང་པོ། གདམས་ངག་བདེན་པ་བཞི། ལག་ལེན་ཐོར་བུ་བ་དང་
 བཅས་པ་གསུངས། འཁུན་རྒྱམས་གཉིས་ཀས་དཔོན་པོ་ཇོ་དཀོན་ལ། དེས་
 འགོས། དེས་སྤྲས་འགོས་དར་མ། དེས་རོག་སྟོན་བཅན་པོ། དེས་རོག་ཤེས་
 རབ་འོད་ལའོ། ཡང་སྐམ་ལ་ལྷ་རྩེ་སྤྲད་ཀྱིས། དེ་འགོས་དར་མ། དེ་ལ་གཙང་
 པ་རྩོག་གིས། དེས་རྒྱལ་བ་དཀོན་སྐབས། དེས་རོག་ལའོ། །ཡང་སྐམ་གྱི་སྒྲིལ་
 མ་ཆག་བྲག་དམར་བ། དེས་སྒྲིལ་མ་གཉིས། དེས་སྒྲིལ་མ་སྟོག་ལུང་བ། དེས་སྒྲིལ་
 མ་ཞང་སྟོན་ཤེས་རབ། དེས་སྒྲིལ་མ་གཤེན། དེས་སྐྱེ་མེད་ཞང་ངོ། །སྐྱེ་མེད་
 ཞང་གིས་སྟོན་བརྒྱུད། བཞི་ཆོ་དགའི་གདམས་པ་ལ་ཡིག་ཆ་མཛད་དོ། ཡང་
 སྐམ་གྱིས་དགོ་བཤེས་འཁུན། དེས་ཆག་བྲག་དམར་བ། དེས་ལ་སྟོད་གཙང་
 སེའི་སྤྲུལ་སྐྱེ་ཐང་ཆུང་བ། དེས་རྒྱ་སྟོན་གཞོན་རུ་སེང་གོ དེས་སག་སྟོན།
 ཡང་སྐམ་གྱིས་རྒྱམས་ལ། དེས་གོ་གོ་ཉོར་གྲགས་ལ། དེས་སྒྲིལ་མ་གཉིས་ལ།
 དེས་རྒྱ་སྟོན་གཞོན་རུ་སེང་གོ་ལ་གནང་སྟེ། འདིས་ཡུ་ཙྰ་དེ་བའི་བདེན་
 བཞི་མཐོང་བས་མོས་ནས་སྒྲིལ་མ་གསུམ་བསྟེན་པས་བྱགས་མ་ཆིམ་པར་ལ་
 སྟོད་གཙང་སོར་བྱོན་ནས་སྤྲུལ་སྐྱེ་ཐང་ཆུང་བ་ལ་གཏུགས་ནས་གདམས་པ་
 ཉུས་པས་སྒྲིལ་འདོགས་ཆོད་ཉོགས་པ་འབྱུངས། ཐང་ཆུང་བ་དང་གཉིས་ཡན་
 དུ་ཡིག་ཆ་མེད་པ་ལ་རྒྱ་སྟོན་གཞོན་རུ་སེང་གོས་སྐམ་ལུགས་ཀྱི་གདམས་

པའི་ཡིག་ཆ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ། དེའི་མཆན་ནི་ཤེར་ཕྱིན་ཐུགས་རྒྱུད་ལག་
ལེན་སྟུན་རྒྱ་རིན་ཆེན་སྤང་བ་རིགས་པའི་གཏན་ཆིགས་འབྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་
ཅེས་བྲམོ། །

ཡང་སྐམ་གྱིས་རྒྱ་གར་ངོ་སྤྲུལ། དེས་རས་བ་ལྷ་རི་བ། དེས་སུམ་
སྒོམ་མཆེད་གཉིས་ལ་གནད་ངོ་། ཡང་ཤངས་བ་ཀེ་ཀེ་ཉོར་གྲགས་གྱིས་སྐམ་
ལོ་དགྲུང་བསྟེན་ནས་གདམས་བ་རྣམས་ཁྱུས། ཕྱིས་འཁུན་ཡང་དབེན་བ་ལ་
ཡང་ལྷ་བ་གསུམ་དུ་བསྟེན། ཀེ་ཀེས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཆ་ལ་བཤམ་དོ། །མས་
བརྒྱུད་ནི། སྒོ་ནས་བརྒྱུད་བ་སྟེ་ནད་བ་མིན་བས་གང་ཟག་རིམ་དང་ཅིག་
ཆར་གྱི་དབྱེ་བས་སྟོང་པོའི་དོན་དང་མངོན་བར་རྟོགས་བ་གཉིས་སུ་ངོ་སྤྲུང་
ནས་མདོ་མ་ལུས་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འགྲོས་བཞིས་འཆད་དེ། མས་བརྒྱུད་
སྒོམ་ཐོག་ཏུ་སྒོར་བའི་གདམས་པའོ། ལྷ་མ་དེ་ཡང་འཕན་ཡུལ་སྟོང་བ། ཡབ་
སྒོན་སྟོན་འཕན་རྒྱལ། ཡུམ་རྩེ་མོ་བཟ་ཤེས། དེ་ལ་ལུམ་སྤིང་གསུམ་ཡོད་
པའི་ཕ་བོ་སྒོ་ཆོས་བཅོན། གཞོན་ཀྱུ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགེ་བཤེས་རྩེ་ཀན་
འབྲུམ་པའི་བྱང་ན་ཤེར་ཕྱིན་གསན་གྱི་བཞུགས་ཅ་ན། རྩེ་ཀན་བསྐྱུང་བ་ལ་
ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་བ་ལ། འཁོར་ཀྱན་ན་རེ། སྐམ་སྐྱུན་བྱངས་ན་ཟེར་བས།
རྩེ་ཀན་ན་རེ། གཉིས་ཀ་ཕར་ཕྱིན་མཁན་པོ་ཡིན་པས་བསོད་ནམས་ལ་གཞོད་
ཟེར། མ་ཆོར་བར་སྐྱུན་བྱངས་པས་ཆོག་བྱས་པས། འོ་ན་དེ་ཙུག་གྱིས་

གསུང་ནས་བྱང་ཁང་ལོགས་པ་ཅིག་ཏུ་སྦྱུན་བྱངས་ནས་གདམས་ངག་ཞུས་
བས། སྐམ་ན་རེ། བྱིད་རང་གི་ཁང་པར་མི་འབོད་པར་འདིར་འབོད་པ་ཅུག་
ཡིན་ཟེར་བས། རྗེ་ཆུན་ན་རེ། ང་རང་གི་བསོད་ནམས་ལ་གཞོད་གྱིས་དོགས་
ནས་མ་ཆོར་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་བས་སྐམ་མ་མཉེས་སོ། །དེ་ནས་གདམས་
པ་མ་ཐེབས་པ་ལ་རྗེ་ཆུན་གྱི་གཟིམས་ཁང་དུ་ཕྱིན་ཅ་ན། རྟེན་གཞན་པས་
སྟག་པ་བཀྲམ་ནས་མཆོད་པ་གཞན་པས་སྟག་པ་བཀྲམས་འདུག་པས། ཐང་
སྒྱུ་ལ་ཐལ་བ་གཏོར། མཆོད་པ་ནམས་བསྐྱེལ་ནས་བཞག་པས་ཕྱིས་རྗེ་ཆུན་
བྱོན་ནས་འདི་འདྲ་སྲུས་བྱས་ཟེར་ནས་ཆིག་པ་ལ། བྱིད་རང་སངས་རྒྱས་ལ་
ཉེ་རིང་ཞི་ཆེ་བྱས་གྱི། དེ་ནས་ནར་འགོ་གསུང་ནས། དེ་ལ་འཕྲིག་ཅིག་ཚུད་
ནས་གཞོད་གདམས་པ་ཐེབས། ཉན་པ་དེས་ཤེས་སྐྱེས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྐམ་
གདམས་པ་གསུང་བ་ལ་སྒྲོས་པ་ཉན་བྱས་པས་ངོ་མཆར་སྐྱེས་ནས། ཕྱིས་
རྗེ་ཆུན་ལ་སྐམ་གྱི་སར་འགོ་བར་ཞུས་པས། འདི་འདྲ་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན།
ལྷ་མ་ངོ་མཆར་ཅན་ཅིག་འདུག་པས་སོང་གསུང་ནས་སྒྲོས་སྐམ་ཅན་དུ་བྱོན།
སྐམ་གྱིས་སྦྱིང་པོའི་དོན་དང་མདོན་རྟོགས་གཉིས་སུ་ངོ་སྤྲད། མདོ་རྒྱས་འབྲིང་
གདམས་ངག་ཏུ་ངོ་སྤྲོད་པས་ངོ་མཆར་སྐྱེས། དུས་དེ་ཅ་ན་དམ་པ་རིང་རི་ན་
བཞུགས་ཟེར་བས་སྒྲོས་སྟར་འགོ་འམ་བྱས་པས། འོ་ན་སོང་དང་། ངའི་ལྷ་མ་
དེ་ཕྱག་དང་ཞབས་གཞན་པས་ཆེ་བ་ཅིག་ཡོད། ཤེར་ཕྱིན་བསྐྱོམས་པས་

རྫོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ཏེ་ཁོང་བའི་སྤྱིན་དོན་པས་སྐྱེ་སྟོང་ལ་སྤྱིན་པ་ཐག་ཐུག་
 ཡོད། ཞབས་གཡོན་པ་ལ་སྤྱི་བ་ཡོད། དབུ་གཙུག་ན་བུག་པ་མཐེ་བོང་ཞོང་
 བ་ཅིག་ཡོད་གསུང་བས། སྤྱི་མ་སྤྱོད་སྤྱི་གས་བྱུང་སྤྱི་ནས་སྤྱི་ལོ་འཁོར་དུ་
 བྱོན་བས། དོ་རུབ་སྤྱི་བ་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅ་ན་དམ་པའི་གསུང་ཅིག་ཀྱང་ཐོས།
 རྫོང་ས་དམ་པའི་སྤྱི་ནས་སྤྱི་བ་བྱོན་པས་ཁྱོམ་གསེབ་ན་བཞུགས་འདུག ཐུག་
 དང་ཐུག་ཏེན་བྱས་པས་མ་བཞེད་པ་ལ། སྤྱི་མ་སྤྱོད་ལ་དར་མཆེན་ཁ་ཡུག་ཅིག་
 ཡོད་པས་དེའི་ཁ་གང་བཅད་ནས་དབུ་སྐྱེ་ལ་བཏགས་པས་དམ་པ་དགྱེས།
 དེ་ནས་དར་གཏུབས་ཏེ་དབུ་སྐྱེ་དང་བལ་ཐུལ་ཡོ་ལ་བཏགས་པས་དམ་པ་
 དགྱེས་སོ། །དེ་ནས་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་གལ་ཏེ་ནས་སྤྱི་ནས་སྤྱི་ཆོགས་བསྐྱེས་པའི་
 ཐུམ་བུ་ཅིག་ཀྱང་མས་སྤྱི་གལ་ལ་སྤྱི་པས་དགྱེས་པ་ཅིག བྱེ་སྤྱི་རྣམས་
 མཁར་སྤྱི་དུ་བཞུག་ནས་སྤྱོད་ལ་གཏང་། ཅི་ཡིན་དོ་མ་ཤེས་ནས་ཀྱུན་དགའ་
 ལ་དྲིས་བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཏྲོགས་པ་དང་། བརྒྱད་པའི་
 ཀྱང་ཟིན་པ་དང་། ཆོས་འཇལ་ཁ་ཚུགས་པ་ཡིན་ནོ་གསུང་། སྤྱི་ནས་པ་གོང་
 ཆེས་བྱས་པས་བྱེད་རང་རང་གི་ཡིན་གསུང་ནས་སྤྱོད་ལ་གནང་དོ། །དེ་ནས་
 ཐུང་མཁར་སྤྱོད་ལ་གསུང་ནས་བཙུན་པ་ལྷས་ཐུང་མཁར་དུ་བསྐྱུལ། ཐོགས་
 བཞི་ཡོད་པ་རྣམས་གདམས་པ་ནི་མི་འོང་བ་འདུག་ཟེར་ནས་སྤྱི་ནས་དུ་ཆོང་
 ལ་སོང་། སྤྱོད་ལ་ཞོག་གསུང་ནས་བྱོན་པས་དེ་སྤྱི་ཅི་ཡོད་གསུང་བས། སྤྱི་རྫོང་

ནས་བསམས་པའི་གྲུབ་མཐའ་མང་དུ་བྲིས་པས། ལན་མི་གསུང་བར་བདག་
 བོས་དྲུང་དུ་སྒྲིལ་གསུང་། གྲུན་དགའ་ན་རེ། རང་གི་ཉམས་སམ་སྒྲ་མའི་
 གདམས་ངག་བྲིས་དང་བེར་བས། སྐམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་ན་རེ་འདི་སྐད་
 གསུང་བྲས་ནས་ཤེར་བྱིན་ལ་བྲིས་པས་དགྲེས་ནས། བྲོད་སྐམ་གྱི་སྒྲོབ་མ་
 ཡིན་ནམ། སྐམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་བདེའམ་གསུང་། སྒར་གྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་
 པར་ངོ་ཤེས་ནས་གདམས་པ་ཁྱེད་སྡོད་པར་ཁྱས་པས། དམ་པའི་ཞལ་
 ནས། ཆོགས་སུ་འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཅིག་དགོས་པ་ལ་སུ་ལ་ཡོད་
 གསུང་། སོ་རྟོར་འབར་སྐྱུ་མཆེད་མཆོད་གནས་པར་ཡོད་པས་ང་ཅག་གིས་
 བྲིས་ལ་དབུལ་ལོ་བེར་བས། ཡི་གེ་མགོ་ཅན་ན་མགོ་ཅན། མགོ་མེད་ན་མགོ་
 མེད། རྒྱ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བྲིན་པར་གྱིས་ལ་བྲོག་གསུང་། ད་བརྒྱད་སྟོང་
 པ་ག་རེ་གསུང་བས། ད་དྲུང་མ་ཆར་ཁྱས་པས་ཤེན་ཏུ་མ་དགྲེས་ཏེ། ཆེད་ཀ་
 མེད་པར་ཨ་ཅ་ར་འབྲུག་པ་པམ། ད་སྐྱུས་འགྲོགས་དགོས་པར་འདུག་གསུང་
 ནས་དཀའ་ཐུབ་ཁང་པར་གཤེགས། བརྒྱད་སྟོང་པས་ཅི་བགྱི་ཁྱས་པས་
 ཟངས་དྲུང་གི་ཁ་ལ་བགྱོན་ནས་ཤར་བྲོགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་གསུང་། དེ་
 ནས་ཞག་བདུན་དཀའ་ཐུབ་མཛད་ནས་གྲོངས་སོ། །སྒྲོལ་དཀའ་ཐུབ་གྱི་
 བྲོགས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་གཏད། དེར་སྒྲར་སྒྲུངས་ཏེ་གདུང་བསྐྱུས་ནས་
 སྒྲོས་ཡུལ་དུ་བྲོན་ནས་སྐམ་དང་མཇལ་བས། ངའི་སྒྲ་མ་དེར་འདུག་གམ་མི་

འདུག་གསུང་། ཡིན་པར་འདུག་ཁྱུས་པས། ཨེ་ཤ་ང་རང་ཡང་རྟ་ཅིག་ལ་ཞོན་
 རས་འགོ་བ་ཡིན་པས་གསུང་། དེར་སྐམ་གྱི་སྦྱོན་སྒྲུབ་ལོ་གཉིས་བཞུགས།
 དེ་ནས་སྐམ་ཡང་གཤེགས། དེ་རྗེས་ལན་བ་སེ་གསེབ་ཏུ་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་
 སྦྱོབ་པ་མཛད། སྦྱོན་རས་གཟིགས་གྱི་ཞལ་གཟིགས། དགོངས་པ་མཐར་
 སྦྱོལ། དགུང་ལོ་བདུན་རྩ་རྩ་གཉིས་ནས་བཤུད་པ་མཛད། བདུན་རྩ་རྩ་ལ་
 གཤེགས་སོ། ཁོང་གི་སྦྱོན་སྒྲུབ་འཆུས་པ་དར་བཙོན་གྱིས་བྱོན་ཏེ། དེའི་
 ཡབ་འཆུས་པ་གང་གོ། དུམ་ཁུ་མོ་སྦྱོན་ནེ་ལུམ། དེ་ལ་མིང་སྲིང་གསུམ་ཡོད་
 པའི་མིང་པོས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་གཞུང་དང་གདམས་པ་མང་དུ་གསན། ཁྱད་
 པར་དུ་ཞི་བྱེད་གྱི་རྩད་མ་ལུས་པར་བཅད་ནས་མཁས་པར་བྱགས། མ་སོ་
 གཉིས་གྱི་གདམས་པ་ཆར་བའི་ཆེ་སྦྱོལ་སྦྱོན་སྒྲུབ་བྱིན་ནས་ཤེར་བྱིན་གྱི་
 གདམས་པ་རྣམས་གསན། དཀའ་ཐུབ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་གཉིས་པའི་བརྒྱུད་
 པ་ཁྱོད་གྱིས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་གསུང་། དེ་ནས་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་
 དཀའ་ཐུབ་ལོ་བདུན་བྱས་ཅན། མཁས་འགོ་མས་སྦྱི་དེ་དགོན་པ་ལུང་བསྟན།
 དེའི་མཁར་ལས་ལ་འཁྱུག་པ་བྱུང་ནས་དཀའ་ཐུབ་འཕྲོ་བཅད། འོན་ཀྱང་
 ཐུགས་དགོངས་མཐར་ཇོགས། སྦྱོལ་མ་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཞལ་གཟིགས། དམ་
 པས་མང་ལམ་ལན་ལྔ་བསྟན། མཁས་འགོ་མས་གདུགས་བརྒྱ་གསུམ་ལུག་
 དབུས་གཙང་རུ་བཞེར་བསྟན་པའི་རྩ་བ་བཙུགས། དགུང་ལོ་བདུན་རྩ་རྩ་

བྱུག་ལོན་པའི་ཆེ་ཉིན་ཞིག་བཅས་མའི་ཆེ་ད་ནང་དུ་འགྲོ་གསུང་ནས་བཞུད།
 དེ་ཉིང་རྫོ་མོས་བཅས་མའི་གོ་ལེན་དུ་བྱོན་པས། ང་ད་ལྷ་འཆི་བར་འདུག་
 གསུང་། རྫོ་མོས་དེ་འདྲ་མི་བདེན་འོང་གལ་ཏེ་གཤེགས་ན་སྤྱར་ཅི་ཙུགས་
 བྱེད་ཞུས་པས། ཁང་པའི་གྲ་ཁུགས་འདིར་རྫོ་བས་སྒྲིར་ལ་ཞོག་གསུང་། དེ་
 འདྲ་བྱས་པས་སེམས་ཅན་འཆོར་བྱས་པས། སེམས་ཅན་ལ་ངའི་རོ་ལ་
 འདུག་པའི་བསོད་ནམས་མི་འདུག་པས་ཨུ་ཅི། ནམ་ཞིག་ན་ངའི་སྤང་པོ་
 ལྷག་པ་སྐྱེད་དེ་འགྲོ། དེའི་ཆེ་དུས་མི་བདེ་བ་འོང་གསུང་ནས་གཤེགས། དེ་
 ནས་ལོ་མང་པོ་སོང་བ་ན། སྤྱར་དེ་ལྷག་པ་སྐྱེད་སོང་འདུག་པའི་སྐབས་སུ་
 ཡར་སྤངས་སུ་དཔོན་ཆེན་རྒྱལ་བཟང་གི་དམག་བྱང་ནས་སྤྱར་དེ་གཡོངས།
 དེ་ནས་མང་པོས་སུ་ཐོབ་བྱས་ཏེ་བྲིར་རོ། དེའི་སྐས་འཆུས་པ་བཙོན་འགྲུས་
 སེང་གོ དེ་ལ་རོག་ཤེས་རབ་འོད་གྲིས་ཆང་བྲིམ་དུ་སྐྱམ་ལུགས་རྣམས་
 གསན་ནོ། དེ་ལ་དམ་པ་གཤེགས་པའི་ཆེ་སྒྲོས་ལོ་བཞི་བཅུ་ སྐྱམ་གཤེགས་
 དུས་བཞི་བཅུ་ཙུ་གཉིས། སྐབ་པ་ཐོན་པའི་ཆེ་བདུན་ཙུ་ཙུ་གཅིག་ བཤད་པ་
 ལོ་བཞི་ཉེ། འཁྲུངས་ལོ་ས་པོ་ཉ་ཉེ་སྐྱམ་པོ་བ་ལས་ལོ་གཅིག་གིས་བགྲེས།

འཆུས་པ་དར་བཙོན་ནི། དམ་པ་གཤེགས་པའི་མེ་མོ་བྱ་དེ་ལ་འཁྲུངས་
 ནས། དོན་བྱུག་པ་ཆུ་མོ་བྱི་བ་ལ་གཤེགས། འཆུས་པ་འདི་དཔལ་པག་མོ་
 བྱུབ་ལས་ལོ་བདུན་གྲིས་གཞོན། འཆུས་པ་འཁྲུངས་ནས་མེ་པོ་སྤྲེལ་འདི་

ཡན་ལ་ལོ་སྤུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། སྐམ་ལུགས་
 གྱི་སྐབས་སོ། །

བརྒྱད་པའི་གྱི་སྐབས་ས།

བར་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱད་པའི་ལ་གྲ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་ལུགས་གསུམ་
 མོ། །དེ་ལ་དགོ་བཤེས་གྲ་བ་ལ་ཞི་བྱེད་སྒྲོན་མ་དགུ་སྒྲོར་གྱི་གདམས་པ་གནང་
 རྟེ། དེ་ལ་མན་ངག་སྒྲུའི་སྒྲོན་མ། ཐེག་པ་གསུང་གི་སྒྲོན་མ། གསང་བ་སྤྱུགས་
 གྱི་སྒྲོན་མ། ཡང་དག་ལྷ་བའི་སྒྲོན་མ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོན་མ། བྱང་ཆུབ་
 སྒྲོད་པའི་སྒྲོན་མ། མཉམ་ཉིད་གཞིའི་སྒྲོན་མ། རྣམ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ།
 དངོས་གྲུབ་འབྲས་བུའི་སྒྲོན་མ་རྣམས་སོ། དེ་ཡང་དམ་པས་གྲ་ཐང་དུ་བྱོན་པ་
 ལ། ཨ་ཙ་ར་པལ་པའོ་སྤུམ་ནས་བཀྱར་སྟེ་མ་བྱས་པ་ལ། སང་ངོ་ཨ་ཙ་རའི་
 རྟན་གྱི་སོག་མ་རྣམས་སྤྱབས་མ་ཞུར་བར་འདུག་པ་མཐོང་ནས། དགོ་བཤེས་
 གྲ་བ་ལ་ཞུས་པས། དགོ་བཤེས་པའི་སྤྱུགས་ལ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་
 དེས་དགོངས་ནས་བརྒྱགས་པས་གྲ་བྱི་མདར་བྱིན། གསེར་ཕུལ་བས་མ་
 བཞེད་ཀྱང་བྱིས་འབྱོན་པའི་ཞལ་བཞེས་བྱུང་ནས། སྤར་གྲ་ཐང་དུ་བྱོན་ཏེ་
 སྒྲོན་མ་སྒྲོར་དགུ་པོ་གསུངས། དགོ་བཤེས་གྲ་བས་སྤོན་ཆུའི་བྲག་ལ་སྤུམ་
 བཅུན་ཆུང་ལ། དེས་དོ་རིར་མྱང་སྟོན་དོ་བ་ལ། དེས་ཤབ་གྱི་སྤྲ་ཆུང་འོད་ཟེར་

ལ། དེས་འདས་སུ་འཆུས་པ་དར་བཙོན་ལ་གནང་སྟེ། དེས་བྱུབ་བསམ་གྱང་
ཞེས་མཛད་དོ། །ཨ་མདོའི་ཞིང་དཔར་ལས། དེས་དགྲུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉི་ཀ་
མཛད་དོ་"ཞེས་འབྱུང་། སྤྲིག་པ་པོའི་མཆན། དེས་འཆུས་པ་བཙོན་སེང་ལ་
གསུངས། དེས་རོག་ཞེས་རབ་འོད་ལ་གསུངས་སོ། ལྷེ་ལྷགས་ནི། བཟང་
ཡུལ་གྱི་དགོ་བ་ཞེས་ལྷེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡབ་སྲས་གཉིས་བཞུགས་པའི་ཡབ་
ནི། འཆུར་སྟོན་དབང་ངའི་དང་པོར་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུ་ལ་པའི་སྒྲ་མ་ཡིན།
བར་དུ་ཁ་ཆེ་ལྷ་བ་མགོན་པོ་བོད་དུ་དུས་འཁོར་སྟེལ་དུ་བྱོན། གཉོས་ལོ་རྩ་
བ་ལ་བབས་པ་ལྷེ་ཡབ་སྲས་གྱིས་འགྱུར་གྱི་སྤྱིན་བདག་མཛད་ནས་ལོངས་
སྟོང་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པས་གཞི་གཟུང་། གསེར་སྒང་སུམ་རྩ་དང་བྱུལ་སྒང་
སུམ་རྩའི་འགྱུར་ཡོན་སུལ། ལོ་གཅིག་ལ་འགྱུར་རྫོགས་པར་མཛད་ཅིང་
མཁྱེན་པར་ཡང་བསྐྱབས། མཐར་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལྷེ་དལ་སྒྱུང་དུ་བྱོན་
པའི་ཆེ་ལྷེ་བ་མཆོམས་ལ་བཞུགས་པས་མཛལ་བ་མ་བྱུང་། དེ་ལ་སྲས་པོ་ལྷ་
བ་གྲགས་པ་ནི། དགོ་བ་ཞེས་བྱ་པའི་ལོ་སུམ་རྩ་རྩ་ལྔ་བ་མེ་པོ་བྱིའི་ལོ་ལ་
འཁྱུངས། རབ་རྩ་བྱུང་ཞིང་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན། སྤྲགས་གྱི་ཡོན་
ཏན་ཡང་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པར་ཡོད་པ་ལ། དམ་པས་ཡིད་གདུངས་ཏེ་གདན་
བཞུགས་རྩད་བཅད་པས་ཡེར་བ་ན་བཞུགས་པར་ཐོས། རྣམ་མཁའ་ལ་
མཁའ་འགོ་མས་གྱང་ལུང་བསྟན་ཏེ། རིགས་གྱི་བྱ་རྩེ་བཙུན་ཀ་མ་ལ་བྱི་ནི་

སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་ནལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་དགོངས་པ་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མཐུན་པ། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་ནས་
 བརྒྱད་པའི་སྐྱབ་བརྒྱད་གྱི་གདམས་པ་བར་མ་ཆད་པ་ཡིན་པས་རྗེ་བཙུན་དེ་
 ལ་ཆོས་ཁུས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་། དེའི་ཆེ་ཡེར་པ་ན་སྒྲོམ་
 ཆེན་ཉི་མེ་བྱ་བས་དམ་པའི་ཞབས་བཏེག་ནས་ཡོད་པ་ལ། ལྷ་མ་སྤྱེའི་ཁུ་བོ་
 སྒྲོམ་ཆེན་ཚུ་ལ་གྲགས་དང་ཁུ་བྱའི་གོང་སྒྲོམ་བྱ་བའི་སྒྲོབ་མ་ཅིག་དང་
 གཉིས་དམ་པ་སྐྱན་འབྱེན་དུ་བཏང་བས། སྒྲོམ་ཆེན་ཉི་མེ་ན་རེ། བདག་གས་
 ཤིང་འཁོགས་པས་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཕྱགས་ཕྱིར་འབྲང་མི་རུས་པས། རྗེ་བཙུན་
 བཞུད་ན་ད་ཁ་སྐྱབས་གྱིས་འགོ་བས། བྱིད་གྱི་ལྷ་མ་སྤྱེ་མི་ཆེན་པོ་ལ་དེ་སྐད་
 ཟེར་བ་ལྟགས་མིན་ཏེ། བདག་པོས་བག་ཅིག་སྐྱུ་ན་གཞོན་པར་འདུག་པས་
 བདག་གིས་ཞབས་ཏོག་ཕེར་པར་བྱའི། འདིར་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐྱན་སྤར་འབྱོན་
 པ་ཁུ་ཟེར་ནས་རྗེ་བཙུན་གཤེགས་སུ་མ་སྤྱེར་བ་ལ། དེ་ནས་སྤྱེད་ལ་སྐད་པ་
 ཡབ་སྲས་ཀྱན་གྱི་ཕྱག་ན་ཡོད་པའི་གསེར་ཐམས་ཅད་སྐྱགས་ལུམ་གྱི་སྒྲི་
 རགས་ལ་ཡོད་པའི་གསེར་གྱི་བ་རྩིར་ཚུན་ཆད་སྒྲོག་ཡབ་ལྷ་མ་ཆེན་པོའི་ན་
 བཟའ་སྤྱི་བཟའ་ཆེན་ལ་བྱས། རང་རེ་ལུ་ལ་བྱས་པའི་ཕྱམ་ཅི་དང་སྒྲུམ་བྱ་མང་
 པོ་བསྐྱམས་ནས་ཡེར་པར་བྱོན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐྱན་སྤར་གསེར་གྱི་མཁྲལ་
 དང་ཕྱམ་སྒྲུམ་རྣམས་སུ་ལ་བས། དེ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་ན་མི་གཟིགས་པར་གཉིས་

ཀ་མ་བྱ་མཉམ་པ་བཞེན་དུ་ཁོང་འཇུག་དང་གདུང་སེམས་བྱུང་། དེ་ནས་ཇེ་
བཅུན་ཀ་མ་ལ་ཕྱིས། ལྷེ་ཅ་རྒྱ་གྲིཏི་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིལ་འདུག་གཉིས་
དང་པར་ཕྱིན་ཀྱི་དོན་ཀྱི་དེ་བཞེས་མཛད། དེ་ནས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་བཞེས་
བཟུང་དང་དེ་སྒྲིལ་མཛད། དེ་ནས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་མཐར་ཐུག་གི་དེ་
སྒྲིལ་མང་དུ་མཛད། དེ་ནས་ལྷེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིལ་འདུག་གཉིས་ཇི་
ལྷན་བསྐྱེད་པ་དང་། པར་ཕྱིན་ཀྱི་དོན་དང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་བཞེས་
བཟུང་དང་དོན་ཀྱི་ལན་དང་མཐར་ཐུག་གི་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་པ་གཉིས་
གསུང་ཇེ་ཆེ་ཇེ་ཆེ་ལ་སོང་བས། རོ་ཕྱི་ཀྱན་ན་པར་ལ་ཡོད་པ་ཀྱན་ཉན་དུ་
བྱུང་ནས། ཇེ་བཅུན་ཀྱི་ཞལ་ནས། ད་རན་འཕྲོ་ཆོས་གསུང་ནས་ཟླ་བ་ཐུག་ཏུ་
བཞུད། སྒྲིལ་ཆེན་ཉི་མེ་ན་རེ། ཁོང་དགོ་བཤེས་ལྷེ་དེ་ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་པ་ཇི་
ཅམ་འདུག་ཞུས་པས། ཇེ་བཅུན་ཀྱི་ཞལ་ནས། བྱི་བཟང་པོ་བཟང་པོ་འདུག་
དཔུག་པ་ནན་དེ་ནན་དེ་དགོས་པར་འདུག་གསུང་། དེ་ནས་ཡས་ལ་གདམས་
ངག་སྒྲོག་ཏུ་བྱ་ཡི། ལྷ་རི་སྒྲིང་པོའི་ཁར་ཞོག་གསུང་ནས་བྱོན་ཏེ། དང་པོར་
སེམས་ལ་གོས་འདེབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་དེས་ནས་དེའི་གདམས་ངག་ཞུས། དེ་
ལ་བཞེན་ནས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལམ་ཐུན་མོང་པའི་གདམས་པ་གསུངས། དེ་
ནས་པར་ཕྱིན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་ངག་གསུངས། དེ་ནས་གསང་
སྤྲུགས་ཐུན་མོང་པའི་གདམས་ངག་གསུངས། དེ་ནས་གསང་སྤྲུགས་ཐུན་

མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་ངག་གསུངས། ལར་རྒྱ་བ་དགའི་བར་དུ་གདམས་
 པ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་གསུངས། དེ་ནས་ལྷེས་དམ་པ་གར་གཤེགས་གྱི་
 ཕྱགས་ཕྱི་འབྲང་བར་ཞུས་པས། རྩུ་བ་བྱམ་པ་གང་བ་ཅིག་ནས་ཅིག་ཏུ་བྱོ་
 བའི་བརྟུང་མཛད་ནས། ཡས་དང་ང་གཉིས་མཉམ་པོར་སོང་བ་ཡིན་གྱི། ཕྱིར་
 འབྲང་མི་དགོས། ངའི་ཕྱིར་བྱོན་ན་པ་མ་མི་དགའ་བར་འདུག་པས་ཡུལ་དུ་
 སོང་ལ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་གྱིས་གསུང་། དེ་ནས་ལྷེས་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་དམ་པའི་
 གསུང་བཞིན་དུ་གཙོ་བོར་སྒྲོམ་སྒྲུབ་འབའ་ཞིག་མཛད། ཡེར་པ་མདའི་མ་ཁྱི་
 པརྒྱེ་ཡང་དམ་པས་གཟིགས། ལྷེའི་ཡབ་མཆེད་ཉི་མ་བྱང་རྩུབ་པ་རི་བ་ལ་
 ཆོས་གསན་ཞིང་བཞུགས་པའི་ཆོ། དིང་རིང་དམ་པ་དང་མཛལ་བས་བརྟུང་
 ཆོས་མ་གཏོགས་ཆོག་ཏུ་མ་གསུངས། མོས་པ་ཐོབ་ཀྱང་ཆོག་ཏུ་མི་གསུང་
 བས་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་ལྷེ་ཅ་རྩུ་གྱི་རྟེ་ལ་རྟ་ཅིག་སྤུལ་ནས་ཞུས་པས། གསང་
 རྒྱགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་ངག་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དང་། སེམས་
 ཉིད་གཅིག་སྤུ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་བཞི་དང་། རིམ་ལྔ་དང་། སེམས་ལ་གྲོས་
 འདེབས་ལ་སོགས་འགའ་རེ་གསུངས། རང་གི་ཡབ་དང་། འུ་ཐེང་དང་། སྒྲོམ་
 ཆེན་བྲག་པོ་ལ་སོགས་པ་དམ་པའི་གདམས་པ་ཞུ་བ་ནམས་ལ་སྒྲུ་འགའ་
 ཅ་མ་ལས་མ་གསུངས། ལྷེ་ཅ་རྩུ་གྱི་རྟེ་ཉིད་གྱི་ཉི་གནས་སྒྲོབ་དཔོན་རྩུ་ལ་
 བརྟུང་ལོ་བརྟུང་བདུན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ལྷ་མ་ཅ་རྩུ་གྱི་རྟེ་སྒྲུ་མ་གཤེགས་པན་

ལ་ཞག་གཅིག་གྲང་འབྲལ་མ་སྤྱོད་བས་རྗེ་བཙུན་གྱི་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་
གནང་ནས། སྤྱོད་གྱིས་ང་བཞིན་དུ་བསྒྲེལ་ས་ཤིག་གཞན་ལ་མ་བཤད་པར་
ཤག་བྱུག་རང་ཟོ། ཁོང་དུ་མར་ཁུ་འབྱུང་ལ་ཁ་བོང་བས་བྱིས་གསུང་ནས་
བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པོ། དེ་ལ་དགོ་སྤོང་བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གསན་ཏེ། དང་
པོར་དགོ་བཤེས་ཡང་གང་བ་དང་དགོ་གོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་གདམས་
གྱི་གདམས་ངག་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་གས་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསན་ནས་ཤེས། དེ་
ནས་མངོན་པ་དང་དབྱུ་མའི་ཆོས་མང་དུ་ཤེས། དེ་ནས་གསང་སྤྲུགས་གསར་
ཉིང་གི་ཆོས་མང་དུ་ཤེས། དེ་ནས་དམ་པའི་གདམས་པ་རྣམས་ཉི་མ་བྱང་
ཆུབ་སྤང་དག་མོར་སྤྱོད་གཤེགས་པ་དེ་ལ་ཁོང་རང་ལ་ཡོད་ཆད་ཞུས། དེ་ནས་
དམ་པས་ལྷེ་ལ་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་གི་རྣམ་གངས་རྣམས་ཐོས་ནས་
རྩ་རྩ་ལ་བཟོ་ལ་གསན། དམ་པའི་གདམས་པ་ལ་ཆོས་གྱི་གནད་ཆེ་བར་
དགོངས་ནས་ཅ་རྩ་གྱི་རྩེ་སྤྱོད་ཁང་དུ་བཞུགས། མོས་གྲུས་བྲག་པོ་བྱས་པས་
མི་ལམ་དུ་ཅ་རྩ་གྱི་རྩེ་སྤོན་ཁོ་ན་ལྟར་བྱོན་ཏེ་ནམ་མཁར་བཞུགས་ནས་
གདམས་པ་གསུང་པར་མིས་པས། ཡིད་ལ་རང་མོས་པའི་སེམས་མིས་སམ།
དཔེ་དཀར་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་སྟེ་དུ་སེམས་པ་དང་། རང་བར་སྤྱོད་བར་སྤོབ་
དཔོན་གྱིས་བང་ཆེན་བཏང་ནས་ཤོག་གསུང་ནས་བྱིན་པས། ཞལ་འཇུ་མ་
མཛད་ཅིང་པམ་པས་གྲང་གནང་ནས། མདང་ང་ལ་སྤྱོད་ཅ་རྩ་གྱི་རྩེ་སྤྱོད་

བསྟན་བྱུང་། ངའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོས་ཤེས་པ་ཡིན་ཁོ་ལ་ཕུལ་གསུང་ནས།
 ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཏོན་ནས་ཡས་གྱི་སྟུན་དུ་བསྐྱེད་གསུང་ནས་ཕུལ་
 པའི་མི་ལས་བྱུང་གསུང་ནས། ཆབ་ཆ་ཐོན་པ་དང་། གདམས་ངག་གི་དཔེ་
 ཉིང་ནམས་ཆར་ཕྱུངས་སུ་གནང་། དམ་ཆིག་མེད་པ་དང་སྟོང་ངན་པ་ལ་མ་
 གྱིན་གསུང་ནས་བཀའ་རྒྱས་བཏབ། དེས་འཆུས་པ་ཡབ་སྲས་ལ་གསུངས།
 དེས་རོག་ཤེས་རབ་འོད་ལ་གསུངས། དེ་ཡང་ཆོས་འདི་ལ་མདོ་རྒྱད་ཞལ་
 སྟོར་གྱི་གདམས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོ་སྟུང་པ་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་དང་རྒྱད་
 མཆན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་སྟུར་ནས་པར་ཕྱིན་གྱི་གདམས་པ་དང་།
 ལྷགས་ལ་བྱབ་ཐོབ་པོ་མོ་ལྷ་བརྩུ་ཅ་བརྒྱད་གྱི་གདམས་པ་ནམས་བཞུགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ལྷང་ལྷགས་ནི། འཆིམས་ལུལ་གྱི་ལྷང་བཀའ་གདམས་པ་ལ་
 ཤེར་ཕྱིན་ཡི་གོ་མེད་པའི་གདམས་པ་གནང་སྟེ། ལྷང་གིས་ལྷང་རྒྱུང་བ་ལ་
 གསུངས། དེས་འཆུས་པ་ཡབ་སྲས་ལ་གསུངས། དེས་རོག་ཤེས་རབ་འོད་
 ལ་གསུངས་ཏེ། རོ་སྟོང་གྱི་མཆང་གཅིག་ལས་མེད་ཟེལ། བརྒྱད་ཐོན་གྱི་
 སྐབས་སོ། །

བརྒྱད་པ་ཐོར་བུ་བ་ནི་འགྲོ་སྟོམ་ལ་མཆན་བརྗོད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་
 གནང་། འགྲུ་སྟོམ་ལ་ལས་རྒྱའི་གདམས་པ། ལུ་སྟོམ་ལ་སྟིང་གཏམ་ལྷག་
 པའི་གདམས་པ། སྟོམ་པ་དམར་སྟོམ་ལ་ཆིག་ཆོས་གསུམ་གྱི་གདམས་པ།

གཉགས་ལོ་རྩ་བ་ལ་བདེ་མཆོག་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་གདམས་པ། ལྷེ་མོ་
དཔལ་སྒྲོན་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ཉམས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་བཙུངས་པ། གཉལ་སྟོད་ངོར་རྩེ་
སྒྲོམ་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲུབ། ལུ་བར་གྱི་གནས་བརྟན་འབྱུང་གསལ་ལ་
ཤེས་རབ་སྟོང་པའི་གདམས་པ། ལྷགས་བཤད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་
དུས་འཁོར་གྱི་གདམས་པ། འདས་པ་དབྱེ་སྒྲེབས་ལ་ཡི་གེ་བཞི་པའི་གདམས་
པ། སྟེ་མའི་རྒྱ་སྟོན་སྒྲེ་ཅིགས་ལ་དགྲེས་པ་དོ་རྩེའི་གདམས་པ། ཞང་སག་
ལུང་བ་ལ་པག་མའི་གསང་སྒྲུབ། ལྷ་མ་དགོན་དཀར་བ་ལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེའི་
གདམས་པ། སྒྲེ་འོད་གྱི་འབན་གྱང་རྒྱལ་ལ་བདེ་མཆོག་སྟན་བརྒྱད། མ་
གཅིག་ལ་བས་སྒྲོན་ལ་གཙོད་གྱི་གདམས་པ་གནང་སྟེ། དེ་ཉམས་ནི་བརྒྱད་
པ་བར་མའི་སྒྲོར་རོ། །

མ་དོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་འུ་ལྷུས་ཀྱི་སྐབས།

དམ་པས་རྒྱ་ནག་ཏུ་བྱོན། ཅེ་ལྷའི་རི་ལ་འཛེགས་པའི་ལམ་ཁར་བྱང་
སྟོང་ཀན་པོ་ལུ་ཤིང་གི་ཁར་བ་ཐོགས་པ་ཅིག་དང་མཇུག། དེ་འཇམ་དབྱངས་
ཀྱི་སྒྲུལ་བ་ཡིན། དེ་ན་རེ། ཡུལ་འདི་ན་ནད་ཡམས་མང་བས་དོ་རྩེ་གདན་ན་
ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་ཡོད། དེ་བྱོད་ཀྱིས་དེ་རིང་ལོན་ན་ཡུལ་འདིའི་

ནད་ཡམས་འཆད་པས་ལོང་གསུང་། རྫོ་རྩེ་གདན་ཐག་རིང་བས་དེ་རིང་རང་
 ག་ན་ལོན་བྱས་པས། བྲག་ཁུང་ཅིག་གི་ནང་ན་བྲག་པ་ཅིག་ཡོད་པ་བསྟན་
 རས་འདི་ལ་ཕྱིན་ན་ལོན་ཟེར། དམ་པས་བྲག་ཁུང་དེ་ལ་བྱོན་པས། རྫོ་རྩེ་རི་
 གདན་ཡུད་ཅམ་གྱིས་འཁོར། གཟུང་ཀྱང་ལོན་ནས་ནད་ཡམས་ཞི་བར་
 མཛད། དེར་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ཡང་མཛུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་
 བཀོད་པ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་རི་མོ་ལ་བྲིས་ཤིང་བར་དུ་བཏབ་པ་ཡང་བོད་དུ་
 སླེབ་པ་འདི་ཡིན་ནོ། དེར་དམ་པས་ལོ་བཙུ་གཉིས་བཞུགས་ནས་ཞི་བྱེད་ཀྱི་
 ཆོས་རྣམས་གསུངས་པས་དར་ཞིང་། དེའི་གདམས་པ་དང་སྒྲོམ་རྒྱུད་དེང་
 སང་ཡང་མ་ཆད་པར་ཡོད་པར་གྲགས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་ནག་ཏུ་དམ་
 པས་གཤེགས་པའི་ཚུལ་ཡང་བསྟན་ཟེར། རི་ལྷར་ཡང་རུང་སྟེ་བོད་དུ་བྱོན་
 རས་དཔལ་དེང་རིར་མེ་མོ་སྤང་གི་ལོ་ལ་ཐེབས། སྤང་འཁོར་གྱི་ཐང་དཀྱིལ་
 དེར་ཐོགས་ཤིག་བཞུགས་པ་ན། ཡུལ་དེའི་ཀན་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ངེད་རང་གི་
 ཡུལ་འདིར་མཐའ་མི་སྟོད་དུ་བཙུག་པས་མི་འོང་ཟེར་ནས་འདོན་དུ་ཕྱིན་
 པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། བྱེད་རྣམས་དང་ང་ཡུལ་འདིར་འོང་བ་སྲུ་སྲུ་ལྟ་ཡི།
 འདིར་ངས་དང་པོར་འོངས་ཅ་ན་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད། དེའི་རྩེས་ལ་འདི་འདྲ་
 གསུངས་བས། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མ་སྟོབས་ཏེ་ལོག་སོང་། དེ་ལྷར་
 དེང་རིར་ཐེབས་པ་འདི་ལན་སྟེ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་མན་ཆད་དུ་གསུངས་པའི་

ཆོས་རྣམས་ལ་བརྒྱད་པ་སྤྱི་མ་ཞེས་བྱའོ། དེར་གྲོམ་ལ་གསོལ་བས་མཛད་
ཅིང་བཞུགས་པ་ན། དང་པོར་ཞལ་མཐོང་བ་ལ་སྤྱི་བ་སྟོག་རོ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ།
ཁོང་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཞུགས་པས་དམ་པ་དང་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་ནས་
སྤྱིས་སྤྱི་འོད་དུ་བཞུགས་པས། རྒྱ་མ་བ་དཔོན་སྟོན་གྱིས་ཀྱང་མ་ཐུབ་པར་
གྲགས། དེ་རྒྱུ་སྟོག་སྤྱི་རལ་བ་ཙན་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མའི་ཞལ་མཐོང་བས་སྟོ་གོས་
མི་དགོས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤྱེས། ཀ་ཁ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ལ་ཆོས་ངེས་ཆད་
གྱི་ལན་ཐེབས་པ་ཅིག་བྱུང་། དེ་རྒྱུ་འགྲོ་ལྷ་འོད་ཡིན་ཏེ། བདེན་འཛིན་ཞིག་
ཆོས་བརྒྱད་དང་བྲལ། དེ་རྒྱུ་སྤྱི་མ་པ་ཁུ་ཆབ་གྱིས་མཇལ་བས་ཐུན་པས་
སྤྱི་མ་མི་རུས་པར་ཉིན་མཆན་བྱུང་མེད་པའི་སྤྱང་བ་ཤར། ཁང་བ་ཅིག་པ་ལ་
སྤྱི་བ་སྤྱི་མ་ཐུར་ཆེན་ཏེ། མངའ་བདག་ཅེ་ལྷའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པས། རྒྱལ་བརྒྱད་
གྱིས་ས་བརྟལ་པས་བཀྲ་ཤིས། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྩ་ལག་ཏུ་གཏད་པ་ལ་སྤྱི་
བ་མ་རྩོ་ཅུག་མོ་བ་དག་འདུན་སྤྱིད། དེའི་རྩེ་ལ་ལའང་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྩ་ལག་
ཏུ་གཏད་པས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་པ་མང་དུ་བྱུང་། བསྟེན་བསྟེན་གསོལ་བ་ལ་སྤྱི་བ་རྩོ་
ཞི་བ་ཡིན། ཀྱན་གྱིས་སོ་ནམ་དང་འཆོལ་སྟོག་མ་དགོས་པར་འཆོལ་བྱེད།
གདམས་པ་བཏབ་པ་ལ་སྤྱི་བ་ཐུར་ཆུང་བ་ཡིན་པས། དེའི་རྩེ་ལ་དབུ་ཆེ་
མང་དུ་བྱོན། །

ཤར་ན་དམ་པ་ཐུར་ཆེན། སྟོན་བཟོ་གྲོ་ན། རུབ་ན་ཐུར་ཆུང་། བྱང་ན་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀྱན་དགའ་སྟེ། དེ་དག་ལ་སྒོ་བའི་ནལ་འབྱོར་བ་བཞི་
 ཞེས་ཟེད། བྱང་པར་འཕགས་པའི་བྱ་ཆེན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད། འབྲུལ་ཞིག་ཉི་ཤུ་
 ཙ་བྱུག་གདན་ལོན་གྱི་སྒོ་བ་མ་བཅུ་གཉིས་བྱ་བ་བྱང་སྟེ། དེ་ནམས་དམ་པས་
 གང་ཟག་གི་རིགས་དང་བསྐྱར་ཏེ་གདམས་པ་སོ་སོར་གསུངས་པ་མ་
 གཏོགས། གདམས་ངག་གི་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་བབྱང་དུ་མེད། ལྷ་མ་ཕྱར་ཆེན་ལ་
 ཞེས་རབ་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒོ་མ་ཡོད་དང་སྒོ་མ་མེད་གཉིས་སུ་ངོ་སྤྲད་
 རས་བཀའ་ཆོ་ལུ་དང་། མདོ་སྦྱོར་དང་། དོན་སྟེབས་གསུམ་གྱིས་སྒོས་པ་
 བཅད། ཕྱར་ཆུང་སྤགས་དང་མ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གཉིས་མེད་གྱི་གདམས་པ་ལ་
 ངོ་སྤྲད་དེ། བསྟན་སྐྱབ་བཞིའི་སྤངས་སུ་བཅུག་ བཟོ་གོ་ན་བྱིན་བརྒྱབས་གྱི་
 ལམ་པ་ཡིན་གསུང་ནས་ཏྲག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་འདུག བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ཀྱན་དགའ་ནི་གང་ཟག་རིམ་གྱིས་བ་ཡིན་གསུང་ནས། སྒོ་
 སྦྱོང་གནང་ནས་དཀའ་ཐུབ་གྱི་སྤངས་རྒྱང་ཁྱག་ལམ་ལྗེའི་བསྐྱུས་པ་ལ་
 བཅུག་ ལྷ་མ་རྫོང་པ་ནི། གང་ཟག་ཅིག་ཆར་བ་ཡིན་གསུང་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 མོ་དབང་གཅིག་མོ་ལ་ངོ་སྤྲད་ནས་ལམ་དུ་བཅུག་ ལྷ་མ་རྒྱ་སྒོ་མ་ལ་བྱི་མེད་
 སྤངས་སུ་བཅུག་པ་རིག་པ་ངོས་འཛིན་གྱི་གདམས་ངག་བྱ་བ་གནང་། ལྷ་
 མ་བཅུག་ལ་བརྟམས་གྲོལ་བ་དབང་བཞི་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གདམས་པ་གནང་ནས་
 དབང་བཞི་གཉིན་པོའི་ལམ་དུ་བཅུག་ དབྱས་པ་སྒོ་སྟོན་ལ་སྦྱོང་པོའི་དོན་

དང་མངོན་ཏྲོག་ས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཆར་
 གཉིས་སུ་བྲིད། དེའི་འབྲུ་གཅོད་དུ་དོན་རྒྱུད་སྒྲོར་གསུམ་གསུངས། ལྷ་མ་
 ཡེ་གཟི་འབར་རེ་ལ་སྒོ་བྲལ་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་དོན་ལ་ངོ་སྤྲད། ཞ་མ་ལུམ་སྤང་ལ་དོ་ཏའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་
 ཅིག་ཆར་གཉིས་སུ་ངོ་སྤྲད། དེ་ལ་སོགས་པ་གདམས་པའི་སྒྲ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་
 བལ་ཆར་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་གོལ་བ་མ་གཏོགས་ཡོངས་ལ་མ་
 གྲགས། དམ་པ་དིང་རིང་མེ་མོ་སྤང་གི་ལོ་ནས་མེ་མོ་བྱའི་བར་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་
 གཅིག་བཞུགས་ནས་མི་རིགས་མི་གཅིག་པ་མང་པོའི་དོན་མཛད་དེ་
 གཤེགས། སྒོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བཞིའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་དགས་
 དམ་པའི་གསུང་རྣམས་ལ་བཀའ་ཆོ་ལུང་སྒྲོར་དུ་མིང་བཏགས་ནས་སྡེབ་
 གསུམ་ཙམ་ཡི་གེར་བཏབ། ལྷ་མ་ཕྱར་ཆུང་གིས་དུམ་རུམ་བྲིགས་ཀྱི་
 སྒྲོར་ཞེས་བྱ་བ་སྡེ་བ་སྡེད་དང་གཉིས། ཕྱར་ཆེན་གྱིས་བཀའ་མདོ་སྦྱོར་
 ཀྱི་སྒྲོར་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེར་བཏབ། བཟླ་གོ་རྣམ་རིན་པོ་ཆེ་དོན་སྡེབས་ཀྱི་
 སྒྲོར་ཞེས་བྱ་བ་སྡེ་བ་སྡེད་པ་ཅིག་ཡི་གེར་བཏབ་སྟེ་བཀའི་བསྐྱུ་བ་མཛད་དོ།
 དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཆེག་རྒྱུད་གཏད་པ་ནི་ཤུ་ཆུ་ཀུན་དགའི་སྦྱོགས་སུ་
 བསྐྱུར་གསུང་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་དགའ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་དགས་སྒོ་གཏན་གྱི་མ་ངོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་ལོ་རྒྱུས་

གསུངས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ནི། དུལ་གྱི་རིའི་ཚུ་བཟངས། བ་མ་ལ་མདོ་སྡེ་
 ཡོད་པའི་གཅེས་སྤྱད་མ་ཡིན་ཀྱང་དད་པས་དམ་པའི་སྤྱན་སྒྲུབ་བྱ་མོ་བརྒྱད་
 དགུ་དང་འགྲོགས་ནས་འོངས་ཏེ་དུལ་དུ་སྤྱིན་པར་ལོ་དགུ་སྒྲོམས་པས་
 ཉོགས་པ་ཤར། དམ་པས་མོ་འགྲོངས་པ་མཁུན་ནས། དམ་པའི་ཞལ་ནས།
 ཀུན་དགའ་དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོ་སྒྲོར་དུ་སངས་རྒྱས་དང་ཕྱད་པའི་མི་ཅིག་འཆི་
 ཉེ། དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངོ་ཤེས་སེ་གསུང་། དམ་པ་རང་ཉིད་མ་ལགས་སོ་ཞུས་
 བས། ང་མིན་ང་དང་འབྲ་བ་ཅིག་འདུག་གསུང་། ཨོན་ཙམ་ན་ངོ་མོ་སངས་
 རྒྱས་གྲོངས་ནས་སྤྱར་སྤྱངས་པས་འཇམ་འོད་ཀྱིས་ཁེངས་སོ། །

གསེར་བཙུན་མ་ནི། དུལ་ཞམ་པ་དྲུག་བདག་དམ་པའི་སྤྱན་སྒྲུབ་
 འགྲོ་བྱས་ནས་པ་ལ་གྲོས་ངེས་པས་མ་འགྲོ་ནལ་འགྱོར་པ་དང་བཙུན་མ་
 ཆོས་ལུགས་མི་མ་ཐུན་ཟེར་ཡང་སྤྱིན་ནས་གདམས་པ་ཞུས་པས་མིང་ལ་ངོ་
 སྤྱད་ནས་གདམས་པ་ཤར། ཤེན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་བཙོན། དག་ཏུ་འང་རྒྱན་མ་འོད་
 ཞི་ཆེ་ཟེར། ལོ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཐུབ་སྟེ་གྲོངས་པའི་རྗེས་སུ་ནམ་མཁའ་འཇས་
 ཁེངས། རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྱ་དང་རིང་བསྐལ་མང་དུ་བྱོན་ནོ། །

ངོ་མོ་ཁྲན་ཚུང་ནི། དུལ་ལ་སྟོད་སྟག་སྡེ་བ། དམ་པ་ཡབ་སྐུས་གཉིས་
 ཀ་ལ་གདམས་པ་ཞུས་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་བྱུབ་པ་ཐོབ། དམ་པ་གཤེགས་
 ནས་ཀྱང་སྤང་འཁོར་དུ་བཞུགས། ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་གཅིག་ལ་འདས། རིང་

བསྐྱེལ་མང་དུ་བྱོན་ནོ། །

རྫོ་མོ་འབར་མ་ནི། ཡུལ་མྱང་སྟོད་པ་དམ་པ་ཅུག་གི་རྫོ་མོ་བྱས་ནས་
དམ་པ་ལ་གདམས་པ་ཞུས། ལོ་གསུམ་ནས་རི་དྲགས་ལྟར་རི་ལ་ཉམས་སུ་
སྦངས་པས་རྟོགས་པ་ཤར། མྱང་སྟོད་ཆེས་སྦྲང་སར་འདས་པས་རིང་བསྐྱེལ་
མང་དུ་བྱོན།

རྫོ་མོ་རི་མ་ནི། ཅང་རོང་སྒྲར་པ་མོ། བྱིས་ཐབ་བྱས་པས་སྐྱོ་མ་རུངས་
པ་ཅིག་བྱུང་ནས་སོ་སོར་བྱས་ཏེ་ཆོང་བའི་ཕྱི་འབྲངས་ནས་དམ་པ་དང་
མཇུག། ལོ་བདུན་དུ་གདམས་པ་ཞུས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྦངས་པས་རྟོགས་པ་
ཤར། དེ་བྱོངས་པའི་སྒྲར་ཁང་ལ་དམ་པས་སྒྲོར་བ་མང་དུ་མཛད་པས་ཐམས་
ཅད་རོ་མཆར་སྐྱེས། རིང་བསྐྱེལ་མང་དུ་བྱོན་ནོ། རྫོ་མོ་ཡེ་ཤེས་ལུ་མ་ནི་ཡུལ་
མང་ཡུལ་གྲང་ཐང་། རྫོ་མོ་རྗེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུབ་ཐོབ་མ་ལོ་བརྒྱ་དང་གཅིག་
ལ་འདས་པ་དེའི་ཉེ་གནས་མ་ཡིན། སྒྲ་མ་མཆོད་པ་ལ་མཁས་ཤིང་བྱད་པར་
དུ་དམ་པ་ལ་མོས་པས་རྟོགས་པ་ཤར་ཏེ་ཕྱིས་གྲང་ཐང་དུ་བྱོངས། སྒྲ་འོད་
དང་འཇུག་ཆོན་མང་པོ་བྱུང་། རྫོ་མོ་ཆོས་སྒྲོན་ནི་ཡུལ་ལ་སྟོད་ལྗོན་པ་མོ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་དགའི་རྫོ་མོ་བྱས་ཏེ། ཀུན་དགའ་དམ་པའི་སྒྲན་
སྒར་ཡུན་རིངས་པ་ལ་འཆིག་གིན་སྒྲོག་སྒྲན་ཐུར་ཞི་ཆེ་ལ་འབྱུང། དེ་ལ་
ཀུན་དགའ་བཟོད་པའི་སྒྲ་མར་ཁུར་ནས་མི་བཀྱོན་པར་གྱུ་ལེ་མཛོད་ཅིག ད་

རེས་ཐུགས་ཆིམ་མམ་ཟེར་ཡང་རྩོམ་ལ་དམ་ཆིག་གི་ཉེས་པས་འཆི་ཁར་
 སྐྱུག་བསྐྱལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་། ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་འི་ནང་ན་ངན་ཤོས་སུ་སོང་། རྩོམ་
 མ་གཅེས་ནི། དུལ་ལ་སྟོད་མང་འགར་བ། གུན་དགས་རྩོམ་པ་གཟུང་ནས་
 ཡབ་སྐུས་གཉིས་ཀ་ལ་གདམས་པ་ཞུས། ཉམས་ལེན་རིམ་པར་བྱས་པས་
 གྲུབ་པ་ཐོབ། བྱིས་སྤང་སྟོད་བྱང་འདྲིར་འདས། རྩོམ་མེས་པ་དཔའི་སྐྱུ་དང་
 རིང་བསྐྱེལ་མང་དུ་བྱོན། རྩོམ་ཆོས་སྐྱབས་ནི། དུལ་སྤང་སྟོད་ཁྱེ་ལ། དད་
 པ་སྐྱེས་ནས་སྤང་འཁོར་དུ་བྱོན། ཁོར་སྐལ་ཆེ་བར་ཡོད་པ་སྤངས་ནས་ཆུང་
 འཐུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་བྱས། ཉམས་སུ་སྤངས་པས་རྟོགས་པ་ཤར། འདས་
 དུས་འོད་དང་རིང་བསྐྱེལ་མང་དུ་བྱོན། རྩོམ་ཆོས་སྦྱིད་ནི། དུལ་ལ་འབྲོག་
 ཁོ་བ་ལ། བྱིས་ཐབ་བྱས་པས་བྱ་ཁོར་འཛོམ་པར་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་ལ་འགྲོ་
 བྱས་པས་མིང་པོ་དག་བཞེས་གཉལ་སྟོན་ན་རེ། བྱོད་ཆོས་གཤམ་མ་བྱེད་ན་
 སྟོད་དིང་རི་ན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་བཞུགས། དེར་སོང་ཟེར་བས་སྤང་འཁོར་
 དུ་བྱིན་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས། དམ་པ་གཤེགས་ནས་ལོ་གཉིས་ན་གཤེགས།
 རིང་བསྐྱེལ་མང་དུ་བྱོན་ནོ། རྩོམ་སྐྱར་མོ་ནི། དུལ་ལ་སྟོད་ཤྱི་རིའི་ཆུ་
 བཟངས་པ། སྤང་འཁོར་དུ་ལོ་བཅུ་བཞུགས་ནས་འདས་ཏེ་རིང་བསྐྱེལ་མང་
 དུ་བྱོན་ནོ། རྩོམ་ལྷ་མོ་ནི་དུལ་སྟོད་ལུངས་རིལ་མ། རུས་འབེར་མོ། རང་
 དུལ་སྤངས་ནས་སྤང་འཁོར་དུ་ལོ་དྲུག་བཞུགས། དམ་པ་འདས་ནས་དུལ་

དུ་བྱོན་ནས་ལོ་གསུམ་བཅུགས། ཕྱིར་དེང་རིང་བྱོན་ནས་ཡུན་རིང་དུ་བཅུགས་
ནས་འདས་ཏེ་འཇམ་འོད་བྱུང་ངོ་། །

རྫོ་མོ་མུང་མོ་ནི། ཡུལ་འབ་ཀྱི་ཀྱི་ཆ་རོང་བ། དད་པ་སྐྱེས་ནས་དམ་
པ་དང་མཇལ། སྤང་འཁོར་དུ་ལོ་བཅུ་བཅུགས་ནས་འདས། ཞལ་གཉིས་མའི་
སྐྱ་དང་འཇམ་འོད་མང་དུ་བྱོན། རྫོ་མོ་དབང་ཕྱག་ལྷམ་ནི། ཡུལ་སྟོད་ལུངས་
སྟོང་ཁུང་བ། བལ་པོ་བལྟར་བྱིན་པས་དམ་པ་དང་མཇལ། སྤང་འཁོར་དུ་ལོ་
བཅུ་གཅིག་བཅུགས་ནས་འདས་ཏེ་རྟགས་བཟང་པོ་བྱུང་། རྫོ་མོ་རྫོ་རྫོ་རྫོ་
ནི། ཡུལ་དེང་རི་གདོང་བ་མོ། ཤེན་ཏུ་སྐྱེག་པ་ཅིག་ཡིན་པ་ལ། དམ་པའི་
གསུང་ལ་དད་ནས་སྤང་འཁོར་དུ་ལོ་བཅོ་ལྔ་བསྟན། ཕྱིས་འབྲུལ་ཞིག་ཏུ་
སོང་། འདས་པའི་ཆེ་བསྐྱེག་པའི་གྲུབས་བྱས་པས་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཅིག་གིས་
སྐྱ་བྱངས་ནས་བྱང་རིའི་རྩེ་ལ་སོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་། མཁའ་འགྲོ་
མའི་ལུང་བསྟན་ཡིན་པར་སྤངས་ནང་པར་ཐོ་རངས་བྱང་རི་ལ་བསྐྱུལ་བས་
རོ་སྒྲ་འོད་ཀྱིས་བྱངས། ཞག་བདུན་དུ་འོད་ཕུང་མ་ཡལ་བ་ཡུལ་མི་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་མཐོང་། རྫོ་མོ་ནམ་མཁའ་གསལ་ནི། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་འོལ་ཁ་བ།
མདོག་དཀར་ལ་ཤེས་པ་གསལ་བ་ཅིག་ཡོད་དེ། དམ་པའི་བྱང་དུ་ལོ་བཅུ་
བསྟན་ནས་ཆོས་ཁྱེས་བསྐྱོམས་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ། དམ་པ་འདས་ནས་ལོ་
བཞི་བསྟན་པས་དེ་ཆུ་ཡང་སྤང་རྩེར་གྱུར། དེ་ནས་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་ལོ་

བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་བཞི་ལ་བྱང་དུ་འདས། གཤུང་ཐམས་ཅད་རིང་བསྐལ་དུ་སོང་ངོ་།
 རྩོམ་སྒྲིན་ནི་ནི་མོ་རང་ཆེ་ཆོས་ལ་དགའ། ཆེར་གཏོར་ལ་ཅི། འཁོར་མང་པོ་
 ཡོད། ཞག་ཆེ་བས་དམ་བས་མེད་ཀྱིས་ལེན་ཅ་ན་བཞེངས་ནས་མུ་ལགས་
 གསུང་ནས་ལེགས་མོར་ལེན་བས། མོ་དམ་བ་ལ་མོས་གྲུས་ཆུད་ནས་བྱིན་
 བརྒྱབས་པོག། འཁོར་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་སྐྱབ་བ་ལ་ཞུགས་བས་བྱིས་
 བཟང་མོ་ཅིག་བྱང་། རྩོམ་འཕན་མོ་ནི། དུལ་འཕན་དུལ། མོ་རང་དང་ཉེ་
 གནས་མ་གཉིས་སྤང་འཁོར་དུ་བཞུགས་ནས་མཉམ་དུ་གྲོངས་བས་ལུང་བ་
 སྒྲན་བྱིར་སོང་། ཉགས་བཟང་པོ་མང་པོ་བྱང་ནས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཆར་སྐྱེས་
 སོ། །རྩོམ་རྩེ་ལ་མོ་ནི། དུལ་ཨོང་པོ། ཐུགས་མཁས་ཤིང་བཀོལ་བདེ་ལ་དམ་
 བ་ལ་ཉན་བ་ཅིག་ཡོད་བས་དིང་རིང་ལོ་མང་དུ་བཞུགས། བྱང་ཐང་དུ་ལོ་དུ་
 མ་ལོན་ནས་འདས་ཏེ། རོ་རི་ལ་སྐྱལ་བས་ཤུལ་ནས་སྒྲོལ་མའི་སྐྱ་ཅིག་བྱིན་
 བོ། །རྩོམ་རོ་བན་མ་ནི། དུལ་བྱང་ཐང་། རྒྱ་སྒྲོལ་མའི་གནའ་མ་ཡི། གོང་ནས་
 དམ་བས་མོ་འོང་བར་ལུང་བསྟན། ཉྱགས་བ་ཤར། བྱབ་བ་ཐོབ། ཉྱག་བ་
 ཆོམས། བྱིས་བྱང་ཐང་དུ་འདས་ནས་སྤར་བཞུ་བས་དུ་བ་ཐམས་ཅད་འོད་
 ཟེར་དུ་སོང་ངོ་། རྩོམ་ཤངས་ཆུང་མ་ནི། དུལ་ཤངས་ལྷ། དུལ་ལྷར་ལ་བྱིན་
 བ་དམ་བ་དང་མཇལ། མོས་གྲུས་སྐྱེས་ནས་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས། ལོ་དྲུག་སྤང་
 འཁོར་དུ་བསྐྱད་ནས་དམ་བ་འདས་ནས་ཤངས་སུ་བཞུགས། སྤར་སྤངས་

བས་རིང་བསྐལ་མང་དུ་བྱོན། རོ་མོ་ཞ་ཚུན་མའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་བརྗོད་ཟིན་ཏོ།
དིང་རི་གདོང་གི་བྱ་མོ་གཞོན་ཅུ་མ་ནི། ཡུལ་དབུ་དུ་སྟོད་ཀྱི་མར་མ། བའི་ཟླ་
ལ་ཆོང་ལ་འོངས་བ་དམ་པ་དང་མཇལ། གསུང་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པས་བྱིན་
རྒྱབས་ཞུགས་ཏེ་རྟོགས་པ་ཤར། ངག་བཅད་ནས་སྐྱགས་མར་བརྟུས་ཏེ་
ཉམས་སུ་སྒྲངས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་གྲོངས་པས་འགྲོངས་ཁར་དམ་པའི་
ཞལ་ནས། རང་པར་འོ་ཅག་གི་འདིར་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཅིག་འདའ་བར་གདའ་
གསུང་། དམ་པ་འགྲོངས་པ་མིན་ནམ་ཞུས་པས། ང་མིན། ཟུ་རྒྱན་དུ་འགྲོ་
རིངས་པའི་བྱ་མོ་ཅིག་གདའ་གསུང་། རང་བར་མོ་ནད་མེད་པར་གྲོངས། །

ཉ་མ་བྲིམ་པ་མོ་ནི། ཡུལ་བོང་འོད་ཀྱི་ཉ་མ་རྟོག་གསལ་བྱ་བ། བྱ་ཁྱོ་
འོར་དུ་འཛོམ་བ། དད་བཙོན་མོས་པར་འཛོམ་བ། སྤྱང་རྗེ་གཏོང་པོད་དང་
ལྡན་པ་ཡིན་པས་མོ་ཤི་བས་ལུང་པ་འཇའ་འོད་དང་རིང་བསྐལ་དུ་སོང་བས་
ཐམས་ཅད་ངོ་མཆར་སྐྱེས་སོ། མ་རྗེ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

ཆིག་བརྒྱད་སྐས་པའི་ཟླ་མ་ནམ་གསུམ་གྱི་སྐབས།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་དགའ་ནི། སྐྱེ་བ་སྤྲ་མ་རབས་སྤར་དམ་
བས་རྗེས་སུ་གཟུང་། ཆེ་འདིར་དིང་རི་ཤར་སྟོགས་ཀྱི་ཆེ་གུང་དུ་ཡབ་སྟོད་
པ་ཁྱི་བཟངས་དང་། ཡུམ་རོ་མོ་དར་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་ཆུ་པོ་སྐྱག་ལ་

འབྱུངས། མིང་སྟོད་ཆུང་འབྱམ་མེ་བྱ་བར་བཏགས་པས་དུས་དེ། ང་ཀུན་
 དགའ་ཡིན་ཟེར་བས་དེ་ནས་ཀུན་དགར་ཆགས། དེ་ནས་ཁྱིམ་ཐབ་ཏུ་ཇོ་མོ་
 རྒྱུར་མོ་གཟའ་སྤངས་པས། སྤྲུམ་གསེར་འོད་འབྱུངས། འཛིག་ཉེན་གྱི་བྱ་བ་
 འོལ་བས་ཇོ་མོ་དང་སྤྲུམ་གཉིས་སྤང་། རོར་རྣམས་ཀྱང་ཟད་པར་གྱུར། དེ་
 ནས་དགྲུང་ལོ་སྤུམ་ཅུ་སོ་དགུ་བཞེས་པའི་དུས་དམ་པས་སྤང་འཁོར་དུ་
 ཐེབས་ནས་ལོ་གསུམ་སོང་བ་ལྷགས་འབྱུག་ལ་ཇོ་མོ་ལ་བརྩུན་བྱས་ཏེ། ལྷོ་
 ནམ་ལ་ཁར་ཇག་ལ་འགོ་བ་སྐད་བྱས་ནས་སྤང་འཁོར་དུ་དམ་པའི་དུང་དུ་
 གྱོན། དེའི་ནང་ཞོགས་དམ་པས་གསུང་གི་གདངས་བསྟོད་དེ་དགོན་པ་བ་
 རྣམས་ཉོན་ཅིག དེ་རིང་དཔལ་བོ་དོ་རྩེ་འབྱོན་པར་འདུག་པས་ཐམས་ཅད་
 ཕྱག་དར་གྱིས། མཆོད་པ་འོམས། རོལ་མོ་བྱེར་ལ་བསྐྱ་བའི་གྲབས་གྱིས་
 འེག་ཅེས་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ལྟར་མཛད། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་
 བྱ་ར་བྱས་པས་སྤྱ་ཡང་མེད། ཉི་མ་སྤྱོད་ཅ་ན་མི་རོང་ངན་པ། དུག་པོ་རྩལ་
 བ། འཁོར་རེ་ཞན་ལ་རྒྱགས་སྤེལ་བ་ཅིག་ཡིབ་ཅིང་བྱུང་བ་ལ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་ཁྱིམ་གློད་བྱེད་ཅིང་བསྐྱ་བ་བྱས། དམ་པས་དགྲེས་ཆོར་མཛད་དེ་
 གདོང་བསྐྱ་ནས་དཔལ་བོ་དོ་རྩེ་འདིར་འོངས་པ་དེ་དགའོ། །ཕྱར་ཆུང་གིས་
 དཔལ་བོ་དོ་རྩེ་ལ་ཁྱི་བཙུགས་གདན་ཐིང་གསུང་བ་ལ། བརྟམ་མ་གོ་ནས།
 དམ་པ་ཉིད་གྱིས་ཐལ་བའི་ཕྱང་པོ་ཅིག་མཛད། དེའི་སྟེང་དུ་མདའ་བཞེ་

བསྐྱེལ་ནས། གུན་དགའ་བའི་བྱ་ཁྲིད་རང་དེ་ནི་འདིའི་སྟངས་དུ་བསྐྱེད་པ་རང་
བཟང་གསུང་། དེར་སྒྲིལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དམ་པའི་ན་བཟའ་ལ་
འཇུག་ནས་འཁོར་བའི་མཆན་ཉིད་འདི་ཅི་ལགས་ཁྱེས་པས། དམ་པའི་ཞལ་
ནས་གུན་དགའ་བྱི་ལུང་གི་གསེབ་གི་འབྲུ་ལགས་མོད་གསུང་། འདིར་སྐྱེས་
པའི་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་བདོག་གམ་ཁྱེས་པས། ཕྱག་མཆོད་
པར་དུ་སྐྱེལ་ནས་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལུ་གུ་བརྒྱུད་དུ་གདའ་བ་གསུང་། འདི་ལས་
ཐར་བའི་དུས་ཤིག་ནམ་མཆིས་ན་ཁྱེས་པས། གཟུང་འཛིན་གི་འཕྲང་ལ་ཐར་
བའི་ལམ་སྒྲིལ་བྱུག་པར་གདའོ་གསུང་། གསུང་དེ་ཆོ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་
ནས་རང་ཡུལ་ལ་མིག་མི་བཟླ་བར་དགའ་བྱུང་བྱས། སྒྲིལ་ལ་གསོལ་བ་
འབའ་ཞིག་བཏབ་པས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཁྱེས་ནས། དགོ་སྦྱོར་གི་རྩ་བ་བེན་པ་
ལ་མཉེས་ནས། ཆ་གྲུང་ནས་བྱོན་པའི་དཔའ་བོ་ཁྲིད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་
ཅིག་བྱ་དགོས་གསུང་། བདག་གིས་གོ་ཆ་ཇི་ལྟར་བགོ་ལགས་ཁྱེས་པས།
རང་འོང་ཅམ་གི་ཕྱག་པར་ཉོལ། ལྷགས་སྦྱོར་ཅམ་གི་གོས་རྩལ་གྱོན། སྒོག་
ཐུབ་ཅམ་གི་འཆོ་བ་བསྟེན། མ་སུན་ཅམ་དུ་ཉམས་ལེན་གིས། མ་འདིས་
ཅམ་དུ་མི་དང་འགྲོགས་ཤིག་གསུང་། ཁོ་བོས་ཉམས་སུ་རང་ཇི་ལྟར་སྒྲང་
ཁྱེས་པས། པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཉེན་འབྲེལ་གི་བཅའ་ལྟ་སྟངས་ཁ་ཡར་སྦྱར་
ཞིང་འདུག་གིས་ལ་བསྐྱོམས་གསུང་ནས་བསྐྱོམས་པས། དིག་པའི་རྩལ་

ཕྱོགས་མེད་དུ་འབྱོངས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱུད་ལ་གོ་བ་སྟོངས་པས་དམ་པ་
 ཞིན་ཏུ་མཉེས་ནས། གུན་དགའ་འདིར་ཞོག་དང་གསུང་ནས་དམ་པ་འདི་དུང་
 དུ་ཕྱིན་པས། རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་ན་གདན་ཞོན་ཅམ་གྱི་
 སྤྱིད་ཡོད་དམ། འཕྲུལ་གྱི་སྐྱས་ལ་འཇག་ཏུ་བཅུག་ན་མི་འདར་ཅམ་གྱི་ཡང་
 ཟོར་ཡོད་དམ། སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་འགྲན་དུ་བཅུག་ན་
 སྤྱིང་བཞི་ལ་དབང་བྱེད་རྒྱས་སམ་བཟུང་བས། སྤྱི་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཞལ་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཤེས་ཀྱང་མི་ཤེས། འོང་ཀྱང་མི་འོང། བྱེད་
 ཀྱང་མི་བྱེད། བྱས་ཀྱང་མ་བྱས་པ་ཅིག་ལགས་ཏེ། དམ་པ་འདི་སྣ་ཆོས་འདི་ལ་
 གོ་བ་དང་སྟོང་རུས་དམ་དུ་མ་བདག་གི་ཞུས་པས། དམ་པ་ཞིན་ཏུ་མཉེས་
 ནས། ཐོག་མར་རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་རྒྱ་བ་ཡིན་པས། ལྷེ་མིག་མང་དུ་ཐོགས་
 ཞིག བར་དུ་ཐུན་ཁུང་ལ་མར་མེ་འདེགས་འཆལ་བས་མེ་ཆ་རྣོན་པོ་ཁྱག་
 མར་སྟོས་ཞིག ཐ་མར་ཆུ་བོ་ལས་སྟོལ་བའི་མཉམ་པ་འབབ་པས། རྒྱ་གཞོན་
 བཟང་པོ་གྲགས་སུ་ཆུག་ཅིག་གསུང་ནས། ལམ་ལུ་དཀའ་ཐུབ་གསུམ་གྱིས་
 སྤངས་ནས་བཏོན་ཏེ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དོན་གྱི་བརྒྱད་པ་གཏད་
 ནས། དབང་གི་ཆུ་བོ་དང་བཀའ་བཞིའི་ཕྱག་དཔེ་སྟན་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་
 གནང་སྟེ། ང་དང་མཉམ་པ་གུན་དགའ་ཅམ། ཐུར་ལ་འབབ་པ་ཆུ་བོ་ཅམ།
 མཁའ་ལ་འཆར་བ་ཉི་ལྔ་ཅམ་གསུང་། ཕྱིས་དམ་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་ཁར་

ཡང་། ཉི་མ་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་དུ་བྱུང་། རྒྱུད་ངན་པོ་ཆོ་ལས་བྱེད་འཕྲོ་ལ་
 ལུས་པ་ཅིག་མིས། མཐའི་ཨ་ཙ་ར་ཅིག་ལ་ངན་གསུང་། འོ་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཅིག་
 མཛད་པར་ཞུས་པས། ཡ་སྟགས་སུ་ཀུན་དགའ་བྱོད་དགོས་པས་འདིར་
 ཞོག་གསུང་ནས་བྱིན་པས། རིགས་ལྷ་སྤྱི་ཆིངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཀུན་དགའི་
 གནས་ལྷར་བཞག་ནས། ཉི་མ་བྱུང་གྲང་ལྷ་བ་བགས་ཀྱིས་འཆར་བར་གདའི་
 གསུང་། དེར་དམ་པ་དང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་འགྲོགས། དེ་རྟེན་ལོ་བཞིའི་བར་དུ་
 པ་ཆབ་དགོན་པ་ལ་གདམས་པ་རྣམས་གནང་། དེ་རྗེས་སུ་ལོ་གསུམ་
 བཞུགས་ཏེ་ཤིང་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས། དེ་ཡང་སྤྱང་ན་
 ལས་འདའ་ཁར་གཙུག་ཏྲར་སྒྲིང་གི་ཅེ་ལ་དབྱ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པའི་
 སར། མི་ཤེས་ཏི་མ་རྣམ་བྱང་བཤད་རྒྱུད་ཀུན་ལ་མཁས། སྒོ་ལྷན་སྐྱབ་
 བརྒྱུད་དགའ་ཐུབ་རྣམ་གསུམ་མཐའ་དུ་བྱིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་ཆར་གཅིག་བསྐྱགས་ནས། དེ་བྱུང་རང་ལ་མཁའ་
 སྤྱོད་དུ་གཤེགས་སོ། དེའི་སྒོ་བ་མ་པ་ཆབ་སྒོ་མ་པ་ན། འཕན་ཡུལ་སྤྱད་ཀྱི་
 གཡུང་པོ་རྟར་ཡབ་པ་ཆབ་སྒོ་ན་འབྲུམ་གྲགས་དང་། ཡུམ་གཡས་མོ་དཔལ་
 འདྲན་གཉིས་ཀྱི་སྤྲས་སུ་མེ་མོ་སྐྱལ་ལ་འབྱུངས། ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པའི་ཆེ་
 རེབ་གོང་གནས་ཆུང་དུ་པོ་རྟ་བའི་སྒོ་བ་མ་སྒོ་ཆུང་བ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་།
 གཡས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལ་འདུལ་བ་བསྐྱབས། བཅུ་དགུ་ལ་ཁོང་གི་སར་

བསྟེན་པར་རྫོགས། དེ་ནས་པོ་ཏྲོ་བའི་བྱང་དུ་བྱོན་འདུག་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། བཀའ་གདམས་ཀྱི་ལམ་རིམ་གསུམ། སྟོང་ལུངས་རྒྱ་
 དམར་ལ་དབུ་ཚད་འགྲེལ་ཆུང་གསུམ། བ་ཚབ་ལོ་རྩ་ལ་བྱམས་ཆོས་བསྐྱབ་
 བྱེད་གསུམ་གསུམ། འབྲོམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་མངོན་པ་གོང་མ། ཡོང་གི་
 དབང་ཕྱུག་གྲགས་ལ་ཟངས་དཀར་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་གསུམ། དེ་རང་
 ཐོས་བསམ་ཡང་དེ་ཅུ་ཡིན། ད་སྐྱབ་པ་ཅིག་བྱ་དགོས་པས་གདམས་ངག་
 སུ་ཆེ་དྲིས་པས་སྐྱམ་སྐྱེམ་ཆེ་བེད། རར་པོ་ཏྲོ་བའི་གསུང་ལས་ཀྱང་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་ཡང་དག་པ་ཅིག་སྐྱམ་སྐྱེམ་མ་གི་ལ་
 ཡོད་པར་སྒྲུང་གསུང་བ་དེ་ཡང་བྱུང་ནས། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གཞུང་འདི་
 ཅུ་ཆེ་ཞིག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་མིག་ཤེ་བ་བཞིན་དུ་སོང་འདུག་
 རྟེ། འདི་རང་ལ་ཡང་སྒྲགས་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ་རྣམས་པོ་ཅིག་འོང་ཐང་བ་
 བསམ་པ་བྱང་ནས་སྐྱམ་གྱི་སར་བྱོན། ཁོང་གིས་སྐབས་བརྒྱད་ཉམ་ཐོག་
 གཅིག་ཏུ་ངོ་སྤྱད་པའི་གདམས་པ་དེ་གནང་བས་ཐུན་ཁུང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེག་
 པ་འབྲེལ་བ་ཅིག་བྱང་། དེར་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ནས་ཆོས་འདིའི་བདག་པོ་སུ་ཡིན་
 བྱས་པས། འདི་ངས་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཟེར་བའི་གུབ་ཐོབ་ཅིག་ལ་ཞུས་པ་
 ཡིན། ཁོ་རྒྱ་ནག་ཏུ་བཞུད། ད་ལྟ་དིང་རིན་པོ་ལེས་འདུག་གམ་ཟེར་ཏེ་ང་ཀླས་
 པས་མི་ཐོན། བྱིད་རང་གཞོན་པར་འདུག་པས་དེར་བྱོན་ན་མཇལ་འོང་ངམ་

གསུང་བས། ས་ཞིང་གསེར་གཡུ་དང་དར་ཟབ་ཏུ་བསྐྱར་ནས་བྱོན་པ་ལ་
 ལམ་དུ་གྲོགས་མེད་པས་རིང་རབ་འགོར། དིང་རིང་ཐེབས་པའི་རྒྱབ་མོ་ཆ་
 ཁུང་དུ་བཞུགས། རང་པར་སྒྲ་བར་བྱོན་ནས་བཙུག་ཏོར་སྒྲ་གི་ཅེ་ནས་
 གཟིགས་པས་ཁོན་ཆེན་པོ་ཆོགས་འདུག་པས་དམ་པ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ་
 འོང་སྐྱམ་ནས་ཉལ་ཐབས་སུ་བྱོན་པ་ན། ཁོམ་གྱི་སར་མ་སླེབ་ཅམ་ན་དུ་བ་
 སྒྲོ་རིང་གིས་བྱུང་བས་དེར་སྤྲང་མོ་ཅིག་འདུག་པ་ལ་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས་དམ་
 པའི་གདུང་བཞུ་བའི་དུ་བ་ཡིན་ཟེར་བས། དེར་གམ་གྲགས་པས་རིང་ཞིག་
 ཏུ་བརྒྱལ། དེ་སངས་ཅ་ན་སྤྲང་མོས་དབུ་པང་དུ་སྤངས་འདུག །མང་དུ་
 བཤུམས་པས་སྤྲང་མོ་དེ་ན་རེ། སློབ་དཔོན་སྟོན་པ་དུ་མི་འཆར། དང་པ་
 བྱོངས་ཀྱང་དམ་པ་ཉིད་དང་མཉམ་པའི་དབུ་ཆེ་མང་དུ་བཞུགས། བྱིད་རང་
 གི་དགོས་དོན་གྱུ་བ་སྟེ་མཆི་ཟེར། ཤར་བྱོགས་པ་གི་ན་དམ་པ་ཕྱར་ཆེན་པོ་
 བྱ་བ་བྱིད་རང་དང་ཉེན་མ་ཐུན་པ་ཅིག་བཞུགས་དེར་བྱོན་དང་ཟེར་བས། ག་
 ལེ་བྱོན་པས་ཡང་སྤྲང་མོ་དེ་བརྒྱགས་བྱུང་ནས། དབུས་པ་སྟོན་པ། བྱིད་
 ཕྱར་ཆེན་གྱི་བྱར་མི་འདུག དམ་པ་ཀུན་དགའི་བྱར་འདུག་པས་དོ་སྤྲིལ་པ་
 གིར་སོང་ཞིག་ཟེར་མས་དེར་བྱིན། སྟོ་ཅ་ནས་སྐབས་སུ་མཆིའོ་བྱས་ཏེ་
 ཕྱག་མང་དུ་བཅའ་བས། ཀུན་དགའ་ཅི་ནས་སྐྱོན་བཙུམ་འདུག་པ་བྱེ་སྟེ།
 ཆེར་གྱིས་གཟིགས་ནས་གཡས་མོ་དཔལ་འདྲེན་གྱི་བྱ་བཤུལ་ལམ་ལ་འོ་མ་

བརྒྱལ་ལམ་གསུང་། དེར་མངོན་པར་ཤེས་པ་མངའ་བར་ཤེས་ནས་དད་པ་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲོས་ཏེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱང་དེར་ཞུགས་། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་དམས་
 དཔལ་ལ་གསེར་གྱི་མརྒྱལ་ཕུལ་ནས་། བདག་བསགས་པ་ཆུང་བས་དམ་པ་
 དང་ནི་མ་མཇལ་། ལྷ་མ་བྲིད་གྱིས་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཞུ་ཞུས་པས་།
 ཏེན་མ་སྤྲོས་པ་སྤྲོས་པར་བྲིད་པ་ལ་དབང་དགོས་གསུང་། བྲིད་ལ་ཆ་རྒྱུན་
 འདྲ་བདོག་གི་གསུང་བས་། གསེར་སྤང་གཅིག་དང་དར་ཡུག་གཅིག་ཕྱག་ཏུ་
 ཕུལ་བས་ཏེན་འབྲེལ་བཟང་། རོ་རྒྱབ་ས་ཕུག་དཀར་པོར་ཉོལ་ལ་སང་འདིར་
 བྱོན་གསུང་བས་། སང་དེ་བྱོན་པ་ན་སྤྲོགས་བམ་བཤམས་ནས་ཐུགས་དམ་
 ལ་བཞུགས་འདུག དེར་སྤྲོབས་བམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་། དེ་རྗེས་པ་དང་ལྷ་
 མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་། གསང་སྤགས་དང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
 གཉིས་ལས་གསང་སྤགས་པ་སྤྲོས་ལམ་དབང་བསྐྱར་ནས་གྲོལ་ལམ་རྗེས་ལ་
 ཉོན་པ་ཡིན་། འདི་སྤྲོས་གྲོལ་དུས་གཅིག་ལ་སྤྲོན་པ་སྤྲོན་ཆད་གཞན་ལ་མ་
 གྲགས་པ་ཨ་ཙ་ར་ནག་པོའི་བྲིད་ཆོས་དབང་གི་ཆུ་བོ་བཞི་བསྐྱེལ་ཡིན་པས་།
 དེ་རང་གིས་ཆོག་པར་མི་གདའ་འམ་གསུང་། ཆོག་པར་གདའ་ལགས་ཞུས་།
 དེར་ལོ་གཅིག་ལ་སྤྲོ་སྤྲོང་ཆར་ཏེ། དེ་ནས་དབུས་སུ་འགོ་བར་ཞུས་པས་ད་
 དུང་རྒྱགས་གྲབས་གྱིས་ལ་ལོ་གཅིག་ཏུ་མཆོམས་ཆོད་གསུང་ནས་ལམ་
 ལྷའི་བསྐངས་ནས་བཏོན་། དེ་ཆར་བའི་དུས་སུ་ཀུན་དགའི་ཞལ་ནས་། ལུ་

ཁྱེད་སྤྱིར་ཡང་མཁྱེན་པ་ཅན་དུ་གསུག་དེ་རེས་ཀྱང་ལམ་དཀའ་བ་སྦྱང་ནས་
འདིར་འོངས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡང་བཏབ། ཁྱེད་རང་གིས་ཉམས་
སྦྱ་སྒྲུངས་པ་ལ་གོ་ཆོད་དང་འདིར་འོངས་བས་བོགས་ཐོན་ལུགས་ཉམས་
རྟོགས་ཤིང་ལུགས་འདྲ་བ་མེད་དམ་ཞོད་དང་གསུང་བས། མ་གཏོག་ནི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་གོ་སྟེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལམ་
ཐུན་ཁུང་གི་ལག་པར་འདུག འདིར་ཆོས་ཉིད་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་དུ་ཤིང་
བས་རྟོགས་པའི་མཐའ་ཆོད་པ་ཅིག་རྒྱུང་ཁུང་ལུགས་པས་ལེགས་སོ་གནང་། དབུ་
ཐོག་ན་ཞོག་བྱ་ཅིག་བཏགས་འདུག་པས། འདི་ན་ཆ་བཟང་པོ་ཡོད་དེ། ལ་
སྟོད་ན་སྦྱང་ཤེས་པ་མེད་གསུང་ནས་དེ་ཡང་པ་ཆ་བ་ལ་གནང་། ལྷ་མར་གྱི་
ཐེལ་ལ་ཁ་བྱེ་གསུང་ནས་དེར་བྱོན་ནས་གཟིགས་པས། ཐོག་མར་ཟུག་པའི་
རྩ་བའི་ཆོས་སྟེ་ཁུང་ལན་དགུ དེ་ནས་འགྲེལ་བ་སྦྱང་པའི་ཆོས་དོན་རྒྱུད་
སྐྱོར་གསུམ། དེ་འོག་ནས་གྲེས་པ་ཡལ་གའི་ཆོས་མཆོན་དཔེ་དང་བྲལ་ཆོ།
དེའི་འོག་ནས་ལོ་འདབ་ཀྱི་ཆོས་སྟེ་བཙུ་བྱུག དེའི་འོག་ནས་མཛེས་པ་མེ་
རྟོག་གི་ཆོས་སྟེ་ལྷ། དེའི་འོག་ནས་འབྲས་བུའི་ཆོས་སྟེ་ཨྲ་ལི་ཀྲ་ལི་བྱི་ནང་
གསང་གསུམ་རྣམས་རྒྱུ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་ལ་གཏད་པས་ཆ་ཁྱོད་རང་འཆོ་
གསུང་ནས་དཔེ་ལྷ་གྲུ་དང་བཅས་པ་གནང་། དེ་ནས་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་
ནག་ཁྱིད་རྣམས་ཁུས། ཇི་བས་འཕྲ་བཅད་དེ་ཡི་གེ་ལ་བཏབ་པ་རྣམས་ལ་འཕྲ་

ཉིག་ཏུ་བཏགས། བྱ་ཆེན་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་གདམས་པའི་འཕྲ་བཅད་དེ་
 ཟེན་གྱིས་སྤྱ་བཏབ་ནས་འཕྲ་གཅོད་དུ་བཏགས། དེ་ནས་དིང་རི་རང་དུ་བཞུགས་
 པར་ཞུས་པས། དབྱས་སྤྱ་བཞུད་པ་རང་འཐད། བྱེད་གྱི་མ་ཡང་ངའི་བྱ་དེ་ཞི་
 བ་ཡིན་ལ་ཆེ་བེར་ནས་དུ་ཞིང་འདུག། བྱོན་པ་རང་འཐད་གསུང་། དེར་སྐྱབ་
 པ་ལོ་བཙུ་གཉིས་གྱི་དམ་བཅའ་ཤུལ་བས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཁང་པར་བཙུག་
 དཔེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནང་། དཔེ་འདི་རྣམས་བསྐྱེམས་ལ་ཚུ་བོ་ཆེན་པོའི་
 གཡས་འགམ་ནས་དཔེ་བདག་ཅིག་འོང་བས་དེ་ལ་གཏད་པར་མཆི་གསུང་།
 རྒྱགས་ལྷག་གི་གསེར་སྤང་གསུམ་ཤུལ་བས། ཞུ་ཙ་རའི་བརྒྱད་པ་ལ་
 གསེར་གྱིས་དགོས་པ་མེད་ཀྱང་བྱེད་ཆོགས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་སྤང་དོ་གསུང་
 ནས་ནམ་མཁའ་ལ་གཏོར། འབྱོན་ཁར་བདག་ལ་ལམ་དང་སྐྱབ་པའི་དུས་སྤྱ་
 བར་ཆད་མེད་པ་ཞུ་ཞུས་པས་བེལ་གཞོན་གྱི་རྫོ་ཐིང་རིལ་དང་རྫོ་ནག་པོ་འདྲེ་
 འདྲེད་གཉིས་གནང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བར་སྤྲུལ་ལ་གསོལ་
 བ་ཐོབ་གསུང་ནས་སྐྱེལ་བྱང་མང་མཛད། དེ་ནས་མར་བྱོན་ཉེ་ལོ་གསུམ་གྱི་
 བར་དུ་བརྒྱད་པ་དང་པོ་དང་བར་པའི་ཆོས་བཅའ་ཞིང་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་
 བསགས། དེ་རྩིང་དེ་གོང་དུ་གནས་ཚུང་དུ་སྐྱབ་པ་ལོ་བཙུགསུམ་མཛད།
 སྐྱབ་པ་ཆར་ནས་གཞན་དོན་མཛད་པ་ནི་གདམས་ངག་གི་སྙན་པ་ཆེ་བས་
 འཁོར་ཡང་མང་དུ་འདུས་པ་ལ། བྱང་པ་བོན་སྒྲོམ་བྱ་བ་མཆོན་ཉིད་དུས་གྱི་

ཞར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་གདམས་པ་བྱིན་པས་གནམ་མཆོ་
ལ་བཞུད་ནས་མཁའ་སྐྱོད་དུ་གཤེགས། བ་ཆབ་སྒྲོམ་ནག་ལ་གདམས་པ་
བྱིན་པས་རྒྱ་ནག་དུ་བཞུད་པས་རྒྱ་བོད་མཆམས་སུ་གཤེགས་ནས་སྐྱེ་
འབྱམ་སོགས་ཀྱང་ཡོད། བྱ་ཤོང་སྒྲོམ་པ་བྱ་བ་ཀ་བ་ལི་གདང་གཤེགས་ཡིན་
པས་དེ་ལ་གདམས་པ་བྱིན་པས་ཁོང་ཡང་མི་ཉག་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་
ལ་བཞུད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནག་ཁྲིད་ཞུས་ལན་ཀྱི་སྒྲོར་གྱིས་བྱང་ཁམས་
ཁྱབ། ཞང་ང་རྣལ་འབྱོར་བ་བྱ་བ་ཁོང་རང་གདམས་པའི་བདག་པོ་ཡིན་ཀྱང་
བ་ཆབ་སྒྲོམ་ནག་དང་མཇལ་བས་ཆོས་ལ་དྲུང་དྲུང་ལངས་ནས་དེ་ལ་
གདམས་པ་བྱིན་པས་བྱུ་བ་ཐོབ་དུ་གྱུར་ཏེ། ལོ་བརྒྱ་དང་བཅོ་བརྒྱད་ཐུག་
སྟོན་པའི་འཁོར་ཡང་ཆོས་མཁས་པའི་མཐར་ཐུག་ཚུ་མིག་རིང་མོ་བ་རྒྱ་
གྲགས་པ་སོང་། བཅུན་པའི་མཐར་ཐུག་ཐང་སག་སྟོན་ཚུ་ལ། མི་ཆེ་བའི་
མཐར་ཐུག་ཞང་གཡུ་སྒྲོ་ལྷ་ཁང་ལ། མཁྱེན་པ་ཆེ་བའི་མཐར་ཐུག་རྫོག་གོ་
སེར་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་གདམས་པ་བྱིན་པས་འཁྱལ་ཞིག་དུ་གྱུར། སྐྱེ་བགྲེས་
ཁར་བྱོན་པའི་སྒྲོབ་མ་ནི། གཤེན་སྒྲོམ་རེ་ཐུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གདམས་པ་
བཏབ་པས་འཁྱལ་བ་ཞིག་སྟེ། ཁམས་སུ་བྱོན་ནས་ཐུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སོང་།

འགྲོ་སྒྲོམ་བསོད་ནམས་བྱང་ཚུབ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་བདུད་ཅི་བུམ་
པའི་སྐྱབ་པ་བྱིན་པས་གཏད་མེད་དུ་གྲོལ་ནས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་

མཁའ་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་བྱངས།

ལྷ་རྒྱན་རས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲལ་གྱི་གདམས་པ་མཁས་པ་ཅིག་བྱང་
བ་ལ་ལམ་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་མཛད་པས་ཤེས་རྒྱུ་གྲོལ་ནས་ཏེན་འབྲེལ་ཤར་
ཏེ་མངོན་ཤེས་བཤད་པ་ཅིག་བྱང་། ཆེག་བརྒྱུད་གྱི་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་
རྫོགས་པ་ཏེན་ནེ་རྣམས་སོ། །

དེ་ལ་པ་ཆབ་གྱིས་སུམ་རྩ་ཅ་བདུན་པ་ཚུ་མོ་སྤྱལ་ཡན་ཆད་དུ་ཐོས་
བསམ་མཛད། དེ་ཏིང་ཤིང་ཕོ་ཏྲ་ནས་སྒྲོམ་པ་ལ་ཞུགས། ལོ་ཞེ་གཅིག་པ་མེ་
མོ་བྱ་ལ་དིང་རིར་བྱོན། ལོ་བཞིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་དགའ་ལ་
སོགས་པའི་བྱ་ཆེན་རྣམས་ལ་གདམས་པ་ཞུས། ལྷགས་མོ་སྤང་ལ་དབུས་སུ་
བྱོན་ནས་སྤྱབ་པ་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་མམ། ཞིབ་མོ་དར་ཆགས་ལྟར་ན་ལོ་བཙོ་
ལྷ་མཛད། བདུན་རྩ་ཅ་བཞི་པ་ལྷགས་ཕོ་ཏྲ་ལ་ཏེན་ནེས་སྤྲེལ། ཏེན་ནེས་སོ་
གཉིས་བཞེས་ཤིང་པ་ཆབ་རང་གིས་བརྒྱུད་བརྩ་ཅ་གཉིས་བཞེས་པ་ས་ཕོ་
སྤྲེལ་གི་ལོ་ལ་གཤེགས། དེའི་སྒྲོབ་མ་རྒྱལ་བ་ཏེན་ནེ་ནི། གཙང་གི་ཤལ་སྒྲོ་
ལྷ་ནས་ཡུལ་འཕོས་ཏེ་ཡར་མངའ་རྒྱབ་གྱི་ཚུ་འཁོར་དུ་གནས་བཅད་པའི་རྫོ་
སྤྲེལ་སྤྱབ་བེ་བྱ་བ་དང་། ཡུམ་འཚུར་མོ་གཟའ་མང་སྤྱིད་གཉིས་གྱི་སྤྲེལ་སུ་
མེ་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་འབྱུངས། ལོ་ངོ་གསུམ་ཅུ་མ་ལོན་ནས་སྤྱོད་གྱི་སྤྱི་བ་བྱན་
ཏེ་ང་མལ་བཙོན་འབྲུས་སྤྲ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། སོ་སྤྱི་རིངས་ཡར་མདར་

བྱོན་པ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཁྱུ་པ་དང་། ཁོང་གི་ཞལ་ནས། རྩོམ་འདི་སྤྲུལ་པའི་ལ་བྱུ་བ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཅིག་འོང་བས་ངའི་བརྒྱུད་པ་འདྲིན་དུ་གཞུག་དགོས་གསུང་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྩོགས་རིམ་དང་མ་ཉིད་བསྐྱེད་ལུང་གནང་། ལོ་ལྔ་པ་ལ་ར་མོ་སྤོན་ཆུ་ཁར་རས་ཆུང་པ་དང་མཇལ་བས་ཀྱང་འདི་ལ་བྱུ་བ་ཐོབ་ཅིག་འོང་བས་ངའི་བརྒྱུད་པ་འདྲིན་དུ་གཞུག་དགོས་གསུང་ནས། ཉི་ཤུ་ལྷག་ས་ཀྱི་དོ་ཏྲ་གནང་། ལོ་བདུན་ལོན་པའི་ཆེ་ཡར་མདར་སྐམ་པོ་བ་དང་མཇལ་བས་སྤྲུལ་པའི་ལ་བྱུ་བ་ཐོབ་ཅིག་འོང་བས་ཆར་ཅན་ངའི་རྗེས་ལ་ཐོང་ཅིག་གསུང་ནས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་། ལོ་དགུ་ལ་ནག་ཆོའི་དཔོན་པོ་སྟོན་དཔོན་སྟོམ་པ་ལ་སྟོལ་མའི་འདོན་ལུང་ཁྱུ་པ་ས་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པར་འདུག་གསུང་ནས། ལས་ཁ་ཆར་བ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པ་དང་རྩོམ་འདི་ལྷགས་ཀྱི་མན་ངག་ཀྱང་གནང་། ལོ་བཙུ་ལྔ་ལྟར་དུ་ཡབ་ཀྱི་ཆོས་མ་གཤེན་སྤར་གསུམ་དང་། དཔེ་སྟོན་གཙང་གསུམ་བསྐྱབས། ལོ་བཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་བྱ་སའི་རྩོམ་པོ་ལྟ་ཆེན་པོ་དང་ལྟ་བུ་སྟོན་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པོ་ལོ་གསུམ་མཇུང་། སྟེ་བོ་གསོ་ཐེགས་སོགས་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་འགའ་གཟུང་། ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་པ་ལ་སྟེ་བ་སྟེ་མའི་རང་ཡུལ་བལྟ་འདོད་པར་བྱུང་ནས་ཡར་འགྲོག་ལ་བྱོན་པས། བྱ་བལ་བ་གཞན་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་བྱུང་གར་འགྲོ་བེར་བས་སྟེ་བ་སྟེ་མའི་ཡུལ་སྟོན་བྱ་གར་ཡིན་པས་ལྟར་འགྲོ་བས་པས། ཁོང་གཉིས་ན་

རེ། ཡ་གི་ཡར་འབྲོག་སྒྲུང་བུའི་དགོན་པ་ན། སྐུལ་སྐུ་སེ་ཇོ་སྤྲུལ་ལ་མཆོད་
 གནས་ཞིག་པོ་བཞི་སྟེ་བྱ་བ་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་སྟོན་མ་རྒྱལ་ལེ་ལྷུ་བྱ་བ།
 གཏམ་མངོན་ཤེས་སུ་སྦྲོ་བ་ཅིག་ཡོད་ཟེར་བས། དེ་བཟླར་འདེད་ཟེར་བས་
 དགོན་པ་རི་དི་ཏུ་ཅིག་གི་ཁ་ན་འདུག་ཁོང་ག་སུམ་གྱིས་རི་རྩར་སྟེབ་པ་ན་
 ཀླན་མོ་ཐུལ་གོག་གྲོན་པ་ཅིག་ཐུར་ལ་བརྒྱགས་བྱུང་ནས་ཉེ་ནིའི་ཕྱག་ལ་
 འདུས། ཨ་བ་ཇོ་ཇོ་རུ་འདུག་པ། ཉེ་ནི་རུ་འདུག་པ། ངའི་རུ་མ་འདི་ལས་ཀྱང་
 རུས་དང་། སྟོ་བྲག་རོང་དུ་མ་འགོ། སྒྲུང་ཁང་འབྲུག་པས་བཞེག་ནས་གཤམ་
 མ་མེད། དབུ་རུ་བྱང་ཕྱོགས་ན་གཡས་མོ་དཔལ་འདྲེན་གྱི་བྱ་དང་ཐུད་ཡོད་
 པས་དེར་སོང་ཟེར། ཁོང་གི་མིང་འདྲིག་ཉེན་གྲགས་ཡིན་པ་ལ། དེ་ནས་ཉེ་ནི་
 རུ་ཐོགས། དེར་གཞན་གཉིས་གྱིས་ངེས་པས་གཏམ་ལན་ཀྱང་མི་འཇལ།
 དེར་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་འབྲོན་ཆེས་བྱས་པས་ཡབ་གྱིས་མ་བཏང་། དེས་སྙིང་
 མ་དགའ་སྟེ་སྐྱུ་མཁན་གལ་ཉེ་དགོས་གྱི་ཕྱགས་སྟེ་ལ་སྐྱུ་ཡང་སྒྲུངས། དེ་ནས་
 འབྲིང་ཆ་རུ་བ་ལ་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་སྒྲུངས། བསྟན་རིམ་སྟོབ་དཔོན་གྱ་
 ཐང་པའི་ལྷགས་དང་། བདེན་གཉིས་དམ་པ་ཆོས་སྟོབ་པའི་ལྷགས་ཞུས། དེ་
 རུས་ཡབ་ལ་གསངས་ནས་གོམ་ཐེལ་ཅིག དར་ཤམ་ཅིག ཐོད་པོར་ཅིག་
 རྩམས་ཁྲེར་ནས་གྱ་ཐང་དུ་གཟིམས་པས་ཤེས་པ་དགའ་བའི་ཆད་ཅིག་བྱུང་།
 དེ་ནས་བྱེ་མའི་ལ་སྟོབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ནམ་ཐུད་ན་སྟོམ་མ་ཀླན་མོ་དེའི་ཁ་

ལ་གཏད་པ་ཨེ་ཡོད་ཀྱང་མི་ཤེས། ཡོད་དེ་ཤི་ཡང་ལོ་གཉིས་འགྲངས། དབུ་
 རུའི་ཆོས་པ་མང་མི་མང་འདི་ལ་གཡས་མེ་དཔལ་འདྲན་གྱི་བྱ་ཅད་ག་ན་
 ཆོད། ཡུལ་དུ་བསྒྲིག་སྒྲུལ་ནས་སྒྲོལ་མཚར་བདུན་བཏོན་ནས་ཉལ་བའི་མནལ་
 ཟེ་བ་ཅིག་ལ་ནམ་མཁའ་ནས་ཀྱི་རིགས་གྱི་བྱ། སྒྲོལ་ལོག་པར་སོང་དང་
 འདོད་པའི་དོན་གྱུ་བའོང་ཅིག་ཟེར་ནས་མནལ་སད་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱས་
 བས་ཡི་གེ་རྒྱ་ལྡན་སྒྲོན་ཅིག་སྐར་མ་ལྟར་རྒྱུང་དེ་འདུག་ནས་དེ་སྒྲོལ་མའི་
 རྒྱུང་བསྐྱར་དུ་ཤེས། དེ་ཕྱིས་པ་ཆབ་གྱིས་ཀྱང་མཁའ་བྱུང་། དེར་བསམ་པ་
 ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གལ་ཏེ་དགོས་གྱི་ཡང་སྒྲོལ་མ་སྐྱར་ལྷ་རེ་བོ་བྱ་བ་ཞི་བྱེད་མང་
 དུ་ཤེས་པ་ཅིག་སྟོད་ལྷངས་ན་བཞུགས་པས་དེར་སྒྲོག་གཏད་ནས་འབྱོན་སྒྲུལ་
 བ་ལས། ཡང་ཐོག་མར་འཕན་ཡུལ་མདའ་ཡབ་གྱི་སྒྲོབ་མ་བྱན་ཀ་ལྟ་བུ་སྒྲོ་
 བཅན་གྲགས་བྱ་བ་ལ་གཙང་བཅན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་གཏོང་བའི་དཔེ་ཅིག་ཡོད་
 བ་དེ་སྒྲུངས་ནས། དེ་རྗེས་སྒྲོལ་མ་བཅའ་སྒྲུལ་ནས་འཕན་ཡུལ་མདའ་བྱོན་
 བས། བྱན་ཀ་དེ་རྫོ་མོ་མ་གཅིག་གི་སྒྲོལ་མའི་ཐང་སྐྱ་བྱི་ཞིང་འདུག་པ་ལ། རྫོ་
 མོ་མ་དེ་ན་རེ། རྫོ་སྐས་གཡུ་རུ་བ། དབུས་གྱི་གཙོ་མོ་འདི་མ་ཡིན་པའི་མཐའི་
 ལྷ་ངང་པ་ཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་བྱེད་གྱིས་ཨེ་ཤེས་ཟེར་བས། འདི་
 རྣམས་ཆེས་ཤེས་བྱས་ནས་རྣམ་དག་གཙུག་ལོར་བཏོན་པས། མོ་ན་རེ། རྫོ་
 སྐས་གྱི་དེ་ལེགས་པ་ཅིག་གནད། ང་ལ་དེ་ཅིས་ཀྱང་སྒྲོབས་དང་ཟེར། དེའི་

ལུང་མེད་སྟོད་ལུངས་སུ་ཞི་བྱེད་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་ཅིག་གི་སར་འགྲོ་དགོས་
 ཡོང་བྱས་པས། ང་ལ་ཞང་བོ་ཞི་བྱེད་མཁན་པོ་ཅིག་ཡོད་པས་དེར་བསྐྱུལ་
 གྱིས། ང་ལ་དེ་ཅིས་ཀྱང་སྟོབས་ཟེད། སུའི་ལུགས་ཡིན་བྱས་པས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཀུན་དགའི་ལུགས་ཡིན་ཟེད། འོ་ན་ཁོང་གི་མའི་མིང་ཤེས་
 སམ་བྱས་པས། ཤེས་ཆེས་ཤེས་གཤམས་མོ་དཔལ་འདྲེན་བྱ་བ་ལགས་ཟེད།
 དེར་ཤེས་པ་དགའ་ཡལ་ཏེ་སོང་ནས། སྒྲིན་རྒྱབས་ཀྱང་དུས་དེ་ཉིད་དུ་ཁྱེད་ས་
 དེ་རུབ་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་སྐན་མ་ཅམ་ཅིག་ལྷེ་ཐོག་དུ་བྱུང་བ་བྱུངས་པས་རོ་
 མཆོག་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་མིད་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་སོང་
 བས་འོད་ཟེར་སྒྱུགས་བརྩུར་འཕྲོ་བ་ཅིག་ཆེས། རང་པར་ངོ་མོ་མས་དགོན་པ་
 སྟོན་དུ་སྒྱིན། དེར་སྒྲ་མས་མཁྱེན་ཏེ་མ་ཟད་དུ་སྒྲིན་ནས་མདུན་བསུས། རོ་
 སྐས་ཡར་མདའ་བ་དེ་རིང་རྟོལ་ལམ་འོངས་པ་དེ་དགའ་འོ། བྱེད་བཞི་ནང་
 བས་འཕྱོན་ཐད་པ་ལ་གསུང་། དེར་བདག་ལ་དམ་པ་ཀུན་དགའི་ལུགས་ཀྱི་
 གདམས་པ་ཁྱེད་འཆལ་བྱས་པས། བྱེད་རང་སྒྲིན་པ་དེ་ལེགས་ཆོས་ཀྱང་བྱ་
 ཡི་གསུང་། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུད་མ་སྒྲིན་པ་ལ་
 ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཅེ་མོ་འབྱར་བས་ཡུ་ལིའི་ཀུ་ལིའི་སྒྲིན་རྒྱབས་བྱ་དགོས། དེ་ལ་
 བྱེད་ལ་ཆ་རྒྱུན་ཨེ་བདོག་གསུང་། ད་ལན་སྒྲ་མ་ཆོལ་དུ་འོངས་བ་ཡིན། དུལ་
 བས་ཆ་རྒྱུན་སྒྲངས་ལ་འོང་ཁྱེད་པས། བདུད་ཀྱི་ལས་ཆེ་ཤོས་སྤེ་ཤོལ་ཡིན་

པས་ད་ལྟ་རང་བྱ་དགོས། ཆ་རྒྱུན་ཡེ་རང་མེད་དམ་གསུང་བས། དེར་གོམ་
 ཐེལ་ཅིག་གི་ཁར་ཐོད་པ་བཞག། དར་ཁ་གང་ཁབ་མིག་ལ་རྒྱས་ཏེ་ཐོད་པར་
 བཅུག་ནས་སྤུལ་བས། རྩོམ་སྒྲིལ་གཞུང་བཞུགས་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་ཉེ་དང་སྤྱར་ན་
 ཆོས་ཟབ་མོ་སྤྱིན་པའི་སྡོད་དུ་ནི་རུང་། དད་ཅན་གྱི་ལམ་སྒྲིལ་ཡང་འགྲོངས་ཏེ་
 ཟང་ཟིང་གི་སྒྲིལ་བསོད་ཆེན་པོ་ནི་མི་འོང་གསུང་ནས་སྒྲེགས་བམ་བཞགས།
 གྱིན་རྒྱབས་མཛད་པས་མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པའི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཅིག་
 དུས་དེ་རང་དུ་ཤར། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས། རོ་བོའི་མཐོང་ཚུལ་དེ་རང་ལགས་
 གྱུང་། ལམ་རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་གྱུང་དགོས་པས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ལྷང་
 ཡོང་ལ། རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་འབྱུངས་གསུམ་ཐོན་གསུང་བས། སྤར་གྱི་
 རོ་མོ་མ་དེས་བར་ཆད་བྱས་པས་སྒྲོ་སྒྲོང་རྒྱ་བ་བརྒྱད་དུ་འགོར། དེ་ནས་སྒྲ་
 མ་ལ་ཆོས་འདི་ལ་དཔེ་འདྲ་བ་བདོག་གམ་ཞུས་པས། ཨ་ཅ་ར་རིག་པ་དྲི་
 མེད་དུ་རོ་སྤྱད་ནས་བརྗེན་པ་རང་སྒྲོང་བ་ཡིན་པས་དཔེ་མི་འཆ་ལ། ལྷ་མའི་
 ཕྱག་བཞེས་ལྟ་འཆ་ལ་བས་ཆ་རྒྱུན་བག་ཅམ་ཆོལ་དང་གསུང་བས། བྱང་དུ་
 གྱོན་ནས་རྟེན་པ་ཞོག་སྡོན་པོ་ཏི་གཉིས་དང་མཛོ་མོ་བྱུག་རྟེན་ནས་ཞོག་སྡོན་
 དང་མཛོ་མོ་བྱུག་སྒྲ་མ་ལ་སྤུལ། མཛོ་གཉིས་ལ་ཆ་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་ལོ་གཅིག་ཏུ་
 ལམ་ལྷའི་བྲིད་བསྐྱུངས། དབང་རྣམས་ཞུས། དེའི་བར་དུ་སྒྲ་མའི་གསུང་
 ཐམས་ཅད་ཟིན་བྲིས་སུ་བྱས་ཏེ་ཞིབ་མོ་དར་ཆགས་སུ་བཏགས། དེ་ནས་

ཆོས་ཚན་རྣམས་བཀའ་བབས་དང་ངེ་མེད་དང་། སྒྲུབ་བརྒྱུད་དང་དོ་ཉའི་
 སྐྱོར་དང་བཞེར་བྱེ་ནས་དཔེ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་གནང་། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་
 ཆོས་སྐྱོར་ནས་བེའུ་བྱམ་ཅིག་བྱེ་སྟེ། འདི་སྒྲ་ཆོག་ས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་སྐྱོར་བྱ་བ་
 ཡིན། བྱེད་རྣལ་འབྱོར་པས་མི་སྟོལ། དཔེ་བྱར་གྱི་བས་ཐོས་འདུག་པས་ལག་
 ལེན་ཡང་མི་བརྟུབ་པར་འདུག་གསུང་ནས་མ་གནང་། དེར་ནག་ཁྲིད་གྱི་དཔེའི་
 བྱེད་དག་དང་ངེ་བའི་འཕྲ་གཅོད་པ་ལ་ལོ་གཅིག་འགོར། དེར་ཡུལ་དུ་འབྱོན་
 བར་བྱེད་པས་མ་གནང་བར། ད་དུང་གདམས་པའི་བྱར་གསོ་དགོས། ཆོག་ས་
 ཀྱང་བསྐྱམ་དགོས། སྒྲོབ་རིམ་གོང་མ་རྣམས་དང་ཡང་འདྲིས་པར་བྱ་དགོས་
 གསུང་ན་ལོ་གཅིག་བཞུགས། དེར་གལ་ཉེ་དགོས་བྱོན་ནས་གདམས་པ་
 བྱེད་པ་ལ་མ་གནང་བར་ཁོང་གི་སེམས་བསྐྱུང་བའི་བྱིར་སྟོད་ལུངས་སུ་
 བྱོན་ནས་སྟོན་ལམ་འབར་དང་སྐྱོན་ལྷ་རེ་བོ་ལ་ཡང་ཆོས་བྱེད། འཕན་ཡུལ་
 གཉག་ས་ཆུང་བ་དང་ཞང་ང་སྟོམ་ཆེན་གཉིས་ལ་ཡང་ཆོས་བྱེད་པས་ལོ་བཞི་
 སོང་བ་ན་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། རྩོ་སྐས་གཡུ་རུ་བའི་ལམ་དཀའ་བྱུང་གྱི་བསྐྱུངས་
 དང་པོ་དེ་བཟང་པོར་ཐལ། ད་ནི་ཡར་མདའ་གཙང་ཁར་བཞུད་རན་གསུང་
 བྱེད་དུ་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་འཆོག་ས། ལོ་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་བྱུང་། བྱེ་ཆེ་ལུ་ཆེ་ལུ་
 བྱེ་མར་ལ་བྱུང་བྱོབ་མང་པོ་འོང་བར་ལུང་བསྟན། སྒྲོབ་པ་དཀའ་བྱུང་གྱི་དམ་
 བཅའ་ལོ་བདུན་ལུ། ཆོས་ཀྱང་བྱེ་ཆར་ལ་སྟེར་བའི་བྱེ་བ་ལན་བདུན་ལུ།

སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་དེ་བས་རིང་ཡང་མི་ལྟོ་སྟེ། བྱེད་རང་ཁས་མ་ཚུགས་ན་
 ཐུན་མོང་གི་ཆོས་རྣམས་ལེགས་སུ་ཤོད། ཆོས་བདག་མི་ཐེར་བ་ལ་བཀའ་
 བཞིའི་གདམས་པ་མ་བྱིན། འགྲོ་དོན་ཆེ་འདིར་མི་འོང་བའི་ལག་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་
 མ་གཏོང་། སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་མི་འབྲེལ་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁང་པར་མ་གཞུག་
 སློབ་མ་ངོ་ཆེ་དཔྱལ་དག་བྱུང་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱོར་གྱིས་
 སེམས་གཟུང་། ཀས་ཁར་ལེགས་པར་འོང་ཅིག དེའི་བར་ལ་སྟོ་གོས་གྱིས་
 མ་སྐྱེད་པ་བྱུང་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་ཁ་འབྲེལ་བ་བསྐྱར་གསོ་ལ། ལར་འཁོར་
 བཞིར་འོངས་ཡན་ཆད་གྱི་ཆོགས་དཔོན་མ་མཛད་པར་སྤྲས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་དུ་གྱིས་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་རེམ་ཅིག་གསུང་ནས། ཉེ་ནས་ཡར་མདར་བྱོན་
 ཏོ། །ཅེས་ཐང་གི་བམ་ཀན་སྒྲོམ་གྲགས་པ་སྟོ་སྟོང་གི་བཟླས་ལུང་བྱིན་པས་
 སྒྲིག་པ་དག་པའི་རྟགས་བྱུང་ནས་ཁོང་དགའ་སྟེ་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པར་ཁས་
 ཟངས། ཅེས་ཐང་གི་སྟེ་ཕུ་ཅིག་ལ་སྐྱབ་པ་ལོ་བདུན་མཛད་པ་ལ་ལོ་གཉིས་
 སོང་བ་ན་པ་ཆབ་གྲོངས་པར་ཐོས་ཉེ་གདན་སར་ཡུག་ཅིག་བྱོན། དེ་ནས་
 འདག་འབྲུར་ལོ་གཉིས་སོང་བ་དང་ཡབ་གྲོངས་པའི་འདེད་གྱི་ལྷན་མོ་ལ་
 ཡུག་ཅིག་བྱོན། དེ་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་དུ་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་ལམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཡང་། ཕྱི་ནང་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་སྟན་པ་ཆེ་ཡང་དངོས་སུ་
 གཏུལ་བྱ་ལ་ཐན་ཐོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་མ་བྱུང་བ་དེ་སྐྱབ་པ་དཀའ་ཐུབ་དེ་

254

ཐོད་གྱིས་ཡར་སྐྱངས་སུ་བྱོན་ནས་ཞུས་པ་དང་། བྱིས་འཇད་དུ་སྐྱུན་བྲངས་
 ནས་ཞུས་པའི་དུས་སུ་ཞིག་པོ་ཉི་མ་སེང་གོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀ་ལ་
 གནང་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་གསོལ། ཡར་སྐྱངས་སུ་ཆོས་གྲའི་སློབ་
 དཔོན་ཡང་གཡང་བར་དགོངས་ནས་བོར། ཆ་ལུགས་ཀྱང་ཅི་དགར་མཛད་
 ནས་བཞུགས། ཡར་སྟོད་དུ་བྱོན་ནས་བོས་མའི་རི་ལ་དཔེ་ཁ་ཅིག་གཏེར་
 དུས་སྤྱོད། ཡང་གནས་ཚུང་དགོ་བཤེས་བྱ་བས་གདན་བྲངས་ནས་གནས་
 ཚུང་དང་གསེར་ཏར་བཞུགས། དེར་ཡང་དཔེ་རྣམས་ཤུག་ཐོག་གི་བྲག་ལ་
 གཏེར་དུ་སྤྱོད། གོང་པོ་རི་དང་ཤམ་བྱ་ལ་ཡང་དཔེ་གཏེར་འགའ་ཞིག་སྤྱོད།
 དེ་ནས་ཞིག་པོས་རྒྱལ་ཁམས་འཁོར་ཉེ་ཉེ་ནི་གསེར་སྒྲན་བཞུགས་པ་ལ་
 ཕྱག་སྐྱེལ་དུ་བྱོན་པས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། ཞིག་པོ་བྱོན་པ་དེ་དགལ། ང་
 གནས་ཚུང་དགོ་བཤེས་ཀྱིས་འདིར་བོས་ནས་སྟོ་མ་བྱེན་པར་སྐྱག་བསོད་
 བཏང་། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་གར་བྲིད་གསུང་ནས་སྐྱུན་ཆབ་མང་དུ་བསིལ། དེར་
 ཞིག་པོས་བདག་རྒྱལ་ཁམས་སྟོར་ཡུན་རིངས་པས་གཞི་ན་ཉིག་པོ་མེད།
 ཡུལ་དུ་བྱེན་གྲབས་བྲས་ནས་གཞོད་སྒྲ་མ་སྐྱུན་འཛེན་དུ་འོང་ཞུས་པས། བྱ་
 ཁྱོད་དམ་ཆོག་ཅན་ཡིན་པས་ཆོག་ཐོག་ཏུ་འཛོག་སྟེ་འོང་། བྱང་ན་ད་ལན་
 རང་བྲིད་ན་དགའ་བ་འདུག་གསུང་། དེ་ནས་ཞིག་པོས་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་ཞིང་
 བཟང་པོ་ཅིག་ཡོད་པ་བཅོངས། རིན་མར་དང་ནས་སུ་སྐྱངས་ནས་སྒྲ་མ་སྐྱུན་

འབྲེན་དུ་བྱོན། གྲར་ཕེབས་ནས་གནས་ཅི་རིགས་སུ་བཞུགས། དེར་ཡང་
 ཞབས་ཏྲོག་ལ་རེས་གསོལ་བ་ལ་བཀྱོན། རེས་ན་བཟའ་ལ་བཀྱོན་པས་ཤིན་
 ཏུ་དགའ་བར་བྱུང་སྟེ། དད་ཅིང་བཟོད་པར་བྱས། སྐྱེ་ཆེའི་མཐར་སྐྱུན་ཡང་
 འགྲིབས། དེ་ནས་དགུ་བཅུ་ཅ་གཅིག་བཞེས་པ་མེ་མོ་སྤང་གི་ལོ་བྲག་སྒྲོམ་
 ཆེན་མོར་གཤེགས་ནས་གདུང་རྣམས་མ་འཐོར་བར་མཆོད་རྟེན་ཞིག་
 བཞེངས་ནས་དེའི་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་བཅུག་སྟེ་ད་ལྟ་ཡང་མ་ཉམས་པར་
 བཞུགས་སོ། དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་དུས་ཆོས་འཕགས་བཅའ་བའི་ཆེ་ཤེས་རབ་གྱི་
 པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྒྲེགས་བམ་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་དུ་བཏབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 གྱིས། ཐོགས་མེད། དབྱིག་གཉིན། བམ་ཟེ་ཞུ་རྒྱ་དེ་བ། དམ་པ། ཀུན་དགའ།
 པ་ཆ་བ། ཏེ་མེ་སྟེ། བདུན་གྱི་བར་དུ་ཆིག་བརྒྱད་ཡིན། དེའི་སྒྲོབ་མ་ཞིག་པོ་
 སྐྱེ་མཆོད་ནས་གདམས་པ་ཆང་བ་སྒྲོགས་བཅུར་བཀྱོའོ། འདི་ལ་ཞིག་པོས་
 བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་ནི། འཕྲལ་འདོད་པ་ཆེ་ཆེ་འབྲ་ཡང་གཏིང་འཛིན་བཟང་
 པོའི་སྒྲ་མ། འཕྲལ་གང་སྐྱོན་སྐྱོན་འབྲ་ཡང་གཏིང་ཞེ་བཅད་ཆེ་བའི་སྒྲ་མ། འཕྲལ་
 འགྲོགས་མི་བདེ་བ་ལྟར་སྤྲང་ཡང་བྲལ་ན་སྤྲང་ལ་འདོད་པའི་སྒྲ་མ། འཕྲལ་
 ལུས་ངག་ཐ་མལ་དུ་སྡོད་པ་ལྟར་སྤྲང་ཡང་གཏིང་དགོ་སྒྲོར་ཡེངས་པ་མེད་
 པའི་སྒྲ་མ། འཕྲལ་མི་སྒྲོམ་པར་ཅར་ཉལ་བྱེད་པ་ལྟར་སྤྲང་ཡང་ནང་ནས་ཏིང་
 རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དཔག་དུ་མེད་པ་འབྲེད་པའི་སྒྲ་མ། སྤྱིར་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེན་

པོ་མ་མཛད་ཀྱང་ནང་ནས་སྒྲིལ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་མེ་ལྷོ་འབར་བའི་སྒྲ་མ།
འབྲལ་ཆོས་ལ་དམ་པ་ལྷོ་སྒྲིལ་ཡང་སྒྲིལ་བརྒྱད་ཕྱི་ཕྱིར་འཕེལ་བའི་སྒྲ་མ།
རྩེ་སྒྲས་བའི་རྒྱལ་པོ་མི་གཟུགས་ཅན་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཞེས་
གསུང་ངོ། ཆིག་བརྒྱད་སྒྲས་བའི་སྒྲ་མ་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སོ། །

ནི་བྱེད་བརྒྱད་པ་ཕྱི་མའི་སྐབས།

གྲུབ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཏེ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཡང་དག་པར་གཏད་པ་
ནི་རོག་སྒྲ་མཆེད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བསྟན་པ་སྒྲ་དར་གྱི་དུས་སུ། རོག་
བན་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་མཁྱེན་པ་དང་རྒྱས་པར་ལྷན་པ་ཞིག་བྱུང་
བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲགས་འཆད་བྱུང་པར་ཅན་ཤི་སྟག་བྱུང་བའི་
ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པ་ལ་རོག་ཤེས་རབ་སྒྲ་མ་ཞེས་བྱ་བ་གོ་རུབ་ཡང་དག་དང་
དཔལ་ལྷོ་རི་བའི་སྒྲིབ་མ་རྩོམ་ཞིང་སྒྲིབ་ཕྱི་ཕྱིར་སྒྲགས་དམ་ཅན་དེས་བམ་སྒྲིབ་ཅིག་
མཛད་པ་ཡང་ལེགས་ནས་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་དུ་སྒྲིལ་བྱུང་བར་ཅན་འབྱུང་
བར་ལྷང་བསྟན་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་སྒྲགས་པོ་རྟ་ལ་འབྱུངས་ནས་བརྒྱད་
ཅུ་ཅུ་བཞི་པ་ཅུ་མོ་སྒྲིལ་ལ་གཤེགས།

དེའི་སྒྲས་བཟླ་ཤེས་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡབ་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ནམས་

ལོ་བས་པའི་སྒྲགས་འཆང་དེ་ནི་ས་པོ་རྩ་ལ་འབྱུངས། ས་རྩ་འདི་རྒྱ་མ་དཔོན་
 ལྟོན་འབྱུངས་པའི་ལོ་དེ་ཡིན། ལོ་བཞི་ཅུ་ཙུ་ལ་གཤེགས། དེ་དང་ཡུམ་
 ཆོས་ཀྱི་དགོ་གཉིས་ལ་སྤྲས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་གཞན་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་
 སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་ཡོད་པ་ལས།

ཆེ་བ་ཤེས་རབ་འོད་ནི་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་པརྩེ་ཏ་ཆེན་པོ་ཤེས་
 རབ་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་མེ་པོ་བྲི་ལ་འབྱུངས། ལོ་ལྔ་ལ་མེས་
 པོ་ཤེས་རབ་སྤྲ་མས་ཡིག་ཅིས་བསྐྱབས། ལོ་བདུན་པ་ལ་སྒྲོག་མཁས་པར་
 གྱུར་ནས་ཉིན་གཅིག་ལ་ཉི་མེ་ཆར་གཅིག་ཐོན། ཡབ་ཡིད་མ་ཆེས་པ་བསྐྱན་
 ནས་བཏོན་པས་ཐོན་ནས། ཡབ་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྦྱར། དེ་ནས་བཙུའི་བར་དུ་
 ཡབ་མེས་གཉིས་ལ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱབས། དེར་ཡབ་ཀྱིས་
 བྱ་ལ་མཐུ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྙམ་ནས་བཙུ་ནས་བཙུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
 སྦྱར་བའི་བསྐྱེན་པ་མཆོམས་བྱས་ནས་སྐྱེ་ལ་དུ་བཙུག། བྱ་བ་རྩགས་ཀྱང་མང་
 དུ་བྱུང། བྱད་པར་དོ་རྩེ་སྦྱར་བའི་སྐྱེ་ཡོངས་རྩོགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཅིག་
 མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས། ཞལ་ནས། ངས་ཀྱི་ལ་ཡའི་བསྐྱེན་པ་འཐེམས་ཏེ་
 ངའི་ལུས་ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུ་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་ཡོད་པས། ད་ལྟ་འདྲེ་ཅན་
 ལྟོང་གིས་བསྐྱོར་ཡང་ང་རང་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ་འཁོར་རྣམས་ལའང་འབྲ་མི་རུས་
 པ་ཡིན་གསུང། བཙུ་གསུམ་པ་ལ་རོག་སྟོན་བཅན་པོས་ཡབ་ལ་བསྐྱུལ་བས་

ཡབ་ཀྱིས་ཁོང་གི་སར་སློབ་གཉེར་ལ་བརྒྱུད་ས་ནས་ལོ་གཉིས་ལ་སོ་ལྷགས་
 ཀྱི་མདོ་སྒྲུ་སེམས་གསུམ། སྒྲུབ་ཐབས་རྣམས་གསུམ། ཨ་རོ་གསང་སྒྲོལ། བི་
 མ་ལ། ཞི་བྱེད་ཡས་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་གསུམ་ཞིང་མཁས་པར་
 གྱུར། རོག་སྟོན་སྒྲུ་སྒྲིལ་ལ་ཀྱི་ཡའི་སྒྲུབ་ཐབས་མང་པོ་དང་། བྱིས་འཕགས་
 སྒྲོར་འགྱུར་གསར་དང་། བདེ་མཆོག་མར་དོ་ལྷགས་རྣམས་གསུམ། དགྲུང་
 ལོ་བཙུ་ལ་ལྷ་བ་དེས་མ་གོང་བ་ལ་མདོ་སྒྲུ་སྒྲོལ་ལྷགས་དང་ལྷང་གི་རྒྱུད་བྱ་
 རྒྱུད་དུག སྒྲུ་འགྱུར་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། བདུད་ཅི་ཁམས་ལྷགས། ཏྲ་མགོན་ལྷ་བཞི།
 སྒྲོན་སྒྲུལ་ལ་སོགས་ཞུས། བཅུ་དྲུག་པ་ལ་ཆེ་མས་ཆག་ནས་ལྷགས་ཀྱི་
 ཆེ་མས་ཆབ་བཅུག་པས་མཁས་པ་ལྷགས་སོ་ཅན་དུ་གྲགས། སློབ་དཔོན་
 ཡམ་ཤུད་དངོས་གྲུབ་ལ་མདོ་སྒྲུ་བྱར་ལྷགས་ལོ་བཅུ་དྲུག་ནས་ཉི་ཤུའི་བར་
 དུ་གསུམ་ནས་ནན་ཆགས་ཆེ་བར་མཛད། དེར་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུས་
 གྲུང་ཚོད་པ་མ་ཐུབ་པས་སྒྲུར་མཆོན་རྒྱ་མོན་ཟེར་བ་ལ། ཡམ་ཤུད་ཀྱིས་
 ཞེས་རབ་འོད་དུ་བཏགས། བཅུ་བདུན་པ་ལ་སྒྲུང་པོ་དར་མ་གྲགས་ལ་འཇམ་
 དཔལ་སྒྲེག་པའི་ཆོས་བཞི་དང་། སྒྲི་ཉིའི་ཆོས་དྲུག་གསུམ། བཙུ་བརྒྱད་པ་ལ་
 སྒྲུ་འཕྱུལ་ལམ་རིམ་གྱི་རྒྱ་ཀ་དང་གཞི་ལམ་གྱི་སྟོང་ཐུན་བཅུ་མས། བཅུ་དགུ་
 པ་ལ་རྩ་དུ་བྱོན་ནས་ཐོག་མར་ལྷན་མདར་སོ་དར་སེང་དང་མཛལ་དུ་བྱོན་
 པས། མཛལ་བ་ཅེས་ཀྱིས་ཞེན་ཏུ་དད་པར་གྱུར་ནས་ཡང་དག་གི་ཆོས་དང་

བདུད་ཅི་དང་། རྩོགས་ཆེན་སྒྲུང་བྲིལ་དང་། མདོ་སྐྱུ་མཆོན་མ་དང་། མདོན་
 བའི་ཕྱན་བསྐྱབ་ཕྱོགས་དང་བཅས་པ་གསལ། དེའི་ཟུར་ཆོས་པ་ལང་སྟོན་རྩོ་
 བད་ལ་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས། ཟུར་བ་སྐྱེ་ལུགས། ཟུང་སྟོད་དུ་རྒྱ་བསོད་
 རྣམས་འབར་ལ་བདུད་ཅི་རྒྱ་ལུགས། སྟོ་བྲག་རྒྱབ་ཀྱི་འཕྲང་དུ་སྒྲ་མ་རྒྱ་སེང་
 དཀར་ལ་བདུད་ཅི། ཟུང་ནག་མདོ་པོ་ལ་མདོ་སྐྱུ། སྟོ་བ་དཔོན་དཔོན་སྒྲོས་ལ་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད། སྟོ་བ་དཔོན་རྩོ་དར་ལ་རྩོགས་ཆེན་སྟོང་ཆེན། གཙང་
 རྣག་བཙོན་འབྱུས་སེང་གེ་ལ་ཆད་མ་བསྐྱས་པ་དང་། འབྲུམ་བའི་ལུགས་ཀྱི་
 སྐྱུད་པ། གྲུབ་ཐོབ་དངོས་གྲུབ་ལ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐློར་གསུམ། ཕྱིས་ལྷ་རྩེ་
 སེང་སར་བཞུགས་པ་ན་ཡབ་ཀྱིས་རྒྱགས་སྐྱེལ་དུ་བྱོན་པས་ཕྱོགས་ངན་
 དང་ཐུག་སྟེ། ཡབ་གྲོངས། དེའི་ཟུང་ན་གྱིས་བསྐྱུང་། ཆ་རྒྱུན་ལྷག་གང་ཡོད་
 ཡབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་། དེ་ནས་དབྱུས་སུ་བྱོན་ནས་བྲ་ཐང་དུ་ཕྱེབས།
 ཡབ་གཤེགས། དུམ་དང་གཙུང་པོ་ཡང་ཆ་སྒྲ་བས་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ནས་ཁམས་
 སུ་བཞུད་པར་དགོངས་པ་ལ། ཡབ་ཆོན་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱིས་གྲོས་བཏབ་
 རྣམ་ཁམས་སུ་འབྱོན་པ་ཞོལ་ནས་ཆེ་འདོན་བྲས། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ནས་ཉན་
 བཤད་ཐུན་མོང་དུ་མཛད། དེ་ཕྱིན་ཆད་ནས་སྒྲ་མ་མང་པོ་ལ་གསལ་བ་མཛད་
 དེ། དགོ་བཤེས་མཐའ་བཞི་ལ་པར་ཕྱིན་དང་དབྱུ་ཆད་གསལ། ལྷ་རྩེའི་ཐབས་
 ལམ་ཞུས་པས་སྟོང་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེས་ནས་གདམས་ངག་འཕྲིག་ཚུད།

ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་པ་ལས་བདག་གི་རྟོག་གཞི་བྱང་བས། བྱ་གོ་ཆའི་ཆ་འོ་བྱ་
 རྣམ་གྲགས་བསམ་ཡས་བཟླ་རྩོན་པ་ལ། བྱའི་ཤོག་རྩེལ་ཐབ་མོ་རྣམས་
 ཞུས། མཁར་རུ་སྒྲིང་དུ་སྒྲིལ་མཆམས་མཛད་པས་རྟོག་གཞི་རྣམས་མགོ་འོ་
 དེ་ནས་སྟོད་ལུངས་སུ་བ་རི་ལ་དོན་རྒྱད་ཞུར་ཞུར་བྱོན་པས་ཁོང་མཆམས་
 བཟླམས་པ་དང་ཐུག་ ཁོང་པ་སྟེངས་སུ་རྒྱལ་བ་དགོན་སྐྱབས་ཀྱི་སར་བྱོན་
 རས་སྐྱབས་པ་མེད་གཏེ་དོན་རྒྱད་ཞུར་ཞུར་པས། དང་པོ་གདམས་པ་ལ་ཅེག་གོ་
 བྱང་། ཉིན་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་ཀྱི་སྟེང་མོ་དཔོན་སྟོབ་ཅོད་པ་ཤོར་བས་རྩོ་
 སྒྲིལ་འབྲོག་པོ་ན་རེ། དགོ་བ་ཤེས་འདི་གཙང་སིལ་མ་ལ་མན་ཆད་ན་ཆོས་
 མཁས་པར་གྲགས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ག་ན་ཐུབ་བྱས་པས། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་
 མ་ཤེས། བཅོད་པར་གསོལ་ལོ་གསུང་ནས་གདམས་ངག་རྣམས་ལྟག་པར་
 གནང་། སྒྲིལ་གྱི་གདམ་པ་དང་། མའི་ཐུན་བཅུད། འབྲོམ་ཡེ་ཤེས་འབར་གྱི་
 མཆན་བརྗོད་གསེར་ཐུར་སོགས་ཞི་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་མང་དུ་ཞུས། བད་
 གཞི་ལ་ཡང་པན་པ་བྱང་། དེར་སྒྲིལ་བ་གསུམ་བཞུགས། དེའི་སང་མོད་དགྲུང་
 ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལྔ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཉ་བའི་མཆན་མོ་ཐུན་བཅུད་ཀྱི་རྩལ་དུ་ཉམས་
 སུ་སྒྲིངས་པའི་ཆེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཐུགས་ལ་འབྱུངས།
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་དུ་གྲོལ་བར་གྱུར། དེ་ནས་ངམ་
 ཤོད་རྒྱ་རས་ལ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད། ཀ་བ་ཅན་པའི་དོན་རྒྱད། ཐབས་

ལམ་ཆེ་གས་བཅད་མ། མགུལ་སྒྲོམ་གྱི་ཐབས་ལམ་རྣམས་ཞུས། དེའི་ཆེ་
 རྒྱུན་དྲག་པོ་ལ་རྩ་བའི་དོན་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་གསལ་ཐེབས་པར་བྱང་ཡང་
 ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཤེས་པ་ལམ་དུ་མ་ཆུད། རིག་པ་བཞི་ཐོག་ནས་མ་ཐེགས་
 བས་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ཆེ་འཆུས་པ་དར་བཙོན་གཤེགས་
 གྲང་། གོང་གི་སྤྲུལ་འཆུས་པ་བཙོན་འགྲུས་སེང་གེ་ལ་གདམས་ངག་དང་
 ཉོགས་པ་ཡབ་དང་མཉམ་པར་ཡོད་ཟེར་ནས་ཕྱོམ་བྱ་བའི་ཆ་བྱད་གྱི་ཆང་
 བྲིམ་དུ་བྱོན། དང་པོའི་ལོ་ལ་མ་སོ་སྐམ་གསུམ་གྱི་ལུང་ནོད་ཞུས་ནས་ནན་
 ཏན་ཆེར་མཛད། རྒྱལ་བ་དགོན་སྐྱབས་དང་རྩ་བའི་ངོ་སྤྲོད་ལ་བྲད་མི་འདུག་
 ནའང་། ཉམས་ལེན་བསྐྱངས་སུ་འཇུག་ལུགས་དང་བཤད་པའི་བྱན་འཆུས་པ་
 མཁས་པར་འདུག་གར་དགེ་བཤེས་བག་ཆགས་རྗེས་མེད་གྱི་འདད་གྱི་གལ་
 དཔོན་ལ་འཆུས་པ་བྱོན་པ་ལ། སྒྲོབ་རིས་ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་ལ་གལ་
 སྐལ་ནས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པས། ཁོང་དགྱེས་ནས་ན་ནིང་ཆོས་ལྷག་མ་
 རྣམས་གྱི་ཞབས་ཉོག་བྱེད་པས་སྐྱེལ་བྱང་ལ་གཤེགས་པར་བྱ་བེར་ནས་
 བྱགས་ཕྱིར་བྱོན། དེ་རིས་གདམས་པའི་ལྷག་མ་རྣམས་ཞུས། བྲད་པར་སོ་
 ལུགས་ལ་ནན་ཏན་མཛད། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་བརྒྱུད་པ་གཏད་ནས་དཀའ་ཐུབ་གྱི་
 ཕྱོགས་ལོ་གསུམ་བསྐྱར། སོ་ལུགས་ལ་སྤར་མ་གནང་བའི་གདམས་པ་བཟུང་
 མོ་ཡོད་པར་དགོངས་ནས་ཞུས་པས་དེ་རིས་མ་གནང་། ཕྱིས་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེ་

ཞོད་ནས་བྱོན་པའི་ལམ་གྱི་མགོ་འདོན་གྱིས་གསུང་བའི་སྤོན་བྱུང་བས་སྟོབ་
 དཔོན་རྣམས་འབྱོར་ལ་སྒྲིལ་ལོན་བཟང་པོ་མཛད་དེ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱོན་པས་
 གདམས་པ་གནང་། གཞན་ཡང་ཞི་བྱེད་སྟོལ་མའི་སྟོར་དང་། སྟོན་མའི་སྟོར་
 དགུ་དང་། ལྷེ་ལུགས་ལྡང་ལུགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གནང་སྟེ། དང་
 དང་བྱེད་ལ་ཞི་བྱེད་ལ་མཁས་མི་མཁས་བྱུང་པར་རུང་བཅད་ཀྱང་མེད་དོ་
 གསུང་། དེ་ནས་སྐམ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལོ་གསུམ་པོ་མཛད་པར་དགོངས་ཏེ།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བཏང་སྟེ་གསོལ་ཞུས་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་མཛད་
 པས། སྟོབ་དཔོན་ཡམ་ཤུད་རུང་མ་དགེས་པ་ལ་མགྱར་མཛད་པས་སྐྱུན་
 ཆབ་སིལ་དེ་བྱུང་། དེ་ནས་ཅེ་བ་སྒྲིལ་གི་དབྱུས་ཁང་དུ་ལོ་གསུམ་འདག་
 འབྱར་བ་དང་འཆོ་བ་བཅུད་ལོན། ན་བཟའ་བེམས་པོ། སྒྲིལ་བཅད་མཛད་ནས་
 ཉམས་སྒྲིལ་པས་ལམ་རྟགས་དང་རྟོ་རུས་སྤྱད་དེ་ཟག་པའི་རྒྱན་ཆད། ཟླ་
 བ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཉིན་མཚན་མེད་པའི་སྤྱང་བར་ཤར། སྤྱིར་ན་དང་པོར་ཡི་
 དམ་ལྷའི་ཞལ་གཟིགས། བར་དུ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ། ཐ་མར་གཞོད་
 སྤྱིན་ལས་ལ་འཁོལ། དེ་ནས་སུམ་རུ་པ་ལ་སྤྱི་ཆང་ཞིག་པོ་དང་མཛལ་ཏེ།
 ཁོང་སྐྱུ་ནས་ཤིན་ཏུ་བྱོན་པ་སྟོམ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་གཡོན་ནས་བསྟེན་
 པ། བདུད་ཅི་སྐྱབ་བཅགས་མཛད་གསོལ་བ། སྐྱུ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ཞལ་
 འཇུ་མ་པ་ཞིག་འདུག་པས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་བ་འབྱུར།

ཕྱག་དང་ཞེ་ས་སོགས་ཀྱང་རི་ལྟར་བྱ་གཏོལ་མེད་པར་གྱུར། བདུད་ཅི་གསོལ་
 འགྲོ་དེ་ནས་གནང་བྱུང་བ་གསོལ་བས་སྐྱེ་ལྷས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་གང་།
 མི་སྒྲོབས་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དྲི་མལ་བྱས་པས། ངས་ཆོས་སྤར་བསྐྱབས་ཀྱང་
 བསྐྱབས། ཞེས་ཀྱང་ཞེས། ཉམས་སུ་ཡང་སྤངས་པ་ལ། ད་ང་ལ་ཆོས་དང་
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་བྱུང་པར་མེད། བྱེད་ལ་ཆོས་ཉན་པའི་རྣ་བ་མེད་པར་ངས་
 བཤད་མི་ཞེས་པས་འདི་ཙམ་ཞིག་བྱིར་གསུང་ནས་ཕྱག་གཡོན་པའི་སེན་
 མོ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱེ་བྱོན་པ་ཞིག་ཀྱང་གནང་། དེར་དགེ་སྤྲིག་དང་། སྤང་
 གཉེན་དང་། མཉམ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་དག། སྤར་འཆུས་
 པའི་སར་བཞུགས་ཙམ་ཏེ་ཞེ་གདམས་པ་ཙན་ཡིན་པར་ཐོས་ནས་བྱ་སའི་རྩོ་
 བོ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་འབྲི་བྱང་ཆོས་རྗེ་དང་རྒྱ་མོ་རིན་ཆེན་སྤང་བ་སྐྱེན་བྱངས་
 པའི་ཆེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་བལྟར་བྱོན་པས་དེའི་ཆེ་ཏེ་ཞེ་དང་མཇལ། ཐུན་
 མོང་གི་བརྒྱུད་པ་དྲི་མེད་གསུམ་གནང་། ཁོང་གི་ཞལ་ནས། ཆོས་འདི་ལ་
 དབང་ལ་སོགས་པ་ཞིན་ཏུ་མང་བར་ཡོད། ད་ཡུལ་དུ་སྐྱེན་བྱོངས་དེར་ཆོས་
 ཆར་བ་བྱ། ང་དང་བྱེད་ལ་ལས་འབྲེལ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པར་འདུག་གསུང་།
 བདག་རྣལ་འབྱོར་པ་སོང་ནས་གཞི་མེད་པས་བདེན་མེད་འདྲོངས་ཞུས་པས།
 ད་གཅིག་པོ་ལས་ནི་མི་ཡོང་ཅིས་ཀྱང་གདན་བྱོངས། བཀའ་སྤྱངས་ཀྱི་མཁའ་
 འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འབྱོན་པར་འདུག་པས་ཆོས་རྣམས་ཆར་བར་བྱ་

གསུང་། ཉ་རྒྱལ་ཁྲི་བ་ལ་གདན་འདྲེན་བའི་དུས་བྱས། དེ་ནས་ཡང་སྒྲིའི་ཆང་དུ་
 གྲོན་ནས་མཆོན་བརྗོད་དམ་པའི་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་དང་། གཙོད་བྱུལ་ཆོ་
 རྒྱལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞུས། དེ་ཡང་སྒྲུང་བྱུལ་ཆོ་གསུམ་ལས་གཞན་ལ་མི་
 གནང་བ་ལ། རོག་ལ་རྒྱལ་ཀ་ཆང་བར་གནང་། སྒྲ་མ་བགྲེས་ཆེས་པས་ཞིབ་
 ཆོགས་མང་པོ་སྤྲས་མོ་སྤྲུལ་ལྡན་ལ་ཞུས། དེ་ནས་ཅེ་སྒྲུང་དུ་ཕེབས་པ་ན་
 སྒྲུང་དམ་བཅའ་དཀའ་བྱབ་མཐར་མ་སྒྲོལ་བའི་སྒྲོན་གྱིས་ཤངས་ཁྲག་བདུན་
 དུ་ཤོར། སྒྲན་དང་རིམ་གྱོ་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་པན་པ་ལ། སྒྲིར་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་
 མོས་གྲུས་བྱས། ཁྱད་པར་སོ་དར་མ་སེང་གོ་དཔྱ་བ་ཅིག་བྱུང་བས། དར་མ་
 སེང་གོ་བེར་སྒྲོན་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ་ཅིག་མདུན་གྱི་བར་སྒྲང་ལ་གྲོན་
 ནས་བྱག་གིས་སྒྲོན་མཆོམས་སུ་རེག་པར་སྒྲང་བ་ཅིག་བྱུང་བས་ཁྲག་འོལ་
 ཁ་བསྒྱུར་བ་བཞིན་དུ་ཆད། དེ་ནས་ཡང་རོག་སྒྲོན་བཅོན་པོ་གཤེགས་པའི་
 རྗེས་འདྲུང་གྱིས་ཏེ་ནི་སྒྲན་འདྲེན་བའི་དུས་དེ་ཡོལ། དེ་ནས་བང་རིམ་ན་
 བཞུགས་ཅ་ན་མི་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་འགྲོན་བུའི་རྒྱན་ཅན་ཅིག་ན་རེ། རྒྱལ་བ་
 ཏེ་ནི་ཁྱེད་གྱི་གདན་འདྲེན་སྒྲུག་གི་འདུག་ཟེར། དེར་མི་བཞི་གདན་འདྲེན་དུ་
 བཏང་བས་རྗེ་བཙུན་འོན་མདར་ཡོན་བདག་ལྷགས་འབར་གྱི་སར་བཞུགས་
 པ་དང་མཇལ་ཏེ་དགྲེས་པར་གྱུར། དེ་རྒྱབ་དཔེ་དགོས་པ་རྣམས་ཁོང་རྣམས་
 ལ་བསྐྱར་ནས་ནང་པར་དེ་ཁ་ཡར་གྲོན། རྒྱབས་སུ་ཡར་ཆེན་རེ་ཏུ་དགོས་

གཞི་བྱས་ནས་དབང་གནང་བའི་ཆེ་ཞིག་པོ་ཡང་བྱོན་ནས། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་འི་
 དབང་ཡོན་མཆོད་བཞི་བརྩེ་ཅམ་གྱིས་བྱས། དེ་ནས་བང་རིམས་སུ་བཏེག་
 ནས་བཀའ་བབས་ཅི་མེད་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་རྣམས་སྒྲིབ་
 གསུམ་གྱི་བར་དུ་གནང་། ཡང་སྤྱིས་ཐེབས་ཏེ་དེ་རིམ་ཆོག་ཅིག་ཀྱང་འོམས་
 དང་། ཆོས་འདྲ་བ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་གསུང་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་པ་
 རྒྱུད་སྟོང་ཐུན་དང་བཅས། དབང་ལམ་བྲིད་དང་བཅས་པ་གནང་། སྟོན་ཆད་
 མ་གྲགས་པའི་གདམས་པ་ཐབ་མོ་འདི་ཁོ་པོ་ལ་བཀའ་བབས་ཀྱང་། སྒྲིབ་མའི་
 བཀའ་རྒྱས་ཆེག་བརྒྱུད་ལས་ནི་སྦྱིན་དབང་མེད། ཆེག་བརྒྱུད་བན་གན་
 སྒྲོམ་ལ་གཏད་ས་ཡིན་པ་ལ་གྲོངས། ཏགས་དང་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་བྱུང་། བྱ་
 བྱི་ལས་སུ་མ་རུང་། བྲིད་ལ་བརྒྱུད་པ་གཏད་པ་ཡིན་པས་ང་མ་འཁྱེད་པར་དུ་
 བྲིད་གྱིས་གདམས་པ་འདི་འདྲ་བ་འདུག་བྱ་བ་མཆུ་ཅེ་ལ་མ་འདོན། ང་འཁྱེད་
 ནས་བྲིད་རང་ཐུགས་ཆོས་དང་སྦྱོར་གསོལ་གསུང་ནས། ཐུག་དཔེ་པོད་
 རྒྱུང་བརྩེ་བྱུག་དང་བཅས་པ་ཅར་ཆངས་སུ་གཏད། བྱི་རིམ་བྱོན་པའི་ཆེ་
 ཞིག་པོ་དང་སྒྲོམ་པ་སྦྱོན་གཅིག་པ་སྦྱོན་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་
 གདམས་པ་བག་རེ་བྱས། གཞན་ཡང་ཞུ་མ་ལུགས་ཀྱི་དོ་ཏ་དང་། ཕྱར་ཆེན་
 ཀྱི་བཀའ་ཆོ་ལུའི་སྒྲོལ། ཕྱར་རྒྱུང་གི་བཀའ་རྒྱས་པའི་སྒྲོལ། བཟླ་གྱི་ལྷའི་
 བསྐྱུས་པའི་སྒྲོལ། སོག་པོ་མདོ་སྤེའི་མ་ལུགས་དང་བཅས་པ་གནང་། རྒྱུ་

མདའ་ཁའི་དུས་སུ་འང་གཞན་གྱི་བུ་སློབ་རྣམས་ལས་ཐུགས་ལ་བཏགས་
 ཞིང་སྒྲུ་མའི་ཆོས་ཚར་བ་གང་ཡིན་དེས་པས། དེ་སློབ་དཔོན་ཞེས་རབ་ལས་
 འོས་ཅི་ཡོད། ཁོང་གིས་ཏྲ་སྟོང་བཞིན་དུ་བྱི་ཅད་བཅད། བ་སྟོར་བཞིན་དུ་ནང་
 ཅད་བཅད། གཤུང་སྣ་བཅུར་བཀུག་སྟེ་འོག་དུ་ཞུགས་ནས་བསྟན་བ་ཡིན་
 གསུང་། དེ་ལྷ་རྒྱས་པ་དེས་ཀྱང་སྒྲུར་བས་ཉམས་ཐོད་ཀླུ་དུ་སྒྲེས་པའང་
 མ་བྱུང་སྟེ། རྗེ་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཐུགས་དགོངས་གྱི་ཐུགས་ལེགས་པར་
 འབྱུངས་ཏེ་སེམས་གྱི་ཞུས་ཏིག་ཚར་བ་ཅིག་བྱུང་། ལོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་
 ལ་གྱི་ཕྱི་དེ་སློབ་དཔོན་རོ་རྟེ་གདན་དྲངས་ཏེ། བདེ་མཆོག་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མ་
 དང་ཏིང་བུ་འཛིན་ཏེ། ལོ་རོ་བའི་བཞི་ཆོས། འཕྲོ་བསྟེ། ཐུན་འཛིན་སྟན་བརྒྱུད་
 ཡུམ་སྟོར། རྣམ་འཛོམས་སྒྲུར་ལུགས། འཚུར་གྱི་འོག་དེལ་བཞི་ལ་སོགས་
 པ་ཞུས། སོ་གསུམ་པ་ལ་སྟན་གཅིག་དུ་ལམ་བསྐང་མཛད། སོ་ལྷ་པ་ལ་སྟེ་
 ཐང་གི་དར་སྟོམ་ཞིག་པོ་ལ་རྒྱ་གར་ཤུ་ལྷེ་བའི་ཐེག་ལེ་སྒྲུང་འཛིན་གྱི་སྟོར་གྱི་
 དབང་གདམས་རྣམས་ཞུས། སོ་དུག་ལ་མཁར་ཆུར་བྱོན་ནས་ཁྲག་འཐུང་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་གཟེགས། སོ་དབྱུ་པ་ལ་དམ་པས་སྒྱུ་ལྷུང་བ་བསྟན་ནས་
 ཉམས་སྒྲུང་མ་གསུངས། བཞི་བཅུ་པ་རྒྱལ་ཆ་མདོ་དབང་གིས་སྟེ་མདོ་ཡུལ་
 བ་བཞེས་ནས། གདན་ས་སྒྲུ་བའི་སེང་གོ་ལ་གཏད། བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་པ་ལ་
 ཅེ་སྒྲུང་དུ་བདུད་ཅི་བསྐྱབས་པའི་བདུད་ཅིས་དཔོན་སློབ་ཆོའི་ན་བཟའ་

བངས་པ་ཙམ་བབ། བཞི་བཅུ་ཙམ་བརྒྱད་པ་ལ་ཕྱ་ཉིག་ཏུ་སྟེ་སྟེན་གྱི་མངོན་
 ཞེས་སྟེ། དེ་ནས་ཆོས་པོ་ལྷུང་དུ་བཞུགས་དུས་སུ་གོང་གསེབ་ཅིག་ཏུ་
 གྱོན་པས་མངའ་རིས་ཡེ་ཞེས་གྲགས་ཀྱི་སྐས་དོ་རྩེ་གྲགས་དང་མཛེས་ནས་
 ཁོང་སྟེན་བརྒྱད་ཡབ་སྐོར་མཁན་དུ་འདུག་པས་ཡབ་སྐོར་དང་ཡུམ་སྐོར་
 བརྩེས། བཞི་བཅུ་ཙམ་དགུ་པ་ནས་གཞན་དོན་བསྐྱེད་སྟེ་ཉེ་མེ་བཞགས་པ་
 དང་བཀའ་རྒྱ་གོལ་ཉེ་དགོ་བཞེས་ཁམས་པ་ཞེས་རབ་བཙོན་འགྲུས་གྱིས་
 ཡོ་བྱད་མང་པོའི་ཁྱེ་ཉེན་དང་ཆོགས་བཞགས་ནས་བྱད་པར་བ་རྣམས་
 གསུངས། དེ་ནས་གཉན་ཆ་ཆེ་བར་བྱུང་བས་ཕྱིས་དུག་ཙམ་པ་ནས་ཚུབ་
 གྲང་བགས་གྱིས་ཚུང་བར་གྱུ་ཉེ་སྒྲུང་། དེ་བརྒྱད་པ་ལ་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་སྐུ་
 ཅུར་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བསྐྱོད། དགུང་ལོ་བདུན་
 ཙམ་ཙམ་དགུ་པ་ཞིང་ལོ་འགྲུག་ལ་གཞུགས། གདུང་སྐྱེད་པས་བདེ་མཆོག་
 སྟེན་སྟེ། དོ་རྩེ་རྣམས་འགྱུར་མ་ལ་སོགས་སྐྱེད་དང་རིང་བསྐུལ་མང་དུ་གྱོན་ནོ།
 དེའི་གཙུང་པོ་ཆོས་རྩེ་ཞིག་པོ་ནི། སྐྱེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ལ་ཕྱ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་
 ཀྱི་སྟེ་ཞེས་པ་གསང་སྟགས་ཟབ་མོའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པ་
 ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་འདིར་ལྷགས་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ལ་འབྱུངས། ལོ་གསུམ་ལོན་
 ནས་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་དུ། སྐྱོག་ལེགས་པར་མཁྱེན། ལོ་སྐྱེ་དུག་ལ་
 ཡུམ་གྱིས་སྐྱོག་ཡོན་གསོལ། ལོ་བདུན་པ་ནས་གསང་སྐྱོད་མཛད་དེ་སྐྱུ་གས་

རྩུ་བཏུབ། བརྩ་གཉིས་ལོན་པའི་ཆེ་ཁ་རག་གྲ་པ་འདུལ་བ་འོད་གྱིས་ཆོས་
གསུངས་པས་ཆོས་གྲར་སྒྲོམ་སྒྲེས་པ་མང་པོ་བྱུང་བེར་བ། ཁོང་མས་གཞན་
ཞིག་ཏུ་བཏང་ནས་ཆོས་གྲར་མ་སྒྲེབ་པས་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས་ཆོས་གྲའི་ས་
དེར་མཆན་མོ་བྱོན། བདག་དེ་རིང་མི་སྒྲེབ་པ་བྱས་ནས་མང་དུ་བ་ཤུམས།
ལངས་གྱི་ཕྱོགས་བརྩའི་ཆོས་མཛད་རྣམས་ལ་བྲག་བཙལ་བས་གནས་པ་
གཤམ་མ་ཅིག་དེར་འཁྱུངས། བརྩ་བྲག་པ་ལ་ཡབ་གཤེགས་པས་གསང་
སྦྱོད་གྲོལ་ཏེ་གྲོང་ཆོག་མང་དུ་བྱས་ཤིང་ཡུམ་གྱི་ཞབས་ཏོག་བྱས། བཙུ་
བརྩུད་ལོན་པའི་ཆེ་བྱ་མོ་སྒྲེ་ལྷག་བྱ་བའི་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཅིག་ཕྱར་
བཞུགས་པ་ན། སྒྲིན་བྱའི་སྐད་ཐོས་པས་དང་པོར་ཡིད་མ་བདེ། དེ་ནས་ཡིད་
མ་བདེ་བའི་ངོ་བོ་བཞུགས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་བའི་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་
མངོན་སུམ་དུ་ཏོགས། དེ་ནས་གཅེན་པོ་ལ་ཆོས་དང་གདམས་ངག་མང་དུ་
ཞུས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཁམས་མང་དུ་བསྐྱོར་ནས་སྤྲ་མ་བཟང་དགྲུ་ལ་གདམས་
པ་བཙལ། ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྗེའི་ཆེ་ཆོས་འཁོར་ཞིག་ལ་སྦྱད་པ་གསུངས་པས། འཁོར་
རྣམས་ཏ་ཅང་དང་བར་མ་མཐོང་ནས་སྒྲན་གཅིག་ཏུ་བྲོས་ཏེ། ལམ་དུ་བདུད་
གྱི་བར་ཆད་བྱུང་བས་ཀྱང་མ་ཚུགས། གཞི་བདག་མོས་བསྐྱབ་བྱས་ཤིང་
ཞབས་ཏོག་བསྐྱབས་ཏེ་ནམ་མཁའ་རྫོང་དུ་བཞུགས། ཅུ་བྲག་པ་ལ་རྒྱབས་
སུ་སྤྲ་མ་ཆེན་པོ་ཏི་ནེ་པེབས་ནས་དབང་གནང་བར་ཡིད་པས་ཞོག་གསུང་

བའི་གཅེན་གྱིས་བཀའ་འཕྲིན་བྱུང་བས་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ་བྱོན་ནས་དབང་
 རྩམས་ཞུས། དེ་ནས་སྒྲ་མའི་གསུང་གིས་བྲིད་བསྐྱུང་དགོས་གསུང་ནས་སྒྲོ་
 སྒྲིང་གི་བསྟེན་པ་སྟོ་བ་ལོང་མེད་པ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ་བས།
 ཏྲགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས། དེ་ནས་སྒྲ་མའི་སྟུན་སྒྲར་བྱོན་ནས་
 ཏྲགས་ཤར་ཚུལ་ཞུས་བས། པའི་རྒྱུ་མི་བློ་མའི་ཆེ་མི་བློ་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་བཀའ་བཀྱོན་མང་པོ་བྱུང་བ། སྒྲོ་སྒྲིང་གི་ཆོད་བསྟར་མ་ཤེས་པར། གདམས་
 དག་མི་གནང་བའི་བསྟན་ཡིན་པ་འདྲ་སྟུམ་ནས། རྗེ་བཙུན་གྱི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་
 ཆེ། །གྲུས་ལྡན་གྱི་སྒྲོ་བ་མ་ཐུགས་རྗེས་གཟུང་། །ལར་ཆད་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་ཉུང་
 ལགས་ཏེ། །སྒྲོད་ལྡན་གྱི་སྒྲོ་བ་མ་དེ་བས་དགོན། །ད་སྒྲོ་ཤས་ཅན་གྱི་སྒྲུང་པོ་
 ལ། །ཆོས་མིན་དང་ཡིད་ལ་མི་འབྱུ་སྟེ། །དུས་ད་རེས་རི་ཁྲོད་གྱི་དམ་བཅའ་
 སྒྲུལ། །རྗེ་སྟུན་པ་ཅན་གྱི་ཞབས་ལ་འདུས། །རྒྱ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་ལ་
 བཞུགས་ཏེ། །ལམ་སྒྲོ་སྒྲིང་གི་དུས་སུ་འབྱུངས་གསུམ་བཏོན། །སྒྲུང་བར་
 དགའ་བའི་སྒྲིབ་པ་དེ། །ད་རེས་དག་པའི་ཏྲགས་གསུམ་བྱུང་། །རྒྱུད་ནས་
 བཤད་པའི་ལམ་ཏྲགས་ཀྱི། །བསྒྲོམས་པ་མེད་ཀྱང་ད་རེས་ཤར། །མི་ལམ་
 བག་ཆགས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །བསྒྲུས་སུ་འཕངས་པའི་ལྟས་བྱུག་བྱུང་། །ད་
 ཆོས་བད་སྒྲོ་བད་གྱི་སྒྲུང་པོ་ལ། །ཡི་གེ་ལ་དགོས་པ་མི་བདོག་ཀྱང་། །པ་སྟུན་
 བརྒྱུད་གྱི་བཀྱར་མ་སྟོན་པར་ཞུ། །ཞེས་གསན་མི་གསན་ཅམ་དུ་མགྱུར་

སྤངས་པས། སྒྲ་མ་མནལ་སང་པ་ལྟར་མཛད་དེ། སྦྱིར་དམ་པའི་ཆོས་བྱེད་པ་
 མང་ཡང་སྦྱོབ་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་མ་ཞོར་བ་དང་ཕྱད་པ་ཉུང་། གལ་ཏེ་ཕྱད་
 གྲང་ཐོག་མར་བྲིད་ཆར་བར་མི་སྦྱོང་བར་ལ་ཁུར་ཡི་གོ་བལྟ་རིངས། དེར་
 ཉེན་འབྲེལ་འཆུགས་ནས་བརྒྱད་པ་གཏད་པའི་ཡུལ་མ་རྟེན། ཉགས་དང་ཡོན་
 ཉན་བྲོད་ལ་ཤར་བ་དེ་རྣམས་ཁོ་བོས་སྡོན་ལ་ཤེས་ཏེ། ད་དུང་ཆར་བའི་རྒྱ་
 ཡང་མེད། གལ་ཏེ་ཆར་ཡང་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་བཀྱར་མ་སྦྱིན་དུ་བརྟུབ་མི་བརྟུབ་
 ཆ་མེད། འདི་ལ་བདག་པོ་དེ་མིན་ཅིག་གྲང་ཡོད་པས་གྲོས་བྱེད་གསུང་ནས།
 ཡུམ་ལྟ་མོ་བདག་མེད་མན་ཆད་ནས། །པ་རིན་ཆེན་པ་ཆབ་ཡན་ཆད་དུ། །
 ཆེག་བརྒྱད་དུ་བྲོན་པའི་གདམས་པ་ཡིན། །ཉགས་ལྟན་ཀྱི་བརྒྱད་པ་བཅུ་མ་
 ཆད། །ཉམས་ཀྱི་ཆུ་བོ་སྦྱང་མ་ཡོལ། །ཉགས་ཡོན་ཉན་ཤར་བ་འབའ་ཞིག་
 ཡིན། །བཀའ་བབས་བདག་ལ་བདོག་ལགས་ཏེ། །སྦྱིན་དབང་སྦྱེས་བྱ་གཅིག་
 ལས་མེད། །སྡོན་ཆད་འདོད་པ་མང་ལགས་གྲང་། །ཁས་སྤངས་བྱས་ཀྱི་ཞེ་ལ་
 བྱིང་། །དཔོན་སྟོབ་མཐུན་པ་ཅིག་གྲང་མེད། །ང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རང་ས་འཛིན་
 འཛིན་ནས། །དངོས་བྱུང་འབྲེལ་ཁྱུ་མ་སྦྱོང་། །གསོལ་བ་སྟེ་ལ་འདེབས་མ་
 སྦྱོང་། །གསང་ཆེག་མཆུ་སྟོར་འདོན་མ་སྦྱོང་། །སྤྱོད་པ་མི་ལ་འཆད་མ་སྦྱོང་། །
 གདམས་ངག་རྒྱལ་པོའི་དགོར་མཛོད་འདི། །བྱ་སྐལ་ལྟན་ཅིག་དང་ཕྱད་པ་
 ཤོག། །ལར་ང་ལ་ཆོས་ལ་དམ་པར་བྲགས། །ཞེས་པའི་མགྱར་གསུངས། དེར་

ཁོ་བོས་ཀྱང་གསུང་ལ་ཆད་མར་གཟུང་ནས་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་དུ་ཡང་བལྟས།
 སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་ཕྱལ། ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པའི་བསྟེན་བཀྱར་ཡང་བྱས་
 པས། སླ་མས་ཀྱང་ཐུགས་ལ་བཏགས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་གནང་
 གསུང་། སླ་མ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཅ་བའི་སླ་མ་ཉེ་ནི་ཁོ་ན་ལ་མཛད་དེ། ཆོས་རྗེ་
 འབྲི་ཁུང་པས་ངའི་བརྒྱུད་པ་གཟུང་གསུང་ཡང་། བདག་སླ་མ་རྣལ་འབྱོར་པ་
 ཅིག་གི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་དགོས་པར་ཡོད་ལྟས། སོ་གཅིག་ལ་འབྲི་ཁུང་དུ་
 བྱོན། གནས་པོ་བབ་ལྟས་ཀྱང་བསུ་བ་བྱས། ཆོས་རྗེ་ཆོགས་སུ་བྱོན་པ་དང་
 མཛལ། མཁན་པོ་དཔལ་ཆེན་གྱར་བ་དང་། སློབ་དཔོན་གཙང་པ་འདུལ་
 འཛིན་དང་། གསང་སྟེ་པ་ལུགས་རི་བ་རྣམས་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས།
 མཆན་རིན་ཆེན་ཤེས་རབ་ཏུ་བཏགས། རིན་པོ་ཆའི་ན་བཟའ་ལྟ་རྫས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེལ་གསོལ་ཏེ། གཡས་གཡོན་རྒྱབ་མདུན་བཞི་ནས་
 གཟིགས། ཤིན་ཏུ་ཡང་ལེགས་སོ་གསུང་ནས་ཕྱག་གིས་དབུ་ལ་ཕྱགས།
 གཞན་ཡང་སྒྲོམ་པ་སྟེན་གཅིག་པ་ལ་སྐྱབས་དང་པོ་དང་འཆལ་བའི་སྒྲོར།
 འཆུས་པ་བརྩོན་སེང་ལ་བརྒྱུད་པ་བར་གསོ་དར་སེང་ལ་ཡང་དག་ཅེ་གཅིག་
 འཆར་བུ་རྒྱ་རས་ལ་སོ་ལུགས་དབང་རབ་ཀྱི་ཆོས། རི་ཁྲོད་སྐྱག་སྟོན་ལ་རྗེ་
 བཙུན་མ་བུ་ཉངས་ལུགས། གཙོད་བུལ་ཆོ་བུག་པ། རྒྱལ་བ་དགོན་སྐྱབས་
 ལ་སོ་ལུགས། རོག་སྟོན་བཙན་པོ་ལ་ག་ག་ཏི། རྣམ་འཛོམས། བདུད་ཅི་ཆེན་

མོ། རོག་སྟོན་སྒྲིལ་ལ་གསང་འདུས་རྒྱུད་རྒྱུད། ཞིག་པོ་བདུད་ཅི་ལ་
 རོགས་ཆེན་སྟོན་བརྒྱུད། ཁ་རག་སྒྲིལ་ལ་གཟེར་ལྷ་སོགས་འཆ་ལ་བའི་
 སྟོན། འདས་པ་རོམ་རྟེ་ལ་འཕོ་བ་སྒྲིལ་བའོ། ལོ་སྟོམ་དང་སྟོན་སྟོང་པོ་ལ་
 བདེ་མཆོག་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་། རོག་ཤེས་རབ་རྒྱ་བ་ལ་གསང་བ་ཤུར་
 གཅིག་བདུད་ཅི་བུམ་གཅིག་ཡབ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་བརྒྱུད་ལ་སོགས།
 ལྷ་བ་རྟེས་མ་གོང་བ་ལ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་མ་རྣམས་གསན། འབྲི་
 ཁུང་ནས་སྒྲར་བྱོན་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕྱགས་གཞོལ་ཏེ། ཅ་རི། མཁར་ཆུ། འཕྲུ་
 ལྷ་ཏེག་པོ་མ། གངས་བཟང་རྣམས་སྒྲུབ་པ་ཅི་གཅིག་ཏུ་མཛད། དེ་ནས་
 དཔལ་ཆེན་གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཡུལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བ་བྱས་
 ནས་དགྲུང་ལོ་སོ་བདུན་པ་ལ་རི་ཁྲོད་དུ་ཕྱགས་པའ། འཁོར་ཡང་བཟང་ངན་
 འབྲིང་གསུམ་བསྐྱུངས། དེ་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་གསེར་
 དུ་བཞེངས་པས་པལ་ཆེན་ཅམ་ཞིག་བྱུང་བ་བསྐྱམས་ནས་བཞི་བཅུ་པ་ལ་
 དིང་རིར་བྱོན། དེ་ཡང་མཁའ་འགོ་མ་ཉི་ལྔ་རྒྱུད་གཞོག་ཅན་གྱིས་འདི་རིང་
 ནས་བསྐྱུས། བོང་ཆུའི་འགྲམ་དུ་ཕེབས་པའི་ཆེ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཉིས་ཀ་གཞོང་བསྐྱར་བྱོན་ཏེ། འོངས་པ་དེ་ལེགས་སོ་
 ཞེས་གསུང་། སྤང་འཁོར་དུ་ཕེབས་པའི་རྒྱབ་མོ་གཞན་དོན་འོང་བའི་ལྷས་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤིང་དུ་བྱོན་པའི་མནལ་ལམ་བྱུང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་

བའི་རྟེན་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤྲུལ། རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱང་
 བསྟེན་བཀྱར་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ནས། སྤང་འཁོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་
 གསུངས་པས། སྤང་འཁོར་བ་རྣམས་དམ་པའི་སྤྱལ་བ་ཡིན་ངེས་སྟེ་རྣམས་
 གདན་སར་ཁྱེད་པ་སྤྲུལ་ཡང་སྤྱིར་བྱོན། འབྱོན་ཁར་སྤྱི་གདུང་ཀ་རུ་ལ་སྤྱི་བྱག་
 མཛོད་པས་སྤྱི་གདུང་ལན་གསུམ་དུ་འཕར། རིང་བསྐྱེལ་ཡང་མང་དུ་འཕེལ།
 སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཕབ། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་དང་བཤའ་འབྲུམ་ལ་
 སོགས་པའི་རྩོམ་པ་ཡང་མང་དུ་མཛོད། མཐར་དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྔ་པ་
 ཞིང་མོ་སྤྱལ་གྱི་ལོ་དགུན་ལྷ་ར་བའི་ཆེ་ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་སྤྱི་དན་ལས་འདས་
 ཏེ། རྒྱལ་གྱི་ལྷ་བའི་ཆེས་བཙུན་གྱི་ཆེ་གདན་སེང་གའི་བྲི་ལ་བཞུགས།
 བསྟེན་གྱི་གཞོན་པ་མེད་པ་ལྟར་སྤྱི་བསྐྱེལ་སྤྱོད། འཁོར་རྣམས་བསྐྱེལ་ནས་ཁོ་
 བོ་དང་པོ་ནས་ཆེ་འདི་ཤས་ཆུང་བའི་སློབས་ཀྱིས་སྟོགས་མའི་སེམས་ཅན་
 གྱི་སློབ་དཔོན་བྱེད་མི་ཕེར་ཅམ་ཅིག་ལ་བྱེད་དགོས་པར་ཐལ། འོན་ཀྱང་
 བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་མེ་ཏོག་སྤྱིར་ཤར་ནས་འགོ་བ་ལ་ཕན་པར་བྱུང་།
 རང་རེ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱང་ལས་དང་སློན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་ཅིག་
 ཡོད་པ་འདྲ་བས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ལ་བྱགས་ལ་འདོགས་ཞིང་
 མོས་པར་མཛོད། རས་ཀྱང་བྱེད་རྣམས་ལ་བྱམས་པར་བྱས་ཏེ་པ་བད་ཆོས་
 དང་མཐུན་ལ་སྤྱི་བྱེད་པར་བྱུང་། འགོགས་ཡུན་ཀྱང་རིང་། གཏམ་སྟན་གྱི་འོག་

དུ་ཆེ་སྤྱད་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིལ་བྱུངས་ཀྱིས་ཀྱང་
 བྱུངས་བཅུར་བྱུང་། ད་ནི་ཁོ་བོ་སྤྱད་ལས་འདས་པར་གྱུར་ནས་བྱེད་ནམས་
 ཐུགས་ངན་ཅིག་ཀྱང་བྱ་མི་འཚལ་ཏེ། ང་དང་ཐུགས་དགོངས་གཅིག་དུ་ཡོད་
 པས་འདྲུ་འབྲེལ་མེད་པ་ཡིན། ཡུལ་དུ་ཡང་རྟོགས་པ་ཟང་སར་འབྲེལ་བའི་
 སྒྲིལ་ཆེན་པ་ལ་རྟགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་མཁའ་
 འགྲོ་མ་ཐུག་དར་བྱེད་གདན་བཞུགས་ཞིང་འདུག་པས་མཆོད་པའི་རྟོན་འདི་
 ཅམ་ཞིག་འབྱུང་དུ་བྱུང་བར་འདུག་གི། བྱེད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསོལ་བ་དྲག་
 བོ་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་གདུང་སྦྱོང་བའི་ཞལ་བརྟུན་ཆད་
 མཛད་དེ། གདན་ས་འདིར་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 མཛོད་ལ་བཞུགས་ཤིག། ལོ་གསུམ་ནས་ལེགས་པར་འོང་གི་གསུང་ནས་ཞི་
 བར་གཤེགས། གསུང་བཞིན་དུ་ངོ་མཆར་གྱི་རྟོན་མང་དུ་བྱོན་པ་ཡང་དེང་
 སང་གི་བར་རི་ཁྲོད་ན་བཞུགས་སོ། །

དེ་རྗེས་དཔོན་པོ་ཤེར་དབང་པས་གསན་ས་མཛད་པས་ལོ་གཅིག་ན་
 གཤེགས། དེ་རྗེས་གཙུང་འདག་འབྱུར་བ་བསྐྱོས་པས་ཀྱང་ལོ་གཅིག་ན་
 གཤེགས་པས། གདན་ས་གཉན་ཞིང་སུས་ཀྱང་མི་རྟོན་པར་བྱགས་པ་ལ། །
 འབྲེལ་ཞིག་པས་གདན་ས་ཡུན་རིང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

མཁས་པ་སྤྱི་བའི་སང་གོ་ནི། སྤྱི་བ་སྤྱི་མ་ཡུལ་ཁ་ཆེར་གངས་ཅན་གྱི་

གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་མུ་སྟེགས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཚུད་པ་ལ་དགའ་བས་རྒྱ་
 གར་ཤར་སྟོགས་སུ་བྱོན་ཏེ། གཞན་མང་པོ་པམ་པར་བྱས། ཕྱིས་པརྟེ་ཏ་
 ཤེས་རབ་གྲུབ་པས་ཚུད་པ་བསྒྲོག་ཅིང་བེལ་གྱིས་མནན་ནས། དེ་ནས་ཤེས་
 རབ་གྲུབ་པ་སྤྲ་མར་གཟུང་སྟེ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་གྱི་དབང་ཞུས། གསང་མཆོན་
 འཛིགས་མེད་རྩལ་དུ་བཏགས། དཔོན་སྟོབ་འགྲོགས་ཨུ་རྒྱན་དུ་ཆོས་སྟོང་
 བའི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་གྱི་སྒྲུའི་སར་བྱོན། རྒྱལ་པོས་ཞུས་ནས་ཤེས་རབ་གྲུབ་
 གྱིས་ཆོགས་གྱི་གཙུ་བོ་མཛད། འཛིགས་མེད་རྩལ་གིས་ལས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་
 མཛད་ནས་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འདུ་བའི་སྟོན་
 ལམ་བཏབ་པ་བཞིན། འཛིགས་མེད་རྩལ་དེ་ཉིད་འདྲིར་མེ་པོ་རྟེན་ལོ་ལ་
 འབྱུངས། ལོ་བརྒྱད་ལ་ཡིག་རྩིས་བསྐྱབས་པས་མཆོན་པ་ཅམ་གྱིས་མཁྱེན།
 ལོ་བརྒྱ་གསུམ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་སྐྱུ་ལུས་རྫོགས་ཏེ་གྲ་དོལ་གཞུང་གསུམ་
 ཆོགས་པའི་ལྷན་མོ་ལ་ཁྲིམ་ཐོག་ཆོད། བརྒྱ་བཞི་ལ་འདག་འབྱུར་མཛད་པའི་
 དང་ནས་གཞི་ལམ་གྱི་སྟོང་ཐུན་གསུངས་པས་གྲ་སྟོམ་ཐམས་ཅད་དད་པས་
 མཆི་མ་ཤོད། བཙུ་ལུ་པ་ལ་འཆོས་ཆོང་ཁྲིམ་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་སེང་གེ་ལ་དབྱ་
 མ་རིགས་ཆོགས་བསྐྱབས་པས་རིན་པོ་ཆའི་ཚུད་པའི་ཡ་ཐེད། བརྒྱ་བདུན་
 ལ་གྲ་ཕྱི་ཏ་ལམ་པོའི་སྟོབ་དཔོན་ཞང་སྟོན་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱའི་བསྟན་
 བཙུ་མང་དུ་བསྐྱབས། ལོ་ཉི་ཤུ་ལ་ཁ་རག་ཏུ་མཁས་པ་རྫོ་བད་གྱི་སར་

བྱོན་ནས། མདོ་སྐྱེ་འབྲུལ་སེམས་སྤྱོད་གས་གསུམ་ལོ་གཉིས་ལ་མཁྱེན། གཙང་
 སྤྱོད་གས་རྣམས་སུ་ཚོད་པའི་བྲ་སྒྲོར་མཛད། བཟང་ཉེའུ་ཁར་ཡང་མཁས་པ་
 མང་པོ་པམ་པར་བྱས་པས་དུ་མཆོམས་པ་བསོད་རིན་བྱ་བ་མདོན་པ་དང་
 གསང་སྤྱོད་གས་ལ་མཁས་པ་དེ་སྡོན་སོ་བའི་སར་མཆེད་སྤྱོད་གས་སུ་གྱུར་པ་དེ་
 ན་རེ། ལྷག་ཆོས་ཆེ་ལ་རིག་པ་སྤྱུར། དའི་མཆེད་པོ་དག་བཤེས་ཤེས་རབ་
 གྱི་དག་བརྗོད་དང་འབྲེལ། དེ་ནས་དག་བཤེས་བྲ་པོ་ཆེན་པོ་གཤེགས་པའི་
 ཆོས་འཁོར་ལ་ཡར་སྡོན་རྒྱལ་མོ་བྱ་བ་དག་བཤེས་ལྷག་བསམ་སོགས་
 སུས་ཀྱང་མ་བྱུང་པ་ཅིག་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དབང་རྣམས་སྤྱི་མི་སྤྱི་ལ་
 ཚོད་པ་བྱས་པས་ལན་དུ་མའི་བར་དུ་ཁོང་པམ་པར་བྱས་པས་མཁས་པའི་
 གཡེར་ཐོན་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སང་གོར་མཆོན་ཐོགས། མཆོན་དངོས་བཙོན་འབྱས་
 སང་གོ་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ལ་སྟེ་མདོར་ཆེ་འདོན་མཛད། སྤྱག་དཔེ་
 ཆོས་དུང་དང་བཅས་པ་གཏད། ད་དུང་སློབ་གཉེར་མ་རྗོགས་པས་ལོ་ཤེས་
 གཅེན་རྣམ་གཉིས་གྱིས་གནས་གཟུང་། དེ་རྗེས་གནས་འཛིན་པར་ཞུས་ཀྱང་
 མ་གནང་། རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོས་སྟེ་མདོར་ལྟ་ཁང་བཞེངས་པ་དང་ཞིག་པོས་
 དེ་ཆོས་གྱིས་འགོངས་པའི་ཞལ་བཞེས་མཛད། གནས་གཞི་གཟུང་། ལྷ་མ་
 རྣམ་གཉིས་ལ་འཛིག་ཏེན་འདི་དང་དམ་པའི་ཆོས་གཉིས་ཀའི་བཀའ་རིན་དང་
 ཆོས་གཞན་ནས་བཙུལ་མ་དགོས་པ་དང་། སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་འོ་སྤྱད་

བའི་བཀའ་བློན་བློན་པར་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བཤའ་ཉན་དང་། འཛིག་ཏེན་གྱི་
 གཉའ་འདུམས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་མང་པོ་མཛད་པས། ལ་ལས་འཛིག་ཏེན་
 བ་ཁོ་ནར་མཐོང་། ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་པ་ལ་ཁ་རག་ངོ་བད་གཤེགས་པའི་
 དགོངས་པ་རྫོགས་ཐབས་ལ་འབྲལ་བ་མང་དུ་བསྐྱལ། སོ་གཅིག་པ་ལ་ལམ་
 ལཱའི་བསྐངས་ལ་ཞུགས་པས་རྒྱ་སྐྱོབ་པ་དག་པའི་རྟགས། ལམ་རྒྱང་ལཱ་བྱེན་
 པའི་རྟགས། འབྲས་བུ་དག་སྒྲུང་ཤར་བའི་རྟགས་སྒྲ་མ་གོང་མ་ལ་ངེ་ལྟར་ཤར་
 བ་བཞིན་བྱུང་། ཉན་མཆན་མེད་པའི་སྒྲུང་བ་ཤར། ཅིག་པ་ལ་ཐོགས་རྟགས་
 མེད་པ་སོགས་བྱུང་། དོན་ལ་སྒྲོས་པ་ཆོད་པའི་སྒྲུང་དུ་བདེ་གསལ་གྱི་ཉམས་
 མེད་དཔུང་འབར་བ་བཞིན་དུ་བྱུང་བས་བློན་མེད་དུ་བཀའ་བས་མཆི་མ་མི་བྱུང་
 པའི་དགའ་སྒྲོ་བྱུང་། ལོ་སུམ་ཙུ་ཙུ་གསུམ་ལ་མཆན་བཛོད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་མཛད་
 པས་བད་མོའི་སྒྲོང་བུ་ཁ་ཕྱེ་བའི་ནང་དུ་འཇམ་དབྱངས་ལྟ་བུར་གཟིགས།
 སུམ་ཙུ་ཙུ་ལ་ལྟ་སར་མཆོད་པ་སྐྱེལ་དུ་བྱོན་པས་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱ་ལྟ་ལྟ་བུའི་འོད་བྱུང་བ་སྐྱེ་བོར་བེམ། སོ་བརྒྱད་པ་ལ་
 དེན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་འདབ་དུས་གསུམ་ཁེགས་པ་དེའི་ཞོར་བཏེག་ ཞིག་པོ་བསམ་
 ཡས་སུ་མཆོད་པའི་ཕྱག་སྒྲུར་བྱོན་པས། ཏྲ་མགྱིན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་བྱེ་
 རུ་བཅག་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ཐུགས་ཀར་བེམ། བཞི་བཅུ་པ་ལ་སྐྱེ་མདོར་འདག་
 འབྱར་མཛད་པས་འོད་དམར་པོ་གྱི་རུ་འབྲ་བ་བྱུང་བ་དེ་ཏྲ་མགྱིན་དུ་བྱུར་

ནས་འོད་དམར་པོས་ངམས་ཤོད་ཁེངས། ཏྲ་སྐད་ཐེངས་གསུམ་བསྒྲགས་
 པའི་དང་པོ་དབུས་གཙང་རུ་བཞིར་ཐོས། བྱི་མ་གཉིས་དེ་ཡང་མི་ཆད་པར་
 ཐོས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྒྲུན་གྲགས་འོང་བའི་བརྒྱུ་ཡིན་གསུང་།
 ཞེ་གཅིག་པ་ལ་མཁར་ཆུར་བྱོན་པའི་ཆེ་མཁའ་འགོ་མས་ལམ་སྟོན་པ། སྦྱོང་
 ཁ་དགའ་སྟེ་མཆོ་རྩི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། ཡང་དག་གི་སྒྲུབ་པ་མཛད་པས་སྒྲུབ་རྗེས་
 གྱིས་སྦྱོད་ཁེངས་ཤིང་བདུད་རྩི་ཆར་བབ། བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་པ་ལ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆེ་འདོན་གྱི་ཆོས་འཁོར་བརྒྱགས། ཆོས་ཉན་ས་གཞི་ཁེངས་
 པ་ཆོགས་པ་ལ་དག་བཤེས་ཆེན་པོའི་གསུང་ཐ་མ་རྣམས་གྱིས་མ་ཐོས།
 འདིའི་གསུང་ཐ་མས་ཀྱང་ཐོས། ལྷ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་ལ་འབྲི་ཁུང་དུ་རྗེ་སྦྱོན་
 སྒྲའི་རྒྱང་དུ་འབུལ་བ་སྦྱེལ་དུ་བྱོན་པས་སྦྱོན་སྒྲ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་
 གཟིགས། སྦྱོན་སྒྲ་ནས་གྱི་གསུང་ལ་དེ་སྒྲ་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སོང་འདུག་
 ཀྱང་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོར་གཏོང་བ་ཡིན་གསུང་ནས་ཕྱག་ཆེན་ཅིག་ནང་
 བས། དབྱེར་མེད་གྱི་དགོངས་པ་ལ་དུས་གསུམ་དུ་བོགས་འདོན་དུ་མེད་དམ་
 སྒྲམ་པ་ཅིག་འཁྱུངས། ལྷ་བརྒྱ་ཅ་དགུ་ལ་སྦྱུ་འདབ་ཆོགས་སོག་མཛད། ཡེ་
 ཤེས་མགོན་པོ་བཞད་པའི་ཞལ་ཅན་ཅིག་གཟིགས། དེ་ནས་རྒྱག་ཅུ་ཅ་གཉིས་
 པ་མེ་མོ་ལྷག་གི་སྦྱལ་བོ་ལྷ་བའི་ཆེ་བརྒྱད་ལ་རྟགས་བྱང་པར་ཅན་མང་པོ་
 དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས། སྦྱུ་གདུང་སྦྱངས་པས་རིང་བསྐལ་གྱིས་གང་། བྱིས་

ནང་ཉེན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་བཞེངས་པའི་སྐྱ་ལ་སྟར་ཆུ་གསོལ་བ་ན་ཡང་
 ཟུས་ཆབ་རིང་བསྐལ་གྱིས་ཁེངས། སྐྱ་གསེར་གསོལ་བ་ན་རིང་བསྐལ་གྱི་
 ཆར་ཁ་བ་བབ་པ་བཞིན་བྱུང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་རིགས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་མཆེད་གསུམ་པོ་དེ་ལ་
 བཀའི་ཆུ་བོ་བབས་པའི་སློབ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱང་། གདུང་གི་རྒྱུད་འཛིན་
 པའི་གཙོ་བོ་ནི་འབྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གཉིས་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འབྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ཡབ་བདེ་གཤེགས་ཆེན་པོ་ཤེས་
 རབ་འོད་དང་། དུམ་མཁར་ཆུའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བྱང་ཆུབ་སློན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་ནས། མཁའ་ཆུ་ནས་བདེ་གཤེགས་ཆེན་པོའི་
 སྐུན་སྒར་བྱོན་ནས་ལུང་བསྟན་བྱུང་ཆུ་ལ་ཁུས་པས་བྱགས་ལ་ཡང་བབ་སྟེ།
 ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་སློན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱོར་བ་མཛད་པ་ལས་མངལ་གཟུང་
 བའི་ཆེ་ཡུམ་ལ་དག་པའི་སྒྲིང་བ་ནང་དུ་ཤར་ནས་ཆུ་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་སྐྱ་
 བལྟམས། མཆན་དར་མ་སེང་གེར་བཏགས། ལོ་ལྔ་ལོན་པའི་ཆེ་ཡུམ་གྱི་
 ཉམས་ལེན་རྒྱན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་མདོན་རྟོགས་དང་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་
 ནས་འདོན་པ་ཅིག་བྱུང་། ལོ་བདུན་པ་ལ་བྱ་བའི་རིམ་པའི་ཆོགས་མང་དུ་
 མཐུན། ལོ་དེ་ཉིད་ལ་སྟེ་མདོར་བདེ་གཤེགས་ཆེན་པོའི་བྱུང་དུ་བསྐྱལ། འདི་
 ལ་ཐོན་ལས་སྐོར་རྣམས་སློབ་པར་བྱ་བུས་པས། ད་ལྟ་ཅི་འོང་གསུང་བ་ལ།

ཡོད་པ་རྣམས་བཏོན་པས་ཐོག་མར་སྒྲིག་དང་ཁ་བཏོན་གཉིས་ཀ་ལ་དབྱེས་
 རས་ཕྱར་བུའི་ལས་བྱང་འཛིན་དུ་བཅུག ལན་ཅིག་འབོལ་བྱར་དུ་བཞུགས་
 རས་གསོལ་རས་གསོལ་བས་ཡུམ་ཡར་དེ་ཁྲིད་ཏེ་བརྒྱུད་དུ་བྱུང་བས་བློས་
 བས་སྟེ་འོག་གི་ཁར་ཟིན་ནས་གཡང་ལ་སྐྱར་དུ་བྱུང་བས། སློབ་དཔོན་ལྷག་
 མཐོང་གིས་ཟིན་ནས་འོག་མར་བསྐྱལ། སྒྲ་བ་སེང་གའི་གསུང་ནས་འདི་ལ་
 དེ་ལྟར་བྱ་མི་རིགས་སློབ་གཉེར་བྱ་དགོས་གསུང་། ཡུམ་ཡར་དེས་སློབ་
 གཉེར་བྱེད་དུ་མ་སྟེར་བར་རྟ་ཕུགས་འཆོར་བཅུག་ཅིང་སྟེ་བ་འཐུ་བའི་ཆེ་
 སློབ་དཔོན་རྟ་སྒྲིང་བའི་སྟེ་བ་འཐུ་བའི་སེལ་པོ་བཅག སྒྲ་པོ་མ་ཡར་གྱི་
 སར་ཁྲིད་ནས་འདི་སྒྲ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲ་སློབ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་
 གྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་ཡིན་པས་ངན་ལས་འཆོལ་བར་རིགས་སམ་
 བྱས་ནས་ཡུམ་ཡར་དེ་ལ་བཀྲོན། བྱིས་པའི་དུས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་
 ལམ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་གོ གང་ལ་ཡང་ཞེན་ཆགས་མེད་པས་རང་གི་བས་གོས་
 སུ་དགའ་བ་ལ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་དམིགས་འཛིན་མེད་ཀྱང་དགའ་ཡལ་ཡལ་བ་དང་
 བུན་ལོང་བ་རྟག་ཏུ་བྱུང་། གང་ལ་ཡང་ཞེན་འཛིན་མེད་པས་འབྲུལ་ཞིག་ཏུ་
 མཆོན་ཐོགས། བཅུ་གཉིས་ལ་སོ་བ་གདན་དྲངས་མདོ་དབང་བྲུས། ཡབ་ཀྱི་
 ཞལ་ནས། ཆོས་སྟོང་ནས་བྱེད་པ་ལ་ཡི་དམ་ཅིག་གི་བསྟེན་པ་ཐེམས་དགོས་
 གསུང་ནས་ཕྱར་བུའི་སྟོད་ལས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར། སྐྱབ་རྒྱས་བསགས་ནས་

སྐྱབ་པ་ལ་བརྟུག། དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆེ་ཆེ་སྤྱ་བརྟག་པའི་རིལ་བུ་གསུམ་བུམ་
 པར་བརྟུག། དབང་མཛད་ཅན་རིལ་བུ་དགྲུང་འཕེལ་བྱུང་བས་ཆེ་རིང་བར་
 ལུང་བསྟན། གཞན་དོན་འབྱུང་བ་ལ་རང་དོན་ཆགས་སུ་ཚུད་དགོས་གསུང་
 རས་བསྟེན་པ་ལ་འབད་པས་རྟགས་བྱང་པར་ཅན་བྱུང་། དུག་ཕུར་ནག་པོའི་
 ལག་ལེན་སོགས་དང་ཕུར་བུའི་ལྷགས་རྒྱས་པར་གསན། བཙུ་ལ་འཆོས་
 གྱི་ཆང་བྲིས་དུ་དགོ་བཤེས་ཀྱན་དགའ་དང་བྱུ་བ་ཐོབ་སྤྱི་དེ་བ་ལ་མཛོན་
 རྟགས་རྒྱན་དང་མ་ལྷགས་སོགས་གསན། བརྟ་བདུན་ལ་དགོངས་འདུས་ལ་
 རན་ཆགས་མཛད། གཞན་བདེ་གཤེགས་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་མངའ་བའི་ཆོས་མ་
 ལུས་པའི་བཀའ་ལུང་གནང་། རྩོམ་འབྲུམ་སྤངས་བྱུང་བས་ང་ལ་ཆུང་མ་མི་
 དགོས་གསུང་རས་སྟོག། ཡབ་གྱི་ཞལ་རས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་
 སྐྱབ་པ་ལ་རིག་མ་མཆོན་ལྟར་དགོས། འདི་མཆོན་དང་ལྟར་པ་ཡིན་གསུང་
 རས་ཡང་བོས་བྱུང་། དེ་རས་ཞི་བྱེད་གྱི་སྒྲོར་མ་ལུས་པར་ཞུས། ཉམས་ཐོད་
 ཀལ་བ་སྤྱེས། ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་པ་ལ་བདེ་གཤེགས་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་མངའ་བའི་
 ཞི་བྱེད་བརྒྱད་པ་སྤྱི་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་གནང་། བསྟེན་པ་བསྐྱུལ་
 བས་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཆང་། རི་ཁྲོད་དུ་སོང་ལ་ཞིག་
 པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་ཞུས་ཞིག་གསུང་བས་ཞིག་པོའི་དུག་དུ་ཕྱིན་
 པ་ན། འདི་ལ་ངའི་ཆོས་ཀྱི་གཏད་ས་འོང་། ཆོས་བདག་པོར་བ་ཞིག་འོང་། མི་

རེས་ཤུས་མོ་ལ་འབབ་པས་དོ་རྒྱབ་རང་བྱ་དགོས་གསུང་ནས། བརྒྱད་པ་སྤྱི་
མ་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་སྤྱི་སྤྱི་བར་གསུམ་ཆང་བར་གནང་། བདེ་མཆོག་
ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ། སྤྱི་མ་དང་
གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་མོས་གུས་སྦྱེས། རི་ཞིག་ལྷོ་ལ་འོད་གྱི་ཕུང་པོར་
སོང་། སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངང་ནས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པར་གྱུར།
ཉེན་འབྱེལ་གྱི་ཁང་པར་བཅུག་ནས་བརྒྱད་པ་གཏོད་པའི་ཆོ་ག་ཡང་མཛད།
ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་པ་ལ་བདེ་གཤེགས་ཆེན་པོ་གཤེགས་ཁར་སྤྱང་ན་ཆེན་པོ་
རྒྱུང་བས་བདེ་གཤེགས་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་འཆི་བ་ལ་སྤྱང་ན་
བྱ་མི་དགོས། སྤྱི་རྟོག་གའི་རིགས་པ་ལ་སྤྱི་མ་སྤྱང་ས་ཀྱང་ནང་ཉམས་རྟོགས་
གྱི་འཆར་ཚུལ་ཁྱོད་བཟང་བར་འདུག ཐུགས་དམ་ལ་བཙོན་པར་མཛོད་དང་
འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོང་བར་འདུག་གི་གསུང་། གཤེགས་རྗེས་ཉེན་པར་སྤྱང་
ན་གྱིས་ནོན་ཀྱང་མཆོན་མོ་མི་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུང་བ་དང་མ་ཐུན་པར་
སྤྱར་སྤྱང་ས་པའི་ཆོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་སྤྱི་དང་ཐུགས་མ་ཆོག་པར་ཐུག་
ཏུ་བྱོན་པས་ཡུམ་ཡར་གྱིས་སྤོགས་ཏེ་བྱིར་ཀྱང་མི་དགྲེས་པ་མ་རྒྱུང་། མོས་
རྗེ་ཞིག་པོ་ཡང་སྤྱར་དུ་འདའ་བའི་གསུང་མང་དུ་བྱོན་ནས་གཡུ་སྟོང་དུང་
འཐུལ་དང་ཏྲ་བདུན་གྱིས་ཐོག་དངས་པའི་འབུལ་བ་མང་པོ་སྦྱེལ་དུ་འབྲི་ཁུང་
དུ་བྱོན། ཚུར་ཐེབས་ནས་དགོངས་པ་རྫོགས་ཐབས་གྱི་ཉེན་བཞེངས། དེ་མ་

ཆར་བ་ལ་སྟེ་མདོ་བ་ཡང་གཤེགས། ཉི་ཤུ་ཙ་ཐུག་པ་ལ་རྟེན་རྣམས་ལེགས་
 པར་བྱུག། རས་པ་དོ་རྩེ་དཔལ་སྟོ་བལ་དུ་གསེར་གདུགས་དང་ལྷ་ཁྱི་ར་སྐྱབ་
 ཏུ་བཏང་བས་བྱུབ་སྟེ་བྱང་། དོ་རྩེ་དཔལ་རང་ཁྱ་རྒྱན་དུ་བཞུད་པས་ཁྱ་རྒྱན་
 རས་པར་བྱགས། ཉི་ཤུ་ཙ་དགུ་ལ་ཅེ་བ་སྐྱང་དུ་བཞུགས་ནས་ཐང་དབུས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་བྱ་སྟོབ་མང་དུ་བསྐྱངས། དགོན་སྐོར་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་གྲ་པ་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོས་ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་མཐར་འཁྱལ་ཞིག་པ་
 ཉིད་གདན་སར་འོས་པར་ཐག་ཆོད་ནས་སྟེ་མདོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་བྱིད་
 གྱི་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་ནས་སྐྱབ་བརྒྱད་སྟེལ་བ་དང་། རས་སྟེ་མདོར་བསྐྱད་
 རས་བཤད་རྒྱད་སྟེལ་གསུང་བའི་བྱ་བ་སྤྲུལ། ཅེ་སྐྱང་བའི་གྲ་པ་དང་ཡོན་
 བདག་རྣམས་དེ་ལ་མི་དགའ་བས་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་
 བྱིར་འོངས་ཏེ། གཏམ་གཏོང་བའི་དུས་སུ་མི་ཐེགས་པ་བྱ་བེར་བསམ་པ་ལ།
 ཁ་ཞོར་ནས་ཐེགས་པར་བྱ་བེར་བས་ཀྱན་བཞད་གད་དུ་བྱུར་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་
 བཟང་གསུང་ནས་སུམ་ཅུ་པ་ལ་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་ནས་གདན་ས་བསྐྱངས།
 སོ་གཅིག་པ་ལ་ཡར་སྐྱངས་སུ་བརྩེ་ཏ་དུ་ན་བྱི་ལའི་དུང་དུ་མཁས་བྱུབ་རྣམ་
 པ་གཉིས་ཀས་བྱོན། སྐྱིན་བསྟེན་གི་མེ་ཤ་ཅུང་ཐད་རྩུབ་པར་བྱང་བས། བརྩེ་
 ཏའི་གསུང་གིས་འདི་བྱིད་ལ་མི་གཞོད་གསུང་། དེ་རེས་ཐད་དུ་དམ་པ་འགར་
 ལ་བྱུགས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་དང་བསྐྱང་སྟོམ་ཅུང་དུ་ཞིག་བྱས། སོ་གཉིས་པ་ལ་

འབྲི་ཁུང་དུ་བྱོན་ནས་ཆེ་སྐྱུན་སྐྱུན་ནས་དང་ལྷ་དགོན་མཆོག་འཕེལ་བས་རབ་
 ཏུ་བྱུང་། འབྲུལ་བ་ཡང་མང་དུ་བྱས། ཆོས་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱང་ཆང་བར་གནང་།
 དེ་ལོ་རྟེན་འབྲེལ་ཁང་བར་ལམ་ལུ་འཛིན་དབང་ཁྲིད་ཆང་བར་མཛད། ཞེ་གཅིག་
 བ་ལ་སྟོད་ལུངས་དང་མཁར་ཆུར་བྱོན་ནས་གཞན་གྱི་དོན་མཛད། སྒྲུང་བ་
 དག་བས་དམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཡང་བྱུང་། ཞེ་གཉིས་པ་ལ་ཕག་མོ་བྱ་
 འབྲུལ་བ་སྐྱེལ་དུ་བྱོན་པས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་མཉེས་པས་ཐུག་ལེན་
 ཀྱང་མཛད། ཆོས་ཁྲིད་མང་དུ་བྱས། གནང་སྦྱིན་ཀྱང་མང་དུ་གནང་། ཞེ་
 གསུམ་པ་ལ་བྱབ་ཐོབ་མེ་ལོང་རྩོམ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གདམས་པས་ཆིམ་
 བར་མཛད། ཞེ་བཞི་པ་ལ་རང་གི་སྤྲས་སྐྱབ་པ་པོ་ཕག་མོ་བྱ་ནས་བོས་ནས་
 རི་ཁྲོད་དུ་གདན་སར་བསྐྱོས། ཞེ་ལྔ་པ་ལ་གཉལ་དུ་རྩེ་དམར་བའི་རྟེན་གྱི་
 རབ་གནས་ལ་བྱོན། ལམ་དང་གཉལ་བྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་དང་འབྲུག་
 བ་ཞི་བར་མཛད། ལོ་དེ་ལ་སྐྱུན་སྐྱུན་དཔལ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པས་རྩ་
 སྐྱང་གི་གདན་སར་བསྐྱོས། ཞེ་བརྒྱད་པ་ལ་དུས་གསུམ་མཁྲེན་པ་སྟོ་བྲག་ཏུ་
 བརྒྱུངས། ཞེ་དགུ་པ་ལ་སྐྱུན་སྐྱུན་འཆལ་བ་རི་ཁྲོད་དུ་བསྐྱོས། ལྔ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་
 ནས་ལོ་སུམ་རྩ་རྩ་གཅིག་ཤིང་བར་གཉིས་ཀར་"སུམ་རྩ་རྩ་གཅིག་"ཞེས་
 འཁོར་འདུག་ཀྱང་དོགས་གཞིར་སྒྲུང་། སྐྱིག་པ་པོའི་མཆན། གི་བར་ཟུར་སྟོད་
 དུ་ཐུགས་དམ་འབའ་ཞིག་མཛད། བརྒྱད་རྩ་རྩ་གཅིག་པ་ཆུ་མོ་ཡོས་ལ་

གཤེགས། བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྒྱུ་ལས་བརྒྱུས་ཏེ་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་འཛོལ་མི་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། གཏུངས་སྐྱུངས་པ་ན་རིང་བསྐྱེལ་
 བྱང་བ་རྣམས་མ་འབྱུང་བར་ནང་ཏེན་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས། འདི་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 བྱང་བའི་ཆེ་བ་སྐྱབ་པ་པོ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཤིང་སྤྲུལ་ནས་ཆུ་སྟག་ང་
 བརྒྱད། གཉིས་པ་སྤྱན་སྤྲུལ་དཔལ་ཆེན་མེ་ལུག་ནས་ཤིང་སྤྲུང་དོན་དགུའི་བར་
 དུ་བཞུགས། གསུམ་པ་དུས་གསུམ་མཁའ་བ་ཆུ་བྱི་ནས་ཆུ་བྱི་དོན་གཅིག་
 བཞི་བ་སྤྱན་སྤྲུལ་འཆ་ལ་བར་ཤུག་རྒྱལ་མཆན་ས་རྟ་ནས་ལུགས་རྟ་དོན་
 གསུམ། ལྷ་པ་མཁན་ཆེན་ཆུ་ལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཆན་ས་སྤྲུལ་ནས་ཆུ་ལུག་
 དོན་ལ།

དེ་ལ་དུས་གསུམ་མཁའ་བ་ཀི་འབྲུལ་ཞིག་པ་དང་རྩོམ་འབྲུམ་རྒྱན་
 གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྲུངས་ནས། ཟུལ་སྤུལ་མཁན་པོ་ཆེས་བྱང་ན་བཟའ་འཕྲེད་
 གསོལ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་། འབྲི་ཁུང་གཟུང་ལ་གཏུགས་ནས་རྟོགས་པ་འབྲུངས།
 ཆོས་མང་དུ་ཞུས། མཁན་པོ་མི་ཉག་དང་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ལས་
 བསྐྱེན་པར་རྫོགས། གཟུང་གིས་ཉིད་གྱི་ན་བཟའ་གནང་ནས་བརྒྱུངས། ཡབ་
 ལ་གཙང་བྲག་ནག་པས་ཆོས་གསན་པ་དང་སྟན་དུ་བརྒྱད་པ་བྱི་མའི་སྐྱོར་མ་
 ལུས་པ་དང་། རྟོང་མའི་སྐྱོར་མང་དུ་གསན། གཅེན་སྐྱབ་པ་པོ་ལས་ཀྱང་ཆོས་
 མང་དུ་གསན། སྟེ་མདོ་ཐམས་ཅད་མཁའ་བ་ལ་བཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་པལ་

ཆེར་ལོན། ལོ་སྐུམ་ཅུ་སོ་བཞི་པ་ནས་ལྟོ་བྲག་སྒྲེངས་ཆེན་པོའི་དགོན་པར་
བཞི་བཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཅེ་གཅིག་པའི་སྐབ་པ་མཛད། ལྷ་བཅུ་བཞེས་
པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུལ་ཞིག་པ་དང་སྐབ་པ་པོའི་གཤེགས་འདབ་ཏེན་
བཞེངས་ནམས་མཛད་ནས་གདན་སར་བཞུགས་ཏེ་གདུལ་བྱ་རྒྱ་ཆེར་
བསྐྱངས།

སྐུན་སྒྲ་དཔལ་ཆེན་གྱི་སྐས་གསུམ་ལས་དང་པོ་སྐུན་སྒྲ་ཀུན་རྒྱལ་ས་
སྐུལ་ནས་ཚུ་ཡོས་སོ་ལྷ། གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོན་ལྷགས་ཏྲན་ཚུ་
པག་ང་བཞི། རྒྱུང་བ་སྒྲ་མ་རིན་ཅན་པ་ཚུ་བྱ་ནས་ཤིང་པག་རེ་གསུམ། འཆ་ལ་
པའི་སྐས་བྱ་བལ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ས་པག་ནས་ཤིང་སྐག་དོན་
བྱག་ རིན་ཅན་པའི་སྐས་ཆེ་བ་རི་ཁྲོད་པ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ལྷགས་བྱིན་ས་
ལྷགས་སྐུལ་ཞེ་གཉིས། རྒྱུང་བ་གཙུག་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ཀུན་དགའ་
ལྷན་བྱབ་ཚུ་སྒྲུང་ནས་ཤིང་བྱིའི་བར་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས། དེའི་སྐས་ཆེ་བ་
མཁས་བཙུན་དོན་བྱབ་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲུང་ལ་འབྲུངས་ནས་ཞེ་གཉིས།

རྒྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་བ་ནི། ལྷགས་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་ཅེ་པ་
སྒྲུང་དུ་འབྲུངས། རྒྱ་གཞོན་བྱ་ནས་སྐྱེ་མཆེད་གཞན་ལས་བྱངས་པ། རྒྱུངས་
པའི་ལས་འཕྲོ་སད་པས་བྱགས་རབ་གྱི་རྩལ་ཆེ་བ། དཀའ་ལས་ལ་མ་ལྟོས་
པར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཞར་ལ་མཁྱེན་པ་ཞིག་ཕྱོན་ཏེ། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་

བན་ལ་གར་འཆམས་སྤྱོད་སྐྱབ་དཀར་ཅིས་ལ་སོགས་ཆེགས་མེད་པར་
 མཐེན། དགུ་ནས་གསང་སྤྱོད་གི་རྒྱུད་དང་ཕུར་པའི་སྒྲོར་ལ་ཐུགས་སྤྱོད་
 མཛད་པས་རྒྱུད་ས་གཞུང་རྒྱུ་ཀ་ཁོང་དབུ་བ། མཆན། གསུང་སྒྲོས་དང་བཅས་
 པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་གདན་སར་ཆེ་འདོན་མཛད། དབྱར་
 ཆོས་དགུན་ཆོས་མ་ཆག་པ་གསུངས་ཤིང་། ཡབ་ཀྱི་བྱང་དུ་ཞི་བྱེད་བརྒྱུད་
 པ་སྤྱི་བར་གསུམ་གྱི་དབང་ཁྲིད་མན་ངག་ཕྱང་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 ལེགས་པར་གསན་ཞིང་། གཞན་ཡང་གསང་སྤྱོད་ཐུགས་གསར་རྒྱུད་གི་བཀའ་
 ཕྱང་མན་ངག་མང་དུ་གསན། མཆོན་དཔེ་ཆེན་མོ་ཐུགས་ནས་གསུངས། དེ་
 རྣམ་ཇོ་མོ་ཅིག་ཀྱན་གྱིས་བགྲོས་ནས་བསུས་པས་རྩང་བད་ཐུགས་སྒྲོ་ནས་
 དཔོན་སྒྲོབ་བཞི་ཅུ་མཛད་ནས། སྤྱིས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་སྙན་པ་ལ་གཏད་
 རྣམ་བྲོས་ནས་བྲོན་པས། སྤྱིས་མཆོག་པ་རྒྱ་བྲག་ན་བཞུགས་པ་དང་མཇལ་
 ཞལ་མཐོང་བ་ཅུ་གྱིས་དད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱིས། གང་ནས་བྲོན་གསུང་།
 གྲ་རི་ཁྲོད་ནས་འོངས་ཞུས་པས། ཞིག་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་དཔོན་པོར་འདུག་
 གསུང་ནས་ཐུག་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྒྲོར་བར་མཛད། ཆས་ཁ་གང་དགོས་
 རང་ནས་ལོང་གསུང་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་གྱུར། དོན་རྒྱུད་ཀྱི་དམིགས་སྒྲོར་
 འགའ་བྱང་དང་ཆོགས་ཆོས་རྣམས་གསན། ཟླ་བ་གཉིས་གསུམ་ན་གདན་
 འདེན་བྲག་པོ་བྱང་བས་སྤྱིར་ཐེབས། དེ་ནས་ཡབ་ཀྱི་བྱང་དུ་གདམས་པ་

ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གང་གྱི་འཁྱུ་ལ་དུ་ཞུས། བྱ་བུལ་ཆེན་པོ་ལ་འབྲུལ་ཞིག་
 པའི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་རྣམས་དང་། དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་
 སྐོར། དེ་རྗེ་ཐེང་བའི་དབང་ལ་སོགས་ཅེ་སྒྲུང་ན་མི་བཞུགས་པ་རྣམས་གསལ།
 ལྷ་མ་ཨ་མོ་ལྷ་པ་ལ་གསར་མའི་དབང་མང་པོ་དང་། གཙང་པ་ལུང་མང་པོ་ལ་
 བཀའ་འགྱུར་གྱིས་ཐོག་དངས་ལུང་མང་དུ་གསལ། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཙོ་
 བརྒྱད་པ་ལ་སྒྲོན་གཅིག་དུ་བྱོན་ནས་ཕྱག་དོར་བདེ་ཁྲིས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་མཛད།
 དེ་རྗེས་གསར་ཉིད་གི་ཡི་དམ་མང་པོའི་བསྟེན་པ་མཛད། དེ་རྗེས་བརྒྱད་པ་
 བར་མ་ཆ་ལུགས་ལ་ཉམས་བྲིད་དུ་བསྐྱུངས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་
 པ་འབྱུངས། དེ་རྟོག་ལམ་ལུང་བསྟེན་པ་ལོ་གཉིས་སུ་མཛད་པས་རྟགས་བྱུང་
 པར་ཅན་མང་དུ་འབྱུངས། དེ་རྗེས་ལམ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལོ་གཅིག་མཛད།
 དེའི་ཆེ་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཐུན་གཅིག་ལ་རྟོན་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་མ་རྣམས་ཞལ་
 གཟིགས། དེ་ལ་དད་པའི་སྟོབས་རྒྱས་གདུང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པའི་མོད་ལ་རྟོང་རེ་འཛིན་ཀྱི་སྒྲོ་དུ་མ་བྱེ། དབང་གཅིག་མའི་སྐྱབ་པ་ལྷ་
 བ་དུག་མཛད་པས་མནལ་ལམ་དུ་སྐྱེ་ལུས་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་སོང་ནས་ལྷ་མའི་
 ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ་ཞིག་མིས། བརྒྱད་པ་དང་པོ་དང་སོ་ལུགས་ལ་ཡང་ཉམས་
 ལེན་ཐོགས་རེ་མཛད་དེ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུ་གསུམ། ནང་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཉི་མ་ཤར། མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་སངས། གཟུང་འཛིན་ཀྱི་སྒྲོག་ཁྲིལ། བུམ་ས་

བ་དང་སྙིང་རྩེའི་མཐུ་རྒྱས་ཏེ་དད་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དད་པའི་དབང་པོ་
 བརྟམ་པར་མཛད། ཡབ་མེས་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདུང་སོབས་པར་
 མཛད་དོ། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིན་ཞག་སྤྲུགས་གཅིག་གི་མཛད་པའི་རིམ་
 བ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ལ། ཐོར་བྱུན་ལ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཀྱིས་གཞི་གཟུང་ནས་ནམ་མེད་ཚུན་ལ་ལམ་ལཱའི་སྤྲུགས་དམ། དེ་ནས་ཆེ་
 སྤྲུག་ནམ་འཛོམས། སྤྱི་བཅེགས་ནམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ། དེ་རྗེས་མཆོད་
 བཞོམས། མཆོད་བསྟོད། གསོལ་འདེབས་རྒྱན་བཤུགས། དཀར་གཏོར་ལ་
 སོགས་མཛད། བཞེས་པ་ཆར་བ་དང་མདོ་སྐྱབ་དང་། གཏོར་མའི་རིམ་བ་
 ཞིན་ཏུ་མང་བ་དང་། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་དུས་གསུམ་མ་ནམས་
 མཛད་ནས་སྤྱོད་པའི་སྤྲུག་ལ་བཞུགས། རྩོ་བཞེས་གྲོལ་ནས་ན་ར་ཀ་དོང་སྤྲུགས་
 དང་གཟུང་ཡུམ་ཀྱི་གཟུངས་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ནས་སྤྱི་བྱུན་ལ་
 བཞུགས། དགོང་མོ་སྤྱོད་པ་ཆར་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་སྟོད་ལ་བརྒྱ་ཕྱག་ ཡན་
 ལག་བདུན་པ། སྤྱི་བཤུགས། ཆོས་སྦྱོང་གི་གཏོར་མ། དེ་ནས་སྟོད་ལ་ནམ་
 མཁའ་སྟོ་འབྱེད་དང་བསྐྱེད་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲུགས་དམ། སྐམ་ལྷགས་དང་སྟོད་
 ཡུལ་གཉིས་ལ་ཡང་ཞག་རེ་བཞིན་སྤྲུགས་དམ་མ་ཆག་པར་མཛད། དེ་ནམས་
 བེ་ཞག་རེ་བཞིན་འཆག་མེད་ནམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུགས་དམ་ལ་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་བཞུགས་པས་ངོ་མཆར་བའི་ལྟས་ཀྱང་། སྟོངས་བརྒྱ་ཅུ་མཛད་པའི་རྒྱབ་

ཅིག་མནལ་ལམ་དུ་སྐྱེ་ལུས་ལས་ནག་ཁག་མང་དུ་འཐོན། དེ་ནས་འགྲམས་
 གྲང་འགྲོར་སོང་། འགྲམས་གྲང་ཕྱི་ནས་རུས་པ་སྐྱེ་གོང་བ་ཅིག་དུ་སོང་བ་
 དང་། བདེ་ཁྲིས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་དུས་སུ་ཉམས་སྒྲང་ལ་རི་བོ་མཆོག་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་
 དུ་བཞུགས་ནས་སྒྲིང་གསུམ་གཟིགས་ཤིང་སྐྱེ་ལུས་གྲང་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་
 གྱུར་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་མའི་དབང་ཞུས་པའི་དུས་སུ་ལྷ་མ་རྗེ་བཙུན་མར་
 གཟིགས་པ་དང་། སྤར་བའི་བསྟེན་པའི་དུས་སུ་སྤར་པ་ལས་འོད་དམར་པོ་
 མར་མེ་ཙམ་ཞིག་ཞག་མང་དུ་བྱུང་བ་དང་། མནལ་ལམ་དུ་རི་པན་ཚུན་ཕྱག་
 གིས་གཟུང་ནས་ཆ་ལང་བཞིན་དུ་བརྒྱུ་བ་དང་། ཆེ་བདག་གི་བསྟེན་པའི་
 དུས་སུ་གཙང་པོ་ཞལ་དུ་གསོལ་བའི་མནལ་ལམ་དང་། བསམ་གཏན་སྒྲིང་
 དུ་བཙུ་བཞིའི་གཏོར་མའི་དུས་སུ་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ཁང་པའི་སྒྲིང་ནས་
 བབས་ནས་སྐྱེ་མདུན་དུ་བྱུང་ནས་འོད་དུ་སོང་བ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་བ་དང་།
 ལྷ་བ་གཟས་གཟུང་བའི་དུས་སུ་བདེ་ཁྲིས་ཀྱི་སྐྱེན་སྟེག་མཛད་པའི་ཆེ་
 འཛིག་རྟེན་པའི་སྐྱེན་སྟེག་ཆར་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་ཟུག་པའི་
 ཆེ་སྐྱེ་ལུས་གཟི་མདངས་གྲང་སྤར་བས་ཆེ། མེ་ཡང་སྤར་བས་རྒྱན་རིང་ཞིང་
 གསལ་བ་ཅིག་བྱུང་། ཆོ་ག་ཆར་བ་དང་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་ཅིག་བྱུང་གསུང་།
 དེའི་རྒྱ་མཆན་ཞུས་པས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཡི་དམ་མའི་ནང་དུ་
 དངོས་སུ་བྱོན། བསྟེག་རྗེས་དང་མཆོད་པ་རྣམས་མིས་མི་ལ་འདྲན་པ་བཞིན་

བྱས་ཆོག་པར་བྱུང་། རྟེན་ལ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱང་བྱོན་ནས་
 སྐལ་བ་རེ་སྒྲུངས་སོང་གསུང་། བདེ་ཁྱིམ་དང་ཕུར་བུ་བ་གཉིས་པོ་སྒྲ་མ་གོང་
 མ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཐུགས་དམ་ཡིན། དབང་གི་དུས་སུ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དབང་
 དུས་ཁོ་ན་བྱིན་བརྒྱབས་ཆེ་ཞིང་། དབང་ཁྱུས་པས་ནད་གདོན་ཐོན་པ་དང་།
 སྐྱགས་པ་ཁ་ཕྱེ་བའང་མང་། སྒྲན་སྒྲུབ་ཆེན་མོ་མཛད་པས་སྒྲན་སྒྲུབ་ལས་
 འཕེལ་ཆེ་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཆོན་མ་མང་དུ་བྱུང་། འཕྲལ་གྱི་རྣམ་ཐར་
 མཛད་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 མཛད། དངོས་པོ་གང་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་སྒྲ་མ་གོང་མའི་འདས་མཆོད་རྟེན་
 བཞེངས། སྒྲོམས་ཆུང་གི་རྒྱགས། མཆོད་ཁང་ཡར་མར་གྱི་མར་མེ་རྣམས་
 ལ་འཕྲལ་དག་དུ་གཏོང་། རིན་པོ་ཆེ་གཙུག་རྒྱན་པ་གཤེགས་ནས་ལོ་ལྷ་སོང་
 བའི་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་སྐས་སྒྲ་མ་འོད་ཟེར་བ་སོགས་ཉུང་བསྐྱུས་ཤིག་ལ་ལམ་ལུང་
 དབང་བྱིད་རྣམས་མཛད། དེ་ནས་དབྱར་དགུན་མ་ཆག་པར་ཞི་བྱེད་བརྒྱད་
 པ་སྒྲ་བྱི་བར་གསུམ་གྱི་དབང་བྱིད་རྣམས་གསུངས་པས་འགོ་དོན་འཕེལ་
 ཞིང་སྒྲན་པས་ཀྱང་སའི་སྟེང་ཀུན་དུ་བྱུག། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོས་
 ཀྱང་ཞབས་ལ་གཏུགས་པ་ལས་མཆོག་དུ་བྱུར་བ་ནི་སྐྱེས་མཆོག་རིན་ཆེན་
 བཟང་པོ་སྟེ། འདི་ནི་ཨི་ཏྲུ་བྱུ་ཏི་ཡིན་པར་ཁོང་རང་གིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། སྒྲ་
 མ་གྲགས་དོན་པ། གཙང་པ་སྒྲོ་བཟངས་པ། རྟོགས་ལྡན་གྲགས་ལྡན་པ་ལ་

སོགས་པ་མང་དུ་བྱོན་ནོ། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་བཞེས་པ་ས་མོ་སྒྲུང་གི་
 ཉོན་ནས་སྐྱེ་ཉམ་ཆུང་བས་སྐྱེ་རིམ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབད་པ་ཆེར་བྱས། ཉིན་
 ཅིག་སྤྲུལ་ཆམས་ལ་སོ་སོར་དགོན་པ་འདི་གཟུང་དང་འདི་གྲིས་ཞལ་ཏ་མང་
 དུ་མཛད། གྲུ་བའི་ནང་གི་དཔེ་འདི་རྣམས་སྤྱོད་ཤེས་རབ་བཟང་པོས་ཉ་ར་
 གྲིས་ལ་སྒྲན་གཅིག་གི་སྐྱབ་གནས་འདི་མ་སྟོངས་ཅ་མ་དང་འགོ་དོན་གང་
 བྱུང་སྟོངས་ཤིག་གསུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་ཏ་མང་དུ་མཛད་དེ་དག་པའི་
 དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སོ། དེ་ལ་སྤྲུལ་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ། དར་མ་རིན་ཆེན།
 འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཆོན། སྐྱབ་པ་འཇམ་དབྱངས། བྱང་ཆུབ་དཔལ་ལྷན། ཀྱན་
 དགའ་བཤེས་གཉིན། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་སྟེ་བདུན་ལས།

ཆོས་རྗེས་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་མེ་པོ་སྟག་ལ་འབྱུངས། སྐྱེན་གཞོན་པ་
 རས་ཡབ་ཀྱི་བྱང་ཉིད་དུ་གདམས་པ་རྣམས་རྫོགས་པར་མཛད། སྐྱབ་པའི་
 ཕྱག་ལེན་རྣམས་ཀྱང་མངལ། ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ནས་སྒྲོ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་
 དཔལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྲིད་འཕྲོ་རྣམས་གནང་ནས་སྒྲ་མར་གྱུར། དེ་ནས་
 གཟུང་སྟེ་སྟོ་བྲག་དང་བྲག་གཉིས་ཀར་བར་མ་ཆད་དུ་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་
 མཛད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྫོགས་པ་དང་ཡང་ལྷན། དག་སྟོང་གི་ཁྲིམས་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཡང་མ་ཡལ། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་དེ་ལ་བདག་
 ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་བྱེད་བརྒྱུད་པ་སྤྱི་བར་གསུམ་ཁྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །

རིན་པོ་ཆེ་བྱང་བཟངས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀྱན་དགའ་དྲོ་རྗེ་ནི། ཞིང་པོ་
 ཏྲ་ལ་འབྱུངས། སྤྱི་གཞོན་པའི་དུས་ནས་ཡབ་ལས་སྤྱི་འབྲུལ་ཞི་ཁོ་དང་ཕུར་
 པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུག་ལེན་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཞིང། ཡབ་དང་
 རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་རབ་བཟང་པོ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་མ་ལུས་
 པ་སྤྱི་ཕྱིར་མང་དུ་གསན། ད་ལྟ་ཡང་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ལ་པན་པར་བཞུགས་
 པ་འདིའོ། །

སྤྱི་བའི་སེང་གོ་ལ་སྤྲུལ་གསུམ་འབྱུངས་པའི་དང་པོ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པར་གྲགས་པ་ནི། རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ལོ་ཀྱི་ཉི་ལྷ་ཐ་ཞེས་བྱ་
 བའི་པ་རྩེ་ཏ་ཅིག་ཏུ་གྱུར། སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་མཆོད་ཉིད་གཉིས་ཀ་ལ་མཁས་པའི་
 སྟོབས་ཀྱི་གཞན་ཀྱི་གློ་ལ་བ་ཡང་ཆར་བཅད། སྟོབ་མ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་
 དུག་ཅུ་བྱང་། དེ་ནས་ས་སྤྱི་པ་ཆེན་པོ་ཀྱན་དགའ་སྤྲོད་པོར་འབྱུངས། དེ་
 ནས་རྩ་ལྷ་རར་བསྐྱོད་མ་ཉི་ལྷེ་ཞེས་བྱ་བའི་པ་རྩེ་ཏ་རྩ་འབྲུལ་ཡང་ཅུང་ཟད་
 ཐོབ་པ་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས། རྩ་འབྲུལ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱན་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡང་
 བཞོད། དེར་རང་བྱུང་གི་མཆོད་ཉིད་དང་མཇུག། མཆོད་ཉིད་དེའི་ཕྱོགས་
 བཞིར་པ་རྩེ་ཏ་ཆེན་པོ་བཞིས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་རྣམས་རིམ་བར་
 བསྐྱུར། རྣམ་མཁའ་གང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་
 དང་། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུ་བ་དང་། གཟུགས་དྲོ་རྗེ་མ་ལ་

སོགས་པས་མཆོད་པ་ཡང་བྱུང་། དེ་ནས་བརྒྱ་བཅེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
དུར་ཁྲོད་རྣམས་སུ་སྦྱོད་པ་ལ་ཕྱིན་པས་སྒྲོམ་ཡུན་བྱངས་པའི་སྟོབས་གྱིས་
བར་ཆད་དུ་གྱུར་ཏེ། ཞེ་དགུ་པ་ལ་འདས་ནས། དེ་ནས་འདིར་འོངས་པ་ཡིན་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ངོ་། །

དེ་ཡང་མེ་མོ་གྱེ་བའི་ལོ་ལ་འབྱུངས། ཟླ་བ་དགུ་ལོན་པའི་ཆེ་རི་ཁྲོད་དུ་
ཏེ་ནི་འཇུག་སྐྱུངས་པའི་སར་ཡུམ་གྱིས་སྤྱོད་བས་སྐྱུང་གི་བཀོད་པ་
རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། ལོ་བདུན་ལ་སྟོག་བརྒྱ་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་
གཉགས་སྟོན་རྣལ་འབྱོར་འབྱམ་ལ་རིག་པ་སྟོག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བསྟན་
བཅོས་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབས། ཡི་གེ་བ་ཤར་མ་ཞག་བདུན་གྱི་འབྲམ་གྲོངས་
བུ། ཕྱིས་ནི་རྒྱ་གར་ནག་ཕུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་བྲིས་ལྡེར་ལ་
སོགས་པའི་བཅོ་ཐམས་ཅད་ཤེས། ལོ་བརྒྱད་པ་ལ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལག་
ལེན་གཞུང་འཛོལས། དེའི་ཆོགས་ལྟག་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྤུལ་བས་དགེས། ལོ་
བརྒྱ་ལ་ཡབ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡི་དམ་གྱི་བསྟོན་པ་བསྐྱུལ་བས་ཉིན་མཆོན་
འདས་པ་མི་ཆོར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འབྱུངས། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དུ་མ་སྐྱེ་བས་
ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་ལྟན་དེས་སྦྱིར་སྒྲུ་མ་བརྒྱ་དུག་ལྟག་ཙམ་
བསྟོན་པ་ལས་མཐའ་ཡས་ལུང་གི་སྐྱང་བ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལས་ཆེད།
རྣམ་དཔྱོད་རིགས་པའི་ཤེས་པ་ལྟག་རུ་བ་ལས་ཆེད། ཡིད་ཆེས་དོན་གྱི་

གནས་རྒྱ་གར་པཎ་ཆེན་ལས་ཉིད། ཕྱི་ནང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་འཛི་རི་བ་
 ལས་ཉིད། དཔེ་རྒྱུད་དག་པའི་ནན་ཆགས་ལྷུ་མ་ར་བ་ལས་ཉིད། གཞན་དོན་
 ཐོན་ལས་ཀྱི་ཚུལ་འབྲི་ཁུང་བ་ལས་ཉིད། ཟིལ་གཞོན་གྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་བྱོད་རི་
 ཁྲོད་བ་ལས་ཉིད། གདམས་བ་གནས་ཀྱི་མཆོང་བང་རིམ་བ་ལས་ཉིད། ལྷ་
 དགོངས་དོན་གྱི་ཚུལ་རིགས་བདག་ཉིད་ལས་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལན་རེ་གཟིགས་
 བ་དང་གསན་བ་ཅེས་གྱིས་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་
 གྲགས། མཆོན་དངོས་ནི་བསོད་ནམས་དཔལ་ཞེས་བྱ། འདིས་གསར་ཉིད་
 གི་རྒྱུད་སྟེ་དང་རིག་པའི་གནས་དུ་མ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་མཛད།
 ཁུད་པར་དུ་མཁས་བ་ཏེ་བོ་མགོན་པོའི་གསུང་རྒྱུ་མ་ར་བ་ལས་ཉིད་
 བས་ཏེ་བོའི་ལུགས་ལ་ཞིན་དུ་མཁས། སྐབས་པས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་
 སྐབས་ཀྱང་མང་དུ་ལོན་ས་དུག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་བ་མེ་མོ་སྤང་ལ་གཤེགས། ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པའི་སྤྲས་གསུམ་གྱི་ཆེ་བ་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་
 སྐོད་ཆང་བ་ཆེན་པོ་དེ་ས་པོ་རྟའི་ལོ་གཤེགས་ནས་རྟའི་ལོ་ཉིད་ལ། ཡབ་སྟེ་
 མདོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཞེ་གསུམ་བཞེས་པའི་སྤྲས་སུ་སྟེ་མདོར་སྐྱ་
 འཁུངས། དགྲང་ལོ་དུག་ཚུན་ཆད་དུ་ང་སྐོད་ཆང་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་གསུང་
 མང་དུ་བྱོན། མི་ལ་ཡིན་པའི་གསུང་ཡང་མང་དུ་བྱོན། ལོ་གསུམ་གྱི་བར་
 དག་མ་བྱེ་བ་ལྟར་མཛད། བཞི་བ་ནས་སྟོག་ཡིག་ཀྱང་ཕུལ་དུ་བྱིན། ལོ་བདུན་

པ་ནས་འཁོར་ལ་ཆོས་གསུངས། བཙུ་གཅིག་པའི་བར་དུ་ཡབ་ལས་རྟེན་མའི་
 རྒྱུད་སྦྱབ་ཐབས་མང་དུ་གསན་ཞིང་མཁྱེན་པས་གཞན་ལ་གསུངས་ཤིང་
 ཕྱག་ལེན་སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་མཛད། བཙུ་གཉིས་པ་ལ་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་བྱ་
 སློབ་ཀྱང་བསྐྱུས། ཆོས་ཀྱི་བྲི་བཅིགས། ཡབ་ཀྱིས་ཕྱག་དཔེ་ཐམས་ཅད་
 གཏད། མདོ་སྒྲགས་ལུང་རིགས་མང་དུ་གསུངས། བཙུ་གསུམ་པ་ལ་དཔལ་
 གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་གསུངས། འཆད་ཚུལ་ལ་ཡབ་ཀྱང་དད། བཙུ་བཞི་
 པ་དང་བཙུ་པ་ལ་སྦྱ་མཚམས་བསྐྱམས་ནས་རྡོ་རྗེ་ཕུར་བུའི་ཞལ་ལེགས་
 པར་གཟིགས། བྱབ་རྟགས་ཕྱ་མོ་བསྟན། འདས་པ་ཚུལ་ཤེད་ལྟན་དུ་
 གསང་སྟོང་གི་ཆོས་བཀའ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དང་ཞི་བྱེད་སྒྲི་བར་གསུམ་
 གསན། འདས་ཚུལ་ཉིད་ལའང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་མདོ་སྒྲི་
 འགའ་ཡང་གསན། མང་ཡུལ་ནས་སློབ་དཔོན་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་སྦྱ་འབྲུལ་
 དབང་མོ་ཆེ་སོགས་གསན་དུ་བྱུང་བ་ལ་ལས་ཆོག་པའི་དཔོན་མཛད། བཙུ་
 དྲུག་པ་ལ་བ་རི་བ་སྦྱ་སྦྱེ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པས་དཔོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་གཟི་
 བརྗེད་བཏང་ནས་འབྲུལ་བ་མང་དུ་མཛད། དེ་རྟེན་སྦྱིལ་དཀར་བ་ཉིད་བྱོན་
 ཆོས་མང་པོ་པར་གསན་ཚུར་གསན་མཛད། ཡབ་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་
 གསན། བཙུ་བདུན་པ་ལ་འབྲི་ཁུང་དུ་བྱོན་པའི་ལམ་དུ། འཆལ་དུ་གསེར་
 ཁང་པ་དང་མཇལ་ཞིང་ཆོས་མང་པོ་ཞུས། ལྷ་སར་རྡོ་བོ་དང་མཇལ། འབྲི་

ཁུང་དུ་བྱོན། དེར་རབ་བྱུང་མཛད། བཅོ་བརྒྱད་པ་ལ་སྟེ་མདོར་ཡབ་ལ་བྲིད་
མང་དུ་གསན། ཉམས་ཏྲོག་རྒྱས་པས་ཡབ་ཉིད་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་འགྲན་མེད་དུ་
མཛད། བརྩ་དགུ་བའང་དེ་བཞིན་ནོ། །

མེ་བྱི་ལ་རྒྱལ་བུ་ཨ་རོག་ཆེད་དམག་ལྷགས། མེ་སྤང་ལ་ཡབ་མཁར་
ཆུར་ཐེགས། ཆོས་རྩེ་བ་རི་བས་གདན་བྲངས་ནས་ལ་སྟོད་དུ་ཐེགས། ལོ་དེ་
ལ་ཡབ་མཁར་ཆུར་གཤེགས། གཙང་ནས་ཕྱིར་བྱོན་ནས་གཤེགས་རྫོངས་
སྟོབས་ཆེ་བ་བསྐྱབས། ལྷགས་སྐྱལ་ལ་སྟེ་མདོར་བྱུང་ཐོབ་སེང་གོ་གྲགས་
དང་མཛུ། གདམས་པ་ཡང་གནང་། ཉིར་ལྷ་པ་ཆུ་རྩ་ལ་ལྷ་རྒྱན་པ་དང་
མཛུ། ཆུ་ལྷག་ལ་གཡམ་བཟངས་དད་འདོད་མཁར་དུ་བྱུང་ཆེན་པ་ལ་དུས་
འཁོར་རྒྱད་འགྲེལ་ཆར་རེ་གསན། སོ་དུག་པ་ཆུ་སྐྱལ་ལ་བཅོམ་རལ་ལ་ཤ་
བ་རའི་གཞུང་སོགས་ཞུས། ས་བྱི་ལ་ལོ་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་སྤྲོན་
བྲངས། དགྲེས་རྟོད། ལྷ་རོ་འགྲེལ་ཆེན། དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་བ།
མན་ངག་སྟེ་མ། ཀ་ལྷ་པ་སོགས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་རིག་པ་མང་དུ་གསན། ཕྱིས་
མི་གཡོ་བའི་རྒྱད་དང་བྱ་བ་བདུས་པ་གསན། ཞེ་གསུམ་པ་ལྷགས་ལོ་བྱི་བ་
ལ་བ་རི་བ་གཤེགས། ང་དགུ་པ་མེ་འབྲུག་ལ་ཆོས་སྐུ་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་
གཤེགས་སོ། །

བར་པ་ཀུན་དགའ་མགོན་པོ་ཤིང་སྤང་ནས་ལྷགས་སྟེ་ང་དུག ཆུང་བ་

ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་ས་འབྲུག་ནས་ས་འབྲུག་རེ་གཅིག་ ཡང་།
 ཆོས་རྗེ་ཞིག་པོའི་སློབ་མ་སངས་རྒྱལ་རས་པ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ནི། སྤུ་ཐང་
 འཁུན་པ་སའི་ཞིང་ཆེ་གས་སུ་སྤྱུ་འབྲུངས། གདུང་རུས་འབྱིང་། ཡབ་མཁའ་
 འགོ་དང་ཡུམ་སྤྱན་སྦྱིད་གཉིས་ལ་སྲས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཐ་ཆུངས། ས་མོ་
 བཀ་གི་ལོ་ལ་འབྲུངས་ཏེ། ལོ་འདི་འབྱི་ཁུང་ཆོས་རྗེས་དྲུག་ཅུ་ཅ་གཅིག་
 བཞེས་པ། ཁ་ཆེ་བཤ་ཆེན་བོད་དུ་བྱོན་པའི་སྤྱེ་ལོ་དེར་སྤང་། ཆུང་དུའི་དུས་
 ནས་འཆི་བ་གཤམ་མར་དན། གཞོན་དུས་རྒྱལ་བ་ཏེ་ནི་དང་ཡུད་ཅམ་མཛེས།
 བཀ་མོ་གྲུའི་རྗེ་སྤྱན་སྤྱེ་ལ་སྤྱེ་ལྟན་ཞུས། ཞིག་པོ་ཅ་རི་ནས་འཁོར་བའི་ལམ་དུ་
 གཞིགས་པས་དད་པ་སྦྱིས། རང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་ལོན་དུས་དྲུང་དུ་བྱིན།
 དངོས་པོ་ཡང་ཅི་ཡོད་སྤུལ། དགོ་བསྟེན་ཞུས། མཆན་རིན་ཆེན་སློན་ལམ་དུ་
 བཏགས། མ་འོངས་པ་ན་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་ཅམ་འབྲུང་བའི་ལུང་བསྟན་
 མཛད། ལུལ་སྤུ་བའི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་སྟོན་པ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་མཛད། དེ་
 ནས་ཞི་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཁྲིད་རྣམས་གནང་། སློ་སྦྱོང་གི་བསྟེན་པ་ལྷ་བ་དྲུག་
 སྤྱལ་བས་རྟགས་རྣམས་ཆང་བར་བྱུང་ཞིང་ལམ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 ཐད་ཀར་སྦྱིས་པས་ལྷ་མ་མཉེས། ལྷ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གི་བར་དུ་བསྟེན།
 དེ་ནས་ཁོང་རང་གི་གཅེན་པོ་སློབ་དཔོན་སྟོན་པ། མོན་འགར་བའི་སློབ་
 དཔོན་སྟོན་པ། བསམ་ཡས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཡོན་བཙུན། འབྱི་ཁུང་དུ་དཔོན་

རིན་པོ་ཆེ། རུ་མཆམས་ཚུ་བཟངས་སུ་ཁམས་སྒྲོམ་ཞིག་པོ། ཀོ་བྲག་པ། ཁྱོ་
 སུ་པ། ཉི་མའི་བྱ་བ་ཐོབ་སེང་ཡེས། སྒྲོ་བྲག་ཏུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱར་སྟོན། མཁར་
 ཚུང་སྒྲོབ་དཔོན་རི་ཁྲོད་པ། སྤྱན་སྤྲ་གངས་དཀར་པ། །ལྷ་ཡུ་དགོ་སྤྱོད་། སྒྲོབ་
 དཔོན་དཔོན་སྒྲོམ། བྲ་བ་སྟོན་གཞོན། བྲ་ལྷ་ལྷ་རིའི་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྲ་སྤྲ་པ།
 དཔྱལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོམ་པ། སྒྲོབ་དཔོན་སྤྲ་སྒྲོམ། ལྷ་མ་བཟང་མོ་བ་རྣམས་
 ལ་སོ་སོའི་གདམས་བ་རྣམས་ཁྱུས་ཏེ་སྤྱབ་བ་མཛད་ཚུ་ལ་ནི། ལྷ་མའི་སྤྱན་
 སྤྲར་སྤྱབ་བ་ལོ་བ་ཚུ་གཉིས་དམ་བཅས་བ་ལས་ལྷག་པོར་ལོ་གསུམ་དང་
 བཅས་བ་བྲུག། སྤྱབ་པའི་གནས་གངས་དཀར་ཏེ་སེ། སྤྱ་རངས་སུ་བྲག་སྤྱག་
 གཉན་པོ་གཅིག་སྤྲ་གྲོ་སྤྱག་ཆང་སྤྱག་ཏེ་འོ་གང་བཟངས། རྩོ་མོ་ཁ་རག་ལ་
 ཡག་གངས་སྤྱག་མཁར་ཚུ། ཆ་ལུང་གི་གངས། གཞིའི་རྩ་མའི་གངས།
 མཆོ་སྤྲའི་གཡག་མཆོ། །ལྷ་ལྷག་སྤྱག་སྤྲའི་ལུང་སྤྲོད་། མོན་གྱི་ལ་ཆེན་ལ་
 འཕྲོན་ནས་རེ་བ་ཏེ་འོ་ལུང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ཅིག་ཏུ་བྱོན། མཆོ་ལུ་ལོ་གོང་བྲ་བ་
 རེ་བ་ཏེ་དངོས་སུ་བཞུགས་བྲ་བ་དང་། ཉེ་འཁོར་ན་གཅན་གཟན་གྱི་འཛིགས་
 བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཅིག་ཏུ་བྱོན། དེ་ནས་ཚུ་བོ་གརྒྱ་གཟིགས། དེར་རྒྱ་གར་
 ཡུལ་གྱི་ཅའི་སྤྲེལ་པོ་ཅན་གྱི་གྲོང་དུ་བྱོན། སྤྲེ་བ་སྤྲ་མའི་ཡུལ་ཡིན་སྟུམ་བ་
 བྱུང་། དྲགས་ལྷ་སྤྲུམ་པོ། རང་གི་གྲོང་དང་ཉེ་བའི་སྤྲེ་བྱར་དང་དགོན་དཀར་
 སོགས་སུ་བཞུགས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཅིས་ཀྱང་དགོས་བ་མེད་པའི་སྤྲོ་དང་།

ཞག་རེ་ལ་རྒྱང་འཛིན་ཐེངས་རེས་ཆོག་པ། སྤྱི་ལ་དགྲུང་ནམ་མཁའ་ལ་ཐེགས་
པ། རྒྱང་མགོགས་ཀྱི་ཆ་བྱུང་པ། གཞན་གསངས་ཏེ་མ་གསུངས་པ་མ་
གཏོགས་པ་སྒྲུང་བ་བཤད་ཀྱིས་མི་རྫོགས་པ་ཡོད། དུས་ཕྱིས་ཆར་མ་དགོན་
པར་འགོ་དོན་བག་རེ་བསྐྱུངས། བདུན་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་པ་ལྷགས་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་
ལ་ཟླ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །

འདི་ནམས་ཟུང་འབན་པོ་རྣམ་སིང་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་སྟོབ་དེས་མཛད་
བའི་ནམ་ཐར་ལས་བདུས་པ་ཡིན། བརྒྱད་པ་ཕྱི་མའི་ཆོས་ནམས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་དེ་མེད། ཐེགས་པ་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞེས་བའི་མཆན་བཏགས།
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་དམ་པ་སངས་རྒྱས་མི་ཏེ་བའི་དངོས་སྟོབ་ཡིན་པས་མི་ཏེ་
བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན། དེ་མེད་ནི་དམ་པའི་གསུང་ནམས་ལ་བྱ།
ཕྱག་བཞེས་ནི་བསྟན་པ་གཞན་ནམས་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བའི་སྒྲུབ་པའི་
སངས་ཡོད་པ་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་ངོ་བོ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གསང་སྟགས་དང་
རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་ཏེ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་པའི་འགྲེལ་པར་
ཡང་ལྷགས་དེ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པ་ལ། གསང་སྟགས་དང་རྗེས་སུ་
མཐུན་པའི་སྟོད་པ་བྱ་ཚུལ་ཀྱི་དེ་རྗེ་ལས་བཤད་པ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་།
ལྟའི་ནལ་འགྱོར་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་བཞེས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་
པས་གསང་སྟགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུང་།

དེ་ཡང་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤའ་གྱི། དམ་
 བས་ཕྱར་ཆེན་དང་། འབན་གྲང་རྒྱལ་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་གནང་
 བར་གྲགས་ཤིང་། ལས་རྒྱའི་གདམས་པའང་མང་པོ་ལ་གནང་བས་དམ་པའི་
 ཆོས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་ལ་གསང་སྤྱགས་གཏན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 གསང་སྤྱགས་རྗེས་མ་ཐུན་པར་བཤའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཨྲ་ལི་ཀླ་ལིའི་བྱན་
 རྒྱབས་ལ་སོགས་པ་ཡང་གསང་སྤྱགས་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་སྟེ། དངོས་ནི་
 མ་ཡིན་པས་ནི་འདི་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པའི་མདོ་ཉིད་ནས་ཡེ་གོ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་བཤའ་
 པ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱར་རོ། ཆོས་སྒྲོར་འདི་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ཆོས་སྟེ་གཉིས་ལས་ཐུན་མོང་ལ་མདོ་རྒྱད་ཕྱག་ལེན་དང་བཅས་པ།
 བཀའ་བབས་སྟན་བརྒྱད་དང་བཅས་པ། རི་མེད་སྤྲིག་དང་བཅས་པ། དར་
 ཆགས་བཤའ་འབྲུམ་དང་བཅས་པ། དང་པོ་ནི་སྤྱི་མདོ་ཆུ་ཁྱུང་མདོན་པར་
 རོལ་པའི་མདོ། དགོས་མདོ་ཤེས་རབ་སྟོང་པོ། སྤྱིར་རྒྱད་སྟེ་སྟོད་གསལ་
 བྱེད། སྒྲོས་རྒྱད་ཆུ་ཁྱུང་ཆེན་པོ། ཕྱག་ལེན་ནི། དབང་འཁོར་ཆེ་འབྲིང་དང་
 ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གསུམ། བཀའ་བབས་སྟན་བརྒྱད་ནི་བཀའ་བབས་བཞི།
 དེའི་ལམ་སྟོངས་སྟན་བརྒྱད་བཞི། རི་མེད་སྤྲིག་ནི་རི་མེད་ལ་ཆོས་ཕྱག་པ་
 ཅ་བའི་སྒྲོར་ལ་སོགས་པ་དུག སྤྲིག་ནི་པ་ཆ་བ་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་ལ་མ་བདེ་

བའི་གོགས་རྣམས་ངེས་པའི་གདམས་པའོ། །དར་ཆགས་བཤའ་འབྲུམ་ནི་
 དར་ཆགས་ཞལ་གདམས་བདུད་ཅིའི་སྐྱོར་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། བ་
 ཆབ་ཀྱི་འཕྲལ་གཏམ་ཏེ་ནེས་ཡི་གེར་བཏབ་པའོ། །བཤའ་འབྲུམ་ནི་ཏེ་ནེ་དང་
 ཞིག་པོ་དང་སྟེ་མདོ་བ་ལ་སོགས་པས་མཛད་པའི་བཤའ་བ་རྣམས་སོ། །ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྟེ་ལ་རྒྱད་སྟོང་ཐུན་དང་བཅས་པ། དབང་ལམ་བྲིད་
 དང་བཅས་པ། གསང་མཛོད་གསུམ། བེའུ་བུམ་བརྒྱད་དོ། གསང་མཛོད་
 གསུམ་ནི། སྒྲ་མ་གསང་མཛོད། ཡི་དམ་གསང་མཛོད། མཁའ་འགྲོ་གསང་
 མཛོད་དོ། ལམ་སྐྱོར་ལྷ་ནི་བི་རུ་པའི་ཐབས་ལམ་སྟོ་བཞིའི་ལམ་སྟོར། ས་ར་
 ཏའི་ཐབས་ལམ་ཡུལ་བཞིའི་ལམ་སྟོར། གསེར་སྒྲིང་པའི་ལམ་སྟོར་བརྒྱད་
 པ། ལྷ་ར་དེ་བའི་ལམ་སྟོར་བརྒྱད་པ། ལྷ་རོ་པའི་བྱང་འཇུག་བཞིའི་ལམ་སྟོར་
 རོ། བེའུ་བུམ་བརྒྱད་ནི། ཟབ་མོ་དབང་གི་བེའུ་བུམ། རོ་སྟོན་ཅ་བའི་བེའུ་
 བུམ། ཐུན་བརྒྱད་བྲིད་ཀྱི་བེའུ་བུམ། ཟབ་མོ་སྒྲགས་ཀྱི་བེའུ་བུམ། བཀའ་
 སྤངས་མཁའ་འགྲོའི་བེའུ་བུམ། མན་ངག་རྒྱལ་ཆ་གསུམ་གྱི་བེའུ་བུམ་
 རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྟེ་འོ། །ཞི་
 བྱེད་བརྒྱད་པ་བྱི་མའི་སྐབས་སོ། །

པ་༽ རུམ་བྱ་བརྩ་གསུམ་པ། གཙོད་ཡུལ་དང་ཁ་རག་ བའི་སྐབས།

མོ་གཙོད་ཀྱི་སྐབས།

ད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་གྱི་བརྒྱུད་
 པ་བཞུགས་པར་བྱ་སྟེ། རྗེ་མི་ཏི་བས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་སྤྲུགས་དང་རྗེས་
 སུ་མ་ཐུན་བའི་སྟོང་པ་ཡོད་པར་བཞུགས་པས། མིང་དུ་སྟོང་ཡུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 རི་ལྷར་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་ན། བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། ཤིང་གཅིག་དང་ནི་དུར་
 ཁྲོད་དང་། །མ་མོའི་བྲིམ་དང་མཚན་མོ་དང་། །ཡང་ན་དབེན་བའི་བས་མཐའ་
 རུ། །སྒྲོམ་པ་བཟང་བར་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་བྱིན་པ་
 བྱིན་བྱས་ནས། །བྱིན་ས་སྟོང་པ་ཡང་དག་སྟུང་། །ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེས་པར་
 སྟོན་དུ་ལྟ་མིན་གང་། །བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་བུ་འོངས་ན་ཡང་། །དེ་ལ་འཛིགས་པར་
 མི་བྱ་སྟེ། །ཤིང་གའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་
 མ་ཐུན་བའི་བྱིར་རོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་ཞེས་གྲང་བྱ་
 སྟེ། དེ་ཡང་སྟུང་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལས། རྒྱ་རྣམ་བཞི་ཡིས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་མཁས་སྟོབས་ལྡན། །བདུད་བཞིས་ཐུབ་པར་དགའ་ཞིག་བསྟོད་
 པར་མི་རུས་ཏེ། །སྟོང་པར་གནས་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་།

། རི་རྒྱུད་སྒྲིལ་བ་ཞིན་བྱེད་དང་བདེ་གཤེགས་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན། ཞེས་གསུངས་
 བའི་ཆོས་རྣམས་པ་བཞི་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པར་གནས་པའི་ལྷ་
 བ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་སྟོང་རྗེ། རི་རྒྱུད་སྒྲིལ་བ་བཞིན་དུ་
 བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བློམས། བདེ་བར་གཤེགས་པས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱལ་མ་པ་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བར་
 གཤེགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་མ་པའི་ལག་ལེན་ནི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་།
 བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཡིན་ལ། རི་རྒྱུད་སྒྲིལ་
 པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཐོ་ཅོ་མ་ཡིན་གྱི། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེའི་
 ཆོ་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བར་མི་བྱེད་པའོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་
 གཏོང་བ་ནི་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་མི་བྱེད་
 བར་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ས་དེའི་སྟོང་པ་སེམས་ཅན་ལ་འཆེ་བ་ལ་སོགས་
 པ་དང་སྤལ་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །སྟོང་པར་གནས་
 པའི་ལྷ་བ་ནི་ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་
 སྤངས་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡང་དངོས་པོ་དང་མཆོན་མའི་
 འདུ་ཤེས་སུ་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྷར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཅིའི་བྱིར་གཅོད་ཡུལ་ཞེས་
 བྱ་ཞེ་ན། མཛོད་ལས། སྤ་རྒྱས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་དང་། །ཡུལ་ནི་ཉེ་བར་
 གནས་པ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ལས། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་སྟེ། ཞེས་

བཤད་པ་ལྟར། གཅད་པར་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་དེ་དག་
 ལྷ་རྒྱས་དང་ཡུལ་དང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་སྐྱེ་བས་
 བ། རྣལ་འབྱོར་པས་ཡུལ་དེ་ཉིད་བརྟག་ནས་བག་ཆགས་སྤང་སྟེ། ཚུལ་
 བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཡུལ་
 གྱི་ཐོག་དེ་ཉིད་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པས་གཅོད་ཡུལ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་གདམས་
 དག་ཀྱང་དམ་པ་ལས་བརྒྱད་པ་སྟེ། སྐྱོ་བསོད་ནམས་སྒྲ་མ་དང་། ཡར་ཁྲུངས་
 གྱི་མང་ར་སེར་པོ་ལས་བརྒྱད་པ་ལ་པོ་གཅོད་ཅེས་བྱ་ལ། མ་གཅིག་ལས་
 བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་ནི་མོ་གཅོད་ཅེས་བྱའོ། །དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
 གིས་ཡར་ཁྲུངས་རོག་པ་སར་མ་རྩོམ་ཆོད་གནས་མ་ལ་སྙིང་གཏམ་ཆོག་
 གསུམ་བྱས་པས་མོ་དེས་གོ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཉིད་དེས་གོ་ལ་བ་
 ཡིན་མོད་ཀྱི། འདི་རང་བཞིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་པས་འཕྲལ་གྱི་གདམས་
 པའང་མང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅིའི་སྤྱིར་གཞི་གཅིག་ལ་སྐྱོད་ཅེས་བྱ་བ་
 དང་། གཅོད་ཅེས་བྱའི་སྐྱ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་འཇུག་ཏུ་རུང་ཞེ་ན། འདི་འབྲ་
 བ་གཞན་དུ་ཡང་མཐོང་སྟེ། རོར་གྱི་བདག་པོ་གཅིག་ཉིད་ལ་བེ་ཤྲ་བ་ཏུ་ཞེས་
 བྱས་ནས་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་དང་། བེ་ཤྲ་མ་ཏུ་བྱས་ནས་ངལ་སོས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་
 ཟེར་བ་དང་། དེས་འགའ་ནི་གང་ཟག་གཅིག་ཉིད་ལ་རྣུ་ག་པོ་རྟེ་ཞེས་བྱས་
 རས་སྐྱའི་བྱང་ཆུབ་དང་། རྣུ་ག་བྱུ་རྟེ་ཞེས་བྱས་ནས་སྐྱའི་སྒོར་བརྗོད་པ་བཞིན་

ནོ། རྩེ་བྲག་དུ་མན་ངག་སྟེ་མར་བེལ་བ་ལ་འཁྱུང་སྟོང་དང་འཁྱུང་གཅོད་ཅེས་
བྱ་བའི་སྒྲིག་ཉིས་ཀས་བཞད་པ་བཞིན་དུ་གཟུང་བར་བྱའོ། ལབས་སྒྲིན་ནི།
ཡུལ་གཡེ་ལབས། གྲོང་འདབས་གྲོང་མཆོ་མེར་མོ། རུས་ཁེུ་གང་། ཡབ་
ཆོས་སྒྲིག་ཡུམ་སྒྲུངས་མོ་འབྱམ་ལྷམ་གྱི་སྒྲས་སུ་འཁྱུངས། ལོ་རྩ་བ་ཁེུ་གང་
འཁོར་ལོ་གྲགས་དང་ལྷམ་སྤྱིང་ཡིན་ཞེས་བེད། གཞོན་རུ་ནས་གྲ་བ་མངོན་
ཤེས་ལ་རབ་དུ་བྱུང་། གྲོག་མཁས་པས་གྲ་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
པ་གྲོག་པའི་གྲོག་མཁན་ཡུན་རིང་དུ་མཇེད། ཤེས་བྱིན་གྲོག་པས་སྟོང་བ་ཉིད་
གྱི་ལྷ་བ་གཞུང་མར་སྒྲིས། དེའི་སྐབས་ཤེད་དུ་དམ་པ་དང་མཇེད། དེ་ནས་
ལན་ཅིག་གི་ཆེ་གྲོག་མཁས་པས་འདམ་བྱར་གྲོག་ལ་བྱོན་པས། གཅེར་གྲོང་
པ་ཐོད་པ་འབའ་རེ་བྱ་བ་མི་རབས་ཉི་ཤུ་ཙུག་གསུམ་དུ་དགོ་བཤེས་རྒྱན་མ་
ཆད་པ་ཅིག་ཀྱང་དེར་རིམ་གྲོ་ལ་བྱོན། དེ་དང་འདྲས་པ་ལས་གཟུང་མིར་སོང་
ནས། གཉིས་པོས་ཀོང་པོར་བྱོན། སྒྲས་མོ་ཅིག་འཁྱུངས་པ་ལ་ཀོང་ལྷམ་བེད།
ཡར་ལ་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་ལ་བར་དུ་སྒྲས་མོ་ཅིག་འཁྱུངས་པ་ལ་ལྷམ་བེད། དེ་
ནས་གཡེར་ཐེབས་ནས་གངས་པར་སྟེལ་ཅིག་མར་སྒྲས་སྟོང་པོ་གྲུབ་པ།
གྲུབ་ཆུང་། ཡང་གྲུབ་སྟེ་གསུམ་འཁྱུངས། དེ་རྗེས་ཡང་བཙུན་ཆས་བྱོན་སྒྲི
བྲེགས་ནས་བཞུགས། གྲོ་བསོད་ནམས་སྒྲ་མ་ཁམས་སུ་བྱོན་ནས་བྱིར་
འཁོར་བའི་ལམ་དུ་སྒྲུ་འབྲུལ་གྱི་དབང་གསན། དབང་གི་གྲལ་དུ་རྟོགས་པ་

འཁར་བས་དབང་གསན་འཕྲོ་ལ་སྤྱིར་འཕྲོན་ནས་བཞུད་པས་གཞན་རྣམས་
 གྱིས་མེད་དབང་འཕྲོ་ལ་ལྷས་བྱས་པས། རོན་གྱི་དབང་དེ་མོས་ཐོབ་ནས་
 སོང་། བྱིད་རྣམས་གྱིས་ཆིག་གི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུང་། བྱིས་རབ་ཏུ་
 བྱུང་ནས་གནས་གར་བདེ་རྣམས་སྟ། གདུལ་བྱར་བྱུར་པ་རྣམས་ལ་གདམས་
 པ་གསུང་ཞིང་བཞུགས། བྱིད་པར་དུ་ཟངས་དེ་ཁང་དམར་གྱི་ཕྱར་པར་ཇོ་མོ་
 གཡོག་མོས་གཡོག་བྱས་ནས་ཡུན་རི་དུ་བཞུགས། དེ་ལྟར་གཙོད་གྱི་གདམས་
 པས་བོད་ཁམས་གང་བར་མཛད་དེ་དགུང་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ཙུ་ཙུ་ལ་གཤེགས།
 ཡང་དམ་པ་བོད་དུ་བྱོན་པའི་དུས་སྟ་བུ་ནག་མོ་བཞི་དམ་པའི་བྱི་བཞིན་དུ་
 འཕྱར་ཞིང་འོང་བ་མཐོང་བ་ལས་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིར་གྱུར་པ་ནི། གཡེའི་
 ལབས་སྒྲོན། གཉལ་སྟོད་གྱི་མ་ཇོ་བྱང་ཚུབ། གཙང་གི་ཞིང་མོ་རྒྱལ་མཐིང་།
 ལྷ་སའི་སྟོན་མ་རྣམས་ཏེ། གཉལ་སྟོད་གྱི་ཇོ་མོ་བྱང་ཚུབ་ནི། རང་གནས་
 ལྷགས་གྱི་དགོངས་པ་གསལ། བན་སེམས་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་
 རྒྱས་པར་མཛད། ཞང་མོ་རྒྱལ་མཐིང་ནི། ཁྱོ་ཞི་བའི་ཕྱང་ན་གྱིས་ནོན་པ་ལ་
 དམ་པས་སྒོ་དངོས་འབྲེལ་མེད་གྱི་གདམས་པ་བཏབ་པས་གྲོལ། ལྷ་སའི་
 སྟོན་མ་ནི། ཆོས་མཛད་རྣམས་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་སེལ་ཞིང་། ཇོ་བོ་ཇེ་ལ་
 རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཆེམས་སྟོན་མཁན་དེ་ཡིན་ཟེར་རོ། །ལབས་སྒྲོན་གྱིས་
 གདམས་པ་བཏབ་པའི་བྱ་ཆེན་ནི། ཡར་སྟོད་ནས་སྟགས་པ་རྒྱལ་མཛན།

ཡར་སྐད་ནས་ཨན་སྟོན་རིན་ཆེན་འབར། བར་ན་བེད་ངོ་སྤྲུལ། རྟུང་བྱ་ལོ་རྩ་
 བ་དང་བཞི། རྒྱལ་བ་བྱུང་བ། རྟོགས་ལྡན་དོལ་བོ། སངས་རྒྱས་གཉན་ཚུང་།
 མཚོ་སྒོམ་ཆེན་པོ་དང་བཞི། བྱ་སྟོན་སྤྱ་སྤྱུག། ལུ་སྒོམ་ཆོས་སེང་། ལྷུབས་མོ་
 རྣམ་མཁའ་གསལ། ག་པ་ཉག་སྟོན། རྟ་སྟོན་དོར་འཛིན། སྟོ་བ་སྒོམ་ཆེན།
 དྲགས་པོ་ཆོང་སྤེ་ངག་གི་དབང་ལྷུག། འཕན་ཡུལ་གྱི་ཅི་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་
 མང་དུ་བྱོན་ནོ། སྤྲུལ་བྱུང་ཆེ་ནི། དང་པོར་སྤྲང་ང་ཉི་ཆེ་བྱེད་པས་རྩ་སྤྱ་བྱུང་
 བེར་གྲགས་པ་ཅིག་བྱུང་བས་ནམ་ཞིག་སྤྲགས་པ་སྤྲངས་ཀ་བའི་རྩ་བརྒྱས་
 པས་སྤྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྤྱ་བྱེད་པ་ཐོས། རྩ་བོ་མང་པོ་ཞི་བས་དེར་
 ཡུམ་ལ་བསྒྲིག་པའི་ཐབས་མངའ་སྤྲུལ་ནས་ཡུམ་གྱི་སར་བྱོན་པ་ལ། ཡུམ་
 ཀྱིས་ཁྱོད་འཆིར་འཇུག་དགོས་གསུང་ནས་བྱོས་ཏེ། ཆ་ཐང་རི་བོ་ལ་འཁོར་
 ཅིག་བསྒྲོར་ནས་སྟོད་ལ་རེང་གི་ལྷུག་པར་འཁོར་བའི་ཆེ། བྱུང་བེས་ཀྱང་
 ཡུམ་བཙལ་ཏེ་བྱི་བཞིན་བསྟེགས་པས་སྤྲག་པར་ཡུམ་སྤྲུལ་འཛོམ་བྱུང་
 བས། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱང་སྤྲུལ་མེད་རང་དུ་མི་འཇུག་གསུང་ནས་
 གདམས་པ་བྱིན། ད་སྤྲགས་པའི་གཏོར་སྟེགས་འོག་ཏུ་ཉིལ། གཏོར་ཟན་བྱུང་
 རའང་ཐོ་གསུང་། དེ་ལྷན་བྱས་པས་སྤྲགས་པ་རྣམས་ལ་མ་སྤྱ་ལོག། དེའི་ཆེ་
 ལོ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་སྒྲིལ་ཚུད། དེ་ནས་བསྒྲོམས་པས་ཆོས་ཉིད་
 གྱི་དོན་རྟོགས། དང་པོར་ལུས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མ། །བར་དུ་ཟང་ཟིང་

འབོགས་པའི་མ། །ཐ་མར་སེམས་རོ་སྒྲོད་པའི་མ། །མ་དྲིན་མོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་
 འཆ་ལ་བསྟོད། ཅེས་པ་ཡང་མཛད། ཕྱིས་གཡེ་ཆུང་སྒྲང་ལུང་དགོན་པར་
 བཅོས་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཞིག་པོར་གྱུར་ཏེ་བཞུགས། ཕྱིན་ཆུབས་
 ཀྱིས་འབྱུང་པོ་བེལ་གྱིས་ནོན། སྟོབ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཀྱས་
 པར་གྱུར་ཏེ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགུ་ལ་གཤེགས། འདི་ལ་སྤྲས་ཆེ་དབང་། ལུ་བྱུག་
 རྣལ་འབྱོར་གྲགས་གསུམ་སྣ་ད་བྱ། ཁམ་བྱ་ཡལ་ལེ་ནི་བྱིད་བྱའོ། ཆེ་དབང་
 ལ་སྤྲས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བ་སྟོན་གཟུངས་ནི། མེས་པོས་ལུང་བསྟན་ནས་
 དྲགས་པོ་རི་མོ་མདོར་བཞུགས། ཐོད་སྟོན་བསམ་གྱུབ་ནི། ཤམ་པོ་གངས་
 ལ་བཞུགས་པའི་གངས་པར་གྲགས། རྒྱེ་མེད་འོད་གསལ་ནི་གཉལ་སྟོད་ཨའོ་
 མདོར་བཞུགས་སོ། །དེ་ལ་ཐོད་སྟོན་བསམ་གྱུབ་གཞོན་དུས་གཡེ་དང་ཡར་
 གླངས་ཕྱོགས་སུ་འཁྱལ་བ་བྱས་པས་སུས་ཀྱང་མ་བྱལ། དེ་ནས་མཛེ་བྱང་
 བས་བ་ཡུལ་གྱི་གངས་ལ་སྐྱབ་བ་མཛད། སྐྱལ་ཤུན་བ་བཟེས་བ་བཞིན་དུ་
 མཛེ་ཕྱད། ཤམ་པོའི་གངས་ལ་གཅེར་ཉལ་བྱས་པས་གངས་ལྷ་ནས་གཏིང་
 རིང་པོར་སོང་བ་ལ། གཞན་གྱིས་ཕྱགས་གྱི་ར་མ་མང་དུ་འཕངས་པ་ལ་གོས་
 སྟན་མཛད་ཅིང་ཞུ་ཡང་གྱོན་པས། གངས་པའི་ཞུ་ནག་གི་སྟོལ་དེ་ནས་
 བྱང་། གསོལ་བ་ཆུ་འབྱུང་མཛད། ཕྱིས་ཆུ་རྒྱད་མཁར་དུ་རོ་གསོལ། བྱང་
 པར་མཛེ་རོ་ཅིག་གི་སྒྲ་ལ་ཤུ་བ་འདུག་པས་འཛིགས་པས་སྐྱན་ཆབ་ཆེལ་

གྲིས་བྱུང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁུར་ཡང་དེ་ནས་སྐྱེས། ཉའོ་གངས་དང་ཇོ་མོ་
ཁ་རག་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་དཔོན་མཛད། སྤེལ་མ་ལ་ཁ་ནས་ཀོང་དང་
ལ་ཡན་ཆད་དུ་རི་རྒྱ་སྤངས་རྒྱ་ལམ་རྒྱ་མཛད། འགྲོན་ཁང་བཙེགས་ནས་
འགྲོན་ཟན་བྱིན་ཏེ་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ས་པས་འགྲན་རྩེ་མེད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་
གྱུར་ཏོ། དེ་ལ་སློབ་མ་ཕོ་མོ་ཉི་ཤུ་ཙུག་ཅིག་སྤྲོས་མོ་གྲུབ་ཐོབ་བཅོ་བརྒྱད་
བྱིན་པ་ལས་གངས་པ་དཔྱ་ཡན་ནི། འགྲན་གྱི་དོ་མེད་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནི་བཙུ་
བཞི་ལོན་པ་ལ་ཅ་རིར་འགྲོ་འདོད་པ་ལ་མ་མོ་བདེ་ལྟན་གྱིས་སྤྱོད་ཤིང་ཤིང་
གངས་ལ་སྤོད་ལ། པའི་ལད་མོ་གྲིས་གསུང་བས་བསྐྱེད། ཁྲ་ཡེ་གངས་ལ་
བྱིན་པའི་ཆེ་ཆར་དུག་གིས་གོས་བངས། རྒྱ་བཀྲལ་བས་ཕོ་ལང་བྱུང་བ་ལ་
པ་ཐོང་གང་མོ་ལ་ཕོ་བ་བརྒྱན་ནས་གཟིམས་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ནད་དུག་ བོད་
གསེར་གཡུའི་གདུམས་མཛད། འགྲོག་པ་ལ་ལུག་ཆེར་མོ་ཁོ་ན་སྤངས་པས་
ལུག་རྩི་རང་ཡང་དོང་ཐོགས་སྟོང་ཡོད་པར་གྲགས། ལུག་པོའི་ཡང་སྤུལ་དུ་
གྱུར། བཀའ་འགྱུར་ལ་གསུང་མི་འཆད་པ་བཙུགས། གཤེགས་པའི་དུས་སུ་
གདུང་རིང་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱིན་ནོ། །

དེའི་སྤྲོས་གངས་པ་ལྟན་གྲུབ་ནི། ཤམ་བུ་ལ་སྐྱེས་པ་མིས་མ་མཐོང་བ་
ལོ་དགུ་མཛད། གཉན་ས་བརྒྱ་ཙུག་འགྲིམས་པས་སྟེམས་ཐག་ཆོད། ལུ་
དུང་དཀར་པོར་ལག་པ་འཇུག་པ་དོ་མཆར་ཆེ། འདས་པའི་དུས་སུ་གདུང་

རིང་བསྐལ་མང་དུ་བྱོན་ནོ། །

དེའི་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ ལོ་གསུམ་ལོན་པའི་ཆེ་
 ཡབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཕྱི་ལ་བྱོན། ལོ་བརྩ་གཉིས་ལོན་ནས་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱིས་
 དབང་བསྐྱེད། སྤྱོད་ཡུལ་དང་ཡང་དག་དང་གཤམ་པ་ལ་སོགས་ཇོགས་ཆེན་
 དང་། ཕྱགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ལ་སོགས་ཕྱགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར། གསང་ལྡན་ལ་
 སོགས་པ་ལོ་གཉི་སྒྲོར་རྣམས་མཁྱེན། ཆེ་བདག་སོགས་ལ་མཁུས་པས་
 མཐུ་སེར་གྱི་གྲགས་པ་ཐོབ། ཕུར་སྒྲོམ་གྱི། བར་དུ་བཞུགས་པ། མདར་གསུང་
 མི་འཆད་པ་བརྩ་གས་ནས་ཡབ་མེས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཞིང་བདག་པོར་
 གྱུར་ཏེ། སྤྱོད་འདས་དུས་རིང་བསྐལ་ལ་སོགས་མང་དུ་བྱོན་ནོ། །སངས་རྒྱས་
 བསྟན་བསྐྱེད་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱ་བཞི་སྟེ། ཉོགས་ལྡན་རིན་ཆེན་སེང་
 གོ་གྲུབ་ཐོབ་ཆོས་སྒྲོར་རས་པ། འཁྲུལ་ཞིག་དགོ་བཤེས་བྱར་པོ། སྤྲུལ་རྒྱུད་
 འཛིན་ཇོ་ཇེ། དེ་ནི་ལོ་གསུམ་ལོན་ནས་མངོན་ཤེས་ཤིང་། ལོ་ལྷ་ལོན་ནས་
 སྒྲོམ་ཤེས། ཆོས་བཞུགས་ཤེས། ལོ་བཙུང་ལོན་ནས་གཤེགས་སུན་མཛད་དེ་
 ཡབ་མེས་ཀྱི་གདན་ས་གཟུང་། བརྩ་དུག་པ་ལ་སྤྱོད་རྒྱུད་དུ་ཆོས་སྒྲོར་མཛད་
 བས་མཁུས་པར་གྲགས། ཆོས་བཀའ་མང་པོའི་བཀའ་བབས། བརྩ་བདུན་ལ་
 ཤུའི་གདས་ལ་སྐྱབ་པ་མཛད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་འཛིན་མང་ན་ཡང་རང་གི་
 སྤྲུལ་གདས་ཁྱོད་རས་པ་ནི། མཆོན་སྐལ་ལྡན་ཇོ་ཇེ། ལོ་གསུམ་ནས་ཆོས་ཀྱི་

སྟོང་ལམ་ཤེས། བདུན་ལ་ཡབ་གཤེགས་པས་སྐུལ་སྐུ་སྟོང་འབུམ་གྱི་ཕྱིར་
གསལ་རྗེ་གངས་ལ་བྱོན། བཙུ་གཅིག་ལ་ཨ་རོ་བྱིད་མོ་ཆེས་དབྱ་བས་པའི་
སེམས་བྱིད་མང་དུ་བྱས་ནས་དགའ་ཐུབ་འདག་འབྱར་མཛད། བཙུ་གསུམ་
ལ་པ་རྗེའི་གདན་སར་བཏོན། བཙུ་ལྔ་ནས་རྩ་བུ་གི་བར་ཤམ་བུ་གངས་ལ་
བཞུགས། རྩ་བུ་ནས་ལོ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཆོས་མང་
དུ་བྱས་ཤིང་བྱིན་ཚུད་པར་མཛད། གཞན་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ནས་
དོན་གཅིག་པ་ཚུ་མོ་སྤང་ལ་གཤེགས། ཐོད་སྟོན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མོ་ལ་སྒྲོས་
ནམ་མཁའ་རྒྱན། གངས་པ་དམུ་ཡན། སྟོན་འཆར་ཏེ་ལྷམ་སྤིང་གསུམ་གྱི་
ཞབས་ལ་སྐུལ་ལྡན་པས་གདུགས། དེ་ལ་འབན་པོ་བྱང་ཆོས་ཀྱི་སེང་གས་
གདུགས། ཡང་ན་ཤ་སྟོན་དོར་འཛིན། སངས་རྒྱས་བྱང་སྟོན། སྐུལ་ལྡན་པ།
ཡང་དུར་བྱིད་འོག་པ་རྟོགས་ལྡན་དོལ་པོ། གཙང་བ་ལང་གོ་བ། དེས་སྟོ་བྲག་
སྤིབས་མོ་ཤེར་ཐུག་གི་སྟེ་སྟོན་སངས་རྒྱས། དེས་སྟོམ་པ་གཞུང་ཚུང་བ་ལ་
གསུངས་པའོ། ཡང་མ་གཅིག་གི་སྟོབ་མ་ཁུ་སྟོམ་ཆོས་སེང་ནི། ཡུལ་སྟེ་མོ་
ཁུ་བ། རྗེགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་གསན་ནས་ཐུགས་དམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
མཛད། ཕྱིས་མ་གཅིག་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཉམས་ཀྱི་སྟོར་གསན། མ་གཅིག་
བགྲེས་ཁར་ཆབས་ལ་བསྐྱུ་མཉེ་བས་པས་ཡུན་རིང་མི་བཞུགས་པར་མཐོང་
ནས་ཆོས་མ་ལུས་པ་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་བྱས་པས་བཀའ་བརྒྱུད་དོན་

གྱི་གདམས་པ་གནང་། གཞན་ལ་པན་པའི་ལུང་བསྟན་བཟང་པོ་མཛད། མ་
 གཅིག་གི་ཞལ་ནས། འདི་དོན་གྲུབ་ལ་ཡང་སྦྱིན་ཅིག་གསུང་པ་ལས། ཁོང་
 ལ་བཤད་དམ་སྟུང་པ་ལ། གསལ་དུ་མ་བཞེད་པས་བཀའ་རྒྱུད་དོན་གྱི་
 གདམས་པ་དོན་གྲུབ་ལ་མེད་ཟེར། མཛེ་བྱུང་ནས་ཚུ་མིག་ནག་པོ་མཐོང་བ་
 དུག་ཟེན་དུ་གཅོད་ལ་བྱོན་པས་ཞགས་གསུམ་ན་སྦྱིང་བཏོན་ནས་བྱེར་བའི་
 སྒྲུང་བ་བྱུང་བ་ལ་ཞག་དུག་ན་གཏད་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་ནས། ཞག་བདུན་པ་ལ་
 མཛེ་སངས་གྱིས་དྲངས། དགྲུང་ལོ་ལྷ་བརྩུ་པ་ལ་གཤེགས། དེའི་སློབ་མ་
 དོལ་པ་བཟང་ཐལ་ནི། འབྲུངས་ཡུལ་འཆུར་ཕུ་བ། གདུང་དོལ། སྐྱ་མཆེད་བཞི་
 ཡོད་པའི་ཆུང་ཤོས། གཞོན་པ་ལ་དགོ་བཤེས་བྱུང་ལ་དབུ་མའི་རིགས་
 ཆོགས་ལོ་བརྒྱུད་བསྐྱབས། བཤད་གསར་འོང་རེ་བ་ལ་མ་བྱུང་བས་སྒྲི་ཤས་
 སྒྲིས་ཏེ་དཔེ་ཆ་སྟེན་སྒྲ་མ་ལ་ཕུལ། གོས་དཀར་པོ་བྱོན་ནས་རི་ཁྲོད་ལ་
 ཆིག་ཚུགས་བྱེད་པའི་སྒྲི་སྒྲིས། སྒྲི་སྒྲི་དང་མཇལ་གཅོད་གྱི་གདམས་པ་
 རྣམས་ཞུས། གཉན་ཁྲོད་འགྲིམས་པས་རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་
 གྱུར། མི་མངས་དབུས་སུ་སུ་དང་ཆོས་གཏམ་བྱས་ཀྱང་ཁོང་རྒྱལ་བས་མི་
 རྣམས་ན་རེ། ར་བཟའ་སྐྱུ་ལ་རིགས་བཟང་ཐལ་དུ་འགྲོ་བ་ཅིག་འདུག་ཟེར་
 བས་དོལ་པ་བཟང་ཐལ་དུ་གྲགས། སྐྱ་ཆེའི་སྒྲུང་ལ་ཕྱགས་སྒྲུང་དུ་བཞུགས།
 ཆོས་མང་དུ་གསུངས། ལྷ་བརྩུ་ཆ་དུག་ལ་གཤེགས། དེའི་སློབ་མ་རྒྱ་ནག་

གཅེར་བྱ་ནི། ཡུལ་ཁ་སྒྲ་བ། སྤྱིར་ཆོས་མང་དུ་གསན། ཡར་ཁྲུངས་སྤྱོད་
དགོན་པ་ལ་གཅོད་ཆོས་འཆད་ཅིང་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་དོལ་པ་བྱང་ཐལ་
སྤྱོན་ནས་གསན་པས་ཉོག་གོ་ལས་མ་བྱུང་། བྱིས་དོལ་པ་བྱང་ཐལ་མཁས་
པར་མཐོང་སྟེ། ད་ཅི་ནས་ཞོ་ཡུལ་དུ་དར་བ་བཙོངས། ད་ཁྲིད་ཀྱི་ཉམས་ང་ལ་
གནང་བ་ཞུ་བྱས་ནས་མ་གཅིག་གི་གཅོད་སྐོར་རྣམས་ཆང་བར་ཞུས། གཉན་
ཁྲིད་འགྲིམས་ཡར་ཁྲུངས་ཀྱི་ཚུ་མིག་སྤལ་འདྲར་གཅོད་མཛད་པས་ཐོག་
གསུམ་བབ་ཀྱང་མ་གཞོད་པར་བསྐྱུན་ལས་གྲོལ་ལོ། །གཅོད་ཀྱི་འབའ་ར་
ནག་པོ་ཡང་བཏུལ། སྤྱི་ཆེའི་སྤྲད་ལ་ཚུ་བོ་རིར་གཞན་དོན་མཛད་དེ། བདུན་
ཅུ་བཞེས་པའི་ཆེ་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེན་འདི་ལྟར་བསྐྱེན་བ་ཡིན་གསུང་ནས་
སྤྱི་གཙུག་ནས་ཡར་འོད་རྒྱངས་ཀྱིས་འཐོན་ནས་གཤེགས། དེའི་སློབ་མ་
སངས་རྒྱས་རབ་སྟོན་ནི། བཟད་ཕུ་བྲག་དམར་བ། གསར་རྟིང་ཐམས་ཅད་ལ་
མཁྱེན་པ་རྒྱས་ཤིང་བྱིས་རྒྱ་ནག་གཅེར་བྱ་ལ་མ་གཅིག་གི་གདམས་པ་
རྣམས་ཞུས་ཏེ་ཆེ་སློབ་བཏང་ནས་རི་ཁྲོད་འབའ་ཞིག་འགྲིམས་ནས་བརྒྱད་
ཅུ་ལ་གཤེགས། དེའི་སློབ་མ་སངས་རྒྱས་དགོ་སློང་ནི། ཡུལ་དོག་ཅན།
གདུང་བ་ཤི། གཞོན་ལུ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཐོས་བསམ་ཀྱིས་སློ་འདོགས་
ཆོད། སངས་རྒྱས་རབ་སྟོན་ལ་གཅོད་སྐོར་རྣམས་ཞུས། རི་ཁྲོད་ཕྱོགས་མེད་
དུ་འགྲིམས་པས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཛད། གདུལ་བྱ་མང་པོ་སྤྱོན་པར་

མཛད་ནས་ལུ་བརྩུ་ཅ་ལུ་ལ་གཤེགས། དེའི་སློབ་མ་སུམ་སྟོན་རས་པ་ནི། དུལ་
 ག་ཕྱི། གྲོང་བྱ་རོག་ཆང་། ཡབ་མཆོད་གནས་དགོན་མཆོག་ དུམ་མོན་རེ།
 མིང་སྲིང་གཉིས་གྱི་དང་པོ། མཆོན་བྱམས་པ། ལོ་བྱུག་པ་ལ་ག་ཐང་དུ་སྒྲུ་མ་
 ཞང་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་ཁུས་པས་འདིས་འགོ་དོན་འོང་བར་འདུག་
 གསུང་། ལོ་བཙུ་ལུ་པ་ལ་ཡབ་ཡུམ་འདས་ནས་སྐྱེ་ཤས་བྲག་པོ་སྐྱེས་ནས་
 ལྷགས་རིར་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཆོན་བསོད་ནམས་ཤེས་རབ་ཏུ་བཏགས། རྣམ་
 བརྩ་ཞེས་གྲང་བྱ། སློབ་དཔོན་བཀའ་གདམས་པ། མཉན་འཆད་པ། ཞང་ལོ་
 རྩ་བ། ཟངས་རི་རྒྱ་རས་པ། བཤ་ཆེན་ཤྱ་ག་ཤྱི། ཁམ་བུ་ཡལ་ལེ། བྲའོ་ལོ་ཅ་
 དང་། རོག་ཤེས་རབ་འོད་ཡབ་སྲས་སོགས་སྒྲུ་མ་བཞི་བརྩུ་ལྷག་པ་ཅིག་
 བསྟེན་ནས་སྒྲགས་མཆོན་ཉིད་གྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན། རིགས་པ་ཕྱན་ཆོགས་
 བསྐྱབས་པ་ཡན་ལ་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་དང་ལུ་བརྩུ་ཅ་གཅིག་བསྟེན་ནས་
 གསེར་བཟོ་ཡན་ཆད་བསྐྱབས། སྒྲུ་མ་དོལ་བ་ལ་བཏེན། གྱེ་རིར་སྤང་གཉིན་
 གྱི་འཛིན་པ་ཞིག་པའི་རྟོགས་པ་བཟང་པོ་འབྱུངས་ཤིང་། གཙོད་ཡུལ་གྱི་
 གདམས་པ་མཐའ་དག་གསན་ནོ། །དེའི་སློབ་མ་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ། དེའི་
 སློབ་མ་མཁས་བརྩུན་གཞོན་ལུ་བྱུག། དེའི་སློབ་མ་གསེར་སྤིང་པ་བཀྲ་ཤེས་
 དཔལ། དེའི་སློབ་མ་བྲག་པོ་ཆེ་བ་རྩོ་རྩེ་དཔལ། དེའི་སློབ་མ་ཆོས་སྟོ་བ་ཆོས་
 གྱི་རྒྱ་མཆོ། དེའི་སློབ་མ་གློད་ལྷག་རས་པ་སྟེ། བེ་གུའི་སྐབས་སུ་བརྩོད་ཟིན་

ཏྲོ། ཆོས་མེ་མོད་ཐུག་རས་པས་ནི་བདག་ལ་མེས་སུ་གནང་ངོ། །

གཞན་འཕན་ཡུལ་གྱི་ཅི་དར་མས་གནམ་འཕོ་བ་མི་བསྐྱོད་དོ་མེ་ལ་
 བཤད། དེས་ཆོས་མེ་རང་བྱུང་དོ་མེ་ལ་བཤད་ཅིང་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མཛད་
 ལ། དེ་ལས་བརྒྱད་ནས་དཔལ་མཁའ་སྐྱོད་པས་ཀྱང་གདམས་ངག་གི་ཡི་གེ་
 མཛད་ཅིང་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏོ། ཆོས་མེ་རང་བྱུང་བས་ཨ་མེས་བྱང་
 རྒྱུ་དོ་མེ་ལ་གནང་། དེས་རང་གི་སྤྲས་ཆོས་མེ་རི་མི་འབབས་པ་བསོད་
 ནམས་རིན་ཆེན་ལ་གནང་། དེས་བདག་ལ་གནང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུགས་
 གཅིག་གོ་ཡང་དམ་པ་དབྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསང་སྤྲུགས་གསར་རྩྭ་གཉིས་
 ཀའི་གཞུང་གདམས་པ་ལ་མཁས་ཤིང་། ཞི་བྱེད་རྫོགས་ཆེན་སོགས་ཀྱི་
 གདམས་པ་ཡང་མངའ་བ་དེས་དང་པོར་མ་གཅིག་ལ་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་
 བྱས། ཡུམ་གཤེགས་ནས་སྤྲས་རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ་ལ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་བརྟེན།
 གདམས་པའི་ཡི་གེ་ཡང་མཛད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་ཏོ། དེས་སྤྲ་མ་
 དོ་མེ་བདེ་བ་ལ་གནང་སྟེ། དེ་ནི་སྤྲུགས་པ་ནད་རྒྱས་ཀྱི་གཏད་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པ་
 ལུས་ངན་པར་གྱུར་པ་དམ་པ་དབྱས་པའི་སྟན་པ་ཐོས་ཏེ་གཙོད་ཀྱི་གདམས་
 པ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། བྲག་ཐུག་འདྲེ་ཅན་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་
 པས་དང་པོར་མི་ནག་པོ་ཅིག་དང་འཇིངས། སྟོང་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱས་པས་དེ་
 ལས་རྒྱལ། སྤྲ་ནས་སྤྲུལ་མཐོན་སོང་བས་མེས་ལ་སྤྲ་ཁྲག་མང་དུ་བྲགས་པ་

མིས་པའི་དེ་མ་ཐག་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་འབྱུངས། ལུས་ཀྱང་རྟོགས་
 མགྲོགས་པར་གྱུར་རྟོ། དེས་སྒྲུབ་པ་གཞོན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལ་གནང་སྟེ། དེ་ཡང་
 གདམས་ངག་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ནད་ཀྱིས་མནར་བ་ཞིག་དོ་རྩེ་བདེ་བ་ལ་
 གཅོད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཞུས། གཉན་ས་མང་པོ་འབྱེམས། ནད་ལས་རྒྱལ།
 རྟོགས་པ་འབྱུངས། གཅོད་ཅན་མང་དུ་གསོས་སོ། དེས་སྒྲུབ་མ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་
 ལ་གནང་། དེ་ནི་སྟེ་མོ་མཁའ་རུ་ཐོག་དུ་འབྱུངས། དེ་ནི་སྒྲུགས་པ་ཡིན་པ་
 ཅིག་བམ་སྐྱབ་ཉེས་ནས། ལུས་གཅོད་གིས་ཟེན་པས་སྒྲུབ་པ་གཞོན་ཀྱང་ཡེ་
 ཤེས་ལ་གཏུགས་ནས་གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཞུས་ཤིང་ཉམས་སྲུ་སྒྲངས་
 པས་ཁམས་དྲངས། གཅོད་ཅན་མང་དུ་སོས་སོ། དེས་སྒྲུབ་མ་སངས་རྒྱས་
 སྟོན་པ་ལ་གནང་སྟེ། དེ་ནི་འབྱུངས་ལུལ་སྒྲོང་མའི་ཀོ་རུ་བ། གྲོ་སར་རབ་དུ་
 བྱུང་། བར་ཕྱིན། བདེན་གཉིས། མ་སོ་སྐྱམ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་ལ་སོགས་
 མཁས་པར་མཁྱེན། མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ལ་གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་ཞུས། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་བརྒྱུད་མ་ལུས་པར་གསན་ཞིང་རྟོགས་པ་མང་དུ་འབྱུངས།
 དེས་སྒྲུབ་མ་ལུང་ཐུན་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནང་། དེ་ཡང་དུས་འཁོར་དང་པར་ཕྱིན་
 མཁས་པར་མཁྱེན། མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ལ་གདམས་པ་གསན་ཞིང་རྩལ་ཐོན་པར་
 མཛད་དོ། །བཙུན་གྱི་ལུང་སྒྲངས་ནས་བསྐྱུས་བསྐྱེན་མཛད་པ་ལས་རིང་པོར་
 མི་ཐོགས་པར་ཞལ་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཏེ། སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མ་དག་

བཞིན་དུ་བྱི་ཞིང་ལན་གདབ་པ་མཛད་པས་ཆོག་པ་དང་། སལ་ཆེར་མདོན་དུ་
 རྒྱུགས་པས་གནང་བར་མཛད་པ་ཞིག་གོ། །རྗེ་བཙུན་དེས་བྱ་བལ་ལ་ཞུགས་
 བ་ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་བསྟན་པ་ལ་ཆེས་པན་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་
 བར་ལུང་བསྟན་པས་གསུང་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་ཏེ། འཁོར་འགའ་ཞིག་དང་ལྟན་
 དུ་འོལ་ཁར་ཐེབས་ཏེ། དེ་ནས་མོན་བུམ་ཐང་གི་མཐར་ཐུག་པའི་དབེན་པ་
 རྣམས་སུ་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས། དེའི་ཆེ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་གདམས་པ་
 སྐྱེ་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་ཐུགས་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བར་གྱུར་པའི་མཁན་ཆེན་
 ཆོས་སྐབས་བཟང་པོ་དང་། གསང་བའི་བདག་པོའི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་
 ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་
 གཡོ་བར་གྱུར་པའི་མཁན་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གཉིས་ལས་དཔལ་མར་མེ་
 མཛད་ཡེ་ཤེས་ལས་འོངས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དག་གསན་ནས་སྐྱེ་ཉམས་
 སུ་བསྟར། དེ་ཤིག་གཉིས་ཀྱི་མི་ལའི་རྩར་ཞགས་མཛད་པས། ཁྱོད་སངས་
 རྒྱས་འཛིག་ཏེན་བྱོན་པ་དང་འདྲ་བ་ཅིག་འོང་བར་ཤེས་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
 པའི་ལུང་བསྟན་པ་བརྟེས། ཡི་དམ་གྱིས་ཀྱང་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་གཞན་ལ་པན་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན་པས་ཐོག་མར་དཔོན་
 སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་གོས་བྲས་ཤིང་བྱབས་པ་དང་ལུང་བཟེད་དང་གདིང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བསྐྱམས་ནས་གཞན་དག་གིས་མཐོང་བ་ན། རབ་

ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་བར་
 མཛད་ནས། བྱིས་ནི་ལོ་རེའི་ལྷ་རེ་ཅམ་ཆོས་ཉན་པར་ཚོལ་བའི་སློབ་མ་དག་
 ། གྲུང་འདུལ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བ་ལ་བཀོད་པས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་ལྟ་ཞིག་
 གྱུང་རིང་པོ་ནས་ཐོས་པ་དག་གྲུང་སྤྱུ་ལང་གཡོ་བས་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་དུ་
 སྟོན་པས་བྲལ་སྟེ་འགྲན་ལྷ་མེད་པར་གྱུར། སོ་སོ་ཐར་བ་ཅམ་གྱི་ཆོག་མི་
 ཞེས་པར་སློབ་མ་རྣམས་སློན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་
 ཚུབ་གྱི་སེམས་ལ་བཀོད་དེ། དེའི་བསྐྱབ་པའི་གནས་ངག་ལ་ཇི་ལྟར་སློབ་
 པའི་ཚུལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་གྲུང་མཛད། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་
 གནས་ལ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་བཙོན་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོག་པས་པའི་
 ཞེས་རབ་དང་མི་ལྡན་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བརྒྱལ་བར་མི་རུས་སོ་
 ཞེས་དགོངས་ནས། དེ་དག་གི་ཚུལ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་སྤྱིས་བྱ་གསུམ་
 གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གདམས་ངག་གྲུང་ཡི་གེར་མཛད། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ལམ་
 གྱི་ཆ་རགས་པ་ཆང་ཡང་ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱ་བའི་སྤྲལ་གྱི་ཚུལ་
 ལ་འཇུག་དགོས་པར་དགོངས་ནས། དང་པོར་སྤྲ་མ་བསྟོན་པའི་ཚུལ་དང་།
 དེ་ནས་སྤྲ་མས་གནང་བའི་དམ་ཆོག་དང་སྤྲོམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱུང་བ་དང་།
 དབང་བསྐྱར་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཇི་ལྟར་སློབ་པའི་ཚུལ་གྱི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་སློབ་

དཔོན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་གཞུང་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་
 གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད། དེ་ཡང་དང་
 བོར་ཡུལ་སྤྱོད་པ་ཞིང་ལྷ་རྒྱུ་རིགས་པ་རྣམས་སུ་ཞུ་ཞིང་གཞན་ཀྱི་དོན་མཛད་
 པ་ལས། ས་མོ་སྤང་གི་ལོ་ལ་བ་ལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་མཛད་ཅིང་། འདུས་པའི་
 སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་ཡང་བསྐྱེད་ནས། ལོ་དེ་ཉིད་ལ་དགོ་ལྷན་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་བཏབ། དེ་ནས་ཤིང་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་འོན་ཀྱི་བཟ་ཤེས་
 རོ་ཁར་ཐེབས་ནས་སྤྱགས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མང་དུ་བསྐྱོད།
 རྗེ་སྟོན་འཛིན་པ་ཉུང་རག་ཤིག་བསྐྱེད་ནས་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་ཀྱང་
 གཏན་ལ་པབ། རྩ་བ་གཉིས་ལྷག་ཅུ་ཞེས་བཞུགས་ནས། སྤང་དགོ་ལྷན་དུ་
 ཐེབས་ཏེ་སྤྱིའི་མཆོད་ཁང་དང་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱགས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་པར་བཞེངས། ས་མོ་པག་གི་ལོ་ལ་སྟོན་ལུངས་ཀྱི་ཆབ་
 ཆེན་ལ་ཐེགས། དེ་ནས་དཔལ་འབྱས་སྤངས་ཀྱི་གཙུག་སྤྱིག་པ་པོའི་མཆོད།
 དབུས་ཀྱན་བདེ་སྤྱིང་གི་ཤིང་བཞོས་པར་མ་ལས། བཙུན་ཀྱི་ལུང་སྤངས་
 ནས་བསྐྱེད་བསྟོན་མཛད་པ་ལས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཞལ་མཛོན་སུམ་
 དུ་གཟིགས་ཏེ་.....ཞེས་པ་ནས། དེ་ནས་དཔལ་འབྱས་སྤངས་ཀྱི་གཙུག་
 ཞེས་པའི་བར་ཀྱི་དུམ་བུ་འདིར་ཨ་མ་དོ་མ་དོ་སྤྱད་ཆོས་གྲུའི་ཤིང་པར་ལས་
 མི་འདྲ་བའི་དུམ་བུ་ཞིག་བྱུང་བ་འདི་ལྟར། "དེས་སྤྱི་མ་སྟན་གཅིག་པ་གཞོན་

ཀུ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ལ་གནང་། འདི་ལ་ཇོ་སྟན་ཐང་བ་ཞེས་གྲང་བྲ། དང་པོར་ཐང་
 སག་ཏུ་བྱོན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། དབུ་མ་ཆོག་གསལ་བསྐྱབས། དབུ་མ་འཇུག་
 བ། གསང་སྒྲགས་འཕགས་སྐོར་རྣམས་གྱིའི་ལུས་པར་བསྐྱབས། སྒྲ་མ་ཐར་
 བ་བ། དབུ་ལ་ལོ་རྩ་བ་ལ་མངོན་བ་གོང་འོག་དང་། ཐར་ཆད་བསྐྱས་གསུམ་
 དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབ་འགྲེལ་གདམས་བ་དང་བཅས་བ། བག་མོ་
 དབུ་ལ་གྱི་ཆོས་དུག་གཤེད་དམར་ལ་སོགས་བ་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱད་སྐབ་ཐབས་
 མང་དུ་གསན། དེ་ནས་ཇོ་སྟན་ཆོག་གས་པའི་གསེབ་ན་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་བ་ལ་
 གཙོང་གིས་ཐེབས་ནས་སྒྲ་མ་ལུང་ཕྱན་བ་ལ་གཙོང་གྱི་གདམས་བ་རྣམས་
 ཞུས། དུར་ཁྲིད་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམས་པས་སྒྲར་གྲང་ཡང་ན་དྲོ་ཡང་ན་བ་ལ།
 དེར་ཕོ་བ་ལ་ཇོ་གང་བསྐྱར། ཟུ་འབྲགས་བཏུངས། གཙོར་ཉལ་བྲས། ར་ཆ་ཞི་
 སྦྱིད་ལ་བཏང་། ཉམས་ལེན་བྲས་པས་ཞག་བཅུ་གཅིག་ལ་ཁ་ནས་དྲི་མི་ཞིམ་
 བ་ཞིག་བྱུང་། ཞག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་ཕྱེད་ནས་ནད་ཐམས་ཅད་སྐྱབས།
 ཞོག་ཕྱེད་ཅ་ན་སངས་ཐོན། ཟླ་བ་ཕྱེད་ན་བྲིད་ཆར་བ། རད་སོལ་བ། ཐུགས་
 དམ་འཁྱུངས་བ་དུས་གཅིག་ལ་བྱུང་། གཞན་ཡང་ཆད་ནད་དང་མཉལ་སྟོག་
 དང་ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅི་བྱུང་ཡང་ན་ཆ་ཞི་སྦྱིད་ལ་བཏང་
 ར་ཐོག་འགོལ་དུག་པོ་ཕྱེད་ཅིང་ཉམས་སུ་སྐྱངས་པས་ནད་གདོན་ཐམས་
 ཅད་རང་ཞི་ལ་སོང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་སྐྱུམ་གྱི་

གསེར་ལུང་དུ་བཞུགས་སོ། །དེས་སྒྲུ་མ་བསམ་གཏན་དར་ལ་གནང་། ཁོང་
ཡུལ་གཡེའི་ཟིམ་ཞེ་ཡུ། ཡབ་སྒྲོར་དཔོན་སེང་དང་ཡུམ་ཇོ་མོ་བསམ་མེ་
གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས། སྐུ་ན་གཞོན་ཅུ་ནས་དད་པ་དང་སྦྱིང་ཇེ་དང་
ཞེས་རབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངལ། སྒྲུ་མ་ཇོ་སྟན་པའི་སར་རབ་ཏུ་བྱུང་
ནས་གསང་འདུས་འཕགས་སྟོར། ལྷ་རོ་འགྲེལ་ཆེན། དབྱུ་མ་ཆིག་འཇུག་
སྟོང་གསུམ། དོ་ཏ་སྟོར་གསུམ། སྟོང་འཇུག་ནམས་མཁས་པར་བསྐྱབས།
སྟོར་དུག་ཐར་ལོ་ལུགས། དེམ་ལྷ་དམར་ཁིད་སྟོར། ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་
དམར་ཁིད། ཐུག་ཆེན་གང་གྲུ་མ། སྟོ་སྟོང་། གཙོད་ཡུལ་ལེ་ཏུ་ལག་གནང་
ཐེམས་བཀའ་རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པ་གཙོད་སྟོར་ནམས་ཆང་བར་བྱས། ཉམས་
སྟོང་ཡང་ཐད་ཀར་བསྐྱུངས། གསེར་ལུང་དུ་ཆོས་གསན་འཕྲོ་ལ་བསྐྱུང་ནད་
དག་པོས་སྟོ་བུར་དུ་བཏབ་ནས། དེ་ཁྲིད་ཅིག་ཏུ་སྟོལ། གཙོད་བྱེད་གསུངས་
པས། གྲོགས་མཆེད་ཀུན་གྱིས་གཉན་ཁྲིད་དུ་ཁུར་ནས་བསྐྱུལ། དེར་གཙོད་
བསྐྱུངས་པས། ཉམས་སྟོང་སྟེས། ཡང་གཡམ་བཟངས་ཁྲི་དཔོན་བྱང་ནས་
ཐེབས་ཞིང་མར་གདན་དྲངས་པའི་སར་མཇལ་འགྲོ་དགོངས་ནས་བྱོན་པས་
ཤུགས་ཀྱི་ལམ་ཁ་ཅིག་ཏུ་གནམ་གདོན་ཅར་ཕོག་རྒྱབ། འབྱོན་མ་ཞེས་པས་
ཞབས་ཏོག་པས་ཁུར་ནས་ལམ་ཞོགས་ཀྱི་རི་ཏུ་རིལ་ཁྲིད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུལ།
ལྷ་ཇེ་ལ་རྩ་བསྟན་པས་སྟོན་བཅོས་ལ་འབྱུངས་ན་འཆོ་ཨེ་སྟིད་ཟེར་བས།

སྒྲུང་མི་བྱེད་དགོ་སྒྲུང་ཅིག་བྱེད་གསུངས་ནས། དེ་ནས་གྱི་མདོའི་ཞོགས་གྱི་
 བྲག་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་ཁྱུང་ནས། གདན་བྲངས། དེར་ཡང་ལྷ་རྩེ་བོས་བས་ད་
 གསོལ་བ་མི་ཐེབས་པར་འདུག་ཟེད། བྱེད་ཆོ་ངའི་ཐོ་བྱིར་མ་འདུག་གསུང་
 ནས་བསྐྱད་དེ་ན་དགའ་ཤི་སྒྲིད་ལ་བཏང་བས་སང་དེ་ནས་ཕྱང་བྲངས། དེ་
 ནས་ཞག་གསུམ་བཞི་ན་གཡམ་བཟངས་བའི་བྲི་ཆུང་འོད་གྱིས་ལྷ་རྩེ་བྲིད།
 གཤམ་གསུམ་བཞི་བྱེད་ནས་བྱོན་པས་ལྷ་རྩེ་ས་རྩ་བལྟས་པས་ནད་སོལ་
 འདུག་འོ་མཆར་ཆེ་ཟེད། སྒྲུ་ཁམས་སྒྲར་བས་བཟང་བ་ཞིག་བྱུང་། ཐར་བ་
 སྒྲིང་བ་ལ་སྒྲོལ་མ་དཀར་མའི་ཆེ་སྒྲུབ་སྒྲོར་དང་བྲིད་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་མང་
 ཏུ་བྱུས། ལྷ་མ་སྒྲོ་གྲོས་དཔལ་བ་ལ་གསང་འདུས། གཤམ་དཔལ་དམར། རྩེ་རྩེ་སྒྲིང་
 བ་ལ་སོགས་གྱི་དབང་། སྒྲོང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱན་གསན། ལྷ་མ་
 རིན་ཆེན་སེང་གོ་བ་ལ་དུས་འཁོར་ཡོངས་རྩོགས་གྱི་དབང་། གྱེད་རྩོ་རྩེ་
 ཡབ་བཀའ་ཡུམ་བཀའ་ལམ་འབྲས་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་གསན། དགྲུང་ལོ་
 སོ་གཅིག་ལ་ལྷ་མ་རྩོ་སྒྲན་པའི་གདན་སར་བྱོན་ནས་༥

ལོ་ཉི་ཤུའི་བར་ལ་ཉན་བཤམ་དུས་བཞིའི་ཆོས་མ་ཆག་པར་གསུངས།
 དམར་རོ་མཆོ་ནག་ ཡར་ལྷ་ཤུ་ལ་སོགས་པའི་གཉན་ཁྲིད་སྒྲོར་ཞིང་གཅིད་
 མཛད། དེ་ནས་གཡམ་པག་གི་དུས་མ་བདེ་བས་བྱགས་ཕྱང་མ་བདེ་བས་
 ལྷན་མཁར་དགའ་ལྷན་བཏབ། ལྷ་མ་ཆོས་དཔལ་དགོན་པོ་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་

དབང་ཡོངས་རྫོགས། སྒྲིལ་བྱ་དོན་ལུགས། ལྷ་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྐྱབ་ལ་
སོགས་མང་དུ་བྱས། བྱང་ཆོས་རྗེ་བ་ལ་མཁན་ཆེན་བུའི་སྒྲིལ་བྱ་ སྤྲོད་
ལུགས། གསང་འདུས་གྱི་དབང་། བཤད་བཀའ། དེམ་ལྷའི་དམར་ཁྲིད་ནག་
ཁྲིད་དང་བཅས་བ་ལ་སོགས་བ་མང་དུ་བྱས། ལྷ་མ་རྟོགས་ལྡན་བ་ལ་རི་ཆོས་
སྒྲིལ་བསྐྱེད་སྐྱབ་དང་ཐབས་ལམ་གྱི་སྒྲིལ་མང་དུ་བྱས། བསྐྱེད་བ་སོགས་ཅི་
བྱང་ཡང་སྤྲོད་བཅོས་དེམ་གྱི་མི་མཛད་པར་གཅོད་འབའ་ཞིག་མཛད། དགོན་
པར་རི་མི་འབབས་ལ་བྱུགས་ཏེ་སྤྲོད་པས་ཕྱོགས་བཅུར་བྱུག་པོ། །དེ་ལ་
ཆོས་རྗེ་མི་ཉག་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གསན། དེ་ལ་ཐེལ་ཆོས་སྒྲིལ་
སྤྲོད་འདོར་བས་གསན་ནོ། མོ་གཅོད་གྱི་སྐབས་སོ། །

ཕོ་གཅོད་གྱི་སྐབས།

ཕོ་གཅོད་དུ་གྲགས་པ་ནི། ཡར་ཁྱུངས་གྱི་སྤྲ་ར་སེར་པོས་རྒྱ་གར་
ཤར་བྱུང་ཏུ་བྱོན་ཡང་འདོད་པ་བཞིན་གྱི་ཆོས་མ་བྱུང་བར། དེ་ནས་ཆོང་བ་
དང་འགྲོགས་ཏེ་བོད་དུ་ཡོངས་པའི་ལམ་དུ་ཨ་ཅ་ར་ཅིག་དང་སྤྲོད་དུ་བྱུང་སྟེ་
བྱི་ནང་གང་ཡིན་དོ་མ་ཤེས། ཁོང་གི་ལྷ་ལ་དགོ་བཤེས་དངོས་བྱུང་བྱ་བ་
ཡོད་པས་དེ་ལ་ཆུ་ཤིང་གི་མཁར་བའི་ལོགས་བཞི་ལ་རི་མོ་མང་པོ་ཡོད་པ་

ཅིག་ཡོད་པས། ཨ་ཙ་རས་འདིར་ཐོང་དང་གསུང་བས་བཏང་བས། འདི་ལྟ་
 སྟེགས་རྩ་འབྲུལ་སྟོན་པའི་ལག་ཆ་ཡིན། ངས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ་དགོས་པ་མེད་
 གསུང་ནས་བཅག་ཨ་ཙ་ར་ལྷ་བོ་ལ་སྤྱི་ཡོན་དེས་པས་དམ་པ་ཡིན་ཟེར། དེར་
 ཡིད་ཆེས་ནས་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཁྱུས་པས། དངོས་གྲུབ་ལ་ཕྱི་ལོ་སྤྱང་བ་
 རང་དུ་མ་ལེན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་པ་གསུངས་པས་ཁོ་དེ་ལ་ངེས་
 ཤེས་ཆེད་ནས་ཅུ་བའི་སྤྱི་མར་འཛིན། སྤྱི་རེ་སེར་པོས་ཆོས་ཁྱུས་པས་ཁྱོད་
 འདོད་པའི་ཆོས་ཤིག་གཞོན་འོང་གསུང་བས། དམ་པའི་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་
 རས་ལྟོག་སྟག་རིས་སྤྱི་སྟེན། དམ་པས་འགྲོན་ཁང་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ།
 ཕྱིན་ཆུབས་ཁྱུ་བ་མང་དུ་བྱུང་། ཁྱུད་པར་མིག་ལོང་བ་དང་རྩ་བ་འོན་པ་
 སོགས་མང་པོ་འབྲུལ་ལ་སོས་པས། དེར་སྐྱོ་ཤྱུ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཁོར་ལ་
 ཕྱོན་པའི་ཕྱིར་སྤྱང་སྟོད་པའི་ལྷག་པོ་ཅིག་གི་བྱ་མཛེ་མགོ་མ་བྱུང་བ་གཉིས་
 སྐྱོ་ལ་གཏད་ནས་ཡོད་པ། སྐྱོ་སྐྱོ་བསོད་ཀྱིས་གཡེངས་ནས་བྱིས་པའི་ཁམས་
 ལ་བསྐྱེད་མ་བྱུང་། དེར་དམ་པས་ནད་འབྲུལ་དུ་སོས་པའི་ངོ་མཆར་འདུག་པ་
 ཐོས་ནས། སྐྱོས་དམ་པ་ལང་ལ་བྱིས་པ་སྟེ་འདྲེ་ཟེ་འཕྲོ་གཉིས་ཡོད་པས་
 ཁྱེད་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་རྩོལ་པར་ཁྱུ་བས་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། སྤྱི་རེ་སེར་
 པོ་ལ་ཁྱོད་རང་འདོད་པའི་ཆོས་ད་འོང་གསུང་ནས་སྐྱོ་དཔོན་སྟོབ་གསུམ། སྤྱི་
 ར་སེར་པོ་དང་བཞི་ལ་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་གནང་། གདམས་པ་དེ་ལ་མིང་

བྱུལ་ཚོ་དྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡི་གེར་བཏབ། ཞལ་གདམས་ཡི་གེར་མ་
 བཏབ། གྲིས་པ་གཉིས་གྲིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ནད་སོས་ནས་སྐྱབ་
 པ་པོ་རེ་རེ་བྱུང་། སྐྱོས་ནི་གཞན་ལ་མ་སྤྲེལ་བར་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས།
 བརྒྱད་པ་ཆད་གྲིས་དོགས་པས་དཔོན་པོ་བསོད་ནམས་སྒྲ་མ་གཅིག་ཕྱེ་ལ་
 གནང་། དེས་ཁམས་ལ་བྱོན་ནས་ཡར་འཁོར་བའི་ལམ་དུ་ལབས་སྐྱོན་ལ་
 བྱུལ་ཚོ་བཞི་གནང་། སྐྱ་ར་སེར་པོས་ཀྱང་གཞན་ལ་མ་སྤྲེལ་བར་ཉར་བྱའི་
 བག་མོ་དང་གཅོད་གཉིས་ལ་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱས། བགེས་ཁར་རང་གི་
 ཉེ་གནས་སྐྱོན་པ་པོ་རེ་ལ་ཆང་བར་གནང་། ཁྱོད་རང་ཉམས་སུ་ལོངས་ལ་སྐྱ་
 ལ་ཡང་མ་བྱིན་གསུང་། དེའི་ཆེ་ལྷེ་སྐྱོན་དང་སྐྱག་སྐྱོན་གཉིས་སུ་ཐང་ན་ཤ་
 སྐྱོན་དྲོར་འཛིན་གྱི་གྲ་ས་ན་ཡོད་པ་ལ། ལྷེ་སྐྱོན་ན་བ་ལ། པོ་རེ་ཆོས་དེ་ལ་
 ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་རྒྱས་ཡོད་པས་བསྐྱད་པས། ཤ་སྐྱོན་ན་རེ། ཁོང་ལ་
 གདམས་པ་ཁྱུར་འགྲོ་བེར་བ་ལ། རི་ཁྱོད་སྐྱག་སྐྱོན་གྱི་ཞལ་ནས། སྐྱོབ་དཔོན་
 ཆོས་འཕྲོ་བཅད་ནས་འབྱོན་པ་ག་ལ་འོང་། ང་ཉམས་ལེན་པ་ཡིན་པས་གནང་
 འོང་བས་ཁྱུར་འགྲོ་ཡི་བེར། དྲོར་འཛིན་གྱི་ཞལ་ནས། འོ་ན་ངའི་གྲོགས་པོ་ལྷེ་
 སྐྱོན་ལ་ཁྱེ་གྲོགས་ཆོལ་ལ། ཁྱོད་ལ་དམ་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
 རོལ་དུ་བྱིན་པའི་གདམས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཅིག་ཡོད་པར་འདུག། བདག་
 ལ་དེ་གནང་བར་ཁྱེ་གྲིས་ལ་ཁྱས་ཤིག་བེར། སྐྱག་སྐྱོན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་

དུ་བྱས་ནས་ཞུས་པས། སྤྲུལ་བེ་རེ་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་ངའི་ཆོས་འདི་སྤུ་ལ་
 ཡང་རྒྱས་མེད་པ་ལ་བྱོད་ལ་འདྲེས་བཤད་དམ་གསུང་། ཡང་བྱོད་ཆོས་
 ཉམས་སྤུ་ལེན་ངེས་ཤིག་ཡིན་ནམ་གསུངས། ཉམས་སྤུ་ལེན་པ་ལགས་ཞུས་
 པས་གཞུང་བྱལ་ཆོ་བྱུག་ངོ་སྟོན་ཞལ་གདམས་དང་བཅས་པ་གནང་། དེ་ནས་
 སྤྱི་ཆང་དུ་ཉམས་ལེན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་ན་སྟོབ་དཔོན་ཤེས་ཀྱིས་མི་
 བཏང་བྱང་བས་སྤུ་ཐང་དུ་བྱོན་ནས་བྱལ་ཆོ་གསུམ་གསུངས། ཁམས་པ་
 སྟོན་པ་ཅིག་ལ་བྱལ་ཆོ་བྱུག་གནང་། དེའི་ཡིག་མཁན་གྱིས་ཀྱང་བྲིས། དུས་
 གྱིས་རོག་ཤེས་རབ་འོད་གྱིས་རི་བྱོད་ཞིག་པོའི་སར་བྱོན་ནས་མཆོན་བཟོད་
 དང་པག་མོ་དམ་པའི་ལྷགས་ཞུས་པའི་ཆོ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིག་མཁན་དེ་ལ་
 གནས་པོ་བཙུང་བས་ཁོ་ལས་གདམས་པའི་ཁྱེད་ཆོད་དེ་སྤུག་སྟོན་ལ་
 ཞུས་པས། གཅིག་གིས་འབྲེལ་ན་ཀུན་གྱིས་འབྲེལ། ཆ་རྒྱུན་སོགས་ཤིག་
 གསུང་ནས་བྱལ་ཆོ་དང་པོ་གནང་། ཆོས་འདི་ལ་ཆ་ལག་གཞན་མི་བདོག་
 གམ་ཞུས་པས་གདམས་པ་ཁ་ཡར་ཡོད་དེ་སྤུ་ཐང་དུ་ཤེས་རྟོག་འཛིན་ལ་
 གསུམ་ལས་མ་བྱིན་པས་ད་ཆང་བར་བཤད་ན་ཁོང་མ་དགྱེས་ཀྱི་དོགས་
 གསུང་། ཁོང་ལ་ཆང་བར་གནང་གཤམ་བཤམ་ཞུས་པས། གདམས་པ་བླ་
 ཆེས་པ་དང་། ཁོང་གི་དེ་ན་མི་མང་པོ་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡི་གེར་འབྲི་
 བར་འདུག་པས་ཀྱང་མ་བྱིན། སྤྲུལ་པ་མི་འཛིན་པར་ཡི་གེ་ཅི་ཐོབ་བྱེད་པར་

འདུག་པས་ཀྱང་མ་གྱིན་གསུང་། བདག་ལ་གདམས་པ་ཁ་ཆང་བ་ཅིག་གནང་
བར་ཞུ་བྱས་པས། བྱིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ་པན་ཐོགས་པར་འདུག་པས་སྦྱིན་ནོ་
གསུང་ནས་བྱུལ་ཆོ་བྱུག་པ་ཞལ་གདམས་དང་བཅས་པ་གནང་ནས། ད་
གདམས་པ་ལ་ལྷག་མ་ལུས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ་གསུང་། ཞལ་གདམས་
རྣམས་ཡི་གེར་མ་འདེབས་ཤིག་གསུང་ནས་དགྲེས་བཞིན་དུ་གནང་། དེས་
སྤུམ་སྟོན་རས་པ་ལ། དེས་སྒྲ་མ་གཉན་སྟོན་ལ། །

ཡང་རི་བོད་ལུག་སྟོན་གྱིས་སྐལ་ལྷན་སྤྲས་མོ་ལ། དེས་གཙང་སྟོན་སྦྱི་
ཆང་པ་ལ། དེས་གཉན་སྟོན་ལ། དེས་དཔོན་པོ་ཆོས་སྤྱིངས་པ་དར་མ་ཤེས་
རབ་ལ། དེས་སྦྱིག་སྟོན་སངས་རྒྱས་ལ་གནང་དོ། ཡང་སྤུམ་སྟོན་རས་པས་
སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་ལ་གནང་། དེས་མཁས་བཙུན་གཞིན་ཏུ་བྱུབ་མན་ཆད་
སྤར་བཞིན་ནོ། སྦྱིར་གཙང་གི་སྐོར་འདི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བྱུབ་ཆེ་ལ། དེ་ལས་
རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་གེ་མཐོང་བ་དག་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། ཐོ་གཙང་གི་སྐབས་
སོ། །

ཁ་རག་པའི་སྐབས།

གངས་ཅན་གྱི་སྦྱེ་བོ་འདི་དག་ལ་གཙུག་གི་ནོར་བུ་གཅིག་དང་ན་བའི་
རྒྱན་གཉིས་ཡོད་དེ། གཙུག་གི་ནོར་བུ་ནི་པར་སྤྲེལ་བའོ། ན་བའི་རྒྱན་གཅིག་

བོ་ཁ་རག་སྒོམ་ཆུང་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་རྩེ་བཙུན་མི་ལའོ། ཁ་རག་སྒོམ་
 ཆུང་ནི། གདམས་ངག་གི་རྒྱན་ཆུ་བོ་གཉིས་འདྲེས་གསོལ་ཞིང་སྐྱབ་པ་ཅེ་
 གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་གདམས་ངག་གི་རྒྱན་གཅིག་ནི་ཨ་
 རོ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ལས་བབ་སྟེ། ཨ་རོ་ནི་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་སྟེ། ཆུ་མིག་རིང་
 མོའི་བྲེ་གསེབ་ཏུ་བྱ་ཆུང་དུ་སྐྱལ་ནས་བཞུགས་པ་ལ། ལྷ་བཙུན་མ་ཅིག་
 ཁམས་བསེང་དུ་བྱིན་པས་མཐོང་། སྟོང་རྩེ་ཡང་བྱིར་བྱིན་ན་ཡང་ཁ་བྱུང་
 གིས་དོགས་ནས། གནས་གཞིའི་དབོན་ལ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་སྐྱས་པས།
 འོ་ན་སྟོང་རྩེ་ལོང་ལ་ཤོག་ཟེར་བས་སྤངས། རོ་འདྲ་བར་ཉལ་ཞིང་ཁ་ནས་ཨ་
 ཨ་ཟེར་བས་ཨ་རོར་བཏགས། བྱིས་འགྲོ་ཤེས་ནས་དགོ་འདུན་ཆོས་སྟོང་
 བྱེད་པའི་ཀུན་དགའ་ར་བར་བྱིན། དགོ་འདུན་རྣམས་ན་རེ། ཨ་རོ་བྱོང་འདིར་
 ཅི་བྱེད་ཟེར་བ་ལ། ང་ཡང་འདིར་ཆོས་སྟོང་བྱེད་བྱས་པས། བྱོང་གིས་ཆོས་
 ཤེས་སམ་ཟེར་བ་ལ། བདག་གིས་ཆོས་མང་པོ་ཡང་དག་པ་ཤེས་བྱས་པས།
 འོ་ན་འདི་ཡང་ཤེས་སམ་བྱས་ནས་སྟོང་འདུག་གི་གཞུང་གཅིག་གཏད་པས།
 ལེགས་པར་བཏོན་བྱུང་། བྱེད་ལ་མ་གྲགས་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཤེས་ཟེར་ནས་ཨ་
 རོ་ལུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་གི་མིང་འགའ་ཞིག་བཏོན་པས། དེར་དགོ་འདུན་
 ཐམས་ཅད་ཏ་ལས་ཏེ། ཨ་རོ་དང་ཨ་རོས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་
 གདའ་འོ་ཟེར་བས། མཆོན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སུ་ཆགས། དེས་ཡུན་རིང་

བར་བཞུགས་ནས་གདམས་པ་ཟབ་མོས་གདུལ་བྱ་རྣམས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ནས་
 འགྲོ་བའི་དོན་མཛད། དེའི་སྒྲོབ་མ་ཡང་ཁམས་ཀྱི་ཡང་བེ་བོན་སྟོན། ཁ་རག་
 གི་བྱ་ལ་བྱུང་བྱ། དབུས་ཀྱི་བྱུམ་ཤིང་ཤེས་རབ་སྟོན་ལམ། གཙང་གི་ཅོག་
 རོ་བཅས་དཀར་མཛོད་ཁུར་རོ། དེས་ལས་ཡ་བེ་བོན་སྟོན་གྱིས་དབུས་གཙང་
 དུ་བྱོན་ནས་གཙང་རྒྱན་གོང་གི་བྱ་བྱ་སྟོག་འབྱུང་ལ་བཤུག། དེས་བྲེས་ཚུ་
 བར་གྱི་སྒྲོན་སྟོན་ཚུ་ལ་བྲིམས་སྟོང་པོ་ལ་བཤུག། དེ་ནི། ངས་རོའི་རྣ་བར་
 ཆོས་བཤུད་ན་རོ་འགྲུལ། རྣམ་མཁའི་བྱ་ལ་སྟོན་བཏབ་ན་ཡང་ཐེབས་ཞེས་
 ཟེད། དེས་ཅ་སྟོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་བཤུག། དེ་ནི་ཡུལ་འཕན་
 ཡུལ་སྐྱས་ཀྱི་འཇུག། རོ་བོ་ཆེན་པོ་རྗེ་ལྷ་གཅིག་དང་མཛལ་ནས་རྟོགས་པ་
 སུལ་བས་དགྲེས་ཏེ། ད་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེའི་སྟོན་མ་ཅིག་
 ཐོབ་ལ་བསྟོམས། བསྟོམས་སྟོན་བྱུང་ན་བྱམས་པ་དང་སྟོན་རས་གཟིགས་
 འཆོས་པ་ལ་འོང་གི་གསུང་། རོ་བོས་བོད་ཀྱི་ཚུམ་པ་འགའ་རེ་གཟིགས་པས་
 དགྲེས་རྒྱ་ཅམ་མ་བྱུང་བ་ལ། ཨ་རོའི་ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་གཟིགས་པས།
 འདི་ཆིག་སྟོན་ངག་ཆེ་དོན་ཤིན་ཏུ་བཟང་གསུང་ནས་དགྲེས། ཅ་སྟོན་དེ་སུ་
 ཏི་བའི་ཡབ་ཀྱི་མཆོད་གནས་ཡིན་པ། སུ་ཏི་བས་རྩ་སྟོང་དུ་མ་བྱོན་གོང་དུ་
 ཁོང་ལ་སྟོན་གྱི་གདམས་པ་བྲུས་པས། ཁོང་གི་ཞལ་ནས། ཐོས་པ་ཨེན་རེ་མ་
 བྱས་པའི་སྟོན་དེ་ཡང་མཆོན་ཁུར་བས་སུགས་ཐག་བྱུང་བ་ཅིག་འོང་གི་

འདུག་གསུང་། སྤྱིས་སྤྱོད་པ་དག་བཤེས་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཆེན་ཆ་སྒྲོམ་གྱི་ཆོས་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྙམ་དུ་དགོངས་པ་ལ། མནལ་ལམ་རྟགས་ཅན་ཞིག་བྱུང་བས། ཆ་སྒྲོམ་གྱི་ཆོས་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཅིག་ཡིན་པ་འདུག་གསུང་། དེའི་སྒྲོབ་མ་ཁ་རག་སྒྲོམ་ཚུངསྟེ། དེ་ནི་ཡུལ་གཙང་སྟོང་གྱི་དུང་ཁུར་བྱ་བ་ན། སྒྲོམ་པ་དགོན་མཆོག་རྟེན་བྱ་བ་ལ་བྱ་བལ་པོ་དབང་རྟོག་དེ་འོག་ལྷ་དབང་རྟ། དེ་འོག་སྒྲོམ་པ་དབང་ཕྱག་སྒྲོ་གོས་ཏེ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དབང་ཕྱག་སྒྲོ་གོས་ནི། ཚུང་དུ་ནས་དད་པ་ཆེ། ཅིས་ཀྱང་རབ་ཏུ་འབྱུང་དགོས་ཏེ་སྙམ་པའི་ཞེས་བཅད་ཀྱང་ཡོད་པ། བེའུ་སྤྱིའི་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་ཐོད་སྤྱོད་པ་ཅིག་ཡོད་པས་དེ་ལ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་གདམས་པ་མང་དུ་ཁྱེས་ནས། འབྲེལ་སྤྱིའི་སྒྲོམ་ཁང་དུ་སྒྲོམ་པའི་གཡོག་པོ་བལ་པོ་དབང་རྟོག་གྱིས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པའི་དུས་སུ། བྲག་དཀར་ཅི་ཅན་ལ་ཆ་སྒྲོམ་བཞུགས་ཡོད་པའི་དུས་སུ་རྫོ་བོ་བཟང་པོ་གདམས་ངག་ཅན་ཅིག་འདུག་ཟེར་ནས། བལ་པོ་དབང་རྟོག་གྱིས་ཞལ་བལྟར་བྱིན་པས་མཇལ་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེང་བསྒྲོང་བྱས་པས་རྫོ་བོ་གདམས་ངག་ཅན་ཅིག་འདུག་སྙམ་ནས་མོས་པ་ཅིག་བྱུང་། དབང་རྟོག་གྱིས་གཙང་བྱ་ལ་ལོ་རྒྱུས་བཤའ་ནས་དེའི་རྩར་འདྲེང་བྱས་པས་ཕྱག་རྟེན་མེད་ཟེར། མར་ཚུད་ཅིག་ཡོད་དེ་སྤུལ་བས་ཆོག་བྱ་ནས་འགྲོགས་བྱིན། གཙང་བྱ་དང་ཆ་སྒྲོམ་མཇལ་མ་ཐག་ནས་ཕྱགས་ཡིད་འདྲེས། གདམས་པ་ཁྱེས་པས་

རབ་ཏུ་འབྱུང་དགོས་ཟེར་བས། ལབ་སོ་གནས་སུ་མར་སྒྲོམ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་།
 དེ་ནས་རྩ་སྒྲོམ་ལ་གདམས་ངག་སྒྲོར་གསུམ་པོ་ཞུས། གཞན་ཆོས་ཞུ་བ་
 འགའ་རེ་འང་བྱུང་བ་ལ་སྒྲ་མས་གཞན་རྣམས་བཞུ། གཙང་བྱ་གཅིག་ཕུ་ཉི་
 ལོགས་སུ་བཞག། རྩ་སྒྲོམ་གྱིས་ཞག་བདུན་མཆམས་བཅད་པས་གཤེན་རྩེ་
 གཤེད་གྱི་ཞལ་གཟིགས། དེའི་བར་རྩ་སྒྲོམ་གྱིས་གཡའ་མ་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་ཏེ་
 ཕྱིར་བོར་བ་རྣམས་གཙང་བྱས་བསྐྱབས། དེར་ཡོན་བདག་གཅིག་གིས་སྒྲེ་
 ཡ་གཉིས་ཕུལ་བས། རྩ་སྒྲོམ་གྱི་ཞལ་ནས། བདུད་བྱུང་གསུང་ནས་བྲོས་པའི་
 ཕྱགས་ཕྱིར་བྲོན། དཔོན་སྒྲོ་བ་གཉིས་པོས་རྩ་སྒྲོང་དུ་བྲོན་པས་འབྲོམ་སྟོན་བ་
 གཤེགས། རྣལ་འབྱོར་པས་ཆོགས་སྒྲོང་གི་འདུག་པ་གཙང་བྱ་རྩ་སྒྲོང་གི་
 སྒྲོམ་ཆེན་རྣམས་ལ་མོས་པར་གྱུར་བས། རྩ་སྒྲོམ་གྱི་ཞལ་ནས། འདི་རྣམས་
 བལ་གྱི་སྒྲེ་ཁུ་བྱ་བ་ཡིན། སྒྲོམ་འོ་སྒྲོལ་དཔོན་སྒྲོ་བ་རང་བཟང་གསུང་ནས་
 ཕྱིར་བྲོན། དེ་ནས་ཡར་འབྲོག་འདབ་མ་ལུང་ལ་ལམ་གཏོད་ནས། སྟོ་ལ་ཡག་
 པ་རང་འབྲོའི་ཅན་དུ་བྲོན་ནས་དེར་མི་མང་པོ་ལ་གདམས་པ་བཏབ། མཁར་
 རུར་འབྲོན་བཞེད་པ་ལ་ཨ་མ་ན་བས་བྲོན་ཟེར་བའི་བང་ཆེན་པ་བྱུང་བས་
 ཡུལ་དུ་བྲོན། ཨ་མ་འདས་ཟིན་འདུག་བ་ལང་བསད་ནས་དེའི་གཤེད་བྲེད་པ་
 ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲེས་ནས་རྩ་སྒྲོམ་བཞུད། གཙང་བྱས་ཁོང་རྣམས་གྱི་གཤེད་གཏོང་
 གྲོགས་བྱས་ནས་རྩ་སྒྲོམ་རྩེས་བསྐྱེགས་ཏེ་བྲོན། གཞུའི་ཁྱ་སྒྲུ་འགྲུལ། དགོན་

བར་ཐེབས་པ་ན་རོ་བསྐྱེགས་པའི་ཤུལ་མཐོང་བས། འདི་སྤྱི་ཡིན་བྱས་
 བས་ཐ་སྐྱོམ་གཤེགས་པའི་ཡིན་ཟེར་བས་མང་དུ་བཤུམས། དེ་ནས་སྤར་
 ཡང་རྩ་སྤྱོད་དུ་བྱོན། དགོན་པ་བ་དང་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་ལོ་བདུན་བརྟེན། དགོན་
 པ་བས་བྲིད་ཀྱི་སྒྲ་མས་ཞག་བདུན་མཆོམས་བཅད་པས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་
 ཀྱི་ཞལ་མཐོང་གསུང་བས་མངོན་ཤེས་ཅན་དུ་རྟོགས། དེ་ནས་གཞུ་མཁན་
 བྲག་གི་ཕུག་པར་ཐུགས་དམ་ཡུན་རིང་དུ་མཇུག། དེའི་ཆེ་ཕུ་རྟོ་བ་དཔོན་
 སྟོབ་གཞུ་མཁན་བྲག་ལ་བཞུགས་པས། ཕུ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། གཙང་བུ་སྐྱོམ་
 རུང་དེ་སྐྱོམ་སྤྲོད་ཆེ་བར་ཡོད་འདུག་སྟེ། ཐོས་པ་མ་བྱས་པས་ལམ་ན་ཅང་
 འཆིའམ་གསུང་གི་འདུག་ཟེར་བ་གསན་ནས་ཕུ་རྟོ་བའི་སྤྱན་སྤར་བྱོན་ཏེ། སྟོ་
 སྟོག་བཞིའི་རྟོགས་པ་ཕུལ་བས་གནས་བརྟན་རྒྱལ་ཤེ་བྱ་བ་ན་རེ། ང་ཁོང་གི་
 དེ་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་པས་ལན་ཅིག་ཐོབ་ཟེར་བ་ལ། དེ་ལ་ལན་མི་
 ཐེབས། སྤྱི་བུ་སྤྱོད་བའི་སང་གོར་སོང་འདུག་གསུང་ནས་བསྟེན་བཀྱར་བྱང་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུད་ནས་གཙང་བུ་ལ་སྤྱེལ། གཙང་བུས་ཞག་གཅིག་ལ་
 བྲིད་པའི་ཆོས་དེ་འོ་སྐྱོལ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱིས་ལོ་གཅིག་ལ་མི་རྒྱས་གསུང་བའི་
 ཐུགས་པ་ཆེན་པོ་མཇུག། ལན་ཅིག་ནལ་འབྱོར་པ་བེའུ་སྤྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་
 དམ་ཆོག་ལ་བསྐྱེས་ནས། ང་ན་བས་ཅིས་ཀྱང་བྱོན་བྱ་བ་བྱང་བས། ཕུ་རྟོ་བ་
 ལ་ཕུག་སྤྱེལ་དུ་བྱོན། འབྲེལ་པོ་ཐོད་པས་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱན་ཆབ་བྱང་། འཕན་

ཡུལ་རྒྱལ་དུ་ཐེབས་པ་ན་ཆོས་ཁྱེ་བ་དང་འབྲུལ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་བྱུང་། དེ་
ནས་སྒྲིམ་ཁ་རག་ཏུ་བྱོན་ནས་བེ་ཏུ་སྒྲུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཞབས་ཏོག་བག་ཅམ་
ཅིག་བྱས་ནས། ཁ་རག་ཕྱག་པ་ནག་པོར་ཐུགས་དམ་མཛད། སྒྲིན་པས་
ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པས་ཆོགས་པ་སྟོང་ཅམ་འདུས། དེ་ཤིག་ན་དེ་
ཡང་རྣམ་གཡེང་དུ་དགོངས་ཏེ་ཆོགས་པ་བཀྲེ་ནས་དཔོན་སྟོབ་ཉུང་ཤས་
ཤིག་མཛད་དེ་ལོ་མང་པོར་བཞུགས་པའི་མཐར་སྟོན་མོ་བཟང་བ་ཞིག་
མཛད་དེ། འདི་ཐ་མའི་ཟས་ཡིན་ནོ་གསུང་ཞིང་། ང་ཤི་བའི་དུས་སུ་བྱུང་པོ་
འདི་རི་ཅེར་སྟོལ་ལ་ངའི་རྗེས་སུ་ཏྲན་བཞེངས་པ་སོགས་མ་བྱེད་ཅིག་གསུང་
ནས་སྒྲུ་གཤེགས། སྒྲུར་ཁ་རག་གི་ཅེ་ལ་བསྒྲུལ་བས་རྣལ་འབྱོར་བ་ཅིག་
གིས་ཕྱག་ཡ་གཅིག་གིས་བཅད་པས་ཁོ་དེ་རང་དུ་ཤི། ཁ་རག་པའི་སྟོབ་མ་
སྟོབ་རྣམས་སྒྲུབས་དང་རྒྱལ་སྟོན་དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་གཉིས་ལས། སྟོབ་ནི། ཡུལ་
ལ་ཡག་སྟོན་མདའ་བ། རོང་བ་ཆོས་བཟང་གི་སྒྲུན་སྒྲར་ཆོས་མང་དུ་གསན།
རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བ་དཀར་འབྲིང་སྟོན་ལ་བསྒྲུབ་ཕྱོགས་དང་བྱམས་ཆོས་ལ་
སོགས་པའི་ཆོས་མང་དུ་གསན། ཡོལ་ཆོས་དབང་ལ་ཡང་གདམས་ངག་
མང་དུ་བྱུས། ཁ་རག་པའི་ཅེར་བྱོན་ནས་མར་ཚུད་ཕུལ། གདམས་ངག་གི་ཁྱེ་
བ་མཛད་པས་དེ་མ་ཐག་སྟོབ་སྒྲུམས། གདམས་ངག་ཅན་གཞན་ན་མང་དུ་
ཡོད་པ་བྱས་གསུང་ནས་སྟོབས་བལ་པོ་དབང་དོར་གྱི་སར་ལོ་གསུམ་

བཞུགས། དེ་ནས་གཙང་བུའི་ཞལ་ནས། ལྷོ་བ་དེ་མ་སོང་ངམ་གསུང་། འོ་ན་
 འདིར་ཁྱིད་ལ་ཤོག་གསུང་ནས་གདམས་པ་རྣམས་ཆང་བར་གནང་། ལོ་ལྔ་
 འགྲོགས། དེ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་ཆེ་བས་ཡར་སླེགས་རྒྱ་དམན་ལ་སོགས་པའི་
 ལྷོན་ཆེན་རྣམས་དང་། བྱང་སྒྲོམ་གོད་པོ། བྱང་སྒྲོམ་དཀར་པོ། བྱང་སྒྲོམ་
 ཞིག་པོ་ཆོས་ཤེས་སྟེ། བྱང་སྒྲོམ་མཆེད་གསུམ་པ་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །རྩལ་སྟོན་
 གྱིས་ཀྱང་གདམས་ངག་མང་དུ་མཁྱེན་པ་ཞིག་ཁ་རག་པ་དང་མཇལ་བས་
 ལྷོན་པ་དེས་ཆོས་བྱས་ན་འོང་བར་འདུག་གསུང་བ་ཐོས་ནས། ངས་ཆོས་
 མང་དུ་ཤེས་པ་ལ་དེ་འདྲ་གསུང་བ་ཅི་ཡིན་སྟུང་པ་ལ། བྱིས་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་
 གདམས་པ་ཞུས་ནས་ཉམས་སྲུབ་ངས་པས་གསུང་དེ་བདེན་པར་གོ་སྟེ། ཁ་
 རག་ནས་ཡར་འགྲོག་ལ་བྱོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གདམས་པའི་ཚུ་བོ་ཅིག་ནི་ངོ་
 བོ་རྗེའི་གདམས་པ་རྩ་སྤྱོད་ནས་བབ་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཁ་རག་པས་དེ་གཉིས་
 བསླེས་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བར་མཆོད་གསོལ། ཁ་རག་སྒྲོར་
 གསུམ་དུ་ཡང་གྲགས་ནས་ཤིན་ཏུ་དར་བར་གྱུར་ཏོ། །ཨ་རོ་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་
 བོ། ཅ་སྒྲོམ་གྱིས་གཙང་རོང་གི་དམ་པ་འཇི་སྒྲོམ། དེས་ཡར་འགྲོག་གི་བར་
 སྒྲོམ་ཆེན། དེས་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་མོ་བྱང་མོ། དེས་སྦྱི་མཁར་བའི་ལྷ་རྗེ་ལྷ་
 ཁང་པ། དེས་དབུས་པ་སྟོན་ལྷ། དེས་ཞིག་པོ་བདུད་ཅི་ལ་གནང་ནས་
 བརྒྱུད་པ་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། ཁ་རག་པའི་སྐབས་སོ། །

པ། རྩམ་བྱ་བ་རྩ་བ་ཞི་བ། རྩལ་སྤེལ་ཆེན་པོའི་སྐྱོར་དང་། རྩེ་རྩེ་

བྱེད་བ་སྤྲུག་སྤྲུག་གི་སྐྱབས།

རྩལ་སྤེལ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལོ་ལྷན་སྤྲུག་གི་བརྒྱུད་པའི་སྐྱབས།

རྒྱུ་ལྷན་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གཟུང་
བ་བཞིན་དུ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་
པོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་རྩེ་སྤྲུབ་སྐྱབས་པ་ཡིན་
ཏེ། དེའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཀྱིས་བྱ་ཆུང་ཡན་ཆོད། སྤྲེས་པ་དང་བྱད་མེད།
རབ་ཏུ་བྱང་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ནས་མ་ཉིད་སྤྲུང་གྲག་པ་
འདི་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱིན་རྒྱབས་
བྱང་བ་ཡང་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ན་སྤྲུང་ལ། སྐྱུན་རས་གཟིགས་
ཉིད་རྒྱལ་པོའི་ཆ་བྱད་དུ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲོད་བཅན་སྐྱམ་པོས་བསྐྱབས་པའི་ལྷ་
དང་གཙུག་ལག་ཁང་ནམས་ཀྱང་བོད་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ་བའི་སྤྲོད་པོ་ཡིན་
ཞིང་། རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པའི་པོ་བྱང་བྱང་བའི་རི་ལ་ཡང་པོ་ཏ་ལ་ཞེས་མིང་དུ་
ཆགས་སོ། རྒྱལ་པོའི་གསུང་ལས་བྱང་བའི་སྤྲུག་གི་གདམས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་པ་ཐོབ་པ་ཡང་མང་དུ་བྱང་བར་
གྲགས་མོད། དེང་སང་དེའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲོད་དཔོན་གྱི་འབྲེལ་པ་མི་

སྒྲུང་ཡང་། སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེའི་ཆ་ཤིང་ཉི་དང་དྲུང་གནས་སོ། །སྒྲུབ་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོར་གཏེར་དུ་སྤྲས་པ་གྲུབ་ཐོབ་དངོས་གྲུབ་གྱིས་
 བཏོན་ནས། སྤྲ་ཆམས་དགོན་པར་རོག་ཤེས་རབ་འོད་གྱིས་ཁྱེས། དེས་རང་
 གི་སྤྲས་དང་སྒྲོབ་མ་ཆམས་ལ་རིམ་པར་བརྒྱུད་དོ། །ཡང་གྲུབ་ཐོབ་དངོས་
 གྲུབ་ལ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་སྒྲུང་སྒྲོན་གྱིས་ཁྱེས། དེས་སྒྲ་མ་རས་པ་མི་བསྒྲོད་དོན་མེད། སྒྲ་
 མ་ཤུག་སེང་གོ་བཟང་པོ། ལྷ་རྩེ་དགོ་བ་འབྱུང་། ལྷུ་མ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གྲུང་
 སེམས་ཚུ་སྒྲོམ། མཐའ་བཞི་བྱ་བལ། བསོད་ནམས་སེང་གོ་བཟང་ཤེས་ཀྱིས་
 མཆོན། སྒྲ་མ་སྒྲོ་གོས་ཀྱིས་མཆོན། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་
 བཟང་པོ། དེས་ཀློང་སྤྲུག་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས་ལ་འོ། རྒྱ་གས་རྩེ་ཆེན་པོ་
 ཀྱིས་བ་ཀྱི་མཆོ། སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས། རྒྱ་གས་རྩེ་ཆེན་པོ། བརྒྱ་འབྱུང་གནས།
 ལྷ་ལའི་པག་མོ། ཉི་ཤུ་པ། རས་ཚུང་པ། ཟངས་རི་རས་པ། སངས་རྒྱས་
 རས་ཆེན། སྒྲོམ་བྲག་པ། ཀམ་པ་ཤི། གྲུབ་ཆེན་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་པ། རང་བྱུང་དོན་མེད།
 ཁམས་ཆེན་གན་ལྷས་པ། ལྷག་སྒྲོན་གཞོན་ཀྱང་པ། བག་སྒྲོན་གཞོན་ཚུལ་པ།
 མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་དོན་མེད། ཆོས་སྒྲོ་བ་ཆོས་དཔལ་ཤེས་རབ། ཀློང་སྤྲུག་པ་
 གྲགས་པ་འབྱུང་གནས་ཉི་གཞན་ཡང་བརྒྱུད་པ་མང་དོ། །ཡར་ལྷུངས་ལོ་རྒྱུ་
 བ་གྲགས་པ་ཀྱིས་མཆོན་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་ཀྱི་འཛིག་ཉིན་མགོན་པོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དབང་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱུད་ཤོ་ལོ་ག་

ལྷ་བརྒྱུ་པ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ལོ་རྒྱུ་བ་དུས་འཁོར་བ་བསོད་ཤེལ་གནང་
ནས་དེ་ལས་བརྒྱད་པ་མང་ངོ། །ཁ་ཆེའི་བརྟེན་སུ་མ་ནི་གྲིས་བྱ་སྟོན་ལ་
བཤད་པའི་བརྟེན་བའི་ཆོས་སྟོར་ཡང་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྟོར་ངོ།
སྟོན་རས་གཟིགས་ཉིད་ཀྱི་སྟུལ་པ་བྱུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྟེས་བྱས་གསུངས་པའི་
ཆོས་རྣམས་ཇི་ལྟར་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་ཡང་། སྟོན་རས་གཟིགས་ཉིད་ཡིན་
པར་ཚོད་པ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བས་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་གས་བསྟན་པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། དབུ་མ་
འི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི།
བསྟུང་བར་གནས་པའི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་
རིམ་པ་ནི། འཕགས་པས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྟན་པའི་དགེ་སྟོང་མ་
དཔལ་མོ་དང་། དེས་བྱིན་གྱིས་བརྟན་པའི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་དང་།
དེས་བྱིན་གྱིས་བརྟན་པའི་བལ་པོ་བེ་ཉ་བ་རྣམས་ནི་བྱུབ་ཐོབ་ཤིང་སྟག་
ཡིན་ལ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གསན། དེ་ནི་
སྟོན་རས་གཟིགས་ཉིད་ཡིན་པར་གཞན་དག་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚུལ་ནི། བལ་
པོའི་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཁང་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་བྱུང་བ། དེའི་དཀོན་གཉེར་
གྱིས་མཐོང་ནས་བྱེད་རྣམས་གང་ནས་འོངས། ཅི་བྱེད་བྱས་པས། ལི་ཁ་ར་
ཤིང་འཕེལ་ནས་འོངས། ལི་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ་གྱི་སྟོན་རས་གཟིགས་ཉིད་འདི་

ན་བཞུགས་པ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་དུ་འོངས་ཟེར། དེ་སྲུ་ཡིན་བྱས་པས་བྱང་
 སེམས་སྒྲ་རྒྱལ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། མོང་པོ་ལོ་རྩ་བས་འཕགས་པ་ཕྱ་ཉིའི་ལྷ་
 ཁང་དུ་ཉལ་བ་ན་སྒྲ་བ་རྒྱལ་མཆོན་འཕགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཕྱ་ཉིས་ལྷང་
 བསྟན་པ་ལ་སོགས་པས་གཞོན་སྒྲེ་པོ་མང་པོ་ཡིད་ཆེས་བར་གྱུར། སྒྲ་བ་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་སྦྱོང་བ་ལ་ཅི་པན་གཞིགས་
 པས། འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་གཞིགས་དབང་ཕྱག་གི་བྱང་དུ་བསྦྱང་བར་གནས་
 པ་ལན་ཅིག་བྱས་པས་ཀྱང་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་བྱད་ནས་མིའི་ལུས་ཐོབ། མཐར་
 བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་མ་སྦྱོས་
 སོ། །སྒྲ་མ་ས་ཆེན་གྱིས་སྒྲ་བ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཉི་གནས་ཡུན་རིང་དུ་མཛད་
 པས་ནམ་གྱི་ཆེ་བྱོན་པ་དེས་ཤེས་ལ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དཔལ་པག་མོ་གྱུ་
 པ་དང་། གྱུ་བ་ཐོབ་ལ་ཡག་པའི་ཡང་སྒྲ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་གྱུ་བ་ཐོབ་ཉིད་ཕྱག་
 པས་འཕགས་པའི་སྦྱོབ་ཐབས་རྣམས་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་མ་ཞང་ཞུང་བ། ལ་
 སྟོད་དུ་འོངས་པའི་ཆེ་སྟག་བདེ་སེང་གི་ལྷང་དུ་ཤིང་པོ་བྲི་ལ་འབྱུངས། ས་
 མས་རིགས་འཆོལ་འགྲོ་བེར་ནས་སྦྱ་བྱངས་སྦྱ་གཞོན་ཀུ་ལ་བྲིར། ལོ་བདུན་
 ཅུ་མ་ལོན་ནས་ལས་འབྲས་ལ་ངས་པ་རྟེད། བརྩ་བཞི་ལ་དབྱས་སྦྱ་བྱོན་ནས་
 ཟངས་དཀར་ལོ་རྩ་བའི་སར་བོ་དོང་གཟུགས་པར་བྱོན་ནས། ཞུང་ལ་རབ་ཏུ་
 བྱང་ནས་མཆོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པར་བཏགས། རྫོ་པོ་འབྱུང་ཕྱག་གསུམ་པ་

ལ་ཆོས་ལྷ་བ་ཅིག་ཉན། ཟངས་དཀར་གྱི་བྱང་དུ་ལོ་བྱུག་བཞུགས་ནས་བདེ་
 མཆོག་ལ་སོགས་ཞུས། ལྷ་མིག་རིང་མོར་གཟུང་མི་མཛད། མངའ་རིས་
 འཇམ་དབྱངས་སྟོན་བྱེད་པ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས། འབྲེ་ཤེས་རབ་
 འབར་ལ་ཤེར་བྱིན་ཉན། ཆར་བཙོ་ལྷ་བཤད། དག་བཤེས་དགོན་མཁར་ལ་
 ཟུར་ཆོས་ཉན། བྱང་ལ་དབྱུ་ཆད། རྒྱ་དམར་ལ་ཟུར་ཆོས་གསན། དུར་སྒྲིག་
 པ་ཆེན་པོ་ལ་མཛོན་པ། ལྷག་ཆལ་གྱི་མར་པ་ལོ་རྩ་ལ་བྱམས་ཆོས་ཞུས་
 སེར་ཉེ་དོ་བ་ཡིན། དག་བཤེས་ལྷང་ར་བ་ལ་བཙན་ལུགས་གྱི་བྱམས་ཆོས།
 སྤྲ་ཆབ་ལོ་རྩ་ལ་རིགས་ཆོགས། དག་བཤེས་གཤེན་ལ་ཅ་ལོ་རྩ་བའི་ཆོས་
 དུག མངའ་རིས་སྒྱི་སྟོན་ལ་སྤྱ་བྱངས་ལོ་རྩ་གི་བདེ་མཆོག་ལ་སོགས། རྫོག་
 གཞུང་པ་ལ་དབྱེས་རྫོང་། དབྱལ་ཀུན་དགའ་རྫོང་། རྫོང་སྤྱབས་པག་མོ་ལྷང་བ་
 ལ་དབྱེས་རྫོང་དང་པག་མོ། མཐའ་བཞི་ལ་སྤྱགས་དང་འདུལ་བ། དེ་དག་གི་
 བར་སྤྱབས་སུ་ཡང་བྱང་སེམས་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ཉེ་གནས་མཛད་ཅིང་ཆོས་མང་
 དུ་གསན། རྒྱ་ལྷ་མིག་པ་ལྷ་མ་སྟོ་པ་ལ་ཡང་མང་དུ་གསན། འཁོན་གད་པ་
 གྱི་རྟེ་ལ་རིམ་ལྔའི་བྱིད། ལྷ་རྫོང་གཙང་ཤོད་པ་ལ་བྱུག་ཆེན། བལ་པོ་ཨ་སུ་ལ་
 བྱུག་ཆེན་སྟོང་པོའི་སྟོར། སྟོང་ཟུར་བའི་བྱང་དུ་བཀའ་གདམས། དུགས་པོ་
 ལྷ་རྫོང་བྱང་དུ་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག སེ་མཁར་ལྷང་བའི་ཉེ་གནས་པར་སྟོམ་ལ་
 ལམ་འབྲས་ཞུས། སྤྱིར་རྟོང་མ་མཉན། གསར་མའི་ཆོས་མ་ཉན་པ་མེད་

གསུང་། དེ་ནས་ཏྲ་སྒྲིའི་གངས་ལ་ལོ་རིལ་པོ་བརྒྱད། དབྱར་རེ་དགུན་རེ་
 བསྐྱད་པ་དྲུག་སྟེ་ལོ་བཅུ་བཞི་བསྒྲུམས། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཤར། ཏྲ་སྒྲིའི་སྟེ་
 བཅོན་གྱིས་ཆོས་ཁྱུས་ནས་སྟོག་སྟོང་ཕུལ། དེར་བཞུགས་རིང་ལ་ཇོ་བད་
 གྱིས་གཡོག་བྱས། དེ་ནས་ལྟོག་ཏུ་བྱོན་ནས་སྟོབ་དཔོན་ལྟོག་པའི་ཞལ་ནས་
 ཁྱེད་ལ་མངོན་ཤེས་ཡོད་དམ་གསུང་། སྟོབ་དཔོན་ལ་རྩུན་བྱར་མི་རུང་སྟུམ་
 ནས་ཡོད་ཁྱུས། གྲོང་པ་ཅི་བྱེད་དང་ཁོང་རང་གི་ལག་ན་ཅི་ཡོད་ཀྱང་འབྱོར་
 བྱུང་བས། གསལ་པོར་ཁྱུས་པས་ཐུགས་ཆེས་ནས། ད་དུང་ཤེར་བྱིན་གསུང་
 སྟོགས་གསུང་བས་སྐྱད་པ་ལ་ཞལ་ཏོན་མཛད། ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དེ་ཡང་པ་མཐའ་མེད། ཅེས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེས་ནས་དེ་བྱིན་ཆད་མཉམ་ཆེས་མེད་གསུང་། དེ་ནས་ཉིད་
 ཕུག་ཏུ་བཞུགས། བསྐྱུང་གནས་དང་སྟོག་འདོན་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱན་དུ་
 བཙོན་པར་མཛད། དེའི་ཆེ་རང་དང་གཞན་ལ་ཤར་བའི་དག་སྒྲུང་ལའང་
 གངས་མེད། གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་དགུ་བཅུ་ཙུག་གསུམ་པ་མེ་པོ་
 ཏྲ་ལ་གཤེགས། དེའི་སྟོབ་མ་སྐྱ་བ་དོ་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ནི། འཁྱུངས་ཡུལ་སྐྱ་ཡུལ་
 སྒྲུང་པ། ལོ་བདུན་ནས་འབྲི་སྟོག་ཆར། ཉིད་ཕུག་ཏུ་བསྐྱུང་གནས་ལ་བྱིན་
 པའི་དགོ་བསྟེན་ཅིག་གིས་སྒྲ་མའི་གསོལ་རས་དང་ཁྱུས་ཆུ་བྱིན་པས་འགྲོ་
 སྟོང་འདོད་དེ་ཉིང་ཕུག་པའི་སྐྱན་སྤར་བྱིན་པས། ཉིང་ཕུག་པའི་ཞལ་ནས།

སྤྱི་ལོ་འདི་ས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཞུང་འཛིན་པ་ཅིག་འོང་གསུང་ནས། བར་དུ་
སྤངས་དགྲེས་པར་མཛད། དགོ་བསྟེན་ནས་བསྟེན་ཇོགས་ཀྱི་བར་དུ་མཛད།
མདོ་རྩ་མཁས་པར་མཁྱེན། དེ་ནས་མ་ཤིང་བར་དུ་བསྐྱུང་གནས་བྱེད་པར་
ཞུས་པས་སྒྲ་མ་དགྲེས་ནས་སྒྲ་བ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཤེལ་ཀྱི་སྤྱན་
རས་གཟིགས་ཅིག་ཀྱང་གནང་། དེར་བསྐྱུང་གནས་བཅད་ནས་ལོ་རྒྱུ་པོ་སྤྱི་
མཛད་པས་འཕགས་པའི་ཞལ་གཟིགས། རྒྱབ་ཅིག་གི་ཆེ་ལམ་ན་འོད་དཔག་
མེད་དང་སྤྱན་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་
པོས་བསྐྱོར་བའི་དབྱས་ན་ཁོང་རང་རེད་བྱ་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པས། དེ་རྣམས་
ན་རེ། དེད་རྣམས་སྤྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅིག་གི་བྱ་གྱིས་གསུང་བས། འཁོར་དེའི་
དབྱས་ན་སྤྱི་དཀར་པོ་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པ་ཅིག་འདུག་པ་དེ་ན་རེ།
འདི་ས་སྤྱི་བ་བཅུ་བདུན་དུ་ང་ལ་ལས་འབྲེལ་བཞག་པས་ངའི་བྱའོ་གསུང་
ནས་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་ཁོང་རང་ལ་ཐེམ་བྱུང་བ་དང་མནལ་སད། དེ་ནས་
གཤེགས་ཁར་ཞང་སྟོན་དག་འཛིགས་ཀྱིས་གདན་ས་གཟུང་ནས་གཤེགས།
གཞུང་སྐྱུངས་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་མང་དུ་བྱོན་ཞིང་རིང་བསྐུལ་ཀྱང་
མང་དུ་བྱོན་ནོ། དེའི་སྤྱི་བ་མ་ཞང་སྟོན་ཡིན་ཏེ། འཁྱུངས་ཡུལ་སྤྱག་གན་པ་བ།
འཁྱུངས་པའི་དུས་སྤྱི་འདུག་སྤྱི་ཆེན་པོ་ནས་སྤྱི་གཞུང་གཡོ་བ་བྱུང་བས། དག་
ཅིག་ཡོད་པ་ན་རེ། འདི་འདྲ་འོང་བ་འཛིགས་ཟེར་བས་དག་འཛིགས་སྤྱི་བཏགས།

ལོ་བདུན་པ་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱབས། སྐྱ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཤིན་ཏུ་བཅུན་པར་
 གྱུར། དེ་ནས་ས་སྐྱར་ཆོད་མ་སྡེ་བདུན་བསྐྱབས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུག་གསུམ་པ་
 ལ་གྲ་སྒྲོར་མཛད་པས་མཁས་པར་གྲགས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་བྱམས་ཆོས་ལྷན་
 ས་སྡེ་ལྷན་མངོན་པ་གོང་འོག་རྣམས་ལ་སྦྱངས། དགེ་བ་ཤེས་ཞིང་མོ་ཆེ་བའི་
 སར་བྱོན་པས་མཁན་པོ་མཛད་ལ་སྟོན་པའི་བྱ་བ་མཛོད་གསུང་ནས་ཀྱན་
 སྦྱོང་གནང་། མཁན་པོ་མཛད་པས་བསྟན་པ་ལ་པན་ཆེ་བར་བྱུང་། འདུལ་བ་
 ལུང་ཐུགས་ལས་གསུངས་པས་གྲ་བ་ལྷ་བརྒྱ་རེ་འདུས། ཐུགས་དམ་གྱི་
 མཐེལ་སྟོན་ལྷ་དང་སྟོལ་མ་ལ་མཛད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དུས་ཐ་
 མའི་སེམས་ཅན་ལ་འདི་པན་པས། འཕགས་པའི་ཆོས་འདི་བསྐྱབས་གསུང་
 ནས་བསྐྱབས་པས་སྟོལ་མའི་ཞལ་གཟིགས། ནམ་ཐེད་ན་སྟོན་ལྷ་ཞལ་གཟིགས།
 ནམ་ལངས་ཁར་སྟོན་རས་གཟིགས་ཐུག་སྟོང་སྟོན་སྟོང་པ་གཟིགས། དབང་
 བསྐྱར་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་སྐྱ་བའི་བྱང་དུ་བདག་རི་ལ་འགོ་ཁྱུས་པས། ད་
 དུང་གདན་ས་ལོ་གསུམ་གྱིས་གསུང་ནས་ཤེས་གྱི་སྟོན་རས་གཟིགས་
 གནང་། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་སོང་བ་དང་གདན་ས་དགེ་བ་ཤེས་བྱང་ཡེས་ལ་
 གཏད་ནས། ལུང་བའི་ཕུའི་རྩ་རིན་ཆེན་སྦྱངས་པ་ལ་སྐུས་ཀྱང་མི་རྟེན་པར་
 ལྷ་བ་གསུམ་དུ་བསྐྱུང་གནས་མཛད། ལྷ་བ་བདུན་རྒྱུན་གཙོད་མཛད། སྤོ་
 རུབ་རི་དང་ཕྱི་རོ་སྤུའི་རྩ་གསེབ་ཏུ་འཕུར་གྱི་ཉི་མ་བསྐྱོ་བ་ལ་གཤེགས་པ་

དང་། སྤྱི་མཆོག་ལ་ཕྱག་མཁར་རྒྱུ་ནས་ཉིན་ཕྱེད་ཙམ་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་ཏེ་
 འབྲུལ་ཀྱང་བསྟན། སྤྱི་འདེམས་ལ་ཕྱག་མཁར་ཆོག་པར་འོང་བས་འགའ་འོང་དུ་
 སྤྱོད། སྤྱི་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་མཆོག་གསུང་ནས་དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་
 གཅིག་པ་ལ་གཤེགས་པའི་གདུང་སྒྱུངས་པས་རིང་སྤེལ་གྱི་གང་ཕྱོད་ཀྱི།
 དེས་མཁན་ཆེན་ཅི་འདུལ་བ་ཕྱག་མཆོག་གི་བྱང་ཆུབ་ལ་གནང་སྟེ། དེ་ནི་གཞོན་
 རུ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྤྱི་མཆོག་དང་བྱུང་པར་པར་བྱིན་ལ་མཁས་པར་གྱུར།
 མཁས་པ་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་སྟན་གྲགས་ཆེ་བས་གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་པ་
 དང་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེལ་བཅུགས། ག་རྒྱགས་དང་ཆུ་ལ་འཇུགས་ལ་སོགས་
 མཛད་པས་དགོ་འདུན་སྤྱོད་སྤྱི་མཆོག་འདུས། སྤྱི་མཆོག་ཐམས་ཅད་ལ་
 མཁས་ཀྱང་གཙོ་བོ་འདུལ་བ་ལ་མཛད་པས་ཆུ་ལ་བྱིས་པ་གྱི་དེ་ཕྱོད་སྤེལ་
 ཆོགས་པ་མངའ། ཕྱག་མཆོག་དམ་གྱི་མཐེལ་སྤོང་དང་སྤྱོད་མ་ལ་མཛད་པ་ལ།
 རུ་བ་ཅིག་མནལ་ལམ་དུ། བྱུང་མེད་ཅིག་བྱུང་ནས་རིགས་གྱི་བྱ། དུས་གསུམ་
 གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཡིན་པས། རང་པར་
 སྤོག་ལོང་དུ་ཞང་སྟོན་དག་འཇིགས་ལ་ཕྱག་མཆོག་བསྐྱེད་གསུང་བར་ཡོད་པས་
 ལུང་ཁྱུས། འགྲོ་དོན་འོང་གསུང་ནས་མི་སྤྱང་བར་གྱུར། དེ་ནས་ཞང་སྟོན་དང་
 མཛལ་ཕྱག་མཆོག་གྱུང་ལུང་ཁྱུས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་ལུང་ལག་ལེན་སྤྱོད་
 ཐབས་བསྟོན་ཆོད་དང་བཅས་པ་གནང་། ཞིན་ཏུ་མཉེས་པ་བསྐྱེད་གསུང་གནས་

སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གི་དམ་བཅའ་མཛད་པ་ལས་སུམ་བརྒྱ་སོང་བའི་ཆེ་ས་གའི་
 ཆེ་ས་བཅུ་དྲུག་གི་ཉིན་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གཟིགས། གསུང་བྱོན། དེ་
 ནས་ཕྱོག་ལོང་བ་ཤྲུག་བྱང་ཆུབ་ལ་གནང་སྟེ། འབྲུངས་ཡུལ་ཕྱོག་སྟོང་། ལོ་
 བདུན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། བཙོ་ལྷ་པ་ལ་པར་སྤྱོད་དང་འདུལ་བ་མཁྱེན་ནས་
 སྒྲགས་བཤད་མཛད། བྱང་པར་འདུལ་བ་ལ་མཁས། སྟོན་ལྷ་དང་སྟོལ་མ་ལ་
 ཐུགས་དམ་མཛད། སེང་ལྗེང་ནགས་སྟོལ་གྱི་ཞལ་གཟིགས་ནས་ཕྱོག་སྟོང་
 གྱི་དགོན་པ་འདེབས་པར་ལུང་བསྟན། ཅི་འདུལ་གྱི་སར་སོང་ལ་འཕགས་
 པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཁྱུས་ཤིག་པར་ཡང་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་སང་ནམ་ནངས་
 འཕྲལ་དུ་བྱོན་ནས་ཞལ་མཛལ་ལུང་ཁྱུས། བྲངས་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་ང་རང་
 གི་སར་ཐོང་གསུང་ནས་བཞུགས། དེ་ནས་སྐྱབ་སོང་སྐྱེས་ནས་པར་འདུལ་
 གྱི་བཤད་སར་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་རེ་ལོ་རེ་བཞིན་བྱུང་། བསྐྱུང་གནས་སྟོང་ཕྱག་
 ལྷའི་དམ་བཅའ་མཛད་པས། སུམ་བརྒྱ་ཐེངས་པའི་དངོས་གཞིའི་རྒྱབ་མོ་
 འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཅིག་མདུན་ན་འདུག་པ་ལ། ལག་པས་འཇུས་པས་ཁོས་
 པར་ཁྱེར་ནས་པོ་ཏ་ལར་སྟེན། འཕགས་པའི་གསུང་གིས་རིགས་གྱི་བྱ་
 འོངས་པ་ལེགས་སོ་གསུང་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཅིག་སྟོང་གར་ཐེམ་པས་
 ལུས་བདེ་བས་གང་། མ་ཤི་བར་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱིས། ཤི་ནས་ངས་
 འཕོད་དུ་བཏང་གསུང་བ་དང་མནལ་སད་དོ། ཉིན་མོ་སྟེ་སྟོང་གྱི་བཤད་པ་

དང་གང་ལ་གང་མོས་ཀྱི་ཆོས་མཛད། མཚན་མོ་ནི་འཕགས་པའི་བྱང་དུ་
ཆོས་གསན། ཉིང་དེ་འཛིན་གངས་མེད་པ་མངོན་དུ་མཛད་དོ། །

དེའི་སློབ་མ་མཁན་ཆེན་མུ་བཟངས་པ་བྱང་ཆུབ་འབར་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
མུས་ཀྱི་ངང་དཀར་དུ་འབྱུངས། ལོ་བཅུ་གཅིག་ལ་ལྷོག་ལོང་པ་ལ་དག་
བསྟེན་ཞུས། དེ་ནས་རབ་ཏུ་བྱང་སྟེ་སྟོན་འཇུག་དང་དབུ་མ་ལ་སྦྱངས། ཉི་
ཤུ་པ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས། རུབ་གཅིག་གི་མནལ་ལམ་དུ་མི་དཀར་པོ་ཅིག་
བྱུང་ནས། བྱོད་དང་ང་ལ་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པས་ང་དང་བྱུང་མེད་པའི་ལྷོག་
ལོང་པ་ལ་ལྷུང་སྦྱབ་ཐབས་ཞུས་གསུང་ནས་གཤེགས། སང་ལྷོག་ལོང་པའི་
སྦྱན་སྒར་འབྲེན་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་པས། འཕགས་པ་ཡིན་སྦྱབས་སུ་མཆི།
ང་ལ་ཡང་མི་ལམ་ཅིག་བྱུང་གསུང་ནས་ལྷུང་སྦྱབ་ཐབས་ལག་ལེན་དང་
བཅས་པ་གནང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱུང་གནས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་བྱས་ནས་འགྲོ་
ཞུས་པས། ད་དུང་འཕགས་པའི་ཞལ་གཟིགས་གཟིགས་སུ་སྟོན་གསུང་།
ཡུན་རིངས་སོང་ཡང་འགྲོ་ཞུས་པས། བྱོད་དང་གཞན་མི་འདྲ་བས་རིམ་ལ་
བསྦྱབས་གསུང་པས། སུམ་བརྒྱ་སོང་བའི་ཆེ་ཆེས་བཙོ་ལྷའི་རུབ་ནམ་མེད་
ཡོལ་བ་དང་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་གང་བྱུང་བས། མིག་འབྱུང་བ་ཡིན་
ནམ་སྟམ་ནས་གཟིགས་པས་འཕགས་པ་འཁོར་བཀའ་གདམས་བརྒྱད་པས་
བསྐྱོར་བ་གཟིགས། སང་དེ་ལྷོག་ལོང་པའི་བྱང་དུ་ཕྱག་བཙུང་བས། བྱ་འདང་

སེམས་དགའ་ལམ་གསུང་། བདག་སེམས་སྒྲོས་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞུས་
 པས། ད་གར་དགྲེས་པར་བཞུད་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛོད་གསུང་། དེར་
 ཟུས་སུ་བྱོན་པས་སྐྱབས་སོད་སྦྱིད་ནས་ལྷ་རེ་ལ་བསྐྱུང་གནས་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་
 རེ་མཛད། ཡི་དམ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་ནས་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་
 པ་ལ་གཤེགས་སོ། གཏུང་སྦྱངས་པས་ལྷ་སྐྱབས་དང་རིང་བསྐྱེལ་མང་དུ་བྱོན་ནོ།
 དེས་སྐྱག་སུ་པ་བསོད་ནམས་དབང་ཕུག་ལ་གནང་སྟེ། ཟུས་དང་མ་སྦྱིང་
 སྐྱར་འབྱུངས། ལོ་གལ་དགེ་བསྟེན་མཛད་ནས་སྒྲོག་ཡིག་བསྐྱབས། བཙུ་
 གཅིག་པ་ལ་མཁན་ཆེན་ཤུ་མགོན་དང་སྒྲོབ་དཔོན་འོད་ཟེར་ཅེ་མོ་ལས་
 རབ་དུ་བྱུང་། བཙུ་གསུམ་པ་ལ་སྒྲོག་ལོད་དུ་མཁན་ཆེན་ཀུན་རྒྱལ་དང་བྱར་
 ཆོས་ཞང་སྟོན་འབྱུར་མེད་དཔལ་ལ་སོགས་ལ་མདོ་ཅ་བ་བསྐྱབས། ཟུས་
 ཆེན་པའི་དུང་དུ་བྱམས་ཆོས་ལྷ་ལ་སྦྱངས། སྒྲོབ་དཔོན་བྱང་སེང་ལ་རྣམ་
 དེས། སྒྲོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ལ་རྣམ་འགྲེལ་དང་ས་སྡེ་ཞུས་ནས་གྲ་
 སྒྲོར་ཀྱང་མཛད། མནལ་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་གཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ལ་ཆེ་ཞག་
 བདུན་ལས་མེད་ཟེར་བ་བྱུང་བས། མཁན་ཆེན་ཚུ་བཟངས་པའི་གསུང་ནས།
 ཆེ་སྐྱབ་དུ་བསྐྱུང་གནས་ཟབ་གསུང་ནས་བྱས་པས་སྐྱེ་ཆེ་བསྦྱིངས། མཁན་
 ཆེན་ཚུ་བཟང་བ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་
 གསན། ཟུས་སྡེ་ལུང་དུ་གྲོ་མོ་ཆའི་གདན་ས་ལོ་ལྷ་མཛད། ཆོས་རྗེ་ཉན་ཆེན་

བ་ལ་ལམ་འབྲས་དང་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱོར་ལ་སོགས་ཞུས། སློབ་དཔོན་
 གྲགས་ཚུ་ལ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཐབས་མང་དུ་ཞུས། ས་གའི་ལྷ་
 བ་ལ་བསྐྱུང་གནས་ལོ་གསུམ་མཛད། དེ་རྗེས་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱག་
 ཕུའི་དགོན་པ་བཙུགས་ནས་ཕུལ། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཉན་ཆེན་པ། ཅུ་བཟངས་པ།
 ཟུས་ཆེན་པ། རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་རྣམས་ལ་མཛད། གཞན་ཡང་སྒྲ་མ་བཞི་
 བཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས། འཕགས་པའི་སྤོན་ལས་དར་བར་
 བཞེད་ནས་བསྐྱུང་གནས་བྲི་ཆོ་གཅིག་བྱ་བར་བཞེད་ནས་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་
 ཐེངས་པ་དང་ཆ་རྒྱུན་རྣམས་བཟད་པ་དང་། མི་ལམ་བཟང་པར་བྱུང་ནས་སྐྱར་
 ཡང་ཡོ་བྱད་རྣམས་འཕེལ་ནས། ལོ་གསུམ་ཀྱི་ཁོང་སུ་བསྐྱུང་གནས་ཐེངས།
 གཞན་ཡང་བསྐྱུང་གནས་ཀྱི་སྤོན་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེལ། གཞན་ཀྱི་དག་
 སྐྱང་ལ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་སུ་མཐོང་བའང་གངས་མེད་པ་བྱུང་། དགྲུང་ལོ་
 དུག་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་པ་ཕག་ལོ་ལ་གཤེགས། དེ་སློབ་མ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་
 བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡབ་དང་ཡུམ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོགས་སུ་ཕྱིར་རིམ་པ་དང་། སྐྱུན་གཞོན་པའི་དུས་
 སུ་ལོངས་སྟོང་ཅི་ལྟར་བྱུང་ཡན་པ་སོགས་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་།
 །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཇི་སྟེང་འཆོའི་བར་དུ་སྐྱུར་ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་ལྟན་པ་རྣམས་
 ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན། བྱད་པར་དུ་སྐྱུན་གཅིག་དང་རྫོང་དཀར་ཀྱི་དམ་བཅའ་བ་སྐྱུ་

བགྲུས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྐྱེ་ཆེ་དང་འགྲོགས། མཁས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཉ་དཔོན་པོ་ཀུན་དགའ་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་མང་
 པོ་བསྟེན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་གཞིར་གཟུང་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྡེ་
 སྡོད་དང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་གཙོ་བྱས་པའི་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟོགས་
 ལ་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་སྤྱོད། ཚེད་པ་ན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གཡག་ཕྱག་སངས་
 རྒྱས་དཔལ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མི་བསྟོན། ཡི་དམ་དུ་མའི་ཞལ་གཟེགས།
 ཡན་ལག་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མངའ་
 བརྟེས་པས་ཆོས་རྗེ་སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟོབ་མའི་གཙོ་བོར་
 གྱུར། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ན་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྣམ་པ་བྱུང་བ་ལ་རྒྱང་
 སྟོར་ཟླ་བ་གཅིག་མཛད་པས་ལེགས་པར་སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱེད་པའི་ཉེ་འབྲུངས་ལོ་
 ལྷགས་མོ་སྤྱལ། དགྲུ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་ཆུ་མོ་སྤང་གི་ལོ་ལ་མཉེལ་བ་མེད་
 པར་གཤེགས། བྱ་སྟོབ་ཀྱང་ཆོས་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་མཐོང་བ་
 དོན་ལྡན་དང་བཅས་པའི་འདྲེན་བ་མཛད། སྤྱི་བའི་སེང་གོ་རོང་སྟོན་ལ་སོགས་
 པའི་མཁས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་མེ་ཉོག་ལ་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་འདུ། འཕྲལ་
 ཀྱི་ལོངས་སྟོད་ནི་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱས་རིམ་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱལ། དབང་
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་དགྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཞབས་སྟེ་
 བོར་ལེན། བྱབ་པའི་དབང་ཕྱག་དཔལ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཡང་བོད་ན་རྣལ་

འགྱུར་པ་འདི་ཁོ་ན་བཟང་ཞེས་གསུང་། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ཆེན་པོ་དེས་འཕགས་པ་སྦྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི་སྦྱབ་གཞུང་ཕྱག་
ལེན་ནམས་དེས་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་དར་ལ་
གནང་། དེས་ཀྱང་དགེ་སྦྱོང་གི་བསྐྱབ་པ་ནམ་པར་དག་པ་ལ་གནས། སེམས་
བྱང་ཚུབ་གྱི་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད། འདོད་པ་ཚུང་བ་དང་ཆོག་ཤེས་པ་ནམས་གྱི་
གཙོ་བོ་བྱས། འཕགས་པ་སྦྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་སྦྱབ་པ་ལ་རྒྱུན་དུ་གནས་
བས། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་བས་དེང་སང་
དབྱུས་འཕགས་དང་གཙང་འཕགས་ཤེས་བྱ་བའི་སྡེ་གཉིས་སུ་ཆགས། བཙོ་
ལྷ་ཙམ་དང་བརྟ་རེ་ཙམ་དང་། མཐའ་ང་ལྷ་རེ་ཙམ་འདུས་པའི་སྡེ་སྟན་གྱིས་
ནི་དྲགས་ཀོང་། དབྱུས་གཡོར། ལ་སྟོད་སྟོ་བྱང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་སྒྲུང་བས་
བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དཔལ་མོ་ལུགས་གྱི་བརྒྱུད་
པའི་སྐབས་སོ།།

དོན་ཞགས་དམར་བྲིད་ལྷ་རྒྱལ་ལྷགས་གྱི་སྐབས།

ཡང་འཕགས་པ་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་སྦྱབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། བརྟ་ཏ་
ཨེ་ར་པ་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་པ་ཞིག རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་
ན་དད་པའི་སྟོབས་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་སྟོན་ནས།

རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་མཁྱེན་པའི་པཱེ་ཏ་ཆེན་པོར་
 གྱུར་པ་ཞིག་རང་གི་ཡུལ་དུ་འོངས་ནས་མ་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་དེར་ཁང་པ་
 ཅིག་གི་སྟེང་ཐོག་ཏུ་བཅགས་པས་སོ་པག་གི་དུམ་བུ་ཞིག་སྟེང་བ་མའི་མགོ་
 ལ་ཕོག་ནས་ཤི། འདི་འདྲ་བའི་རིགས་ལ་སྟོག་གཅོད་པའི་དངོས་གཞི་ནི་མི་
 འོང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཨར་དེ་བས། སེམས་ཀྱི་སྐྱབ་སྟོང་དུ། དགོ་སྟོང་གིས་ནི་
 བ་གན་ལ། སྟེང་འདྲོང་ཞེས་ནི་བསྐྱལ་གྱུར་ཏེ། སུལ་བས་ཤི་བར་གྱུར་གྱང་
 ནི། བམ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་བས་སོ། འོན་ཀྱང་སྟབས་
 ཉེས་པས་ཉེས་པ་དེ་སྟེང་བའི་ཕྱིར་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་སྟབ་པ་ལྷ་བ་དུག་ཏུ་
 བྱས་པས་ཉགས་གང་ཡང་མ་བྱུང་། དེ་ལྟ་བུ་ལན་གཉིས་སུ་བྱས་པས་ཀྱང་
 ཉགས་མ་བྱུང་། གསུམ་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་ལ། དེར་ཅན་དན་གྱི་
 སྟེང་བ་ཅིག་ཕྱག་ཏུ་གཟུང་ནས་ཅི་ཅི་ལོ་ཀྱའི་སྒྲགས་བཞུས་པའི་འཕྲོ་ལ་
 གཉིད་དུ་སོང་བས་ལག་ནས་སྟེང་བ་ཡང་ཞོར། གཉིད་སད་པ་ན་ས་གཞི་
 ཐམས་ཅད་མདངས་དང་འོད་གྱིས་བྲལ། མེ་ཏོག་དང་སྟོས་ཚུའི་ཆར་བབ། དེ་
 ནས་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་བལྟས་པས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་། རང་ཉིད་འདུག་པའི་
 ཤིང་སྟོང་ལ་བལྟས་པས་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ལྟ་ལྟ་ཤིང་སྟོང་ལ་གསལ་བར་
 བྱོན་འདུག་པས། འཕགས་པ་ཕྱགས་ཇེ་རེ་ཆུང་། ད་སྐྱབ་པ་ཆེ་ཞུས་པས། ད་
 དང་ཁྱོད་འབྲལ་མ་སྟོང་གསུང་ནས་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་

གཟུང་སྟེ་ཇི་ལྟར་འདོད་པས་ཆོས་གསན་ཆོག་པར་གྱུར། དེར་ཡུལ་གཞན་
 དུ་སྤྱིན་ནས་འཕགས་པའི་ཆོས་སྟེལ་དགོས་སྒྲུལ་པ་ལ། མ་བསད་པའི་སྤྲིག་
 ཅན་ཡིན་ཟེར་ནས་མི་རྒྱམས་ཀྱི་མ་མཉན་པས། དཔལ་གྱི་རུ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་གྲུབ་ཐོབ་མང་དུ་འདུས་ནས་ཁོང་ལ་ཆོས་གསན་པས་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་
 པོས་བྲིད་རྒྱམས་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཀྱང་སྤྲིག་ཅན་འདི་འདྲ་བ་ལ་ཆོས་ཞུ་བ་བྱས་
 པས། གྲུབ་ཐོབ་རྒྱམས་ཀྱིས་འདི་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་སྟེར་གྱི་དེ་
 ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་རྒྱལ་འབྲུལ་ཡིན་གསུངས་པས། དེར་རྒྱལ་པོས་
 ཀྱང་བཞགས་པ་ཡུལ་ནས་ཐམས་ཅད་དད་པར་གྱུར། གཡོག་དགེ་བསྟེན་
 ཅིག་ཡོད་པས་ཞུས་པས་དེའི་དོན་དུ་དོན་ཞགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱང་མཛད།
 ཞེ་ར་པ་ཉིས། ལྟོ་སྤྲོགས་ཀྱི་རིགས་ངན་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་གནང་། དེ་ནི་གྲུབ་
 པ་ཐོབ་པས་གྲུ་པས་གཞུ་ལ་གྲུ་མ་བཏང་བས་ཁ་རྒྱུ་ཅུ་བོ་ལ་རྒྱབ་པས་གཞུ་
 བད་ཀྱི་ཆད་པ་ཅིག་ཡིན། དེ་ལ་པརྟེ་ཏ་དོན་ཡོད་དོན་ཅེ་ཅེ་གདན་པས་ཞུས།
 ཡང་པརྟེ་ཏ་རྒྱམ་ཀ་ལྷ་ལས་ཐུགས་ཅེ་ཆེན་པོ་ལ་གསན། དེས་བདེ་མཆོག་གི་
 གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་བསོད་སྟོམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་བཞག། དེས་དོན་ཡོད་དོན་ཅེ་ལ་
 བཞག། དོན་ཡོད་དོན་ཅེ་ནི་དོན་ཅེ་གདན་པ་ཆེ་བའི་མཆོན་ཏེ། དེས་ལ་མ་བ་རི་
 ལ་བཞག། ཡང་། ཁ་སྐར་ཉིད་གཙུག་ལག་ཁང་ན་འཕགས་པའི་སྤྱན་འཛེན་
 ལ་བོ་དགེ་བསྟེན་དེས་འཕགས་པའི་བསྟེན་བཀུར་བྲེད་པ་ལ། དེ་གཤེགས་

རྗེས་སུ་འཕགས་པ་འདི་དག་བསྟེན་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་འཕགས་པས་
 ཁྱོད་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིག་ཅེས་ལུང་བསྟན། དེས་དག་བསྟེན་གཞན་ཞིག་འཕགས་
 པའི་གཡོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་བེ་ཀ་མ་གྱི་ལར་བྱིན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་
 པར་རྗེ་གས། མཚན་ནི་གྲི་ལ་ཨྲ་ཀ་ར་ཞེས་བྲ། དེས་པརྟེ་ཏ་བེ་རོ་ཅ་ན་ལ་
 བཤད། དེས་བ་རི་ལ་བཤད། ཡང་པརྟེ་ཏ་ཆོས་སྟོན་ཞེས་བྲ་བ་ཞིག་གིས་ཁ་
 སར་ཁྱིའི་འཕགས་པ་ལ་མཚོད་པ་བྱས་པས་མི་ལམ་དུ་ཆོས་གསུངས། བྱིས་
 མངོན་སུམ་དུ་ཡང་ཆོས་བསྟན། དེས་པརྟེ་ཏ་དོན་ཡོད་དོ་རྗེ་ལ་གསུངས།
 དེས་བ་རི་ལ་བསྟན་ཏེ། བ་རི་ནི་འབྲུངས་ཡུལ་ཁམས་པ་སྟོམ་ཆང་། ལྷགས་
 སོ་འབྲུག་ལ་འབྲུངས། ལོ་འདི་ལ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ཡང་འབྲུངས། ཁམས་སུ་ཁ་
 ཆེའི་པརྟེ་ཏ་ཅིག་བྱོན་པས་མངོན་པ་དང་ཞལ་གཉིས་མ་ཆུང་བ་གསན། རྒྱ་
 གར་དུ་འབྱོན་བཞེད་པས་གསེར་སྒང་བདུན་ཅུ་ལྷག་ཅིག་རྟེན་པ་བྱིར་ནས་
 དབུས་སུ་བྱོན་པས། ལོ་བཙོ་ལྷ་ལོན་པ་ལ་རོ་བོ་རྗེ་དང་སྟེ་ཐང་དུ་མངལ།
 བྱིན་བརྒྱབས་ཁྱུས་པས་དོ་རྗེ་གདན་པའི་སར་སོང་ཞིག་བར་ཆད་མི་འོང་
 གསུང་ནས་ལུང་བསྟན། ལ་སྟོད་དཔལ་ཐང་ལ་བྱོན་པས་བཤམ་ལུག་བརྒྱ་
 ཅུ་མ་དེད་བྱུང་བས། སྟོང་རྗེ་སྟེས་བྱུང་བས་གསེར་ཞོ་རེས་སྟེས་ནས་གནས་
 གཞི་ཅིག་ཏུ་ཆེ་ཐར་དུ་ལུལ། བལ་པོར་ཕེབས་ནས་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་
 འཛིགས་པ་དང་བཅས་ཤིང་ལམ་ཐག་བྱུང་བ་དང་། འཛིགས་པ་མེད་ཅིང་

ལམ་ཐག་རིང་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ལམ་ཐག་ཉི་བ་ལ་འཛིགས་པ་མི་འོང་
བའི་ཡིད་དམ་གྱི་ལུང་བསྟན་བྱུང་། སང་གཞུ་བཀལ་བའི་དོ་ནུབ་མི་ལམ་དུ་
སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པ་ཅིག་གཟིགས། གོ་ས་ལ་གྲ་མར་ཅ་མི་དང་
མངལ། གསེར་ཞོ་རེའི་ཕྱག་རྟེན་ལན་གཉིས་སུ་ཕུལ། ཁོང་གིས་བེ་ཤ་
ཀམས་བཅོས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རབ་གནས་གནང་བའི་སྐུ་གཅིག་བསྟན་
བྱུང་བས་མི་ལམ་དང་མཐུན་པར་བྱུང་། དེ་མཐོང་བས་ཉིང་རེ་འཛིན་བཟང་
པོ་སྐྱེས། དེ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བཞུགས་རིང་རྣམས་སུ་འཕགས་པ་བྱོན་ནས་
གཏམ་མང་པོ་གསུང་བ་རྒྱན་པར་བྱུང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡང་ཞལ་སྟོན་དུ་
འོངས་པ་ཡང་བྱིར་ལོག་ཟེར་བ་ཅིག་ཀྱང་བྱུང་། འཕགས་པ་བཤུམ་པ་ཅིག་
ཀྱང་བྱོན། ཅི་ཉེས་ཞུས་པས་ཤིང་སྟན་ཅན་གྱིས་བཅོན་དུག་ཅུ་གཟུང་ནས་
དེ་རྣམས་བཅོན་དོང་དུ་སྐྱུལ་དང་སྐྱུལ་པ་ལ་སོགས་པས་གཅེས་ཤིང་ཉེན་
ནས་སྐད་ངན་འདོན་གྱི་འདུག་པས་སྙིང་རྩེ་གསུངས་པས། སང་དེ་ཁ་ལྟར་
འདུག་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསེར་སྒང་གང་འབྲུལ་བཅོན་རྣམས་ཐོང་ཞུས་པས།
མི་རེ་ལ་གསེར་སྒང་རེ་མ་བྱུང་ན་མི་གཏོང་ཟེར་བས་གསེར་སྒང་དུག་ཅུས་
བཅོན་རྣམས་བཏོན། སྐྱུལ་གྱིས་མས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་པ་རྣམས་གསོ་
བའི་ཐབས་སྟན་པ་བོས་ནས། དེ་ལ་གསེར་སྒང་གང་བྱིན་པས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཡང་འཕགས་པ་བཤུམ་གྱི་འདུག་པ་

ཅི་ཉེས་ཁྱུས་པས། རྒྱས་ལོ་ཙྰ་བའི་གསེར་གཉལ་པས་བྲེར་བས་ཁོ་སྤྱག་
 བསྐྱལ་གསུངས་པས། རྒྱས་ལོ་འི་རྩར་སང་ཕྱིན་ནས་ཅི་བྱང་བྱས་པས། ང་
 འདྲ་བའི་བསོད་ནམས་ཚུང་བ་བཟེར་བས། གསེར་ཞོ་དོ་སྤྱིན་པས་དགལ། བོད་
 དུ་འབྱོན་པར་བརྩམས་པ་ན་མི་ལམ་དུ་ཡི་དྲགས་མང་པོ་བྱང་ནས། མ་རྒྱ་ལོ་
 ཙྰ་བ་བྲོད་བོད་དུ་འབྱོ་བ་ལ། འཇིགས་པ་མི་འོང་བར་འདུག་གི རེད་ལ་
 གཏོར་མ་བྱིན་ལ་རྒྱག་བཟེར་བས་འབྲས་མི་ཁུར་བཅུ་གཅིག་ལ་གཏོར་མ་
 བྱས་ནས་བཏང་། གསེར་ལྷག་མས་མངའ་རིས་པ་མང་པོ་བྱང་བའི་སྤྱ་ལེན་
 བྱས་པ་ལ། ཁོང་རྣམས་ན་རེ། པརྟེ་ཏ་ལ་ར་ཏེ་ཏ་མངའ་རིས་སུ་བྱོན་ནས་
 བྱམས་ཆོས་དང་རིགས་ཆོགས་གསུང་གི་ཡོད་བཟེར་བ་ལ། བལ་ཡུལ་ནས་
 གྲང་ཐང་དུ་བྱོན།

དེ་ནས་གོ་ཤོད་ནས་སྤྱ་བྱངས་སུ་བྱོན་ནས་པརྟེ་ཏ་ལ་རིགས་ཆོགས་
 གསལ། སྤྱོན་ལོ་ཙྰ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་སྤྱན་བྱངས་པའི་བྲགས་རྩེ་ཆེན་
 པོ་འཇམ་དཔལ་སྒྲོལ་མ་རྣམས་བཟླར་བྱིན་པས། དེ་རུབ་མི་ལམ་དུ་སྒྲོལ་
 མའི་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་སོགས་ཉམས་པ་གསོས་བཟེར་བ་མིས་པས། གསེར་
 གྱིས་གོར་ཤི་ཤེ་ཉེས་ནས་གསོས། ཡང་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ནས་དོ་རྩེ་གདན་པ་
 ལ་འཕགས་པའི་སྒློར་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མང་དུ་གསལ་ནས་སྤྱར་བོད་དུ་
 བྱོན། ཡས་མན་མང་པོར་འབྱོ་བའི་དོན་མཛད། འཕགས་པའི་ཆོས་སྒློར་སྤྱིན་

པའི་སྒྲོབ་མ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་བྱུང་བར་དུ་གྱུར་བ་སྐྱབས་པག་མོ་ལུང་བ། ཉེ་
གནས་སྒྲོ་བ། གྱུང་ཐང་གི་མཁན་པ་ཐང་པ་རྣམས་ལ་འཕགས་པའི་ཆོས་སྒྲོར་
རྣམས་གསུངས། དེ་གསུམ་ག་ལ་བྱུང་བོའི་ཞང་ཞུང་པས་གསན། དེ་ལ་སྐྱེ་
མ་གྲགས་ཚུལ་གྱིས་གསན། དེས་སྐྱ་སྐྱབ་ལ། དེས་སྒྲ་མ་དགའ་བཞི་བ། དེས་
དོན་ཞགས་པ་ཞེས་རབ་བཙོན་འབྱས། དེས་དོན་ཞགས་པ་སངས་རྒྱས་
རིན་ཆེན། འཆ་ལ་དུ་སི་ཏུ་དགོ་སྒྲོ་བའི་མཁན་པོ་མཛད་པས་མཁན་ཆེན་སང་
རིན་པ་ཞེས་ཟེར། སྐྱན་ཡས་ཀྱི་མཁན་པོ་རྒྱལ་ཆ་དང་མཛལ་ནས་སྐྱན་ཡས་
སུ་འཕགས་པའི་ཆོས་སྒྲོར་གྱིས་གདུལ་བྱ་བསྐྱེད་སྤྱོད། ཉོད་སྤྱད་གཞན་རྣམས་
སུ་བྱོན་ནས་བྱིས་བྱ་ངན་ལས་འདའ་ཁར། ང་ཞེན་ཏུ་བཙུན་པའི་གས་སྐྱན་
ཡས་སུ་སྒྲོལ་གསུང། སྐྱན་ཡས་སུ་ཐེབས་ཏེ་ག་ཞེགས། གདུང་རྣམས་རྗེའི་
མཆོད་རྟེན་ན་དིང་སང་ཡང་བཞུགས། དེ་ལ་དོན་ཞགས་ཀྱི་སྒྲོར་སྒྲོབ་དཔོན་
གཞོན་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་བས་གསན། དེ་ལ་མཁན་ཆེན་སངས་རྒྱས་འབྱམ་
དཔལ་བས་གསན་ཏེ། ཐིན་ལས་ཀྱི་རྒྱན་ད་ལྟའི་བར་དུ་མ་ཆད་པར་ཡོད་དོ།
ཡང་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞེས་བྱ་བ་རྩོ་བོ་རྗེའི་དཔོན་པོ་བསྐྱལ་
བཟངས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་འཕགས་པ་ལ་དངོས་
སུ་ཞུས། དེ་ལ་པརྟེ་ཏེ་བྱོན་ཞེས་བྱ་བ་མཁས་པ་ཅིག་ཡིན་པ་ལ། བྱིས་
ཉིན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་ཅིང་མཆོན་དུར་ཁོད་དུ་སྒྲོམ་པ་ཞིག་

ཡོད་པ། མངའ་རིས་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་འཕགས་ཚུལ་གྱིས་བལ་པོར་སྐྱུན་བྲངས་
 པའི་ཆེ་བྱང་སེམས་སྒྲུབ་ཀྱིས་དབང་དང་གྱིན་བརྒྱབས་ཞུས་ཤིང་
 འཕགས་པའི་སྐྱོར་རྣམས་ཀྱང་གསན། གཞན་ལ་བསྐྱེས་ནས་གསེར་སྤང་
 བདུན་ལྟུང་། བརྒྱུ་ཉ་དེས་ཆོག་གསུང་ནས་ལོ་རྒྱུ་བ་དང་གཉིས་པོ་རྒྱ་གར་དུ་
 བཞུད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བྱུ་བ་ཐོབ་ཞང་ཞུང་བ། དེ་ལ་སྐྱེ་མ་གྲགས་
 ཚུལ། དེ་ལ་སྒྲུ་མ་འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་མཆོན། དེ་ལ་ཞིག་པོ་ཀུན་གྲོལ། དེ་ལ་
 ལ་མོ་བ་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དཔོན་པོ། དེ་ལ་གཞོན་ཀྱང་
 སྐྱོ་གྲོས། དེ་ལ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། དེ་ལ་གྲགས་པ་བཟང་པོ། དེ་ལ་སྒྲུ་མ་
 རྩོམ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཞུས་ཏེ། ཆོས་ལུག་དོན་ཞགས་སུ་མིང་བཏགས་
 ནས་སྐྱེ་སེར་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ལ་པན་པ་ཆེ་ཞིང་སྟོན་པར་གྲགས་སོ། ཡང་བྱང་
 སེམས་སྒྲུབ་རྒྱལ་ནས། ཉིད་ལྟུང་པ། སྐྱེ་མ་གྲགས་ཚུལ། བྱུ་བ་ཐོབ་དཀོན་
 མཆོག་གྲགས། སངས་རྒྱས་འཇམ་རྒྱལ། ལུགས་རྩོམ་རྒྱལ་མཆོན། སྐྱེས་
 མཆོག་སྐྱེ་སྐྱུ་བ། དཀའ་བཞི་པ་དཀོན་མཆོག་གཞོན་ཀྱང་། འཇམ་དབྱངས་
 ལུགས་རྩོམ་ཤེས་རབ། ཀུན་མཁྱེན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ། སྒྲུ་མ་གཞོན་ཀྱང་བྱང་
 ཆུབ། ཤངས་པ་ཀུན་མཁྱེན། ཡང་། བྱང་པོ་ལུང་པ། སྒྲ་ཆེན་པ། འཆིམས་
 ནམ་མཁའ་གྲགས། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས། མཁན་པོ་གྲགས་པ་གཞོན་ཀྱང་།
 མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས། རྒྱལ་སྤྱི་ཐོགས་མེད་པ། ཆོས་རྩོམ་

བ་ཡོན་ཏན་འོད། གུན་མཁྱེན་ཤངས་པ། དེས་བདག་ལ་གནང་བ་ལགས།
 ཡང་། རོན་ཞགས་སྟ་ལྟའི་དབང་རིགས་གཏད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། སྤྱན་རས་
 གཟིགས། ལྷོ་ལ་ལྷ་ཀ་ར། བེ་རོ་ཅ་ན་རྟེན། བ་རི་ལོ་རྩ་བ། སྤྱི་མ་གཤམ་
 ཚུལ། སྤར་ཐང་པའི་སྟོབ་དཔོན་རོན་ཞགས་པ། མཁན་ཆེན་སྟོ། བྱང་ཆེན་པ་
 བསོད་འཕེལ། བག་སྟོན་པ། སྤ་མ་ཚུལ་རྒྱལ་བ། གུན་མཁྱེན་ཤངས་པ། དེས་
 བདག་ལ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་དབང་རིགས་གཏད་ཀྱང་བརྒྱད་རིམ་དེ་ཉིད་
 ལས་བདག་ལ་གནང་བ་ལགས་སོ། །

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་ཁྲིད་བྱང་སེམས་སྤྲུལ་ལུགས་ནི། སྤྱི་ཆ་
 འོད་འབྱུང་གིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱན་པ་ཐོས་ནས་ཞབས་བྱུང་དུ་སྤྱིན་པས་
 སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་མཐོང་། དེས་སྤྲུལ་མར་མཐོང་། ཡང་མོས་གྲུས་བྲག་པོ་
 སྤྱིས་དེས་ཀྱིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་མཐོང་བ་དེ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཞལ་
 བས། ཁྲོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་འོང་གསུངས་ནས་གནང་། དེ་ལ་ཞང་དབྱ་
 དཀར་བས་གསན་ཏེ། དེ་ནི་སྟོན་འགྲོའི་མ་ཁི་ལ་རུས་པ་རྟེན་ནས་སྟ་འདྲེ་ལ་
 སྤྱིན་བཏང་བས་ཆོག་པ་དང་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ་བྱུང་། ཆོས་འདིས་གཞན་
 རོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུངས། དེས་ཞང་ལོ་རྩ་བ་ལྷ་ངན་མེད་པའི་ས་དཔལ་ལ་
 གསུངས། ཁོང་གི་མནལ་ལམ་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ཡང་ཡང་གཟིགས་

ཤིང་ཆོས་གསལ་ཆོག་པ་བྱུང་། དེས་མཁན་པོ་བྱང་ཆུབ་རིན་ཆེན་ལ་གནང་
 ཟླ། དེ་ཡང་ཆོས་ལ་རྒྱས་པ་ཐོན་ཞིང་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེ་བར་བྱུང་། དེའི་སློབ་
 མས་ཀྱང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བ་མང་དུ་བྱུང་། དེས་ལྷེ་སྒྲོམ་
 ཞེས་རབ་དོ་རྗེ་ལ་གསུངས། དེས་བྱུབ་ཐོབ་རྒྱུ་འབར་ལ་གསུངས་ཏེ། ཡི་
 དམ་ལྷའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་མི་མ་ཡིན་གྱིས་གཏོར་མ་དངོས་སུ་ལེན་པ་
 ཅིག་བྱོན། དེས་མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་དཔལ་ལ་གསུངས། འདིས་ཕྱག་དོར་
 དང་མགོན་པོའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་མངོན་པར་ཞེས་པ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་
 པར་མངའ་བ་ཡིན། དེས་དཔལ་རྒྱལ་བ་བྱུབ་པ་ལ་གནང་། ཁོང་གི་ས་གནས་
 ཐུགས་རྗེ་རྫོང་དུ་ལྷ་ལྷའི་བསྐྱེད་པ་མཛད་པས་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་ཞལ་
 གཟིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའོ། དེས་མཁན་ཆེན་
 འཇི་མས་ཆེན་པ་ལ་གནང་ཟླ། ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་རྟོགས་པ་
 འབྱུངས། དེས་ཀྱན་སྤངས་རི་ཁྲོད་པ་ལ་གསུངས་ཤིང་། ཡི་དམ་མང་པོའི་
 ཞལ་གཟིགས། དེས་མཁན་ཆེན་གཞོན་ཀྱ་འབྲུམ་ལ་གནང་། དེས་དོན་ཡོད་
 གཞོན་ཀྱ་ལ་གནང་། དེས་ཆོས་རྗེ་རྒྱ་ཆོན་ཁ་བ་ཞེས་རབ་དཔལ་བ་ལ་
 གསུངས། དེས་སྐྱེས་མཆོག་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་ལ་གནང་བའོ། དོན་ཞགས་
 དང་དམར་ཁྲིད་ལྷ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

ལ་སྟོད་དམར་པོའི་སྐབས།

ལ་སྟོད་དམར་པོ་ལས་འོངས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲིལ་ལྟར་
ལྟར་བྱུང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། མཁའ་འགྲོ་མ་གསང་བ་ཡེ་
ཤེས། དེས་ལྷ་བ་པའམ་སྟོད་པ་བ། དེས་དུར་ཁྱོད་པའམ་བི་རུ་བ་ལ། དེས་
དོ་རྗེ་གདན་པ་ཆེ་བ། དེས་ལ་སྟོད་དམར་པོ་ལ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲུངས་
ཡུལ་ཁུ་ཡུག་ ཡབ་སྐོམ་ཆེན་ལྟ་བུ་དང་། ཡུམ་ཨར་མོ་སིང་ང་གཉིས་ཀྱི་
སྲས་སུ་འབྲུངས། གདུང་རམ་ཡིན། གྲིས་པའི་དུས་ཙུ་ན་གྲིས་པ་བྱུག་གིས་
ཁྱི་སྟོན་དོ་རུབ་གྲིས་བསད། དེའི་རོ་ལ་སྐྱགས་པ་རྟོམ་བྱེད་པའི་ལད་མོ་
བྱས་ནས་བྲ་མའི་གསེབ་ཏུ་བསྐྱེད་པས་སྐྱ་དང་ཐུག་ནས་གྲིས་པ་ལྷ་བོ་
རྣམས་ལོ་དུས་སུ་ཤི། ཁོང་ལ་ཡང་བསྐྱེད་གྲིས་ཟིན། ཁུ་བོ་དགོ་བཤེས་
གཅིག་གི་སར་མི་གཡོ་བའི་དམིགས་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་བཞུས་པ་དུམ་རེ་
བྱས་ཀྱང་ཡིད་མ་ཆེས། ཁུ་བོའི་ལད་མོ་བྱས་པས་ཁུ་བོ་ཡང་མ་དགེས། སྟོབ་
དཔོན་དུ་གཉེན་ངན་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཁྱོད་རང་གཞན་དུ་སོང་གསུང་། དེའོ་ན་
ཤི་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་སྐྱམ་ནས་ཨ་རེ་ཐུག་མོ་ཅིག་ལ་གཡུ་གང་དམར་རྒྱང་
ཆོགས་བྱ་བ་ཡོད་པ་པ་སྐྱེན་མོ་ཅིག་བག་མ་ལ་འགྲོ་བའི་ཆས་ལ་གཡར་བ་
སྐད་བྱས་ནས་གཡུ་དེ་སེ་བའི་དབྱུག་པ་གཤགས་པ་ཅིག་གི་ནང་དུ་བརྒྱུངས་

ནས་ཁྱེད་ཉེ་ལ་སྟོང་དུ་བྱོན། དེང་རིང་ཞག་གཅིག་བསྐྱད། དེ་ནས་ཤམ་ཤིག་
 བྱོན་པ་ན་དབྱུག་པ་ལུས་ནས་ལོག་སྟེ་འོངས་པས། དམ་པ་སངས་རྒྱས་གྱིས་
 དབྱུག་པ་དེ་བྱིན་བྱུང་། ཁབ་གུང་ཐང་དུ་སྟེབ་ཅ་ན་མར་པ་ལོ་རྩ་བུ་བའི་གོས་
 ནག་བྱོན་བྱིན་གཞི་པ་ཅིག་རྒྱ་གར་དུ་འགོ་བར་འདུག་པ་ལ། ལམ་གྱི་མགོ་
 འདོན་གྲོགས་ཁྱུས་པས། ལྟོ་བལ་དུ་གཡུ་མི་བྱིན་འདི་གསེར་དུ་བསྐྱར་དགོས་
 ཟེར་བས་ལ་སྟོང་དུ་ལོག་བཅོངས་པས་གསེར་སྒང་བཞི་བརྩ་ཅ་དུག་ཁྱུགས།
 མར་ལོ་དེ་མགོན་པོ་བསྟེན་པར་འདུག་པས་མགོན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཁྱུས།
 རྒྱ་གར་གྱི་ཐང་ཁབ་དུ་སྟེབ་ཅ་ན། མི་ལམ་དུ་ཉི་མ་རང་ལ་ཐིམ། ལྷ་བ་ལག་ཏུ་
 ཐོགས། ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་ཅིག་མི་འཕྲོ་ལ་གཉིད་སང་པས་བྱེད་པ་ཅིག་
 གྲང་བྱུང་། མར་ལོ་ལ་བཤད་པས་བྱེད་མ་དགོས། ཉི་མ་རང་ཐིམ་པ་ཆོས་
 ཟབ་མོ་ཁོང་དུ་ཆུད་འོང་བའི་བརྟུང་ཡིན། ལྷ་བ་ལག་ཏུ་ཐོགས་པ་དེ་གཞན་
 དོན་འོང་བའི་བརྟུང་ཡིན། ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་དེ་སྒྲང་བ་བེལ་གྱིས་ནོན་
 པའི་པའི་བརྟུང་ཡིན་ཟེར། དེ་ན་རྡོ་རྗེ་གདན་པའི་བྱུང་དུ་སྟེབ་གསེར་བྱེད་
 ལུལ་ནས། ཆེ་འདིའི་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་བྱི་མ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་
 ཅིག་ཁྱུ་གྱས་པས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་བསྐྱེད་གནང་། སྐྱུག་མའི་
 སྐྱབས་ན་བ་ལ་བརྩུགས་ནས། ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་གསུངས་པས་ཁོང་གི་རྟོག་
 པ་འདི་བོད་ན་གན་གློན་དང་གྱིས་པས་གྲང་ཤེས། ཆོས་འདིས་གྲུལ་མི་ཐུབ་

བམ་སྟམ་པ་དང་། སྒྲ་མས་མཁུན་ནས་གསེར་ཚུར་གཏད། ཞལ་ངོ་གནག་
 བར་འདུག་པས་དེ་མར་ལོ་ལ་བཤད། མར་ལོ་ན་རེ། དེ་སྒྲ་མ་མ་མཉེས་པ་
 ཡིན། ད་བཤགས་པ་བྱ་དགོས། བཤགས་ཐབས་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལ་ཁྱུས་ཟེར།
 ཁྱུས་ནས། ཇི་ཆེན་ཇི་ཆུ་ལ་ཟས་གྱིས་གསུང་ནས་བྱས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 དབང་བསྐྱར་གནང་བ་བསྐྱོམས། ཡི་གེ་དུག་པ་ལྷ་བ་གཅིག་ཏུ་བཞུས་པས་
 མི་ལམ་ན་སྒྲིག་སྒྲུལ་མང་པོ་ལྷུས་ལས་འཐོན་པ་མིས། མལ་ཆུ་སེར་གྱིས་
 གང་། ཡིད་དང་སིང་བ་སྟམ་བྱེད། འཛིན་དང་པ་ལ་ལྷོགས་སོགས་ཀྱང་མི་
 འདུག བར་ཆམ་ཚུར་ཆམ་བྱས། སང་སྒྲ་བར་སྒྲ་མའི་བྱང་དུ་ཕྱིན། གསེར་
 སྒྲ་གཅིག་ལ་མཐུལ་བྱས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྒྲུབ་ཐབས་མན་ངག་
 དང་བཅས་པ་གནང་། རྗེ་རྗེ་གདན་དུ་བསྐྱོམས་པས་མི་ལམ་དུ་སྐྱོལ་མས་
 བསེལ་བ་ཆལ་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་ལུང་བསྟན། རྗེ་རྗེ་གདན་པ་ལ་ཁྱུས་པས་མ་
 འགོ་གསུང་། ཡང་རྗེ་བཙུན་མ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཏེ་སོང་གསུང་བའི་
 ལུང་བསྟན་བྱུང་། རྗེ་རྗེ་གདན་པ་ལ་ཁྱུས་པས་ད་ཁྱོད་རང་མཁས་སོང་ཞིག་
 གསུང་། བསེལ་བ་ཆལ་དུ་བྱ་གོ་རྟའི་ཤིང་སྒྲོང་རྩེ་བསྐྱད་པས་སྒྲུལ་ནག་པོ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ཤིང་སྒྲོང་དེ་ལ་སེ་བཅིངས་སུ་བཅིངས། དབུགས་མི་ཐོན་
 པ་འདྲ་བ་བྱུང་། མཉམ་པར་བཞག་པས་དེ་མ་ཐག་གོལ་ཏེ། སྒྲུལ་དེ་ནམས་
 སྒྲས་སུ་གྱུར་ནས་རང་གི་སྒྲིང་པོ་ལུལ་ཅི་འདོད་སྒྲུབ་པར་ཁས་སྐྱེངས་སོ། །

དེ་ནས་གསྐྱའི་འགྲམ་དུ་ཕུ་སྟེགས་ནམས་དང་རྩ་འབྲུལ་འགྲན་པས་ཀྱང་ཕུ་
 སྟེགས་གྱིས་མ་ཐུབ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བཅུད། དེའི་ཆོས་ནི་རྩོ་
 རྩེ་གདན་པས་གནང་བ་ནམས་དང་། བསེལ་བ་ཆལ་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ་མཁའ་
 འགྲོ་མས་ལུས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་
 གདམས་ངག་ལམ་ལྔ་དུས་གཅིག་ཏུ་བགྲོད་པ་ལ་ལམ་སྟོར་བ་ལྔ། སྟེགས་སྟེགས་
 སྐྱུང་ཞིང་རུས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་དབང་བཞི་ཁྱུག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དུས་གཅིག་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་
 པོའི་ངང་དུ་བྱིལ་བའི་གདམས་ངག་གསུངས་པ་ནམས་སོ། རྩོ་རྩེ་གདན་པའི་
 གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་སྟོང་ལོ་དྲུག་མཛད། དེ་ནས་སྟག་ཆང་སེང་གེ་
 ཐུག་ཏུ་ལོ་བདུན་སྐྱབ་པ་མཛད། ཐེད་དུ་གྲུབ་ཉགས་མང་པོ་བསྟན། དེ་ནས་
 ཉན་ལམ་བཙེ་ལྔ་ཉི་མ་ཕྱེད་གྱིས་བཅད་ནས་ལྷོག་རོ་འབྲིང་མཆམས་སུ་སྟེགས་
 དེའི་ཆེ་ན་བཟའ་ཇག་དམར་ཅིག་དང་དབུ་ལ་ཤེ་ཐོང་ཅིག་ཡོད་པས་དམ་པ་
 དམར་པོར་གྲགས། རྒྱ་མ་ནེ་ཁར་གདན་པའ་སི་རིབ་དང་གྲོ་བོའི་བར་དུ་
 བྱོན། དེར་གར་ལོག་གི་དམག་གིས་འཛིགས་འདུག་པ་ལ་པ་བོང་མདའ་རྒྱབ་
 པས་བཟང་ཐལ་དུ་སོང་བ་དེ་མཐོང་ནས་ལོག འབྲིང་མཆམས་སུ་ཉེ་འདོན་
 དུས་མཆོ་དང་བྲེ་ཆུང་དུ་སྐྱོད་ཀར་ཕུལ་ནས་བཞུགས་པས་མཆོ་སྟན་གྱི་
 མཆོ་ལུག་ཕུལ་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རུས་པ་དང་

གདམས་པ་གཞན་གྱི་དོན་ཡུན་རིང་དུ་མཛད་ནས་མཐར་ཐུ་གྱུ་ལུང་དུ་སློབ་
མ་ཅིག་གིས་དུག་བཏང་བས་མཁྱེན་བཞིན་དུ་བཞེས་ཏེ་གྲོངས། སྤྱར་སྤྱངས་
བས་གདུང་ཉུང་ཟད་ཅིག་དང་རིང་བསྐལ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བྱུང་ངོ་། །དམ་པ་
དམར་པོ་དེ་ནི་ཉིད་ཡིན་པར་ཀར་མ་བ་ཤེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། བསམ་
གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གནས་སོ། །

དེ་ལ་སྤྱས་གཉིས་ལས་མཁས་པ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱིས་ཡབ་
གྱིས་མ་གནང་བར་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པའི་ཆེ་འཇད་པ་སྟོན་སྐྱབས་གྱི་སར་
སློབ་གཉེར་བྱས། ལོ་གཅིག་ལོན་ནས་ཡབ་གྱིས་རྒྱགས་བོང་རྒྱབ་བཅུ་དུག་
ཅམ་བསྐྱལ། ད་སློབ་གཉེར་བྱས་གྱི་ཉིད་ལ་སློབ་པ་ཆོད་པ་ཅིག་གྱིས་ཤིག་
གསུང་། འདིས་ནི་ཞང་ཨེ་པའི་ཆོས་གར་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས། ལོ་བཅུ་
གཉིས་པ་ནས་སོ་གཉིས་པའི་བར་དུ་སྤྱངས་པ་མཛད་ནས་སྤྱགས་མཆོན་
ཉིད་གྱི་ཆོས་མ་ལུས་པ་མཁྱེན་པར་མཛད། བར་དུ་སྤྱངས་པའི་སྤོན་ལས་
མཐར་ཐུང་སྟེ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་བཏོན། ཐ་མ་སྤྱངས་པ་ཡལ་
བར་མ་དོར་ཏེ་ཉིད་ངེ་འཇོན་མཐར་ཐུན། ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར་ནས་ལས་
གྱི་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མཛད་ནས་གཞན་ལ་སྐྱ་པ་
མཛད། སྤྱག་ཤིགས་ནས་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱད་དང་རིང་བསྐལ་མང་
དུ་བྱོན་ནོ། ཅུང་བ་ལྟ་བུ་ནི། ལོ་བཅུ་བདུན་ལོན་པའི་ཆེ་ཡབ་གྱི་ཞལ་ནས། ང་

ཡང་འགོ་བའི་དུས་ལ་བབ་གདམས་ངག་རྣམས་བྱའོ། གསུང་ནས་ཕྱི་མ་ཚུ་རྩོ་
 ཐུག་ཏུ་མཁའ་འགོ་མའི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་གནང་། མང་ཀར་མདའ་རུ་བྱགས་
 རྩེ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཁྱིད་རྣམས་གནང་། གདན་ས་ཉེ་ཁར་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་
 མ་ལུས་གནང་སྟེ། བྱིད་གྱིས་སྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་གྱིས་ཤིག འགོ་དོན་ནུས་པ་
 ཞིག་འོང་གསུང་ནས་ལུང་བསྟན། ཉམས་སུ་སྦངས་པས་རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་
 ལྟར་གྱུར་ཏེ་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། །

སྒྲོན་པ་ཕྱི་མ་ཚུང་ནི། ལྷུང་སྒྲོད་གྱི་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་བྱ་བའི་སྤྲུལ་ཡིན།
 གྱིས་པ་ནས་དམ་པ་དམར་པོའི་བྱགས་ཕྱིར་བྱོན་ཏེ་གདམས་པ་རྣམས་ཁྱུས།
 རྟོགས་པ་ཐོབ་ནས་ལྷུམ་བུ་བར་མཛད་དེ་གཙང་གི་ས་སྒྱུགས་རྣམས་དང་ལྟ་
 ས་དང་བསམ་ཡས་རྣམས་སུ་ཡང་ཤས་རེ་བཞུགས། ཕྱིས་འཕྱོས་སུ་བྱོན་ཏེ་
 ཁང་ཚུང་རེ་ཅམ་བཙུགས་ནས་བཞུགས་པ་ལ་ཡུལ་པ་རྣམས་ཐུག་དོག་བྱིད་
 བས་བཙུགས་ཤིང་རང་གིས་གཤེགས་པ་མང་པོ་བྱས། དེ་ནས་རི་བོའི་དགོན་
 པ་བཏབ་སྟེ་དེ་ཉིད་དུ་འགོ་བའི་དོན་མང་པོ་མཛད་ཅིང་གཤེགས་སོ། །དེས་
 དམར་པོའི་གདམས་པ་རྣམས་སྒྲོབ་དཔོན་དགོན་གཉིར་ལ་གནང་སྟེ།
 གདམས་ངག་གི་ལུང་རྒྱན་ད་དུང་ཡོད་དོ། །ལ་སྒྲོད་དམར་པོའི་སྐབས་སོ། །

ཁོ་ཕུ་བ་ལས་བརྒྱད་པའི་སྐབས།

རྗེ་བཙུན་མི་ཏ་ཇོ་གིས་གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ།
རྗེ་བཙུན་མི་ཏ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱའི་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོར་
འབྱུངས་ཏེ། ཏིམ྘ེ་པའི་དངོས་ཀྱི་སློབ་མ་རོལ་པའི་རྗེ་རྗེས་རྗེས་སུ་གཟུང་
ནས་ཁ་སར་ཁ་ལོ་བཙུ་གཉིས་བསྒྲུལ་པས་སྤྱན་རས་གཟིགས་འཁོར་དང་
བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ནི་དང་
པོ་སྟེ། མཆན་ནི་ཨ་རྩི་ཏ་མི་ཏ་གྲུ་ཞེས་བྱའོ། །རལ་གཅིག་མས་ཐབས་ལམ་
བསྟན་ཏེ་གང་འདོད་ཐམས་ཅད་ཤིང་སྟན་མཐུན་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་འབྱུང་བ་ནི་གཉིས་པའོ། །ཨོ་ཏརྟ་བུ་རིན་དག་འདུན་སྟོང་སྟག་
བཙུ་གཉིས་གནས་པ་ནང་མ་མཐུན་པ་ལས་ཅིག་གི་ཕྱོགས་བུད་ཤིང་རྒྱལ་
པོས་བྱས་ཏེ་དམག་བྱངས་པ་འཁོར་ལོ་འཕངས་པས་དམག་ཐམས་ཅད་སྐྱག་
པར་གྱུར་ཏེ་བློས། དག་འདུན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་གཞོན་པ་མེད་པ་ནི་
གསུམ་པའོ། །རྒྱལ་པོ་ཤིང་ལྟད་པན་གྱི་རིང་ལ་བ་ར་རྒྱ་སིའི་དཔུང་ཆོགས་
རྒྱལ་གྱིས་ཉི་མ་འགྲིབ་པ་ལྟ་བུས་མ་གཞིའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་གཞོམ་
པར་ཅོམ་པ་སྐྱ་གཅེར་བུར་བྱས་ནས་གད་རྒྱུད་བསྐྱགས་པས་ས་གཡོས་
ཤིང་མི་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་རིངས་པར་མཛད་པས་རྒྱལ་པོས་བཅོད་པ་ལུལ་
ཏེ་རིངས་བ་ཡང་སྤར་ཕྱིར་བསྒྲོག་པ་ནི་བཞི་པའོ། །རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་སྟེ་

བཞི་དཔང་དུ་བཅུགས་ཤིང་སྟོན་བསྐྱེད་ལུས་ན་གསེར་སྒྲིང་སྟོང་སྟོན་ཞིང་
 སངས་རྒྱལ་པ་ལྷ་སྟེགས་པ་ལ་འཇུག། བསྐྱེད་མ་ལུས་ན་ལྷ་སྟེགས་པ་སངས་
 རྒྱལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆད་བྱས་ནས་ཐང་ཡངས་པར་ཤིང་སྟོན་བོར་བས་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་བསྐྱེད་བར་མ་ལུས་ཏེ་ལྷ་སྟེགས་པ་རྣམས་བསྟོན་པ་ལ་བཅུད་
 པ་ནི་ལྷ་པའོ། །རྒྱལ་པོ་ལྷ་པ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བས་མི་གཙང་བའི་དོང་གི་ཁ་གོས་
 གྱིས་གཡོགས་ཏེ་དེར་སྒྲིམ་བཞུགས་སུ་བཅུག་པས་དོང་དུ་སྦྱང་། ཁ་ཤིང་
 དང་རྩོ་བ་མང་པོས་བཅད་པ་ལ་སྒྲིམ་ཆོང་དུས་སུ་བྱོན་ནས། ང་འདི་ནས་
 རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་སྦྱོན་དོངས་ཤིག་གསུང་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་འགྲོད་ནས་
 ཞབས་སྦྱི་བོས་སྒྲངས་པ་ནི་དུག་པའོ། །སྒྲར་རྒྱལ་པོ་དེ་ཤིང་སོག་ཏུ་བཅུག་
 ནས་དེའི་སྟོང་དུ་སྒྲིམ་བཞུགས་ཏེ་ཞག་གསུམ་དུ་མེ་སྒྲར་ཡང་མ་ཆིག་པ་ནི་
 བདུན་པའོ། །བ་ར་རྒྱ་སིའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཟབ་མའི་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་ལྷ་པ་
 བཀའ་སྐྱེལ་པས་ནམ་མཁའ་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ། ལྷའི་བྱས་བདུད་ཅིའི་
 བུམ་པ་འདྲན་པའི་སྒྲིང་བ་བསྟོན་ཏེ་བརྒྱད་པའོ། །རྒྱལ་པོས་དབང་ཞུས་པས།
 རྒྱལ་ཆོན་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱ་དགོས་པར་བཀའ་སྐྱེལ་པས་ན།
 རྒྱལ་པོ་སྦྱུ་མས་བསྐྱེད་གྱིས་དོགས་པས་འགྲོད་པ་སྦྱེས་པ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་
 འཕགས་ཏེ་སྦྱོན་གྱི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པ་བསྟོན་པ་ནི་དགུ་པའོ། །དེ་ནས་
 འགྲོད་པ་དག་པོས་ཞག་བདུན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྗེང་བྱ་སྟོང་དུ་

བཞུགས་པ་ནི་བཅུ་པའོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་གོང་ཁྲིར་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་
 ལྷ་མའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་ཕུལ་བས། ལྷ་མས་སྦྱིན་གཏོང་གི་ཁང་པ་བཙུགས་ནས་
 ལོ་གསུམ་དུ་སྦྱིན་གཏོང་མཛད། ལོ་གསུམ་སོང་བ་དང་གར་བཞུད་ཆ་མེད་
 པ་ནི་བཅུ་གཅིག་པའོ། དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱང་བྱ་བ་ཉ་ར་དང་ཉེ་བའི་གནས་ན་
 གཞོད་སྦྱིན་གཉིས་ཀྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་གོང་ཁྲིར་གྱི་མི་ཁྲན་པ་རེ་དང་གཞོན་
 པ་རེ་བ་ལོད་པས་བཟུལ། ལྷ་ཁང་ཡང་བཞེངས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །དགོ་
 འདུན་རྣམས་ཀྱི་དད་པ་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་ལྷ་སྒྲངས་མཛད་དེ་ནས་མཁའ་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྟུ་འབེབས་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ཡང་ཉིན་པ་ནི་བཅུ་གསུམ་པའོ། །
 ཨ་ར་རྒྱ་སིའི་གཙོ་བོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་ལ་གསུང་མ་གནང་ཡང་ཐུགས་
 གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀེར་རུས་སོགས་ཀྱི་འདུས་ཤེས་སྦྱེས་ནགས་སུ་སྦྱིན་ཏེ་
 འཛིག་ཏེན་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་བཅུ་བཞི་པའོ། དེ་
 ནས་རྒྱལ་པོ་ཇ་ཡ་སེ་ན་དང་པཱེ་ཏ་ཨ་ནཱ་གཉིས་མ་དད་ཅིང་སྦྱུ་ལ་བརྗོད་བ་
 ལ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་འཆའ་རུ་བཅུག་ ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་དོན་ལ་
 ཐུགས་གཏད་པས་སྟན་དེ་ཉིད་ལས་མ་ལངས་པར་གྲོལ་བ་ནི་བཅོ་ལྔ་པའོ།
 བ་ར་རྒྱ་སིའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྲོད་ང་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་པས་ཆེ་འདིར་དངོས་གྲུབ་མི་
 འཕྲོལ་ཀྱང་བར་དོར་དངོས་གྲུབ་འཕྲོལ་བོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ནི་བཅུ་དྲུག་
 པའོ། །ཨ་ར་རྒྱ་སིའི་རྒྱལ་པོས་ལྷ་མ་འདི་གཞན་དུ་མི་གཏང་སྟམ་ནས་གཙུག་

ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་བཅུག། སྒོ་རྒྱས་བསྐྱེམས་པ་ལས་སྤྱིར་པ་
 བོང་གི་སྟེང་དུ་འང་ཅེད་མོ་མཛད། གཙུག་ལག་ཁང་ནང་བཞུགས་པའང་
 མཐོང་བ་ནི་བཅུ་བདུན་པའོ། དེ་ནས་ཏ་པ་སེའི་བྲང་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་ན་
 དགེ་སྟོང་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིར་བྱུང་བ་དང་ནང་དུ་བཞུགས་པ་གཉིས་ངེས་པར་
 བྱུང་བས་བྱ་ག་ཞིག་ནས་བལྟས་པ་ན་སྡེ་བརྒྱད་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་མཐོང་བ་
 ནི་བཙུན་བརྒྱད་པའོ། དེ་དག་ནི་ངོ་མཆར་གྱི་གཏམ་བཙུན་བཙུན་ཅེས་བྱ་ལ། ཉི་
 རྒུ་པ་ལས། འོད་མའི་སྤྱིང་དུ་དེ་བ་རྒྱ་གེས་རྗེས་སུ་གཟུང་ནས་སྤྱན་རས་
 གཟུགས་དང་མཛུལ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
 རྒྱད་སྡེ་བཞིའི་དབང་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་ཅིག་ཅེས་དང་། བ་ར་རྒྱ་
 སེའི་རྒྱལ་པོས་ཞག་བདུན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་
 རྒྱད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུས་གཅིག་ལ་བསྐྱར་ཞེས་བེད་རོ། དེ་ལྟ་བུའི་
 རོ་མཆར་དང་ལྟན་པའི་བྱ་བ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དེ་ལོ་རྩ་བ་བྱམས་པའི་དཔལ་པཎྜི་
 ཏ་བུལྟ་ཤྱིའི་སྤྱན་རྒྱ་ན་ཆོས་གསན་པའི་ཆེ་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་ན་བྱོན་
 པར་ཐོས་ནས་རྒྱ་སྟོང་ལ་བྱིར་ཏེ་ཕུལ་ཞིང་བསྐྱར་སྡེད་པས་ལན་ལེགས་པར་
 གནང་། ཞལ་བོད་དུ་སྟོགས་པར་བཞུགས་འདུག་པས་བོད་དུ་སྤྱན་བྲངས་ན་
 འབྱོན་ནམ་སྟམ་ནས་བོད་དུ་འབྱོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཞལ་གྱིས་མ་
 བཞེས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱས་པ་ཅིག་གསན། དེར་ལོ་རྩ་བ་འབྱོངས་

ཐུགས་པའི་ཆད་ནད་ཀྱི་བཏང་། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གར་ལ་དལ་གྱིས་ཐེགས་།
 དེར་བསྐྱུན་དག་འབྲལ་ལ་ལོ་རྒྱུ་བས་ལུས་མ་སོས་ཀྱང་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཏེ་
 གྱོན། ས་མཐའི་མཁར་ཞིག་ན་བཞུགས་པ་ལ། ཏི་ར་རྩ་ཏི་པའི་སྐྱུན་འདྲེན་པ་
 འཛིགས་སུ་རུང་བའི་དམག་གིས་མཐའ་སྐྱོར་འདུག། དེར་ཨ་ཙ་ར་ངོ་ཤེས་
 ཞིག་གིས་ཁིད་དེ་ནང་དུ་གྱོན་མཁར་དེའི་ཐོག་ན་བཞུགས་པ་ལ་མཇུག་།
 དེར་ཡང་བོད་དུ་འགྱོན་པར་གསོལ་བ་བཏང་བས་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས། དེར་
 ལོ་རྒྱུ་བའི་བསམ་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་གྲུབ་ཐོབ་དང་མཇུག་ནས་སྐྱུན་མ་
 འདྲོངས་བར་བོད་དུ་ལོག་འགྲོ་བས་ཞི་བ་རུང་སྐྱུ་མ་ནས། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་
 རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྐྱོན་ལམ་མང་པོ་བཏང་། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་མཁར་གྱི་ཅེ་
 ནས་མཆོངས་པས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ཐུག་གིས་བཟུང་ནས་ཏ་ཏ་དེ་འབྲམ་གྱིད་
 གསུང་ནས། སྐྱེ་རུང་དུ་བཞག་སྟེ། ང་བོད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པ་དག་
 དགོས་ཏེ། ཆད་ནད་དེས་སྐྱེ་བ་པ་མང་པོ་དག་ད་ལན་ངའི་ཆེད་དུ་སློག་གཏང་
 བས་སྐྱེ་བ་པ་མ་ལུས་པ་དག་པས་ང་ནི་བོད་དུ་འགྲོ་གསུང་ཞལ་གྱིས་བཞེས།
 དེ་ནས་བོད་དུ་གྱོན་ནས་གཙང་སྟོད་དུ་ཆོ་བ་བཅོ་བརྒྱད་བཞུགས། མཁས་
 བཙུན་མང་པོ་ལ་ཆོས་གསུངས། ཁོ་ཕྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ལྟ་ཆེན་བཞེངས་
 པའི་ས་ཡང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། དེ་ནས་ལོ་རྒྱུ་བས་མང་ཡུལ་གྱི་ལ་ཐོག་
 བར་དུ་ཐུགས་ཕྱི་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད། བོད་དུ་རུང་བའི་གསེར་རྒྱུ་མ་བྱ་

གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ་ཐུག་ལ་བསྐྱམས་ནས་ཉོར་བ་གཟན་ལ་ཞུགས་པ་བཞིན་
 དུ་བྱས་ཏེ་གཤེགས། དེས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་ཤེས་
 བྱའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོར་དང་། བང་སྐྱབ་ཐབས་སུ་བསྟན་
 པ་ཉམས་ལེན་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲོར་དང་། གསང་བ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་འཇུག་པ་སྟོན་
 པ་བྱུང་བར་ཀྱི་སྒྲོར་རོ། །དང་པོ་ནི་བསྟན་པའི་གྲུ་བོ་འཆིང་བ་རྣམ་གྲོལ། རྣལ་
 འབྱོར་བདུན་གྱི་ལམ་རྣམ་པར་ངེས་པ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། བསྐྱེད་བ་བཞིའི་
 གདམས་ངག། རིན་ཆེན་སྤེང་བ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་རང་དད་པའི་ལྷ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྩ་བའི་སྐྱབ་
 ཐབས་ཉི་ཤུ། དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཉི་ཤུ་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་པ་
 ལས། དང་པོ་ནི། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྐྱབ་ཐབས་ལྷ་ཉིས་སྟོང་སུམ་ཅུ་མ།
 ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལྷ་བརྒྱ་ཅུ་ལྷ་མ། འགྲོ་འདུལ་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དགུ་མ།
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་མ། པོ་ཏ་ལའི་རིའི་རྩ་མོ་ལྷ་ཉི་ཤུ་
 ཅུ་ལྷ་མ། ར་སྐྱ་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་མ། ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་སྐྱབ་ཐབས་
 ལྷ་བརྒྱ་གཅིག་མ། རིགས་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས། མཁའ་སྟོན་གྱི་སྐྱབ་པ། ཆོད་
 མེད་བཞི་སྐྱབ་པ། བསྐྱེད་བཟང་གི་སྐྱབ་ཐབས་ཐུག་སྟོང་པ། ཞལ་བརྒྱ་གཅིག་
 པ། འཇིག་རྟེན་སྟོན་མ་ཡི་གོ་བྱུག་པ། ཁ་སར་ཆ་ཆོགས་བཅད་བཞི་པ། ཁ་

སྐྱེ་ཁ་འཛིག་ཏེན་དབང་ལྷག་ རོན་ཞགས། མེང་གོ་སྒྲ། དང་སྔོང་གི་སྒྲུབ་པ།
ལོངས་སྒྲ་སྒྲ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལོངས་སྔོན་མི་བཟང་པའི་སྒྲུབ་པ། ནམ་མཁའ་མཛོད།
དཔག་བསམ་ཤིང་ཅན། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། བུམ་པ་བཟང་པོ། འདོད་འཛིན་
པ། རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོ། ཉི་ཟླ་འབར་པ། རལ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ།
བདུད་ཅིའི་བུམ་པ། མ་ཆོས་ལོ་ཐོག་ ཟུས་ཀྱི་རིང་བུ། སྒྲན་གྱི་བཅུད་ལེན།
དངོས་གྲུབ་རིལ་བུ། དང་སྔོང་རིག་བྱེད། རྩོགས་ལྡན་གྱི་སྒྲིན། གསེར་འགྲུར་
གྱི་ཅི། ཅང་ཤེས་ཀྱི་རྟ། སྟོབས་ཀྱི་རྩོམ་རི་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམས་སོ། །རང་དོན་
ལ་སྔོན་འགྲོའི་ཆོས་བཅུ། དངོས་གཞིའི་བཅུ་གཉིས། འཆི་བ་ལ་དགོས་པའི་
ཆོས་བདུན་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ་ལས། དང་པོ་ནི། དམ་ཆོག་གསོ་བ། ལྷ་མ་སྒྲུབ་
པ། གྱིན་རྒྱབས་མི་བཟང་པ། སྔོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ། ཁོ་བ་སྤང་པ། སྤྲིང་གི་དུག་སྤྲང་
པ། ཞི་གནས་བསྐྱེད་པ། ཉིང་འཛིན་སྒྲུར་དུ་བསྐྱེད་པ། ཟུང་འབྲེལ་གྱི་གནད།
ཡེ་ཤེས་འབར་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་དུག་ནི། བརྒྱ་
སྔོང་བུ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ། མེ་ཏོག་གདན་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ། མེ་ཏོག་ལ་བཏེན་པའི་
སྒྲུབ་པ། གཟུགས་བརྟན་གྱི་བསྒྲུབ་པ། དི་མ་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ། ཡི་གོ་མེད་
པའི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་སོ། །རྩོགས་རིམ་དུག་ནི། འཁོར་ལོ་གསུམ་བསྒྲོམ་པ།

འཁོར་ལོ་བཅིངས་གྲོལ། ཡེ་ཤེས་འབར་བ། འཁོར་ལོ་འབར་བ། འཁོར་ལོ་
རྣམ་དག རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་བསྐྱེད་བ་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། རང་བསྐྱེད་བ། རང་གསལ་བ། འཆི་བ་སྤྱི་བ། གྲོང་འདུག
འཕོ་བ་རྡོ་རྗེ་སྐར་མདལ། ཆི་ལམ་ངི་མེད། སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་བ་རྣམས་སོ།
གཞན་དོན་ལ། སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོས་བཅུ། དངོས་གཞིའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས། བྱང་
པར་དུ་སྒྲོབ་མ་ལ་དགོས་པའི་ཆོས་བདུན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ་པ་སྤེལ་བ།
གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་བ། སེམས་ཅན་མགྲ་བྱེད། དག་གི་མཐུ་བསྐྱེད་བ། གསང་
སྤགས་སྐྱུར་འགྲུབ། སྒྲོན་ལམ་དབང་དུ་བྱེད་བ། དེགས་པ་ཞི་བ། སེམས་
བརྟན་པར་བྱེད་བ། སེམས་ངལ་གསོ་བ། ཡིད་འགྲོད་པ་བསལ་བའོ། །གཉིས་
པ་ལ། གདུག་པ་འདུལ་བའི་ཆོ་ག། གཞན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། གཞོད་པ་བརློག་
བ། སྤེ་གཞོམ་བ། དབང་དུ་བྱ་བ། དུག་གཞོན། བཟ་ཤེས་ཀྱི་ཆོ་ག། གཞན་
བསྐྱེད་བ། ཆི་འཇིགས་པ་སྐྱིན་བ། རྟ་གསོ་བ། ལྷ་རྟ་གསོ་བ། ཆེ་འདས་
སྐྱེད་བ། རོ་བསྐྱེད་གི་ཆོ་ག་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆི་ལམ་རབ་སྟོན། ཆི་
ལམ་ངན་བརློག་ ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ཆོག་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱིན་རྒྱལ་ས།
རང་བྱིན་རྒྱལ་ས། ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་དབང་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་དགུག་གཞུག་གི་
བྱིན་རྒྱལ་ས་རྣམས་སོ། །ཐུན་མོང་དུ་དགོས་པའི་ཆོས་ལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་སྟེ།
དེ་ལས་ཆོགས་བསག་པའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ནི། སྐྱུ་གཟུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་སྐྱུ་

གཟུགས་རིན་པོ་ཆའི་ལས། མཆོད་རྟེན་གྱི་བསྟེན་བཀྲམ། བསམ་མི་བྲལ་གྱི་
མཆོད་པ། མཐུལ་གྱི་ཆོ་ག་ ཆོས་སྦྱོང་ཡན་ལག་བཞི་པ། ཆོས་སྦྱོང་བརྒྱ་ཅ།
ཟས་གྱི་ནལ་འབྱོར། ལུས་སྦྱིན་པ། གཏོར་མའི་ཆོ་ག་ ལུ་སྦྱིན། ལུ་གཏོར།
སྦྱིན་བསྟེན་གོ། །ལག་ལ་རྒྱུན་སྤང་བ་ལྟ་ནི། ཆོས་རྒྱུན་བཅེང་བ། རྟ་བ་སྤང་
བ། མཛེ་གསོ་བ། ཆར་བསྐྱོག་འཆི་བ་བསྤང་བ་རྣམས་སོ། །མཐུན་རྒྱུན་སྦྱབ་
པ་ལྟ་ནི། རབ་གནས། བསྤང་འཁོར། སྤང་སྦྱང། སྤུ་གསོ་བ། ཆར་དབབ་པ་
རྣམས་སོ། །དེ་ལྷ་ར་ཅ་བའི་སྦྱབ་ཐབས་ཉི་ཤུ་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་ཉི་ཤུ་
ཉི་བཞི་བཅུ། རང་དོན་གྱི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ། གཞན་དོན་གྱི་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ་ཉི་
ལྔ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད། ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཉམས་
ལེན་སྦྱབ་ཐབས་གྱི་སྒྲོར་ལ་ཡོད་དོ། །གསང་བ་བྱིན་ཆུབས་གྱི་འཇུག་པ་སྟོན་
པ་བྲུང་པར་གྱི་སྒྲོར་ནི་བདེ་ཆེན་རལ་གཅིག་གི་དབང་། ཐུན་རས་གཟིགས་
གྱི་གདམས་པ་ཤོ་ལོ་གཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་པ་དོ་སྦྱོང་དང་བཅས་པའོ། །ཁོ་སྤྱོད་
ལས་བརྒྱད་པའི་སྒྲུབས་སོ། །

འཁོར་བ་རྒྱུན་གཙོད་གྱི་སྒྲུབས།

ཡང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་རྒྱུན་གཙོད་ནི། ཨོ་ཁི་ཡ་ཏ་ཆོས་གྱི་
མཛོད་གྱི་སྤྱིང་གི་རང་བྱུང་གི་མཆོད་རྟེན་ཀྱན་སྤང་ཆེན་པོ་ལས་ཁྲ་གི་སྡེ་ལྔ་

བྱང་སྟེ། དཔལ་ས་ར་ཏ་ལ་གསུངས། དེས་མི་ཏ་ལ་གསུངས། དེས་མ་གཅིག་
 སངས་རྒྱས་རེ་མ་ལ་ཆིངས་གསུམ། བྱང་པར་ལྷ། འབྲེལ་པ་ཉི་ཤུ་བསྟོ་བས་
 བསྟུས་པ་རྣམས་གནང་། དེས་མཆོན་ལྷན་འབྲེལ་ཞིག་ཆེན་པོ་ལ་དོན་མོ་
 རིར་གནང་སྟེ། དེ་ནི་འབྲེངས་ལུལ་ཟངས་རི་བ། གཞོན་ཀུ་ནས་ཐེལ་དུ་རབ་
 ཏུ་བྱང་། ཉི་མི་ལ་སོགས་གནས་ཆེན་མང་པོར་སྐྱབ་པ་མཛད། རྫོན་དང་དུ་
 བཞུགས་མ་གཅིག་དང་མཛལ་ནས་རྒྱན་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་
 གནང་། མི་ཏ་དང་ཡང་མཛལ་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་བརྟེས། དགྲུང་ལོ་
 བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་ཅིག་བཞུགས། དེས་བྱབ་ཐོབ་ལྷ་དམར་པ་བྲགས་པ་སེང་གེ་
 ལ། དེས་མཁས་བྱབ་དར་རྒྱལ་བ། དེས་ཆོས་རྗེ་མཁའ་སྟོན་པ་ལ་གནང་སྟེ།
 འདིའི་ཁྲིད་ཡིག་ཀྱང་མཛད་དོ། །ཡང་། འབྲེལ་ཞིག་པས་འོན་དུ་མཛེས་མ་ལ་
 བཤད་དེ། དེ་ནི་གཙང་སྟོན་དུ་འབྲེངས། བྱབ་ཐོབ་མང་པོ་དང་མཛལ། ར་
 སེའི་སྐང་ལ་འོན་གྱི་གངས་དཀར་རྩ་ཁར་ཐེབས། ཅ་རྒྱུད་འབྱོངས་པས་བརྒྱ་
 མི་ཐེད། ཐེད་སྟེད་ནའང་པ་རོལ་དེའི་བདེ་བ་འབྱོངས་ནས་ཁོང་རང་འོད་དུ་
 འབར། གཞན་དེ་ཞི་ལ་ཐུག་པ་འོང་། ཉམས་ཆོས་མང་པོ་བརྩམས་བདུན་ཅུ་
 ཅ་གངས་ལ་གཤེགས། ཐུགས་དང་སྐྱུན་གཉིས་བྱོན་ཏེ་གཅིག་གངས་དཀར་
 ར་བཞུགས། གཉིས་པ་དོ་བོ་སྐང་གི་རྒྱ་གར་ན་བཞུགས། ཐུགས་དེ་དཔལ་
 རིན་པད་སྐྱངས་ནང་ན་བཞུགས་སོ། །དེས་བྱ་བྲལ་ཆེན་པོ་ལ་གནང་སྟེ།

འབྲུངས་ཡུལ་ཡར་ཁྱུངས་པ། སལ་ཆེར་ཀོང་པོར་བཞུགས། གཤེགས་ས་
འོན་དུ་མཛད་པ་ལ། དང་པོ་གཙང་སྤྱོད་ཆེ་བས་སུ་ལའང་མི་མགྲ། དེ་ནས་
གཏད་མེད་དུ་གྲོལ་བས་རང་གི་དྲི་ཆེན་བཞེད་ལུས་ལ་འཇུག། དེས་དགོན་
མཆོག་མཆོད། དེས་རྒྱལ་འགོང་མཆོད་ཅིང་སྒྲོན་སྒྲོད་མཛད། ཐེལ་བའི་
རབ་བྱུང་ཡང་ཡིན། འཤར་བྲག་ཏུ་མི་ཏུ་དང་མཛལ། སྐམ་པོར་ལྷ་རྩེ་དང་
མཛལ། འོལ་ཁར་མི་ལ་དང་མཛལ། བདུན་ཅུ་ཅ་གངས་ལ་འོན་གྱི་མཆོ་སྤྱི་
མན་ཁུང་དུ་གྲོངས་སོ། །དེས་སངས་རྒྱས་རི་པ་ལ་གནང་སྟེ། འབྲུངས་ཡུལ་
ཡར་ཁྱུངས་པ། ཉི་ཤུ་ཅུ་མ་ལ་སྒྲུན་སྤྱོད་ཆེས་བཞི་པ་དང་མཛལ། སྤྲ་མ་བཟང་
དགུ་བསྟེན། འཁོར་བ་རྒྱན་གཙོད་གསུམ། ཉི་མེར་རྗོར་འཛིན་ལོ་ལྷ་མཛད།
དཔོན་པོ་དཔལ་ལྷན་གྲགས་དང་སྟོད་ཉོར་གྱི་སྤྲ་མ་དང་ཉི་ཤེ་ཐོབ། ཀོང་པོར་
སྒྲོན་ནས་འཤར་དགོན་པར་འཁོར་བ་རྒྱན་གཙོད་གྱི་ཉམས་ལེན་མཛད། འོན་
དུ་སྤྱིར་ཅེ་མོ་ལ་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ་དཔལ་རིར་མིང་བཏགས། ཡི་དམ་མང་
པོ་ཞལ་གཟིགས། བདུན་ཅུ་ཅ་དགུ་ལ་གཤེགས་ནས་གཙང་དུ་འབྲུངས་སོ།
དེས་སྤྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གནང་སྟེ། ཡར་ཁྱུངས་རྣམ་རྒྱལ་དུ་འབྲུངས་ནས་
གཞོན་ནུ་ནས་ཆེས་བཞི་གསར་མ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང། ཉི་ཤུ་ཅུ་ནས་སྤྱག་
རྗོར་གྲུག། ཉི་ཤུ་ནས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་བར་དུ་གཞན་པན་མཛད་དེ་ལྷང་ལོ་ཅན་
དུ་གཤེགས་སོ། །དེས་སྤྲ་མ་བདག་པ་ལ་གནང་སྟེ། གདུང་ཤུད་ཡིན། སྤྲགས་

བའི་བྱར་སྐྱེས། དད་བ་ཆེ་བས་ཀམ་པ་ལས་མ་ཉི་དུང་ཕྱར་སྒྲངས། ཉི་ཤུའི་
 བར་དུ་བྱིས་པ་བྱས། ཉི་ཤུ་ནས་ལྷ་བཙུང་བར་ལ་རི་བྱོད་འབྲེམས་ཤིང་སྐྱབ་
 པ་བྱས་ཏེ་ཉིར་གཉིས་ལ་ཀུན་སྒྲངས་པ་ལ་རབ་དུ་བྱང་། སོ་ལྷ་བ་ལ་མཁན་
 ཆེན་བླ་ས་སེང་བ་ལས་བསྟེན་བར་རྫོགས། རྫོགས་ཆེན་ལ་སོགས་བྱིད་ཁ་
 བརྒྱ་ཅམ་ཐོབ། ལུ་བར་ལ་སོགས་རི་བྱོད་བརྒྱ་ཅམ་འབྲེམས། མདོར་ན་ས་
 མོ་ལུག་གི་ལོ་ལ་འཁྱུངས། ཀམ་པ་དང་ལོ་བཙུང་བ་ལ་མཇུག་ཏེ་ཉི་ཤུ་བ་ལ་
 ལྷོ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགོ་བསྟེན་བྱས། བྱ་གཉིས་པ་ལུགས་འབྲུག་ལ་གཤེགས།
 དེ་དག་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྒྱད་ནས་ཡོད་པར་སྒྲང་སྟེ། ཆོས་ལྷན་
 འབྲུམ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལས་བརྒྱད་ནས་ཡར་ཤར་བྱ་བ་ན་ཡང་
 མང་དུ་སྒྲང་སྟེ། ཟབ་མོའི་ཆོས་སུ་ནི་ངེས་སོ། །འཁོར་བ་རྒྱན་གཙོང་གི་
 སྐབས་སོ། །

མཁའ་སྐྱོད་བསྟེན་སྐྱབ་གྱི་སྐབས།

ཡང་གྲུབ་ཆེན་མི་ཉུས་བལ་རས་ཤེས་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བར་མཇུག་
 རས་བོད་དུ་བྱོན་ཏེ་གནང་བའི་མཁའ་སྐྱོད་བསྟེན་སྐྱབ་ནི། སློབ་དཔོན་མཆོ་
 སྐྱེས་དོ་རྩེ་བརྒྱའི་ལྷ་བྱ་ལ་གནང་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་
 མཁས་པའི་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་པ། ཡང་དག་པའི་ར་གདམས་པའང་རྟེན་ནས་འཆི་

མེད་དོ་ཟེའི་སྐྱ་བྱ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྐྱུག་མི་ཏ་ཇོ་གི་
ལ་གནང་། དེས་ཞུ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་གྲགས་པ་སེང་གོ་ལ་སྟོག་ཐེག་
ནམ་འཛོམས་ལ་སོགས་པའི་ཅ་རྒྱུད་གི་གདམས་སྟོར་ནམས་དང་། གཞན་
ཡང་གདམས་ཐོན་མང་དུ་གསུངས། བྱད་པར་མཁའ་སྟོན་བསྟེན་སྐྱབ་གྱི་
གདམས་པ་གཞུང་མ་བྱ་དབང་བཀའ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་གནང་། དེས་
སྟན་བརྒྱུད་གྱི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་མཁས་བྱུང་བའི་
ཁྱིམ་དཔ་རྒྱལ་པ་ལ་གསུངས། དེས་དཔལ་མཁའ་སྟོན་དབང་པོ་ལ་གསུངས་
ཏེ་ཡིག་ཆ་ཡང་མཛད་དོ། །ཡང་གྲགས་སེང་བས་འཇམ་དབྱངས་ཆེས་དོར་
བ་ལ་གསུངས་ཏེ། དེས་ཀྱང་ཁྱིམ་ཡིག་ཆེན་མོ་མཛད་དོ། །མཁའ་སྟོན་བསྟེན་
སྐྱབ་གྱི་སྐབས་སོ། །

བྱུང་ཆེན་མི་ཏ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་སྟོར་གྱི་སྐབས།

ཡང་མི་ཏས་པརྟེ་ཏ་ལྷ་རི་བུ་ཏ་ལ་ཆོས་བྱུག་གི་གདམས་པ་གནང་།
དེས་མི་ཉག་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་ལ་གནང་། དེ་ལས་བརྒྱུད་ནས་དིང་སང་སྟོ་
བྲག་སྐྱུག་ཆལ་ན་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཞིང་སྟོན་པ་པོ་ཡང་ཡོད་པར་སྣང་དོ། །
མི་ཏ་བརྟེ་ཅར་གྲགས་པའི་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། དོ་ཟེ་འཆང་། སྐྱན་རས་

གཟིགས། གྲུབ་ཐོབ་མི་ཏེ་ཤིང་། དེས་པརྱ་ཏེ་ཏེ་ཡོད་ཅེ་ཅེ་ལ་གནང་། དེས་
གསང་མདའ་ཁྲ་ལུང་གི་གཉན་ཁྲོད་སྤངས་མགོན་པོ་ལ་དབང་བཀའ་འདི་
དག་སྐྱེལ་དུ་བྱོན་ནས། མདོ་ཁམས་སུ་བཞུད་པའི་དུས་སུ་གཉི་ཀ་བྲག་ཏུ་
དབང་བཀའ་རྣམས་ལན་ཅིག་མཛད་ཡོད་པར་འདུག་ནའང་། དུས་ཕྱིས་
དབང་བཀའ་རྣམས་ཆད་ནས་མདོ་ཁམས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉན་འགའ་
ཞིག་གིས་སྐྱེ་སྤང་ཁྲ་ལུང་དུ་ཅད་གཅོད་དུ་འོངས་པས། གཅན་འོད་སྤངས་
མགོན་པོའི་སློབ་མ་མགོ་ཁོམ་ཇོ་སྤས་བྱ་བའི་རྟོན་དཀར་པོ་ཅིག་འཕན་ཡུལ་
རྒྱལ་ན་ཡོད་དམ་ཟེར་ནས་འཕན་ཡུལ་དུ་ཅད་གཅོད་དུ་བྱོན་པ་དང་། རྒྱལ་
བའི་དགོ་བཤེས་བྱམས་པ་སང་གིས་གསང་སྤར་བྱམས་ཆོས་ཉན་དུ་བྱོན་
པ་དང་སྤང་ནས་མགོ་ཁོམ་ཇོ་སྤས་ཅད་བཅད་པས། དེ་ངེད་ཀྱི་ཡུལ་པ་ཡིན།
དེ་འདྲའི་དབང་བཀའ་བརྒྱ་ཅ་ཡོད་སྐྱམས་པ་མ་བྱུང་། སྤགས་པ་ཇོ་བོ་བཟང་
ལ་དགོ་སྦྱོར་ལ་གནས་པའི་བགྲེས་པོ་ཞིག་ཡོད། བྲིད་ཀྱི་ཞོར་ལ་ངེད་ཀྱང་
ཁུ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁུས། བྱམས་པ་སང་གའི་ངག་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་མགོ་ཁོམ་ཇོ་སྤས་རང་ལ་གཏུགས་ནས་ཁུས། བྱམས་པ་སང་
གོ་དང་བ་ལམ་པ་རིན་ལེལ་གཉིས་ཀྱི་ཨ་ལྷ་ཡའི་ཇོ་ཇེ་སྤང་བ་དང་དབང་
བཟེད་བྱས། བ་ལམ་པ་རིན་ལེལ་གཡུང་སྟོན་ཇོ་རེ་དཔལ་གྱིས་མཚུར་སྤར་
གསན། དེས་བག་སྟོན་གཞོན་ཚུལ་ལ་གནང་། དེས་སྤར་ཐང་བ་སྤྲ་མ་ཚུལ་

རྒྱལ་ལ་གསུངས། དེས་སྒྲུ་མ་མགོན་པོ་དྲུག་ལ་གནང་། དེས་བཀྲ་ཆེན་འཇམ་
དབྱངས་རལ་གྱི་ལ་གནང་། དེས་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་སྒྲིང་ཉི་ཤེར་ལ་གནང་།
དེས་ཆོས་རྗེ་སྒྲུན་གཅིག་པ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལ་འོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱུད་ལུགས་
གཅིག་གིས་པ་ཡིན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཐ་དད་པ་ལས་མང་དུ་དར་རོ། གྲུབ་ཆེན་མི་
ཏུ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་སྐོར་གྱི་སྐབས་སོ། །

དམར་ཁྲིད་ཆེ་མ་བྱ་ལུགས་ཀྱི་སྐབས།

གྲུབ་ཐོབ་ཆེ་མ་བྱ་བའི་དམར་ཁྲིད་དུ་གྲགས་པ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོའི་ཆོས་སྐོར་ཏེ། བདག་མེད་མས་གྲུབ་ཐོབ་གཉན་ཆེ་མ་བྱ་བ་དར་མ་འོད་
ཟེར་བྱ་བ་ལ་གནང་སྟེ། དེ་ནི་ཤེས་སྒྲོ་དར་འབྱུངས། ཁོང་གིས་རྡོག་བཙུན་
དཀར་མོས་སྟོན་མོ་ལུང་གི་དགོན་པ་ཡུལ་བ་ལ་སོགས་མ་བཞེས་པར་
གཡས་རའི་རི་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱོམ་པས་གྲུབ་བ་བརྟེས། གདམས་ངག་
བྱིན་པའི་སྟོབ་མ་དྲུག་ཡོད་དེ། འབྲིང་མཆམས་སྦྱིམ་ལུང་གི་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉན་ཅིག་དང་། ཡུལ་ལ་དགོན་པའི་སྟོན་པ་གཉིས་ལ་གནང་བས་དེ་གཉིས་
ཀྱིས་ཀྱང་གྲུབ་བ་བརྟེས་ནས་བྱིས་འབྲུལ་བ་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱུད། ཁོང་
རང་གི་གཙུང་པོ་སྤྱི་ལ་པོ་བ་དབང་ཐུག་གྲགས་དང་། ཁོང་རང་གི་ཉེ་གནས་

ཆེ་བྲག་པ་དང་། རྫོག་བཙུན་དཀར་མོ་རྣམས་ལ་ཡང་གནང་། དེ་དག་གིས་
 གྲང་ཆོས་འདིའི་སྒོ་ནས་བྱུང་བ་ཐོབ། སྤྱི་བོ་ལྷས་པ་བྲང་ཆུབ་འོད་ཀྱི་མདོ་
 དང་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་གཟིགས་ཀྱང་གཅིག་དུ་བྲིལ་བའི་ཉམས་ལེན་མ་
 མཐུན་པས་ལྷ་སར་རྫོ་བོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་བྱོན་པ་དེར་གཉན་ཆེ་མ་
 བྱ་བ་དང་མཇལ་ནས་བྱུང་བ་ཐོབ་དུ་ཤེས་ཏེ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མས་
 གྲང་སྒོད་ལྷན་དུ་གཟིགས་ཏེ། བྱི་ཐེག་པ་ལམ་རིན་སྦྲངས་ཀྱི་དོན་བྲིད་དང་།
 རྣང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམར་བྲིད་འདི་གཉིས་གནང་ཞིང་ཉམས་སུ་སྦྲངས་
 བས་བྱུང་བ་ཐོབ་པོ། དེས་སྟག་བདེ་བྲག་དམར་ཀྱི་མཁན་པོ་བྲང་ཆུབ་ཚུལ་
 བྲིམས་ལ་གནང་། དེ་བྱི་འབྲུམ་དགོན་གསར་ཀྱི་མཁན་པོ་བྲང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ལྷ་བཙུན་པ་ལ་གནང་། དེས་ཞང་ཀུན་སྦྲང་པ་ལ་གནང་སྟེ་རྫོ་ནང་བའི་
 བྲིད་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲལ་ཡིན། འདིས་གྲང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྲུབ་ཅིང་
 དོན་ཆེན་པོ་མཛད་དོ། །འབྲིད་ལུགས་ཁ་ཅིག་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་མཐུན་
 པར་སྦྲང་ཞིང་། གཞན་དུ་སྦྱོར་དུག་གི་སོར་སྦྱད་དང་མཐུན་པར་འདེབས་སོ།
 གཞན་ཡང་དགོ་སྦྱོང་མ་དཔལ་མོས་དཔལ་གྱི་བཟང་པོ་ལ་གནང་། དེས་རིན་
 ཆེན་བཟང་པོ་ལ། དེས་རྫོ་བོ་རྩེ་ལ། དེས་ཡོལ་ཆོས་དབང་ལ། དེས་རོག་སྟོན་
 ལ། དེས་ཅེ་སྟོན་རྫོ་སྤྲུལ་ལ། དེས་ཞང་སྟོན་ཆོས་དབང་ལ། དེས་སྤྲ་སྟོན་ཞིག་
 པོ་ལ། དེས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱབས་སེ་ལ། དེས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་མིག་པ་ལ། དེས་

མཁན་པོ་རིན་འབྱུང་ལ། དེས་མཁན་པོ་སངས་གཞིན་ལ། དེས་སྒྲ་མ་ཀྱན་
བསོད་པ་ལ། དེས་མཁས་གྲུབ་ཆོས་དཔལ་བ་ཡབ་སྐུ་གི་བར་དུ་བརྒྱད་
པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་བྲིད་ཀྱང་ཡོད་པར་འདུག་གོ། །དམར་བྲིད་
ཆོས་བྱ་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐྱོར་རོ། །

ཡང་དང་སྒྲིང་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ལས་རིམ་པར་བརྒྱད་ནས་དུས་ཞབས་
 ཆེ་ཆུང་། ཨ་ཟླ་ཡུག་། བལ་པོ་ཀླ་ཡ་ཤི། སྒྲོབ་དཔོན་ཀན་པ་བ་ལས་བརྒྱད་
 ནས་ལྷགས་རི་བ་དང་། སྒྲོན་ཆད་པ་ནམས་ལ་ནམ་མཁའ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་
 གདམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལམ་སོར་སོར་སྤྱད་པའི་མན་ངག་ལ་ལྟ་བ་རྒྱབ་ཤིང་།
 བྱས་པ་ཅིག་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་གདམས་པའོ། གྲུབ་ཐོབ་
 དཔེན་ཞེས་བྱ་བ་ཆེ་མས་ལན་ཉི་ཤུ་བཟུངས། སྐྱེ་ཆེ་ལོ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་
 བཞེས་པ་དེས་ཀྱི་ཡ་ས་སྐྱ་རྩ་ཞེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་
 མཛད་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྟོ་རྩེ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ། དཔན་ལྷ་ཙཱ།
 ས་མཉམ་ཟླ་བ། རྩ་བ་རྩོ་ཏི། ཤྱི་ཏ་རུ་མཉམ། ཤྱི་མཉམ་ཟླ་བ། ཤྱི་ལ་ཤྱི་ལྷ་ཟླ་བ། ཟླ་
 མ་རྩོ་ཏི་ཟླ་བ། མན་རི་བ་ཟླ་བ། ཤོ་ཏྲིམ་ཤྱི་ཟླ་བ། ཤྱི་བརྩ་ཡ་ཟླ་བ། ཤྱི་མང་ན་

ཟླ་བ། སྤྱི་ལྷོ་ཟླ་བ། ག་ག་ན་ཟླ་བ། ཟུང་ཡུལ་བ་ཟླ་བ། སྤྱི་ཏུ་ཟླ་བ། ཟུང་ཟླ་བ།
 ག་ཟླ་བ། བལ་པོ་ཡེ་རང་གི་པ་རྩེ་ཏ་ཇ་ག་ཏ་ཟུང་རྩེ་བ་ཟླ་བ། དེའི་སྤྱི་པ་རྩེ་
 ཏ་མ་རྩེ་བོ་རྩེ། ས་བཟང་འཕགས་པ་གཞོན་ཀྱང་སྤྱོད་གྲོས། ཆོས་རྩེ་ཀྱན་དགའ་
 བཟང་པོ། ཆོས་རྩེ་དམར་སྟོན་རྒྱལ་མཆན་འོད་ཟེར་གྱི་བར་དུ་བརྒྱུད་ནས་
 དབང་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་ཐོབ་པོ། ཆོས་འདི་བྱང་བའི་ཚུལ། འདི་སྟོན་
 བོད་དུ་མ་བྱང་བ་ལས་དུས་ཕྱིས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱར་འཇམ་དབྱངས་དོན་
 ཡོད་རྒྱལ་མཆན་པའི་ཕྱག་ཏུ་ས་སུ་རྩོད་རྒྱུ་དཔེ་ཅིག་བལ་ཡུལ་གྱི་ཆོང་པའི་
 ལག་ནས་བྱང། དེ་ཀྱན་སྤངས་ཆོས་གྲགས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཕྱག་ཏུ་བྱང་
 ནས། དེའི་བཀའ་ལྷང་གིས་བསྐྱལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་མཇུག་པའི་བེ་ཀམ་ལྷོ་
 ལའི་པ་རྩེ་ཏ་ཆེན་པོ་མཚུ་ལྷོ་དང། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ས་བཟངས་པ་སྤྱོད་གྲོས་
 རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བརྒྱུད་ནས་དབང་ལྷང་གསན་ས་མ་རྩེ་དཔལ་ཡོད་པའི་ཆེ་
 མངའ་རིས་བ་རྩོ་རྩེ་དཔལ་གྱིས་ཡེ་རང་དུ་ས་སུ་རྩོད་དབང་ཁྱས་ཟེར་བའི་
 གཏམ་གསན་ནས། འཕགས་པ་གཞོན་ཀྱང་སྤྱོད་གྲོས་པ་དཔོན་སྤོབ་བདུན་གྱིས་
 བལ་ཡུལ་ཡེ་རང་དུ་བྱོན་ནས། པ་རྩེ་ཏ་མ་རྩེ་བོ་རྩེ་ལ་དབང་ལྷང་ཡོངས་སུ་
 རྩོགས་པར་གསན་ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཇུག་དོ། །

ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཤེན་རྩེ་མཐར་བྱེད། བེ་རྩུ་པ། ལོ་སྤྱི་བ།
 བམ་ཟེ་དཔལ་འཛིན། མ་ཏི་གསྐྱ། དཔུན་ཟུ་ཅཱ། དེས་སྤོབ་ལོ་རྒྱུ་བ་ལ་

ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད་དམར་པོའི་གཞུང་དང་ཁྱིམ་གྱི་གདམས་པ་མང་དུ་གནང་།
ལོ་རྒྱུ་བས་སྒྲོ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ལ་གནང་། དེས་ལོ་རྒྱུ་བ་མཆོག་ལྡན། དེས་
བཀའ་བརྒྱུ་བ་གཞོན་ནུ་སེང་གོ་ལ་གནང་བ་དང་། བརྒྱད་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་
བྱང་སྟེ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པས་སྐུ་ཉམས་སུ་བཞུགས་ཤིང་འགྲོ་བ་
མང་པོའི་གསོས་སུ་བྱུང་། །དཔྱད་གྱི་སྐབས་སོ། །

དོ་རྗེ་བྲིང་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་བྱུང་བའི་སྐབས།

སྟོབ་དཔོན་ཨ་ལྷ་ཡ་ནི། རིག་པའི་གནས་སྤྱོད་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོན་
མེད་པའི་བརྒྱད་གྱི་བར་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་སྤྲུགས་གྱི་ཚུལ་ལ་གང་ལ་ཡང་
མྱོངས་པ་མེད་པའི་སྤྲུགས་ཅན་དེས། སྐུ་སྟེ་བ་སྤྲུལ་ལ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་
ལ་མང་དུ་བསྟེན་པས་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས་སྐུ་ཆེ་འདི་ཉིད་དུ་ཐ་མལ་བའི་
བྱད་མེད་གྱི་ཆ་བྱད་དུ་བྱས་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཨ་ལྷ་ཡའི་བྱང་དུ་འོངས་པ་དགོ་
སྟོང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་ཉིད་གྱིས་བྱད་མེད་དེ་
བསྟེན་པར་མ་མཛད་པས། སོ་རི་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་སྤྲུལ་མ་ཆེན་པོ་
རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དེ་ནི་མ་ལེགས་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་
ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་དང་དུ་མ་སྒྲངས་པས་སོ་གསུང་བས།

རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ལན་མང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་མནལ་ལམ་དུ་རྣལ་
 འབྱོར་མ་ཞིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱོན་ཏེ། ད་ཁྱོད་གྱིས་ཆེ་འདིར་ང་དང་སྟུན་ཅིག་
 སྟོན་པའི་མཐུ་མེད་གྱི། རྒྱུད་ཟབ་མའི་འགྲེལ་པ་མང་པོ་དང་། དགྱེལ་འཁོར་
 གྱི་ཆོ་ག་མང་པོ་བརྩམས་ན་སྦྱར་དུ་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་
 གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་མན་ངག་གི་སྟེ་མ་དང་། མི་འཇིགས་པའི་གཞུང་འགྲེལ་
 བརྩམས་ཞིང་། དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་དོན་ལྡན་གྱི་འདི་མཛད་
 ཏོ། །འདི་ལ་ཡང་ཁ་ཆའི་པརྟེན་ཏེ་ཆེན་པོ་བོད་དུ་བྱོན་པའི་དུས་སུ་དོན་ལྡན་གྱི་
 བའི་དབང་བསྐྱར་ལན་གསུམ་མཛད་པ་ལ་སྤྲུལ་གཉིས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་མེད་
 གྱི་ཆོགས་མཛད། བྱེ་མ་ལ་བོད་རྣམས་ཉོག་པ་ཆེ་བས་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོར་མ་
 བྱེ་ན་དབང་མི་ཐོབ་པ་འདྲ་ཞེས་གསུངས་ནས་རྒྱུད་སྟེ་བྱེ་ནས་དབང་བསྐྱར་
 རོ་ཞེས་གྲགས། ཆག་ལོ་ལྷ་བ་ཆོས་ལྡན་དཔལ་གྱིས་རེ་བཅུ་བ་ལས་གསན་
 ནས་དགྱེལ་འཁོར་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་གཞན་ཐམས་ཅད་
 གྲུང་ཐོབ་པར་བཞེད། ལོ་ལྷ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཁ་ཆའི་པརྟེན་
 ཆེན་པོ་བྱེ་མི་ལྷོ་ལས་གསན་ནས་དགྱེལ་འཁོར་བཞི་བཅུ་ཅ་ལྔར་བྱེ་སྟེ་
 དབང་བསྐྱར། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་པརྟེན་ཆེན་པོ་དཔལ་ནགས་གྱི་རིན་
 ཆེན་གྱི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་སྟེ་ལྷ་གདོང་དུ་དོན་ལྡན་གྱི་
 བའི་དབང་ཆར་གཉིས་མཛད་པ་ལ། ཐམས་ཅད་གསང་སྤྲགས་སྤྲུལ་མེད་པའི་ལྷགས་

སུ་དབང་བསྐྱུར། འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོར་བྱེན་ས་དབང་བསྐྱུར་ན་
 མི་ལེགས་སམ་ཞུས་པས། སོ་སོར་བྱེན་ལེགས་པོ་འོང་གསུང། འོ་ན་ད་
 ལན་དེ་ལྟར་མི་མཛད་པ་ཅི་ཡིན་ཞུས་པ་ནི། ད་ལན་བྱེད་རྣམས་ལ་ཨ་ཟླ་ཡའི་
 ལུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡིན་མོད། ཨ་ཟླ་ཡས་ནི་རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོར་མ་བྱེ་
 ཞེས་གསུང། བྲེང་བ་འདི་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་མང་པོས་སོ་སོར་འགྱུར་མཛད་པས་
 དཔེ་ཐ་དད་མང་པོ་ཡོད་མོད། དིང་སང་ནི་པལ་ཆེར་ཆག་གི་འགྱུར་ལ་ཡིད་
 རངས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ཨ་ཟླ་ཡས། རྣལ་འབྱོར་རྣམ་གསུམ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་ཡོངས་བརྟགས་དང་། གཟུགས་ནི་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། ཞེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་མཛད། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་བརྒྱུད་
 སོ་སོ་དང་སློབ་དཔོན་སོ་སོས་མཛད་པའི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་གྱིས་མ་བསྐྱབས་
 བ་ཆོ་ག་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་དག་ཀྱང་སྤང་སྟེ། དེ་ལ་
 ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཀྱང་
 བྱབ་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐལ་བ་འདི་སུས་བརྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་དག་ནི་སློབ་དཔོན་ཨ་
 ཟླ་ཡའི་ལུགས་ཀྱི་བྲེང་བའི་དབང་འདི་མི་བསྐྱུར་བར་ཆོ་ག་གཞན་གྱིས་རྗེས་
 སུ་གསུང་བར་རིགས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཨ་ལྷ་ལྷ་ཀ་ར་གྲུ་ཟླ། དགེ་བའི་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་པ། གྲུབ་
 ཐོབ་སྒྲོང་ཞབས། བརྟེན་གྱི་ཉི་ཙ་ཟླ། ལོ་རྒྱུ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལས་
 བརྒྱད་པའི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་རྒྱ་མཆོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་རྩེས་སུ་གནང་བ་སྦྱིན་
 བ་དག་ལ་ཡང་ངན་སྤྲུལ་སུ་མི་བྱ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་འཇུག་པ་
 ལ་སྒྲོད་དང་སྒྲོད་མ་ཡིན་པ་བརྟག་པ་མི་འཆལ་ལོ། །

དོ་རྩེ་གདན་པས་བ་རི་ལོ་རྒྱུ་བ་ལ་གནང་བའི་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅུ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །དོ་རྩེ་སྤོང་བ་སོགས་རི་ལྷར་བྱུང་བའི་
 སྐབས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུལ་དང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་བ་དང་། སྤྲུལ་ལས་ཐོས་པ་དང་། གཞན་རྣམ་པར་ཐར་
 པ་དང་། གཏམ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཙམ་མཐོང་བ་ལས་བྲིས་ཀྱི། སྒྲོ་བྲོས་དམན་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མཐའ་དག་སྤྲུལ་བ་ནི་མི་སྒྲོབས་སོ། །

ཐོར་བྱ་བའི་སྐབས།

གཞན་ཡང་གསང་བའི་བདག་པོ་སྤྲུག་ན་དོ་རྩེས་མཁན་ཆེན་ལས་ཀྱི་
 དོ་རྩེ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་བའི་ཆོས་ཐབས་ལོ་དུ་མ་ཡོད་པ་དག་དང་། རྩེ་བཙུན་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྤྲུལ་དབྱུ་མ་པ་ལ་གནང་བའི་ཆོས་མང་པོ་ཡོད་པ་

སོགས་ལྷས་གནང་བ་དང་། བདག་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་
 བས་རྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་པའི་གཞུང་དང་། ཉམས་ལ་བབ་པའི་མགྲུང་ལ་
 སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བར་མ་
 གྱུར་ན། ཆོག་གི་ཚུལ་བཟང་ངན་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བར་མི་བྱ་བ་ནི།
 དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཡུལ་གྱི་སྤང་དང་བྱར་ཆག་སྤྱི་
 ལས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་ལྷན་བས་དོན་ནི་འཛིན་བྱེད་དེ། །ཚུལ་འོ་མ་ངེས་
 བར་ཞུགས་པ་དེ། །ངང་བས་རབ་ཏུ་སྤྱང་ནས་འཐུང་བར་བྱེད། །དོན་དམ་དེ་
 ཉིད་ཡུལ་ལ་ཏྲག་ཏུ་ནི། །ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ཆོག་ལ་ཏྲོན་པ་མིན། །ཡུལ་གྱི་
 མིང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དོན་ཤེས་ན། །བསྟན་བཅོས་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་ལས་སོ། །

གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ནི་པ་ཞེས་པ་ཞིག་གིས་སྟག་ལུང་སངས་རྒྱས་དཔོན་ལ་
 གསུངས་པའི་ཀྱེའི་དྲོ་རྩེའི་རྒྱད་ཀྱི་བཤའ་བ་དང་། སྤྱབ་ཐབས་མང་པོ་རི་བོ་
 ཆེ་བ་རྣམས་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་སོ། །

དྲོ་བོ་རྩེ་མངའ་རིས་སུ་བྱོན་པའི་སྤྱི་རྣམས་ཉེ་བར་ཨ་ཅ་ར་དམར་བོ་
 ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཨོ་ཁྱི་ཡུན་གྱི་པརྩེ་ཏ་ཤེས་རབ་གསང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་ཆེ་རིན་
 ཆེན་དྲོ་རྩེའི་སྤྱོད་མར་གྱུར་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་ལ་
 སོགས་པ་ཐེག་ལེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱད་དང་འགྲེལ་བ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་བྱུང་བ་

འདི་དག་གྲང་བོད་ལ་ཐིན་དུ་གྱུར་བར་སྒྲུང་ལ། བརྗེ་ཏ་དེ་ནི་སྤྱིས་གྲང་བོད་དུ་
 བྱོན་ནས་ས་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་རྫོགས་པའི་རིམ་
 པའི་མན་ངག་དིང་སང་གི་བར་དུ་ཡོད་ཅེས་གྲགས་ནའང་ཡི་གེ་མ་མཐོང་ངོ།
 ཆོས་ལ་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་རྗེ་བཙུན་མན་ལུངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡི་དམ་
 གྱིས་གནང་བའི་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གཅིག་
 ཞེས་ཀྱན་གྱོལ་ཞེས་བྱ་བ། མན་ལུང་པས་ཡར་སྐྱུངས་ལོ་རྒྱུ་བ་གྲགས་པ་
 རྒྱལ་མཆན་ལ་གནང་། དེས་སྙེ་མདོ་བ་ཀྱན་དགའ་དོན་གྲུབ་ལ་གནང་། དེས་
 དཀའ་བཙུ་བ་གཞོན་ཀྱང་སེང་གོ་ལ་གནང་། དེས་རྩྭ་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་
 འབྱོར་ལ་གནང་སྟེ། དེ་ལས་རིམ་གྱི་བརྒྱད་ནས་ད་ལྟ་གྲང་ཐང་རབ་འབྱུང་
 པ་ཞེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་བར་དུ་ཡོད་དོ། །

ཉི་མ་སྤྱས་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྒྲོལ་མའི་ཆོས་སྐོར་ནི། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ན་
 གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཏཱ་ཏ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་རང་བྱུང་སྙེ་ལྟའི་གཙུག་ལག་ཁང་
 ན་བཞུགས་པ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པས་མཛེ་ནད་ལ་སོགས་ཞི་བར་གྲགས་སོ།
 དེའི་དུས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ཉི་མ་སྤྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རིག་པའི་གནས་སྡེ་ལ་
 མཁས་ཤེས་བྱུང་པར་གསང་སྤྲགས་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ལ་སྤྱི་གཞོན་པ་བྱུང་
 བས། གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་རྒྱབ་སྤྱོད་སྤྱི་སྤྱི་ལ་བྱ་བྱུག་ནས་ཆོ་བ་གསུམ་
 དུ་བསྟོད་པ་བྱས་པས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲོ་རྒྱབ་སྤྱོད་སྤྱི་འབྱུར་བས།

སྒྲིལ་མའི་ཞལ་ནས་ཅི་འདོད་གསུང་བས་ནད་སོས་བར་འདོད་ཅེས་བྱས་
 བས། དེའི་མོད་ལ་དཔྱལ་བར་ཅུང་ཟད་ཅིག་མ་གཏོགས་ལུས་ཐམས་ཅད་སྒྲི་
 མ་ཁོ་བཞིན་དུ་གྱུར། དཔྱལ་བའི་དེ་མི་སོས་པའི་རྒྱ་བྱས་པས། སྒྲིལ་རྒྱུ་
 བར་སྒྲིལ་ཏེ་རི་དྲགས་བསད་ནས་མཐར་ཉགས་མེས་བསྐྱེགས་པས། དེའི་
 རྒྱུ་སྒྲིལ་གྱིས་དཔྱལ་བར་སྒྲིལ་ཏེ། དེ་ནས་སྒྲིལ་བ་ལྟ་བུའི་ཐ་མ་འདི་ཡིན་
 གསུང་ནས་བསྟོད་པ་ལ་བཏེན་བའི་སྒྲིལ་ཐབས་རྒྱུ་མེས་གནང་། འདི་ལ་བཏེན་
 རྒྱུ་ལས་ཆོགས་ཅི་རིགས་བསྒྲིལ་བས་ཞིག དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་ནོ་གསུང་ངོ་།
 དེ་ནས་སྒྲིལ་དཔོན་གྱིས་སྒྲིལ་ཐབས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལ་སོ་སོར་ངེས་པའི་
 ལས་ཆོགས་རེ་རེ། སྒྲིལ་ཐབས་ཀྱི་ལས་ཁ་ཆར་དང་བཅས་པ་མཛད་དོ། །དེས་
 ཅུ་གཞི་ལ་གསུངས། དེས་རྩེ་རྩེ་ལ། དེས་ངག་གི་དབང་ལྷག་ལ། དེས་
 འབྲུག་ཀ་ར་ལ། དེས་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ར་གྱི་ཏ་ལ། དེས་དུ་ན་ལྷོ་ལ། དེས་མལ་གྱོ་
 ལོ་རྩེ་བ་ལ་གནང་སྟེ། མལ་གྱོའི་འགྲུར་ལ་སྒྲིལ་ཐབས་དང་ལས་ཆོགས་སོ་
 སོར་བཞུགས་སོ། །ཁོ་སྤུ་ལོ་རྩེ་བའི་འགྲུར་ལ་ནི་མཛོན་རྟོགས་རེའི་གཤམ་
 དུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཆོགས་རྒྱུ་མེས་སོ་སོར་སྒྲིལ་ནས་ཡོད་དོ། །

དེའི་བརྒྱུད་ལུགས་ནི། སྒྲིལ་མ། ཀུན་དགའ་བོ། དབྱ་བཅོམ་པ་ཉི་མ་
 གྲང་པ། འབྲུག་ལོ་ས་ཅན། གྱིལ་ལོ་ས་ཅན། ཁ་ཆེ་ཉི་མ་སྒྲིལ་པ། རྩ་ལྷོ་ལ་
 ལྷོ། བེ་ན་དུ་ལྷོ། བཟའ་ཆེན་ལྷོ། དེས་ཁོ་སྤུ་ལོ་རྩེ་བ། སྒྲིལ་བའོད་

དབང་། རིན་པོ་ཆེ་བ། ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ། དེས་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གནང་ངོ།
 མལ་གྲོས་ནི་ས་ཆེན་ལ། དེས་ཅེ་མོ། དེས་ཇེ་བཙུན་ལ་གནང་སྟེ། དེས་ཆོས་
 སྐྱོར་འདིའི་ཡིག་ཆ་མང་དུ་མཛད་དོ། དེས་མཆིམས་ཆོས་སེང་། ཆོས་ཇེ་
 འཇམ་གསལ། རོང་བ་རྒྱ་ལོ། ཤེས་རབ་སེང་གོ དཔལ་ལྷན་སེང་གོ ལྷ་མ་
 དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། མཁན་ཆེན་ཤེས་རྡོར་བ། ཆོས་སྒྲོ་བ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ། གོད་སྤྱག་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས། དེ་ལ་བདག་གིས་ཐོབ་
 སྟེ། སྤྱིར་སྒྲོལ་མ་ཅུང་ཟད་བརྒྱད་ཚུལ་མི་འདྲ་བས་བོད་ཡུལ་གང་ངོ། ཐོར་
 བྱ་བའི་སྐབས་སོ། །

རྟེན་རྒྱུ་ར་བའི་སྐབས།

བོད་འདིར་མདོ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་གི་རྒྱན་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཆེ་བ་
 རྟེན་རྒྱུ་ར་ལོ་རྒྱུ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་འབྱུང་གནས་ནི། ཡབ་རྟེན་པ་ཉོག་འབར་
 དང་། ཡུམ་མདའ་མོ་བྱ་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་མེ་མོ་ཕག་གི་ལོ་ལ་འབྱུངས།
 ལོ་དུག་ལོན་པ་ན་གྲུང་སྤྱག་གཅིག་ན་ཕར་བལྟས་པས་མཆོད་རྟེན་དང་
 བཅས་པའི་ཡུལ་ཁམས་མང་པོ་མཐོང་། སྤྱིས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ཅན་དེ་ག་
 བཞིན་དུ་འདུག ལོ་བཙུ་ལོན་པའི་ཆོ། མི་གཡོ་བ་ལ་བསྟེན་པ་དུམ་རེ་བྱས་
 པས་གཞན་གྱི་ནད་རིགས་གང་ལ་ཡང་སྤྲགས་བཏབ་པས་ཕན་པར་བྱུང་།

གྲིས་པའི་དུས་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་སློབ་ཁྲིམ། མ་ཡར་སྐྱང་བས་ལོ་བཅུ་
 གསུམ་ལོན་པའི་ཆེ་དྲགས་པོར་བྱོན་སློག་འདོན་བྱས་པའི་རྟེན་པ་པའི་བྲིས་
 དུ་བསྐྱེལ་བས་པ་ཡང་འབར། སློབ་སྦྱོར་ནས་ཡང་དྲགས་པོར་བྱོན། སྐར་མོ་
 གནས་བཏྱན་ལ་སྐྱབ་ཅད། སེར་གཟུགས་བྱས་པའི་མི་ལྟས་བཟང་པོ་བྱུང་།
 བཙོ་ལྷ་ལ་ཐུང་སྟོད་དུ་རྒྱ་འདུལ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་། མཆིམས་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ལ་སྦྱོད་བྱོགས་བསྐྱབས། བཅུ་དགུ་ལ་རྒྱས་མཁན་པོ། གཉལ་བ་
 དགོ་འདུན་སྐྱབས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན། སློབ་ཚུལ་འཕགས་ཀྱིས་གསང་སྟོན་
 མཛད་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས། རྒྱ་གར་དུ་འབྱོན་བཞེད་པ་ལ་གསེར་མེད་པས་
 འབུམ་པོ་ཏི་གཉིས་བྲིས། གསེར་ཞོ་བཅུ་གཉིས་བྱུང་བ་བསྐྱམས་ནས་བྱོན།
 དིང་རིང་སློབ་པ་ན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མི་གྲག་གཅིག་དུ་སྐྱེལ་ནས་ལམ་
 ཀྱི་རྒྱས་བཤད། དེ་ནས་བལ་པོར་བྱོན་འཕགས་པ་འཇམ་མི་ལ་སོགས་ལ་
 ལམ་ཀྱི་འཇིགས་པ་མེད་པའི་གསོལ་བ་བཏབ། སློག་ལ་མངས་པ་མེད་པར་
 བྱོན་པས་མ་གཏུར་ཅ་མི་སངས་རྒྱས་གྲགས་དང་མཇུག། ཁོང་གི་བྱུང་དུ་ལོ་
 བཅུ་བཅུགས། ཆོད་ནད་ཀྱི་བསྐྱུང་བ་ལ་སློབ་མས་ཁྱུས་ཆབ་གསོལ་བས་
 དྲངས། དེ་དུས་གཙུང་ཆོས་འབར་ཞིང་བཙོང་ནས་གསེར་མང་པོ་བྲིར་ཏི་
 དྲགས་པོ་ནས་གར་སོང་འདྲི་ཞིང་འོངས་ནས་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་སྦྱོང་། ཁོ་ན་རེ།
 ཡབ་གྲོངས་ཤིང་ཀྱང་རེད་ཀྱིས་ཆར། གསེར་འདི་བྲིད་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡིན། ང་

ཡུལ་དུ་འགྲོ་བེར་བ་ལ་ཞལ་ཏ་མཛད་ནས་སློབ་གཉེར་ལ་བརྩུང་བས་པརླེ་ཏ་
 མཁས་པ་ཅིག་བྱུང་སྟེ་ཆོད་པས་གྲོངས། འདེམ་ཁར་བྲིད་གྱིས་ངའི་དུས་པ་
 འདི་དགོ་རིར་སྐྱེལ་དགོས་བེར་ནས་བོད་དུ་མི་འགྲོ་རེ་མནའ་ལན་གསུམ་
 བསྐྱགས། དེ་ནས་ཚུར་བྱོན་ཁོང་གི་ཆོད་དུ་གདུང་ཁར་བཞེངས། ཡབ་གྱིས་
 དབུ་བརྩུགས་པའི་འབུམ་ཉི་ཤུ་དུམ་ཅིག་གི་འཕྲོ་ཡང་ཆར། དེ་ནས་གསེར་
 སྒང་ལྷ་བརྩུ་ཅམ་བསྐྱམས་ཏེ། སྒར་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་པས་སྒྲུ་མ་རྩ་མི་མི་བཞུགས་
 པར་འདུག་པས་གདུང་ལ་མཆོད་བ་ལུལ། དེ་ནས་པརླེ་ཏ་ཆེན་པོ་སི་ག་ཏ་
 བིར། རྩ་ས་སྤྱེ་ལ་བྲོ། ཅ་རྩ་ཀྲི་རྟེ། སུ་རྩ་ན་གུ་རྩ། བྲོ་ལ་ཅ་རྩ། བི་མ་ལ་རྩ་རྟེ།
 རྩ་ལ་གུ་རྩ། སི་རྩ་ཏ་ར། སྤྱེ་ས་ཀ་ར་བྲོ་ལ་བྲོ་བ་སརྩ་ཏེ་ལ་ཀ། ལྷ་རྩ་རྩ་དེ་བ།
 བལ་པོའི་པརླེ་ཏ་ན་ལ་བྲོ་སྟེ་པརླེ་ཏ་བརྩུ་གསུམ་ལ་སྤྱུགས་མཆོན་ཉིད་གྱི་
 གསན་པ་མང་དུ་མཛད། ཁ་ཆེ་སྤྱན་གསུམ་པའི་བརྒྱུད་པརླེ་ཏ་ཨ་ལླ་དེ་བ་
 སྤྱན་བྲངས། རྒྱ་དཔེ་ཡང་མི་ཁུར་མང་དུ་བསགས་ནས་སྤྱབ་ཐབས་བསྤྱས་
 པ་ཆེན་པོ། འདུལ་བ་རང་གི་རྣམ་བཤད། ཉི་ཁྱི་གཞུང་འགྲེལ། དཔལ་བོས་
 མཛད་པའི་སྐྱེས་རབས། དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད། འཕགས་སྒྲོར་པརླེ་ཏ་ཨ་ལླ་
 དེ་བའི་ལུགས་སོགས་གཞི་འགྱུར་དང་འགྱུར་བཅོས་མང་དུ་མཛད། དེ་རིས་
 རྒྱ་གར་དུ་ལོ་ལྷ་བཞུགས། ཡང་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ནས་བྲེ་བྲག་བཤད་པ་ཆེན་
 མོ་ལོ་གསུམ་དུ་བསྐྱབས། བོད་དུ་ཡང་རྒྱ་དཔེ་སྤྱན་བྲངས་ནས་ཨ་ལླ་དེ་བ་

གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལས་སུམ་གཉིས་ཙམ་འགྱུར་བ་ན་བརྟེན་སྐྱབ་གཤེགས།
 གཤེགས་འདབ་ལ་ཆོས་ཁྲི་བཞི་བཅུ་ཙམ་བརྟེན་ཙམ་བཅེགས་པའི་ཆོས་
 འཁོར་ཆེ་བ་ཅིག་མཛད། སྤྱིར་བདེ་མཆོག་དུག་ཙམ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དང་ཆོས་སྐྱོང་མང་པོའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས། གོ་ལུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་མཁས་པ་ཆེ་དགུས་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་བསྟན་པའི་བདག་
 པོར་གྱུར་ནས་དགྲུང་ལོ་བརྟེན་ཙམ་བཞི་བ་ལྷགས་པོ་བྱིའི་ལོ་ལ་གཤེགས།
 དེའི་ཆེ་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་སློབ་ལྡན་ཤེས་རབ་གཤེགས་ནས་ལོ་བརྟེན་ཙམ་
 གཉིས་སོང་། རྟེན་རིང་བསྐལ་ཡང་མང་དུ་བྱོན་ནོ། །དེའི་སློབ་མ་ཆག་དག་
 བཅོམ་ནི། སྟངས་པ་ལོ་རྩ་བའི་བཞི་བཅུ་ཙམ་བདུན་པ་ཚུ་མོ་བྱ་ལ་མེས་བཀྲ་
 ཤེས་དགའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གནས་ཆག་གོང་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས། གུ་རུ་བ་ཆག་སྟོན་ཆེན་
 པོ་མཆོན་རིན་ཆེན་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཤེས་བྱ་བ་གོ་ལུང་བའི་དངོས་སློབ་དེ་ལས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་། སྟངས་པ་ལོ་རྩ་བ་ལ་སྐྱེ་དང་ལོ་རྩ་བ་སྐྱབས། གསང་འདུས་
 འཕགས་སྐྱོར་དང་དུས་འཁོར་ལ་སོགས་གསལ། ཆོས་སྐྱོང་བྱག་བཞི་བ་
 ཞུས་པས་བྱི་བཞིན་དུ་འབྱང་བ་བྱུང་། བྱང་སེམས་སྒྲ་རྒྱལ་གྱི་སློབ་མ་མལ་
 གོ་འདུལ་འཛིན། དེའི་སློབ་མ་མཁན་པོ་དར་བཙོན་ལས་བསྟེན་པར་རྩོགས།
 གཙང་དུ་བཤེས་གཉིན་ལྷག་བྱུག། གཙང་དགར། ཅོག་བྱ་ལོ་རྩ་བ་བྱུང་ངན་
 མེད་པའི་དཔལ། ཞང་ལོ་རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་བོད་ཀྱི་སླ་མ་བཅོ་ལྔ་བཞེན།

རྒྱ་གར་དུ་འབྱོན་པའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཁ་སར་ཉི་བསྐྱབས་པས་མཆོན་
 མ་བརྟེས་ནས་བལ་ཡུལ་ལ་འཕྱོན་ཏེ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན། ཆོང་འདུས་ནས་ཉིན་
 རེ་བཞིན་མེ་ཏོག་ཉིས་ནས་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོར་བས་
 སྟོན་གྱི་སྟེང་དུ་ཆགས། དེའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱིས་ཕྱིས་སྐྱེ་ཆབ་གྱི་གསེར་སྐྱའི་
 སྟོན་གོང་དུ་ཡང་མེ་ཏོག་སྤྲ་བ་ཐོལ་མེད་པར་རང་བྱོན། མི་ཉི་ཅ་ཅུ། རྡོ་རྗེ་
 གདན་པ་ཚུང་བ། བེའུ་ལྟ། བློ་ལ་ཨྲཱ་ཀར། བླུ་བློ་དང་། བླུ་བློ་རྣམས་
 ལ་བསྟེན་ནས་ཆོས་མང་དུ་གསལ། བྱང་པར་བཀའ་ཤིན་ཆེ་བ་མི་ཉི་ཅ་ཅུ་
 ཡིན། ཁོང་གིས་བྱང་བསྟན་ནས་རྒྱ་ལ་ལྟེན་གཏོ་ལ་ཚུང་དུ་ཅིག་དུ་སྐྱབ་པ་
 མཛད་པས་བུམ་པའི་སྟེང་དུ་བདེ་མཆོག་དུག་ཅུ་ཅེ་གཉིས་གྱི་སྟོ་ཆོགས་
 ཞལ་གཟིགས། སྟོ་བོ་རིང་དུ་ཆད་པའི་བསྐྱེད་གཞི་ཅིག་བྱང་བ་ན་ཅུ་གྲོ་རྟེན་
 བསེལ་གྱིབ་ལ་གཟིམས་པས། གདུ་བུའི་སྐྱ་སིལ་སིལ་བ་ཅི་བྱང་བས་གཟིགས་
 པ་ན། བྱང་མེད་སྟོ་བསངས་ཅིག་གིས་སྟེང་གར་བུམ་ཚུ་འཕྱོར་བས་ནད་ཅ་
 བ་ནས་དྲངས་ཤིང་། བྱང་མེད་དེ་སྟོལ་མར་ཞལ་གཟིགས། རྒྱ་གར་གྱི་ཉེན་
 རང་བྱོན་བརྒྱུད་ཅུ་ཡང་གཟིགས། བོད་དུ་བྱོན་དུས་ཚུང་བོ་གཞུང་འབྲུམ་དུ་
 དཔུལ་ལོ་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ཞི་སྦྱིད་གྱི་ཇག་པས་བརྟུངས་པ་ལ་ལྟ་
 སྟངས་མཛད་པས་ཇག་པ་རྣམས་རེངས། དེ་ནས་བོད་དུ་བྱོན་ཏེ་ཆུ་མིག་དང་
 རྒྱལ་སྟེ་ཁང་དང་ཐང་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྲུལ་དུ་བྱང་བས་ཐོགས་

རེ་བཞུགས། གཙོ་པོ་རྟེན་རར་གདན་པ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དང་པོར་སྟེ་ཏུ་
 ཅུར་པའི་སྟོབ་མ་སྟོར་ཆེན་པས་བཏབ། དེ་རྗེས་བརྒྱད་པ་རེ་ཞེག་སྟོངས་པ་
 འདྲ། དེ་རྗེས་ཆག་གིས་གཟུང་། རྩུ་ཕྱི་སྟེན་བྲངས་ནས་རྒྱལ་བའི་ལམ་
 འདུག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར། རྩུ་ཕྱི་དང་། ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་དཔལ་
 དང་། རྩུ་ཕྱི་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་མང་དུ་མཛད། ཁ་ཆེ་པ་ཏ་
 ཆེན་གྱིས་གཞན་ལ་བསྟེན་རྟོགས་སྟེན་པའི་སྐབས་སུ་ཆག་གིས་ལས་ཆོག་
 རྣམས་སྟོ་སྟོ་ཏའི་སྐད་དུ་མཛད་པས་པ་ཏ་ཆེན་མཉེས། སྟེན་སྟེན་ལམ་དབྱུ་
 རེག་ཞབས་རྗེན་དང་རྟོར་དཀར་ལ་སོགས་པ་མཛད་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་
 སྟེན་སྟེན་ཆོགས་པས་རྒྱང་རིང་དུ་བྱུང་པ་ཡང་ཡོད། དབྱུང་ལོ་དབྱུག་ཅུ་ཙ་
 བཞི་པ་མེ་པོ་གྱི་བ་ལ་རྟེན་རར་གཞུགས། དེའི་ཆེ་ཆག་གྱི་མས་ཉི་ཤུ་བཞིས་
 ཞིང་། རྗེ་བཙུན་གྲགས་རྒྱལ་གཞུགས་པའི་མེ་པོ་གྱི་བ་དེ་ཡིན། གདུང་
 བཞུགས་པའི་ཆེ་དབྱུ་ཐོད་ལ་བདེ་མཆོག་གི་སྟེན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་།
 འགྲམ་པ་ལ་ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་བྱོན་པ་གྱི་རྟེན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ནང་ན་བཞུགས། རེ་
 བེ་རྩུ་བའི་ཞལ་ནས། མཆོད་རྟེན་དེ་དགོངས་འདུག་པས་སྟོགས་བཞིར་སྟོ་
 འགྱུར་རེ་བཞུད་གསུང་བའི་ལུང་བསྟན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆག་གྱི་མས་བཅོས།
 དེའི་རབ་གནས་བལ་ཡུལ་ནས་རེ་བེ་རྩུ་བས་མཛད་པས། རྟེན་རར་རབ་
 གནས་ཀྱི་དུས་སུ་འབྲས་ཀྱི་ཆར་བབ། སྟེ་འབྲམ་ལ་ཐོག་རྒྱབ་པ་ཡར་བས་

ཐོག་བརྟུགས་དཀར་པོ་གྲགས། གཤུང་ལ་ཁ་སར་ཁྱི་བྱོན་པ་ཐུབ་པའི་གསེར་
 སྒྱུ་ན་བཞུགས། འདི་ལ་རྒྱ་གར་ན་ཡང་བཅ་ཆེན་ཉམ་ཤྱི་ལ་སོགས་པའི་སློབ་
 མ་མང་དུ་ཡོད་དོ། །དེའི་དཔོན་པོ་ཆག་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ནི། སློབ་དཔོན་ཉམ་
 འབྱུང་གནས་དང་། ཆོས་འབྱམ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་མེ་མོ་སྤྱུལ་ལ་འབྱུངས། མེ་སྤྱུལ་
 འདི་ཁྱོ་ཕུ་ལོ་རྩ་བའི་ཉི་ཤུ་ཅ་རྩ་ག་པ་ཡིན། དགྲུང་ལོ་བདུན་པ་ལ་རྒྱ་བོད་གྱི་
 ཡིག་སློག་སྐད་དོད་བཀའ་བཅད་བྲི་བྲིག་ལ་སོགས་བསྐྱབས། བརྟ་གཅིག་
 ནས་ཉི་ཤུའི་བར་དུ་ཆག་དག་བཅོམ་གྱི་ཞབས་རྩུང་དུ་འབྲལ་མེད་བཏྱེན་
 ནས་སྤྲུགས་མཆོན་ཉིད་གྱི་གཞུང་གདམས་ངག་མང་དུ་བྱས་ཤིང་། སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱང་ལན་ལྔ་བྱས། སྤྱིར་ལོ་བརྟ་བདུན་ནས་བཞི་བརྟ་ཅ་ལྔའི་བར་དུ་
 སྒྲག་སྒྲུག་དང་མི་འབྲལ་བའི་དམ་བཅའ་བྲས། བརྟ་བཞི་བཅོ་ལྔ་ལ་མི་གཡོ་
 བའི་བསྟེན་པ་འབྱམ་ཆོ་ཉི་ཤུ་ཅ་རྩ་ག་བསྐྱུལ་བས་ཞལ་གཟིགས། ཉི་ཤུ་པ་
 ལ་གོང་མའི་ཞལ་ནས། འདི་རྒྱ་གར་དུ་བཞུད་དོགས་པས་མངོན་པ་སློབས་
 གསུང་། ཆག་དག་བཅོམ་གཤེགས་རྗེས་སུ་རྒྱ་གར་དུ་ཆས་ཏེ། གཙང་དུ་སེ་
 ལོ། ཁྱོ་ལོ། སྤང་སྟོད་ལོ་རྩ་བ། གོ་སྟོན་བདུད་ཅི་གྲགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་
 མང་དུ་གསན། དེ་ནས་གྲུང་ཐང་ལྷ་བརྟན་པ་མགོན་པོ་དཔལ་ལ་མངོན་པ་
 ཀུན་ལས་བརྟས་པ། འཕགས་སྒྲོར་རྡོག་ལུགས་རྣམས་གསན། དེ་མན་དུ་ལོ་
 བརྟ་བཞུགས། བལ་ཡུལ་ཤིང་ཀུན་ཏུ་རྩྭ་རྒྱི་ཏ་དང་མཇལ། ཁོང་ལ་

ཁམས་པ་སྟོན་གྲགས་ལ་སོགས་དབང་ཞུ་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་མཛད་དེ། བདེ་
 མཆོག་གི་དབང་ལ་སོགས་པ་ཐོབ། དེ་ནས་པརྟེ་ཏ་ཆེན་པོ་རེ་བེཊ་བ་སྟོན་
 དགོ་བསྟོན་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ལ་འཕགས་སྒྲོར་དང་། རྩོམ་སྒྲིལ་བ། མདོ་རྒྱུད་
 རྟོགས་པ་བསྐྱུས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསན། སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་
 འོང་བར་ལུང་བསྟན། བལ་ཡུལ་དུ་ལོ་རྒྱུ་པོ་བརྒྱུད་བཞུགས། དེ་ནས་རྒྱ་
 གར་དུ་བྱོན་ཏེ་ཏི་ར་རྒྱ་ཏི་ནས་ཡངས་པ་ཅན་དུ་བྱོན། མནལ་ལམ་དུ་རྩོམ་
 གདན་རྩི་ལྟ་བ་བཞེན་དུ་གཟིགས། དེ་ནས་རྩོམ་གདན་དུ་བྱོན་པས་མི་གཅིག་
 གྲང་མི་འདུག་སྟེ། ཏུ་རུ་ཤེའི་དམག་གིས་ཉེན་བྱོས་པས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་
 ཡུན་རིང་དུ་མ་མཛལ། དེ་ནས་མཛལ་ཏེ་མ་རྒྱ་བོ་རྩི་ལ་མཆོད་པ་སྤྲུལ། གནས་
 གྱི་བཀོད་པ་ཞིབ་དུ་གཟིགས། ལྷ་ལྟར་པརྟེ་ཏ་རྒྱ་ལ་གྲི་རྩ་བ་དང་མཛལ་
 ཆོས་མང་དུ་གསན། གར་ལོག་གི་དམག་བྱང་བས་ཡུལ་མི་རྒྱལ་པོ་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྲང་བྱོས། རྒྱ་རྒྱ་ལའི་ཞལ་ནས་ང་ལོ་དགྲ་བཅུ་ལོན་
 བས་འབྱོས་སུ་མེད་པ་ཡིན་མོད། བྱོད་མི་འབྱོས་པ་སྟེན་གསུང་པ་ལ། ང་
 བསད་གྲང་སྒྲ་མའི་བྱང་ལས་གཞན་དུ་མི་འགོ་བྱས་པས། དམ་ཆིག་ཅན་དུ་
 དགོངས་ནས་གཏིང་ནས་མཉེས། དེ་ནས་སྒྲ་མ་ཁུར་ནས་གར་ལོག་གི་དམག་
 རྣམས་གཉན་པོར་ལྟ་བའི་མགོན་པོའི་ལྟ་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་པས་གར་ལོག་
 གི་གཞོན་པ་ཡང་མ་བྱུང་། མ་ག་རྟེན་ཆོད་པའི་ནད་བྱུང་བ་འཐོན་ནས་ཤུ་

བར་སོང་། སྒྲུང་ཏིར་ཏུ་ཏིར་ཡང་ཆད་པས་ཟིན། དེ་ནས་དལ་གྱི་བོད་དུ་
 སེམས། སྒྲིར་པ་རྩེ་ཏ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཞི། མཁས་
 བཅུན་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་གསུམ། ས་སྒྲུ་པ་ཏ་ཆེན་གྱིས་ལོ་
 རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འོག་ན་ལོ་རྒྱུ་བ་བྲེད་མཁས་ཤེས་བསྟགས། རྒྱ་
 ཆོ་ལོ་རྒྱུ་བའི་གདན་ས་ཡང་ཐོག་ཏུ་ནན་གྱིས་ཁྱེ་བ་ལུལ་བས་ལོ་བཞི་
 བཞུགས། ཏ་རི་མཐུ་ལ་སོགས་པའི་གནས་གཞི་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པའི་ལྷེ་མིག་
 དང་གསུང་རབ་པོ་ཏི་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་བྲག་ཏུ་བྱུང་། དེ་ནས་རྟེན་རབ་སེམས།
 སྒྱིས་བྲག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་པ་ལ་ཐང་པོ་ཆེར་སེམས། དེའི་ཆེ་སྟག་ཆལ་དུ་པ་རྩེ་ཏ་
 ཏུ་ན་ཤི་ལའི་སར་བྱོན་ནས་ཁོང་ལ་སྤྱི་ཏའི་སྒྲུང་གྱིས་ཤེས་པ་མང་པོ་
 བརྗོད་པས་པ་རྩེ་ཏ་འདར་ཞིང་བ་སྒྲུ་ལངས། བོད་སྒྲུང་རིགས་གཅིག་པ་ལ་
 མཁས་པའི་རིགས་པའི་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་མང་དུ་འདུས་
 འཁོར་རྗོར་དབྱར་ཆོས་གསུངས་པའི་ཆེ་བྲུ་བ་དཔེ་འགྲེམས་བརྒྱ་ཙམ་བྱུང་།
 ཉིན་རེ་ཆོས་དུང་ཐངས་བཅུ་གསུམ་བཏང་། དེ་ནས་ཡར་སྐྱུངས་ཀྱི་འཇུ་དང་
 འཕྱོས་ཀྱི་དགོན་གནས་མང་པོར་ཆོས་གསུང་ཞིང་ཡར་སྐྱུངས་ཕྱོགས་སུ་
 ལོ་ལྷ་བཞུགས། ཏོར་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུན་འདྲན་བྱུང་བ་ལ་ཏོར་བོད་ཀྱི་མི་ཆེན་
 རྣམས་ཀྱི་གྲོས་བྲས། སྒྲུ་ལུས་ངན་པར་འདུག་པས་བཞུགས་ཆོག་པར་བྱུང་།
 ས་སྒྲུར་གདན་བྱངས་ནས་ཤར་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་དང་། དཔོན་ཆེན་

ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་སྒྲུ་མར་བཀྱར། ཆོག་ས་དཔོན་མཛད་ཅིང་ཆོས་ཀྱང་
གསུངས། དེ་ནས་རྟེན་རར་ཐེབས་ནས་ཆོས་འཁོར་ཆེན་མོ་མཛད་ནས་རྟེན་
ཅུ་ཅ་བརྒྱད་པ་ཞིང་པོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་ཞི་བར་གཤེགས། དེ་རྗེས་གཙང་པ་
དབང་ལྷག་ཞེས་རབ་གྱི་གདན་སར་མིང་མ་བཏགས་ཀྱང་གདན་སའི་ཁྱུང་
འཁྱུང་ལོ་མང་པོར་མཛད། དེ་རྗེས་ཆག་བྱི་མའི་གཙུང་པོ་ཆག་ཉི་མ་དཔལ་
གྱི་སྤྲུལ་སྒྲུ་མ་བསྟན་འཛིན་དཔལ་དང་། དེའི་གཙུང་པོ་ལ་བ་གཉིས་གྱི་ཡུན་
རིང་མིན་པར་གདན་ས་མཛད། ལྷ་བའི་དུས་སུ་སྒྱུ་སྤྱིད་གྱིས་རྟེན་རལ་བཙུམ་
ཀྱག་བྱས། དེ་རྗེས་ལྷ་བའི་གཙུང་མངའ་བདག་དཔལ་གྱི་སྤྲུལ་སྒྲུ་མ་རིན་
ཆེན་འབྱུང་གནས་གྱིས་གདན་ས་ལོ་བཅུ་གསུམ་མཛད། དེ་རྗེས་སྒྲུབ་བ་
སྒྲོ་གྲོས་དཔལ་དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་བཞི་བཞེས་པ་ཅིག་ལ་གདན་ས་གཏད་
དེ། དེས་ཀྱང་ལོ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་བ་ཤུ་དཔལ་གདན་སར་བསྐྱོས། ལྷ་མ་
རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་གཤེགས་པ་དང་ཤུ་དཔལ་བསྐྱོས་པའི་ལོ་དེ་མེ་མོ་
ཡོས་ཡིན། དེ་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ས་མོ་ཡོས་ལ་ཤུ་དཔལ་གཤེགས།
ཆོས་རྗེ་དཔལ་གཤེགས་ནས་ཤུ་དཔལ་བསྐྱོས་པའི་མེ་མོ་ཡོས་དེ་ཡན་
ཆོད་དུ་ལོ་རྟེན་ཅུ་ཅ་བཞི་སོང་། དེ་རྗེས་སྒྲུབ་བ་བཟང་པོ་དཔལ། དེ་རྗེས་
རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་པའི་དཔོན་པོ་ཆག་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོས་གདན་ས་
མཛད་དེ་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་གཤེགས། དེ་རྗེས་སྒྲུབ་བ་བཟང་པོ་དཔལ་

གྱི་བལྟ་བས་ནས་གདན་ས་མཛད། དེ་རྗེས་ཚོས་རྗེ་ཉི་མ་བས་ལོ་ལྷ། དེ་རྗེས་
 ལྷ་གྲ་དཔལ་བས་ལོ་བཙུ་གསུམ་མཛད་དེ་གྲོང་ས། དེ་རྗེས་ཚོས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་
 དཔལ་བཟང་པོ་མེ་མོ་ལྷ་གས་ལ་འཁྱུངས་ནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་པ་ལ་གདན་སར་
 གྱོན། ས་ལོ་བྱིའི་བར་ལོ་བཙུ་བརྒྱགས་ནས། སྒྲ་མ་བསམ་གྲུབ་དཔལ་
 མགོན་པ་གདན་སར་བསྐྱོས་ཏེ་ཁོང་རང་གྲ་བརྒྱད་པ་ཤིང་པོ་བྱི་ལ་
 གཤེགས། བསམ་གྲུབ་དཔལ་མགོན་པ་ས་བྱི་ནས་ཚུ་བྱིའི་བར་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་
 ལྷ་གདན་སར་བཞུགས། དེ་རྗེས་བསོད་སྒོ་བ་ཚུ་སྤྱལ་ལ་འཁྱུངས་ནས་ལོ་ཉི་
 ཤུ་པ་ཚུ་བྱི་ནས་ལྷ་གས་སྒྲེའི་བར་ལོ་དགུ་གདན་ས་མཛད་དེ། ལོ་དེ་ཉིད་ལ་
 སྒོ་བཟངས་པ་ལྷ་གས་སྤང་ལ་འཁྱུངས་ནས་ཉི་ཤུ་པ་ཅིག་གདན་སར་བསྐྱོས་
 ཏེ། ཁོང་རང་ད་དུག་པ་ས་བྱི་ལ་གཤེགས། སྒོ་བཟངས་པ་གདན་སར་གྱོན་
 ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པ་ལྷ་གས་ལོ་འབྲུག་ལ་གདན་ས་གཏད་དེ་ཁོང་རང་
 ཞེ་གཉིས་པ་ཚུ་ཉི་ལ་གཤེགས། དེ་རྗེས་རིན་ཆེན་ཚོས་རྒྱལ་པ་མེ་མོ་ལོས་
 ལ་འཁྱུངས་ནས་ལོ་བཙུ་བཞི་པ་ལྷ་གས་འབྲུག་ལ་གདན་སར་གྱོན་ཏེ། དེ་ནས་
 ད་ལྟའི་མེ་པོ་སྤྱེའུ་འདི་ཡན་ལ་ལོ་བཙུ་བདུན་སོང་ངོ། །ཉིའུ་ར་བའི་སྐབས་
 སོ། །

གཉལ་རྫོང་ལིངས་སུ་རྫོང་ལིང་ལོ་རྩ་བ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་བྱ་བ་
 ཨ་ལྷ་ཡའི་སྒོ་བ་མ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་པ་ཅིག་བྱུང་། དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་

སོགས་ཁ་ཞེས་པ་ད་ལྟ་ཡང་མ་ཉམས་པར་ཡོད་དེ། ཡི་གེ་མ་མཐོང་བས་ཞིབ་
ཏུ་སྒྲིད་མེད་དོ། །

བ། ཏུམ་བྱ་བཙོ་ལྔ་བ། ཆོགས་སྡེ་བཞི་སོགས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རི་
ལྟར་བྱུང་བ་དང་། བྱ་ལན། བར་བྱ་བཞི་དཔེ་ལོ་སྐབས།

ཁ་ཆེ་ལའ་ཆེན་དང་། དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་སྡེ་བཞི་འཁར་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས།

དེ་ལྟར་གངས་ཅན་གྱི་ཁྲིད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་བྱུང་བའི་ཚུལ་རགས་པ་
བཤད་ནས། ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དགེ་འདུན་ནི། བོད་ཀྱི་འདུལ་བ་
འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སྡེ་བ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིལ་བའི་ལུགས་གཅིག་
ལྟ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོའི་ལུགས་སྒྲ་ཆེན་པོ་ནི་མས་
བརྒྱད་པ་དང་། རྒྱ་གར་ཤར་ཤོགས་ཀྱི་པཱྌ་ཏ་རྣམ་པ་ལས་མངའ་བའི་སུ་པྱ་
ལ་རྣམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཡས་བརྒྱད་པ་དང་། ཁ་ཆེའི་
པཱྌ་ཏ་ཤུག་ཤུག་ལས་བརྒྱད་པ་སྡེ་གསུམ་དུ་ངེས་པ་ལས། དང་པོ་གཉིས་ནི་
བརྗོད་ཟེན་ལ། དེ་ལ་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུམ་པ་རབ་གསལ་དུ་
འགྱུར་བ་ཁ་ཆེའི་པཱྌ་ཏ་ཆེན་པོ་ཤུག་ཤུག་ནི་ལྟ་བུའི་འཁྲུངས་པའི་ལོ་གང་ཡིན་པ་
དང་། བོད་དུ་ལོ་གང་ལ་ཐེབས་པ་དང་། འགྲོ་བའི་དོན་རྗེ་ལྟར་མཛད་པ་

རྣམས་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་ཉིད་གྱིས་བོད་དུ་མེ་མོ་ཡོས་གྱི་
 ལོ་ལ་སོ་ལ་ནག་ཐང་པོ་ཆེར་བསྟན་ཅིས་མཛད་པར། སྟོན་དུག་ལྷ་བའི་དཀར་
 རྩྱགས་གྱི། ཆོས་བརྒྱད་ནམ་གྲུང་མཉམ་པ་ལ། ལྷ་བ་རི་བོ་ལ་རྒྱབ་ཆོ། ཐུབ་
 དབང་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་འདས། དེ་རྗེས་ལོ་ནི་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་བདུན་བརྒྱ་
 དང་ནི་ལྷ་བརྒྱ་དང་། ལྷ་བ་གཉིས་དང་ལྷ་བ་ཕྱེད། དེ་བཞིན་ཉི་མ་ལྷ་རབ་
 འདས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལོ་དེ་རྣམས་ལ་དུག་རྩལ་བགོས་ན་
 ལྷག་མ་བརྒྱར་འབྱུར་བའི་བྱིར། བསྟན་པའི་ཐོག་མ་ནི་མི་མོ་སྤྱལ་ཡིན་པར་
 ཞེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་དུས་འཁོར་བ་རྣམས་གྱི་འདས་ལོའི་ཐོག་མ་མེ་མོ་
 ཡོས་ནས་དུག་རྩལ་སྒོར་གསུམ་སྟེ་བརྒྱ་བརྒྱད་རྩ་སོང་བར་ཡང་ཞེས་པར་
 བྱའོ། །ཐང་དུ་བཅིས་པའི་མེ་ཡོས་དེ་ནས་དིང་སང་གི་མེ་པོ་སྟེ་འདི་ཡན་
 ལ་དུག་རྩལ་སྒོར་བཞི་དང་ལོ་སུམ་རྩ་སོང་བས་ན། ཐུབ་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་
 ནས་ལོ་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་དང་ནི་ལྷ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། བསྟན་པའི་ལོ་གངས་དེ་
 ལྟར་ཡིན་པས་ན་པཎ་ཆེན་འབྲུངས་པའི་ལོ་ནི་མེ་མོ་ལྷག་ཡིན་ཏེ། ཁོ་སྤྱལ་
 རྩལ་བས་བསྟོད་པ་མཛད་པར། དེ་ཉིད་ཡོངས་འདས་ལོ་ནི་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་
 དུག་རྩལ་དབྱུང་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་མཐར་སོན་ཆོ། ལྷ་ཀྱའི་བསྟན་སོག་དུར་སྟེག་
 འཛིན་པའི་གཙོ་བོ། འབྲུངས་གྲུར་བྱང་སྟོང་དེ་ཡི་ཞབས་ལ་འདུད། ཅེས་
 གསུང་པས་སྟོང་དུག་བརྒྱ་དུག་རྩལ་བགོས་པས་ལྷག་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ།

བཅུ་གཉིས་པ་དེ་ས་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ཡིན། དེའི་མཐའ་ནི་ས་པོ་སྐྱལ་ཡིན། དེ་
 བཅུ་ཆེན་གྱི་ཉི་ཤུ་ཙུག་སྐྱུ་པ་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་ན། ཉི་
 ཤུ་ཙུ་པ་ལྟགས་མོ་ལྷག་ཅེས་བྱ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། འདི་ལ་སྤྱི་བོ་ལྟས་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེར་བཅུ་ཆེན་བོད་དུ་རང་ལོ་བྱུག་ཙུ་ཙུ་པ་ལ་ཐེབས་
 སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ནོར་བའོ། །བོད་དུ་ཐེབས་པའི་ལོ་ནི་ཤིང་པོ་བྱི་བ་ཡིན་
 བར་ལོ་རྩ་བས་གསུངས་པས། ཤིང་པོ་བྱི་བ་ནི་རང་ལོ་བདུན་ཙུ་བརྒྱད་པའོ།
 དེ་ནས་ཆུ་མོ་བྱའི་བར་དུ་ལོ་བཅུ་བཞུགས་ནས་ཤིང་པོ་བྱི་ལ་བོད་ནས་
 ཐེགས། དེ་ནས་ལོ་སྟོར་འཁོར་བའི་ཤིང་མོ་བྱའི་ལོ་ལ་ལོ་དགུ་བཅུ་ཙུ་ཙུ་
 ལོན། དེའི་སྟོག་ཆེའི་ཆོས་ལྟ་གཟའ་སྟེན་པ་ཡོད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་
 འདས་པར་ཡང་། གཅིག་གིས་མ་ཆང་ལོ་བརྒྱའི་དུས། །བྱ་ལོ་སྟོག་ཆེའི་
 དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི། །སྟེན་པའི་ཉི་མའི་ཆོས་ལྟ་ལ། །འགྲོ་བའི་ཉི་མ་རྒྱབ་པར་
 བསྟན། །ཞེས་འབྲུང་བའི་སྟེན་པའི་ཉི་མ་ཡང་བཅུ་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
 ལྟ་བུས་ཀྱི་ཅིས་གཞུང་གིས་བཅིས་ན་གསལ་པོར་འཆར་རོ། དོན་དུ་ན་
 བཅུ་ཆེན་ཉིད་མེ་མོ་ལྷག་ལ་འབྲུངས། ས་པོ་སྐྱལ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་པ་ལ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་། བདུན་ཙུ་ཙུ་བརྒྱད་པ་ཤིང་པོ་བྱི་བ་ལ་བོད་དུ་ཐེབས། ཆུ་མོ་
 བྱའི་བར་ལོ་བཅུ་བཞུགས། ཤིང་པོ་བྱི་ལ་བོད་ནས་བྱོན་ཏེ་ཁ་ཆར་གཞན་
 དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་རང་ལོ་དགུ་ཙུ་ཙུ་པ་ཤིང་མོ་བྱི་ལ་ཞི་བར་

གཤེགས་སོ། ཞེས་བྱའོ། བོད་དུ་ཇི་ལྟར་སྐྱུན་དངས་ཤིང་ཐེབས་ནས་འགོ་
 འོན་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་རིམ་པ་ནི། ཁྱོ་ཕུ་ལོ་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་བྱ་དམ་
 བ་དེས་ལོ་རྩ་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་སྟོ་བལ་དུ་འགོ་བའི་ལམ་དུ་སྐྱེ་རོང་དུ་བཞུགས་
 པ་ན། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཆའི་སྟོབ་མ་དོན་ཞགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་དར་ཡུག་བྱེད་དང་གཉིས་ཕུལ་ནས། བདག་གིས་སྟོ་བལ་དང་
 རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིན་ན་བར་ཆད་དུ་མི་འབྱུང་རམ། འགོ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་སམ།
 དགོ་བའི་བསམ་པ་འདྲ་བདོག་པས་འབྱུབ་བམ་གསུམ་པོ་འདི་རྟོག་པ་ཞུས་
 པས། ཁོང་ན་རེ། དོན་སྣ་གསུམ་ག་ཞེ་ཡོང་མི་ཤེས་ཏེ། ཅིག་འཕགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བརྟག་གོ་གསུང་། ལོ་རྩ་བ་རང་གིས་ཀྱང་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བཤམས་
 ནས་མི་ལམ་བརྟགས་པས་ནམ་ནངས་སུ་ཉེ་བ་ན་ཨ་ཙ་ར་དུང་སོ་འཁོར་ཅན་
 ཅིག་བྱུང་ནས། མང་ཕྱག་ནས་དུང་གི་སེང་གོ་ཅིག་གཏད་བྱུང་བས་ཅི་ཡིན་
 བྱས་པས་རྒྱབ་ཡིག་སྟོས་ཟེར་བལྟས་པས། །དྲི་བྱ་ཏི་བྱ་བ་འདུག་བྱང་ཚུབ་
 གྱི་ཤིང་ལོ་གཅིག་བྱུང་དེ་ལ་པརྟེ་ཏ་བྱའི་གདོང་པ་ཅན་ཅིག་འདུག་རྒྱབ་ཡིག་
 ལ་མ་རྩ་མི་ཏི་བྱ་བ་འདུག་ཡང་ཤེས་གྱི་མེ་ལོང་ཅིག་གཏད་བྱུང་བ་ལ་པརྟེ་ཏ་
 ལྟ་འདྲ་བ་རྒྱབ་ཡིག་ལ་མཚུ་བྱེ་བྱ་བ་འདུག་ཕྱི་རེ་བ། ནང་ཟབ་ཆེན་ལ་བྱས་
 པའི་མི་གཟུགས་དཀར་པོ་ཅིག་གི་རྒྱབ་ཡིག་ལ་མ་ཉི་པརྟེ་བྱ་བ་འདུག་བཞི་
 པོ་སྟོང་དུ་སྐྱག་པར་འདུག་པས་མཆོད་ཁང་དུ་བཞག་མཉམ་ནས་བྱིར་ཕྱིན་

བས། ཨ་ཅ་ར་ན་རེ། ཚུར་ཐོང་གོ་རིམ་བསྐྱར་དགོས་ཟེར་ནས་དུང་གི་སེང་
 གེར་གར་འགོར་རྒྱུ་ལྟག་དེ་ནས་ཤིང་ལོ་དང་མེ་ལོང་ཞོག་ལ་ཟབ་ཆེན་གྱི་
 མི་གཟུགས་སྤྱིར་ཅིག་དེ་ནས་མེ་ལོང་སྤྱིར་ཅིག་དེའི་རྗེས་ལ་ཤིང་ལོ་སྤྱིར་
 ཅིག་ཟེར། མནལ་སད་པ་དང་བཟང་བར་ནི་ཤེས། དེ་དུས་ཡི་གེ་བཞི་པོ་མ་
 ཤེས་པ་ལ་ཕྱིས་སྤྱི་སོང་ཅ་ན། དུས་གི་སེང་གོ་ནི་ལོ་རྒྱ་བ་རང་དུ་འདུག་མི་
 གཟུགས་དཀར་པོ་རྗེ་མི་ཏུ་ཡིན། མེ་ལོང་གི་པ་རྩེ་ཏུ་བྱད་རྒྱ་ཤྱི་ཡིན། ཤིང་ལོ་
 ལ་གྱིས་བའི་པ་རྩེ་ཏུ་ནི་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་ཡིན། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ལོ་རྒྱ་བས་
 བལ་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར་ཉི་བ་རྣམས་སྤྱི་བྱོན། དེ་རྗེས་རྗེ་མི་ཏུ་བོད་དུ་སྤྱོན་
 བྱངས། དེ་རྗེས་པ་ཆེན་བྱུ་ཤྱི་སྤྱོན་བྱངས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཁ་ཆེ་
 པ་ཆེན་སྤྱོན་བྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཅིས་བའི་ཤིང་པོ་གྱི་བ་མཚུངས་ལྷ་བའི་
 ཆོས་བདུན་ལ་གདན་འདྲེན་བའི་ཕྱིར་ལམ་དུ་ཞུགས། རྒྱུང་རོ་གྲུང་ཚུང་ན་
 དགོ་བཤེས་རྒྱ་བྱ་བ་སྤྲོ་མ་ཞང་གི་དངོས་སྤྱོད་ཅིག་བཞུགས་པ་ལ་མཇལ་དུ་
 ཕྱིན་པས་ཁོང་གི་མཆོམས་བསྐྱམས་འདུག་ནའང་ལོ་རྒྱ་བ་རང་གྱོན་པར་
 ཐོས་པ་དང་ཏར་འདྲོན་བྱས་ནས་བསྐྱར་བྱང་། ཁོང་ལ་ཞང་གི་ཆོས་སྐོར་
 མང་པོ་ཞུས། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་པ་ཆེན་སྤྱོན་འདྲེན་པ་ལ་ཅུམ་ཅུམ་དང་
 ཞུམ་ཞུམ་བྱས་པས་མི་འོང་། ལུང་འཐག་གི་སོང་། ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་ཤར་གྱང་
 དོན་འགྲུབ་ངེས་གསུང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གོ་མོར་གྱོན། གོ་མོ་བ་རྣམས་

གྱིས་གྲུས་པར་བྱས་པས་རྒྱགས་ཆལ་ཆེལ་ལ་སོང་། དེ་ནས་རྒྱ་གར་གེ་
 དུར་གྱི་ཆོང་འདུས་སུ་འབྱོན་ཅིས་ལམ་ནོར་ནས་ཆོམ་རྒྱན་དང་དུག་སྒྲུལ་
 དང་གཙན་གཟན་དང་མི་མ་ཡིན་གདུག་པ་ཅན་གྱིས་གང་བའི་ནགས་སུ་
 འབྱམས་པ་ལས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་ཅི་ཡང་མེད་པར་གེ་དུར་ཆོང་འདུས་སུ་
 སླེབ། དེ་ནས་རྒྱ་གར་བ་པཎ་ཆུང་ཇ་ཡང་བྲེ་དང་བ་ར་རྒྱ་སི་བ་གཉིས། ཇོ་
 སྤུ་ཉི་མ་དང་ཁམས་པ་བྱང་གྲགས་ཏེ་བོད་པ་གཉིས་རྣམས་ཤར་ཕྱོགས་ཇ་
 གད་ད་རར་པཎ་ཆེན་གདན་འདྲེན་གྱི་ཕོ་ཉ་ལ་མངགས། དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་
 དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཤྲུའི་བསྟན་ལ་ཤྲུའི་སྤུ་བསྟན་ལ་
 ཤྲུའི་མཆོན། །ལྷ་རིག་གཙུག་ནོར་བེ་མེད་བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་པོ་འཛིན། །
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཞུ་ཡིག་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དུ་བྲིས་ནས་སྒྱུན་འདྲེན་པ་
 རྣམས་ལ་བསྐྱུར། ཞུ་ཉིན་དུ་གསེར་གྱི་ཤེར་སྙིང་ཅིག་གསེར་སྒང་ལྷ། ར་
 བཟའ་དར་ཆེན་སྒྲུག་ཅིག་ འདྲུ་ཟབ་བཟང་པོའི་སྒྲ་རེ་གཅིག་རྣམས་བསྐྱུར།
 ལ་དུ་བ་བྱ་བར་ཞག་སུམ་ཅུ་ཙུ་བཞི་ན་སླེབས་པ་དང་། པཎ་ཆེན་འཁོར་བཅས་
 གྲང་བོད་ཀྱི་སྒྱུན་འདྲེན་འོང་བར་མཁྱེན་ནས་དེར་བྱོན་པས་སྒྱུན་འདྲེན་མི་
 འདུག་པ་དང་སྤྱིར་འབྱོན་པའི་ཅིས་ཀྱི་ཁྲིས་པོ་སྒྲིག་པའི་ཆེ་བང་ཆེན་རྣམས་
 གྱིས་སླེབ་ནས་ཡི་གེ་དང་འབྲུལ་བ་རྣམས་སྤུལ། པཎ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། ཇོ་
 གད་ད་ལ་ནས་བོད་ཀྱི་སྒྱུན་འདྲེན་འོང་བར་ཤེས་ནས་འདིར་འོངས་པས་སུ་

ཡང་མི་འདུག་པས་བསྐྱོག་པར་ཚུམ་པའི་ཆེའང་ད་དུང་སྒྲོད་ཅིག་སྒྱུན་འབྲེན་
 དེས་པར་འོང་ཞེས་མ་སྒྲིལ་སམ། ད་ཇི་ལྷ་རྒྱུ་བའི་གྲོས་ཀྱིས་བཏ་ཆུང་དག་
 ལ་བཀའ་སྒྲུལ་པས། བཏ་ཆུང་ནམས་ཀྱིས་དོན་འདི་ལྷ་རྒྱུ་ལ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་
 མཁྱེན་པ་མ་གཏོགས་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་སྒྲོས་ཇི་ལྷ་རྒྱུ་བ་ག་ལ་ཏོགས་
 ཞེས་བྱས་པས། བཏ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། ང་ལ་གྲོས་དྲིས་ས་ཡོད་ཅིག་གསུང་
 ནས་ཞག་ལྷ་མཆོམས་བཅད་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་འདྲི། དེ་ནས་རྒྱ་གར་ཤར་
 རྒྱུགས་ཀྱི་གནས་བཏྱན་ཆེན་པོ་མང་པོས་བཏ་ཆེན་བོད་དུ་མི་གཤེགས་པའི་
 ལྷ་བ་ལ་སྒྲེབ། སྒྲོབ་དཔོན་སྐུ་སྒྱུབ་ཀྱིས་རབ་གནས་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་དང་སྒྲོལ་མ་ངོ་ཆེན་དུ་སྒྱུན་བྲངས་ནས་བྱུང་བ་ལ། ལྷ་འཁོར་གཉིས་བྱེད་
 པའི་ཁ་ཆེ་བ་ཅིག་ལ་གསུག་གིན་ནས་ཤིང་ཏྲིའི་གཟེར་བཀོལ། ལྷ་གཉིས་
 ཞལ་ཕྱིར་བསྐྱར་ནས་བཞག་ལོ་རྒྱ་བས་བེ་དུར་ནས་བྱོན། བ་ནེ་ཤར་བྱ་
 བར་ཆོས་རྗེ་དང་མཛལ། དེར་ཆོས་རྗེའི་གསུང་གིས་ལོ་རྒྱ་བ་དེ་ཆོས་མང་དུ་
 ཤེས་པ། ལྷ་ཆེན་བཞེངས་པའི་སྒྲོབས་ཡོད་པའི་ཡར་ཀན་ཅིག་ཡོད་བསམ་པ་
 ལ། འདི་ནི་གཞོན་ཏུ་རང་དུ་འདུག་ ཆོས་བསྐྱར་བའི་ལོ་རྒྱ་རང་ཡང་མི་འོང་
 ངམ། དེ་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྐྱབ་ཐབས་འགའ་བྱིན་ལ་འོ་སྒྲོལ་དཔོན་སྒྲོབ་
 ཕྱིར་བསྐྱོག་གམ་གསུང་བས། བརྗེ་ཏ་ཇ་ཡ་གྲིས་ང་དཔོན་སྒྲོབ་འདི་ནམས་
 ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་བལྟས་འདུག་པས་ངས་ཐབས་བྱས་ནས་ཁྱོད་རང་ཆོས་

རིས་ཤིག་ཟེར། རྩ་ཡ་གྲུ་ས་ཁུ་བ་བྱས་ནས་ཆོས་འདི་བའི་སྐབས་ཕྱི་ནས་
 བཤ་ཆུང་དགུ་པོ་ལ་རི་བ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་གཉིས་རིས་བས་ཕྱི་ངོ་ནས་ནམ་
 ཕྱིད་ཀྱི་བར་དུ་སོང་། ཆོས་རྗེའི་ཐུགས་དམན་ནར་མ་མང་པོ་ཆག་ཀྱང་ཐུགས་
 དགེས་ཏེ། བོད་ལ་འདི་འདྲ་བའི་ཆོས་སྐྱ་བ་འོང་བ་ངོ་མཆར་ཆེ་གསུང་། དེ་
 ནས་རྒྱལ་ཕྱན་ཅིག་གིས་ལམ་འགོག་པ་དང་བཤ་ཆུང་རྣམས་ལ་འང་དོ་མི་
 དགོས་པར་སོང་བས་དཀའ་བ་ཆེན་པོ་མང་དུ་བྱས་ཏེ་ཕག་རིར་ཕེབས་པ་
 དང་། བོད་ཀྱི་སྐྱ་སེར་གངས་མེད་པ་ཁ་བཞི་ནས་འདུས་ནས་ཞབས་ཏོག་
 གངས་མེད་པ་བྱས་ནས་ཆོས་ཁུ་བ་མན་ངག་ཁ་འཐོར་མང་དུ་གསུངས།
 རྒྱུང་ངོ་ནས་མགུར་མའི་བར་དུ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། ཆོང་
 འདུས་ནས་ཆུ་མིག་གི་བར་དུ་དགོ་འདུན་ཤིན་ཏུ་མང་པོས་བསྐྱོར་བས་བྲིམ་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་ཡང་བཏྲ་དཀའ་བར་བྱུང་། ཁྱོ་ཕུ་བའི་བསུ་བའི་བཀོད་
 པ་ཆེན་པོས་ཆུ་མིག་ཏུ་སྒྲེབ། ཁྱོ་ཕུར་ཕེབས་ནས་མཁས་བཙུན་སྟོང་ཕྱག་
 མང་པོ་འདུས། དེར་དབྱར་གནས་མཛད་པ་ལ་ཚུལ་ཤིང་ལེན་པ་བརྒྱད་བརྒྱ་
 ལྷག་ཙམ་བྱུང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་གསུང་། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་
 ཡང་གསུངས། དེ་ནས་སྐར་གྱི་ལྷས་མོ་ཆར་བྱོན། ཉིས་འགྲེལ་དུ་གསུངས་
 པ་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལེ་ཏུ་ལ་སྐྱེབས་པའི་ཆེ་ཆོས་རྗེའི་ཐུག་དཔེ་བརྒྱད་
 སྟོང་པའི་པོ་ཏི་སྐྱོལ་མའི་དཔང་དུ་བྱས། དེ་ལ་མཆོད་པ་མང་པོ་བྱས་ནས་

འཁར་སྟོགས་སུ་སོང་བས་དབུས་སུ་འགོ་དགོས་པ་འདུག་གསུང་བ་དང་།
རྟག་ཏུ་དུའི་ལེ་ལུ་ལ་བབ་པའི་ཆེ་མཆོད་པའི་མཆུལ་རི་མོ་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་པོ་
ཏི་བཞུགས་པ་ལ་མཆོད་པ་མང་པོ་བྱེད་བཞིན་པ་ཅིག་རུབ་སྟོགས་ལ་སོང་
བས་ཀྱས་ཁར་ཁ་ཆེར་འགོ་བར་འདུག་གསུང་།

དེ་ནས་སྒྲར་གྱི་སྒྲས་མོ་ཆེར་ཡང་དབྱར་གནས་མཛད་ཅིང་ཐོགས་
ཤིག་བཞུགས། དགག་དབྱེ་ཐོན་ནས་ཚུ་མི་རིང་མོར་གནས་བཟོན་མང་པོས་
སྒྱུན་བྲངས་དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྟེང་བ་དང་དཔེའི་རྒྱན་གསུངས། དེ་ནས་སྲིན་
པོ་རི་བས་སྒྱུན་བྲངས་ཏི་གཞུ་སྟེའི་ཕུའི་ལམ་བརྒྱད་ནས་འཕྱར་ཕུ་དང་ལྷ་
སར་བྱོན། རོ་བོ་རྣམ་གཉིས་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་ནས་སྲིན་པོ་
རིར་འཕྱར་ཕུ་བའི་རྟ་བ་མང་པོས་བསྐྱུལ་ནས་ཕེབས། སྐྱེལ་མི་རྣམས་ལ་
ངས་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་པར་བསྐྱད་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་རྒྱད་ནས་
བཞུགས་པའི་ལྷ་གསུམ་འདུག་པ། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་གོང་མས་མཁྱེན་ཡང་མ་དད་
པས་ངས་ལྷའི་ངོ་བསྟན་གདམས་པ་བྱས་ན་ཕྱིས་ཉོགས་ལྟན་མང་པོ་འབྱུང་
གསུངས། ལྷ་གསུམ་ནི་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གོ་བོ་བཞེས། འུ་ཀྱ་ཐུབ་པ་སྐྱུལ་
སྐྱུལ་ཡུམ་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ཡོད་པ། རོ་རྩེ་བེལ་བུ་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་
སོ། །སྲིན་པོ་རིར་དབྱར་གནས་མཛད། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་རྣམ་
བཞུགས་སྟོན་དཔོན་ཡེ་ཤེས་བཤེས་གཉིན་གྱིས་མཛད་པ་བསྐྱུར། སྐྱེ་ཆོས་

སྐྱུ་ལྷ་མོ་མེད་ལྷ་མོ་བསྐྱུ་ལོ་མེད། དཔེ་བརྒྱུ་ལ། ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུ་
 བ་རྒྱུ་ལ། བྱམས་ཆོས་ལྷ་མོ་རྒྱུ་ལ། བཞག་དང་དབྱུ་མ་རིགས་ཆོགས་
 རྒྱུ་ལ། བྱམས་ཆོས་ལྷ་མོ་བྱེད་སྒྲོལ་རྒྱུ་ལ། སྐྱུ་ལོ་རི་བའི་གདན་ས་བས་
 ལུས་ནས་གནང་། གཉལ་ཟངས་པོ་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྐྱུ་ལས་ལམ་རིམ་
 ཀྱི་བྱེད་བསྐྱུ་ལ། དེ་ནས་བསམ་ཡས་སྐྱུ་ལྷ་མོ་བ་འོད་ཀྱིས་སྐྱུ་དངས་ནས་
 བསམ་ཡས་དང་འཆིམས་སྐྱུ་སོགས་སྐྱུ་བྱོན། དེར་དཔོན་སྐྱུ་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་
 བས་ཀྱང་མཇུག། དེ་ནས་སྐྱུ་ལོ་རིམ་ཐེབས་པའི་ཆེ་འཕྱོར་སྐྱུ་ལ། རྒྱུ་མ་ལ།
 འབྲི་ཁུང་བ་རྒྱུ་ལ། གདན་འབྲེན་བྱུང་བས་འབྲི་ཁུང་བ་དང་མཇུག་པའི་
 རྒྱུ་ལྷ་མོ་སྐྱུ་ལྷ་མོ་འབྲིག་ རྒྱུ་མ་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་དུ་ལན་གཉིས་དང་རྒྱུ་སྒྲུབ་
 དུ་བྱོན། དེ་ནས་གཉལ་དང་ལོ་རྒྱུ་དང་སྐྱུ་བྱུག་ལ་སོགས་བ་རྒྱུ་ལྱུ་བྱོན།
 བྱུ་བྱུ་དོ་དང་ཐང་པོ་ཆེར་བྱོན་ཅིང་ཁུང་པར་ཐང་པོ་ཆེར་ལུན་རིང་དུ་བཞུགས་
 རྒྱུ་ལྷ་མོ་མང་དུ་གསུངས། དེ་ཡན་ཆོད་དུ་ལོ་རྒྱུ་བའི་སྐྱུ་དེ་ཉིག་པའི་ཆོད་དུ་
 རྒྱུ་ལ་འཛིན་པ་ཆེ་ཆེ་ལྷ་མོ་མཇུག་པ་ལས། དེ་ནས་རྒྱུ་ལ་དངོས་བྱུང་བ་པལ་
 ཆེར་ཁོ་སྐྱུ་ལྷ་མོ་ལ་བསྐྱུ་ལ། ཁུང་པར་ཆུ་པོ་སྐྱུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཆེའི་
 རབ་གནས་རན་ནའང་ཆ་རྒྱུ་ཀྱིས་མ་ལྷང་བས། ཡང་པཎ་ཆེན་ཀྱིས་དབྱུ་
 གཡོར། གཉལ་ལོར། ལྷ་བྱུག་སོགས་སྐྱུ་བསྐྱུར་ཏེ་བྱོན། ལོ་བྱུང་ཐམས་ཅད་
 བྱམས་ཆེན་ཀྱི་སྐྱུ་ལྱུ་ལ། ཆུ་པོ་སྐྱུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཆེས་གསུམ་ནས་

བརྩ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཆོས་རྗེས་བྱམས་ཆེན་གྱི་རབ་ཏུ་གནས་པ་མཛད། རོ་
 མཆར་བའི་རྟགས་བགྲང་གིས་མི་ལང་བ་བྱུང་། དེ་ནས་དགོ་འདུན་མང་པོས་
 བོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཁྱེ་བ་ལུལ་བས་ཀྱང་ཀམས་ར་དོན་ཆེ་གསུང་ནས་མ་
 གནང་། དེ་ནས་ཐེགས་པའི་ལམ་ལ་སྟོད་སྟོ་ལ་མཛད་དེ་དེ་རྣམས་སུ་ཡང་
 གདུལ་བྱ་མང་དུ་བཏུལ། རྒྱག་ཏུ་རྗེས་བྱུང་བ་རྣམས་གནས་སོ་སོའི་དགོ་
 འདུན་ལ་གནང་། གྲུང་ཐང་དུ་ཐེབས་པའི་ཆེ་གསེར་སྤང་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་
 གནང་ནས་ལྷ་བཟོ་བའི་རྫོངས་གྱིས་གསུང་། དེ་ནས་སྟོ་བའི་བར་དུ་ལོ་རྩ་
 བས་བསྐྱུལ། རང་ཅིག་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཐབས་གྱིས་བཀྱེན་སྐྱེ་མདུན་ན་
 སུ་ཡང་མེད་པར་བྱས་ནས་ལོ་རྩ་བ་ལ་ཞོག་གསུང་། དེར་སྐྱུར་བ་བྱིན་པ་ན་
 ལག་པ་གཟེད་ཅིག་གསུང་ནས་གསེར་གྱི་བྱམ་བྱ་ཆེན་པོ་ཅིག་གནང་བྱུང་
 བའི་ལྷོད་གྱིས་ལག་པ་ས་ལ་རེག་པ་བྱུང་། ལྷའི་ཆེད་དུ་ཆ་རྒྱུན་མང་དུ་གནང་།
 ད་འདི་ཙམ་ཞིག་ཁ་ཆར་བསྐྱམས་འཆལ་ཁུས་པས། ཉེ་གནས་པ་ན་རེ།
 དངོས་བྱུང་བྱུང་དུས་སྤངས་པ་དགལ། ཁ་ཆེ་བའི་མི་ནན་དུར་ཅན་རྣམས་ལ་
 བྱིན་ན་འགྲོད་པར་འོང་ངོ་ཟེར་བས་སྤངས། དེ་ནས་ལ་གཤམ་ཙམ་དུ་སྐྱེལ་
 བྱུང་བྱས། ཁ་ཆར་ཐེགས་པའི་ལམ་དུ་རྒྱག་པ་ཁ་གཉིས་སུ་བྱུང་ཡང་གསེར་
 མེད་པས་ཅི་ཡང་མ་ཉེས། དེ་ནས་ཁ་ཆར་ཐེབས་ནས། ཁ་ཆེ་ན་སྐྱེར་བསྐྱེན་
 པ་དར་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉུང་བ་ལ། ཆོས་རྗེས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གྲངས་མེད་

ན་མོ་མེ་ཏི་ནུ་སྒྲ་ཡ། ལུ་ནི་རྩ་ཤུ་རི་བུ་ཏ། རྩ་ཏུ་ལ་ཤེ་ཏི་ཡ། རྩ་ཏུ་ལ་
བྲམ་ཏ། རུ་གྲུ་ལ། གུ་ཏ་མ་ཏི། རྩ་མི་ཏ། ཤི་རྩ་ལ་ཡ། གུ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ། རྩ་
ལ་ཡ། ལུ་ག་ཏ་གུ་རྩ། མ་ཏུ་པ་རྩི་ཏ་ཤུ་ཤི། བརྩ་ཤི་རྩ་ཏ། བུད་རྩ་ཤི་རྩ་ཏ།
རྩ་ཤི་ཤི། རྩ་རྩ་ཏ། བུད་རྩ་རྩ། བུ་རྩ་ཤི། བུ་རྩ་རྩ་ཏ། བུ་རྩ་ཏ། བུ་རྩ་ཏ།
ཏ། མ་རྩ་ལ་ཤི་ཡ། ཤི་ལ་རྩ། བུད་རྩ་མ་ཏི། བོ་རྩི་ཏ་ཡེ་རྩ། མ་རྩ་ལ་མི་རྩ། གུ་
ཏ་ཏ། བོ་རྩི་རྩ་ཏ། མ་ཏི་རྩ་ཏ། མི་རྩ་མ་ཤི་རྩ་ཏ། བོ་རྩི་ཤི་ཏ། མ་རྩ་ལ་བོ་རྩི།
པ་ཏ་ཆེན་ཆུ་མོ་བུ་ལ་བོད་ནས་ཐེགས་པ་ནས་དེང་སང་གི་མེ་མོ་སྒྲུ་ཡན་
ཆོད་དུ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་དུག་ཏུ་ཅ་བཞི་སོང་ངོ། །ཆོགས་པ་བྲེ་རིང་བ་ནི།

དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། ཐུགས་རྗེ་དཔལ་བ། དར་མ་དཔལ་བ། གུན་
 དགའ་དཔལ་བ། གཞོན་ཏུ་བཟང་པོ་བ། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་དཔལ་བ། ཡང་མཁན་
 ཆེན་གུན་དགའ་དཔལ་བ། སངས་རྒྱས་གཞོན་ཏུ་བ། དར་མ་བཟང་པོ་བ།
 ཚུལ་མགོན་བ། བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་བ། རིན་ཚུལ་བ། བསོད་ནམས་ཤེས་
 རབ་བ། ཤེར་མགོན་བ། གྲགས་བསོད་བ། ཤེར་འཕགས་བ། ཤེས་ཚུལ་བ།
 རིན་ཤེས་བ། ཆོས་དཔལ་བ། ཤེས་འོད་བ། གུན་ཤེ་བ། གྲགས་རྒྱལ་བ།
 དཔལ་ཚུལ་བ། རིན་གྲུབ་བ། དབང་ཤེ་བ། ལྷ་རིན་བ། དགོ་འདུན་སྒྲུང་བ་ནི།
 ལྷོ་གྲག་པ་བྱང་ཚུབ་དཔལ། གཙང་པ་དབང་ལྷག་གྲགས། གཞོན་ཏུ་བྱང་ཚུབ་
 བ། འདུལ་ཆད་བ། བྱང་ཚུབ་བཟང་པོ། འཇམ་དབྱངས་དོན་གྲུབ་དཔལ། ཡོན་
 ཏན་རྒྱལ་མཆོན་བ། དཔལ་གྲུབ་བ། ལྷག་ཕུ་བ། ཡོན་ཏན་སྒྲོ་གྲོས་བ། བཙོན་
 རྒྱལ་བ། སང་གོ་དཔལ་བ། ཆོས་གྲུབ་བ། སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་བ། ཡོན་ཏན་
 ལྷན་གྲུབ་བ། རྣམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་བ། དཔལ་ཡོན་བ། ཡང་རྣམ་མཁའ་
 དཔལ་བཟངས་བ། རྣམ་མཁའ་ལྷན་བཟངས་བ། བ་འགྱོར་སང་གོ་བ། ཆོས་
 ལྷང་བ་ནི། དབྱ་མཛད་བསོད་ནམས་སྟོབས། དེ་རྗེས་མཁན་ཆེན་བདེ་བ་
 དཔལ། གྲགས་པ་གཞོན་ཏུ་བ། བྱང་སེམས་བསོད་གྲགས་བ། བསོད་ནམས་
 བཟང་པོ་བ། གཞོན་ཏུ་མགོན་པོ་བ། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་བ། གྲགས་པ་
 བཤེས་གཉེན་བ། རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་བ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་བ།

བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་མཆོག་པ། རྒྱལ་དབང་གྲགས་པ། རྒྱ་བ་སློ་གྲོས་པ། རྒྱལ་
བ་ཕྱག་ན། བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་པ། མགོན་པོ་བྲག་ཤེས་པ། ཉི་མ་རྒྱལ་
མཆོན་པ། ཁ་ཆེ་པ་ཁ་ཆེ་དང་། དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་སྡེ་བཞིའི་མཁན་བརྒྱད་
གྱི་སྐབས་སོ། །

དགེ་ལྷན་པའི་སྐབས།

ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲོད་བཅན་སྐམ་པོ་འབྱུངས་ནས་ལོ་བདུན་བརྒྱ་དང་
ཉི་ཤུ་ལྷག་པ་ཅུ་མ་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་
བྱ་བ་འཛིག་ཉེན་དུ་བྱུང་སྟེ། ཙོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་མེ་མོ་བྱའི་ལོ་ལ་སྐྱུ་བལྟམས་
ནས། གཞོན་པའི་དུས་སུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་
ཞེས་བྱ་བས་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་སྒྲགས་གྱི་སྒྲོར་སྒྲིན་པར་མཛད་ནས། དབུས་
གཙང་གི་སྤྱོད་སྒྲུབ་སུ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་སློབས་ཤིག་ཅེས་པའི་གདམས་པ་
ཡང་སྦྱལ་ནས་སློབ་གཉེར་ལ་བཟང་སྟེ། ཐོག་མར་གྱི་འོད་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་མང་པོ་དག་བསྟེན་ཞིང་། ཕྱི་ནས་ཐེ་བཙུན་གཞོན་ཀྱང་སློ་གྲོས་གྱི་
ཞབས་གྱི་བྱུང་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟེན་ཏེ་སྡེ་སྡོད་པལ་མོ་ཆེ་དང་། བྱུང་པར་
དུ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་མ་གཏོགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གཞན་
མེད་པར་དགོངས་ཤིང་། དེ་ཡང་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཉིད་ལ་རག་ལས་

བར་མཐོང་ནས་ནན་ཏན་དུ་མཛད། སྒྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་དཔལ་གསང་བ་
 འདུས་པའི་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་མཐའ་དག་གི་སྤྱི་བོར་བསྒྲགས་པ་གཟིགས་ནས་
 དེའི་སྤྱིང་པོ་ཆོལ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས། རྒྱ་ཆེན་པོའི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་
 བདག་པོ་ནི་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའོ་སྟུང་དུ་དགོངས་ནས། གོང་
 གསུམ་བདེ་ཆེན་པ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་དང་། བྱུང་པོ་ལྷས་པ་སོགས་ལས་
 ཡང་དག་པར་སྤངས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་གི་གཞིར་གྱུར་པ་
 ནི་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ཉིད་དུ་དགོངས་ནས་མཁན་ཆེན་སྐྱོར་ལུང་པ་
 ལས་འདུལ་བའི་སྐྱོར་ལ་ནན་ཏན་དུ་མཛད། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་རྣམས་སུ་
 བཞུགས་པ་ན་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྟོབས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་
 ཡང་། གཞན་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ཅ་ཅ་མང་པོའི་དབྱངས་དང་མཆོང་རྒྱག་
 སོགས་ཀྱི་གར་མི་མཛད་པར་བྱགས་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་སྐྱོ་ཤས་ཆེ་ཞིང་
 ཞིན་ཏུ་འདུལ་བར་གནས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བདག་གིས་སྒྲ་མ་དག་ལས་ཐོས་
 སོ། དེ་ནས་བཤད་པས་གཟན་ལ་ཕན་གདགས་པ་ལ་གཙོ་བོར་ཞུགས་ཞིང་།
 སྒྲ་དང་ལྡན་པ་མང་པོ་བསྒྲའི་མཆོ་ལ་ངང་པ་བཞིན་དུ་འདུ་བར་གྱུར་པའི་
 སྐབས་ཞིག་ཏུ། སྒྲ་མ་དབུ་མ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིས་པའི་དུས་ནས་ཐེ་བཙུན་
 འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་བ་དང་ཅུང་ཟད་ལྡན་པ་བྱིས་བྱུབ་པས་ཀྱང་མདོན་
 སུམ་དུ་གཟིགས་ཏེ། འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་སྤོང་དག་ལ་ཡང་ཐེ་ལྟར་བྱི་བ་ཐེ་

བཙུན་གྱི་བཀའ་སྐུལ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་རྗེ་དེས་སྒྲ་མ་སྟན་གཅིག་པ་གཞོན་ཀྱངས་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནང་། འདི་ལ་རྗེ་སྟན་ཐང་པ་ཞེས་གྲང་བྲ། དང་པོར་ཐང་
 སག་ཏུ་བྱོན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། དབུ་མ་ཆེ་ག་གསལ་བསྐྱབས། དབུ་མ་འདུག་
 བ། གསང་སྒྲགས་འཕགས་སྒྲོར་རྣམས་གྱིའི་ལུས་པར་བསྐྱབས། སྒྲ་མ་ཐར་
 པ་བ། དབུལ་ལོ་རྩ་བ་ལ་མངོན་པ་གོང་འོག་དང་། ཐར་ཆོད་བསྐྱུས་གསུམ་
 དང་། དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་འགྲེལ་གདམས་པ་དང་བཅས་པ། བག་མོ་
 དབུལ་གྱི་ཆོས་དབུག་ག་ཞེད་དམར་ལ་སོགས་པ་སྒྲགས་གྱི་རྒྱད་སྐྱབ་ཐབས་
 མང་དུ་གསན། དེ་ནས་རྗེ་སྟན་ཆོགས་པའི་གསེབ་ན་བཞུགས་གྱི་ཡོད་པ་ལ་
 གཙོང་གིས་ཐེབས་ནས་སྒྲ་མ་ལུང་སྟན་པ་ལ་གཙོང་གྱི་གདམས་པ་རྣམས་
 ཞུས། དུར་ཁྲོད་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམས་པས་སྒྲར་གྲང་ཡང་ན་རྩོ་ཡང་ན་བ་ལ།
 དེར་ཕོ་བ་ལ་རྗེ་གྲང་བསྐྱར། ཟུ་འབྲགས་བརྟུངས། གཙེར་ཉལ་བྲས། ར་ཁྱ་ཞི་
 སྦྱིད་ལ་བཏང་། ཉམས་ལེན་བྲས་པས་ཞག་བཙུ་གཅིག་ལ་ཁ་ནས་ངེ་མི་ཞིམ་
 པ་ཞིག་བྱུང་། ཞག་བཙུ་གཉིས་གྱི་ནམ་ཕྱེད་ནས་ནད་ཐམས་ཅད་སྐྱུགས།
 ཞོགས་ཕྱེད་ཅ་ན་སངས་ཐོན། ཟླ་བ་ཕྱེད་ན་ཁྲིད་ཆར་བ། རད་སོལ་བ།
 ཐུགས་དམ་འབྱུངས་པ་དུས་གཅིག་ལ་བྱུང་། གཞན་ཡང་ཆོད་ནད་དང་གཉན་
 ལྷོག་དང་ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་གྱི་བདུད་ཅི་བྱུང་ཡང་ན་ཁྱ་ཞི་སྦྱིད་ལ་
 བཏང་ནས་ཐོད་འགོལ་དུག་པོ་ཕྱེད་ཅིང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ནད་གདོན་

ཐམས་ཅད་རང་ཞི་ལ་སོང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་སྐྱེ་
གྱི་གསེར་ལུང་དུ་བཞུགས་སོ། དེས་སྒྲིལ་བསམ་གཏན་དར་ལ་གནང་། ཁོང་
ཡུལ་གཡའི་བེམ་ཞི་ཤུ། ཡབ་སྟོར་དཔོན་སེང་དང་ཡུམ་ཇོ་མོ་བསམ་མེ་
གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས། སྐྱེན་གཞན་བྱ་ནས་དད་པ་དང་སྙིང་རྩེ་དང་
ཞེས་རབ་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ་མངལ། སྒྲིལ་ཇོ་སྟན་པའི་སར་རབ་ཏུ་བྱུང་
ནས་གསང་འདུས་འཕགས་སྟོང་། རྒྱ་རོ་འགྲེལ་ཆེན། དབྱུ་མ་ཆིག་འདུག་
སྟོང་གསུམ། རོ་ཏ་སྟོར་གསུམ། སྟོད་འདུག་ནམས་མཁས་པར་བསྐྱབས།
སྟོར་དུག་ཐར་ལོ་ལྷགས། དེམ་ལྷ་དམར་ཁིད་སྟོར། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་
དམར་ཁིད། ཐུག་ཆེན་གརྒྱ་མ། སྟོ་སྟོང་། གཙེད་ཡུལ་ལེ་ལྷ་ལག་གནང་
ཐེམས་བཀའ་རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པ་གཙེད་སྟོར་ནམས་ཆང་བར་བྱས། ཉམས་
སྟོང་ཡང་ཐད་ཀར་བསྐྱུངས། གསེར་ལུང་དུ་ཆོས་གསན་འཕྲོ་ལ་བསྐྱུང་ནད་
དག་པོས་སྟོ་བྱར་དུ་བཏབ་ནས། དེ་ཁོད་ཅིག་ཏུ་སྟོལ། གཙེད་བྱེད་གསུངས་
པས། གྲོགས་མཆེད་ཀུན་གྱིས་གཉན་ཁོད་དུ་ཁུར་ནས་བསྐྱུལ། དེར་གཙེད་
བསྐྱུངས་བས། ཉམས་སྟོང་སྟེས། ཡང་གཡམ་བཟངས་ཁྲི་དཔོན་བྱང་ནས་
ཐེབས་ཞིང་མར་གདན་དངས་པའི་སར་མཛལ་འགོ་དགོངས་ནས་བྱོན་པས་
ལྷགས་ཀྱི་ལམ་ཁ་ཅིག་ཏུ་གནམ་གདན་ཅར་ཕོག་རྒྱབ། འབྲོན་མ་ཞེས་པས་
ཞབས་ཏོག་པས་ཁུར་ནས་ལམ་ཞོགས་ཀྱི་རི་ལྷ་རིལ་ཁོད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུལ།

ལྷ་རྩེ་ལ་ཅ་བསྟན་པས་སྟན་བཅོས་ལ་འབྱུངས་ན་འཆོ་ཨེ་སྲིད་ཟེར་བས།
 སྟན་མི་བྱེད་དགོ་སྟོར་ཅིག་བྱེད་གསུང་ནས། དེ་ནས་གྱི་མགོ་འོ་ཞོགས་གྱི་
 བྲག་ཕྱག་གཅིག་དུ་ཁུར་ནས། གདན་བྱངས། དེར་ཡང་ལྷ་རྩེ་བོས་པས་ངག་
 གསོལ་བ་མི་ཐེབས་པར་འདུག་ཟེར། བྱེད་ཆོ་ངའི་ཐོ་བྱིར་མ་འདུག་གསུང་
 ནས་བསྐྱད་དེ་ན་དགའ་ཤི་སྟེད་ལ་བཏང་བས་སང་དེ་ནས་ཅུང་དྲངས། དེ་
 ནས་ཞག་གསུམ་བཞི་ན་གཡམ་བཟངས་པའི་བྲི་རྒྱུང་འོད་གྱིས་ལྷ་རྩེ་བྲིད།
 ཞེ་ཞོག་གསུམ་བཞི་བྱེད་ནས་བྱོན་པས་ལྷ་རྩེ་ས་ཅ་ལྷས་པས་ནད་སོལ་
 འདུག་འོ་མཆར་ཆེ་ཟེར། སྐྱུ་ཁམས་སྒར་བས་བཟང་བ་ཞིག་བྱུང་། ཐར་བ་
 བྲིང་བ་ལ་སྟོལ་མ་དཀར་མའི་ཆེ་སྐྱབ་སྟོར་དང་བྲིད་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་མང་
 དུ་བྱུས། ལྷ་མ་སྟོ་གོས་དཔལ་བ་ལ་གསང་འདུས། གཤེད་དམར། རྩི་རྩི་ཐེང་
 བ་ལ་སོགས་གྱི་དབང་། སྟོང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱན་གསན། ལྷ་མ་
 རིན་ཆེན་སེང་གོ་བ་ལ་དུས་འཁོར་ཡོངས་རྩོགས་གྱི་དབང་། གྱེའི་རྩི་རྩི་
 ཡབ་བཀའ་ཡུམ་བཀའ་ལམ་འབྲས་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་གསན། དགྲུང་ལོ་
 སོ་གཅིག་ལ་ལྷ་མ་རྩོ་སྟན་པའི་གདན་སར་བྱོན་ནས། དབུས་གཙང་ཀྱན་བདེ་
 བྲིང་གི་པར་མ་ལས། "འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་སྤོ་དག་ལ་ཡང་རི་ལྷར་བྱི་བ་རྩེ་
 བཅུན་གྱི་བཀའ་སྤུལ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་རྩེ" ཞེས་པ་ནས་....."གཙུག་ལག་ཁང་
 དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་"ཅེས་

པའི་བར་གྱི་དུམ་བུ་དེར་ཨ་མདོ་མདོ་སྒྲིབ་ཆོས་གྲུའི་ཤིང་པར་ལས་“བཙུན་
གྱི་ལུང་སྒྲངས་ནས་བསྒྲས་བསྟེན་མཛད་པ་ལས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་
ཞལ་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་དང་སྟོབ་མ་དག་བཞིན་དུ་བྲི་
ཞིང་ལན་གདབ་པ་མཛད་པས་ཆོག་པ་དང་། བལ་ཆེར་མདོན་དུ་སྟོགས་བས་
གནང་བར་མཛད་པ་ཞིག་གོ།

རྗེ་བཙུན་དེས་བྱ་བུ་ལ་ཞུགས་ནས་ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་
བསྟན་པ་ལ་ཆོས་པན་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན་པས་གསུང་
བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ཏེ། འཁོར་འགའ་ཞིག་དང་ལྟན་དུ་འོལ་ཁར་ཐེབས་ཏེ། དེ་
ནས་མོན་བུམ་ཐང་གི་མཐར་ཐུག་པའི་དབེན་པ་རྣམས་སུ་ཐུགས་དམ་ལ་
བཞུགས། དེའི་ཆེ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་གདམས་པ་སྐྱེ་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་
ཐུགས་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བར་གྱུར་བའི་མཁན་ཆེན་ཆོས་སྐྱབས་བཟང་པོ་
དང་། གསང་བའི་བདག་པོའི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཡོ་བར་གྱུར་པའི་མཁན་
ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གཉིས་ལས་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ལས་འོངས་
པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དག་གསན་ནས་སྐྱེ་ཉམས་སུ་བསྟར། དེ་ཤིག་གཉལ་གྱི་
མོ་ལའི་རྩར་ཞགས་མཛད་པས། བྲོད་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་དང་
འདྲ་བ་ཅིག་འོང་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་ལུང་བསྟན་པ་བརྟེས།

ཡི་དམ་གྱིས་ཀྱང་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ལ་པན་བ་ཆེན་
 བོར་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན་པས་ཐོག་མར་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་གོས་
 བས་ཤིང་བྱ་བས་བ་དང་སྒྱུང་བཟེད་དང་གདིང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་
 རྣམས་བསྐྱམས་ནས་གཞན་དག་གིས་མཐོང་བ་ན། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ནི་
 འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་བར་མཛད་ནས། བྱིས་ནི་
 ལོ་རེའམ་ལྷ་རེ་ཅ་མ་ཆོས་ཉན་པར་ཚུལ་བའི་སློབ་མ་དག་ཀྱང་འདུལ་བའི་
 ཀུན་ཏུ་སློད་པ་ལ་བཀོད་པས་མངོན་སུམ་ཏུ་གྱུར་བ་ལྟ་ཞིག་ རྒྱང་རིང་པོ་
 རྣམ་ཐོས་བ་དག་ཀྱང་སྒྱ་ལོང་གཡོ་བས་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྟོན་པས་བྱུང་
 ཉེ་འགྲན་ལྷ་མེད་པར་གྱུར། སོ་སོ་ཐར་བ་ཅ་མ་གྱིས་ཆོག་མི་ཤེས་པར་སློབ་
 མ་རྣམས་སློན་བ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལ་
 བཀོད་དེ། དེའི་བསྐྱབས་པའི་གནས་དག་ལ་ཇི་ལྟར་སློབ་པའི་ཚུལ་གྱི་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱང་མཛད། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གནས་ལ་བསྐྱལ་བ་
 གྱེ་བར་བཅོན་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་མི་ལྡན་
 ར་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བརྒྱལ་བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་དགོངས་ནས། དེ་
 དག་གི་ཚུལ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་སྒྲེས་བྲུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
 གདམས་ངག་ཀྱང་ཡི་གེར་མཛད། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ལམ་གྱི་ཆ་རགས་བ་ཆང་
 ཡང་ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱ་བའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་འཇུག་དགོས་པར་

དགོངས་ནས། དང་པོར་སྒྲུ་མ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་སྒྲུ་མས་གནང་
 བའི་དམ་ཆིག་དང་སྒྲུ་མ་པ་རིམ་ཁྱར་བསྐྱར་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་སྡོན་དུ་
 འགྲོ་བས་རིམ་པ་གཉིས་ལ་རིམ་ཁྱར་སྒྲུ་མ་པའི་ཚུལ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་།
 གྲེ་བྲག་དུ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་དཔོན་འཕགས་པ་སྒྲུ་སྒྲུ་
 ཡབ་སྐུ་མ་གྱི་གཞུང་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟེན་
 པའི་བསྟེན་བཅས་མང་དུ་མཛད། དེ་ཡང་དང་པོར་ཡུལ་སྤྱོད་པ་རིམ་ཁྱར་
 རིགས་པ་རྣམས་སུ་རྒྱ་ཞིང་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལས། ས་མོ་སྤང་གི་ལོ་
 འཁར་བ་ན་སྒྲུ་མ་ཆེན་མོ་མཛད་ཅིང་། འདུས་པའི་སྤྱོད་བོ་རྣམས་ལ་ཆོས་
 གྱི་སྒྲུང་བ་ཡང་སྒྲུ་མ་ནས། ལོ་དེ་ཉིད་ལ་དགེ་ལྡན་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་སྤང་
 བཏུབ། དེ་ནས་ཤིང་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་འོན་གྱི་བཟ་ཤིས་དོ་ཁར་ཐེབས་ནས་
 སྤྱོད་པ་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མང་དུ་བསྐྱོད། སྤྱོད་པ་འཛིན་པ་
 ཉུང་རགས་ཤིག་བསྐྱུས་ནས་དཀར་བའི་གནས་རྣམས་ཀྱང་གཏན་ལ་ཕབ།
 སྤྱོད་པ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་ཞིག་བཏུགས་ནས། སྤྱོད་པ་ལྷན་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཕྱི་
 མཆོད་ཁང་དང་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལེགས་པར་བཞེངས། ས་མོ་ཕག་གི་ལོ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྷན་དུ་ཆབ་ཆོད་ལ་ཐེགས།
 དེ་ནས་དཔལ་འབྱས་སྤངས་ཀྱི་"ཞེས་བཞོད་འདུག སྤྱོད་པ་པོའི་མཆོད་
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་མང་པོ་ལ་དཔལ་གསང་བ་

འདུས་པའི་རྒྱུད་གསུང་བའི་འཕྲོ་ལ་ཆོས་གསུང་བའི་གདན་དགོ་ལྡན་སྟོགས་
 ལ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཛད། ལེ་ལྷན་དགྲུ་པའི་བཤའ་པ་རྫོགས་པ་དང་དགོ་ལྡན་ལ་
 ཐེགས་པའི་ལམ་དུ་གསང་སྟོགས་མཁར་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་གནང་། དེ་
 བས་ལྟ་སྟུང་གྲུ་བཞི་བས་གདན་དངས་ཏེ་དེར་བཞུགས་པ་ན་ནམ་མཁའ་
 ལས་ལྟའི་གཞིའི་སྒྲ་དག་པོ་བྱང་བས་དགོ་ལྡན་གཟིམས་ཁང་ཉིད་དུ་ཐེབས་
 ཏེ། དེར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དབྱུ་ལྷ་དང་ན་བཟའ་བེར་བྱལ་
 ཞིག་གནང་སྟེ། གདན་སར་དོན་གྱིས་གོ་བར་མཛད་ནས་ཏིང་པའི་འཛིན་ལ་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ན་བཙུ་བྱུག་ལོན་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཅན་འོད་དང་ལྡན་
 པའི་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་མོད་ལ་དག་
 པའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་མཛད་པ་སྟོགས་ཅམ་ཞིག་ཉེ་བར་སྐྱེངས་པའོ། །

རྗེ་བཙུན་དེའི་བཀའ་བློན་ལས་ཞལ་མ་མཐོང་ཞིང་། ས་སྟོགས་རིང་ན་
 གནས་པའི་རབ་ཏུ་བྱང་བ་དག་ཀྱང་དཔེ་བྱ་བས་མ་དང་། གདིང་ལྷུང་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་བསྐལ་བ་དང་། བྱི་རོལ་ཡང་སྟུང་མ་སྤངས་ཏེ་ལྷ་གམ་
 གྱོན་པ་དང་། ལྷའི་ཁ་དོག་ཀྱང་གསེར་མདོག་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། འདི་
 དག་ནི་ཐུན་མོང་དུ་སྤང་བའི་ཆེ་བ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པ་སྟེ། གསང་བའི་བདག་
 པོ་བྱུག་ན་རྗོ་རྗེས་མཁན་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྗོ་རྗེས་བཀའ་སྟུལ་བའི་ཡི་གེ་ལས།

ང་ལག་ན་དོ་རྩེས་ཀྱང་མ་ཉི་ཟླ་བ་ཀྱི་རྟེ་ལྷོ་ལོན་ཏན་གྱི་མཐའ་རྟོགས་པར་མི་
 ཉུས་སོ་གསུང་། ཆོད་མ་ལས་ནི་འདིའི་ཕྱི་མ་ལ་དགའ་ལྡན་དུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་
 ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སེང་གའི་ང་རོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ལ་ཡིད་
 འཁྲོག་པ་མེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་ཞིག་འདིར་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་སོ། །དེའི་རྒྱལ་ཆ་བ་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་
 མཐའ་དག་ལས་ཡིད་ལོག་ཅིང་སྒྲགས་དང་མཆན་ཉིད་གྱི་གཞུང་ལུགས་
 མཐའ་དག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བ་ཅན། ལྷུང་བ་ཕྱ་མོའི་ཡང་དྲི་མ་
 མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པའི་སྒྲིལ་ཅན། སྐད་ཅིག་
 ཅམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པར་དག་བའི་ཕྱོགས་ལ་བཙོན་པ་ལྟར་མཛད་པ་
 ཞིག་གོ། །འདིས་ལྷགས་མོ་ཕག་གི་བར་གདན་སར་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཞུགས།
 ལོ་དེ་ཉིད་ལ་མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བ་ལ་གདན་ས་གཏད་ནས་
 དཔེན་པ་བསྟེན་ཏེ་དུག་ཅུ་ཅ་དགུ་པ་ཚུ་པོ་གྱི་བའི་ལོ་ལ་པོ་ཏ་ལར་གཤེགས་
 ལ། མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བས་ས་པོ་རྟེན་བར་ལོ་ངོ་བརྒྱད་གདན་
 ས་མཛད་དེ་གཤེགས་སོ། །ཆོས་རྩེ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆན་པ་ཤིང་ཡོས་ལ་
 འཁྱུངས་ནས། དུག་ཅུ་ཅ་ལྔ་པ་ས་པོ་ལུག་ལ་གདན་སར་བཞུགས་ནས།
 བདུན་ཅུ་ཅ་དུག་པ་ལྷགས་པོ་རྟེན་ལ་གཤེགས། དུང་སྒྲོ་གྲོས་པ་ས་པོ་སྒྲུལ་ལ་

འཁྱུངས་ནས། ཐུག་ཅུ་ཙ་གཉིས་པ་ལྷགས་པོ་རྟ་ལ་གདན་སར་ཕེབས། ཚུ་མོ་
 ལུག་གི་བར་གདན་ས་མཛད་དེ། དེ་ལོ་བ་སོ་བ་ཐུག་ཅུ་ཙ་གཉིས་པ་ཅིག་
 གདན་སར་བསྐྱོས་ཏེ་ཀྱན་སྦངས་མཛད། དེ་རྗེས་ཆོས་རྗེ་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པ་
 གདན་སར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་ཐིན་ལས་རྣམ་པར་དཀར་བར་བཞུགས་
 སོ། །དགོ་ལྷན་པའི་སྐབས་སོ། །

རྟ་ལྷན་པའི་སྐབས།

སྐྱ་བའི་སེང་གེ་རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་
 ལམ་གྱི་མཐུ་ཅན་ཞིག་རྒྱལ་མོ་རོང་དུ་བོན་པོའི་རིགས་སུ་མེ་མོ་ལུག་ལ་སྐྱ་
 འཁྱུངས། གཞོན་པའི་དུས་ནས་དབྱུས་གཙང་དུ་བྱོན་ཏེ། གསང་ཕྱར་རིགས་
 པའི་གནས་ལ་སྐྱུངས་བས། དགྲང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞེས་པ་ན་རྣམ་ངེས་ལ་
 མཁས་ཤིང་རིགས་པ་སྐྱ་བ་ལ་འགྲན་ཟླ་མེད་པར་གྱུར། གོ་སར་དམར་སྟོན་
 ཆེན་པོ་ལས་སོ་སོ་ཐར་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་པར་སྦངས། ཟླ་མ་སོ་སོར་
 བསྟེན་ནས་སྡེ་སྡོད་མཐའ་དག་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར། ལ་སྟོད་སྟོ་བྱང་།
 གཙང་སྟོད་སྦང། དབྱ་གཡོར་གྱི་གནས་མང་པོར་ཆོས་པར་མཛད་ནས་སྟོ་
 དང་ལྷན་པ་མང་པོ་ལ་རྗེ་ལྷར་འོས་པའི་སྡེ་སྡོད་སོ་སོའི་བཤའ་པ་མཛད།
 མཁན་ཆེན་སངས་རྒྱས་དཔལ་བའི་མཛད་སྟོལ་གཙོ་བོར་གཟུང་ནས་

མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་
གསུང་ཞིང་། དེའི་མན་ངག་ནི་བྲེད་བརྒྱད་པ་སྤེམ་ལ་གཙོ་བོར་མཛད། སྒྲིལ་
ལམ་ལ་དབང་བས་གནས་འདིར་གཞི་བདག་དང་ཐུག་ཅེས་བྲུ་བའམ། དཔོན་
སྒྲོབ་ནད་ཡམས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་གང་གིས་
ཀྱང་མི་ཚུགས། རྗེས་དང་ཡོ་བྲད་ལ་ཆགས་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མང་ལ།
སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་ཡང་བྲེ་རེ་བྲེ་དོའི་ཆེད་དུ་ཅིས་གདབ་བྲེད་པ་དགོ་བཤེས་
ཀྱི་ལུགས་མ་ཡིན། དགོ་བཤེས་བྲུབ་པ་ལ་བཅིས་གདབ་བྲེད་དགོས་པ་ཡིན་
གསུང་ཡང་། སྒྲོབ་མ་ནད་དག་པ་རྣམས་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཆིང་བ་འདི་
རྣམས་ཀྱིས་ཆོག རང་གི་ཡིད་ལ་རྗེ་ལྟར་བདེ་བའི་བྲུབ་མཐའ་གཟུང་བས་
ཆོག་གསུང་། འཕྲལ་དུ་ཆོས་བཞུགས་པ་ཁོ་ན་ལ་བཙོན་པ་ལྟར་མཛད་ཀྱང་
རྣལ་འབྱོར་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་པས་རྒྱུང་ལྗེའི་ཁ་དོག་ཀྱང་སོ་སོར་གཟིགས།
ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་གི་སེན་མོ་ཞིག་ལྷུང་བ་ཉ་ལྷེ་བས་སུ་གྱུར། ཤིང་མོ་ཡོས་
ཀྱི་ལོ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱའི་དགོན་པ་བཏབ། ཡར་བྱང་ཚུབ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་འཆད་པའི་འཕྲོ་ལ་གཤེགས་འདུག ང་ཡང་སྒྲོབ་མས་སྤྱར་
ཆོས་ཁྲི་ཁ་ལ་ནས་གདན་འདྲེན་པ་ཞིག་བྲེད་པ་ཡིན་གསུང་། སྤེ་སྒྲོད་འདྲིན་
པ་དགོ་བ་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱིས་ངའི་མི་ལམ་ན་ད་ལོ་སྐྱེ་ཆག་ཆེ་བས་ཐུགས་
དམ་དང་སྐྱེ་རིམ་གནང་དགོས་ཞུས་པ་ལ། ང་སྒྲོབ་དཔོན་དགོ་རྒྱལ་ཀྱི་མོ་

མིག་ཏུ་མི་ཚུད། རྒྱུ་ཅི་བྱུང་ཡང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་སྒྲིང་གསུང་། གསུང་
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ་ས་མོ་སྤྱལ་ལ་ཞི་བར་གཤེགས།
 ཆོས་ཁྱིམ་ཁ་ནས་སྤྱར་སྤྱར་འབྲེན་པ་མ་བྱུང་ཡང་། ཞི་བར་གཤེགས་པ་དང་
 ཆོས་འཕྲོ་བཅད་པའི་བར་ན་ཉིན་ཞག་གཉིས་ལས་མེད། རྒྱུ་ལྡན་དུ་གསུང་
 བ་ལ། ང་ཁམས་པ་ཕོ་བ་ཕོ་བ་འདི་འདྲ་མི་བྱེད་པར། དགའ་ལྡན་དུ་ལྟའི་བྱ་
 བདུད་ཅི་འབྱུང་བ་ཞིག་བྱེད་གསུང་བས་ད་ལྟ་དགའ་ལྡན་ན་བཞུགས་པར་
 དེས་སོ། ཞི་བར་མི་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་ཆོས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་
 བ་གདན་སར་བསྐྱོས། ཁོང་གིས་ཀྱང་བཤའ་ཉན་དང་ལྟ་མོ་ཆེ་བཞེངས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ། དེ་ནི་ས་ཕོ་སྟག་ལ་འབྱུངས་
 ནས་རང་ལོ་དུག་ཅུ་ཅ་གཅིག་པ་ལ་གཤེགས། ཆོས་རྗེ་དགེ་བ་རྒྱལ་མཆོན་
 པ་རྒྱ་ཕོ་ཁྱིམ་ལ་འབྱུངས་ནས། རང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་བདུན་པ་ས་སྟག་ལ་གདན་
 སར་ཕེབས་ནས་རྒྱ་ཉིད་བར་ལོ་ལྟ་བཞུགས་ནས་གཤེགས། བདག་པོ་རྒྱ་
 གར་བ་ས་མོ་ལྟག་ལ་འབྱུངས་ནས་རང་ལོ་ཉིར་བཞི་པ་རྒྱ་ཉིད་ལ་གདན་སར་
 ཕེབས་ནས་མེ་ཕོ་ཁྱིའི་བར་ལོ་ལྟ་གདན་ས་མཛད་དེ། སྤང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 གཏད། དེས་ཀྱང་ཆོས་རྗེ་གྲུང་རུ་གདན་སར་བསྐྱོས་ནས་ཀུན་སྤངས་མཛད་
 དོ། །རྒྱ་ལྟ་པའི་སྐབས་སོ། །

ཕྱིས་ཐང་པའི་སྐབས།

དཔལ་ཕྱིས་ཐང་གི་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་འདི། ཏའི་སི་ཏུ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་
མཆན་ཞེས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་པ་དེས་ལྷགས་མོ་ཡོས་བྱའི་ལོ་ལ་
མང་བའི་དུང་། དེ་ཡང་སྡོན་ནས་སྒྲུ་མེས་ཀྱི་དུས་ནས་ཆོས་སྡེ་རྟེན་མའི་ཐེ་རེལ་
དབུ་ཅེ་ཅ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་ལ། དབུ་ཅེ་དའི་མདུན་དུ་བྱམས་
བྱས། དའི་རུབ་ཏུ་ལྷ་ཁང་སྒོ་ཤར་དུ་བསྟན་པ་ཞིག་ཀྱང་བཅེགས། ཅ་བརྒྱད་
ཀྱང་འབྲེལ་དུ་སོང་བ་དེ་ས་དབུད་ལ་གཞོད་པར་དགོངས་ནས་ཤར་རིའི་
ངོས་ལ་གདན་བྱངས། གྲྭ་ཁང་ཆེན་མོ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་མ་དང་ལྷགས་རི་ཆེན་མོ་
ཡང་བཅེགས། དེ་རྟེན་ཆུ་ཕོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་ཆོས་སྡེ་སོ་སོ་ནས་འཆད་ཉན་
མཛད་པའི་དགོ་འདུན་མང་དུ་གདན་བྱངས། ཆོས་འཆད་རྣམས་ལ་དའི་རྒྱན་
ཀྱི་ས་ཞིང་དང་། དགོ་འདུན་སྒྲིལ་བཞུགས་ལ་དང་། ར་ཆུ་ལ་སྒྲིལ་རྣམས་
བརྒྱགས། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཤྱེད་རྒྱལ་མཆན་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་ལོན་
པ་ཞིག་གདན་སར་བཞག་ནས་བཀའ་པོད་བཞི་ལ་ཐུགས་བཞག་མཛད། ལོ་
བཞིར་ཆོགས་པ་བསྐྱེད་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་དྲུག་རྫོགས་པ་ན་ཅེར་
ཐེགས། དེ་ནས་རྒྱལ་སྐས་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་པ་ས་མོ་སྤང་གི་ལོ་བས་བརྒྱ་
བདུན་བཞེས་པ་ཞིང་མོ་སྐྱལ་ལ་གདན་སར་ཕེབས། བརྒྱ་དགྲུ་པ་མེ་མོ་ལྷག་

ལ་ཞི་བར་གཤེགས། དེ་རྗེས་སློབ་དཔོན་འཇམ་སྟོན་པས་ས་ལོ་སྤྱུ་འེའི་ལོ་
 ལ་སྒྲ་ཆོས་གསུངས། ལོ་དེའི་མཇུག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་
 ས་ལོ་པག་ལ་འཁྱུངས་ནས། ལོ་བཅུ་བཞེས་པ་ཞིག་གདན་སར་ཕེབས་ནས།
 ལྷགས་སྤྱིའི་བར་གདན་ས་མཛད་ཅིང་ལྷ་སར་ཆོས་འཁོར་མཛད། ལྷགས་ལོ་
 བྱ་ལ་ཅེར་ཐེགས། དེའི་ཤུལ་དུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་པ་ཤིང་པོ་སྟག་ལ་
 འཁྱུངས་ནས་ལོ་བཅུད་བཞེས་པ་ལྷགས་ལོ་བྱ་ལ་གདན་སར་ཕེབས་ནས་
 རྣམ་འགྲེལ་གསུངས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་ཤིང་ལོ་སྤྱང་མ་རྗེ་གས་པ་ལ་
 ཅེར་ཐེགས། ཤིང་སྤྱང་དེ་ལ་དུང་བྱང་རྗེ་རྗེ་བ་མེ་ལོ་སྤྱུལ་ལ་འཁྱུངས་པའི་ལོ་
 དགྲུ་བཞེས་པ་ཞིག་གདན་སར་ཕེབས། དེ་ནས་ས་ལོ་སྤྱུ་ལ་གཤེགས་པའི་
 བར་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅ་བཞི་བཞུགས་ནས་དེའི་བར་གྱ་ས་དར་རྒྱས་དང་ལོངས་
 སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་དོ། །ལོ་དེའི་དགྲུན་ཆོས་ནས་འཇམ་དབྱངས་
 གྲགས་པ་འབྱུང་གནས་པ་ཤིང་པོ་རྟ་ལ་འཁྱུངས་པའི་ལོ་བཙོ་ལྷ་པས་གདན་
 ས་མཛད་དེ། ལུ་པོ་གྱི་བའི་ལྷ་བ་དུག་པ་ལ་ཅེར་ཐེགས་ནས་ལོ་ངོ་བཅུ་གཉིས་
 གྱི་བར་ལ་གདན་ས་མཛད་ཀྱང་ཅེ་ཉིད་ནས་སྤྱན་ལུང་གྱིས་བཙས་ཏེ། ལྷ་ཆེན་
 གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་དང་། གསེར་གྱི་བཀའ་འགྱུར་བཞེངས་ནས་བཞུགས་
 སུ་གསོལ། གྲ་སར་ནག་ཆང་གི་བྲིམས་སྟོམ་པ་དང་། འཆད་མཉན་པ་རྣམས་
 ལ་ཐུགས་ཅིས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་དོ། དེ་རྗེས་ཤིང་པོ་གྱི་བ་ནས་དུང་

ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་འབྲུང་གནས་ཅེས་ཐང་ནས་སོར་བཞུགས་སུ་བཅུག
མེ་མོ་སྟག་གི་ལོ་ལ་བཤད་གསར་མཛད། ས་མོ་འབྲུག་གི་ལོ་འི་དབྱར་ཅེར་
ཐེགས། ས་འབྲུག་དེ་ནས་ཆེས་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན་པས་གདན་ས་མ་
མཛད་ཀྱང་། རང་སོར་ལོ་བཅུ་བཞུགས་ནས་མེ་མོ་སྟག་གི་དགུན་གཤེགས།
དེ་རྗེས་མེ་མོ་པག་གི་ལོ་ལ་རྩོ་རྩོ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་མཆོན་ལྷ་བ་བདུན་
པ་ལ་གདན་སར་ཐེགས་ཏེ། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་བསྟན་པ་མ་ཆང་བ་མེད་
པའི་གནས་དང་། དེ་དག་བཤད་པ་དང་ཉན་པའི་ཚུལ་ཆད་མེད་པ། རྒྱུ་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་དགུ་འབྲུང་བའི་གནས། ཆོས་སྒྲིལ་བ་ཡུལ་དང་ཡུལ་དུ་
རྒྱ་བ་དག་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་རྒྱབས་སུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྡེ་ཆེན་
པོ་འདི་ནི་ལྷགས་མོ་ཡོས་བུའི་ལོ་ལ་བཏབ་ནས། མེ་མོ་སྟག་ལྟ་ཆད་ལ་ལོ་
བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་བྱུག་སོང་ངོ་། ཅེས་ཐང་པའི་སྐབས་སོ། །

བྱུ་ལན་སྐབས།

དེབ་སྡོན་ལ་བརྟེན་པའི་ཞལ་བཟང་ཐེགས་པ་དེ་ལ་ལན་དུ་སྒྲིལ་བ་ནི།
བསྟན་པ་སྤྱི་དར་གྱི་ལོ་རྒྱས་ནམས་ལ་ཐམས་ཅད་ཞལ་འཆམ་པ་ཁོ་ནར་མི་
སྒྲིལ་། རིགས་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དཔྱོད་པ་ཡང་དགའ་བར་སྒྲིལ་བས་སྡོན་

གྱི་ཡི་གེ་རྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱས། བྱད་པར་སྐྱ་མེས་གྱིས་སྒྲུ་མ་པ་སུ་ལ་
 སྒྲུངས་པ་དང་། དབྱས་གཙང་དུ་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་རྣམས་བ་ཞི་གནས་
 བརྟེན་གྱིས་བྱས་པ་དེ། ཁོང་སྐྱ་མེས་གྱི་དངོས་སྒྲོབ་ཏུ་འདུག་པས་ཅུང་དག་
 པ་འདྲ་བསམ་ནས་ཁོང་གི་ཡི་གེ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་བྲིས་ཏེ། དེ་ལ་ཁོང་རང་
 གི་ཁ་བྱང་བཀོད་པ་དེ་ལགས། དེ་གཉིས་ཀྱང་མཁན་པོ་མི་གཅིག་ཟེར་བ་དེ་
 ཡང་ཁོང་གི་ཡི་གེ་ཁོ་ན་བྲིས་པ་ཡིན། སྤྱི་རག་གཉིས་ཞེས་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་
 སྒྲེབ་པས་དེ་ཡིན་པ་འདྲ། དབྱས་གཙང་མི་བཅུ་ཟེར་བ་ཡང་བུ་སྟོན་སོགས་
 གྱི་བཞེད་པ་བྲིས་པ་ཡིན། རིང་ལུགས་གྱི་ཆོད་མས་བྱུ་བ་པ་དཀར་བར་འདུག་
 མི་བཅུ་པོ་དེ་དབྱས་ནས་སྐྱ་མེས། སུམ་པ། རག་ཞི། སྤྱ། འབྲིང་སྟེ་ལྷ། གཙང་
 རས་ལོ་ཆོང་གཉིས། འོ་བརྒྱད་སྟུན་གཉིས། ལྷ་པ་དེ་དཀར་བ་སྟེ་ལྷ་ཞེས་བུ་
 སྟོན་གསུང་བ་དེ་ཡིན། ཡང་དབྱས་ནས་སྐྱ་མེས། སུམ་པ། གཙང་ནས་ལོ་
 ཆོང་། མངའ་རིས་ནས་བ་ཞི་ཇི་དཀར་བ་སྟེ་བྱུག་དང་སྤྱི་རག་བསྐྱུན་པས་
 བརྒྱད་དུ་བཅི་བ་ཡང་སྒྲུང་། ཡང་འབྲི་ཇི་དཀར་བ་དེ་མངའ་རིས་སུ་འདི་བྱས་
 མ་བྱུང་བས་འབྲིང་ལ་འབྲི་ཇི་དཀར་བར་འདོད་པ་ཡང་འདུག། དེ་ལྟར་གཞན་
 གྱི་བཤད་པ་བྲིས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་རིང་ལུགས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ནི་མིན།
 དབྱས་སུ་སྐྱ་མེས། སུམ་པ། འབྲིང་གསུམ་པོས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་
 འདུན་གྱི་སྒྲེ་བཙུགས་པ་འདི་ངས་པ་ཅན་ཁོ་ནར་འདུག། སྤྱི་རག་གཉིས་བྱ་བ་

སྟོགས་གཅིག་དུ་བྱུང་བའི་སྟོབ་མ་མགོ་ཐོན་ཀ་བ་ཤུ་དབང་ཕྱག་དུ་འདུག
 གཙང་དུ་ལོ་ཆོང་གཉིས་ལས་སྡེ་འཕེལ་བའང་ངེས་པ་ཅན་དུ་འདུག འདི་
 རྣམས་ཁས་སྤང་བར་རུས། གཞན་ཡི་གེ་མང་པོ་བྲིས་ནའང་ཁ་བྱང་བཏགས།
 བཏགས་དབྱེད་ཀྱི་གཞིར་བཀོད་པ་ལགས། ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་
 བཙུ་གསུམ་ལོན་པའི་ཆེ། མངའ་རིས་ཉིད་དུ་མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་
 ལས་རབ་དུ་བྱུང་བེར་བ་འདི། བྲི་ཐང་རྩྭ་ན་བྱ་བས་ལོ་རྒྱུ་བའི་རྣམ་ཐར་བྲིས་
 པ་ན་འདུག འདིའི་ལྟར་ན་ལྷགས་པོ་རྟ་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་རབ་དུ་བྱུང། དེ་ནས་ལོ་
 གསུམ་འདས་པའི་ཆུ་མོ་བྱ་ལ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་གྲག་མའི་
 གཏམ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་པའི་བསྟན་པ་ཕྱིར་དར་གྱི་མགོ་དེ་འོང། ཆུ་མོ་བྱ་
 རས་ལོ་ལྷ་འདས་པའི་ས་པོ་སྟག་ལ་འབྲོམ་སྟོན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱི་དར་གྱི་ལོ་
 མགོ་འོང། ཡང་དུས་ཕྱིས་རྫོ་བོ་རྩེ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཡིན་པ་ལ། རྫོ་བོ་
 གྲོན་པའི་ལོ་རྟ་ལོ་ཡིན་པར་བཀའ་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་ཞལ་འཆམ།
 དབང་ཐང་ལ་མི་མཐུན་པ་འདུག་སྟེ། རྒྱ་མ་བ་ཁུ་དབོན། སྟེ་ཕུ་བུར་བ། སྟུན་
 ར། སྟུ་ཉོ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་ཞིབ་དུ་བཏགས་ན་ཆུ་མོ་རྟ་ལ་ཕེབས་པར་
 འདུག་པ་འདི་ངེས་པར་ཅན་ཡིན། དེ་རྫོ་བོའི་དུག་ཅུ་ཅ་གཅིག་པ་ཡང་ཡིན།
 འདི་རྣམས་དང་རྩེ་མར་པ་ནས་རྫོག་གི་བརྒྱད་པ་བྱུང་བ་དང་། མི་ལ་ནས་
 སྒྲམ་པོ་བའི་བརྒྱད་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡི་གེ་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཞིབ་པོ་

ཞིབ་མོར་བརྟགས་ནས་ངེས་པ་ཐུབ་པའི་ལུགས་ལགས། དེ་བཞིན་དུ་ས་སྐྱ་
 པའི་བརྒྱུད་པ་མཁོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་མན་ཆད་ཀྱི་ལོ་གྲངས་ལ་འཆུག་
 མེད། གཞན་ལོ་གྲངས་འཆུག་པ་མེད་པ་ཡང་མང་དུ་ཡོད། ལ་ལ་བེར་ཆོད་
 ཅམ་ལས་གཞན་ཁྱང་ཅན་མེད་པ་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ཡང་ཡོད། མདོར་ན་ཆོས་
 རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོའི་ལོ། རྫོག་ཇེ་འབྲོམ་སོགས་ཀྱི་ལོ། བསྟན་པའི་
 བདག་པོ་རྫོག་གི་ལོ་འདི་ནམས་འཆུག་མེད་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
 ཐུགས་ལ་བཞག་པར་བྱ། །

པར་བྱ་བསྐྱབས་པའི་སྐབས།

དེ་ནི་ཆོས་འདི་ལ་མཆོག་ཏུ་ལྟག་པར་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོའི་སྐབས་བརྗོད་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ནི་བྱའི་ཁྱི་དཔོན་བཟ་ཤེས་དར་རྒྱས་ཤེས་བྱ་བ་
 མི་མཉམ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ཅན། ཤེས་རབ་དང་། དད་པ་དང་།
 གཏོང་བས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་སྟེ། དེའི་རབས་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེ་ལ་
 སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་ཡུལ་གང་དང་གང་དུ་རུས་ཆོན་ཀྱི་མི་ཤས་ཆེ་བར་
 བྱང་བའི་ཡུལ་ས་དེ་ལ་རུས་དེ་དང་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་ཏེ། དཔེར་ན་
 རོག་པས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ། དགེར་པས་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། ཡུལ་ཡར་སྐྱངས་

ཀྱི་སྒྲིབ་མ་ཡུལ་རྫོང་གི་འདབས་སུ་བྱའི་རིགས་ཅན་མང་དུ་བྱུང་བས་བྱས་
 ཞེས་གྲགས་པ་འདོད་དགུ་འཛོམ་པའི་གནས་དེར་བྱ་ཆོས་ཀྱི་ཀླ་བ་དང་།
 གཙུང་ཐོད་པ་གཡུའི་སྒྲིབ་མ་ཅན་ཏེ་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་བྱུང་། གཙུང་གི་སྐས་
 མཁན་པོ་ཡོན་ཏན་མཆོག་དང་། བྱ་ཤག་གཉིས་བྱུང་། མཁན་པོ་ཡོན་ཏན་
 མཆོག་ཅེས་པ་དེས་འབྲིང་སྡེ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་གཞན་གྱི་མཁན་པོ་མཛད་
 ཅིང་གངས་པར་སྐྱེ་ཁང་གསོས། གཡེན་ལྗོགས། བྱར་ན་ཤ་མཐའ། དྲགས་པོ་
 ན་རྩོ་མདའ། དཔྱལ་སྟོན་མོ་མིག་རྣམས། གངས་པར་གྱི་བྱ་བཞིར་བྱས་ནས་
 གཟུང་། བྱ་ཤ་ཀ་ལ་སྐས་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་དང་། དོ་རྩེ་དབང་ཕྱག་གཉིས་བྱུང་།
 འདི་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་དཔྱལ་སྟོགས་སུ་བྱོན། རྒྱ་མཚོ་གོང་མཁར་བཏབ། དོ་
 རྩེ་དབང་ཕྱག་གི་སྐས་སྒྲ་མ་བྱ་ནག་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་འོད་ཡིན་སྟེ། བཞི་བཅུ་
 ཙ་གཅིག་གི་སྟེངས་སུ་ཁ་ཆེ་བཅ་ཆེན་དང་མཛལ་ནས་སྦྱོང་རྒྱུད་དཀྱིལ་
 འཁོར་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མང་དུ་ཞུས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་
 བ་ཐོག་དྲགས་པ། སྒྱེ་འོད་འབྱུང་། གཞན་ཏྲ་མིག་པ་ལ་སོགས་པའི་དམ་པ་
 མང་དུ་བཞེན་གཙུག་ལག་མཐའ་དག་ལ་མཁས་ཤིང་། དངོས་བྱུང་གིས་ཀྱང་
 བརྒྱན། བྱར་པར་དུ། སྐྱ་གྱི་བསྐྱོར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དོ་རྩེ་ཆོས་སྦྱོང་བའི་
 བསྐྱེད་མ་བྱན་དུ་བཀོལ་བར་རུས་པས། གངས་ཅན་གྱི་སྦྱོངས་ཐམས་ཅད་
 སྟོན་པའི་གྲགས་པས་བྱུང་བར་གྱུར། འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བཞི་ཡོད་དེ། བྱར་

སྒྲུང་དུ་མཆེལ་སྒྲོམ་ཆོས་ལ་དགའ་བ། ལོ་རོར་རབ་དགའ་བ་ཆེན་པོ། དྲགས་
 པོར་བ་ཆོ་རས་པ། གཙང་དུ་འུ་ཡུག་པ་ཆེན་པོའོ། ཅ་བའི་སྒྲེ་བཞི་ནི། དཔྱལ་
 དུ་ཆོས་སྒྲོ་གྲོང་མཁར། གཡེར་སེ་བོ། དྲགས་སུ་ན་མོ་ཞོད། བྱར་ན་རྒྱ་མཆོ་
 ལྷག་ཀླང་ཞེས་ཀྱང་བེད། ཨ་མི་བྱ་ནག་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་བྱ་ངོ་སྤྲུལ། དེའི་སྤྲུལ་
 བྱ་མངའ་བདག་། དེ་ལ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་དགེ་སྦྱོང་བ། བྱ་རིན་ཆེན། ཆོས་རྒྱལ་
 དཔལ་བཟང་གསུམ་བྱུང་བ་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཞེས་བེད། དགེ་སྦྱོང་
 བ་ལ་སྤྲུལ་རིན་ཆེན་དཔལ་། དབང་ལྷུང་རིན་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། དྲགས་
 པོ་བ་རྣམས་བྱུང་། མི་སེ་གཡེ། དྲགས་། དཔྱལ་། བྱར། ལོ་རོ་རྣམས་ཡིན་
 པས། དེ་རྣམས་ན་གཞིས་ཁའང་མང་དུ་བཟུང་། བྱ་རིན་ཆེན་གྱི་གཡེ་དཔྱལ་
 བྱར་དྲགས་ལོ་རོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མགོ་བསྐྱུས་ཤིང་། ཉོར་དམག་
 བརྒྱུག་པས་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དཔོན་དུ་ཁྱུང་། འདི་བྱུང་ཆེན་ལྷ་རྒྱན་པ་དང་
 ཡོན་མཆོད་ཡིན། དེའི་སྤྲུལ་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་མང་
 དུ་མཆེད་ཅིང་། གཞིས་ཁ་མང་དུ་བཟུང་། ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་འདི་ས་སྐྱའི་
 དཔོན་ཆེན་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ་དང་ཐུག་ བྱ་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་ནི་ཉོར་
 དང་འཇགས་འཕྲོན་ནས་དགྲུང་ལོ་བརྩུ་གཉིས་ལོན་པ་གཅིག་གིས་འགོ་
 མགོན་འཕགས་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། །ཤར་པ་ཀྱན་བསོད་པ་ལ་སྒྲོབ་
 དཔོན་བཙུལ་ནས་རྒྱུད་གསུམ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་

ཅད་གསལ། ཡངས་ཅེ་འི་གཙུག་ལག་ཁང་བཅེགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཐམས་
 ཅད་གསེར་ལས་བཞེངས། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་རྗེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་
 མཛོད་ནག་ཏུ་བཀའ་རྒྱ་བཏབ་ཅིང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་འདིངས་པ་སོགས།
 ལུགས་གཉིས་ལ་གཞན་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲིལ་བཟང་པོ་བཙུགས། དེའི་
 སྐུ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། མཁན་ཆེན་སྤྱི་ལ་བྱ་བ། མངའ་
 བདག་ཆོས་སེང་འོད། བྱ་སྐྱབས་པ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་
 དགའ་རྒྱལ་མཆོན་པས། དཔོན་ཆེན་འོད་ཟེར་སེང་གེ་ལ་འདམ་དུ་རྫོང་པ་
 ཟུར་བྱོན་པས་ལེགས་པར་གནང་། སྐུ་རབ་པའི་དཔོན་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་
 བཟང་བས་ཀྱང་ཞབས་ལ་འདུད། རྟེན་ར་བའི་ཀྱ་ཉིས་ཀྱང་འདིའི་རིང་ལ་བྱུང་
 བ་ཡིན། དེ་རྗེས་དཔལ་མགོན་རྡོ་རྗེ་བ་དང་། དེའི་སྐུ་བྱུང་སྒྲོ་བྱོས་པ་གཉིས་
 ཀྱི་མི་སྡེ་བསྐྱེད་སྤྱད། དེའི་རྗེས་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་པའི་སྐུ་མ་བ་ཀྱན་
 དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་སྤྱད། དེ་རྗེས་ཆོས་
 རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་སྐུ་མངའ་བདག་ཆོས་སེང་འོད་པ་འབྲི་ཁུང་དཔོན་
 མོ་ལ་འཁུངས་པའི་དོན་གྱིས། འབྲི་ཁུང་པས་བྱར་དགས་ཀྱི་དཔོན་དུ་བསྐྱོས།
 དེའི་སྐུ་མཁན་ཆེན་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་བ། ཟངས་པོ་ཆེའི་མཁན་སར་
 བཞུགས་བཞིན་པ་ལ། སྐུ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྱོན་གཅིག་ཏུ་གསོལ་
 བས། བསྐྱོན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་དགོངས་ནས་ཡང་ཅེ་འི་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་

ལྷ་སྒྲེ་མི་སྒྲེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་སྤྱོད། དེར་རྗེས་དེའི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་འཛིན་
 བ་དགོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཡབ་ཀྱི་བསྐྱོས། དེའི་སྤྱི་སྤྱོད་བཟང་པོ་ཡབ་ཀྱི་བསྐྱོས། དེའི་སྤྱི་སྤྱོད་བཟང་
 པོ་མི་སྤྱོད་གཞོན་པ་ལ་ཅེས་ཐང་དུ་སྤྱོད་གཉིས་མཛད་ཅིང་། བཟང་སྤྱོད་ཡང་
 ཞིན་ཏུ་བཟང་བར་བཏང་། ཆོས་རྒྱལ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་པས་བྱ་བའི་བྱི་
 དཔོན་ལ་བསྐྱོས། དེ་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་ཞིས། ལྷ་ཀྱང་དཔལ་མགོན། ཐུབ་པ་
 རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་ཞིས་པས་སྤྱོད་གཉིས་དུ་བྱོན།
 གོང་མ་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས་པའི་ཕྱག་ཕྱིར་བཞུགས་ཏེ། སྤྱོད་གཉིས་ནས་བྱ་
 བའི་བྱི་དཔོན་ལ་བསྐྱོས། གཙུང་ལྷ་ཀྱང་དཔལ་མགོན་པ་མཁན་ཆེན་ཡོན་
 དབང་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཐོས་བསམ་མཛད་ཅིང་བཟང་པོ་ཆེའི་མཁན་
 པོར་མངའ་གསོལ་བ་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱོས་པ་ལ་པན་པའི་མཛད་
 འཕྲིན་རྣམས་པར་དཀར་བ་ཉིད་དུ་བཞུགས། རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་ཞིས་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་བྱ་
 བཟང་པོ་ཞིས་དར་རྒྱས། སྤྱོད་གཉིས་པའི་སྤྱོད་བ་བསྐྱོས་བསྐྱོས་མཆོག་རྒྱལ་པོ། བྱ་
 ཆེ་དབང་རྒྱལ་པོ། བསྐྱེད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་བསོད་ནམས་མང་ཐོས་
 དབང་པོའི་སྤྱོད། བྱ་ཕྱིར་བྱ་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། བྱ་བཟང་པོ་ཞིས་དར་རྒྱས་
 ཀྱིས་རྗེ་རྗེ་གོས་དཀར་མ་ཞེས་བྱ་བའི་བཙུན་མོ་ཁབ་ཏུ་བཞུགས་ནས། རིགས་
 བསྐྱོས་པའི་ཆོ་ག་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལས། ཆོས་རྒྱལ་ཕྱིར་བྱ་བཟང་པོ་ཞིས་
 མི་འབྱུང་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་

པོ་མཆེད་དང་བཅས་པ་འབྱུངས་ཤིང་། བྱ་བཟ་ཤེས་དར་རྒྱས་ལེགས་པའི་
 རྒྱལ་པོ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་སྡེ་ཞེས་བྱ་བ་
 རེ། ཡབ་ཀྱི་རྗེས་སྲུ་ཅེས་ཐང་ནས་དཔོན་ས་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་
 པོའི་ལུང་གིས་སྟོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱི་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་པ་ལས། སྤར་ཡང་སྡེ་གདོང་
 རས་བསྐྱོས་འཇའ་བཟ་གྲོན་གནང་ནས་བྱ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱངས་ཏེ། དེ་ནི་
 ཆོས་འཛིན་ཉེན་གཉིས་ཀའི་སྟོན་སྲས་པ་དང་གྲགས་པ་ཆེ་ཞིང་། བྱ་བའི་
 ཁྱི་དཔོན་རེ་རེ་ལ་ཁ་སྐྱད་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དང་འཛིན་ཉེན་གཉིས་ཀ་
 དབྱར་ཀྱི་ཚུ་བོ་བཞིན་དུ་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་འགྲན་པ་བཞིན་སྦྱོང་བའི་ས་
 སྦྱོང་བ་གང་ལ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་
 གཟིགས་པ་ལྷག་པར་མངའ་བའི་རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ།
 ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་གྲུབ་པའི་དབང་
 ལྷག་དཔལ་ལྷན་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྡེས་བཀའ་བསྐུལ་
 བ་ལས། ཆོས་བཞིན་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཀྱི་དངོས་པོ་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ་
 སྦྱར་ཞིང་། ཐོག་མར་པར་ཡིག་རྣམས་རྗེ་བཙུན་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོའི་དགོངས་
 པ་རིམ་ལྟར་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་སའི་ཆ་དོལ་ལྷན་གྲུབ་ལྷ་ཅེར་རིས་མེད་པའི་
 བསྟན་པ་ལ་ཆེད་ཆེར་རིམ་གྲོར་མཇུག་པ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་བདེ་མས་བདག་རྒྱུན་
 མཇུག་དེ་རྗེ་བཙུན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་རྗེས་སྲུ་འཇུག་པའི་བཤེས་གཉིན་

དམ་པ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དང་། མ་དུས་བེ་ར་དག་ལེགས་དཔལ་
 མགོན་ཏེ་སྤྲོད་ཞིང་རིགས་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཅོར་ཅན་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 ལྷས་ཤིང་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་མཐའ་དག་ལ་
 རིགས་པ་དང་གྲོལ་བར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དག་པ་ཅན་ཤར་དུགས་པོ་བ་
 དཔལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱུན་དུ་
 འཕྱོད་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེད་ཐང་དུ་སྤྱར་ལ། ཡི་གེའི་རིག་བྱེད་པ་ནི་དོལ་
 རིག་པའི་འབྱུང་གནས་པ་ནི་ཤར་བཟ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དང་བརྟོས་ཀྱི་རིག་
 བྱེད་པ་ནི་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་མར་བཅས་པའི་ལག་པའི་
 འདུ་བྱེད་དག་པའི་ལས་སུ་སད་པ་ལས། ལྷགས་མོ་སྤང་གི་ལོ་ནས་བརྩམས་
 ཏེ། ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཚུ་བོ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདུ་བའི་
 གཞི། དཔྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་སའི་ཐེག་ལེར་ཆོས་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་པོ་
 བྲང་ཆེན་པོར་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ། དེའི་དག་བས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྤྱེས་བུ་དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་ཆེ་རིང་ཞིང་། དག་འདུན་རྣམས་ཀྱང་ཉིན་དང་མཆན་དུ་དམ་
 པའི་ཆོས་ཁོ་ན་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག སྤྱིན་པ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཞིང་། རྒྱལ་ཁམས་འབྲུག་པ་མེད་པར་
 གྱུར་ཅིག བྱེ་མའི་སྤྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་དག་པའི་བཤེས་གཉན་སྤྱེས་བུ་དམ་

བ་དང་མཇལ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་
གྱུར་ཅིག་པར་དུ་སྐྱབས་པའི་སྐྱབས་སོ། །

མཇུག་བྱང་།

ཐུགས་རྗེའི་དབང་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་བདལ་བ་
གངས་རིའི་སྤང་མཛེས་ཁོར་ཡུག་ཅན། །ཉེས་པའི་གདུང་བྲལ་ཚུལ་སྤྲིམས་
མ་དྲོས་ལས་འོངས་འདུས་པའི་རྒྱན་དག་ཆད་པ་མེད་པར་འབབ། །བཟུང་
དང་སྐྱབ་པའི་རིན་ཆེན་གྱིས་གང་མཁས་པའི་རྟ་གཞོང་དག་ལས་ཆོས་གྱི་སྒྲ་
ཆེན་སྒྲོགས། །མཐའ་དག་ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས་གངས་ཅན་འདི་ནི་རྒྱ་
མཚོ་ཆེ་འདྲ་མཁས་པས་བསྐྲགས་པར་འོས། །

དེ་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །
དམ་པ་དམ་པའི་བྱུག་ལས་ལེགས་བརྒྱད་པ། །
དེ་འདིར་ཡི་གེའི་སྤང་བྲལ་བཞོད་དེ། །
ཤེས་རབ་མིག་ལྡན་སྒྱེ་བོས་ལྟ་ཆེད་དུ་འོ། །

དགོ་བ་འདི་ཡིས་ལུས་པ་མེད་པའི་ལུས་ཅན་གྱིས། །

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བདུད་ཅིང་རྒྱན་དག་རབ་འབྱུངས་ནས། །
 ཡོན་ཏན་ཀྱན་གཏེར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རིན་པོ་ཆེས། །
 རྒྱན་མི་འཆད་པའི་སྤོན་ལས་དམ་པ་འཇུག་གྱུར་ཅིག །

རི་ལྷ་རྩོམ་ཤིང་འཛིན་པ་ལས་བསྐྱབས་གྱུར། །
 ཐུབ་པའི་སྐྱེ་མཆུངས་དེ་ནི་མཆོད་བྱ་བཞིན། །
 ཐུབ་བསྟན་སྟོགས་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ཞིག་ཏུ། །
 གྱུར་གྱུར་སྐྱེ་བོ་ཀྱན་གྱིས་མཆོད་བྱ་ཉིད། །

བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཆོས་དང་ཆོས་སྐྱབ་པ་རི་ལྷ་རྩོམ་ཐུང་བའི་རིམ་པ་འདི་ནི།
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤོང་བཙན་འབྱུངས་ནས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཙུ་བ་ལ་
 བབ་བས་ས་པོ་སྤྱིའི་ལོ་ལ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ནགས་འདབ་རང་བྱུང་
 བདུད་ཅིང་རྒྱན་ཅན་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཆོས་རྫོང་དུ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་བཙུན་
 པ་གཞོན་ཀྱང་དཔལ་ཞེས་བྱ་བས་ཉེ་བར་སྐྱར་བའོ། །

འདིས་གྱུར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་མཐའ་དག་ནས་ཕྱོགས་
 ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །
 ན་མོ་རྩྭ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཡེ་རྩྭ་ཏུ་ས་སྟ་སྟ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་སྟ་སྟ་གཏོ་བྱ་ལ་ང་ཏ།

ཏེའུ་ཡོན་རོ་རྩ་ཨེ་ཅི་བླ་དྲེ་མ་རྩ་ཤུ་མ་ཏ། ཤུ་རྩ་མ་སྤྱུ་ཤུ་ཤུ་གཏོ། །

པར་བྱང་།

ཨོ་སྤྱི། འཕགས་བོད་རྒྱལ་བསྟན་རིས་མེད་སྒོལ་ཆེན་རྣམས། རི་
ལྷ་རྩུང་དང་དེ་འཛིན་སྤྱེས་མཆོག་གི། རྣམ་ཐར་ཆོས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་
གཏེར་ཆེན་པོ། ཁཁས་མཆོག་འགོས་ལོ་གཞིན་ཏུ་དཔལ་གྱི་གསུང་། །
དཔྱེད་ལྡན་སྐལ་བཟང་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་པའི་རྒྱ། རེབ་ཐེར་སྡོན་པོ་ཞེས་
གྲགས་འདི་ཡི་པར། རྟེན་སངས་ལྷ་སྤྱུ་ལྡན་པོ་བྱང་གི། ཉེ་འདབ་དགའ་
ལྡན་བརྟན་བཞུགས་ཆོས་འཁོར་རམ། རྟུམ་གཙང་ཀྱན་བདེ་སྦྱིང་དུ་
གྲགས་པ་དེར། བཞུགས་པའི་འགྲོ་དོན་འཕྲིན་ལས་སྤྲོད་མཐའི་པར། རབ་
རྒྱས་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་ཀྱན་བྱུང་པའི། རག་ལེགས་འཇོག་མེད་ཡིད་
བཞིན་འཇོ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་ཡང་ཆོས་འབྱུང་དེབ་ཐེར་སྡོན་པོའི་པར་རྟིང་སྤྱི་ཐོག་ཡངས་
པ་ཅན་དུ་བཞུགས་པ་བལ་བོད་བདེ་གཟར་སྐབས་འབྱུར་བའི་པར་ཤིང་བོར་
སྟོར་བྱུང་བ་རྣམས་ཆད་བསལ་གསར་བཞོས་དང་། མི་གསལ་བ་རྣམས་པར་
བསང་གིས་ཞབས་ཏོག་བསྐྱབས་ཏེ་འགྲོ་དོན་སྤྲད། པར་རི་དཔུས་གཙང་
ཀྱན་བདེ་སྦྱིང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་པར་བྱང་སྡོན་ཆོག་འདི་ཡང་རྟ་

ཆག་པ་ཡེ་ཤེས་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་མགོན་པོས་སྒྱར་བ་དགོ། བྱོན་སྒྲོམ་
ཤོག་གྲངས་༤༩༥་བཞུགས། ॥

ཨ་མདོ་མདོ་སྒྲུང་ཆོས་གྲའི་ཤིང་པར་གྱི་པར་བྱང་ནི། "དེ་ཡང་གོང་
དུ་པར་དུ་བཞེངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་པར་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་མ་
གཏོགས་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གང་དུ་ཡང་ཡོད་སྒྲུང་མ་ཆོར་ཞིང་།
དེ་ཉིད་ཀྱང་། ཀམ་ལྷ་དམར་བ་ཆོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གོང་ནས་བཀའ་ཆད་
བྱང་སྟེ། ཁོ་རང་གི་དགོན་དེའི་དཔེ་ཆ་དཔར་ཤིང་སོགས་གོང་དུ་གཟིགས་
འབུལ་གྱི་ཆེད་དུ་ལྷ་ས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་དུ་འབྱོར་བ་ལས་དཔར་ཤིང་འདི་
ཉིད་ཀྱན་བདེ་སྤིང་དུ་བཞུགས་པར། སྒྲུང་ཡང་ངས་པ་དོན་གྱི་སྒོ་བཟང་བསྟན་
པའི་མགོན་པོ་བ་སོ་སྐུལ་པའི་སྒྱུ། རྒྱལ་ཆབ་ཏྲ་ཆག་ཇེ་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
ཤིང་བསལ། ཤིང་བསལ་སོགས་ཀྱི་དོ་དམ་དང་། པར་བྱང་དང་བཅས་
བཀའ་བློན་དུ་སྐུལ་པས་དཔེ་དེ་ཉིད་ཕྱི་མོར་བྱས་ཏེ། མདོ་སྐྱགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་
དབྱངས་རྒྱན་མར་སྒྲོགས་པའི་སྒྲེད་ཆལ་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་སྤིང་ཞེས་
བྱ་བའི་མདོ་སྒྲུང་གྱི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར་པར་དུ་སྐྱབ་པའོ།" ॥

འབུལ་དེབ་སྒྲིག་པ་པོ། སེར་སྒྲུང་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས།